



おおむたっ子



自分を好きになる冒険に出かけよう!



大牟田市公式キャラクター
「ジャー坊」

おおむた市の花「ヤブツバキ」

花言葉は「気取らない優美さ」「控えめな美点」「わが運命は君の手にあり」とも言われます。古くから園芸品だけでなく、工芸品・細工物としても愛用されてきました。大牟田市ではマンホールの絵柄としても用いられています。皆さんも探してみてはいかがでしょうか？



- ・ **みんなで守ろう地域の宝(最終回)**
『名所・特産品クロスワードパズル』
- ・ **かんたんファミリークッキング**
『カレーチーズのオープンサンド』
『ポテトのバケットサンド』
- ・ **社会教育委員から子育て応援メッセージ**
- ・ **子育て情報掲示板**



↑ おおむたっ子の
バックナンバーは
こちら！



自分を好きになる冒険に出かけよう!

「ほくってダメかな？」
「私に良いところなんてないよ～」
なんて思っていない?
それって気づいていないだけかも。
良いところをたくさん見つけて
自分を好きになる冒険に出かけよう!

START!



経験値をかせよう!

子どものうちにたくさんの経験をしておこう!でも、人に迷惑をかけたり傷つけたりするのはいけないことだよ。

失敗してもいい、叱られることもある、小さな成功体験の積み重ねやたくさんの経験が君の力になり、生きていくための知恵になるんだ。

危ないことを避ける力も自分で経験しないと身につかないもの。もし、自分が傷つくことがあっても、その対処法を学ぶことができるから決してムダにはならないよ。



ちこくしなかった

きょうだいげんかをがまんした

くつをきちんとならべた

ごはんを残さず食べた

「ありがとう」が言えた



今日は悪口を言わなかった

大きな声であいさつができた

困っている友だちにやさしく声をかけた



だれかがあなたをみている

「どうせ自分なんて…」と思ったことある?
いつも叱られてばかりだったり、ほめられたことが少ないと自分に自信がなくなっちゃうよね。

誰にでも良い面、悪い面があるからほめられる人が「良い人間」で叱られる人が「悪い人間」じゃないんだよ。

君にもいっぱい良いところがあるし、それに気づいて認めてくれる人も必ずどこかにいるからね。

君のしたことが誰かの役に立って、君の良さが認められていると感じたら、自分のことも大切にできるようになるよ。

そうすると周りの人も大切にできるようになるからね。



仲間はずれにされて悲しかった自分はしないようにしようと決心した

お手伝いをしたら家族が喜んでくれた

友だちとけんかしたけど「ごめんなさい」が言えた

漢字のノートをきれいに書けた



ゲームに夢中になりすぎて宿題を忘れたけど早起きしてがんばった

初めての料理失敗したけどまたチャレンジしたい

自分が立てた目標を達成できた!



ありのままの自分でいいよ!

勉強、スポーツ...得意なことって人それぞれだよ。周りのだれかと比べて「自分はダメ」「どうせ自分なんて」とか思っていないかな? まずは、自分の良いところを見つけてみよう!

元気いっぱい自分、ごはんをたくさん食べる、あいさつが大きな声でできる、動物をかわいがる、学校に行くのはいつも一番! などたくさんあるよね。

他人からどう思われているとか、評価を気にしてばかりいると不安になってしまうよ。

ありのままのあなたで十分。

失敗からのパワーアップ!

「失敗したくない」、「失敗したらダメ」と思い込んでいないかな?
実は、失敗した経験を積み重ねることがチャレンジしたい気持ちや対応する方法を知ることにつながる。

人は失敗するのは当たり前。大切なのはその後どう考えるか。

子どものうちに失敗しておかないと大人になってから大失敗しちゃうかもしれないよ。

怖がらずにチャレンジして成長のチャンスをとくさんつかもう!



みんな違ってみんないい!



GOAL!

