



おおむた

Omuta City Public Relations

10.15

October 15, 2020 No.1261



掲載情報は10月7日時点のものです。新型コロナの影響で、掲載内容が変更となる場合があります。事前に問合せ先やホームページで確認してください。



災害義援金・災害支援寄付を 受け付けています

豪雨災害からの復興に向け、被災者の方にお届けする「義援金」と災害対策事業に活用する「災害支援寄付」を受け付けています。あたたかいご支援をよろしくお願いします。

災害義援金

(1) 募金箱

市役所庁舎内(正面玄関、市民課等)、各地区公民館、えるる等の公共施設



(2) 専用口座への振込

市内各金融機関に専用口座を開設しています

金融機関	店名	口座種別	口座番号	口座名義
福岡銀行	大牟田支店	普通	3412387	大牟田市 災害義援金 (オオムタシ サイガイ ギエンキン)
三井住友銀行			6715920	
西日本シティ銀行			3173377	
大牟田柳川信用金庫	本店営業部		0665170	
福岡中央銀行	大牟田支店		1098041	
筑邦銀行			3028908	
熊本銀行			3039332	
肥後銀行			1393406	
九州労働金庫			6742565	
福岡県信用組合			0092993	
南筑後農業協同組合	三池支店		0041816	
ゆうちょ銀行（郵便局）		00930-7-277194		

※金融機関ごとに振込手数料の取り扱いが異なります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

市ホームページ



災害支援寄付

申込みは、以下のポータルサイトからできます。

ふるさとチョイス



楽天ふるさと納税



さとふる



■問合せ 財政課 (☎41-2507)

大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <http://www.city.omuta.lg.jp>
発行・編集 広報課 ☎41-2505

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

人が育ち、
人でにぎわい、
人を大切にするまち

それなら、おおむた



目次 contents 2020.10.15 No.1261

- 3 令和2年7月豪雨災害で被災された皆様へ
 - ・義援金をお配りします
 - ・生活必需品の申請について ほか
- 5 市からのお知らせ (01 ~ 04)
 - 新生児ひとりにつき10万円を支給します ほか
- 7 すこやか健康
 - よかば〜い体操のDVDを配布します ほか
- 9 くらしの情報
 - お知らせ / 講座・講演会 / 募集 / 仕事・資格
- 12 おでかけガイド
 - 文化の日 石炭館無料公開 ほか
- 14 知っとなね? 大牟田の世界遺産
- 16 市職員の職員数と給与の状況
- 18 災害後のこころのケア

ごみ・リサイクルなど

11月3日(祝)のごみ収集、資源物回収および
し尿収集は休みです。



次回の『広報おおむた』は11月1日号

11月2日~11月4日にお届けします

今号の表紙



7月の豪雨災害で浸水し動かなくなった炭鉱電車5両のうち、整備可能な場所にあった一番古い(大正4年製)9号機関車が整備され、復旧しました。今後レールや設備などの撤去作業に使われる予定です。

豪雨災害で被災された皆様へ

義援金をお配りします

■問合せ 財政課 ☎41-2507 FAX41-2552

対象者の方には、市から申請書等が届きます

大牟田市に寄せられた義援金をはじめ、福岡県、日本赤十字社福岡県支部および福岡県共同募金会でお預かりした義援金について、大牟田市義援金配分委員会を開催し、被災の区分に応じ、以下の金額をお配りすることに決定しました。

対象の皆様には、市から申請書等を郵送します。必要事項を記入の上、同封する返信用封筒で返信してください。申請書受付後、2～3週間程度で口座振込を行う予定です。

【義援金配分額（第1次配分額）】

区 分		配分基準額
人的被害	死亡者	80万円
	重傷者（3カ月以上）	40万円
	重傷者（1カ月以上3カ月未満）	24万円
住家被害	全壊	80万円
	大規模半壊	60万円
	半壊	40万円
	準半壊	20万円
	準半壊に至らない（一部損壊）	8万円

※居住している建物が被災した世帯に対して、り災証明書における「住家の被害の程度」に応じて配分します。なお、アパート等の大家は対象になりません。

※床下浸水世帯についても、「準半壊に至らない（一部損壊）」以上の区分であれば、義援金の配分を行います。

※被災後に世帯主が亡くなられた場合、遺族の方に対し義援金をお渡しすることができます。該当される場合は、財政課まで相談してください。

【今後の追加配分】

福岡県からの配分は、今後複数回行われる予定です。配分額が決定次第、大牟田市義援金配分委員会を開催し、追加配分基準額等について決定の上、義援金の配分を行います。

り災証明書の手続きは済んでいますか

り災証明は、住家の被害の程度を証明するものです。被災に伴うさまざまな支援を受けるときに、必要となる場合があります。まだ申請されていない人は、早めの申請をお願いします。

申請に必要なもの

・身分証明書（免許証など本人確認ができるもの）／ 代理人が申請する場合は、委任状

※被災写真がある場合は、あわせて持ってきてください。

■問合せ 福祉課 障害福祉担当 ☎41-2663 FAX 41-2664



01 生活必需品の申請は済んでいますか

り災証明書の結果が「全壊、大規模半壊、半壊、準半壊」のいずれかの認定を受けている人には、大牟田市より寝具や台所用品等の生活必需品を給与するため、順次申請書を送っています。

対象者で生活必需品が必要な人は、申請書に必要事項を記入のうえ、早めに同封の返信用封筒で送ってください。

■問合せ 防災対策室 ☎41-2894 FAX 41-2893

02 育成医療および更生医療の医療費にかかる自己負担額の減免について

り災証明書等にもとづき、育成医療および更生医療の医療費にかかる自己負担額を減免します。減免には、申込みが必要です。

■申込み・問合せ

育成医療 … 子ども家庭課 (☎41-2661 FAX 41-2664)

更生医療 … 福祉課障害福祉担当 (☎41-2663 FAX 41-2664)

03 被災した施設の復旧に取り組みます

7月豪雨で被害を受けた農地・農業用施設や道路、橋梁、河川等の公共土木施設の復旧に向けて、10月から12月に国の災害査定が行われます。

災害査定とは、被害を受けた施設を復旧するにあたり、国の補助金を活用するために、現地や書面にて、国の審査を受け、復旧方法や事業費を決定するものです。災害査定後に復旧工事の発注に取り組んでいきます。

