



# おおむたっ子



## イマドキの放課後事情



大牟田市公式キャラクター  
「ジャー坊」

- ・地域の宝『三池街道をゆく』
- ・かんたんファミリークッキング『おにぎらず』
- ・移住・定住読本できました!
- ・子育て情報掲示板

# 人ゴドキの放課後事情

小学校になると子ども達で出かけることが多くなります。行動範囲も広くなり親の目が届きにくくなりますね。今回は、放課後の過ごし方について、気になっていることや、気をつけたいことなどを先輩ママを交えて話し合ってみました!



## 放課後の過ごし方、宿題・遊び・習い事……どれを優先?

♥ : 春は入学や進級を迎えて親子ともども不安を抱えがちだね。心配ごとやお互い気になっていることを話してみようよ。まず、今の小学生達は、学校から何時くらいに帰ってきてるの?

A : 低学年はだいたい4時くらいに帰ってきますけど、高学年になると、5時くらいにしか帰ってこないですね。

B : そうそう。ほとんどが6時間授業だから、遊びに行く暇もないよね……。

♥ : じゃあ、帰ってから、子ども達は何をして過ごしてるの?

C : うち帰る時間が早いから、帰宅してすぐ遊びに行くことが多いです。

D : 子どもがスポーツ系の習い事をしているので、放課後はほとんど練習ですね。

B : うちの子は遊びに行かずに、テレビを見たり宿題したりして、晩ごはんの時間までのんびりしてます。

♥ : 子どもによって、過ごし方は色々だね。ところで皆さん宿題はいつさせてる?

B : 最初は帰ってからまず宿題をするように言ってたけど、それだと遊びに行けなくなるし……どちらを優先したらいいのか迷ってる。

A : あ、わかる。低学年の頃は宿題をし始めるのも終わるのも時間がかかるよね。でも高学年になると、自分で考えてできるようになるから、ある程度は本人に任せられるようになったよ。

D : うちの子は、習い事がある日は、宿題は先に終わらせておくように言ってます。その他の日は、夕食に間に合えばいいかな～。

C : 帰ってからずっと声かけてるけど、なかなかしないよねえ。どうしたらいいんだろう。

♥ : 子どもだけだと、なかなかしないよね。大人が近くで見守ったり、少し手伝ってあげると、段々習慣づいて後が楽になるよ。高学年からでも遅くはないので、子どもができるやり方を一緒に考えてみたらいいかもね。

先輩ママ：大学生～成人まで4人の子の母、子育てボランティア経験が豊富。

Aさん：子ども低学年・高学年、社交的。  
Bさん：子ども高学年、インドアより。  
Cさん：子ども低学年、活発。  
Dさん：子ども中学年、習い事が多い。



# うちの子どこで遊んでいるの?…遊びに行くときのルール

♥:小学生になると、子どもだけで行動することが増えるよね?

A:そうですね。子どもが誰と何をして遊んでいるか気になるな~。

B:お友だちの家に行ったとき、どうしてるのかも心配です。

♥:子どもが外でどう過ごしているか知っておくのは大切だね。子どもが遊びに行くときのルールは決めてる?

B:とりあえず、5時には家に帰るよう言ってます。

D:うちも学校で5時までに帰るように決まっているから、それまでには帰ってくる約束で遊びに行かせてます。

B:でも、外にいと時間がわからないときもあるんだよね……。

A:うちはそれで遅くならないように、時計やキッズケータイを持たせてるよ。



♥:他に外出の際のルールって決めてる?

C:ゲームやお金はトラブルになりがちなので持っていかないように伝えてます。

A:おこづかいは金額を決めて持たせてるけど、貸し借りや、おごりは絶対しないように言ってます。

B・C・D:それはとっても大事だね!

B:あと、行き先を告げて出かけるように言ってる。

D:うちは、仕事で家にいないから、行き先をホワイトボードに書かせてるよ。

♥:反対に、お友達が家に遊びに来ることもあるでしょう?