「自尊感情」についてお話を伺ったみなさんからのメッセージ

親も子もそのままの自分を認めよう



奥蘭典子さん

マザーズコーチングスクール
マザーズティーチャー



親は、兄弟姉妹であっても違う個性に対し、手探り状態で子育てをしています。

その中でインターネットの情報や本などから得た事柄に当てはまらないと悩んだりし、さらに自分の子育てに自信をなくしているのではないのでしょうか。

まずは親自身がそのままの自分を受入れ認めることが大切です。

ときには子どもを信用信頼しお手伝いを任せてみたり、相談したり、仕事で時間がなくても携帯やテレビを1時間でも消して親子で話す密な時間を作る。そうすることによって親子で「信頼されている」「大事にされている」という愛情が積み重なり、他者や自分の良いところを見つめることができる心豊かな子どもに成長するのではと思います。

子どもの話を聞き向き合おう



齊木聖子さん

プレーパークおおむた
遊ばせ隊 代表



0歳から3歳までの母子の愛着が形成される時期にいかに関係が向き合って過ごすかで自尊感情は違ってくると思います。それは必ずしも、母親ではなくても、周りの人に大事にされているという、幼少期の記憶があればいいと思います。

しかし、現在はインターネット社会の弊害もあり、コミュニケーションが希薄で、壁にぶち当たった時に親の心が折れてしまうことも。

子どもが安心できる社会にするには大人が手を取り合い、色々な姿を子どもに見せることが大事です。時にはあやまる姿も。

子どもが話を一番聞いてほしい人認めてほしい人、そこに親が位置するのでは。それを満たすのは、目と目を見ての会話、顔を合わせた会話だと思っています。

自分は大切な存在なのだと感じさせよう



次郎丸敏博さん

元小学校校長
地域活動指導員



自尊感情は教えて身につくものではなく、色々な場面での褒められ経験を通して自信を持つようになり、「ありがとう」等と言われることで自分は頼りにされていると感じ取っていくと思います。

子どもは、自分の良いところを見ていてくれる大人や友だちが周りにいると分かって、安心すると同時にその期待に応えようとしています。

「褒める」「認める」「叱る」の基準(ものさし)をしっかり持つこと、そして「褒める」その瞬間を逃さず、「がんばったね」「ありがとう」等の子どもの心に届く言葉をかけていくことが大切だと思っています。

自尊感情や自己肯定感を育てるには、子どもを家庭・地域・学校(幼稚園・保育園)の中心にして、この3者の協力体制も大切だと思っています。

個性や特性を理解しよう 坂口明夫さん

子ども家庭支援センター
あまぎやま センター長



子どもたちは、本当の意味で自分を嫌いにもなれないし好きにもなれない。自分を出せない、失敗がこわい。でも失敗することも必要で、それをどうプラスに転化させるかが大事なのです。

個性や特性は子どもの持ち味なのです。そこを変えるのではなく、個性や特性に応じた生き方を親が理解しようとする事です。怒る、叱る、ほめるは要所々でつかい、大切なのは何が良くて、何が悪かったのか、どうしてほしかったのか、どうしたらもっとよい方法が得られるのかを大人が人生経験の中から教えていく事。その時に大人の余裕があるか、ないかが大きい。大人の不安はそのまま子どもに伝わります。

子育ての基本は家庭にあります。お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、きょうだいと家族で支え合う関係だと思っています。その家族を、周囲のみなさんとサポートしていく必要性を感じます。

現在、私は高校のPTA活動に携わっています。活動のスローガンは『見せよう!大人の背中』です。PTA活動も一つの地域活動です。自助、公助という言葉がありますが、「近助」という言葉があってもいいと思うんですよ。

「子育てに百点」はないので近い関係の方が助け合い、健全な家庭をいかに増やしていくことが大切なのではないでしょうか。



親子の会話やスキンシップをたくさんして
子どもの自尊感情を育てよう!