■問合せ 災害復旧対策室 ☎41-2738

04 災害ごみの受入れについて

令和2年7月豪雨により発生した災害ごみは、各施設で受け入れています（無料）。災害ごみを施設に搬入するときは、ごみの分別にご協力をお願いします。

■受入場所

可燃系のごみ … 大牟田・荒尾RDFセンター（健老町 468 ☎53-0411 FAX 53-7541）

不燃系のごみ … 大牟田市リサイクルプラザ（健老町 467 ☎59-1220 FAX 59-1221）

※日曜日については、大牟田・荒尾RDFセンターで可燃系・不燃系のごみを受け入れることがあります。

■受入時間

平日（月～金） 9：00～16：00（12：00～13：00 除く）

日曜日 9：00～16：00（12：00～13：00 除く 10月25日で終了）

※施設搬入時にり災証明書等および搬入者の免許証等の身分証明書の提示をお願いします。

また、災害ごみ確認のため、現地での調査等を行う場合があります。

※産業廃棄物の施設への持ち込みはできません。

■11月以降の災害ごみ受入れについて

11月からは、平日の施設受入れのほか、事前申込みにより、市が指定する日曜日に受け入れます。

■問合せ 環境業務課 ☎41-2723 FAX 41-2733

01 新生児応援特別定額給付金 新生児ひとりにつき 10 万円を支給します

令和2年4月28日
以降に生まれた
お子さんへ

■問合せ 特別定額給付金対策室 ☎41-2265 FAX 41-2552

国の特別定額給付金事業の基準日（4月27日）の翌日以降に生まれた子を対象に、子育てに係る負担軽減のため新生児ひとりにつき10万円を支給します。対象となる人へ申請書類等を郵送しますので、必要書類（郵便物に記載あり）を添えて郵送にて手続きしてください。

▶給付申請者 原則、新生児の母親

▶対象新生児（次の要件をすべて満たしている子）

- ①令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、出生時において大牟田市に住民登録していること
- ②本給付金の申請日まで、継続して大牟田市民であること
- ③新生児の出生時において、母親が大牟田市の住民基本台帳に記録されていて、申請日まで引き続き住民登録を継続していること
- ④他市区町村で同様の給付金（新生児、妊婦への給付金など）を受給していないこと

▶申請方法

- ①給付申請の該当者へ申請書類等を郵送します。
 - ②申請書を記入し、必要書類を添えて同封の返信用封筒で郵送してください。
 - ③給付決定後に、指定の口座に振り込みます。
- （申請から給付金の振り込みまで約1カ月程度を予定しています）



申請期間

令和2年10月15日(木)から令和3年5月31日(月)（当日消印有効）

02 新型コロナ感染防止対策を実施する飲食店の皆さんへ 福岡県による飲食店向けの感染対策助成金



■問合せ 助成金コールセンター ☎0120-110-193（9：00～17：00 土、日・祝日もあり）

新型コロナウイルス感染防止対策を行う飲食店を対象に、マスク、消毒液、非接触型体温計、仕切りアクリル板などの物品の購入に係る経費を福岡県が助成します。

▶対象者

福岡県内に店舗を有する中堅・中小法人および個人事業者のうち、以下の条件などを満たす事業者
・食品衛生法に基づく飲食店営業許可または喫茶店営業許可を取得している事業者（客席を設けず持ち帰り用の食品提供のみの形態を除く）
・業種別ガイドラインに従って感染防止対策を行い、福岡県「感染防止宣言ステッカー」の登録および店舗に掲示している事業者など（他にも条件あり）

▶助成額

1事業者あたり5万円まで（複数店舗を有する事業者は10万円まで）助成

▶申請受付期間

令和3年1月15日(金)まで

※申請方法、申請書類等は
県のホームページで確認
してください。



03

子ども・重度障害者・ひとり親家庭の人へ

医療証の申請は済んでいますか

■問合せ 子ども家庭課

☎41-2661 FAX 41-2664

市では、子どもや重度障害者、ひとり親家庭等の市民の健康と福祉の増進のため、医療費の助成を行っています。助成を受けるには、子ども家庭課で申請し、医療証の交付を受ける必要があります。

医療証の認定は、申請月以降となりますので、早めに申請してください。

●子ども医療

▶対象 中学生までの児童

▶本人負担

〈0歳以上～3歳未満〉

通院、入院ともに無料

〈3歳以上～小学校就学前〉

通院…1カ月800円まで

入院…1日500円（7日間上限）

〈小学1年生～中学3年生〉

通院…1カ月1200円まで

入院…1日500円（7日間上限）



見本

●ひとり親家庭等医療

▶対象

①母子家庭の母と児童

②父子家庭の父と児童

③父母のいない児童

※児童は、小学校就学後から18歳の年度末までが対象。

※父母がいて、どちらかに一定の障害がある家庭も対象。

▶本人負担

通院…1カ月800円まで

入院…1日500円（7日間上限）



見本

●重度障害者医療

▶対象

①療育手帳A

②身体障害者手帳1級・2級

③療育手帳Bかつ身体障害者手帳3級

④精神障害者保健福祉手帳1級

⑤障害基礎年金1級かつ傷病名が知的障害

▶本人負担

通院…1カ月500円まで

入院…1日500円（20日間上限）

市民税非課税世帯は1日300円（20日間上限）

※1日300円となるには、健康保険の「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要。

※3歳以上～中学3年生の入院は7日間上限。



見本

いずれの制度も所得制限があります / 本人負担は、1医療機関ごとの負担額です / 健康保険の対象外（入院中の食事代・部屋代・検診・予防接種等）の費用については、医療証は使えません。

04

企業出前講座『がんばる地場企業』の登録企業等を募集します

■問合せ 大牟田市生涯学習まちづくり推進本部事務局（生涯学習課内） ☎41-2864

企業出前講座『がんばる地場企業』とは？

企業・店舗等が持つ専門的な知識や技術を、市民の皆さんのもとに出向いて講義や説明を行い、学んでもらう機会を提供するものです。市民の皆さんが企業等に対する理解を深め、相互に身近な存在となるよう“学び”を通したまちづくりの一助となることを目的としています。



ありあけ不動産ネット協同組合

▶登録要件…次の要件をすべて満たすこと

- ・企業等の所在地が大牟田市内であること
- ・『がんばる地場企業』の趣旨を理解して賛同していること
- ・講座内容が市民に提供する学びとして適切なこと

▶申請期限 11月30日(月)

