



月刊えるでは市民活動（NPOやボランティア、地域活動など）で活躍中の方々を少しずつご紹介していきたいと思っています。

これらの活動で出会える・ふれあえる・学びあえる、そしてつながるを応援します。

今月のイチオシ「大牟田市食生活改善推進員協議会(市民活動登録団体)」さん
食育・食を通した大牟田市民の健康づくりを活動目的としている団体さんです。

団体さんについて

「私達の健康は私達の手で」をモットーに、バランスのとれた食事の普及やさまざまな世代への食育活動（研修会・イベント・料理教室）等、食を通した健康づくりのボランティア活動を約50年にわたり実施しています。

えるでの活動について

えるでは理事会などの話し合いに利用しています。

大牟田市での活動について

- 大牟田市が主催する事業などで調理補助などのボランティア活動。
- 大牟田市の集団検診において、高血圧予防にむけた減塩食の普及に努めるため、試食の提供。
- 会員の食や健康に関する知識や技術の向上のための研修会を開催。

大牟田みんなの健康展・健やか住みよか食育フェアについて

○毎年9月に大牟田文化会館で開催されている大牟田みんなの健康展・健やか住みよか食育フェアにて、テーマを決め、約300食の試食の提供をしています。



令和元年度
会員研修の様子



これからの目標



「生きることは食ること」

食は、健康を考える時にかかせないものだと思います。多くの市民の方が健康を維持できるように、積極的に活動していきたいと思っています。

令和元年度厚生労働大臣表彰
を受けました



会員募集



令和2年度分
食改善講座
チラシ
令和3年度も募
集の予定です

一緒に活動していただける会員を募集しています。会員になるためには、大牟田市主催の食育アドバイザー講座の受講が必須です。自分自身の健康維持に役立つ講座なので、ぜひ受講されて、一緒に食のアドバイザーになりましょう。

問合せ 大牟田市食生活改善推進員協議会
会長 平山隆子：TEL 0944-55-0752
大牟田市福祉課（健康対策担当）
TEL 0944-41-2668