みんなで守ろう地域の宝（最終回）

～名所・特産品のバズル～

今回は、みんなで守ろう地域の宝の最終回ということで、大牟田の名所、特産品でパズルを作ってみました。タテ・ヨコ・ナナメに一直線に読める「大牟田に関係のある言葉」を全部捜してみましよう。使わなかった文字を並べて出来る言葉は？
詳しくは、右の子ども大牟田検定ガイドブックを見てね！



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| せ | ま | や | ぎ | ま | あ |
| き | け | う | じ | り | の |
| た | づ | こ | あ | い | る |
| ん | な | け | た | ご | だ |
| か | か | い | さ | じ | あ |
| い | た | み | や | う | ら |

（解答は裏表紙に載せています！）

大牟田に関係のある言葉

- ・だご
- ・のり
- ・みかん
- ・あじさい
- ・せきたん
- ・だいじゃ
- ・みやうら
- ・あまぎやま
- ・たかなづけ
- ・みいけこう
- ・ありあけかい



大牟田の特産品が
たくさんかくれて
いるよ。さがしてね！



かんたんファミリークッキング

いろんな食材を
絡めてみよう！

カレーチーズのオープンサンド

〈材料〉2人分

- フランスパン 1/2本
- カレー 1人分（シチューでもOK）
- ピザ用チーズ 50g

〈作り方〉

- ① フランスパンを5cmほどの厚さに切り、底を少し残してくり抜き穴を作る。
- ② くり抜いたパンを細かく切り、カレーやシチューと混ぜ、フランスパンの穴に戻す。
- ③ アルミホイルの上に置き、チーズをのせてオーブントースターでチーズがこんがりするまで焼く。



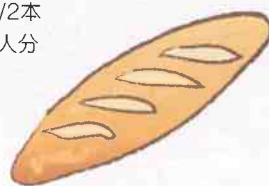
ポテトのバケットサンド

〈材料〉2人分

- フランスパン 1/2本
- ポテトサラダ 1人分

〈作り方〉

- ① フランスパンを5cmほどの厚さに切り、底を少し残してくり抜き穴を作る。
- ② ポテトサラダをぎっちり詰めて、ラップで巻き、パンとポテトをなじませる。
- ③ しばらくたってから4等分に切り分ける。



地域の人たちとふれあってみよう！

私たちは普段、地域とのかかわりの中で生きています。また、地域の人たちも様々な行事を通して、子育てを応援しています。皆さんもぜひ参加して、人とのつながりを作ってみませんか？まずは1歩、地域で楽しく子育てしてみましょう！

子ども会での活動

七夕まつりやハロウィン・クリスマス会など、季節の行事を公民館や婦人会などの地域の方々と協力して行っています。また、学校と連携して校区の運動会に出場しているところもあります。



校区美化活動

子どもたちが、地域の人と一緒に自分達の住む校区の美化活動を定期的に行っています。



市内のお祭り

お祭りは地域の人たちとふれあう絶好の機会です。大蛇山夏祭りの他にも、上内校区のぜんでこ祭、はやめカッパ祭り、銀水祭など様々なお祭りが市内で行われています。



子ども会と地域の人たちが合同でハロウィンイベント(お宅訪問)を行いました！



地域のなかで様々な人たちと出会い、体験を重ねることは、子どもたちの成長を育むうえでとても大切です。公民館やまちづくり協議会などの地域の方は、皆さんとの交流を楽しみにしています。ぜひ気軽にお声掛けください。

社会教育委員とは ～子育てを見守ってくれている人たち～

社会教育に関して市民の意向を行政に反映するため、教育委員会から委嘱を受けた人です。一般的には、行政と市民のパイプ役の役割を担うといわれています。

本市では、学校教育関係やPTA、社会教育関係団体の代表、学術研究者、市民公募委員の14人に委嘱され、社会教育行政の充実、振興へつなげる活動をしています。



社会教育委員会議長
堺 裕氏

子育て情報 掲示板

(2019年3月～2019年6月)

- ★参加費の明記がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたずねください。
- ★表内の時間は24時間で表記しています。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。



日と**き** **所**と**ところ** **対**対**象**
TEL 問**合**せ **主**主**催** **¥** 参**加**費 **申**申**込**期間

春のイベント

第11回わくわく！子どもまつり

どなたでも
 プラ板・帽子ブローチ作り・木片工作・スポーツチャンバラなどいろいろな遊びが体験できます。当日はジャージも登場するよ！年に1度の子どものおまつりに遊びに来てね！

日 3月3日(日)10:00～14:00
所 手鎌地区公民館、サン・アビリティーズおおむた
対 小学生を中心にどなたでも
¥ 参加費無料(材料費がかかるものもあります。バザーは有料)
主 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会
TEL 生涯学習課青少年教育担当(TEL 41-2625)