D:私は仕事をしていて、子どもより帰宅時間が遅いときもあるので、家に大人がいないときは家の中では遊ばないように言っています。

C:私がお家にいるときは子ども達に任せて自由に遊ばせています。もちろん5時前になったら帰るように言ってます。

A:だけど、時間になっても帰りがたらない子どももいるよね?

C:うん。でも、遅くなると相手のお宅にも心配をかけるから、きちんと帰すようにしてるよ。

♥:お友達が遊びに来たときにトラブルになったことはある?

C:男の子はケンカが多いですね。でも、エスカレートしないかぎり見守ってます。自分達で解決することが多いみたい。ほかには、物がこわされたりとか。

B:うん、あるよね。何でももっと大切に使って欲しいな。

A:そう言えば初めて家に遊びに来た子が、いきなり引き出しや冷蔵庫を開けて、ビックリしたことがあります。

♥:そのときはどうしたの?

A:その場で軽く注意しました。でも、よその子に強く注意しにくいですね。

C:わかるわかる。けれど子どもはすぐに言わないと後からは響かないから、私はよその子でもその場でしっかりと伝えるようにしてるよ。

D:外で何をしてるかあまり話してくれないから、そんなこともあるなんて知らなかったな。

A:うちは遊びに来るよりも、行くことの方が多いから、よその家に行ったときのマナーはちゃんと伝えとかないといけないな~。

♥:その場にいる大人がちゃんと注意することが大事だね。あらかじめ、子どもと一緒に出かける際の家庭のルールを決めておくとも良いよ。それによその家にはその家のルールがあるから、それを知って尊重することも大事だよ。日頃から保護者同士の交流があると、よりやりやすいんじゃないかな。



# 保護者同士・子ども同士の関係……どうしたらいい？

♥:さてここまで、子どもの行動を中心に話してきたけど、保護者同士のつきあいについては、どう考えてる？

C:よく遊ぶ子の保護者が誰か分かっていると安心するので、学校行事などで見かけたときは、なるべく相手の顔を覚えるようにしてるよ。

B:保護者同士のつきあいは正直苦手。でも、行事を通して子ども達やその保護者から、誰のお母さんだと顔を覚えてもらうのも大事ななと思ってる。

♥:授業参観や地域行事に参加して、子ども達の外での様子を知っておくのはいいよね。じゃあ、よその子が自分の家でトラブルを起こしたとき、相手の保護者には連絡する？

B:よっぽどのことがない限り伝えません。直接見ていないと、相手の保護者に正確に伝わらなかつたりするし。

C:こっちが正しいこと言ってるつもりでも、その家庭によって価値観が違うから、とまどう場合もあるよね。

D:子どもの外での姿を知らない保護者も結構いると思う。自宅の様子と違うから、教えていいのかなってこともあるよね。

♥:うーん、確かにその辺りは難しいよね。トラブルになったとき、その保護者とのつながりがない場合に、学校の先生に相談することはある？

A:場合によっては、先生に間に入って欲しいとお願いするときもあります。けれど、なるべく頼り過ぎないように心がけています。



♥:子ども同士のつきあいに、親として口を出すことはある？

A:友だちづきあいに口を出したい気持ちはあるけど、そこはグッと我慢して言わないようにしています。

B:うちも子どもの気持ちを尊重して、何も言いません。実際、仲が悪そうに見えた関係がいつの間にか仲良くなっていることもありますし。

C:確かに、子ども達の関係って気まぐれだよな。

D:ほんとにね。昨日ケンカしてたかと思ったら、今日は一緒に遊んでたりしてね。ビックリすることもよくあるよね。

♥:よその子やその保護者とのつきあいは難しいけれど、適度な距離感を心がけようね。わが子には大人の感情を押し付けずに、その気持ちを第一に考えて寄り添っていきといいよ。子どもには子どもの世界があるから、優しく見守っていきましようね。

●子どもの気持ちを大切にしよう。

●親子で家庭のルールを作ってみよう。

また、それを他の子に押しつけないように伝えておこう。

●子どもに大事なことに対しての、優先順位を選ばせてみよう。

家族でゆっくり話してみてね!



