大牟田市健康づくりに関するアンケート調査

【報告書】

平成 29 年 8 月

大　牟　田　市

目 次

Ⅰ 調査設計と回答者特性 ---------- 1

1 調査設計 ---------- 1

2 回答者特性 ---------- 2

Ⅱ 調査結果のポイント ---------- 5

1 日常生活や健康に関わること ---------- 5

2 日常生活や習慣について---------- 6

3 日々の生活の社会環境 ---------- 7

4 認知状況と関心等---------- 8

Ⅲ 調査結果---------- 9

（1）日常生活や健康に関わること---------- 9

（2）日常生活や習慣について ---------- 50

（3）日々の生活の社会環境について ---------- 112

■調査結果利用上の留意事項

①グラフ中、文中に示すN、nは回答率算出上の基数（標本数）のことを表す。

N＝標本全数

n＝該当数（その質問を回答しなくてよい人を除いた数）

②集計は百分比の小数点以下第2位を四捨五入しているため、回答比率の合計は必ずしも100％にならないことがある。

③複数回答式の設問の集計については、項目別に基数（標本数）に対するその項目を選んだ回答者の割合としているため、図表に示す各項目の回答率の合計は 100％を超える場合がある。

④グラフ、数表、文中に示す選択肢はスペースの関係で文言を短縮して表記している場合がある。

⑤文中の選択肢の表記は「 」で行い、選択肢のうち、2つ以上のものを合計して表す。

Ⅰ　調査設計と回答者特性

1　調査設計

（1）目的

大牟田市第二次健康増進計画を策定するに当たり、現在の健康増進計画である「ウエルネスおおむた 21」の中間年時点での評価を行うことを目的に、本市の市民の健康等に関する意識やニーズ、課題を把握するために実態調査を行った。

（2）調査項目

①性別、年代等の回答者の特性
②日常生活や健康に関わること
③日常の生活や習慣について（食育関係の設問を含む）
④日々の生活の社会環境について

（3）調査対象

18歳以上74歳以下の市民で介護保険による要介護・要支援の認定を受けていない市民
1,000 人を無作為抽出した。

（4）調査期間

平成 29 年5月 12 日～6月9日

（5）有効回答と有効回収率

445 件、44.5％

２　回答者特性

回答者の性別及び年代の構成比を、母集団（平成 28 年 10 月 1 日現在の 18 歳以上の市民全体）のそれと比較すると、概ね近似しており、母集団（大牟田市民）の縮図となっていることがうかがえる。

（1）性別構成

「女性」は 54.8%、「男性」は 43.8%。母集団（平成 28 年 10 月 1 日現在の 18 歳以上の市民全体）の性別構成とほぼ同率となっている。

■回答者の性別

	度数	%
男性	195	43.8
女性	244	54.8
無回答	6	1.3
合計	445	100.0

■18 歳以上の大牟田市民の性別構成

総数	男性	女性
101,970	46,009	55,961
100.0	45.1	54.9

※平成28年10月1日現在の住民基本台帳による

（2）年代別構成

「ウエルネスおおむた21」の年代区分に従って、「18～39 歳」、「40～59 歳」「60 歳以上」のカテゴリーに分類して集計した。

結果は「60 歳以上」の 46.7%が最も多く、これに「40～59 歳」の 29.9%、「18～39 歳」の 22.0%が続いている。母集団（平成 24 年 10 月 1 日現在の 18 歳以上の市民全体）の年代構成と比較すると、今回、回答者の構成比は「18～39 歳」の割合が 1.4 ポイント、「60 歳以上」の割合が 2.4 ポイント低く、「40～59 歳」の割合が 2.5 ポイント高くなっている。

■回答者の年代

	度数	%
18～39歳	98	22.0
40～59歳	133	29.9
60歳以上	208	46.7
無回答	6	1.3
合計	445	100.0

■18 歳以上の大牟田市民の性・年代別構成

	総数	18～39歳	40～59歳	60歳以上
総数	101,970	23,886	27,970	50,114
	100.0	23.4	27.4	49.1
男性	46,009	11,848	13,488	20,673
	100.0	25.8	29.3	44.9
女性	55,961	12,038	14,482	29,441
	100.0	21.5	25.9	52.6

※平成28年10月1日現在の住民基本台帳による

（3）職業

「会社員・会社役員」の 30.1%が最も多く、これに「無職」の 21.3%が続く。以下、回答割合の高い方から、「パート・アルバイト」（17.8%）、「専業主婦」（14.6%）、「自営業・事業主」（6.5%）の順となっている。

年代別にみると、18～39 歳と40～59 歳の層では「会社員・会社役員」の占める割合が高い。60 歳以上では「無職」と「専業主婦」の割合が高くなっている。

■回答者の職業

	度数	%
会社員・会社役員	134	30.1
団体職員・団体役員	8	1.8
公務員	17	3.8
パート・アルバイト	79	17.8
自営業・事業主	29	6.5
専業主婦	65	14.6
学生	7	1.6
無職	95	21.3
その他	2	0.4
無回答	9	2.0
合計	445	100.0

■回答者の年代別にみた職業

		合計	会社員・会社役員	団体職員・団体役員	公務員	パート・アルバイト	自営業・事業主	専業主婦	学生	無職	その他	無回答
全体		445	134	8	17	79	29	65	7	95	2	9
		100.0	30.1	1.8	3.8	17.8	6.5	14.6	1.6	21.3	0.4	2.0
年代別	18～39歳	98	45	2	5	25	4	5	7	5	0	0
		100.0	45.9	2.0	5.1	25.5	4.1	5.1	7.1	5.1	0.0	0.0
	40～59歳	133	60	3	9	22	12	16	0	10	1	0
		100.0	45.1	2.3	6.8	16.5	9.0	12.0	0.0	7.5	0.8	0.0
	60歳以上	208	29	3	3	32	13	44	0	80	1	3
		100.0	13.9	1.4	1.4	15.4	6.3	21.2	0.0	38.5	0.5	1.4
	無回答	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

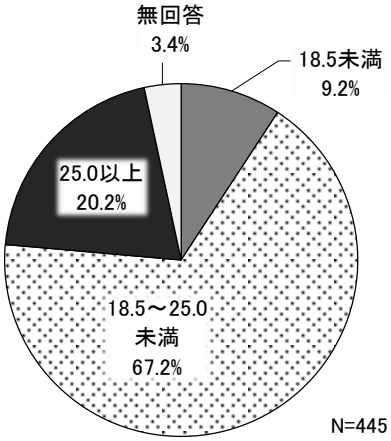
（4）BMI（ボディマス指数）

調査票に書かれた体重と身長のデータから、ヒトの肥満度を表す体格指数であるBMI（Body Mass Index）を算出した。

回答者全体のBMIの分布をみると、「18.5～25.0未満」の普通体重の層が全体の67.2%を占める。これに「25.0以上」の肥満の20.2%が続く。「18.5未満」の低体重（痩せ形）の層は9.2%となっている。

同じく性別にみると、男性では「25.0以上」、女性では「18.5未満」の割合が高い。年代別にみると、低い年代ほど「18.5未満」の割合が、高い年代ほど「25.0以上」の割合が高い傾向を示している。

■回答者のBMI



■回答者の性別にみたBMI

		全体	18.5未満	18.5～25.0未満	25.0以上	無回答
全体		445	41	299	90	15
		100.0	9.2	67.2	20.2	3.4
■性別						
	男性	195	8	128	56	3
		100.0	4.1	65.6	28.7	1.5
	女性	244	33	171	34	6
		100.0	13.5	70.1	13.9	2.5
	無回答	6	0	0	0	6
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0

■回答者の年代別にみたBMI

		全体	18.5未満	18.5～25.0未満	25.0以上	無回答
全体		445	41	299	90	15
		100.0	9.2	67.2	20.2	3.4
■年代別						
	18～39歳	98	12	70	14	2
		100.0	12.2	71.4	14.3	2.0
	40～59歳	133	13	89	28	3
		100.0	9.8	66.9	21.1	2.3
	60歳以上	208	16	140	48	4
		100.0	7.7	67.3	23.1	1.9
	無回答	6	0	0	0	6
		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0

（5）家族構成

「2世代（親と子）」の 46.1%が最も多く、これに「夫婦のみ」の 25.4%が続く。以下、回答割合の高い方から、「一人暮らし」（11.9%）、「3世代以上（祖父母と親と子など）」（11.0%）の順となっている。

年代別にみると、18～39 歳と 40～59 歳の層では「2世代」の占める割合が半数以上を占め高く、60 歳以上では「夫婦のみ」の割合が高くなっている。

■回答者の家族構成

	度数	%
1人暮し	53	11.9
夫婦のみ	113	25.4
2世代（親と子）	205	46.1
3世代以上（祖父母と親と子など）	49	11.0
その他	15	3.4
無回答	10	2.2
合計	445	100.0

■回答者の年代別にみた家族構成

		合計	1人暮し	夫婦のみ	2世代	3世代以上	その他	無回答
全体		445	53	113	205	49	15	10
		100.0	11.9	25.4	46.1	11.0	3.4	2.2
年代別	18～39歳	98	9	5	69	12	3	0
		100.0	9.2	5.1	70.4	12.2	3.1	0.0
	40～59歳	133	11	20	77	22	3	0
		100.0	8.3	15.0	57.9	16.5	2.3	0.0
	60歳以上	208	33	88	59	15	9	4
		100.0	15.9	42.3	28.4	7.2	4.3	1.9
	無回答	6	0	0	0	0	0	6
		100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

Ⅱ　調査結果のポイント

１　日常生活や健康に関わること

（1）健康の状態

現在の健康状態をみると、「よい」(26.3%)、「まあよい」(24.3%)を合わせて『よい』(50.6%)と回答する人は半数にとどまっており、『よくない』(1.7%)と回答した人が1割程度みられる。また、現在の健康上の問題が日常生活に影響があると回答する人も 15.5%みられる。

これらの結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示している。

（2）精神的な状態

「神経過敏に感じましたか」、「絶望的だと感じましたか」、「そわそわ、落ち着かなく感じましたか」、「気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか」、「何をするにも骨折りだと感じましたか」、「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの問いで、精神的な問題の尺度として用いられる「K6」という指標をみると、「10 点以上」は全体の 9.4%を占めており、前回調査から 1.0 ポイント増加している。

（3）抱えている症状

現在の自分にあてはまる症状をみると、「肩こり」(36.0%)、「腰痛」(35.1%)、「目のかすみ」(26.5%)、「もの忘れする」(25.8%)、「体がだるい」(20.0%)、「ものを見づらい」(19.6%)等が上位にあがっており、全回答者 445 人が選択した症状数は、平均 4.5 となっている。

この結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示しており、筋骨格系の症状である「肩こり」、「腰痛」が1位、2位にあげられている。

（4）歯の状態

何でもかんで食べることができるかをみると、「何でもかんで食べることができる」(76.6%)が4人中3人にとどまり、「一部かめない食べ物がある」(18.9%)、「かめない食べ物が多い」(2.0%)、「かんで食べることができない」(0.2%)を合わせた『咀嚼に問題のある層』が2割以上みられる。しかし、1年間における歯科健康診査の受診状況では、「受診していない」(48.5%)が半数近くを占めている。

これらの結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示している。

２　日常生活や習慣について

（1）食育関係

食育の関心度をみると、「関心がある」（27.4％）、「どちらかといえば関心がある」（40.9％）を合わせ『関心がある』（68.3％）は7割程度であるが、日常の食生活については『楽しめている』（87.8％）と回答した人が8割強を占めている。

毎日の朝食は、『食べている』（84.7％）が8割強を占めるが、生野菜、温野菜など摂取は、「食べている」（43.6％）が4割強、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度は、「ほとんど毎日」（40.7％）が4割にとどまっている。

これらの結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示している。

（2）運動関係

身体機能の衰えを予防しているかどうかをみると、『思う』（91.2％）と回答した人が9割以上を占めており、『思わない』と回答した人は1割にも満たない。しかし、身体機能の衰えを予防する運動方法を「知っている」（50.3％）と回答する人は半数であり、1日に1時間以上の運動を「している」（35.7％）と回答する人は3割強にとどまっている。

これらの結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示しているが、1日に1時間以上の運動については、「している」と答える人が 6.3 ポイント増加している。

（3）飲酒

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者）」を基準とした場合の「リスクあり」は 13.8％であり、性別では「男性」、BMI類型別では「25.0 以上」、職業別では「会社員・会社役員」の割合が高くなっている。

この結果は、前回調査（11.6％）をやや上回っている。

（4）喫煙

現在、たばこを吸っているかをみると、『喫煙する』と回答する人が全体の 19.6％となっている。

同様に、喫煙者の1日あたりのタバコ本数をみると、平均本数は 16.50 本、最大本数は 60 本、最頻値は 20 本となっている。

３　日々の生活の社会環境

（1）地域活動等との関わり

地域の人たちとつながりをみると、『強い』と回答する人は 21.3％にとどまり、地域の社会活動にあまり関心がない層は 42.2％を占めている。

また、この1年間において個人やグループ等で行われている活動への参加状況をみると、「活動・参加したものはないし、仕事もしていない」（37.3％）と答える人が3割強を占め、ボランティア活動への参加状況になると、「ボランティア活動はしていない」（64.3％）と答える人が6割強を占めている。

これらの結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示している。

（2）地域住民等との関わり

健康に関して相談できる相手がいるかをみると、「いる」（79.8％）と回答する人は約8割を占め、具体的な相談相手は、「家族」（79.2％）が圧倒的に多く、以下、「友人・近所の方」、「医療機関」（各々33.0％）と続いている。しかし、運動・散歩に誘ったり、誘われたりする仲間がいるかをみると、「いる」は 36.4％にとどまっている。

これらの結果は、前回調査とほぼ同様の回答傾向を示している。

（3）その他

将来、介護が必要になった場合どこで生活したいかをみると、「住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい」（31.5％）、「住み慣れた自宅で家族に介護され生活したい」（16.2％）を合わせ『住み慣れた自宅』（47.7％）と回答した人は約半数を占めている。同様に、人生の最期を迎えるときはどこで過ごしたいかをみても、「住み慣れた自宅で過ごしたい」（48.1％）と回答した人は約半数を占めている。

４　認知状況と関心等

（1）「メタボリックシンドローム」の認知度（助成想起による）

メタボリックシンドロームの認知度みると、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」（73.3％）、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」（22.2％）を合わせ『聞いたことがある』（95.5％）と回答した人は大半を占める。

この結果は、前回調査（95.8％）とほぼ同様となっている。

（2）「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」の認知度（同）

ロコモティブシンドロームの認知度をみると、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」（23.8％）、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」（23.1％）を合わせ『聞いたことがある』（46.9％）と回答した人は約半数にとどまっている。

この結果は、前回調査（28.8％）より 18.1 ポイント増加している。

（3）「特定健診」の認知度（同）

特定健診の認知度をみると、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」（54.6％）、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」（29.7％）を合わせ『聞いたことがある』（84.3％）と回答した人は8割強を占めている。

この結果は、前回調査（87.5％）とほぼ同様となっている。

（4）「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の認知度（同）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度をみると、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」（21.3％）、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」（29.4％）を合わせ『聞いたことがある』（50.7％）と回答した人は約半数にとどまっている。

この結果は、前回調査（52.8％）とほぼ同様となっている。

（5）大牟田市で実施しているイベントの認知度（同）

市民の健康づくりために実施している講座やイベントの認知度をみると、「がん検診」（71.9％）が圧倒的に多く、以下、「市民スポーツ教室（春・秋・新春）」（34.8％）、「歯の祭典・歯の健康フェア」（33.5％）、「地区公民館の講座（健康づくり関係）」（22.2％）、「健康体操・よかばーい体操」（21.8％）、「健康づくり市民大会・大牟田みんなの健康展」（20.4％）と続いている。

また、「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」は 67.0％、「地域包括支援センター」は 57.9％、「おおむた健康いきいきマイレージ事業」は 23.3％となっている。