大牟田文化会館のイベント(問合せは TEL 55-3131へ)

1.大牟田文化会館 プラネタリウム

どなたでも
 11:00～「しまじろうとおつきさまのひみつ」、
 14:00～および15:30～「名探偵コナン 探偵たちの星月夜(星空解説付き)」を投影しています。

日 土・日・祝日(3月2日～3月3日はお休み)
所 大牟田文化会館 プラネタリウム **対** どなたでも
¥ 一般310円、高校生210円、4歳～小学生100円

2.オリジナル番組投影「三池炭坑に、月が出た！」

どなたでも
 月にまつわるお話と、世界遺産にも登録されている市内の産業遺産などを紹介するオリジナル番組です。

日 3月30日(土)10:00～
所 大牟田文化会館 プラネタリウム **対** どなたでも

3.第37回有明美術展 お絵かき広場～幼児からシニアまで

どなたでも
 有明美術展の会期中に行われる絵画ワークショップです。お好きな画材で、自由に絵を描いてみましょう。

日 6月2日(日)9:30～
所 大牟田文化会館 小ホール ホワイエ
申 未定 **対** どなたでも

エコサクセンターのイベント(問合せはTEL41-2735へ)

1.えいが・タイム特別編～地球温暖化について考えよう！～

どなたでも
 毎月開催のえいが・タイムの特別編として「ガラスの地球を救え！」の上映会、地球温暖化についての簡単なお話、エコ工作体験などを開催。

日 3月10日(日)午前10時・午後2時より各1時間程度
対 どなたでも **所** 大牟田市エコサクセンターAV研修ホール

2.春休み親子うどん作り

親子で楽しくうどんを作って食べましょう！

日 3月29日(金)10:00～13:00
所 大牟田市エコサクセンター **¥** 1人300円
対 小学生(親子)先着10組 **申** 2月5日(火)～

3.おおむたの自然・水辺の観察会(ちくこ子どもキャンパス)

三池街道の歴史に触れ・堂面川で川の生き物や水質を調べよう！

日 6月16日(日)9:30～12:00
所 大牟田市三池小学校付近 **¥** 1人300円(材料費込)
対 先着親子10組 **申** 5月21日(火)～

参加しませんか

離乳食教室

赤ちゃんが5ヶ月をむかえたら、そろそろ離乳食のスタートです。離乳食づくりを体験してみませんか？栄養相談にも応じます(保育あり)

日 3月22日、4月26日、5月24日、6月28日(第4金曜日)
 13:30～15:30
申 前日までに申込必要(但し多い場合は翌月にご案内する場合有)
所 大牟田市保健所1階 **¥** 500円
対 4～5ヶ月児程度の保護者
主・**TEL** 健康長寿支援課健康対策担当(TEL 41-2668)

休日保育登録会のお知らせ

保護者が仕事のため、日・祝日に家庭でお子さんを見ることのできない時に、預けることができる平成31年度の休日保育登録会を行います。

日 3月12日(火)、4月11日(木)いずれも18:00～
所 天領保育所
対 大牟田市に住んでいて、市内の認可保育所、認定子ども園、幼稚園に通っている児童
主・**TEL** 天領保育所(TEL 52-4142)

遊びにきませんか

子ども倫理塾(8回シリーズ)

学び・遊び・躰を通して子どもの健やかな成長を育てていきます。子育てセミナー(子育て中のお父さん・お母さんが対象)と月1回同時開催にしていますのでぜひ遊びに来てね。

日 3月16日(土)、4月21日(日)、5月18日(土)、6月16日(日)
対 小学生以上(幼児も参加OK) **所** 新栄町えるる
主 一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会大牟田市
TEL 井上京子(TEL 090-2857-5338)

ちくママ

ちくまちでのママと子どもの時間「ちくママ」。第1・第3月曜日のママヨガやその他ワークショップなども行っています。

日 毎週月曜日10:00～14:00(祝日はお休み)
対 おおむね0歳～3歳児とそのママ
所 地域交流センターちくまち
主・**TEL** 地域交流センターちくまち(TEL 54-7009)

大牟田ジュニア合唱団 団員募集中!