▶申請方法 生涯学習課または市のホームページで「登録申請書」を入手し、同課へ提出。
※推進本部で選定後、令和3年度からの登録となります。

自宅で介護予防をしませんか

よかば〜い体操のDVDを配布します

介護予防体操「よかば〜い体操」がDVDになりました。口の体操やストレッチ、筋力トレーニングのほか、「よかば〜い体操大蛇山ばやし版」などを収録しています。

新型コロナの影響による活動の自粛で、運動不足から体力の低下や健康状態が悪化する可能性が高くなっています。ぜひ自宅でDVDを見ながら体操を行い、フレイル予防や介護予防に取り組みましょう。

- ▶ **受取方法** ①福祉課 健康対策担当での窓口受け取り
②郵送

※DVDの数に限りがあります。事前に、電話・FAXまたはメールで申し込んでください。

※配布枚数は1人1枚です。

■ **申込み・問合せ** 福祉課 健康対策担当(保健センター3階)

☎41-2668 FAX41-2675

メール e-fukushi01@city.omuta.fukuoka.jp

よかば〜い体操の効果

高齢になると、前かがみの姿勢になりがちです。よかば〜い体操を行うと、筋力・骨・関節等の機能が高まり、前かがみの姿勢を予防することができます。



＼ YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」でも体操動画を配信中 ／



椅子に座って
できますよ！



詳しくはこちら

アプリで楽しく歩いて、健康に！

「おおむた＋Walking」プレゼントキャンペーン

アプリを使って500ポイント貯めて応募した人の中から抽選で100人にAmazonギフト券500円分をプレゼントします。この機会に、アプリを使って応募してみませんか。

アプリを使った「まちなかARスタンプラリー」を達成することで、500ポイントもらうこともできます。詳しくは、「広報おおむた」10月1日号を見てください。

▶ 応募条件

- ①市民もしくは大牟田市に通勤・通学している人
- ②応募締切り日時点で500ポイントたまっている人

▶ **応募期限** 12月11日(金)まで

■ **問合せ** 福祉課 健康対策担当(☎41-2668)

第2弾



アプリの使い方、ポイントの貯め方、応募方法など、詳しくは市のホームページへ



11月7日～13日は「いいな、いい歯。」週間

オーラルフレイル予防で、健康寿命を延ばしましょう

オーラルフレイルとは、加齢に伴う口周りの機能の衰えやトラブルのことで、早期の老化のサインとされています。ぜひこの機会に、オーラルフレイルのことを学び、予防しましょう。



歯や口の衰えが全身の衰えに

歯や口の機能は、「しっかり食べること」や「楽しく話すこと」など健康的な日常を送るうえで欠かせないものです。歯や口の健康が衰えることで、食生活の変化や社会参加の減少などから全身に悪影響がおよび、やがて寝たきりなどの要介護状態に陥ってしまう危険があります。

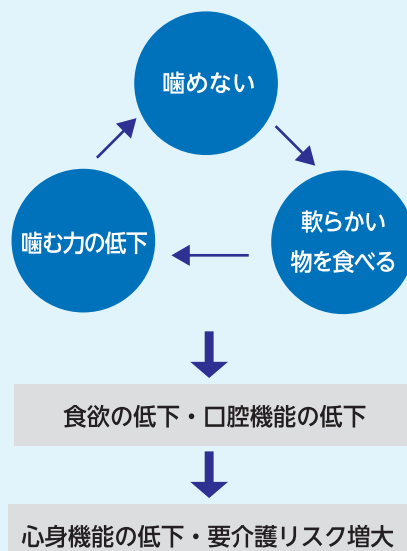
 歯や口の機能は気付かないうちに低下しています。まずは、チェックしてみましょう。

- ☐ 噛めない食べ物が増えた
- ☐ お茶や汁物でむせる
- ☐ 滑舌が悪くなった
- ☐ 食べこぼしが増えた
- ☐ 口の渇きが気になる



※ 1つでも当てはまれば、オーラルフレイルの可能性あります

オーラルフレイル “負の連鎖”



オーラルフレイル予防のためにできること

早い段階で、歯や口の“ちょっとした衰え”に気づき、予防や改善をすることが大切です。以下のポイントに注意しながら、日々のケアで元気な口（口が清潔で、しっかり機能すること）を維持し、介護を必要としない健康寿命を延ばしましょう。



1 歯と口をきれいに保ちましょう

- ・毎食後、必ず歯を磨く
- ・義歯（入れ歯）を外して磨く
- ・舌の清掃やデンタルフロス等の道具を使い、手入れをする

2 口の機能を維持しましょう

- ・よく噛み、だ液の分泌をよくする
- ・口の体操で口周りの動きをよくする（歯にかみ巡回教室など）

3 定期的に歯科検診を受けましょう

- ・自分では落とせない歯垢や歯石を除去してもらう
- ・気になることを相談できるかかりつけ歯科医を持つ

■問合せ 福祉課 健康対策担当（☎41-2668）

認知症カフェ市民公開講座を開催します

認知症を理解し、認知症の人の思いを知ることの大切さを学ぶ機会として、講座に参加してみませんか。藤井 直樹先生による人気企画「続・短歌・俳句・川柳で学ぶ認知症」や当事者対談を行います。

▶と き 11月14日(土) 午後1時30分～午後3時
▶ところ イオンモール大牟田2階 イオンホール
▶定 員 50人

■申込み・問合せ 11月13日(金)までに電話で、
おおむた認知症カフェ連絡協議会
(☎090-4511-5707) へ

くらしの情報

OMUTA
Information

おおむた お知らせコーナー

お知らせ

休日当番医「眼科」の変更

10月1日号でお知らせした
休日当番医に変更がありました。

▼とき 10月18日(日)

▼ところ 米の山病院（歴木
513311）

コンビニ交付サービスの 一時停止

システムメンテナンス作業
のため、住民票の写し、印鑑
登録証明書、戸籍全部（個人
事項証明書、戸籍の附票の写
し、所得課税証明書の交付サ
ビスを一時停止します。

▼とき 10月29日(木) 終日

▼問合せ 市民課（☎4126
02）

飼い犬のふんを そのまま放置しないで

飼い犬のふんを道路または
公園等にそのまま放置してい

るとの苦情が多く寄せられて
います。

散歩させるときは、必ずビ
ニール袋などを携帯し、飼い
主が責任をもって持ち帰りま
しょう。

▼問合せ 保健衛生課（☎41
2669）

オイルフェンスを設置

10月から令和3年3月まで、
堂面川・大牟田川・諏訪川河
口にオイルフェンスを設置し
ます。付近を航行する船は注
意してください。

▼問合せ 農林水産課（☎41
2754）

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄等の移植で一人でも多
くの人を救うためには、一人
でも多くのドナー登録が必要
です。骨髄バンクに関する詳
しいパンフレットを希望する
人は福祉課健康対策担当（☎
412668）まで。

