

子宮頸がん^{けい}予防ワクチンの接種をご希望の方へ〔お子様と保護者の方へ〕

ワクチン名：サーバリックス用

予防接種に欠かせない情報です。必ずお読みください。

1. 子宮頸がん^{けい}と発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）

- (1) 子宮頸がんは、子宮頸部（子宮の入り口）にできるがんで、20～30代で急増し、日本では年間約15,000人の女性が発症していると報告されています。子宮頸がんは、初期の段階では自覚症状がほとんどないため、しばしば発見が遅れてしまいます。がんが進行すると、不正出血や性交時の出血などがみられます。
- (2) 子宮頸がんは、発がん性HPVというウイルスの感染が原因で引き起こされる病気です。
- (3) 発がん性HPVは感染しても多くの場合、感染は一時的で、ウイルスは自然に排除されますが、感染した状態が長い間続くと、子宮頸がんを発症することがあります。
- (4) 発がん性HPVは特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性が一生のうちに一度は感染するごくありふれたウイルスです。
- (5) 発がん性HPVには15種類ほどのタイプがあり、中でもHPV 16型、18型は子宮頸がんから多くみつけるタイプです。日本人子宮頸がん患者の約67%からこの2種類の発がん性HPVがみつかっています。

2. 発がん性HPV 16型、18型の感染を防ぐワクチン

わが国で承認されている子宮頸がん予防ワクチンサーバリックスに関する情報を記載しています。

- (1) 子宮頸がん予防ワクチンは、すべての発がん性HPVの感染を防ぐものではありませんが、子宮頸がんから多くみつける16型、18型の2つのタイプの発がん性の感染を防ぐことができます。
- (2) 子宮頸がん予防ワクチンを接種しても、16型および18型以外の発がん性HPVの感染は予防できません。また、子宮頸がん予防ワクチンは、接種時に発がん性HPVに感染している人に対して、ウイルスを排除したり、発症している子宮頸がんや前がん病変（がんになる前の異常な細胞）の進行を遅らせたり、治療することはできません。
- (3) 上記のように子宮頸がん予防ワクチンの接種時に16型や18型の発がん性HPVに感染している人に対して、十分な予防効果は期待できませんが、16型と18型の両方に同時に感染している可能性は低く、16型に感染している人でも18型への予防効果が、18型に感染している人でも16型への予防効果が期待できます。また、発がん性HPVに感染している人に対して子宮頸がん予防ワクチンを接種しても症状の悪化などは報告されていません。

3. 発がん性HPV 16型、18型に感染する前にワクチンを接種すると効果的です。

- (1) 子宮頸がんの発症は20代以降に多いですが、発がん性HPVに感染してから発症まで数年から十数年かかります。
- (2) 発がん性HPVに感染する可能性が低い10代前半に子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、子宮頸がんの発症をより効果的に予防できます。
- (3) ワクチンを接種した後も、全ての発がん性HPVによる病変が防げるわけではないので、早期発見するために子宮頸がん検診の受診が必要です。大牟田市が実施する子宮頸がん検診は、20歳以上を対象として2年に1回の受診間隔で実施されますので、10代でワクチンを接種しても20歳を過ぎたら定期的な子宮頸がん検診を受けましょう。なお、10代の方は公的な検診制度はありません。気になることがありましたら、すぐにワクチンの接種を受けた医療機関にご相談ください。20歳を過ぎたら、定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。

4. 次の方は接種を受けないでください。

- (1) 明らかに発熱している方（通常は37.5℃を超える場合）。
- (2) 重い急性疾患にかかっている方。
- (3) 子宮頸がん予防ワクチンの成分（詳しくは医師にお尋ねください）によって過敏症（通常接種後30分以内に出現する呼吸困難や全身性のじんましんなどを伴う重いアレルギー反応を含む）をおこしたことがある方。
- (4) その他、かかりつけの医師に予防接種を受けないほうがよいと言われた方。

5. 次の方は接種前に医師にご相談ください。

- (1) 血小板が少ない方や出血しやすい方。
- (2) 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、発育障害などの基礎疾患のある方。
- (3) 過去に予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方。
- (4) 過去にけいれん（ひきつけ）をおこしたことがある方。
- (5) 過去に免疫状態の異常を指摘されたことのある方、もしくは近親者に先天性免疫不全症の方がいる方。
- (6) 妊婦あるいは妊娠している可能性のある方（3回の接種期間中を含む）。
- (7) 現在、授乳中の方。

