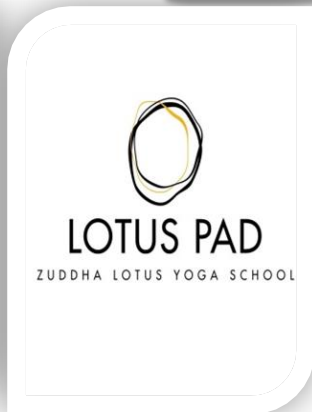


# 大坪 志保子さん

(R元年度創業塾修了生)



## プロフィール

- ・店舗名: LOTUS PAD (ロータスパッド)  
zuddha lotus yoga school
- ・代表者: 大坪 志保子
- ・業種: ヨガスタジオ
- ・講師歴: 14年
- ・創業日: 令和元年11月11日
- ・事業内容: ヨガ
- ・活用した創業支援施策  
創業塾  
まちづくり基金事業費補助金

## ♪ 創業しようと思ったきっかけ

全米ヨガアライアンス認定資格(ヨガ講師養成コースを運営する権利)を持つカナダ出身のヨガ講師歴20年の主人と共に、世界中で約8年間ヨガを教え続けてきましたが、第二子の出産と同時に帰国。大牟田を拠点に活動をして行く決意をしました。商工会の支援を受け、子育てをしている女性でもなんとか起業できるチャンス頂き、海外で培ってきた講師経験とコネクションを生かし本格的にヨガを学べるインタナショナル・ヨガスクールの運営を目指します。



## ♪ 創業を目指している方へのメッセージ

特に主婦の方や、起業するにはお金がないと思ってらっしゃる若い層の方に、実は大きなビジネスチャンスが待っている街と自信を持って言えます。商工会議所と市役所担当の方が、その辺りの不安や可能性についてとても親身になって下さり、物件探しから起業のノウハウまで全面サポートして下さいました。特に「おおむた創業塾」は1歳の子供の面倒を見ながら大変でしたが、受講して本当に良かったです。私なんて無理と思わず、まずは商工会議所にご相談に行かれて下さい。

## スタジオの紹介

初心者より安心して通えるヨガ教室

- lotus pad omuta -

年齢や身体能力に関わらず、それぞれ自分に合ったレベルで学ぶことができます。

ポーズだけでなくヨガの基本である呼吸法から瞑想まで、本格的且つ丁寧に指導していきます。

本格的にヨガを学びたい方の為には、海外から特別講師が常勤し国内外より経験豊かな講師軍によるユニークなクラスやワークショップ、ヨガトレーニングが受講出来ます。

HP: <https://coubic.com/lotuspad-omuta/>

店舗名: LOTUS PAD

zuddha lotus yoga school

住所: 大牟田市本町1丁目2-10 2F

Instagram: [lotuspad.omuta](https://www.instagram.com/lotuspad.omuta)