10月は臓器移植普及推進月間

臓器移植について、家族や
大切な人と考えてみませんか。

臓器提供への意思は、臓器
提供意思表示カードや運転免
許証、健康保険証の意思表示

欄への記載で示すことができ
ます。

▼問合せ 日本臓器移植ネッ
トワーク（☎0120・78・
1069）

「暮らしのびびき」発行延期

9月に発行を予定していま
したが、延期します。発行時
期が決まりましたら、改めて
お知らせします。

▼問合せ 広報課（☎4125
05）

講座・講演会

緑化講習会

庭木の剪定や管理のポイン
トなどを学習します。

▼とき 11月7日(土)午後1時
30分～4時

▼ところ 手鎌地区公民館

▼定員 先着20人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 10月15日
(木)から、電話またはFAXで

福岡県緑化センター管理事務
所（☎0943・72・11
93 FAX0943・72・
1558）へ

大牟田生まれの肥料

「おおむたグリーンコンポスト」を利用しませんか

市では、おおむたグリーンコンポストを計画的に製造
し、年間を通して安定した販売に努めています。品質管
理に努め、各種試験を行っていますので、農地から家庭
菜園まで安心して利用できます。生産量に限りがあるた
め、販売数および事前予約数を制限する場合があります。

▶販売日時 平日の午前8時45分～正午、午後1時～4
時45分 ※祝日を除く

▶販売価格 ①ビニール袋詰 1袋10キログラム…100円、
②フレコンバッグ詰（事前予約制）…300キログラム・
800円、700キログラム・1,200円

▶主な成分 窒素4.32%、
リン酸6.09%、カリ0.52%

■販売場所・問合せ

東部環境センター（☎59-3500）



新たに対象になる人へ

年金生活者支援給付金の請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入
やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給
者の生活を支援するために、公的年金に上乗せ
して支給されるものです。新たに年金生活者支
援給付金の支給要件を満たした人へ、10月中旬
頃から請求書が届きます。必要事項を記入して
日本年金機構へ提出してください。すでに年金
生活者支援給付金を受け取っている人は、手続き
は不要です。

案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務
所）が行います。

■問合せ ねんきんダイヤル（☎0570-05-116
5）、大牟田年金事務所（☎52-5294）

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話
や案内に注意してください。

家事家計講習会・家計簿の
つけ方まずは食費から

▼とき 11月10日(火)午前10時
30分～11時30分

▼ところ 中央地区公民館

▼内容 食費の予算のたて方

▼定員 10人(託児なし)

▼参加費 200円(資料代)

▼申込み・問合せ 大牟田友
の会・跡部(☎565164)

市民サポーター養成講座

▼とき 11月10日(火)午後1時
30分～3時30分、11月12日(木)
17日(火)・19日(木)・24日(火)各午
前10時～正午

▼ところ 総合福祉センター

▼内容 ボランティア、傾聴、
子ども、高齢者・障害者につ
いて、事業紹介・実践発表

▼対象 地域福祉活動に理解
と熱意があり、市民サポーター
として活動できる人・先着15人

▼受講料 無料

▼託児 あり(要事前予約)

▼申込期限 11月6日(金)

▼申込み・問合せ 社会福祉
協議会(☎328851)、フ
ァミリー・サポート・センター
(☎553660)

アクティブシニアデビュー塾
①健康実践デビュー編「気軽に
楽しく心も体も元気アップ
講座」

ニユースポーツや転倒予防
の運動、笑いヨガなどを行い
ます。一緒に体を動かして心
も体も元気アップしませんか。

▼とき 11月17日～12月15日
の毎週火曜日午後2時～4時
(全5回)

▼ところ 駿馬地区公民館

3階視聴覚室

▼対象 60歳以上・12人(抽
選)

▼受講料 500円

▼申込期限 11月6日(金)

②地域デビュー編「大人の駿
馬歴史まち探検」

歴史深いまち・駿馬につい
て、探検するような気持ちで
楽しく学んでみませんか。

▼とき 11月19日～12月17日
の毎週木曜日午前10時～正午
(全5回)

▼ところ 駿馬地区公民館と
その周辺

▼内容 駿馬の歴史学習、史
跡散策など

▼対象 60歳以上・15人(抽
選)

▼受講料 500円

▼申込期限 11月12日(木)

①②いずれも、
▼申込み・問合せ 電話、メー
ルまたは直接、駿馬地区館(☎
575443 メールe-hayan
@01@city.omuta.fukuoka.jp)

※エレベーターが故障してい
るため、階段を利用してく
ださい。

はあとふる子育て講座
「イヤイヤ期の子どもの
付き合い方」

▼とき 11月19日(木)・26日(木)
午前10時～正午

▼内容 ゆっこ先生の「抱っ
こ法(心の抱きしめ方)」、
イヤイヤ期を上手に乗り切る
方法

▼対象 主に乳幼児を子育て
中の保護者・15人(抽選)

▼受講料 無料

▼託児 あり(おおむね6カ
月以上)

▼申込期限 11月10日(火)

▼ところ・申込み・問合せ
勝立地区公民館(☎51039
3 メールe-kattai01@city.
omuta.fukuoka.jp)

介護職員初任者研修(資格
取得)

▼とき 11月21日～3年2月

取得

子ども未来デッサン(前期3回)

さまざまな職業に就いている人から「今の職業を
目指すようになったきっかけ」「夢の実現のために
頑張ったこと」などについて話を聞きます。

回	とき	講師	定員
1	11/22(日) 15:00～16:30	中華料理人・柴尾 俊之さん	16人
2	11/29(日) 10:00～11:30	ファッションデザイナー・ 中村 アキヒロさん	20人
3	12/6(日) 10:00～11:30	一級建築士・内記 英文さん	20人

▶対象 小学3～6年生(抽選、保護者参加可)

▶受講料 無料

▶申込期限 11月6日(金)

■ところ・申込み・問合せ 手鎌地区公民館(☎56-
6008 F A X 56-6824 メールe-tegama01@city.
omuta.fukuoka.jp)

みんなのマナビ舎～市民大学講座～

自分で調べるには少し難しいテーマを、専門の先生が解説します。

とき	講座・講師名
11/4(水) 18:30～20:00	①完璧な親なんていない～カナダ生まれの「親支援プログラム Nobody's Perfect」をちょっとだけ体験してみませんか～ (帝京大学福岡医療技術学部 看護学科准教授:田尻 登志子さん)
11/13(金) 18:30～20:00	②2020年、今必要な英語力とは? (有明工業高等専門学校 一般教育科助教:村端 啓介さん)
11/18(水) 18:30～20:00	③放射線と宇宙・地球のお話 (帝京大学福岡医療技術学部 診療放射線学科講師:牧永 綾乃さん)
11/27(金) 18:30～20:00	④地球環境問題について考えてみませんか (有明工業高等専門学校 創造工学科准教授:内田 雅也さん)

▶ところ えるる2階小・中研修室

▶対象 成人・各講座30人(抽選) ▶受講料 無料

▶申込方法 希望する講座、住所、氏名、年齢、電話番号を各講
座開催の1週間前までに申込み先へ

■申込み・問合せ 大牟田市生涯学習まちづくり推進本部(生涯
学習課内 ☎41-2864 F A X 41-2210 メールe-machidukuri
@city.omuta.fukuoka.jp)

27日の毎週土曜日午前9時～午後5時※1月2日(土)は除く

▼ところ しかくの学校ホッ
トライン (筑後教室)

▼対象 ひとり親家庭の母、
父、または寡婦・7人

▼受講料 無料 (ただし教材
費7500円は自己負担)

▼託児 あり (要事前予約)

▼申込期限 11月11日(水)

▼申込み・問合せ 久留米ひ
とり親サポーターセンター (☎
0942・32・1140)

募 集

市営住宅入居者募集

▼申込区分 多家族向け、優
先階 (1階住宅)、車いす対

応、新婚・子育て世帯、特別募
集、一般住宅

※空き家の状況による

▼対象 市内に居住または勤
務し、収入基準以下等、一定
の要件を満たした人

※一定の要件に該当すれば、
単身者や市外居住でも申込
み可。

▼案内書配布・申込期間 11
月2日(月)～14日(土)

▼申込み・問合せ 市営住宅
管理センター (☎410123)

※一定の条件を満たした人に
は、抽選倍率の優遇あり。

※案内書は、同センター、建
築住宅課、各地区公民館、
えるるにて配布。

大牟田市民文化のつどい 令和3年度公募事業の募集

日頃の文化活動の成果を、
この機会に大きな舞台や会場
で発表してみませんか。

採択された事業には実行委
員会から運営費や会場費等の
一部助成があります。

▼応募方法 所定の事業計画
書を提出

▼申込期限 12月15日(火)

▼申込み・問合せ 大牟田市
民文化のつどい実行委員会事
務局 (生涯学習課 ☎4128

64)

中学校給食配送業務 委託業者募集

▼業務内容 中学校給食セン
ターと各中学校間の給食配送

▼委託期間 令和3年4月1
日～令和8年3月31日

▼選定方法 プロポーザル (企
画提案型) 方式

▼募集期間 11月13日(金)～20
日(金)

▼問合せ 学務課給食担当 (☎
412865)

配布するほか、市のホーム
ページからも入手可。

仕事・資格

久留米地域職業訓練センター 「職業訓練コース」

①医療従事者向けセミナー
▼とき 11月18日(水)午後2時～
5時

▼対象 医療従事者・20人

▼受講料 5100円

②テーマ別5時間講座JWC
AD基礎

▼とき 11月21日(土)・28日(土)
午前9時30分～正午

▼対象 パソコンの基本操作
ができる人・15人

▼受講料 5000円

③消防設備士対策(4類)

▼とき 11月22日(日)・29日(日)、
12月6日(日)午前9時～午後4
時

▼対象 受験予定者・20人

▼受講料 1万5300円

①②③いずれも、

▼ところ・申込み・問合せ
同センター (☎0942・4
4・5201 FAX094
2・43・2964)

自死遺族のための法律相談 ～身近な人を自死で亡くした人へ～

身近な人の自死に伴い生じる相続、借金、補償
問題などの法律問題について、弁護士が無料で相
談に応じます。個人情報を守られますので、安心
して相談してください。

▶と き 毎月第4火曜日
午後1時30分～4時30分

▶ところ 福岡県精神保健福祉センター (春日市)

▶対象 県内に在住または、通勤・通学してい
る人で、自死により身近な人を亡くした人
(要事前予約)

▶相談料 無料

■申込み・問合せ 同センター相談指導課
(☎092-582-7500)

※受付は、平日午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始除く)

令和2年度 青春 (アオハル) Walk

高校生が企画と運営を行う、青春ウォークを実施しま
す。企画・運営が好きな人、楽しいことが好きな人、新
しいことにチャレンジしたい人など、大牟田の魅力を一
緒に探しませんか。

▶対 象 高校生等 (市内外問わず)

▶内 容 事業の企画 (ウォーキングコースの検討や地
域との調整など) を行い、当日は運営スタッフとして、
小・中学生と一緒にウォーキングをしながらさまざまな
大牟田の魅力を発見していきます。

▶日 程 企画会議…11月～3月に月1回程度 (土曜日
午後実施予定)、本番…令和3年3月20日(祝)を予定

▶申込期限 10月30日(金)

■申込み・問合せ 生涯学習課青少年教育担当
(えるる内 ☎41-2625 メールe-shogaiga
kushu03@city.omuta.fukuoka.jp)

メールでの申込みは
こちら→





新型コロナの影響で、掲載しているイベントなどが中止となる場合があります。

詳しくは、各問合せ先に確認してください。

※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

※参加する時は、感染拡大防止対策（マスクの着用、手洗い・消毒液の利用等）をお願いします。

石炭産業科学館 ☎53-2377 FAX53-2340

文化の日 石炭館無料公開

11月3日の文化の日は、石炭館を無料公開します。
石炭に関するさまざまなイベントも開催します。

▶と き 11月3日(祝)9:30～17:00

▶入場料 常設展示、企画展示ともに無料

三池光竹 中止のお知らせ

新型コロナ感染拡大防止のため、今年度の「三池光竹」は中止となりました。

■問合せ 三池光竹実行委員会

(三池地区公民館内 ☎53-8343)

リフレスおおむた ☎58-7777 FAX41-7300

(受付時間は8:30～21:30)

干支の置物作り教室

陶器で来年の干支「^{うし}丑」の置物をつくります。

▶と き 11月11日(水)、12月2日(水)13:10～15:30

※12月2日は^{ゆづやく}柚葉掛け

▶ところ 同施設 創作室

▶対 象 18歳以上・先着8人

▶参加費 1,800円(材料代込み)

■申込み 10月18日(日)から電話または窓口で

※申込後のキャンセルについては、キャンセル料が発生します。

※10月19日(月)は休所日です。

第1回

新大牟田駅観光プラザよかところ巡り(約2km)