# みんなで守ろう地域の宝

## ～三池街道をゆく～(玉川校区編)

「三池街道」は肥後藩(荒尾市)の岩本番所から渡瀬の干渡橋<sup>ひわたし</sup>までを呼んでいました。三池の陣屋を拠点とし南は米の山、茶屋の原、米の山断層の尾根を通り、焼石山公園、岩本番所まで続きます。

いわもとばんしょ いわもとほし  
**岩本番所と岩本橋(眼鏡橋)** ※写真はおおむたっ子第30号に掲載  
 岩本番所は江戸時代に役人が通行人の手形を検査し、キリスト教の取り締まりなどの役目をしていたと言われ、自由な通行が制限されていたということです。番所が廃止されたあと、岩本橋がかけられました。



やけいしやま  
**焼石山**

米の山断層帯の中にあり頂上には、恐竜の背中と言われる断層帯をみることができます。三池街道はこの断層帯の上を通っています。



いちのとうげ  
**櫟野峠**

櫟野峠はお茶屋があったところです。三池方面から来た人、また岩本番所から来た人の、山道を歩く途中の休憩場所として重要な役目を果たしていました。



# かんたんファミリークッキング

好きな具材で作ろう **おにぎらず**



〈材料〉1コ(2切れ)

- ごはん 茶碗1ばい
- 焼きのり 1枚
- 好みの具材  
 (うす焼き卵・ハム・キュウリ)  
 (トマト・レタス・チーズ・ツナ) など
- ★ ごはんをチキンライスや  
 ドライカレーにしても美味しいよ!

〈作り方〉

- ① 中に入れる具材を、のりの1/4の大きさに揃える。
- ② ラップをのりの1.5倍の大きさに切って、まな板にしく。
- ③ ラップの上のにりを右上の写真のよう(ひし形)に置き、中央にごはん1/2を広げる。
- ④ 右中の写真のようにごはんの上に好みの具をのせる。
- ⑤ 残りのご飯をのせ、右下の写真のように角どうしを合わせ、ラップでつつみ、軽くおさえる。
- ⑥ 5分ほど置いて、ラップの上から半分に切り分ける。



たくさん作ってみんなで食べよう!





それなら、  
おおむた

福岡県

移住・定住読本  
できました！

これからは。  
これからも。  
おおむた暮らし。



おおむた移住・定住読本

### おおむたに暮らす素敵な女性4人にインタビュー。

大牟田の魅力語っていただき、一冊の本にしました。大牟田の魅力がもっと多くの人に伝わって、「このまちに住みたい」

読本はここから  
読めます！

「住み続けたい」と思ってくれる人が増えるといいなと思っています。

1人目：伊藤 直子さん Uターンで大牟田へ

2人目：長 真弓さん 静岡から移住

3人目：稲葉 えみさん 大牟田大好きPRサポーター

4人目：堺 婦小与さん パワフルシニアママ

#### ◆編集◆「おおむた移住定住サポート会議」

大牟田の魅力を発信し、移住定住の促進を図ることを目的に、女性のみで構成された組織



# 子育て情報 掲示板

(平成30年3月～平成30年6月)

- ★参加費の記載がないものは無料です。
- ★それぞれ情報の詳細については、各問合せ先へ直接おたすねください。
- ★それぞれの対象をマークで表示しています。



日 とき 所 ところ 対 対象  
TEL 問合せ 主 主催 ¥ 参加費 申 申込期間

## ●●● 春のイベント ●●●

### 第10回わくわく!子どもまつり

どなたでも  
プラ板・フェルトの小物・冒険パン作り、スポーツチャンバラ、読み聞かせなどいろいろな遊びや体験ができ、親子で自由に遊ぶことができるスペースもあります。ジャージも登場します!年に1度のおまつりに遊びに来てね!

