

Health! AEON MALL
MALLWALKING
イオンモール ウォーキング



大牟田市ウォーキング推奨事業

+Walking
プラスウォーキング



大牟田市「ジャー坊」

■とき

7/20(土)

10:00~16:00

■ところ

イオンモール大牟田 2階
イオンホール

コラボイベント

主催 大牟田市福祉課 共催 イオンモール大牟田

入場無料

2019「夏」



大牟田市公式ウォーキングアプリ
「おおむた+Walking」を使った

QRコードスタンプラリー

時間 10:00~16:00

イオンモールウォーキングコース内に設置している
QRコードを読み取ってスタンプを集めよう！
達成した人には先着100人にプレゼントがあります♪

※アプリの登録支援もありますのでお気軽にお越しください。
※紙ベースのスタンプラリーも同時開催します。
※紙のスタンプラリーの場合、プレゼントはありません。
※詳細は裏面参照。

健康+Walkingブース

時間 10:00~12:00

ウォーキングや栄養に関する無料相談や
健康測定が受けられます♪

- ☆健康測定（血管年齢と骨密度）
- ☆栄養相談コーナー（塩分測定あり）
- ☆靴と足の相談室ぐーぱ（相談）
- ☆ベネシ大牟田店（足裏診断・健康相談）
- ☆ウォーキングアプリ登録支援コーナー

※詳細は裏面参照



講師 秀島 聖さん

●ウォーキング講演会

ダイエットと肩こり・腰痛に効く！

「正しい姿勢と健康・美容にいいウォーキング」

時間 13:30~14:30

定員 100人 （事前申込み制）

※実技がありますので動きやすい服装と靴でご参加ください

●講師と一緒にモールウォーキング♪

時間 15:00~15:30

場所 モールウォーキングコース内

定員 30人 （事前申込み制）

※モール内を歩きますので動きやすい服装と靴でご参加ください



<講師紹介> ■秀島 聖（ひでしま さとし）

日本プロパーソナルトレーニング協会 公認 ボディークリエーター・ウォーキング講師/秀島 Total Salon Beldad(ベルダ)大牟田店 代表
パーソナルトレーニング、ウォーキングレッスン、講演、セミナーなど、各地で年間延べ3,000名以上に指導している。2019ミス・ジャパン宮崎、
2019 ミスアース福岡、2019 キャンパスコレクションでのウォーキングディレクター今村大祐氏のアシスタントを務めている。モデルとして『薩摩白
波』のCMや雑誌、山本寛斎のショーなど出演。

【申込み・問合せ先】 大牟田市福祉課 健康対策担当 電話：0944-41-2668

健康+Walking ブース 時間 10:00~12:00

ウォーキングや栄養に関する無料相談や健康測定が受けられます♪



大牟田市「ジャー坊」

☆健康測定コーナー

血管年齢と骨密度が測定できます

☆栄養相談コーナー

- ・栄養に関する相談をお受けします
- ・ご家庭で作ったみそ汁の塩分を測定します
(保存容器に 50ml ほど入れてお持ちください)

☆靴と足の相談室ぐーば

足と靴に関して困っていることをお聞きし
足の状態を見て正しい歩き方、足の体操、
靴についてアドバイスします

☆アプリ登録支援コーナー (16時まで)

「おおむた+Walking」アプリの登録
方法や使い方について支援します

☆ベネシユ大牟田店

足裏診断で足の状態を
チェックしその結果をもとに
靴と歩き方についてアド
バイスします

大牟田市公式ウォーキングアプリ「おおむた+Walking」を使った

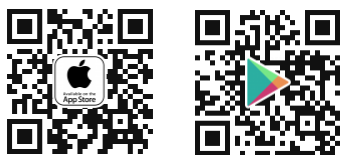
QRコードスタンプラリー 時間 10:00~16:00

イオンモールウォーキングコース内に設置している「QRコード」を読み取り
スタンプを Get しよう！達成した人には先着 100 人にプレゼントがあります♪



- ※「おおむた+Walking」アプリの登録支援も行なっていますのでお気軽にお越しください。
- ※紙のスタンプラリーも同時開催しますが、紙のスタンプラリーを達成してもプレゼントはありませんのでご了承ください。
- ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

①以下の QR コードを読み取り
アプリをダウンロード



iphone はこちら

Android はこちら

②プロフィールを登録する

③アプリ (スマホ) を持って
イオンモールウォーキングコース
をウォーキングする



④コース内にある「QRコード」を
をアプリで読み取る



⑤アプリ内にスタンプシートに
スタンプが押されます

⑥③~⑤を繰り返し、ウォーキ
ングを楽しみながらすべての
スタンプを集めましょう！



⑦スタンプを全て集めると
達成画面が表示されます
スタンプラリー受付に達成
画面を見せるとプレゼント
がもらえます
※7月20日限り
※先着 100 人



QRコードスタンプラリーは
7月21日以降も楽しむことが
できます。
スタンプラリーを達成すると
アプリのポイントがもらえます♪