新大牟田駅近郊の岩本をゆっくりと歩きましょう。小さな発見があるかも…。新大牟田駅観光プラザ～^{えにちじ}團琢磨像～白山神社～慧日寺～小野家墓地～新大牟田駅観光プラザを巡ります。歩きやすい服装で参加してください。

▶と き 10月24日(土)10:10～11:30

▶集 合 10:00までに新大牟田駅観光プラザ

▶定 員 先着10人

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 10月21日(水)までに、新大牟田駅観光プラザ(☎58-2216)へ

文化会館 ☎55-3131 FAX52-8651

●星空観察会

ほしぞら☆探検隊in有明高専

有明高専天文部のメンバーと一緒に秋の星空を観察してみよう！天候不順の場合は、星空解説を行います。

▶と き 11月6日(金)18:30～(18:00～受け付け)

▶ところ 有明工業高等専門学校

▶対 象 小学生以上・20人

※中学生以下は、保護者同伴

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 10月17日(土)～11月4日(水)に同館へ

●令和2年7月豪雨

がんばろう・ありがとうチャリティコンサート

～響け！復興のハーモニー ずっとずっと絆の輪～

令和2年7月豪雨からの復興を支援するために、吹奏楽を中心とした音楽団体が、復興支援のコンサートを開催します。

▶と き 11月29日(日)13:30～16:00

▶ところ 同館 大ホール

▶入場料 500円(幼児無料)

※文化会館、スズヤ楽器店で販売

▶出演団体 大牟田奏友会、市内の高校吹奏楽部等

■問合せ 同コンサート実行委員会事務局内
(☎090-1360-8454)





エコサングセンター

☎41-2735 FAX41-1552

エコサングセンターの環境教室

毎月、さまざまな種類の地球にやさしい環境教室を開催しています。ぜひ参加してみませんか。



■申込み 10月20日(火)8:30から電話またはホームページで同センターまで

各教室	開催日	定員	参加費
①おおむたの自然観察会 ※昼食持参 ～甘木山でクリスマスリースづくりとネイチャービンゴ！～	11/22(日)9:30～14:00	先着・親子8組	1組300円
②本格的！植物を使ったクリスマスリースづくり	11/25(水)13:00～15:00	先着10人	2,000円
③ちりめん布で季節のリースづくり ～布で作る可愛いクリスマスリース～	11/28(土)10:00～12:30	先着8人	600円

秋エコ広場

環境教室の体験や謎解きゲーム、エコ・体験コーナーなど、楽しく学ぶイベントを開催します！

入場は、事前予約が必要です。

▶とき 11月15日(日)

午前の部…10:00～12:00、午後の部…13:00～15:00

※12:00～13:00は来場者の入れ替えのため、一度全員退出してもらいます。

▶ところ 同センター

▶入場料 無料（ブースによっては、参加費が必要なものもあり）

■申込み・問合せ 10月20日(火)8:30から

電話またはホームページで同センターまで

※申し込むときに、午前または午後の部どちらを希望するか伝えてください（両方の予約も可）。

※定員になり次第、締め切ります。



三池カルタ・歴史資料館 ☎53-8780 FAX53-8781

●秋の企画展関連事業

お花にふれてみましょう（生け花初級編）

企画展「カルタで楽しむ植物園」に合わせて開催する、初心者向けの生け花講座です。

▶とき 10月25日(日)14:00～16:00

▶ところ カルタックスおおむた 集会室

▶講師 池坊大牟田支部・井上 直子さん

▶定員 先着15人（要事前予約）

▶受講料 700円（材料費込み）



●文化講座

暮らしの中に花とカラーセラピーを！

花をとり入れることで日々の暮らしを豊かにするヒントと、色彩心理を取り入れた色の特性について話します。

▶とき 11月8日(日)14:00～15:30

▶ところ カルタックスおおむた 集会室

▶講師 オフィスメントアール代表・山口みどりさん

▶定員 先着20人（要事前予約）

▶受講料 300円



■申込み・問合せ 10月18日(日)から電話または窓口で同館へ

宮原坑



現存する国内最古の鋼鉄製櫓やぐら

知っとなね？ 大牟田の世界遺産

祝
登録5周年

宮原坑をはじめとする、三池炭鉱関連資産が世界文化遺産に登録されて今年で5周年。今回、改めて世界文化遺産“三池炭鉱・三池港”の魅力についてお伝えします。今度のお休みにちょっと出かけてみませんか。

わたしたちガイドが
案内します！



- 公開日 毎日公開
(毎週月曜日、年末年始を除く)
 - 公開時間 9:30～17:00
 - その他 入場無料、専用駐車場あり
- 明治31年から昭和6年まで三池炭鉱の主力坑口だった宮原坑。三池炭鉱は1トンの石炭を掘るのに約10トンもの地下水が出たと言われ、坑内は水との戦いでした。そのため、採炭と排水を兼ねた坑口としてつくられ、当時世界最大級の英国製ディーゼルポンプを4台備えていました（ちなみにポンプ1台あたりの値段は、現在の価値で約22億円）。最先端の技術が導入された宮原坑は、年間約40～50トンもの採炭量を誇り、日本の近代化を支えました。現在は第二堅坑櫓や巻揚機室、ポンプ室の壁、排水路が残されており、当時の様子をうかがうことができます。
- また、ガイドの皆さんからは世界遺産にまつわるマニアックな話や、炭鉱マンたちのエピソードなどを聞くことができます。

三池炭鉱専用鉄道敷跡



石炭を運んだ大動脈

各坑口から掘り出された石炭や、坑内で使用する資材、周辺工場の製品などを輸送するために敷設された三池炭鉱専用の鉄道。三池炭鉱が三井に払い下げられた当時は、坑内から大牟田川河口までの運搬を馬車鉄道が担っていました。その後、石炭の需要増加が見込まれたため、専用鉄道が敷設され、明治44年には早くも電化工事が始まり、翌年には電気機関車（炭鉱電車）が走るようになりました。

諏訪川橋梁は明治期からの姿をそのままに残しており、南側付近の階段から鉄道敷にあがると、宮原坑と万田坑の両方の櫓を見ることができます。

市内の小学生も
地域の宝として、
世界遺産を
学んでいます



駛馬小児童作製のボード



大正小児童作成の新聞

FMたんとで特集放送！

FMたんと「きらり！」で、三池炭鉱を紹介します。30日は、駛馬小の子どもたちが出演します！

放送日時

10/22(木) 10/23(金)
10/29(木) 10/30(金)
18:25～18:35

炭鉱電車は炭鉱で働く炭鉱マ
ンたちはもちろんのこと、家族
も利用することができたため、
子どもたちにとっては、炭
鉱電車に乗ること自体が遊
びのひとつだったそうです。



昭和59年 三池港駅

三池港

明治中期、三池炭鉱の規模が拡大するにつれ大きな課題の一つとなっていたのが、石炭輸送に使う港の整備でした。干満の差が大きい有明海では大型船が入港することができず、大牟田港から小型船により口之津港（長崎県南島原市）や三角西港（熊本県宇城市）まで石炭を移送し、そこで大型船に積み替えていました。そのため、当時三池炭鉱の責任者だった團琢磨が、港の水位を保つ閘門設備を持つ港の工事に着手し、1908年、三池港が誕生しました。干潮時でも大型船が入港できるようになり、積み替えが不要となったことから、海外への石炭輸送が飛躍的に拡大し、三池炭鉱はますます発展していきました。



※閘門の近くには入れません



有明海に沈む夕日。
美しい〜♪

三池港展望所

- 公開日 毎日公開（毎週月曜日、年末年始を除く）
- 公開時間 9：30～17：00
- その他 入場無料、専用駐車場あり

また、船舶の航路に沖に向かつて長い防砂堤が設置されているのも特徴のひとつで、三池港を上空から見ると、長いくちばしを持ったハチドリのように見え、ハチドリの英語名である「ハミングバード」という愛称で親しまれています。

三池港は、現在も明治時代の姿のまま稼働していて、三池港展望所からは閘門の開閉の様子や行き来する船舶などを見ることができま。また、11月と1月には、航路の先端から閘門を通って陸地まで、ほぼ一直線に夕日が差す光景「光の航路」が、新たな人気スポットとなっています。

まだまだ学べる、大牟田の近代化産業遺産

三川坑跡

戦後日本の復興を支えた、昭和の三池炭鉱の主力坑で、平成9年に閉山するまで稼働していました。三池炭鉱専用鉄道で活躍した炭鉱電車も展示されています。



- 公開日 土、日・祝日のみ公開
- 公開時間 9：30～17：00
- その他 入場無料、専用駐車場あり

石炭産業科学館

三池炭鉱の歴史を、資料や模型、映像などで学べます。地下400メートルの坑内を再現したダイナミックトンネルは迫力満点！



- 開館時間 9：30～17：00
- 休館日 毎週月曜日
- 入館料 4歳～中学生 210円
高校生以上 420円
- その他 専用駐車場あり



詳細はホームページを！

市職員の職員数と給与の状況

人事行政の公平性・透明性を高めるため、「大牟田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本市の職員数や給与の状況などを公表します。

職員数

市職員（特別職、非常勤職員および再任用短時間勤務職員を除く）の数は、令和2年4月1日現在で916人です。

本市では、限られた行政資源のもと、簡素で効率的かつ、安定した行財政運営を継続して行っていくために職員数に関する方針を定めています。前方針である「職員配置適正化方針2016」における令和2年4月の消防部門および病院部門を除く目標職員数812人に対し、実職員数は786人となりました。今後は、令和2年3月に策定した「職員配置適正化方針2020」に基づき、さらなる職員数の適正化を目指していくこととしています。

詳しい内容は、情報公開センター（市役所2階）や各地区公民館、市のホームページで見ることができます。

問合せ 人事課

(0412550)

給与水準（ラスパイレス指数）

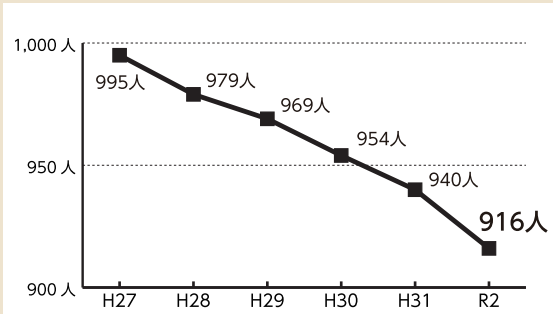
国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

（平成31年4月1日現在）

	令和元年度
大牟田市	98.8
県内市平均	99.1
全国市平均	98.9

県内市平均および全国市平均は、指定都市を除きます。

職員数の状況（各年4月1日現在）



1 職員数の状況（各年4月1日現在 単位：人）

（1）部門別職員数の状況と主な増減内容

区 分 部 門		職 員 数		対前年 増減数	主な増減内容
		平成 31年	令和 2年		
普通会計部門	議会	9	9	0	【減員理由】 保健所設置主体の変更 退職不補充 など
	総務	170	169	▲1	
	税務	48	48	0	
	民生	117	115	▲2	
	衛生	148	130	▲18	
	労働	1	1	0	
	農林水産	21	22	1	
	商工	26	26	0	
	土木	94	94	0	
	計	634	614	▲20	
普通会計部門	教育部門	69	67	▲2	【減員理由】 退職不補充
	消防部門	129	130	1	
	小 計	832	811	▲21	
公営企業等会計部門	病院	0	0	0	【減員理由】 後期高齢者医療広域連合 への派遣終了など
	水道	35	32	▲3	
	下水道	32	33	1	
	その他	41	40	▲1	
	小 計	108	105	▲3	
合 計		940 [1,145]	916 [1,145]	▲24 0	

※ [] 内の数字は、条例定数の合計です。

（2）部門別職員数の推移

区 分 部 門		平成 27年	28年	29年	30年	31年	令和 2年	27年 ～2年
一般 行政	職員数	659	651	650	643	634	614	
	増 減		▲8	▲1	▲7	▲9	▲20	▲45
教育	職員数	89	86	81	73	69	67	
	増 減		▲3	▲5	▲8	▲4	▲2	▲22
消防	職員数	129	130	130	127	129	130	
	増 減		1	0	▲3	2	1	1
公営企業等会計 病院 増減 以外	職員数	0	0	0	0	0	0	
	増 減		0	0	0	0	0	0
	職員数	118	112	108	111	108	105	
	増 減		▲6	▲4	3	▲3	▲3	▲13
計	職員数	995 (866)	979 (849)	969 (839)	954 (827)	940 (811)	916 (786)	
	増 減		▲16	▲10	▲15	▲14	▲24	▲79

※（ ）内の数字は、消防部門および病院部門を除く職員数です。
※増減は、対前年比の職員増減数を示しています。

2 人件費の状況（元年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（2年1月1日現在）	113,587人
歳 出 額 A	542億4,297万円
実 質 収 支	7,290万円
人 件 費 B	85億4,653万円
人 件 費 率 B/A	15.8%
30年度の人件費率	16.2%