歌が大好きな子どもたちが、楽しく歌ったり踊ったりしています。ぜひ一度見学に来てみませんか？体験レッスンもできますよ！

日 毎週土曜日 18:30～20:30
所 えるる **対** 大牟田市内の小・中・高校生
¥ 月2,000円 **TEL** 明光学園(TEL 58-0907)
主 大牟田ジュニア合唱団

子育てコミュニティ「じゃん・けん・ぼん」

「子育ての悩み、不安、新しい発見など気軽に話しあえるといいな!」そんなママたちの息抜きの場、親子のふれあい、子供たちがのびのびと遊べる場として「子育てフリースペース」を開催しています。一緒に子育てしませんか。

日 毎週木曜日 10:30～14:30(祝日・盆・年末年始は休み)
 ※時間内の出入りは自由です
対 0歳から就学前までの乳幼児の親子及び妊婦の方
所 グリーンコープ上宮店2階 **¥** 大人1人1回100円
主・**TEL** グリーンコープ生協ふくおか(TEL 092-482-7771)

子育て情報誌「おおむたっ子」に入らなかったイベント情報などがあるよ!

おおむたっ子

検索

子育てを楽しく!!

孫たちが帰ってしまった我が家は、いつもの大人だけの静かな家に戻ってしまいます。孫たちがいた時は、仕事から帰るとドアのところまで飛んできて「おかえり!!」と元気な声で迎えてくれたり、散歩に行くと「あっ、きれいな飛行機雲!」や「お月さんが出ると明るいね!」などの子どもの「気づき」に新鮮さを感じたり、楽しみがたくさんある日々でした。また、一歳になったばかりの三人目の孫が、歩き始めようとして一歩でも踏み出そうものなら、家族みんなが大騒ぎをして喜ぶ姿等は、子どもが居てこそ感じることができます。

このように、子どもには、周りの大人たちの気持ちを明

るく・元気にして、笑顔いっぱいにしてくれる「すごい力」が備わっています。そんなすごい力を持った子どもにどう接し・どう育てていけば良いのか、一人ひとり個性が違う子どもたちに、「こう育てれば良い」というマニュアル的な「ベストアンサー」はありません。これは、ずっと昔から続く大きな課題でもあります。

だからこそ、子育てについての不安や悩みなどを気軽に話せる・相談できる人を見つけるために、「つどいの広場」などの親同士の輪の中に入ってみたいはどうでしょうか。

折角授かった子育てのチャンスです。子育てを楽しみましょう。

元小学校教員。
大牟田市やみやま市の小学校で教頭、
校長を歴任。現在は生涯学習課勤務。



T.J

おたよりコーナー★

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『春』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるるに展示しています。



三池小学校 5年
ペンネーム おさら



銀水小学校 3年
たけ みさき



銀水小学校 3年
原 みらい



銀水小学校 2年
あんどう れん



中友小学校 2年
いな田 はるか



中友小学校 2年
しゅう さおり



銀水小学校 1年
あの りさ



中友小学校 1年
にしかわ らいと

おたより募集

35号に向けて「夏に行きたい場所」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-0041 大牟田市新栄町6番地1(えるる内)
大牟田市生涯学習課 青少年教育担当
「おむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。
※応募作品はお返しできません。

募集しめきり 2019年5月31日(金)まで

「おむたっ子設置場所」
えるる、市役所、保健所
公立公民館、市立図書館
動物園、銀行、郵便局
文化会館、花ぶらす館
大牟田駅、新大牟田駅
リフレッシュおむた
ゆめタウン大牟田
イオンモール大牟田など

あとかき



先日、娘が成人式を迎えました。子ども達が節目を迎えるたびに自分の子育ては…?と反省したり、確認したりの日々でした。でも本当は、子ども達が私自身を育ててくれたんだな…と想い返す日でした。手探りの子育てでしたが今は、立派に育ってくれた子ども達に猪突猛進の私をささえてもらって感謝でいっぱいです。(S.F)

〈発行〉 おおむた子育て情報事業 運営委員会

〒836-0041
福岡県大牟田市新栄町6番地1
大牟田市 生涯学習課 青少年教育担当
TEL0944-41-2625 FAX0944-52-5299
Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp