

第2節 健康づくり

1 健康づくり啓発事業

(1) おおむた健康いきいきマイレージ事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市 10/10
-------	-------	------	---------

<目的・事業内容>

市民等が様々な健康づくり活動を行った際に、ポイントを得て、一定のポイントがたまったら様々なサービスを受けることによって、健康づくりの意識の高揚とともに、地域活性化を図る。

<実績>

年度	マイレージカード発行枚数	ポイント対象事業数	協力店
28	2,071 枚	32	41 店舗 (36 事業所)
29	4,990 枚	120	51 店舗 (46 事業所)
30	5,808 枚	136	57 店舗 (50 事業所)

(2) 大牟田地域健康推進協議会補助事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市 10/10
-------	-------	------	---------

<目的・事業内容>

健康づくりの関係団体で組織する大牟田地域健康推進協議会が実施する「健康づくり市民大会」及び「大牟田みんなの健康展」に対して補助金を交付するとともに、同イベントに参画し、市民と行政との協働による健康づくりを推進することで疾病等の早期発見と一次予防及び二次予防を推進し、市民の生活の質（QOL）の向上を図る。また、二次的目標として、健康寿命の延伸と医療費の抑制等を図ることを目的とする。

<実績>

健康づくり市民大会及び大牟田みんなの健康展

年 度		26	27	28	29	30
開催期間		11月8日・9日	9月12日・27日	9月24日・25日	9月9日・10日	9月8日・9日
特別 市民 大会 講演	講師名	秋野 暢子	三笑亭 夢之助	鎌田 實	三浦 雄一郎	W マコト
	テーマ	美しく健康に 生きる	「健康は 笑いから」	「がんばらな い」という生き 方	「生きがい」	楽しく笑って 健康長寿！「笑 いは元気のエ ネルギー」

(3) 地域健康力アップ推進事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市 10/10
-------	-------	------	---------

<目的・事業内容>

健康づくりモデル校区を指定し、校区まちづくり協議会や町内公民館連絡協議会等との連携のもと、健康診査の受診勧奨や健康増進企画事業を行い、地域住民の健康づくりに対する意識の向上を図ることを目的とする。

<実績>

健康づくりモデル校区の取組みについて

※平成24年度より実施。

①健康診査普及啓発事業

特定健診、がん検診などの校区内の全世帯への普及啓発と受診勧奨、地域の見守り活動等を実施する。

校区名	団体区分	年度	取り組み
駛馬北	町内公民館連絡協議会	26	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		27	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
大正	校区まちづくり協議会	26	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。10月のまちづくり協議会運営委員会、10月19日大運動会にて健康啓発チラシ配布。
		27	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
大牟田	町内公民館連絡協議会	26	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		27	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
大牟田中央	校区まちづくり協議会	28	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
白川	特定非営利活動法人(NPO)	26	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。公民館連絡協議会、民生委員・児童委員協議会、NPO法人しらかわの会会員への郵送によるチラシ配布。
		27	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
上内	校区まちづくり協議会	26	チラシの封入・配布とも団体で実施。10月～11月に配布。
明治	町内公民館連絡協議会	26	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		27	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	10月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
みなと	校区運営協議会	26	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		27	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	10月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
天領	校区まちづくり協議会	26	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。校区定例会での再周知。
		27	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
吉野	校区総合まちづくり協議会	26	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。公民館・自治会等加入世帯へのチラシ回覧。吉野地区公民館窓口へのチラシ設置。
		27	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
銀水	校区まちづくり協議会	26	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。

		27	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
三池	特定非営利活動法人(NPO)	26	12月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		27	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
	校区まちづくり協議会	28	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
倉永	校区まちづくり協議会	30	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		26	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。その後、再度受診呼びかけ。
		27	11月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
手鎌	校区まちづくり協議会	29	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		26	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。地域イベントの際の啓発用チラシ配布。
		27	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
平原	校区まちづくり協議会	28	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		26	10月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。まちづくり協議会の運営委員会で再周知。
羽山台	校区まちづくり協議会	27	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		29	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
天の原	校区まちづくり協議会	27	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		28	8月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
駒馬	校区公民館連絡協議会	29	9月1日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	7月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。
		30	12月15日号広報おおむたと同時にチラシ配布。

②集団出前企画事業

校区内で実施する特定健診や集団がん検診の企画と、校区内の受診者の取りまとめを行う。

平成26年度

(単位 人)

校区名	実施日	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肺がん	合計
駒馬北	3月14日	38	56	32	34	40	200
大正	1月31日	22	41	22	28	35	148
大牟田	3月7日	44	57	32	43	47	223
白川	2月22日	25	30	0	0	30	85
上内	11月29日	16	32	20	26	18	112
明治	1月18日	22	22	0	0	24	68
みなと	1月10日	22	39	23	23	35	142
天領	3月8日	44	45	26	23	45	183
吉野	10月12日	55	75	25	35	50	240
銀水	2月14日	0	34	0	17	29	80
三池	2月1日	42	57	41	41	55	236
倉永	12月6日	0	52	36	51	42	181

手鎌	12月21日	39	43	26	33	40	181
平原	12月14日	32	42	25	38	36	173
合 計		401	625	308	392	526	2, 252

平成27年度

(単位 人)

校区名	実施日	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肺がん	合計
駿馬北	3月12日	30	50	24	28	27	159
大正	12月 5日	40	81	49	66	60	296
大牟田	2月28日	42	61	29	52	45	229
白川	12月13日	50	66	53	64	60	293
明治	3月13日	0	37	18	27	29	111
みなと	1月24日	44	59	30	39	44	216
天領	12月19日	46	68	35	61	54	264
吉野	10月10日	54	61	38	41	56	250
銀水	2月13日	52	60	34	51	56	253
三池	1月30日	56	61	33	49	50	249
倉永	1月23日	0	59	39	68	50	216
手鎌	11月 1日	50	70	36	51	54	261
平原	11月21日	38	62	45	59	49	253
羽山台	10月24日	48	75	46	54	66	289
合 計		550	870	509	710	700	3, 339

平成28年度

校区名	実施日	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肺がん	合計
駿馬北	3月11日	24	54	18	25	30	151
大正	1月22日	30	59	30	36	38	193
大牟田中央	2月26日	35	51	35	34	44	199
白川	12月11日	32	45	23	23	31	154
みなと	1月28日	46	67	31	40	51	235
天領	12月3日	41	56	20	25	48	190
吉野	10月8日	64	86	33	45	74	302
銀水	11月19日	23	42	18	29	24	136
三池	3月12日	29	33	21	30	38	151
倉永	10月19日	0	38	27	33	30	128
手鎌	10月16日	40	57	37	42	49	225
平原	11月20日	33	45	25	28	36	167
羽山台	10月22日	34	41	22	26	38	161
合 計		431	674	340	416	531	2, 392

平成29年度

校区名	実施日	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肺がん	合計
大正	10月14日	18	37	33	26	30	144
大牟田中央	2月25日	63	92	42	48	62	307
白川	1月21日	35	55	25	24	40	179
明治	1月27日		33		24	29	86
みなと	1月20日	29	51	21	22	32	155
天領	12月10日	38	65	28	39	52	222
吉野	10月21日	70	99	48	66	75	358
銀水	11月15日	36	64	28	38	47	213

三池	3月11日	33	45	28	31	34	171
倉永	10月7日	0	45	37	48	36	166
手鎌	12月16日	44	67	34	39	53	237
平原	11月19日	36	58	25	28	56	203
羽山台	11月18日	50	71	33	44	57	255
天の原	1月20日	30	42	26	37	33	168
合計		482	824	408	514	636	2,864

平成30年度

校区名	実施日	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肺がん	合計
大正	1月19日	33	65	24	17	50	189
大牟田中央	2月24日	47	70	37	42	56	252
白川	12月9日	37	57	31	35	45	205
みなと	1月20日	35	74	29	43	52	233
天領	11月24日	52	73	26	37	55	243
吉野	9月17日	58	79	28	34	61	260
銀水	10月13日	37	56	28	34	32	187
三池	3月9日	30	40	22	32	31	155
倉永	10月20日	20	51	25	28	31	155
手鎌	11月25日	73	101	42	47	75	338
平原	12月1日	29	53	28	42	40	192
羽山台	11月10日	46	79	28	42	64	259
天の原	10月6日	29	42	16	28	36	151
駛馬	3月10日	39	55	24	45	40	203
合計		565	895	388	506	668	3,022

③健康増進企画事業

健康づくりに関係する講演会などの企画と地域住民への案内、参加者の取りまとめを行う。

(単位 人)

校区名	年度	実施日	内容	参加者
駛馬北	26	3月7日	認知症サポーター養成講座	50
			健康講話：「かんで体も頭もしゃっきり」	
			測定：血管年齢、骨密度、握力、長座位体前屈、口腔相談、栄養相談	
大正	26	10月19日	大運動会での健康測定：血管年齢、骨密度、健康相談 地域包括支援センター職員による健康体操	154
		11月23日	健康力アップウォーキングとぜんざい会	130
	27	10月18日	運動会での健康測定：骨密度、血管年齢	137
		11月8日	健康力アップウォーキングとぜんざい会	84
	28	7月29日	食育講座：カレー作り	50
		10月23日	ふれあい運動会	137
			測定：血管年齢、骨密度	
		10月29日	食文化指導	50
	11月20日	グランドゴルフ大会	80	
	29	10月22日	健康測定：体脂肪測定	71
30	10月21日	健康測定：骨密度、血管年齢、血圧	123	
大牟田	26	11月16日	医師講話：「正しい靴と正しい歩行～健康は足元から～」	53
			測定：血圧、骨密度	
		11月29日	市管理栄養士による料理教室：生涯骨太クッキング	30

	27	11月15日	健康講話：「認知症の理解と本人・家族のライフサポート」 測定：血圧、身長、体脂肪	34						
		11月21日	料理教室：「生活習慣病予防」	30						
大牟田中央	28	11月19日	健康料理教室：「高血圧予防のための料理教室」 測定：血管年齢、血圧測定	24						
			健康料理教室：「高血圧予防のための料理教室」 健康測定：血管年齢、血圧 健康講話：「高血圧は万病のもと」	26 30						
	30	11月17日	健康料理教室：「高血圧予防のための料理教室」 健康測定：血管年齢、血圧	27						
白川	26	1月18日	理学療法士による健康講話：「ロコモティブシンドロームについて」 準備体操：「ようかい体操第一」 測定：血管年齢、血中酸素、骨密度、タッチパネル、緑内障簡単チェック、視力検査 相談：もの忘れ・介護、栄養・健康、めがねの選び方、コーヒーの効能 健康試食会：玄米ご飯、減塩豚汁 ニュースポーツ体験	90						
			27	11月8日	健康講話：「慢性閉塞性肺疾患について」 健康測定：血管年齢、血中酸素濃度、骨密度、もの忘れチェック、緑内障簡単チェック、肺年齢測定 相談：もの忘れ・介護・身体・歯科、栄養 健康試食会：五穀米ご飯、減塩豚汁 絵本の読み聞かせ ニュースポーツ体験：スカットボール、ディスクッターナイン	100				
					28	11月27日	健康講話：「食と健康について」 マイレージ事業の説明（健康対策課） 測定：血管年齢、骨密度、血中酸素濃度、もの忘れチェック、咀嚼力チェック、緑内障チェック、視力チェック 相談：内科・栄養・歯科等、生活の困りごと 健康食の試食会：健康食ご飯、減塩豚汁、コーン茶 ニュースポーツ体験：スカットボール、ディスクッターナイン	63		
							29	3月4日	講話：「お薬について」 測定：血中酸素濃度、血管年齢、骨密度、緑内障かんたんチェック、視力、もの忘れチェック 健康食の試食会：減塩豚汁	60
									30	11月18日
上内	26	12月21日	歯科医師講話：「むし歯予防について」 医師講話：「認知症とがんの予防について」 測定：血圧、骨密度、血管年齢	50						
			27	10月25日	高齢者の交通安全教室 健康講座：「大人の虫歯について」「転倒予防について」 健康測定：骨密度、血管年齢	50				

	28	10月23日	健康講話：「“ロコモ”を知り、延ばそう健康寿命」「脳の鍛え方～コグニサイズのすすめ～」	70	
			測定：血圧、血管年齢、体脂肪率		
	29	10月22日	健康講話：「お口の臭い」「腰痛予防」 健康測定：体脂肪、血管年齢、血圧	60	
	30	10月28日	健康講話：「不整脈のはなし」「肩こりと首の痛みについて」	70	
			健康測定：骨密度、血管年齢、血圧		
明治	26	2月1日	理学療法士による講話：「転倒予防のお話と健康体操」	50	
			測定：血管年齢、体組成計測		
			2月15日	ゲートボール大会	86
	27		5月24日	健策杯ゲートボール大会	80
			11月29日	ウォーキング大会	77
		27	2月27日	健康講座：「転倒予防のお話とよかば～い体操」	50
				測定：血管年齢、体組成測定、骨密度	
	28		11月23日	ウォーキング大会	71
			1月14日	健康講話：「認知症をよく知ろう」	34
				測定：血管年齢、体組成	
	29		11月23日	健康促進ウォーキング	45
			1月13日	健康講話：「転倒予防教室」	28
		健康測定：骨密度、血管年齢			
30		11月23日	健康促進ウォーキング大会	46	
		2月10日	健康講話：「大牟田市の介護保険」	27	
			健康測定：もの忘れチェック		
みなと	26	11月13日	料理教室：生涯骨太クッキング	20	
		12月3日	管理栄養士による健康教育とカルタ大会	30	
	27	12月9日	料理教室：「減塩クッキング」	23	
		2月3日	健康講話：「ロコモティブシンドロームについて」	40	
	測定：骨密度、血管年齢				
天領	26	11月16日	理学療法士による講話：「肺の健康を維持するために」	28	
			測定：身長、体重、体脂肪率、血圧、肺年齢、骨密度、血管年齢、酸素飽和度、口腔チェック、栄養相談		
	27	11月22日	健康講話：「最新の認知症予防とリハビリテーション」	37	
			予防体操：「天領校区フリフリグッパ体操 すがはらモデル」 相談：もの忘れ相談		
	28	11月6日	健康講話：「肺炎球菌ワクチンと感染予防」「正しい姿勢で足腰の老化予防」	30	
			測定：血管年齢		
29	1月20日	健康講座：「口腔ケアは生活の質の向上の出発点」	22		
30	11月24日	健康講話：「症状がないから怖い高血圧・糖尿病・脂質異常症」	32		
吉野	26	7月23日	ソフトバレー大会	50	
		11月20日	グランドゴルフ大会	150	
		12月14日	地域包括支援センター職員による講話：「認知症への理解を深めよう」	50	
		3月28日	ウォーキングイベント	30	
	27	7月19日	ソフトバレーボール大会	60	
		11月22日	グランドゴルフ大会	150	
		12月13日	健康講話：「暮らしの中の健康意識」	70	
		3月26日	健康力アップウォーキング	35	
	28	7月17日	ソフトバレー大会	50	
		11月21日	グランドゴルフ大会	120	

		12月19日	ペタンク大会	100
		1月9日	大縄跳び、玉入れ	100
	29	5月28日	ペタンク大会	90
		7月16日	ソフトバレー大会	53
	30	5月30日	ペタンク大会	90
		11月18日	グランドゴルフ大会	120
銀水	26	11月16日	ニュースポーツ大会 測定：血圧、血管年齢、骨密度	150
		1月18日	歯科医師講話：歯の話	40
	27	11月15日	ニュースポーツ大会 測定：血圧、血管年齢、骨密度	231
		1月24日	健康講話：「薬草と漢方薬の話」	35
	28	10月13日	ニュースポーツ大会 測定：血圧、血管年齢、骨密度	150
		1月21日	健康講話：「認知症をよく知ろう」	50
	29	11月12日	健康力アップニュースポーツ大会	150
		1月21日	健康講話：「認知症について」	50
	30	11月1日	健康測定：血圧、血管年齢、握力	73
		11月24日	ニュースポーツ大会	
		1月19日	健康講話	28
	三池	26	7月22日	講話：「尿失禁予防教室」
9月22日			管理栄養士による講話：「減塩について」 測定：血管年齢、血圧、骨密度、健康相談	29
27		7月10日	健康講話：「食育を出すことから学ぶ『ウン知育』」	28
		9月5日	料理教室：「減塩クッキング」	20
		10月1日	講話：「だまされないで！！高齢者を狙う悪質商法」 測定：骨密度、血管年齢	15
29		8月2日	ニュースポーツ大会	182
		3月11日	グランドゴルフ大会	137
30		8月26日	ニュースポーツ大会	180
	2月10日	グランドゴルフ大会	175	
倉永	26	9月7日	歯科医師講話：「歯と健康長寿」	140
			笑いヨガ講座：「笑って元気！楽しい笑いヨガ」	
			認知症劇	
			測定：血圧、血管年齢、健康相談	
	27	12月6日	健康講話：「歯と健康寿命 パート2」	87
			「笑って元気！楽しい笑いヨガ」	
	28	9月14日	健康講話、健康体操、腰痛・膝痛予防体操	50
		10月12日	健康講話：「健康体操、健康講話（口腔）」 測定：血管・骨密度測定	53
		11月9日	健康講話：「体温を上げる食材について」「アホエンオイルについて」	50
	29	9月13日	体操	48
			健康講話：「お顔のリフトアップ」	
		10月11日	健康測定：骨密度、血管年齢	45
30	11月18日	健康講話・調理：発酵食品を使ったおやつ	47	
	9月5日	健康講話：有酸素運動と、足のむくみとり	38	
	10月10日	健康体操・健康測定：血管年齢、骨密度	36	
	11月6日	健康講話・調理：ギリシャヨーグルト作り、米ぬか茶	40	
手鎌	26	11月2日	史跡めぐりウォーキング	9

		11月22日	医師講話：「認知症について～症状・種類・予防について～」	80	
			測定：血管年齢、血圧、体組成		
	27		12月2日	料理教室：「生涯骨太クッキング」	24
			2月21日	健康マラソン大会	31
	28		9月9日	健康料理教室：「体の中から食中毒を予防しよう」	25
			12月9日	健康料理教室：「免疫力アップの食事」	25
				測定：血管年齢、骨密度	
			健康講話：「認知症について」		
	2月26日	健康マラソン大会	52		
	29		9月29日	健(幸)康料理教室：「食物繊維たっぷりの食事」 秋のヘルシーメニュー	25
			11月30日	健(幸)康料理教室：「免疫力アップの食事」 免疫力を高める食材を使ったおいしい冬のメニュー	29
			3月4日	健康マラソン大会「宣言タイム」方式	80
30		9月27日	健康料理教室	34	
			健康測定：血管年齢、骨密度		
		11月30日	健康料理教室	29	
			健康測定：血管年齢、骨密度		
2月24日	健康マラソン大会	35			
平原	26	2月1日	保健所長による講話：「いつまでも達者で暮らす秘訣」	55	
			測定：骨密度、握力、血管年齢、足型測定、ロコモアンケート		
	27	12月6日	健康講話：「健康にまつわる アラカルト」	68	
			測定：骨密度、血管年齢		
	28	12月6日	健康講話：「高血圧は万病のもと～私たちの校区の生活習慣を振り返ろう～」	24	
			測定：血圧、血管年齢、体脂肪 みそ汁の塩分濃度測定		
29	12月3日	健康講座：椅子ヨガ 「無理のないポーズと呼吸で毎日を笑顔に!!」	19		
		健康測定：血圧、体脂肪、血管年齢、骨密度			
30	12月1日	健康講話：「サルコペニア・フレイル予防について」	32		
		健康測定：血圧、血管年齢、骨密度、握力			
羽山台	27	9月30日	食育教室とカルタ大会	24	
			測定：血管年齢		
	28	9月27日	健康講話：「いつまでも輝いて生きるために」	50	
29	10月23日	健康講座：「指体操で脳をトレーニング」	40		
天の原	29	4月23日	二校区グランドゴルフ大会	220	
		6月25日	ソフトバレー大会	85	
		10月26日	天の原校区グランドゴルフ大会	100	
	30	6月24日	ソフトバレー大会	240	
		11月23日	グランドゴルフ大会	120	
駿馬	30	9月2日	健康測定：血管年齢、握力 健康講話：「動脈硬化について」 グランドゴルフ大会	180	

※全モデル校区実績

年度	モデル校区数	企画事業数	参加人数
26	14 校区	24	1,563
27	12 校区	26	1,620

28	15 校区	24	1,508
29	14 校区	24	1,742
30	16 校区	23	1,827

2 食育推進事業

(1) 食育・栄養改善指導（施設指導含む）

根拠法令等	健康増進法・食育基本法	負担割合	市 10/10
-------	-------------	------	---------

<目的・事業内容>

健康・栄養についての適正な情報の不足、食習慣の乱れなどにより、全世代にわたって栄養バランスの偏り、生活習慣病の増加などの問題が生じてきている。このため、食品の栄養面、安全面等に関する適正な情報、食生活に関する正しい知識の普及を図るためのライフステージに応じた栄養指導（食育教室、健幸料理教室、食事バランスガイドを使った食生活診断等）等を行い、平成27年2月に策定した「健やか住みよか食育プランⅡ～大牟田市の食育推進計画～」の推進を図った。

また、保健所業務の一環として、給食施設に対する栄養管理指導も実施した。

<実績>

栄養教育、栄養改善指導の実績

項目等		年度					
		26	27	28	29	30	
栄養教育	栄養・健康 増進・食育	回数	47	49	44	49	50
		延人員	1,126	1,421	972	935	1,166
栄養改善 指導	個別指導		568	550	381	426	444
	集団指導		2,178	2,183	2,203	2,078	2,127
	給食施設指導		206	220	224	204	216

※各種栄養指導は、各種健診・教室時や、随時電話相談、面接等により行っている。

(2) 食育フェア事業

根拠法令等	健康増進法・食育基本法	負担割合	市 10/10
-------	-------------	------	---------

<目的・事業内容>

食育推進計画の市民啓発と食育推進のために「健やか住みよか食育フェア」を「大牟田みんなの健康展」と同時開催し、食を通じて、市民の健康福祉の向上を図っている。

<実績>

健やか住みよか食育フェアの実績

年度	26	27	28	29	30
開催日	11月9日	9月27日	9月25日	9月10日	9月9日
内容 (コーナー)	食育カルタ 郷土料理 洋風カツどん お茶の入れ方教室 地元農産物の販売 等	日本型食生活 季節の和菓子作り 体験 醤油の生絞り体験 学校・幼稚園の食 育活動の紹介 地元農産物の販売 食の安心安全等	食事のバランス・ 減塩チェック 手打ちそばの実演 ふりかけ作り・お 抹茶の入れ方体験 地元農産物の販売 食の安心安全等	手打ちそばの実演 ふりかけ作り・お茶の 入れ方体験・大豆の 発酵食品「テンペ」 紹介・家庭菜園や野 菜の相談・地元農産 物の販売・食の安心 安全等	手打ちそばの実演 ふりかけ作り・お 茶の入れ方体験・ ナッツで健康・家 庭菜園や野菜の相 談・地元農産物の 販売・食の安全安 心・食品ロス等

(3) 食育ボランティア事業

根拠法令等	健康増進法・食育基本法	負担割合	市 10/10
-------	-------------	------	---------

<目的・事業内容>

食育の推進を図るためには、市民に食に関する正しい情報を共有し、連携や協働を進めていくことが大切である。そのため、ボランティアの育成・支援の取組として、食育ボランティア養成講座を実施。

また、食育に関する体験、知識や情報・技能を有し、社会参加に意欲のある人材や関係団体を登録し、食育ボランティアとして要望のあった団体への派遣等を行う。

<実績>

食育ボランティア養成講座、食育応援団の実績

項目等		年度				
		26	27	28	29	30
養成講座	参加者数	12	18	11	12	9
食育応援団	個人登録（年度末数）	17	20	23	27	33
	団体登録（年度末数）	1	1	2	2	2

3 生活習慣病対策（成人保健事業）

(1) 健康相談事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県 2/3 市 1/3
-------	-------	------	-------------

<目的・事業内容>

平均寿命の延伸に伴い、生活習慣病罹患者が増加しており、また、生活習慣が改善できず、重篤な状態に陥り、生命の危険を脅かしたり医療費等が増加するなどの社会問題が出現している。

このような状況を改善するために、一次予防である健康相談を実施することにより、市民一人ひとりが自らの生活習慣を見直し、健康づくりのための行動を起こすような支援を行うとともに、個人が待つ健康不安の解消へとつなげることを目的とする。

<実績>

区分		年度				
		26	27	28	29	30
総合	実施回数	27	32	29	31	26
	被指導延人員	1,909	1,576	1,388	1,229	1,167
重点	実施回数	34	11	0	0	0
	被指導延人員	56	18	0	0	0
計	実施回数	61	43	29	31	26
	被指導延人員	1,965	1,594	1,388	1,229	1,167

※健康相談は、がん検診、メタボ予防相談時や、随時電話相談、面接等により行っている。

(2) 健康教育事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県 2/3 市 1/3
-------	-------	------	-------------

<目的・事業内容>

健康相談事業に同じ。

<実績>

区分		年度				
		26	27	28	29	30
集 団	実施回数	54	38	31	40	41
	被指導延人員	1,339	1,358	1,289	1,544	1,696

(3)訪問指導事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県 2/3 市 1/3
-------	-------	------	-------------

<目的・事業内容>

近年、食生活やライフスタイルの欧米化等で、生活習慣の変化に伴う脳血管疾患・心疾患・がん等の生活習慣病を発病する人が増えてきた。このような状況を改善するために、2次予防である健康診査を受けた結果を基に個々の生活習慣を把握し、個々にあった保健指導を行うことで、壮年期からの健康についての認識と自覚の高揚へとつなげる。また、個人のみではなく、家族全体の健康意識の向上を図ることを目的とする。

<実績>

区分		年度				
		26	27	28	29	30
指 導 実 人 員		643	471	192	177	273
指 導 延 人 員		661	496	193	179	281

がん検診精密検査未受診者訪問実績

区分		年度				
		26	27	28	29	30
精密検査未受診者対象人員		216	306	357	321	310
精密検査済み人員		110	128	138	129	115
精密検査未受診人員		85	145	103	85	97
不明人員		21	33	116	107	98

*訪問時には受診勧奨、生活指導等を行った。
*30年度は、継続訪問中。

(4)各種健康診査事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県 2/3 市 1/3 (一部は、市 10/10)
-------	-------	------	------------------------------

<目的・事業内容>

各種健康診査事業は、生活習慣病を早期発見、早期予防し、疾病の疑いのある者又は危険因子をもつ者をスクリーニングする。その結果、必要な者に対して栄養や運動等に関する保健指導や健康管理についての正しい知識の普及を行い、又は医療機関への受診を指導することによって、壮年期からの健康について認識と自覚の高揚へとつなげることを目的として、40歳以上の子宮がん検診は20歳以上の女性の市民を対象に実施している。

<実績>

区 分	受 診 者 数					要指導・医療・精検者数				
	年度	26	27	28	29	30	26	27	28	29
生保等健康診査	6	5	5	4	5	6	3	0	3	2
子宮がん検診	2,921 (515)	2,831 (276)	2,332 (160)	2,357 (37)	2,299 (41)	38 (1)	61 (2)	31 (2)	49 (0)	41 (0)

胃がん検診	932	1,197	1,200	1,445	1,619	71 (0)	89 (2)	138 (4)	166 (1)	192 (6)
乳がん検診	2,059 (685)	2,113 (941)	1,659 (345)	1,652 (152)	1,813 (183)	261 (16)	235 (7)	144 (7)	116 (6)	120 (7)
大腸がん検診	3,810 (632)	4,196 (622)	3,435	3,531	3,846	399 (12)	413 (16)	372 (10)	341 (22)	351 (4)
肺がん検診	1,122	1,381	1,077	1,539	1,714	77 (0)	35 (0)	31 (0)	50 (2)	74 (1)
前立腺がん検診	69	96	95	93	87	25 (1)	46 (0)	12 (1)	6 (1)	32 (0)

※受診者数内の()内(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)は、無料クーポン券の利用者数。

※要指導・医療・精検者数内の()内は、がん患者発見数。平成30年度のがん患者発見率は、8月末時点。

(5)がん検診・特定健康診査受診勧奨事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県 1/2
-------	-------	------	-------

<目的・事業内容>

がん検診や国保特定健康診査について、未受診者宅への戸別訪問や、様々な機会を捉えての健康診査の普及・啓発の取組みを行い、健康診査の受診率向上を図ることによって、生活習慣病対策を進める。

<実績>

年度	26	27	28	29	30
戸別訪問件数	3,316	3,019	3,305	857	762
啓発用チラシ配布箇所 (チラシ配布枚数)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (450)
啓発用ダイレクトメール送付	—	—	—	—	6,648

4 歯科保健推進事業(母性及び乳幼児に係るものを除く)

(1)成人歯科保健事業

根拠法令等	健康増進法・新健康フロンティア戦略	負担割合	市 10/10
-------	-------------------	------	---------

<目的・事業内容>

生涯を通じた歯及び口腔の健康増進を推進し、健康寿命の延伸を図る。そのために、市民一人ひとりが歯の健康に関心を持ち、個人の口腔内状況やその他のリスクに応じた歯の健康づくりが実践できるよう、自己管理能力の向上を目指すことを目的とする。

<実績>

区分 \ 年度	26	27	28	29	30
みんなの健康展延人数	798	795	809	978	965

※「みんなの健康展」において歯科医師による健診や歯科衛生士による歯みがき指導、フッ化物塗布を実施。

(2)歯の衛生週間関連事業

根拠法令等	健康増進法・地域保健法	負担割合	市 10/10
-------	-------------	------	---------

<目的・事業内容>

歯科保健に関する正しい知識の普及啓発を図るため、幼稚園、保育所、小学校等で歯の健康教育を行うと

ともに、「歯の祭典」において健康な歯を持つ人を選出し、表彰している。

<実績>

区分	年度	26	27	28	29	30
歯の衛生週間行事による健診者		559	437	531	496	510