※人件費には、市長や議員などの特別職の職員に支給される給料や報酬、一般職の職員に支給される給料や諸手当、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などを含まれます。

4 給料月額状況（2年4月1日現在）

（1）平均給料月額

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	34万5,019円	46歳2月
技能労務職	33万3,231円	46歳8月

※一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護保健職、福祉職、技能労務職、消防職、企業職、教育職を除いた職種のことです。

（2）経験年数別・学歴別平均給料月額（一般行政職）

区 分	大学卒	高校卒
10年以上15年未満	27万8,962円	25万4,880円
15年以上20年未満	32万9,761円	29万2,200円
20年以上25年未満	36万9,702円	32万4,020円
25年以上30年未満	38万3,379円	36万3,435円
30年以上35年未満	40万1,651円	37万9,129円
35年以上	39万8,388円	38万9,020円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間会社などに勤務した経験がある場合はその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数のことです。

6 一般行政職の行政職給料表級別職員数の状況（2年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事	41人	7.0%
2 級	主事	23人	3.9%
3 級	主任主事	94人	16.1%
4 級	主査・主任	317人	54.3%
5 級	主幹	19人	3.3%
6 級	課長	65人	11.1%
7 級	部長・調整監	25人	4.3%
計		584人	100%

7 特別職の報酬等の状況（2年4月1日現在）

区 分	支給月額	期末手当
給 料	市 長	90万6,000円
	副市長	72万5,000円
	教育長	66万1,000円
報 酬	議 長	56万6,000円
	副議長	49万8,000円
	議 員	45万3,000円
		6月期…1.7月分 12月期…1.7月分 計…3.4月分

3 職員給与費の状況（元年度普通会計決算）

職員数（31年4月1日現在） A		832人（72人）
給 与 費	給 料	35億3,528万円
	職 員 手 当	6億 892万円
	期末・勤勉手当	14億4,628万円
	計 B	55億9,048万円
一人当たり給与費 B/A		672万円

※職員数は、公営企業等会計職員を除いた人数です。

※職員手当には、退職手当、児童手当を含みません。

※給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含み、職員数には当該職員（72人）は含みません。

5 手当の状況（2年4月1日現在）

（1）期末・勤勉手当

区 分	支給割合		
	期末手当	勤勉手当	合 計
6月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
12月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
合 計	2.6月分	1.9月分	4.5月分

※期末・勤勉手当とは、民間の賞与に相当する給与のことです。

（2）退職手当

区 分	退職手当	
	自己都合	定年・定年前早期
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高月数	47.709月分	47.709月分

（3）時間外勤務手当（元年度普通会計決算）

支 給 総 額	2億9,357万8,973円
一人当たり年間平均支給額	37万4,463円

※一人当たり年間平均支給額を算出する際の職員数は、31年4月1日現在の職員数（管理職員を除く）であり、再任用短時間勤務職員を含みます。

（4）その他の手当

扶養手当	扶養親族に応じた額を職員へ支給。 満22歳の年度末までの子1万円、それ以外の扶養親族6,500円。 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算。
住居手当	借家に居住している職員に2万8,000円を上限として支給。
通勤手当	通勤距離が片道2キロ以上の職員に支給。 交通機関利用者は、運賃相当額。ただし、5万5,000円を上限とする。 自動車等利用者は、距離に応じて2,000円から3万1,600円を定額で支給。
管理職手当	管理職員に4万3,600円から7万5,200円を定額で支給。



あなたのこころと身体、大丈夫ですか？

人は大きな災害に遭遇すると、被災時の強い恐怖や無力感などからこころと身体に変化が起こります。これは、誰にでも起こりうる正常な反応です。多くの場合は時間とともに自然に回復していきますが、しばらく経ってから少しずつ疲れが見え始め、ストレス反応が出現しやすくなる場合があります。生活環境が変わった人は、特に注意が必要です。

こころと身体の変化

心当たりは
ありませんか？

- ✓ 頭痛、めまい、吐き気、下痢、胃痛、動悸、しびれ
- ✓ イライラして怒りっぽくなる
- ✓ 寝つきが悪くなったり、夜中によく目が覚める
- ✓ 気持ちが落ち込む、気持ちが高ぶる
- ✓ 疲れやすく、身体がだるい
- ✓ その時の夢を繰り返し見る
- ✓ その時の光景が何度も頭に浮かぶ
- ✓ 誰とも話す気になれない

こころと身体を守るためにできること

- 睡眠と休息をとりましょう
- 心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話しましょう
- お互いに声をかけあいましょう
- お酒の飲みすぎに注意しましょう
- こころや身体の不調は、かかりつけ医に報告しましょう
- 相談機関を利用しましょう

気になる症状があるときは相談しましょう

被災者の中には、PTSD（心的外傷後ストレス障害）やうつ病、アルコール依存症等の症状が現れる場合があります。心配な様子が続いたり、気になる症状があるときは、まずは相談してください。いずれも、**事前予約制、相談料は無料**です。



こころの健康相談

精神科の専門医が相談に応じます。

- ▶と き 毎月第3水曜日（13:30～14:30）
- ▶ところ 大牟田市保健センター1階
- ▶申込み 南筑後保健福祉環境事務所健康増進課
(☎72-2176)

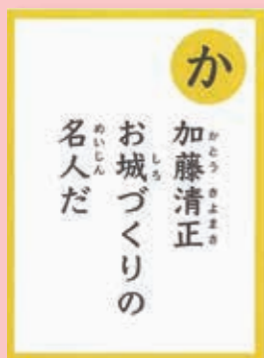
こころリフレッシュ相談

臨床心理士等が相談に応じます。

- ▶と き 毎月第1・3火曜日（13:00～15:00）
- ▶ところ 大牟田市保健センター1階
- ▶申込み 大牟田市福祉課総合相談担当
(☎41-2672)

今月の逸品 日本のカルタ発祥の地・おおむた

熊本城かるた（ダウンロード版）



企画：熊本日日新聞社
公開：2019年

熊本城復興支援キャンペーンの一環として企画されたもので、2019年に熊本県内の小中学生を対象に「熊本城かるた絵コンテスト」が開催されました。

コンテストには961作品もの応募があり、厳正な審査の結果44の絵札が選ばれ読札とともにホームページで公開されています。

三池カルタ・歴史資料館

開館時間 10:00～17:00
休館日 毎週月曜日・最終木曜日
問合せ ☎53-8780 FAX 53-8781