Ⅲ　調査結果

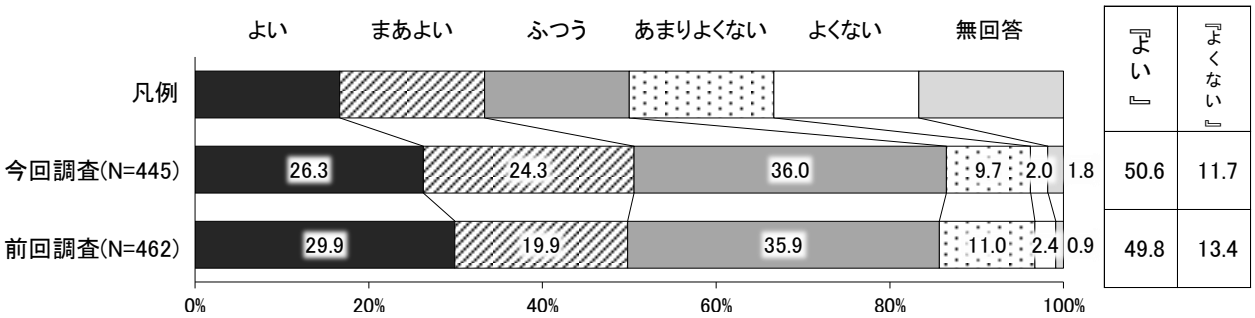
（1）日常生活や健康に関わること

問 1　あなたの現在の健康状態はいかがですか。（○は1つ）

現在の健康状態を尋ねたところ、「ふつう」の 36.0%が最も多いが、「よい」(26.3%)、「まあよい」(24.3%)を合わせて『よい』と回答する人は、全体の 50.6%と半数にとどまっている。一方、「よくない」(2.0%)、「あまりよくない」(9.7%)を合わせて『よくない』と回答する人は 11.7%と1割程度みられる。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【現在の健康状態】



性別にみると、男性は女性に比べ『よい』、『よくない』と答える人がともに多くみられるが、全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

年代別にみると、18～39 歳では「よい」(42.9%)が4割強を占め、年代が低くなるほど『よい』と回答する人が多くみられる。

BMI類型別にみると、指数が高い人ほど『よい』、『よくない』と答える人がともに多くみられるが、全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、無職において『よい』と回答する人が3割にとどまっており、『よくない』と答える人も同程度みられる。

【現在の健康状態】

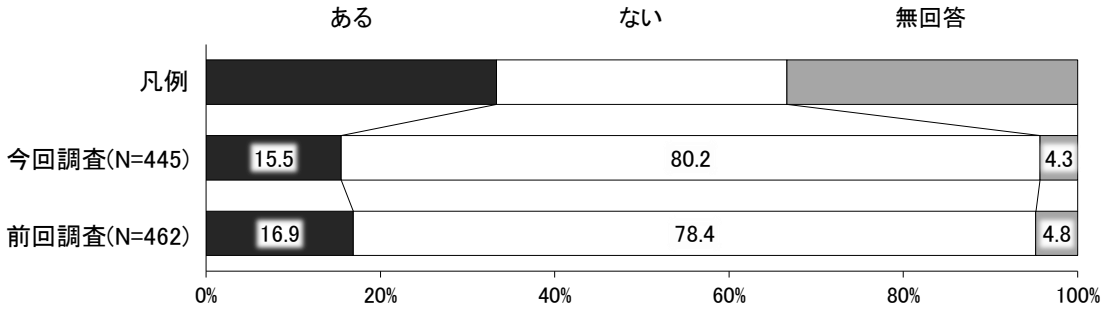
	合計	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答	『よい』	『よくない』
全体	445	117	108	160	43	9	8	50.6	11.7
	100.0	26.3	24.3	36.0	9.7	2.0	1.8		
■年代別									
18～39歳	98	42	26	26	4	0	0	69.4	4.1
	100.0	42.9	26.5	26.5	4.1	0.0	0.0		
40～59歳	133	32	39	49	12	1	0	53.4	9.8
	100.0	24.1	29.3	36.8	9.0	0.8	0.0		
60歳以上	208	43	43	85	27	8	2	41.4	16.8
	100.0	20.7	20.7	40.9	13.0	3.8	1.0		
無回答	6	0	0	0	0	0	6	0.0	0.0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
■性別									
男性	195	57	50	60	23	4	1	54.8	13.9
	100.0	29.2	25.6	30.8	11.8	2.1	0.5		
女性	244	60	58	100	20	5	1	48.4	10.2
	100.0	24.6	23.8	41.0	8.2	2.0	0.4		
無回答	6	0	0	0	0	0	6	0.0	0.0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
■BMI類型別									
18.5未満	41	7	10	20	3	1	0	41.5	9.7
	100.0	17.1	24.4	48.8	7.3	2.4	0.0		
18.5～25.0未満	299	85	70	107	29	6	2	51.8	11.7
	100.0	28.4	23.4	35.8	9.7	2.0	0.7		
25.0以上	90	22	26	29	11	2	0	53.3	14.4
	100.0	24.4	28.9	32.2	12.2	2.2	0.0		
無回答	15	3	2	4	0	0	6	33.3	0.0
	100.0	20.0	13.3	26.7	0.0	0.0	40.0		
■職業別									
会社員・会社役員	134	50	36	38	9	1	0	64.2	7.4
	100.0	37.3	26.9	28.4	6.7	0.7	0.0		
団体職員・団体役員	8	1	5	1	1	0	0	75.0	12.5
	100.0	12.5	62.5	12.5	12.5	0.0	0.0		
公務員	17	6	5	6	0	0	0	64.7	0.0
	100.0	35.3	29.4	35.3	0.0	0.0	0.0		
パート・アルバイト	79	26	16	31	5	1	0	53.2	7.6
	100.0	32.9	20.3	39.2	6.3	1.3	0.0		
自営業・事業主	29	6	10	12	1	0	0	55.2	3.4
	100.0	20.7	34.5	41.4	3.4	0.0	0.0		
専業主婦	65	8	18	30	7	1	1	40.0	12.3
	100.0	12.3	27.7	46.2	10.8	1.5	1.5		
学生	7	6	1	0	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0		
無職	95	12	17	39	20	6	1	30.5	27.4
	100.0	12.6	17.9	41.1	21.1	6.3	1.1		
その他	2	2	0	0	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
無回答	9	0	0	3	0	0	6	0.0	0.0
	100.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7		
■家族構成別									
1人暮し	53	13	7	23	5	4	1	37.7	16.9
	100.0	24.5	13.2	43.4	9.4	7.5	1.9		
夫婦のみ	113	24	38	36	13	2	0	54.8	13.3
	100.0	21.2	33.6	31.9	11.5	1.8	0.0		
2世代	205	64	47	71	19	3	1	54.1	10.8
	100.0	31.2	22.9	34.6	9.3	1.5	0.5		
3世代以上	49	13	12	20	4	0	0	51.0	8.2
	100.0	26.5	24.5	40.8	8.2	0.0	0.0		
その他	15	3	2	8	2	0	0	33.3	13.3
	100.0	20.0	13.3	53.3	13.3	0.0	0.0		
無回答	10	0	2	2	0	0	6	20.0	0.0
	100.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	60.0		

問 2　あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（○は1つ）

現在、健康上の問題で日常生活に影響があるかどうか尋ねたところ、「ある」は 15.5%、「ない」が 80.2%となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【健康上の問題による日常生活への影響の有無】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

年代別にみると、年代が高くなるほど「ある」と答える人がやや多くみられ、60 歳以上では2割を占めている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、無職において「ある」と答える人が3割以上と多くみられる。

【健康上の問題による日常生活への影響の有無】

	合計	ある	ない	無回答
全体	445	69	357	19
	100.0	15.5	80.2	4.3
■年代別				
18～39歳	98	9	84	5
	100.0	9.2	85.7	5.1
40～59歳	133	18	111	4
	100.0	13.5	83.5	3.0
60歳以上	208	42	162	4
	100.0	20.2	77.9	1.9
無回答	6	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	100.0
■性別				
男性	195	35	153	7
	100.0	17.9	78.5	3.6
女性	244	34	204	6
	100.0	13.9	83.6	2.5
無回答	6	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別				
18.5未満	41	6	35	0
	100.0	14.6	85.4	0.0
18.5～25.0未満	299	46	244	9
	100.0	15.4	81.6	3.0
25.0以上	90	16	71	3
	100.0	17.8	78.9	3.3
無回答	15	1	7	7
	100.0	6.7	46.7	46.7

	合計	ある	ない	無回答
全体	445	69	357	19
	100.0	15.5	80.2	4.3
■職業別				
会社員・会社役員	134	15	112	7
	100.0	11.2	83.6	5.2
団体職員・団体役員	8	0	8	0
	100.0	0.0	100.0	0.0
公務員	17	0	17	0
	100.0	0.0	100.0	0.0
パート・アルバイト	79	9	67	3
	100.0	11.4	84.8	3.8
自営業・事業主	29	2	27	0
	100.0	6.9	93.1	0.0
専業主婦	65	10	53	2
	100.0	15.4	81.5	3.1
学生	7	0	7	0
	100.0	0.0	100.0	0.0
無職	95	32	62	1
	100.0	33.7	65.3	1.1
その他	2	0	2	0
	100.0	0.0	100.0	0.0
無回答	9	1	2	6
	100.0	11.1	22.2	66.7
■家族構成別				
1人暮し	53	10	43	0
	100.0	18.9	81.1	0.0
夫婦のみ	113	19	94	0
	100.0	16.8	83.2	0.0
2世代	205	29	166	10
	100.0	14.1	81.0	4.9
3世代以上	49	7	39	3
	100.0	14.3	79.6	6.1
その他	15	4	11	0
	100.0	26.7	73.3	0.0
無回答	10	0	4	6
	100.0	0.0	40.0	60.0

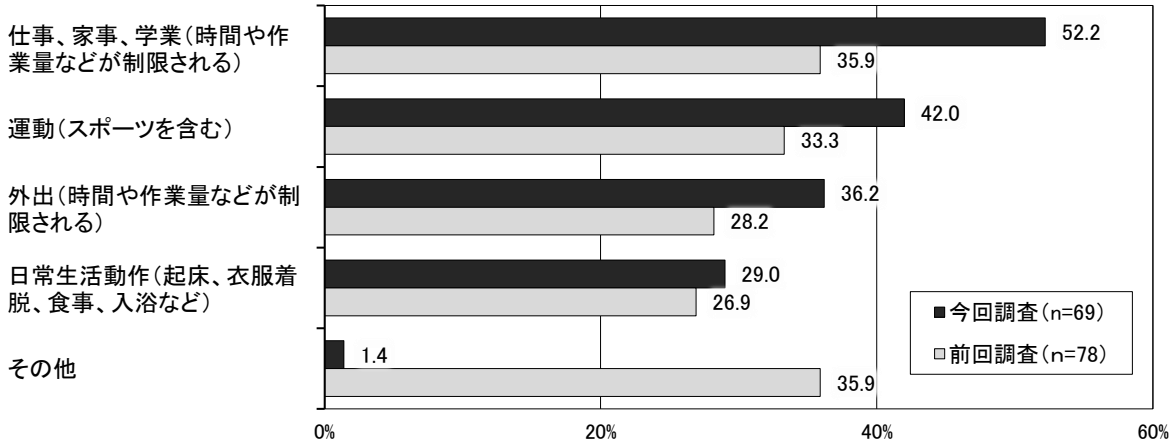
問 2－2 それはどのようなことに影響がありますか。（○はいくつでも）

健康上の問題が日常生活で影響していると回答した人に、具体的な内容を尋ねてみた。

その結果、「仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）」が 52.2％で最も多く、以下、「運動（スポーツを含む）」（42.0％）、「外出（時間や作業量などが制限される）」（36.2％）、「日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）」（29.0％）と続いている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、「仕事、家事、学業」に対する回答割合が大きく増加している。

【影響の内容】



回答者のサンプル数が少ないため、属性別データを参考資料として掲載する。

【影響の内容】

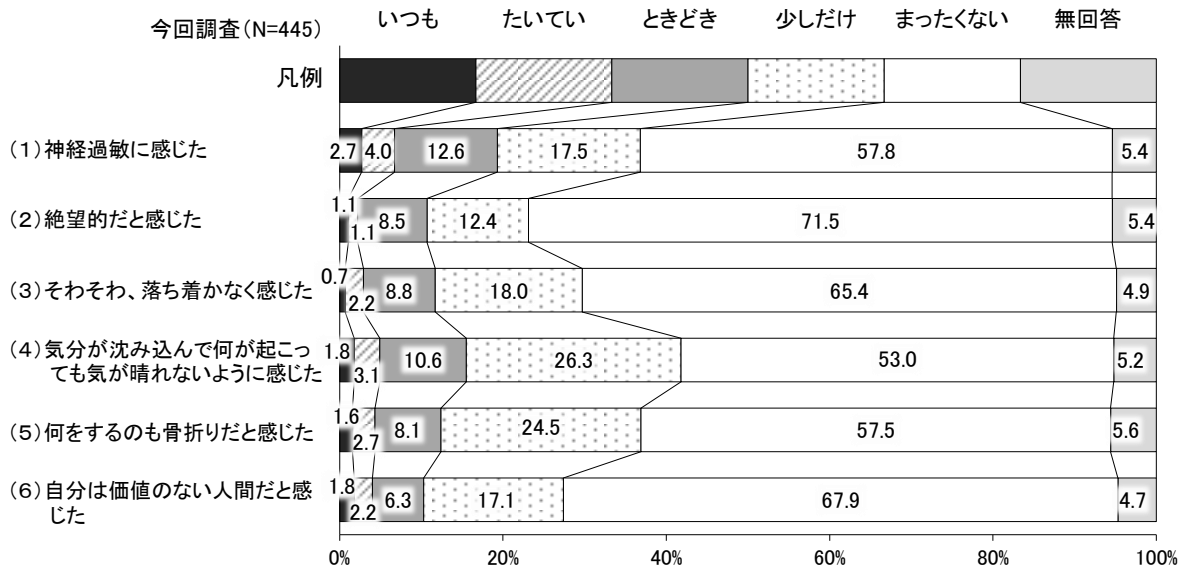
	合計	仕事、家事、学業（時間や作業量などが制限される）	運動（スポーツを含む）	外出（時間や作業量などが制限される）	日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）	その他
全体	69	36	29	25	20	1
	100.0	52.2	42.0	36.2	29.0	1.4
■年代別						
18～39歳	9	7	3	3	1	0
	100.0	77.8	33.3	33.3	11.1	0.0
40～59歳	18	10	9	5	6	0
	100.0	55.6	50.0	27.8	33.3	0.0
60歳以上	42	19	17	17	13	1
	100.0	45.2	40.5	40.5	31.0	2.4
■性別						
男性	35	17	15	12	11	1
	100.0	48.6	42.9	34.3	31.4	2.9
女性	34	19	14	13	9	0
	100.0	55.9	41.2	38.2	26.5	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	6	3	1	3	1	0
	100.0	50.0	16.7	50.0	16.7	0.0
18.5～25.0未満	46	23	20	16	11	1
	100.0	50.0	43.5	34.8	23.9	2.2
25.0以上	16	9	8	6	8	0
	100.0	56.3	50.0	37.5	50.0	0.0
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	15	9	6	1	5	0
	100.0	60.0	40.0	6.7	33.3	0.0
団体職員・団体役員	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
公務員	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	9	5	3	2	2	0
	100.0	55.6	33.3	22.2	22.2	0.0
自営業・事業主	2	1	0	0	0	1
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
専業主婦	10	7	3	4	4	0
	100.0	70.0	30.0	40.0	40.0	0.0
学生	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	32	13	16	18	9	0
	100.0	40.6	50.0	56.3	28.1	0.0
その他	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	1	1	0	0	0
	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	10	4	4	4	2	0
	100.0	40.0	40.0	40.0	20.0	0.0
夫婦のみ	19	11	9	5	5	1
	100.0	57.9	47.4	26.3	26.3	5.3
2世代	29	19	12	9	9	0
	100.0	65.5	41.4	31.0	31.0	0.0
3世代以上	7	1	4	4	3	0
	100.0	14.3	57.1	57.1	42.9	0.0
その他	4	1	0	3	1	0
	100.0	25.0	0.0	75.0	25.0	0.0

問 3　あなたは、過去一ヶ月の間、次の（1）～（6）のようなことがありましたか。（（1）～（6）それぞれについて、あてはまる番号を 1 つずつ○）

過去1ヶ月の間に（1）～（6）のようなことがあったかどうか尋ねてみた。

その結果、いずれも「まったくない」と回答する人が過半数を占めるものの、＜（4）気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた＞及び＜（5）何をするのも骨折りだと感じた＞は、「いつも」、「たいてい」、「ときどき」、「少しだけ」を合わせて『感じたことあり』と回答する人が4割以上を占め多くなっている。

【過去1ヶ月に感じたこと】



（１）神経過敏（些細な刺激に反応しやすい）に感じた

過去1ヶ月の間に＜(1)神経過敏に感じた＞ことがあったかどうか尋ねたところ、「いつも」が 2.7%、「たいてい」が 4.0%、「ときどき」が 12.6%、「少しだけ」が 17.5%と、これらを合わせて『感じたことあり』と回答する人は、全体の 36.8%となっている。

【神経過敏（些細な刺激に反応しやすい）に感じた】

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	12	18	56	78	257	24
	100.0	2.7	4.0	12.6	17.5	57.8	5.4
■年代別							
18～39歳	98	3	5	14	18	58	0
	100.0	3.1	5.1	14.3	18.4	59.2	0.0
40～59歳	133	5	3	17	19	85	4
	100.0	3.8	2.3	12.8	14.3	63.9	3.0
60歳以上	208	4	10	25	41	114	14
	100.0	1.9	4.8	12.0	19.7	54.8	6.7
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■性別							
男性	195	4	8	21	39	115	8
	100.0	2.1	4.1	10.8	20.0	59.0	4.1
女性	244	8	10	35	39	142	10
	100.0	3.3	4.1	14.3	16.0	58.2	4.1
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	0	2	5	7	27	0
	100.0	0.0	4.9	12.2	17.1	65.9	0.0
18.5～25.0未満	299	10	12	38	55	171	13
	100.0	3.3	4.0	12.7	18.4	57.2	4.3
25.0以上	90	2	4	13	16	50	5
	100.0	2.2	4.4	14.4	17.8	55.6	5.6
無回答	15	0	0	0	0	9	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	12	18	56	78	257	24
	100.0	2.7	4.0	12.6	17.5	57.8	5.4
■職業別							
会社員・会社役員	134	3	4	15	25	82	5
	100.0	2.2	3.0	11.2	18.7	61.2	3.7
団体職員・団体役員	8	0	0	1	0	7	0
	100.0	0.0	0.0	12.5	0.0	87.5	0.0
公務員	17	1	0	1	2	13	0
	100.0	5.9	0.0	5.9	11.8	76.5	0.0
パート・アルバイト	79	3	3	13	6	51	3
	100.0	3.8	3.8	16.5	7.6	64.6	3.8
自営業・事業主	29	0	0	2	4	22	1
	100.0	0.0	0.0	6.9	13.8	75.9	3.4
専業主婦	65	2	3	10	10	38	2
	100.0	3.1	4.6	15.4	15.4	58.5	3.1
学生	7	0	0	0	3	4	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0
無職	95	3	7	14	26	38	7
	100.0	3.2	7.4	14.7	27.4	40.0	7.4
その他	2	0	0	0	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	0	1	0	0	2	6
	100.0	0.0	11.1	0.0	0.0	22.2	66.7
■家族構成別							
1人暮し	53	3	1	10	12	26	1
	100.0	5.7	1.9	18.9	22.6	49.1	1.9
夫婦のみ	113	3	4	13	19	65	9
	100.0	2.7	3.5	11.5	16.8	57.5	8.0
2世代	205	4	8	24	37	125	7
	100.0	2.0	3.9	11.7	18.0	61.0	3.4
3世代以上	49	2	3	8	6	29	1
	100.0	4.1	6.1	16.3	12.2	59.2	2.0
その他	15	0	2	1	4	8	0
	100.0	0.0	13.3	6.7	26.7	53.3	0.0
無回答	10	0	0	0	0	4	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

（2）絶望的だと感じた

過去1ヶ月の間に＜(2)絶望的だと感じた＞ことがあったかどうか尋ねたところ、「いつも」が 1.1%、「たいてい」が 1.1%、「ときどき」が 8.5%、「少しだけ」が 12.4%と、これらを合わせて『感じたことあり』と回答する人は、全体の 23.1%にとどまっている。

【絶望的だと感じた】

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	5	5	38	55	318	24
	100.0	1.1	1.1	8.5	12.4	71.5	5.4
■年代別							
18～39歳	98	3	2	11	15	67	0
	100.0	3.1	2.0	11.2	15.3	68.4	0.0
40～59歳	133	0	1	11	17	99	5
	100.0	0.0	0.8	8.3	12.8	74.4	3.8
60歳以上	208	2	2	16	23	152	13
	100.0	1.0	1.0	7.7	11.1	73.1	6.3
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■性別							
男性	195	2	3	16	21	144	9
	100.0	1.0	1.5	8.2	10.8	73.8	4.6
女性	244	3	2	22	34	174	9
	100.0	1.2	0.8	9.0	13.9	71.3	3.7
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	1	1	3	7	28	1
	100.0	2.4	2.4	7.3	17.1	68.3	2.4
18.5～25.0未満	299	2	3	32	41	208	13
	100.0	0.7	1.0	10.7	13.7	69.6	4.3
25.0以上	90	2	1	3	7	73	4
	100.0	2.2	1.1	3.3	7.8	81.1	4.4
無回答	15	0	0	0	0	9	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	5	5	38	55	318	24
	100.0	1.1	1.1	8.5	12.4	71.5	5.4
■職業別							
会社員・会社役員	134	2	2	10	13	101	6
	100.0	1.5	1.5	7.5	9.7	75.4	4.5
団体職員・団体役員	8	0	0	0	1	7	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	0.0
公務員	17	0	0	1	0	16	0
	100.0	0.0	0.0	5.9	0.0	94.1	0.0
パート・アルバイト	79	1	0	8	10	57	3
	100.0	1.3	0.0	10.1	12.7	72.2	3.8
自営業・事業主	29	0	0	1	2	26	0
	100.0	0.0	0.0	3.4	6.9	89.7	0.0
専業主婦	65	0	0	3	13	47	2
	100.0	0.0	0.0	4.6	20.0	72.3	3.1
学生	7	0	0	1	2	4	0
	100.0	0.0	0.0	14.3	28.6	57.1	0.0
無職	95	2	3	14	13	56	7
	100.0	2.1	3.2	14.7	13.7	58.9	7.4
その他	2	0	0	0	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	0	0	0	0	3	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
■家族構成別							
1人暮し	53	2	2	6	5	36	2
	100.0	3.8	3.8	11.3	9.4	67.9	3.8
夫婦のみ	113	1	0	7	13	85	7
	100.0	0.9	0.0	6.2	11.5	75.2	6.2
2世代	205	2	2	20	29	145	7
	100.0	1.0	1.0	9.8	14.1	70.7	3.4
3世代以上	49	0	0	3	7	37	2
	100.0	0.0	0.0	6.1	14.3	75.5	4.1
その他	15	0	1	2	1	11	0
	100.0	0.0	6.7	13.3	6.7	73.3	0.0
無回答	10	0	0	0	0	4	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

（3）そわそわ、落ち着かなく感じた

過去1ヶ月の間に＜(3)そわそわ、落ち着かなく感じた＞ことがあったかどうか尋ねたところ、「いつも」が 0.7%、「たいてい」が 2.2%、「ときどき」が 8.8%、「少しだけ」が 18.0%と、これらを合わせて『感じたことあり』と回答する人は、全体の 29.7%にとどまっている。

【そわそわ、落ち着かなく感じた】

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	3	10	39	80	291	22
	100.0	0.7	2.2	8.8	18.0	65.4	4.9
■年代別							
18～39歳	98	2	1	13	12	70	0
	100.0	2.0	1.0	13.3	12.2	71.4	0.0
40～59歳	133	0	6	7	32	84	4
	100.0	0.0	4.5	5.3	24.1	63.2	3.0
60歳以上	208	1	3	19	36	137	12
	100.0	0.5	1.4	9.1	17.3	65.9	5.8
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■性別							
男性	195	0	5	13	38	131	8
	100.0	0.0	2.6	6.7	19.5	67.2	4.1
女性	244	3	5	26	42	160	8
	100.0	1.2	2.0	10.7	17.2	65.6	3.3
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	1	2	4	9	25	0
	100.0	2.4	4.9	9.8	22.0	61.0	0.0
18.5～25.0未満	299	1	5	30	57	193	13
	100.0	0.3	1.7	10.0	19.1	64.5	4.3
25.0以上	90	1	3	5	13	65	3
	100.0	1.1	3.3	5.6	14.4	72.2	3.3
無回答	15	0	0	0	1	8	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	6.7	53.3	40.0

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	3	10	39	80	291	22
	100.0	0.7	2.2	8.8	18.0	65.4	4.9
■職業別							
会社員・会社役員	134	1	2	7	20	99	5
	100.0	0.7	1.5	5.2	14.9	73.9	3.7
団体職員・団体役員	8	0	0	0	0	8	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
公務員	17	1	1	2	3	10	0
	100.0	5.9	5.9	11.8	17.6	58.8	0.0
パート・アルバイト	79	0	0	9	14	53	3
	100.0	0.0	0.0	11.4	17.7	67.1	3.8
自営業・事業主	29	0	0	1	7	21	0
	100.0	0.0	0.0	3.4	24.1	72.4	0.0
専業主婦	65	0	2	7	9	46	1
	100.0	0.0	3.1	10.8	13.8	70.8	1.5
学生	7	0	0	0	1	6	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0
無職	95	1	5	12	26	44	7
	100.0	1.1	5.3	12.6	27.4	46.3	7.4
その他	2	0	0	1	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	0	0	0	0	3	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
■家族構成別							
1人暮し	53	0	2	7	8	34	2
	100.0	0.0	3.8	13.2	15.1	64.2	3.8
夫婦のみ	113	1	0	8	23	75	6
	100.0	0.9	0.0	7.1	20.4	66.4	5.3
2世代	205	2	5	18	37	136	7
	100.0	1.0	2.4	8.8	18.0	66.3	3.4
3世代以上	49	0	1	4	10	33	1
	100.0	0.0	2.0	8.2	20.4	67.3	2.0
その他	15	0	2	2	2	9	0
	100.0	0.0	13.3	13.3	13.3	60.0	0.0
無回答	10	0	0	0	0	4	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

（4）気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた

過去1ヶ月の間に＜(4)気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた＞ことがあったかどうか尋ねたところ、「いつも」が1.8%、「たいてい」が3.1%、「ときどき」が10.6%、「少しだけ」が26.3%と、これらを合わせて『感じたことあり』と回答する人は、全体の41.8%を占めている。

【気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じた】

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	8	14	47	117	236	23
	100.0	1.8	3.1	10.6	26.3	53.0	5.2
■年代別							
18～39歳	98	5	6	9	28	50	0
	100.0	5.1	6.1	9.2	28.6	51.0	0.0
40～59歳	133	0	4	17	41	67	4
	100.0	0.0	3.0	12.8	30.8	50.4	3.0
60歳以上	208	3	4	21	48	119	13
	100.0	1.4	1.9	10.1	23.1	57.2	6.3
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■性別							
男性	195	0	8	20	48	110	9
	100.0	0.0	4.1	10.3	24.6	56.4	4.6
女性	244	8	6	27	69	126	8
	100.0	3.3	2.5	11.1	28.3	51.6	3.3
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	2	2	6	12	19	0
	100.0	4.9	4.9	14.6	29.3	46.3	0.0
18.5～25.0未満	299	5	8	35	80	157	14
	100.0	1.7	2.7	11.7	26.8	52.5	4.7
25.0以上	90	1	4	5	25	52	3
	100.0	1.1	4.4	5.6	27.8	57.8	3.3
無回答	15	0	0	1	0	8	6
	100.0	0.0	0.0	6.7	0.0	53.3	40.0

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	8	14	47	117	236	23
	100.0	1.8	3.1	10.6	26.3	53.0	5.2
■職業別							
会社員・会社役員	134	3	3	11	42	70	5
	100.0	2.2	2.2	8.2	31.3	52.2	3.7
団体職員・団体役員	8	0	0	1	0	7	0
	100.0	0.0	0.0	12.5	0.0	87.5	0.0
公務員	17	1	1	2	3	10	0
	100.0	5.9	5.9	11.8	17.6	58.8	0.0
パート・アルバイト	79	1	2	8	20	45	3
	100.0	1.3	2.5	10.1	25.3	57.0	3.8
自営業・事業主	29	0	0	1	5	23	0
	100.0	0.0	0.0	3.4	17.2	79.3	0.0
専業主婦	65	0	2	6	23	33	1
	100.0	0.0	3.1	9.2	35.4	50.8	1.5
学生	7	0	0	1	2	4	0
	100.0	0.0	0.0	14.3	28.6	57.1	0.0
無職	95	3	6	16	21	41	8
	100.0	3.2	6.3	16.8	22.1	43.2	8.4
その他	2	0	0	1	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
無回答	9	0	0	0	0	3	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
■家族構成別							
1人暮し	53	2	2	6	16	25	2
	100.0	3.8	3.8	11.3	30.2	47.2	3.8
夫婦のみ	113	2	0	11	30	63	7
	100.0	1.8	0.0	9.7	26.5	55.8	6.2
2世代	205	4	10	21	58	105	7
	100.0	2.0	4.9	10.2	28.3	51.2	3.4
3世代以上	49	0	1	6	10	31	1
	100.0	0.0	2.0	12.2	20.4	63.3	2.0
その他	15	0	1	3	3	8	0
	100.0	0.0	6.7	20.0	20.0	53.3	0.0
無回答	10	0	0	0	0	4	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

（5）何をするのも骨折りだと感じた

過去1ヶ月の間に＜(5)何をするのも骨折りだと感じた＞ことがあったかどうか尋ねたところ、「いつも」が 1.6%、「たいてい」が 2.7%、「ときどき」が 8.1%、「少しだけ」が 24.5%と、これらを合わせて『感じたことあり』と回答する人は、全体の 36.9%を占めている。

【何をするのも骨折りだと感じた】

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	7	12	36	109	256	25
	100.0	1.6	2.7	8.1	24.5	57.5	5.6
■年代別							
18～39歳	98	2	3	8	21	64	0
	100.0	2.0	3.1	8.2	21.4	65.3	0.0
40～59歳	133	0	4	11	42	72	4
	100.0	0.0	3.0	8.3	31.6	54.1	3.0
60歳以上	208	5	5	17	46	120	15
	100.0	2.4	2.4	8.2	22.1	57.7	7.2
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■性別							
男性	195	2	5	16	54	108	10
	100.0	1.0	2.6	8.2	27.7	55.4	5.1
女性	244	5	7	20	55	148	9
	100.0	2.0	2.9	8.2	22.5	60.7	3.7
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	0	1	2	8	30	0
	100.0	0.0	2.4	4.9	19.5	73.2	0.0
18.5～25.0未満	299	4	9	26	75	170	15
	100.0	1.3	3.0	8.7	25.1	56.9	5.0
25.0以上	90	3	2	8	25	48	4
	100.0	3.3	2.2	8.9	27.8	53.3	4.4
無回答	15	0	0	0	1	8	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	6.7	53.3	40.0

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	7	12	36	109	256	25
	100.0	1.6	2.7	8.1	24.5	57.5	5.6
■職業別							
会社員・会社役員	134	2	3	8	33	82	6
	100.0	1.5	2.2	6.0	24.6	61.2	4.5
団体職員・団体役員	8	0	0	0	2	6	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
公務員	17	0	0	2	5	10	0
	100.0	0.0	0.0	11.8	29.4	58.8	0.0
パート・アルバイト	79	2	0	7	17	49	4
	100.0	2.5	0.0	8.9	21.5	62.0	5.1
自営業・事業主	29	0	0	0	7	22	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	24.1	75.9	0.0
専業主婦	65	1	2	7	15	39	1
	100.0	1.5	3.1	10.8	23.1	60.0	1.5
学生	7	0	0	1	3	3	0
	100.0	0.0	0.0	14.3	42.9	42.9	0.0
無職	95	2	7	11	25	42	8
	100.0	2.1	7.4	11.6	26.3	44.2	8.4
その他	2	0	0	0	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	0	0	0	0	3	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
■家族構成別							
1人暮し	53	2	4	4	12	28	3
	100.0	3.8	7.5	7.5	22.6	52.8	5.7
夫婦のみ	113	2	1	10	26	67	7
	100.0	1.8	0.9	8.8	23.0	59.3	6.2
2世代	205	3	6	15	58	115	8
	100.0	1.5	2.9	7.3	28.3	56.1	3.9
3世代以上	49	0	0	5	9	34	1
	100.0	0.0	0.0	10.2	18.4	69.4	2.0
その他	15	0	1	2	4	8	0
	100.0	0.0	6.7	13.3	26.7	53.3	0.0
無回答	10	0	0	0	0	4	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