日 3/4(日) 10:00～14:00  
所 手鎌地区公民館、サン・アビリティーズおおむた  
対 小学生を中心にどなたでも  
¥ 参加費無料(材料費がかかるものもあります。バザーは有料)  
主 大牟田市子どもの居場所等連絡協議会  
TEL 生涯学習課青少年教育担当(☎ 41-2625)

### 離乳食教室

赤ちゃんが5ヶ月をむかえたら、そろそろ離乳食のスタートです。離乳食づくりを体験してみませんか?栄養相談にも応じます(保育あり)

日 3/23、4/27、5/25、6/22(第4金曜日)  
所 大牟田市保健所1階 ¥ 500円  
対 4～5ヶ月児程度の保護者(前日までに事前申込必要)  
主・TEL 健康長寿支援課健康対策担当(☎ 41-2668)

### 親子・孫食教室

子どもとママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんと一緒に料理をし、楽しみながら食の大切さを考える食育教室です。

日 3/27(火) 10:00～12:00  
所 中央地区公民館  
対 大牟田市在住の市民(小学生以上)  
¥ 1,000円(大人と子ども2人1組ペアでお申込ください)  
主・TEL 健康長寿支援課健康対策担当(☎ 41-2668)

### 休日保育登録会のお知らせ

保護者が仕事のため、日祝日に家庭でお子さんを見ることのできない時に、預けることができる平成30年度の休日保育登録会を行います。

日 3/13(火)、4/12(木)それぞれ18:00～  
対 大牟田市に住んでいて、市内の認可保育所、認定子ども園、幼稚園に通っている児童  
主・TEL 天領保育所(☎ 52-4142)

### 習い事を決める7つのポイントセミナー

遊びを通して成長できる時代ではなくなった昨今、新学習指導要項や入試制度に対応できる、自分の子に合う習い事を選ぶポイントを解説します。

日 3/10(土) 10:15～11:30  
所 トリムパークゴルフ内学習教室  
対 幼児・小学生の保護者  
¥ 参加費無料(託児代300円)  
申 3/1(木)～3/9(月)まで  
主 トリムパーク  
TEL トリムパーク内まなビス学習クラブ(☎ 88-8724)

おおむたっ子

検索

子育て情報誌「おおむたっ子」に入らなかったイベント情報などがあるよ!

## ●●● 遊びにきませんか ●●●

エコサルクセンターに遊びにおいて(☎ 41-2735)

### 1.クッキーアート&紅茶を楽しもう!

どなたでも  
甘いクリーム状のペーストで、クッキーに絵を描いていきます。

日 3/25(日) 13:00～15:00 対 先着10名  
¥ 1人1,200円(材料費込) 申 3/24(土)まで

### 2.親子お菓子作り

どなたでも  
親子でおいしいお菓子を作って食べよう!

日 4/7(土) 10:00～13:00 対 先着親子10組  
¥ 1人300円(材料費込) 申 3/6(火)～4/6(金)まで

### 3.子供服交換会

どなたでも  
着られなくなった服を必要なものと無料で交換しましょう。1人10点まで持ち込み可。必ず洗濯済の服を持参。破れたもの、制服・肌着は交換不可。

日 毎月第4金・土曜日 10:00～16:00 対 子供服を持っている方

### 4.えいが・タイム

子どもから大人まで楽しめる作品を上映しています。最大収容は120席で映画館の雰囲気も味わえます。2本立てで上映。

日 3/24(土)、4/28(土)、5/26(土)、6/23(土)  
いずれも10:00、14:00から約1時間  
対 幼児、小学生と保護者

### 子ども倫理塾(10回シリーズ)

どなたでも  
学び・娯・遊びを通して子どもの健やかな成長を育んでいきます。子育てセミナー(子育て中のお父さん・お母さんが対象)と月1回同時開催にしていますのでぜひ遊びに来てね!