裏面も必ずお読みください

6. 子宮頸がん予防ワクチンの効果について

- (1) 子宮頸がん予防ワクチンの接種対象者は、10歳以上の女性です。
- (2) 子宮頸がん予防ワクチンは、臨床試験により15～25歳の女性に対するHPV 16型と18型の感染や、前がん病変の発症を予防する効果が確認されています。10～15歳の女兒および26歳以上の女性においては予防効果に対するデータはありませんが、子宮頸がん予防ワクチンを接種すると15～25歳の女性と同じように抗体ができることが確認されています。
- (3) 子宮頸がん予防ワクチンの予防効果がいつまで続くかについては、現時点で成人女性では最長9.4年間（平均では8.9年間）まで子宮頸がん予防ワクチン接種による抗体と予防効果が続くことが確認されています（海外臨床試験成績）。抗体と効果の持続については現在も経過観察が続けられており、今後更なる延長が期待されています。なお、子宮頸がんの発症を予防するのに必要な抗体の量については現時点では明らかになっていません。将来、子宮頸がん予防ワクチンの追加接種が必要となる可能性もありますので、今後得られる情報にご留意ください。
- (4) 子宮頸がんは多くの場合、発がん性HPVの持続的な感染や前がん病変の後に発症すると考えられており、これらを予防することにより、子宮頸がんを予防できると考えられています。子宮頸がんを発症するまでには発がん性HPVに感染後、数年から十数年かかります。臨床試験では、子宮頸がん予防ワクチンにより発がん性HPVの持続的な感染および前がん病変が予防できることが確認されていますが、子宮頸がんに対する予防効果について確認されているわけではなく、海外で検討が続けられています。

7. 子宮頸がん予防ワクチンの十分な予防効果を得るためには3回の接種が必要です。

- (1) 3回接種しないと十分な予防効果が得られません。
- (2) 腕の筋肉に注射します。
- (3) 3回の接種の途中で妊娠した場合には、接種は継続できません。その後の接種について医師にご相談ください。

8. 接種後の症状について

- (1) 子宮頸がん予防ワクチンにはワクチンの効き目をよくするための2種類のアジュバント（免疫増強剤）が添加されています。1つはアルミニウム塩で、国内で市販されているワクチンによく使われています。もう1つは、MPL（3-脱アシル化モノホスホリル脂質A）で、海外で市販されている他のワクチンにも添加されていますが、国内では初めて添加される成分です。
- (2) 子宮頸がん予防ワクチンを接種した後に注射した部分が腫れたり痛むことがあります。
- (3) 注射した部分の痛みや腫れは、体内でウイルス感染に対して防御する仕組みが働くためにおこります。通常は数日間程度で治ります。
- (4) 海外で市販されている子宮頸がん予防ワクチンは推定で220万人以上（3回接種で換算）に接種されています（2009年5月時点）。国内の臨床試験では約600名に接種されています。

9. 子宮頸がん予防ワクチンの主な副反応

- (1) 子宮頸がん予防ワクチン接種と関連性があると考えられた主な副反応について、以下のように報告されています。

●頻度10%以上	かゆみ、注射部分の痛み・赤み・腫れ、胃腸症状（吐き気、嘔吐、下痢、腹痛など）、筋肉の痛み、関節の痛み、頭痛、疲労
●頻度1～10%未満	発疹、じんましん、注射部分のしこり、めまい、発熱、上気道感染
●頻度0.1～1%未満	注射部分のピリピリ感/ムズムズ感
●頻度不明	失神・血管迷走神経発作（息苦しい、息切れ、動悸、気を失うなど）

- (2) 重い副反応として、まれに、アナフィラキシー様症状（血管浮腫・じんましん・呼吸困難など）があらわれることがあります。
- (3) 接種後1週間は症状に注意し強い痛みがある場合や痛みが長く続いている場合等、気になる症状があるときは医師にご相談ください。
- (4) 医薬品医療機器総合機構法に基づく救済制度について
子宮頸がん予防ワクチンを適正に使用したにもかかわらず発生した副反応などにより、入院が必要な程度の疾病や障害などが生じた場合は、医薬品医療機器総合機構法に基づく被害救済の対象となります。健康被害の内容、程度に応じて、薬事・食品衛生審議会での審議を経た後、医療費、医療手当、障害年金、遺族年金、遺族一時金などが支給されます。気になる症状が発生した場合には、医師にご相談ください。

10. 接種後の注意

- (1) 接種後に重いアレルギー症状がおこることがあるので、接種後はすぐに帰宅せず少なくとも30分間は安静にしてください。
- (2) 接種後は接種部位を軽くおさえ、揉まないようにしてください。
- (3) 接種後は、接種部位を清潔に保ちましょう。
- (4) 接種後丸1日は、過度な運動を控えましょう。
- (5) 接種当日の入浴は問題ありません。