（6） 自分は価値のない人間だと感じた

過去1ヶ月の間に＜(6) 自分は価値のない人間だと感じた＞ことがあったかどうか尋ねたところ、「いつも」が 1.8%、「たいてい」が 2.2%、「ときどき」が 6.3%、「少しだけ」が 17.1%と、これらを合わせて『感じたことあり』と回答する人は、全体の 27.4%にとどまっている。

【自分は価値のない人間だと感じた】

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	8	10	28	76	302	21
	100.0	1.8	2.2	6.3	17.1	67.9	4.7
■年代別							
18～39歳	98	3	4	10	21	60	0
	100.0	3.1	4.1	10.2	21.4	61.2	0.0
40～59歳	133	0	2	6	26	95	4
	100.0	0.0	1.5	4.5	19.5	71.4	3.0
60歳以上	208	5	4	12	29	147	11
	100.0	2.4	1.9	5.8	13.9	70.7	5.3
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■性別							
男性	195	2	5	11	27	142	8
	100.0	1.0	2.6	5.6	13.8	72.8	4.1
女性	244	6	5	17	49	160	7
	100.0	2.5	2.0	7.0	20.1	65.6	2.9
無回答	6	0	0	0	0	0	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	1	0	2	12	25	1
	100.0	2.4	0.0	4.9	29.3	61.0	2.4
18.5～25.0未満	299	4	10	22	47	204	12
	100.0	1.3	3.3	7.4	15.7	68.2	4.0
25.0以上	90	3	0	4	16	65	2
	100.0	3.3	0.0	4.4	17.8	72.2	2.2
無回答	15	0	0	0	1	8	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	6.7	53.3	40.0

	合計	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったくない	無回答
全体	445	8	10	28	76	302	21
	100.0	1.8	2.2	6.3	17.1	67.9	4.7
■職業別							
会社員・会社役員	134	2	3	6	27	91	5
	100.0	1.5	2.2	4.5	20.1	67.9	3.7
団体職員・団体役員	8	0	0	1	1	6	0
	100.0	0.0	0.0	12.5	12.5	75.0	0.0
公務員	17	0	0	1	3	13	0
	100.0	0.0	0.0	5.9	17.6	76.5	0.0
パート・アルバイト	79	2	0	5	14	54	4
	100.0	2.5	0.0	6.3	17.7	68.4	5.1
自営業・事業主	29	0	0	0	1	28	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	3.4	96.6	0.0
専業主婦	65	0	2	5	11	46	1
	100.0	0.0	3.1	7.7	16.9	70.8	1.5
学生	7	0	1	1	1	4	0
	100.0	0.0	14.3	14.3	14.3	57.1	0.0
無職	95	4	4	9	16	57	5
	100.0	4.2	4.2	9.5	16.8	60.0	5.3
その他	2	0	0	0	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	0	0	0	0	3	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
■家族構成別							
1人暮し	53	5	1	4	15	27	1
	100.0	9.4	1.9	7.5	28.3	50.9	1.9
夫婦のみ	113	1	1	6	15	84	6
	100.0	0.9	0.9	5.3	13.3	74.3	5.3
2世代	205	2	7	15	35	139	7
	100.0	1.0	3.4	7.3	17.1	67.8	3.4
3世代以上	49	0	1	2	7	38	1
	100.0	0.0	2.0	4.1	14.3	77.6	2.0
その他	15	0	0	1	4	10	0
	100.0	0.0	0.0	6.7	26.7	66.7	0.0
無回答	10	0	0	0	0	4	6
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0

【※K6指標による傾向】

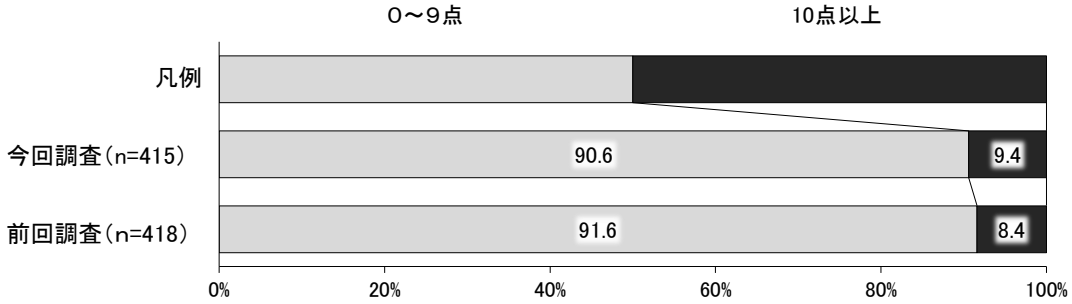
心理的ストレスを含む何らかの問題の程度を表す指標である「K6」を使って傾向をみてみる。

「K6」は・・・

＜(1)神経過敏に感じましたか＞、＜(2)絶望的だと感じましたか＞、＜(3)そわそわ、落ち着かなく感じましたか＞、＜(4)気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか＞、＜(5)何をするにも骨折りだと感じましたか＞、＜(6)自分は価値のない人間だと感じましたか＞の6つの問いで構成され、回答者に「いつも」から「まったくない」までの 5 段階で自分の状態を回答してもらう。「いつも」4 点、「たいてい」3 点、「ときどき」2 点、「少しだけ」1 点、「まったくない」0 点とし、合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとされる。

その結果、気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている人の割合である「10 点以上」は、全体の 9.4%を占めており、前回調査から 1.0 ポイント増加している。

【過去1カ月の間に感じたことの得点化】



※(1)～(6)すべてに回答があった 415 件で集計

性別にみると、女性が男性に比べ「10 点以上」がやや多くみられる。

年代別にみると、18～39 歳が他層に比べ「10 点以上」が多くみられる。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、無職が他層に比べ「10 点以上」が多くみられる。

【過去1カ月の間に感じたことの得点化】

	合計	0～9点	10点以上
全体	415	376	39
	100.0	90.6	9.4
■年代別			
18～39歳	98	83	15
	100.0	84.7	15.3
40～59歳	128	122	6
	100.0	95.3	4.7
60歳以上	189	171	18
	100.0	90.5	9.5
■性別			
男性	184	169	15
	100.0	91.8	8.2
女性	231	207	24
	100.0	89.6	10.4
■BMI類型別			
18.5未満	39	35	4
	100.0	89.7	10.3
18.5～25.0未満	283	254	29
	100.0	89.8	10.2
25.0以上	84	78	6
	100.0	92.9	7.1
無回答	9	9	0
	100.0	100.0	0.0

	合計	0～9点	10点以上
全体	415	376	39
	100.0	90.6	9.4
■職業別			
会社員・会社役員	127	117	10
	100.0	92.1	7.9
団体職員・団体役員	8	8	0
	100.0	100.0	0.0
公務員	17	16	1
	100.0	94.1	5.9
パート・アルバイト	74	66	8
	100.0	89.2	10.8
自営業・事業主	28	28	0
	100.0	100.0	0.0
専業主婦	63	58	5
	100.0	92.1	7.9
学生	7	7	0
	100.0	100.0	0.0
無職	86	71	15
	100.0	82.6	17.4
その他	2	2	0
	100.0	100.0	0.0
無回答	3	3	0
	100.0	100.0	0.0
■家族構成別			
1人暮し	50	42	8
	100.0	84.0	16.0
夫婦のみ	102	96	6
	100.0	94.1	5.9
2世代	197	178	19
	100.0	90.4	9.6
3世代以上	47	44	3
	100.0	93.6	6.4
その他	15	12	3
	100.0	80.0	20.0
無回答	4	4	0
	100.0	100.0	0.0

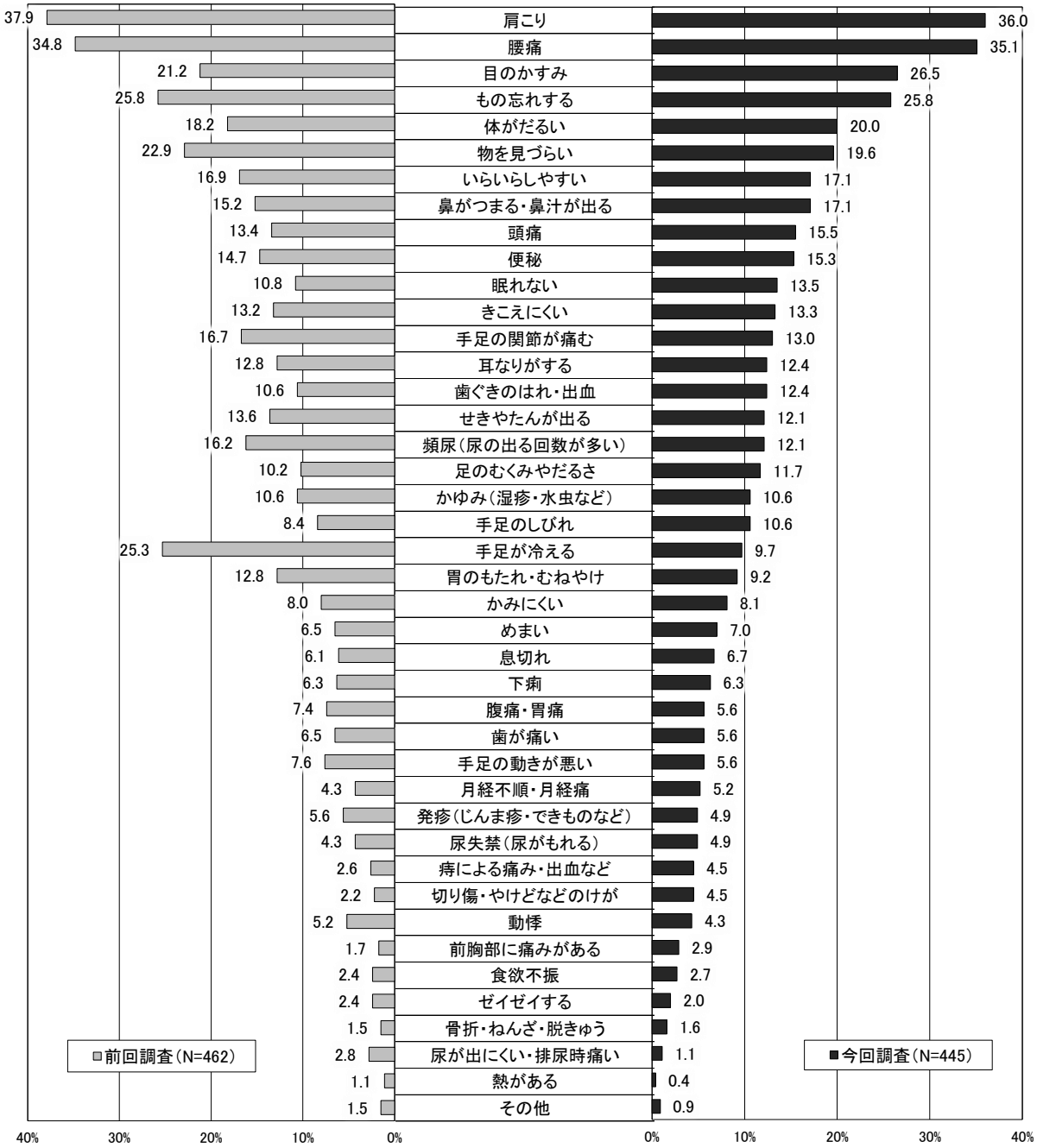
※(1)～(6)すべてに回答があった 415 件で集計

問 4　あなたは、現在、以下のようなことがありますか。あてはまる症状を選んでください。（○はいくつでも）

現在の自分にあてはまる症状を尋ねたところ、「肩こり」が 36.0％で最も多く、これに「腰痛」の 35.1％が続く。以下、回答割合の高い方から、「目のかすみ」（26.5％）、「もの忘れする」（25.8％）、「体がだるい」（20.0％）、「ものを見づらい」（19.6％）となっている。なお、全回答者 445 人が選択した症状数は、平均 4.5 となっている。

前回調査と比較すると、多少順位の差はあるものの、筋骨格系の症状である「肩こり」、「腰痛」は今回調査においても1位、2位にあげられている。一方、「手足が冷える」という症状の割合は大きく減少している。

【現在の自分にあてはまる症状】



性別にみると、女性は男性に比べ「肩こり」と回答する人が多く、選択した平均症状数も女性は 5.0 と、男性の 4.0 を上回っている。

年代別にみると、いずれの年代とも「肩こり」、「腰痛」と回答する人が多いが、18～39 歳は「いらいらしやすい」と答える人が3番目にあげられている。また、年代が高くなるほど、選択した平均症状数が多くなる傾向がみられる。

BMI類型別にみると、18.5 未満は「もの忘れする」という症状を回答する人が最も多くみられる。

職業別にみると、専業主婦において「肩こり」と回答する人が半数を占めるが、全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【現在の自分にあてはまる症状】

	合計	肩こり	腰痛	目のかすみ	もの忘れする	体がだるい	物を見づらい	いらいらしやすい	鼻がつまる・鼻汁が出る	頭痛	便秘	眠れない	きこえにくい	手足の関節が痛む	耳なりがする
全体	445	160	156	118	115	89	87	76	76	69	68	60	59	58	55
	100.0	36.0	35.1	26.5	25.8	20.0	19.6	17.1	17.1	15.5	15.3	13.5	13.3	13.0	12.4
■年代別															
18～39歳	98	39	33	12	16	25	3	29	12	19	14	13	10	6	10
	100.0	39.8	33.7	12.2	16.3	25.5	3.1	29.6	12.2	19.4	14.3	13.3	10.2	6.1	10.2
40～59歳	133	51	41	36	30	35	32	25	28	26	21	16	10	17	9
	100.0	38.3	30.8	27.1	22.6	26.3	24.1	18.8	21.1	19.5	15.8	12.0	7.5	12.8	6.8
60歳以上	208	68	79	67	68	28	51	22	35	24	33	31	39	35	36
	100.0	32.7	38.0	32.2	32.7	13.5	24.5	10.6	16.8	11.5	15.9	14.9	18.8	16.8	17.3
無回答	6	2	3	3	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	33.3	50.0	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別															
男性	195	43	65	43	43	30	38	21	36	17	18	28	30	18	26
	100.0	22.1	33.3	22.1	22.1	15.4	19.5	10.8	18.5	8.7	9.2	14.4	15.4	9.2	13.3
女性	244	115	88	72	71	58	48	55	39	52	50	32	29	40	29
	100.0	47.1	36.1	29.5	29.1	23.8	19.7	22.5	16.0	21.3	20.5	13.1	11.9	16.4	11.9
無回答	6	2	3	3	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	33.3	50.0	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別															
18.5未満	41	15	10	11	16	9	7	9	7	8	10	5	6	3	5
	100.0	36.6	24.4	26.8	39.0	22.0	17.1	22.0	17.1	19.5	24.4	12.2	14.6	7.3	12.2
18.5～25.0未満	299	112	107	76	71	60	53	50	52	52	44	42	35	40	38
	100.0	37.5	35.8	25.4	23.7	20.1	17.7	16.7	17.4	17.4	14.7	14.0	11.7	13.4	12.7
25.0以上	90	27	32	26	26	16	24	15	15	8	12	13	17	14	12
	100.0	30.0	35.6	28.9	28.9	17.8	26.7	16.7	16.7	8.9	13.3	14.4	18.9	15.6	13.3
無回答	15	6	7	5	2	4	3	2	2	1	2	0	1	1	0
	100.0	40.0	46.7	33.3	13.3	26.7	20.0	13.3	13.3	6.7	13.3	0.0	6.7	6.7	0.0
■職業別															
会社員・会社役員	134	48	47	26	24	30	19	27	25	16	13	22	17	9	14
	100.0	35.8	35.1	19.4	17.9	22.4	14.2	20.1	18.7	11.9	9.7	16.4	12.7	6.7	10.4
団体職員・団体役員	8	5	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	2	2	1
	100.0	62.5	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	25.0	25.0	12.5
公務員	17	5	7	3	5	4	4	4	4	4	4	2	1	1	2
	100.0	29.4	41.2	17.6	29.4	23.5	23.5	23.5	23.5	23.5	23.5	11.8	5.9	5.9	11.8
パート・アルバイト	79	34	29	27	21	19	14	15	12	18	17	13	9	12	7
	100.0	43.0	36.7	34.2	26.6	24.1	17.7	19.0	15.2	22.8	21.5	16.5	11.4	15.2	8.9
自営業・事業主	29	8	8	6	8	7	10	1	4	4	2	0	3	6	4
	100.0	27.6	27.6	20.7	27.6	24.1	34.5	3.4	13.8	13.8	6.9	0.0	10.3	20.7	13.8
専業主婦	65	33	20	19	20	13	14	14	11	16	12	7	8	12	8
	100.0	50.8	30.8	29.2	30.8	20.0	21.5	21.5	16.9	24.6	18.5	10.8	12.3	18.5	12.3
学生	7	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
無職	95	24	39	32	34	13	22	13	18	9	19	15	15	16	19
	100.0	25.3	41.1	33.7	35.8	13.7	23.2	13.7	18.9	9.5	20.0	15.8	15.8	16.8	20.0
その他	2	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
無回答	9	3	4	4	2	1	2	0	1	0	0	0	2	0	0
	100.0	33.3	44.4	44.4	22.2	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
■家族構成別															
1人暮し	53	21	17	17	18	12	12	7	7	9	11	6	8	8	8
	100.0	39.6	32.1	32.1	34.0	22.6	22.6	13.2	13.2	17.0	20.8	11.3	15.1	15.1	15.1
夫婦のみ	113	37	53	33	30	16	30	10	26	14	21	22	15	20	14
	100.0	32.7	46.9	29.2	26.5	14.2	26.5	8.8	23.0	12.4	18.6	19.5	13.3	17.7	12.4
2世代	205	79	60	47	47	45	30	46	35	40	27	23	25	24	27
	100.0	38.5	29.3	22.9	22.9	22.0	14.6	22.4	17.1	19.5	13.2	11.2	12.2	11.7	13.2
3世代以上	49	12	16	13	15	13	12	9	5	3	8	7	10	5	4
	100.0	24.5	32.7	26.5	30.6	26.5	24.5	18.4	10.2	6.1	16.3	14.3	20.4	10.2	8.2
その他	15	7	5	5	4	2	2	4	1	3	1	2	1	1	2
	100.0	46.7	33.3	33.3	26.7	13.3	13.3	26.7	6.7	20.0	6.7	13.3	6.7	6.7	13.3
無回答	10	4	5	3	1	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	40.0	50.0	30.0	10.0	10.0	10.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【現在の自分にあてはまる症状】

	歯ぐきのはれ・出血	せきやたんが出る	頻尿（尿の出る回数が多い）	足のむくみやだるさ	かゆみ（湿疹・水虫など）	手足のしびれ	手足が冷える	胃のもたれ・むかつけ	かみにくい	めまい	息切れ	下痢	腹痛・胃痛	歯が痛い	手足の動きが悪い
全体	55	54	54	52	47	47	43	41	36	31	30	28	25	25	25
	12.4	12.1	12.1	11.7	10.6	10.6	9.7	9.2	8.1	7.0	6.7	6.3	5.6	5.6	5.6
■年代別															
18～39歳	6	5	6	16	10	10	7	7	0	9	7	10	9	6	3
	6.1	5.1	6.1	16.3	10.2	10.2	7.1	7.1	0.0	9.2	7.1	10.2	9.2	6.1	3.1
40～59歳	18	18	17	12	12	9	7	11	9	7	6	7	11	9	3
	13.5	13.5	12.8	9.0	9.0	6.8	5.3	8.3	6.8	5.3	4.5	5.3	8.3	6.8	2.3
60歳以上	31	30	30	24	24	27	29	22	27	14	16	11	5	10	19
	14.9	14.4	14.4	11.5	11.5	13.0	13.9	10.6	13.0	6.7	7.7	5.3	2.4	4.8	9.1
無回答	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0
	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別															
男性	25	26	29	14	21	25	9	17	18	13	15	19	11	9	10
	12.8	13.3	14.9	7.2	10.8	12.8	4.6	8.7	9.2	6.7	7.7	9.7	5.6	4.6	5.1
女性	30	27	24	38	25	21	34	23	18	17	14	9	14	16	15
	12.3	11.1	9.8	15.6	10.2	8.6	13.9	9.4	7.4	7.0	5.7	3.7	5.7	6.6	6.1
無回答	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0
	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別															
18.5未満	5	4	8	5	3	4	7	3	3	4	2	4	4	1	2
	12.2	9.8	19.5	12.2	7.3	9.8	17.1	7.3	7.3	9.8	4.9	9.8	9.8	2.4	4.9
18.5～25.0未満	33	36	30	30	32	27	32	25	24	18	20	16	13	18	14
	11.0	12.0	10.0	10.0	10.7	9.0	10.7	8.4	8.0	6.0	6.7	5.4	4.3	6.0	4.7
25.0以上	17	12	15	17	11	15	4	12	9	8	7	7	8	6	9
	18.9	13.3	16.7	18.9	12.2	16.7	4.4	13.3	10.0	8.9	7.8	7.8	8.9	6.7	10.0
無回答	0	2	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0
	0.0	13.3	6.7	0.0	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	6.7	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0
■職業別															
会社員・会社役員	19	12	15	14	13	14	6	7	6	11	5	11	8	6	1
	14.2	9.0	11.2	10.4	9.7	10.4	4.5	5.2	4.5	8.2	3.7	8.2	6.0	4.5	0.7
団体職員・団体役員	2	0	0	1	1	3	0	2	1	0	1	0	0	0	1
	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5	37.5	0.0	25.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5
公務員	0	1	0	1	0	2	1	1	0	3	1	2	0	1	2
	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0	11.8	5.9	5.9	0.0	17.6	5.9	11.8	0.0	5.9	11.8
パート・アルバイト	10	9	9	16	9	8	11	9	5	4	6	4	7	8	2
	12.7	11.4	11.4	20.3	11.4	10.1	13.9	11.4	6.3	5.1	7.6	5.1	8.9	10.1	2.5
自営業・事業主	2	5	1	0	1	2	2	1	3	0	0	2	1	1	0
	6.9	17.2	3.4	0.0	3.4	6.9	6.9	3.4	10.3	0.0	0.0	6.9	3.4	3.4	0.0
専業主婦	8	9	9	8	8	5	10	7	6	4	2	1	1	2	5
	12.3	13.8	13.8	12.3	12.3	7.7	15.4	10.8	9.2	6.2	3.1	1.5	1.5	3.1	7.7
学生	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	14	17	19	11	12	11	13	13	15	8	13	8	8	7	13
	14.7	17.9	20.0	11.6	12.6	11.6	13.7	13.7	15.8	8.4	13.7	8.4	8.4	7.4	13.7
その他	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	1	1	1	1	2	0	1	0	1	2	0	0	0	1
	0.0	11.1	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	11.1
■家族構成別															
1人暮し	8	5	4	8	7	6	9	5	10	3	4	6	2	6	5
	15.1	9.4	7.5	15.1	13.2	11.3	17.0	9.4	18.9	5.7	7.5	11.3	3.8	11.3	9.4
夫婦のみ	17	17	16	9	13	13	13	9	8	7	9	4	3	6	6
	15.0	15.0	14.2	8.0	11.5	11.5	11.5	8.0	7.1	6.2	8.0	3.5	2.7	5.3	5.3
2世代	23	24	24	27	19	22	13	19	13	18	13	14	16	11	10
	11.2	11.7	11.7	13.2	9.3	10.7	6.3	9.3	6.3	8.8	6.3	6.8	7.8	5.4	4.9
3世代以上	5	6	7	7	4	3	7	6	4	1	2	4	3	2	2
	10.2	12.2	14.3	14.3	8.2	6.1	14.3	12.2	8.2	2.0	4.1	8.2	6.1	4.1	4.1
その他	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	0	1	0	2
	13.3	6.7	13.3	6.7	20.0	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	13.3
無回答	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0
	0.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【現在の自分にあてはまる症状】

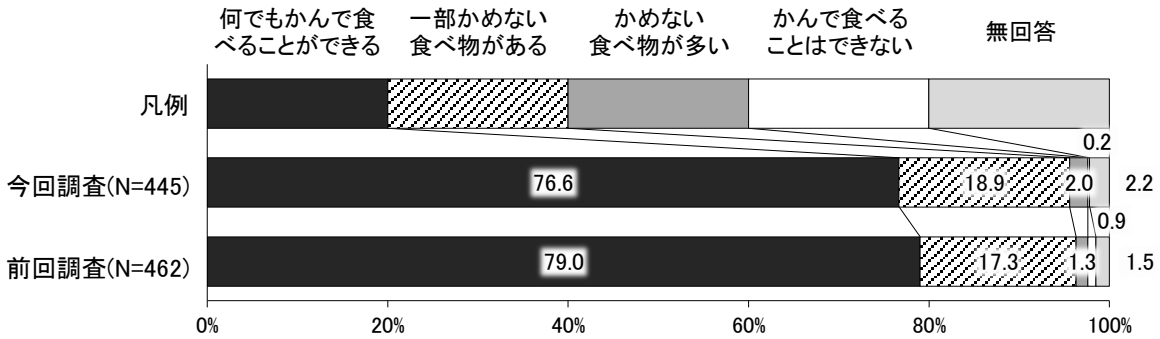
	月経不順・月経痛	発疹（じんま疹・できものなど）	尿失禁（尿がもれる）	痔による痛み・出血など	切り傷・やけどなどのけが	動悸	前胸部に痛みがある	食欲不振	ゼイゼイする	骨折・ねんざ・脱きゅう	尿が出にくい・排尿時痛い	熱がある	その他	無回答	平均症状数
全体	23	22	22	20	20	19	13	12	9	7	5	2	4	41	4.5
	5.2	4.9	4.9	4.5	4.5	4.3	2.9	2.7	2.0	1.6	1.1	0.4	0.9	9.2	
■年代別															
18～39歳	12	5	1	6	9	7	2	4	2	1	1	0	0	14	4.1
	12.2	5.1	1.0	6.1	9.2	7.1	2.0	4.1	2.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14.3	
40～59歳	11	9	4	7	5	4	5	2	2	1	1	1	2	9	4.4
	8.3	6.8	3.0	5.3	3.8	3.0	3.8	1.5	1.5	0.8	0.8	0.8	1.5	6.8	
60歳以上	0	7	17	7	6	7	6	5	5	5	3	1	2	18	4.8
	0.0	3.4	8.2	3.4	2.9	3.4	2.9	2.4	2.4	2.4	1.4	0.5	1.0	8.7	
無回答	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3.7
	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
■性別															
男性	0	8	10	11	9	6	2	4	2	2	3	1	1	21	4.0
	0.0	4.1	5.1	5.6	4.6	3.1	1.0	2.1	1.0	1.0	1.5	0.5	0.5	10.8	
女性	23	13	12	9	11	12	11	7	7	5	2	1	3	20	5.0
	9.4	5.3	4.9	3.7	4.5	4.9	4.5	2.9	2.9	2.0	0.8	0.4	1.2	8.2	
無回答	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3.7
	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
■BMI類型別															
18.5未満	3	2	4	1	2	2	1	0	1	0	1	0	2	4	4.9
	7.3	4.9	9.8	2.4	4.9	4.9	2.4	0.0	2.4	0.0	2.4	0.0	4.9	9.8	
18.5～25.0未満	17	11	8	14	13	11	10	8	3	5	2	1	2	27	4.4
	5.7	3.7	2.7	4.7	4.3	3.7	3.3	2.7	1.0	1.7	0.7	0.3	0.7	9.0	
25.0以上	3	8	10	5	4	5	1	3	5	2	2	1	0	8	5.1
	3.3	8.9	11.1	5.6	4.4	5.6	1.1	3.3	5.6	2.2	2.2	1.1	0.0	8.9	
無回答	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	3.3
	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	
■職業別															
会社員・会社役員	5	6	3	6	6	4	2	2	3	1	1	1	1	11	3.9
	3.7	4.5	2.2	4.5	4.5	3.0	1.5	1.5	2.2	0.7	0.7	0.7	0.7	8.2	
団体職員・団体役員	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	4.1
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	
公務員	2	0	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	4.2
	11.8	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6	
パート・アルバイト	11	5	6	4	3	4	2	1	1	1	2	0	1	5	5.1
	13.9	6.3	7.6	5.1	3.8	5.1	2.5	1.3	1.3	1.3	2.5	0.0	1.3	6.3	
自営業・事業主	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3.3
	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	
専業主婦	2	1	1	3	3	3	3	2	1	2	0	0	0	4	4.8
	3.1	1.5	1.5	4.6	4.6	4.6	4.6	3.1	1.5	3.1	0.0	0.0	0.0	6.2	
学生	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0.9
	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	
無職	2	6	9	4	4	7	5	6	3	3	2	1	2	9	5.5
	2.1	6.3	9.5	4.2	4.2	7.4	5.3	6.3	3.2	3.2	2.1	1.1	2.1	9.5	
その他	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4.0
	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
無回答	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	3.8
	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	
■家族構成別															
1人暮し	3	4	5	1	2	2	3	2	1	2	1	0	1	6	5.2
	5.7	7.5	9.4	1.9	3.8	3.8	5.7	3.8	1.9	3.8	1.9	0.0	1.9	11.3	
夫婦のみ	0	4	5	3	3	4	3	2	3	1	2	1	0	9	4.6
	0.0	3.5	4.4	2.7	2.7	3.5	2.7	1.8	2.7	0.9	1.8	0.9	0.0	8.0	
2世代	19	8	8	14	11	9	6	6	4	2	2	1	2	14	4.5
	9.3	3.9	3.9	6.8	5.4	4.4	2.9	2.9	2.0	1.0	1.0	0.5	1.0	6.8	
3世代以上	0	3	3	2	2	2	1	0	0	1	0	0	0	8	4.3
	0.0	6.1	6.1	4.1	4.1	4.1	2.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	16.3	
その他	1	2	1	0	2	1	0	1	1	1	0	0	1	2	4.7
	6.7	13.3	6.7	0.0	13.3	6.7	0.0	6.7	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7	13.3	
無回答	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	2	2.7
	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	

問 5　あなたは何でもかんで食べることができますか。次の中から、あなたの状態に近いものを選んでください。（○は1つ）

何でもかんで食べることができるかどうか尋ねたところ、「何でもかんで食べることができる」が 76.6%と4人中3人を占めるが、「一部かめない食べ物がある」が 18.9%、「かめない食べ物が多い」が 2.0%、「かんで食べることができない」が 0.2%と、これらを合わせて『咀嚼に問題のある層』が2割以上みられる。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、「何でもかんで食べることができる」と回答する割合が 2.4 ポイント減少している。

【咀嚼の状況】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

年代別にみると、年代が低いほど「何でもかんで食べることができる」と回答する人が多く、18～39 歳では9割以上を占めている。一方、60 歳以上では「何でもかんで食べることができる」と回答する人は 65.9%と低く、3人中2人にとどまっている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、無職では「何でもかんで食べることができる」と回答する人が 58.9%にとどまっている。

