



月刊えるるでは市民活動（NPOやボランティア、地域活動など）で活躍中の方々を少しずつご紹介していきたいと思っています。

これらの活動で出会える・ふれあえる・学びあえる、そしてつながるを応援します。

今月のイチオシ

「フラ・オルオル・オ・モアナラニ」さん



9月8日（日）に開催した「えるる祭り」にも参加いただいた、市民活動団体さんです。普段の活動やフラダンスの魅力についてお聞きしてきました。

団体さんについて教えてください

団体の設立は平成27年で、現在8人の会員がいます。ハワイアンフラ・タヒチアンダンスの舞踏技術習得の機会を通じて、子育て中の親子が集い、交流する場を設定するとともに、習得した舞踏技術を地域のお祭りやイベントで披露するなど、ボランティア活動を行うことを目的としています。

普段の活動について

えるるでは主に第2・4土曜日 12:00～16:00に練習しています。笑いあいの練習で、和気あいあいと活動しています。会員は30代が中心世代です。

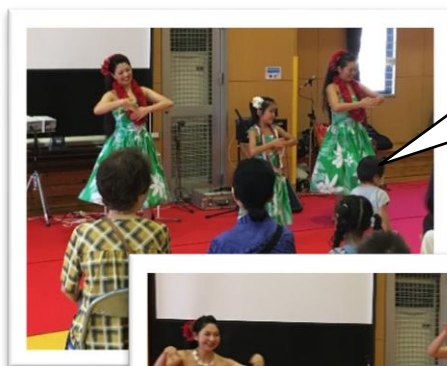
フラダンスの魅力とは

フラダンスの動きは、手話になっているのでいろんな曲に合わせて踊ることができ、親しみやすいです。激しいドラム音に合わせたタヒチアンダンスはもとより緩やかな動きのフラダンスもインナーマッスルにきくので、意外に筋トレになります。

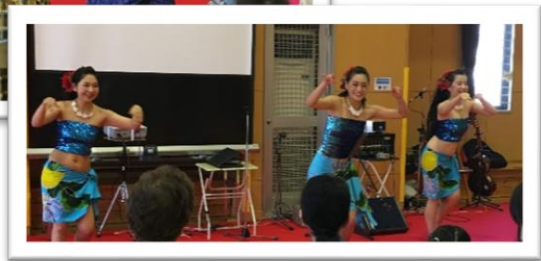
ハワイアンは自然や愛をうたった曲が多く、豊かな気持ちで踊ることで笑顔がこぼれます。フラダンスは心と体が健康になり、いつまでもキラキラ輝く女性でいつづけることができますと思います。

9月8日（日）のえるる祭りでは

多目的ホールステージにて、みなさんが聞きたれた歌謡曲を中心にタヒチアンダンス・フラダンスを披露して頂きました。お客さんは素敵な衣装やフラダンスの優雅な踊りに魅了されていました。また小さいお子さんの踊りにも感心されていました。



えるる祭りでの様子



最後にPRをお願いします

子どもたちも一緒に楽しく活動しています。私たちの踊りでみなさんを笑顔にできるよう、日々練習に励んでいます。

ダンス披露の場を募集中です。一緒に笑顔になりましょう。

問合せ：フラ・オルオル・オ・モアナラニ（田嶋）
携帯：090-7153-6156
TEL：0944-58-2285 FAX：0944-58-2285
メールアドレス asamiracle30@gmail.com

