

あか  
明るい

あいさつ

あ

けんこうかぞく  
健康家族

いちにち

一日の

げんきみなもと

元気の源

あさ

朝ごはん

い

ウエルゴンは

けんこう

健康づくりの

う

キヤラクター

エレベーター

かいすう

階数(回数)へらして

かいしょう

メタボ解消

え

おんせん  
温泉で

こころ

心も体も

からだ

お

リフレッシュ