【咀嚼の状況】

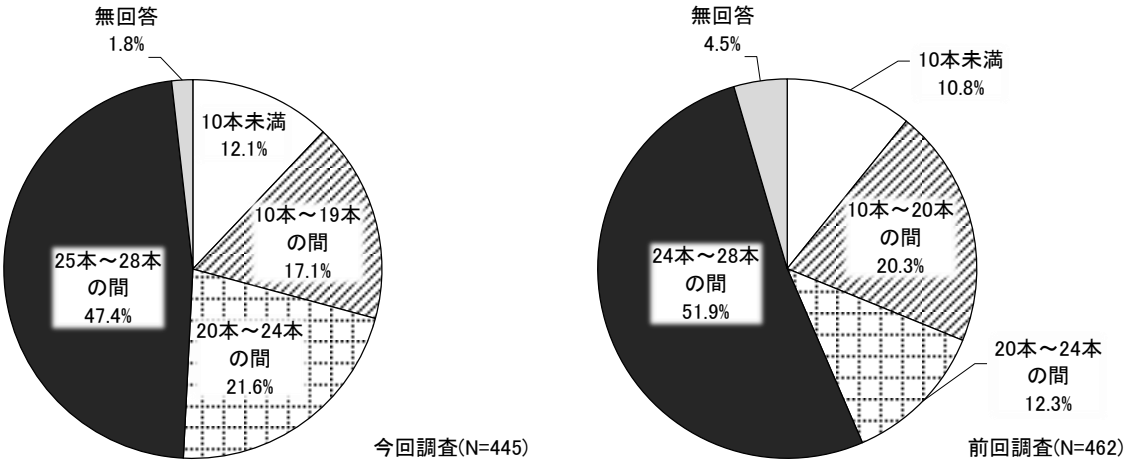
	合計	何でもかんで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない	無回答
全体	445	341	84	9	1	10
	100.0	76.6	18.9	2.0	0.2	2.2
■年代別						
18～39歳	98	93	5	0	0	0
	100.0	94.9	5.1	0.0	0.0	0.0
40～59歳	133	106	23	0	0	4
	100.0	79.7	17.3	0.0	0.0	3.0
60歳以上	208	137	56	9	1	5
	100.0	65.9	26.9	4.3	0.5	2.4
無回答	6	5	0	0	0	1
	100.0	83.3	0.0	0.0	0.0	16.7
■性別						
男性	195	146	39	5	1	4
	100.0	74.9	20.0	2.6	0.5	2.1
女性	244	190	45	4	0	5
	100.0	77.9	18.4	1.6	0.0	2.0
無回答	6	5	0	0	0	1
	100.0	83.3	0.0	0.0	0.0	16.7
■BMI類型別						
18.5未満	41	29	10	0	0	2
	100.0	70.7	24.4	0.0	0.0	4.9
18.5～25.0未満	299	231	55	7	1	5
	100.0	77.3	18.4	2.3	0.3	1.7
25.0以上	90	68	18	2	0	2
	100.0	75.6	20.0	2.2	0.0	2.2
無回答	15	13	1	0	0	1
	100.0	86.7	6.7	0.0	0.0	6.7
■職業別						
会社員・会社役員	134	117	15	1	0	1
	100.0	87.3	11.2	0.7	0.0	0.7
団体職員・団体役員	8	7	0	1	0	0
	100.0	87.5	0.0	12.5	0.0	0.0
公務員	17	17	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	79	61	16	1	0	1
	100.0	77.2	20.3	1.3	0.0	1.3
自営業・事業主	29	23	5	0	0	1
	100.0	79.3	17.2	0.0	0.0	3.4
専業主婦	65	44	18	1	0	2
	100.0	67.7	27.7	1.5	0.0	3.1
学生	7	7	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	95	56	29	5	1	4
	100.0	58.9	30.5	5.3	1.1	4.2
その他	2	2	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	7	1	0	0	1
	100.0	77.8	11.1	0.0	0.0	11.1
■家族構成別						
1人暮し	53	36	11	4	0	2
	100.0	67.9	20.8	7.5	0.0	3.8
夫婦のみ	113	79	28	4	1	1
	100.0	69.9	24.8	3.5	0.9	0.9
2世代	205	170	31	1	0	3
	100.0	82.9	15.1	0.5	0.0	1.5
3世代以上	49	38	9	0	0	2
	100.0	77.6	18.4	0.0	0.0	4.1
その他	15	11	3	0	0	1
	100.0	73.3	20.0	0.0	0.0	6.7
無回答	10	7	2	0	0	1
	100.0	70.0	20.0	0.0	0.0	10.0

問 6　自分の歯は何本ありますか（親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます）。（○は1つ）

ご自分の歯が何本あるか尋ねたところ、「25 本～28 本」が 47.4％で最も多く、次いで「20 本～24 本」（21.6％）、「10 本～19 本」（17.1％）、「10 本未満」（12.1％）となっている。

前回調査と比較すると、選択肢が異なるものの『20 本以上』の割合は 4.9 ポイント減少している。

【自分の歯の本数】



性別にみると、女性が男性に比べ「25 本～28 本」と回答する人が多く、「10 本未満」と回答する人は男性が女性より多くなっている。

年代別にみると、年代が低くなるほど「25 本～28 本」の割合が高く、18～39 歳ではでは約8割を占めている。一方、60 歳以上では「25 本～28 本」の割合は 27.4％と3割にも満たない。

BMI類型別にみると、指数が低い人ほど「25 本～28 本」の割合が高い傾向がみられる。

職業別にみると、無職において「10 本未満」（29.5％）と回答する人が約3割を占めている。

【自分の歯の本数】

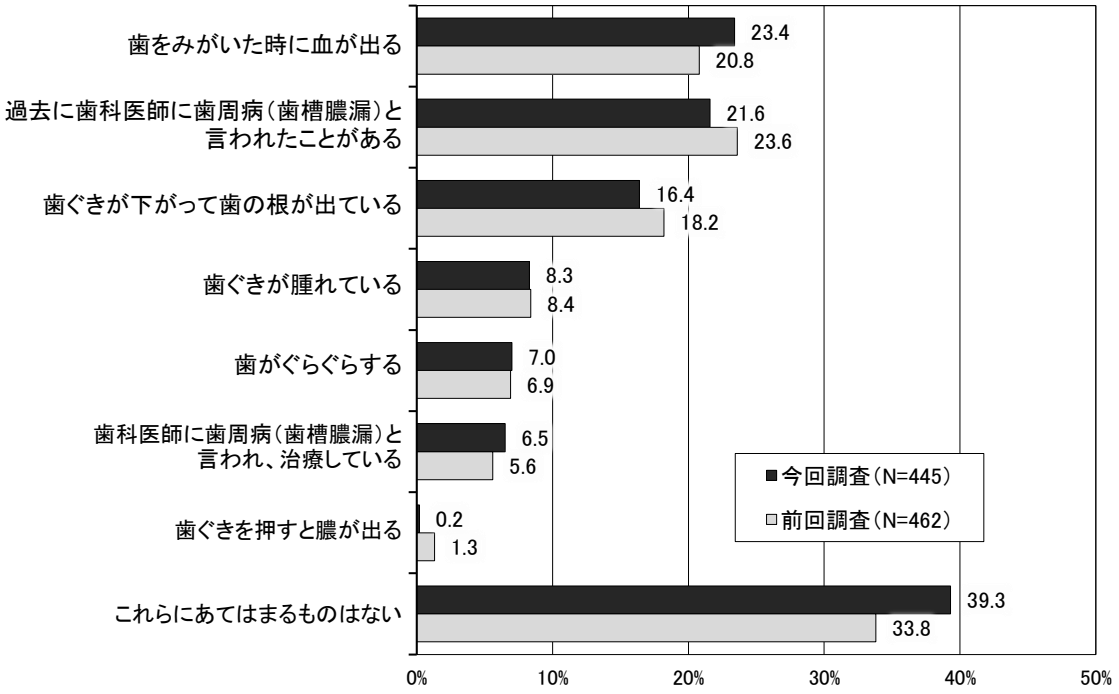
	合計	10本未満	10本～19本の間	20本～24本の間	25本～28本の間	無回答
全体	445	54	76	96	211	8
	100.0	12.1	17.1	21.6	47.4	1.8
■年代別						
18～39歳	98	6	3	11	78	0
	100.0	6.1	3.1	11.2	79.6	0.0
40～59歳	133	6	19	32	75	1
	100.0	4.5	14.3	24.1	56.4	0.8
60歳以上	208	41	52	52	57	6
	100.0	19.7	25.0	25.0	27.4	2.9
無回答	6	1	2	1	1	1
	100.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7
■性別						
男性	195	33	30	45	84	3
	100.0	16.9	15.4	23.1	43.1	1.5
女性	244	20	44	50	126	4
	100.0	8.2	18.0	20.5	51.6	1.6
無回答	6	1	2	1	1	1
	100.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7
■BMI類型別						
18.5未満	41	2	9	7	22	1
	100.0	4.9	22.0	17.1	53.7	2.4
18.5～25.0未満	299	38	44	62	150	5
	100.0	12.7	14.7	20.7	50.2	1.7
25.0以上	90	11	20	23	35	1
	100.0	12.2	22.2	25.6	38.9	1.1
無回答	15	3	3	4	4	1
	100.0	20.0	20.0	26.7	26.7	6.7
■職業別						
会社員・会社役員	134	9	17	31	76	1
	100.0	6.7	12.7	23.1	56.7	0.7
団体職員・団体役員	8	2	3	1	2	0
	100.0	25.0	37.5	12.5	25.0	0.0
公務員	17	0	2	4	11	0
	100.0	0.0	11.8	23.5	64.7	0.0
パート・アルバイト	79	8	15	17	39	0
	100.0	10.1	19.0	21.5	49.4	0.0
自営業・事業主	29	1	9	2	16	1
	100.0	3.4	31.0	6.9	55.2	3.4
専業主婦	65	5	10	15	32	3
	100.0	7.7	15.4	23.1	49.2	4.6
学生	7	0	0	0	7	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無職	95	28	17	22	26	2
	100.0	29.5	17.9	23.2	27.4	2.1
その他	2	0	0	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	1	3	3	1	1
	100.0	11.1	33.3	33.3	11.1	11.1
■家族構成別						
1人暮し	53	10	8	11	23	1
	100.0	18.9	15.1	20.8	43.4	1.9
夫婦のみ	113	19	22	29	40	3
	100.0	16.8	19.5	25.7	35.4	2.7
2世代	205	17	28	44	115	1
	100.0	8.3	13.7	21.5	56.1	0.5
3世代以上	49	5	10	9	24	1
	100.0	10.2	20.4	18.4	49.0	2.0
その他	15	2	3	1	8	1
	100.0	13.3	20.0	6.7	53.3	6.7
無回答	10	1	5	2	1	1
	100.0	10.0	50.0	20.0	10.0	10.0

問７ あなたの歯ぐきの状態について、あてはまるものを選んでください。（○はいくつでも）

ご自分の歯ぐきの状態を尋ねたところ、「歯をみがいた時に血が出る」が 23.4％で最も多く、次いで「過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある」（21.6％）、「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」（16.4％）となっている。一方、「これらにあてはまるものはない」（39.3％）と答える人は約4割を占めている。

前回調査と比較すると、「これらにあてはまるものはない」と答える人が 5.5 ポイント減少している。

【歯ぐきの状態】



性別にみると、女性は男性に比べ「これらにあてはまるものはない」と答える人が多くみられる。

年代別にみると、年代が低いほど「これらにあてはまるものはない」と回答する人が多く、18～39 歳では6割以上を占めている。一方、60 歳以上では「過去に歯科医師に歯周病と言われたことがある」、「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」と回答する割合が他層に比べ高くなっている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、無職では「過去に歯科医師に歯周病と言われたことがある」、「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」と回答する割合が他層に比べ高くなっている。

【歯ぐきの状態】

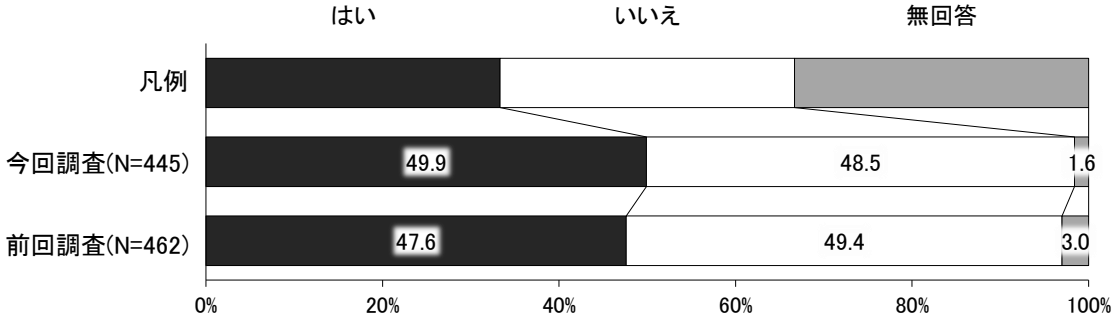
	合計	歯をみがいた時に血が出る	過去に歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われたことがある	歯ぐきが下がって歯の根が出ている	歯ぐきが腫れている	歯がぐらぐらする	歯科医師に歯周病（歯槽膿漏）と言われ、治療している	歯ぐきを押すと膿が出る	これらにあてはまるものはない
全体	445	104	96	73	37	31	29	1	175
	100.0	23.4	21.6	16.4	8.3	7.0	6.5	0.2	39.3
■年代別									
18～39歳	98	29	2	4	6	2	0	0	62
	100.0	29.6	2.0	4.1	6.1	2.0	0.0	0.0	63.3
40～59歳	133	34	26	19	7	7	9	0	54
	100.0	25.6	19.5	14.3	5.3	5.3	6.8	0.0	40.6
60歳以上	208	40	66	49	24	22	20	1	58
	100.0	19.2	31.7	23.6	11.5	10.6	9.6	0.5	27.9
無回答	6	1	2	1	0	0	0	0	1
	100.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
■性別									
男性	195	54	47	30	15	23	15	0	67
	100.0	27.7	24.1	15.4	7.7	11.8	7.7	0.0	34.4
女性	244	49	47	42	22	8	14	1	107
	100.0	20.1	19.3	17.2	9.0	3.3	5.7	0.4	43.9
無回答	6	1	2	1	0	0	0	0	1
	100.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
■BMI類型別									
18.5未満	41	9	7	8	4	0	0	0	17
	100.0	22.0	17.1	19.5	9.8	0.0	0.0	0.0	41.5
18.5～25.0未満	299	67	63	49	24	22	20	1	123
	100.0	22.4	21.1	16.4	8.0	7.4	6.7	0.3	41.1
25.0以上	90	27	24	15	9	9	8	0	29
	100.0	30.0	26.7	16.7	10.0	10.0	8.9	0.0	32.2
無回答	15	1	2	1	0	0	1	0	6
	100.0	6.7	13.3	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	40.0
■職業別									
会社員・会社役員	134	41	23	16	9	8	6	0	61
	100.0	30.6	17.2	11.9	6.7	6.0	4.5	0.0	45.5
団体職員・団体役員	8	3	1	1	1	0	1	0	3
	100.0	37.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	37.5
公務員	17	4	1	2	0	0	2	0	9
	100.0	23.5	5.9	11.8	0.0	0.0	11.8	0.0	52.9
パート・アルバイト	79	21	18	13	8	5	5	0	33
	100.0	26.6	22.8	16.5	10.1	6.3	6.3	0.0	41.8
自営業・事業主	29	4	7	3	2	5	3	0	11
	100.0	13.8	24.1	10.3	6.9	17.2	10.3	0.0	37.9
専業主婦	65	10	12	10	7	2	4	0	24
	100.0	15.4	18.5	15.4	10.8	3.1	6.2	0.0	36.9
学生	7	1	0	0	0	0	0	0	6
	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7
無職	95	19	30	27	10	11	8	1	26
	100.0	20.0	31.6	28.4	10.5	11.6	8.4	1.1	27.4
その他	2	0	1	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
無回答	9	1	3	1	0	0	0	0	1
	100.0	11.1	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
■家族構成別									
1人暮し	53	12	20	13	8	10	3	1	14
	100.0	22.6	37.7	24.5	15.1	18.9	5.7	1.9	26.4
夫婦のみ	113	22	26	20	12	11	11	0	40
	100.0	19.5	23.0	17.7	10.6	9.7	9.7	0.0	35.4
2世代	205	56	34	30	16	7	12	0	91
	100.0	27.3	16.6	14.6	7.8	3.4	5.9	0.0	44.4
3世代以上	49	10	8	7	1	3	3	0	23
	100.0	20.4	16.3	14.3	2.0	6.1	6.1	0.0	46.9
その他	15	3	6	2	0	0	0	0	5
	100.0	20.0	40.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
無回答	10	1	2	1	0	0	0	0	2
	100.0	10.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0

問 8 あなたは、この 1 年間に歯科健康診査を受けましたか。（○は1つ）

この1年間における歯科健康診査の受診状況を尋ねたところ、「はい」が 49.9%、「いいえ」が 48.5%と、ほぼ拮抗している。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【1年間の歯科健康診査の受診状況】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