日 3/11(日)、4/14(土)、5/13(日)、6/9(土)、7/15(日)  
対 小学生 所 新栄町えるる  
主 一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会大牟田市  
TEL 山下順子(☎ 090-1195-5548)

### 大牟田市立図書館のおはなし会

おはなし会 幼児・小学生のための	絵本の読み聞かせや紙芝居・手遊び・パネルシアターなどを行っています。
	日時 毎週土曜日 14:30～ 約50分 (3/17、5/5を除く)
	場所 3階 集会室 対象 幼児・小学生
おはなし会 乳幼児のための	絵本の読み聞かせやわらべうたなどをしています。
	日時 毎週木曜日 11:00～ 約30分 (3/15・22・29、4/26、5/3・31、6/28を除く)
	場所 2階 おはなしの部屋 対象 乳幼児
おはなし会 赤ちゃんのための	絵本の読み聞かせやわらべうたなどをしています。
	日時 毎週火曜日 11:00～ 約30分 (3/13・20、5/1を除く)
	場所 2階 おはなしの部屋 対象 0歳から乳幼児
問合せ	大牟田市立図書館(☎ 55-4504)

# お おむたっ子くらむ

このコーナーでは毎回、子育てについてのアドバイスやメッセージを子育ての先輩方から寄せていただきます。あなたの心に留まる言葉にきっと出会えるはず……………。

## 子育ては楽しい!!

子育てを楽しい(喜び)と思いながら育てるか、苦痛だ(負担だ)と思いながら育てるか、この差はとても大きいと思います。どちらが良いかは言わずもがなですが、勿論楽しいと思う時ばかりではありません。夜泣きが続けば、寝不足になり疲れもします。子どもが言うことを聞かないと、イライラがつのり大声をついあげてしまう。なぜ、自分一人がきつい思いをしなければいけないのか…等々。

子育てでは、「自分が頑張れば」「こうすればこの子はこうなるだろう・なるはずだ」と思っている、期待通りになら

ないことがほとんどです。

しかし、そんな中でも、我が子のとびきりの笑顔や成長した姿を見ると、それは家族にとって大きな喜びであり、みんなが笑顔になるビッグニュースにもなります。そして、それまでの子育ての疲れは吹き飛んでしまいます。

そんな我が子の笑顔を増やすためにも、仕事等での疲れた心と身体をリセットし、可能な限りの笑顔を心がけて頂けたらと思います。

元小学校教員。  
大牟田市やみやま市の小学校で教頭、  
校長を歴任。現在は生涯学習課勤務。



## おたよりコーナー

皆さんから応募して頂いた作品です。今回のテーマは『新しく挑戦したいこと』でした。ありがとうございました。作品はすべてえるるに展示しています。



高取小学校 3年  
ペンネーム ゆう子



高取小学校 3年  
高崎 ゆう



白川小学校 3年  
松田 かな



中友小学校 3年  
土本 ひろと



銀水小学校 2年  
たけ みさき



銀水小学校 1年  
みぞわき りく



銀水小学校 1年  
いとう ひかる



高取小学校 1年  
高崎 なつき

### おたより募集

32号に向けて「夏に食べたいもの」をテーマにイラストや詩などを募集します。テーマ以外の作品の応募もお待ちしています。

※イラストには色をぬり、氏名・学校名・学年・住所・電話番号を書いて下記まで送ってください。

〒836-0041 大牟田市新栄町6番地1(えるる内)  
大牟田市生涯学習課 青少年教育担当  
「おおむたっ子」おたよりコーナー

※作品は各地区公民館に設置している作品箱からも応募できます。  
※応募作品はお返しできません。

**募集しめきり 平成30年5月31日(木)まで**

おおむたっ子設置場所  
えるる、市役所、保健所  
公立公民館、市立図書館  
動物園、銀行、郵便局  
文化会館、花ぶらす館  
大牟田駅、新大牟田駅  
リフレス おおむた  
ゆめタウン大牟田  
イオンモール大牟田など

## あとかき



子どもの勉強をみていると「何でできないの?」とつい怒ることが。『習ったならできるはず』との思い込みで接してしまうからかも。でも振り返ってみると、自分の時は?得意科目は良くできて苦手科目は?できなくて当たり前と思っておくと、怒らずにできた時に喜び、子どもの自信や学ぶ楽しさに繋がるかもしれないですね。(NON)

## 〈発行〉

おおむた子育て情報事業  
運営委員会

〒836-0041  
福岡県大牟田市新栄町6番地1  
大牟田市 生涯学習課 青少年教育担当  
TEL0944-41-2625 FAX0944-52-5299  
Email e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp



次回(第32号)は、7月発行予定です。