

ちくちく裁縫ボランティア養成講座



あなたの趣味や特技をボランティアに活かしませんか？
裁縫好きの方、初心者さんも大歓迎！
みんなで楽しく、できることから始めてみましょう。

| | 日 程 | 講座内容 |
|-----|-----------------------|--|
| 第1回 | 10月19日（火） 午前10時～正午 | ・介護予防について ・マスクをつくろう |
| 第2回 | 10月26日（火） 午前10時～正午 | ・小豆カイロをつくろう |
| 第3回 | 11月2日（火） 午前10時～正午 | ・にぎにぎクッションをつくろう |
| 第4回 | 11月9日（火） 午前10時～正午 | ・「まなばんかん」について ・ボランティアのやりがいと楽しさ ・にぎにぎクッションをつくろう |
| 第5回 | 11月15日（月） 午後2時～4時 | ・サロンに届けよう ・ふりかえり |



- ところ 中央地区公民館
- 対 象 原則60歳以上
- 定 員 10人（申込み多数の場合は抽選）
- 受講料 無料（材料費として800円）
- 申込み締切 10月11日（月）まで

裁縫道具を
ご準備ください



【申込み・問合せ】

中央地区公民館（大牟田市原山町13-3）

TEL：53-1502 FAX：59-0614

E-Mail：e-tyouou01@city.omuta.fukuoka.jp

申込みQRコード



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、講座が延期や中止になる場合があります。