年代別にみると、40 歳以上では「はい」と答える人が半数以上を占めるが、18～39 歳では「いいえ」と答える人が 63.3%を占めている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、専業主婦が他層に比べ「はい」と答える人がやや多くみられる。

【1年間の歯科健康診査の受診状況】

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	445	222	216	7
	100.0	49.9	48.5	1.6
■年代別				
18～39歳	98	36	62	0
	100.0	36.7	63.3	0.0
40～59歳	133	74	58	1
	100.0	55.6	43.6	0.8
60歳以上	208	107	95	6
	100.0	51.4	45.7	2.9
無回答	6	5	1	0
	100.0	83.3	16.7	0.0
■性別				
男性	195	90	101	4
	100.0	46.2	51.8	2.1
女性	244	127	114	3
	100.0	52.0	46.7	1.2
無回答	6	5	1	0
	100.0	83.3	16.7	0.0
■BMI類型別				
18.5未満	41	18	22	1
	100.0	43.9	53.7	2.4
18.5～25.0未満	299	154	141	4
	100.0	51.5	47.2	1.3
25.0以上	90	42	46	2
	100.0	46.7	51.1	2.2
無回答	15	8	7	0
	100.0	53.3	46.7	0.0

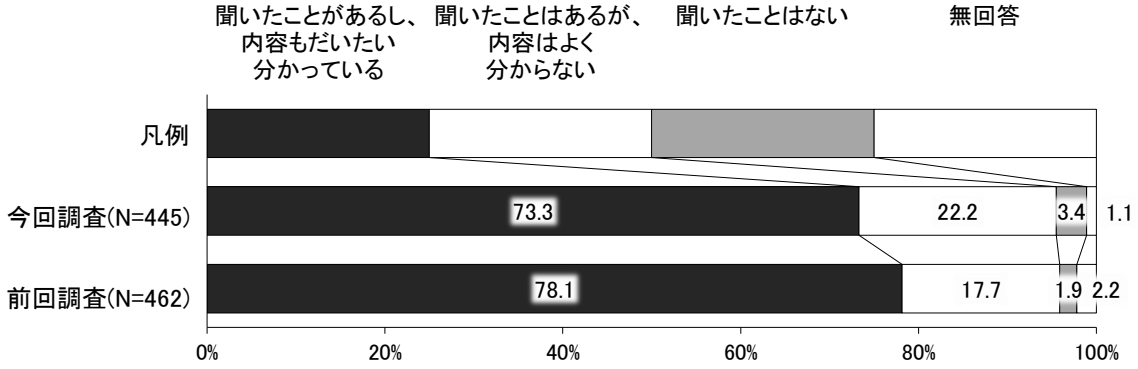
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	445	222	216	7
	100.0	49.9	48.5	1.6
■職業別				
会社員・会社役員	134	62	71	1
	100.0	46.3	53.0	0.7
団体職員・団体役員	8	5	3	0
	100.0	62.5	37.5	0.0
公務員	17	9	8	0
	100.0	52.9	47.1	0.0
パート・アルバイト	79	35	43	1
	100.0	44.3	54.4	1.3
自営業・事業主	29	20	8	1
	100.0	69.0	27.6	3.4
専業主婦	65	37	26	2
	100.0	56.9	40.0	3.1
学生	7	2	5	0
	100.0	28.6	71.4	0.0
無職	95	43	50	2
	100.0	45.3	52.6	2.1
その他	2	2	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	7	2	0
	100.0	77.8	22.2	0.0
■家族構成別				
1人暮し	53	33	19	1
	100.0	62.3	35.8	1.9
夫婦のみ	113	59	52	2
	100.0	52.2	46.0	1.8
2世代	205	92	111	2
	100.0	44.9	54.1	1.0
3世代以上	49	25	23	1
	100.0	51.0	46.9	2.0
その他	15	6	8	1
	100.0	40.0	53.3	6.7
無回答	10	7	3	0
	100.0	70.0	30.0	0.0

問 9　内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せ持った状態を「メタボリックシンドローム」といいます。あなたは「メタボリックシンドローム」という言葉を聞いたことがありますか。（○は1つ）

メタボリックシンドロームという言葉を聞いたことがあるかどうか尋ねたところ、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」が 73.3％と7割強を占め、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」が 22.2％、「聞いたことはない」が 3.4％となっている。

前回調査と比較すると、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が 4.8 ポイント減少している。

【「メタボリックシンドローム」の認知状況】



性別にみると、女性が男性に比べ「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人がやや多くみられる。

年代別にみると、40～59 歳では「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」（82.0％）と回答する人が8割以上を占めるが、18～39 歳では 64.3％と6割強にとどまっている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、いずれの属性とも「聞いたことはあるが、内容はよく分からない」と回答する人が6割以上と多いが、専業主婦はその割合が 83.1％を占めている。

【「メタボリックシンドローム」の認知状況】

	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	326	99	15	5
	100.0	73.3	22.2	3.4	1.1
■年代別					
18～39歳	98	63	32	3	0
	100.0	64.3	32.7	3.1	0.0
40～59歳	133	109	21	2	1
	100.0	82.0	15.8	1.5	0.8
60歳以上	208	150	45	9	4
	100.0	72.1	21.6	4.3	1.9
無回答	6	4	1	1	0
	100.0	66.7	16.7	16.7	0.0
■性別					
男性	195	136	48	8	3
	100.0	69.7	24.6	4.1	1.5
女性	244	186	50	6	2
	100.0	76.2	20.5	2.5	0.8
無回答	6	4	1	1	0
	100.0	66.7	16.7	16.7	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	32	6	2	1
	100.0	78.0	14.6	4.9	2.4
18.5～25.0未満	299	214	73	10	2
	100.0	71.6	24.4	3.3	0.7
25.0以上	90	70	16	2	2
	100.0	77.8	17.8	2.2	2.2
無回答	15	10	4	1	0
	100.0	66.7	26.7	6.7	0.0

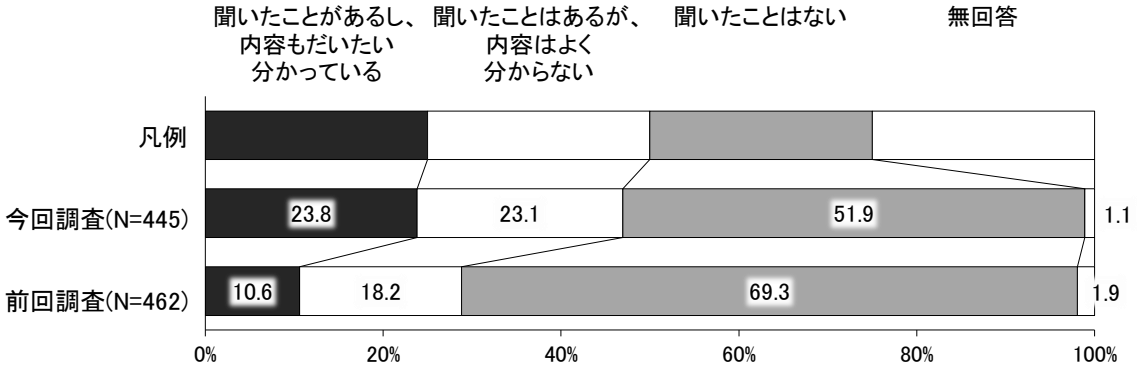
	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	326	99	15	5
	100.0	73.3	22.2	3.4	1.1
■職業別					
会社員・会社役員	134	106	27	1	0
	100.0	79.1	20.1	0.7	0.0
団体職員・団体役員	8	7	1	0	0
	100.0	87.5	12.5	0.0	0.0
公務員	17	15	1	1	0
	100.0	88.2	5.9	5.9	0.0
パート・アルバイト	79	52	24	3	0
	100.0	65.8	30.4	3.8	0.0
自営業・事業主	29	20	8	0	1
	100.0	69.0	27.6	0.0	3.4
専業主婦	65	54	10	0	1
	100.0	83.1	15.4	0.0	1.5
学生	7	7	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無職	95	59	25	8	3
	100.0	62.1	26.3	8.4	3.2
その他	2	1	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	5	3	1	0
	100.0	55.6	33.3	11.1	0.0
■家族構成別					
1人暮し	53	35	12	4	2
	100.0	66.0	22.6	7.5	3.8
夫婦のみ	113	83	25	4	1
	100.0	73.5	22.1	3.5	0.9
2世代	205	157	44	4	0
	100.0	76.6	21.5	2.0	0.0
3世代以上	49	35	13	0	1
	100.0	71.4	26.5	0.0	2.0
その他	15	8	4	2	1
	100.0	53.3	26.7	13.3	6.7
無回答	10	8	1	1	0
	100.0	80.0	10.0	10.0	0.0

問 10　運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態を「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」といいます。あなたは「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という言葉を聞いたことがありますか。（○は1つ）

ロコモティブシンドロームという言葉を聞いたことがあるかどうか尋ねたところ、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」が23.8%、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」が23.1%にとどまり、「聞いたことはない」が 51.9%と半数以上を占めている。

前回調査と比較すると、「聞いたことはない」が大きく減少し、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が 13.2 ポイント増加している。

【「ロコモティブシンドロームの認知状況】



性別にみると、女性が男性に比べ「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が多くみられる。一方、男性は「聞いたことはない」（58.5%）と回答する人が約6割を占めている。

年代別にみると、18～39 歳では「聞いたことはない」（65.3%）と回答する人が6割以上と他層に比べて高くなっている。

BMI類型別にみると、18.5 未満において「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、ほぼすべての属性は「聞いたことはない」と回答する人が半数以上を占めるが、唯一専業主婦だけはその割合（33.8%）が3割強にとどまっている。

【「ロコモティブシンドロームの認知状況】

	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	106	103	231	5
	100.0	23.8	23.1	51.9	1.1
■年代別					
18～39歳	98	12	22	64	0
	100.0	12.2	22.4	65.3	0.0
40～59歳	133	35	28	69	1
	100.0	26.3	21.1	51.9	0.8
60歳以上	208	57	51	96	4
	100.0	27.4	24.5	46.2	1.9
無回答	6	2	2	2	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
■性別					
男性	195	34	44	114	3
	100.0	17.4	22.6	58.5	1.5
女性	244	70	57	115	2
	100.0	28.7	23.4	47.1	0.8
無回答	6	2	2	2	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	14	5	20	2
	100.0	34.1	12.2	48.8	4.9
18.5～25.0未満	299	65	76	156	2
	100.0	21.7	25.4	52.2	0.7
25.0以上	90	23	18	48	1
	100.0	25.6	20.0	53.3	1.1
無回答	15	4	4	7	0
	100.0	26.7	26.7	46.7	0.0

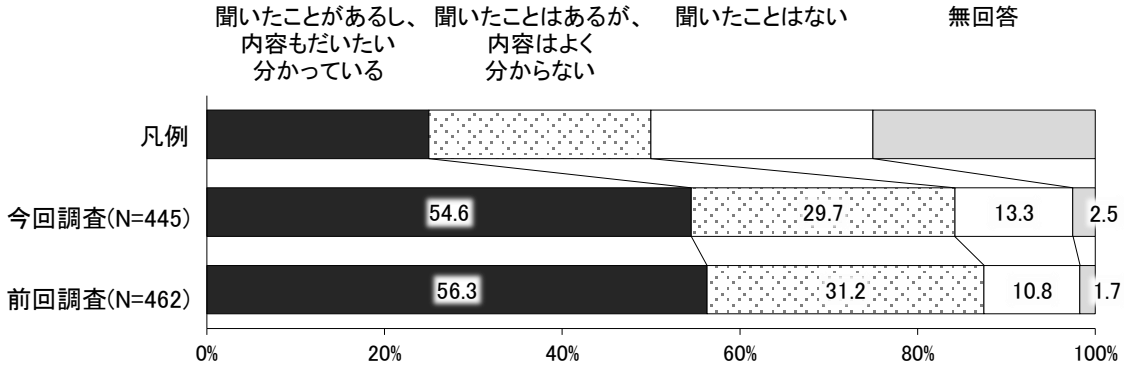
	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	106	103	231	5
	100.0	23.8	23.1	51.9	1.1
■職業別					
会社員・会社役員	134	31	33	70	0
	100.0	23.1	24.6	52.2	0.0
団体職員・団体役員	8	4	1	3	0
	100.0	50.0	12.5	37.5	0.0
公務員	17	6	3	8	0
	100.0	35.3	17.6	47.1	0.0
パート・アルバイト	79	19	13	47	0
	100.0	24.1	16.5	59.5	0.0
自営業・事業主	29	5	6	17	1
	100.0	17.2	20.7	58.6	3.4
専業主婦	65	21	21	22	1
	100.0	32.3	32.3	33.8	1.5
学生	7	1	0	6	0
	100.0	14.3	0.0	85.7	0.0
無職	95	17	23	53	2
	100.0	17.9	24.2	55.8	2.1
その他	2	0	0	2	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	9	2	3	3	1
	100.0	22.2	33.3	33.3	11.1
■家族構成別					
1人暮し	53	11	12	29	1
	100.0	20.8	22.6	54.7	1.9
夫婦のみ	113	33	30	49	1
	100.0	29.2	26.5	43.4	0.9
2世代	205	48	49	108	0
	100.0	23.4	23.9	52.7	0.0
3世代以上	49	9	7	32	1
	100.0	18.4	14.3	65.3	2.0
その他	15	3	1	10	1
	100.0	20.0	6.7	66.7	6.7
無回答	10	2	4	3	1
	100.0	20.0	40.0	30.0	10.0

問 11　40 歳以上の健康保険組合、国民健康保険などの加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健康診査のことを「特定健診」として実施しています。あなたは「特定健診」という言葉を聞いたことがありますか。（○は1つ）

特定健診という言葉を聞いたことがあるかどうか尋ねたところ、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」が 54.6%と過半数を占め、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」が 29.7%、「聞いたことはない」が 13.3%となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【「特定健診」の認知状況】



性別にみると、女性は「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」（61.9%）と回答する人が6割以上を占め、男性の割合（45.1%）を大きく上回っている。

年代別にみると、年代が高くなるほど「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が多く、60 歳以上ではその割合（64.9%）が6割以上を占めている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、専業主婦は「聞いたことはあるが、内容はよく分からない」（76.9%）と回答する人が7割強を占めている。

【「特定健診」の認知状況】

	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	243	132	59	11
	100.0	54.6	29.7	13.3	2.5
■年代別					
18～39歳	98	27	39	32	0
	100.0	27.6	39.8	32.7	0.0
40～59歳	133	77	42	11	3
	100.0	57.9	31.6	8.3	2.3
60歳以上	208	135	51	15	7
	100.0	64.9	24.5	7.2	3.4
無回答	6	4	0	1	1
	100.0	66.7	0.0	16.7	16.7
■性別					
男性	195	88	68	33	6
	100.0	45.1	34.9	16.9	3.1
女性	244	151	64	25	4
	100.0	61.9	26.2	10.2	1.6
無回答	6	4	0	1	1
	100.0	66.7	0.0	16.7	16.7
■BMI類型別					
18.5未満	41	24	9	5	3
	100.0	58.5	22.0	12.2	7.3
18.5～25.0未満	299	158	91	45	5
	100.0	52.8	30.4	15.1	1.7
25.0以上	90	51	29	8	2
	100.0	56.7	32.2	8.9	2.2
無回答	15	10	3	1	1
	100.0	66.7	20.0	6.7	6.7

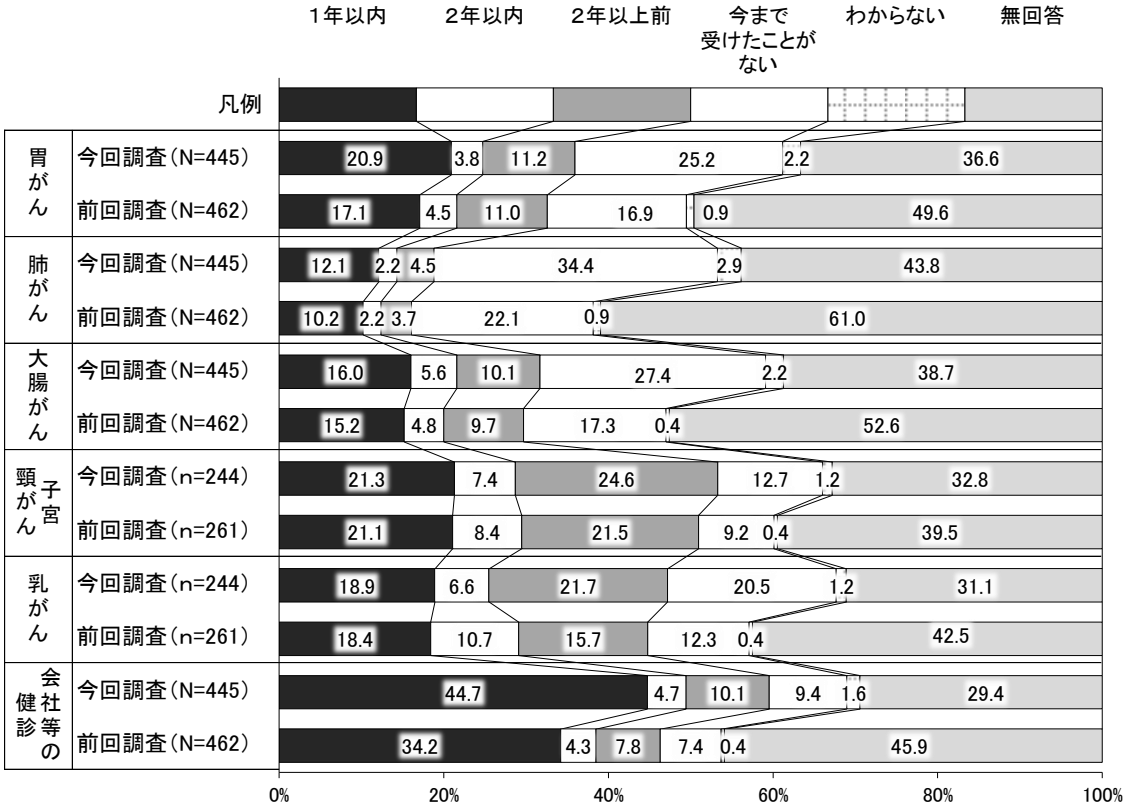
	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	243	132	59	11
	100.0	54.6	29.7	13.3	2.5
■職業別					
会社員・会社役員	134	63	49	20	2
	100.0	47.0	36.6	14.9	1.5
団体職員・団体役員	8	4	3	1	0
	100.0	50.0	37.5	12.5	0.0
公務員	17	12	4	1	0
	100.0	70.6	23.5	5.9	0.0
パート・アルバイト	79	42	24	13	0
	100.0	53.2	30.4	16.5	0.0
自営業・事業主	29	17	9	2	1
	100.0	58.6	31.0	6.9	3.4
専業主婦	65	50	12	2	1
	100.0	76.9	18.5	3.1	1.5
学生	7	1	3	3	0
	100.0	14.3	42.9	42.9	0.0
無職	95	48	27	15	5
	100.0	50.5	28.4	15.8	5.3
その他	2	1	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	5	1	1	2
	100.0	55.6	11.1	11.1	22.2
■家族構成別					
1人暮し	53	30	12	9	2
	100.0	56.6	22.6	17.0	3.8
夫婦のみ	113	75	28	8	2
	100.0	66.4	24.8	7.1	1.8
2世代	205	100	74	29	2
	100.0	48.8	36.1	14.1	1.0
3世代以上	49	25	15	8	1
	100.0	51.0	30.6	16.3	2.0
その他	15	6	3	4	2
	100.0	40.0	20.0	26.7	13.3
無回答	10	7	0	1	2
	100.0	70.0	0.0	10.0	20.0

問 12 あなたは、次の健診を受診していますか。最近受けた時期及び受診場所について、それぞれ○をつけてください。

最近受けた検診・健診の時期を尋ねたところ、「1年以内」の割合が高いのは、＜会社等の健診＞(44.7%)となっている。一方、「今まで受けたことがない」の割合が高いのは、「肺がん検診」(34.4%)、「大腸がん検診」(27.4%)、「胃がん検診」(25.2%)、「乳がん検診」(20.5%)となっている。

前回調査と比較すると、すべての検診・健診とも「1年以内」の割合が高くなっており、中でも＜会社等の健診＞の割合は、10.5 ポイント増加している。

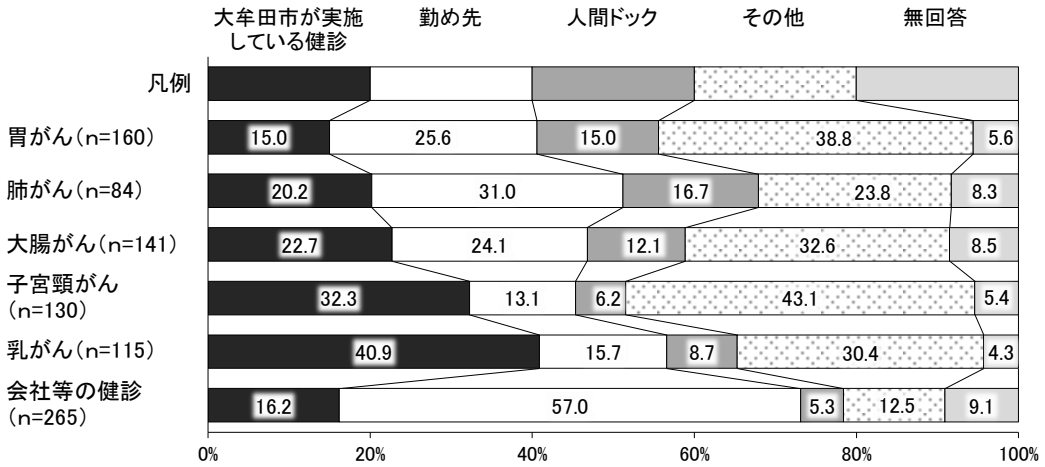
【検診・健診の受診時期】



検診・健診の受診場所を尋ねたところ、「大牟田市が実施している健診」の割合が比較的高いのは、＜乳がん検診＞(40.9%)、＜子宮頸がん検診＞(32.3%)、＜大腸がん検診＞(22.7%)となっている。

なお、受診時期で「1年以内」の割合が比較的高い＜会社等の健診＞の受診場所は、「勤め先」(57.0%)が約6割を占める。

【検診・健診の受診場所】



【胃がん検診の実施時期】

	合計	1年以内	2年以内	2年以上前	今まで受けたことがない	わからない	無回答
全体	445	93	17	50	112	10	163
	100.0	20.9	3.8	11.2	25.2	2.2	36.6
■年代別							
18～39歳	98	7	0	2	62	4	23
	100.0	7.1	0.0	2.0	63.3	4.1	23.5
40～59歳	133	41	3	17	22	3	47
	100.0	30.8	2.3	12.8	16.5	2.3	35.3
60歳以上	208	43	14	31	28	3	89
	100.0	20.7	6.7	14.9	13.5	1.4	42.8
無回答	6	2	0	0	0	0	4
	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
■性別							
男性	195	39	5	19	50	7	75
	100.0	20.0	2.6	9.7	25.6	3.6	38.5
女性	244	52	12	31	62	3	84
	100.0	21.3	4.9	12.7	25.4	1.2	34.4
無回答	6	2	0	0	0	0	4
	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
■BMI類型別							
18.5未満	41	8	3	7	9	1	13
	100.0	19.5	7.3	17.1	22.0	2.4	31.7
18.5～25.0未満	299	62	10	36	76	8	107
	100.0	20.7	3.3	12.0	25.4	2.7	35.8
25.0以上	90	19	3	6	24	1	37
	100.0	21.1	3.3	6.7	26.7	1.1	41.1
無回答	15	4	1	1	3	0	6
	100.0	26.7	6.7	6.7	20.0	0.0	40.0
■職業別							
会社員・会社役員	134	36	3	6	38	3	48
	100.0	26.9	2.2	4.5	28.4	2.2	35.8
団体職員・団体役員	8	4	0	0	1	0	3
	100.0	50.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5
公務員	17	5	0	0	4	1	7
	100.0	29.4	0.0	0.0	23.5	5.9	41.2
パート・アルバイト	79	14	4	12	23	2	24
	100.0	17.7	5.1	15.2	29.1	2.5	30.4
自営業・事業主	29	5	0	6	9	0	9
	100.0	17.2	0.0	20.7	31.0	0.0	31.0
専業主婦	65	11	6	11	12	1	24
	100.0	16.9	9.2	16.9	18.5	1.5	36.9
学生	7	0	0	0	7	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無職	95	16	3	14	17	2	43
	100.0	16.8	3.2	14.7	17.9	2.1	45.3
その他	2	0	0	0	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	2	1	1	0	0	5
	100.0	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	55.6
■家族構成別							
1人暮し	53	12	1	8	14	3	15
	100.0	22.6	1.9	15.1	26.4	5.7	28.3
夫婦のみ	113	28	11	23	16	0	35
	100.0	24.8	9.7	20.4	14.2	0.0	31.0
2世代	205	42	5	13	62	4	79
	100.0	20.5	2.4	6.3	30.2	2.0	38.5
3世代以上	49	7	0	5	13	1	23
	100.0	14.3	0.0	10.2	26.5	2.0	46.9
その他	15	1	0	0	7	2	5
	100.0	6.7	0.0	0.0	46.7	13.3	33.3
無回答	10	3	0	1	0	0	6
	100.0	30.0	0.0	10.0	0.0	0.0	60.0

【胃がん検診の実施場所】

	合計	大牟田市が実施している健診	勤め先	人間ドック	その他	無回答
全体	160	24	41	24	62	9
	100.0	15.0	25.6	15.0	38.8	5.6
■年代別						
18～39歳	9	0	4	0	5	0
	100.0	0.0	44.4	0.0	55.6	0.0
40～59歳	61	3	26	10	18	4
	100.0	4.9	42.6	16.4	29.5	6.6
60歳以上	88	20	11	13	39	5
	100.0	22.7	12.5	14.8	44.3	5.7
無回答	2	1	0	1	0	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
■性別						
男性	63	4	24	12	17	6
	100.0	6.3	38.1	19.0	27.0	9.5
女性	95	19	17	11	45	3
	100.0	20.0	17.9	11.6	47.4	3.2
無回答	2	1	0	1	0	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	18	3	0	1	14	0
	100.0	16.7	0.0	5.6	77.8	0.0
18.5～25.0未満	108	16	30	18	36	8
	100.0	14.8	27.8	16.7	33.3	7.4
25.0以上	28	2	10	4	11	1
	100.0	7.1	35.7	14.3	39.3	3.6
無回答	6	3	1	1	1	0
	100.0	50.0	16.7	16.7	16.7	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	45	1	24	8	9	3
	100.0	2.2	53.3	17.8	20.0	6.7
団体職員・団体役員	4	0	3	1	0	0
	100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
公務員	5	0	2	1	1	1
	100.0	0.0	40.0	20.0	20.0	20.0
パート・アルバイト	30	9	6	1	14	0
	100.0	30.0	20.0	3.3	46.7	0.0
自営業・事業主	11	1	0	4	6	0
	100.0	9.1	0.0	36.4	54.5	0.0
専業主婦	28	6	2	3	14	3
	100.0	21.4	7.1	10.7	50.0	10.7
学生	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	33	6	4	5	16	2
	100.0	18.2	12.1	15.2	48.5	6.1
その他	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	4	1	0	1	2	0
	100.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	21	2	9	2	8	0
	100.0	9.5	42.9	9.5	38.1	0.0
夫婦のみ	62	13	8	12	24	5
	100.0	21.0	12.9	19.4	38.7	8.1
2世代	60	6	21	8	22	3
	100.0	10.0	35.0	13.3	36.7	5.0
3世代以上	12	1	3	1	6	1
	100.0	8.3	25.0	8.3	50.0	8.3
その他	1	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	4	2	0	1	1	0
	100.0	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0

【肺がん検診の実施時期】

	合計	1年以内	2年以内	2年以上前	今まで受けたことがない	わからない	無回答
全体	445	54	10	20	153	13	195
	100.0	12.1	2.2	4.5	34.4	2.9	43.8
■年代別							
18～39歳	98	2	0	0	67	4	25
	100.0	2.0	0.0	0.0	68.4	4.1	25.5
40～59歳	133	25	1	4	39	4	60
	100.0	18.8	0.8	3.0	29.3	3.0	45.1
60歳以上	208	26	9	16	47	5	105
	100.0	12.5	4.3	7.7	22.6	2.4	50.5
無回答	6	1	0	0	0	0	5
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3
■性別							
男性	195	25	3	11	64	7	85
	100.0	12.8	1.5	5.6	32.8	3.6	43.6
女性	244	28	7	9	89	6	105
	100.0	11.5	2.9	3.7	36.5	2.5	43.0
無回答	6	1	0	0	0	0	5
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3
■BMI類型別							
18.5未満	41	3	1	1	19	1	16
	100.0	7.3	2.4	2.4	46.3	2.4	39.0
18.5～25.0未満	299	39	8	11	105	10	126
	100.0	13.0	2.7	3.7	35.1	3.3	42.1
25.0以上	90	10	1	8	26	1	44
	100.0	11.1	1.1	8.9	28.9	1.1	48.9
無回答	15	2	0	0	3	1	9
	100.0	13.3	0.0	0.0	20.0	6.7	60.0
■職業別							
会社員・会社役員	134	19	1	1	52	4	57
	100.0	14.2	0.7	0.7	38.8	3.0	42.5
団体職員・団体役員	8	1	0	0	1	0	6
	100.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	75.0
公務員	17	3	0	0	4	1	9
	100.0	17.6	0.0	0.0	23.5	5.9	52.9
パート・アルバイト	79	10	2	3	31	4	29
	100.0	12.7	2.5	3.8	39.2	5.1	36.7
自営業・事業主	29	1	0	3	14	0	11
	100.0	3.4	0.0	10.3	48.3	0.0	37.9
専業主婦	65	7	4	4	22	1	27
	100.0	10.8	6.2	6.2	33.8	1.5	41.5
学生	7	0	0	0	7	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無職	95	12	3	8	21	2	49
	100.0	12.6	3.2	8.4	22.1	2.1	51.6
その他	2	0	0	0	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	1	0	1	0	0	7
	100.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	77.8
■家族構成別							
1人暮し	53	5	1	2	19	4	22
	100.0	9.4	1.9	3.8	35.8	7.5	41.5
夫婦のみ	113	17	5	10	35	1	45
	100.0	15.0	4.4	8.8	31.0	0.9	39.8
2世代	205	25	3	7	77	5	88
	100.0	12.2	1.5	3.4	37.6	2.4	42.9
3世代以上	49	5	1	1	15	1	26
	100.0	10.2	2.0	2.0	30.6	2.0	53.1
その他	15	1	0	0	7	1	6
	100.0	6.7	0.0	0.0	46.7	6.7	40.0
無回答	10	1	0	0	0	1	8
	100.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	80.0

【肺がん検診の実施場所】

	合計	大牟田市が実施している健診	勤め先	人間ドック	その他	無回答
全体	84	17	26	14	20	7
	100.0	20.2	31.0	16.7	23.8	8.3
■年代別						
18～39歳	2	0	2	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
40～59歳	30	3	17	5	2	3
	100.0	10.0	56.7	16.7	6.7	10.0
60歳以上	51	13	7	9	18	4
	100.0	25.5	13.7	17.6	35.3	7.8
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別						
男性	39	4	16	8	6	5
	100.0	10.3	41.0	20.5	15.4	12.8
女性	44	12	10	6	14	2
	100.0	27.3	22.7	13.6	31.8	4.5
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	5	1	0	1	2	1
	100.0	20.0	0.0	20.0	40.0	20.0
18.5～25.0未満	58	13	17	10	12	6
	100.0	22.4	29.3	17.2	20.7	10.3
25.0以上	19	1	9	3	6	0
	100.0	5.3	47.4	15.8	31.6	0.0
無回答	2	2	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	21	1	15	4	0	1
	100.0	4.8	71.4	19.0	0.0	4.8
団体職員・団体役員	1	0	1	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
公務員	3	0	2	1	0	0
	100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
パート・アルバイト	15	6	3	0	6	0
	100.0	40.0	20.0	0.0	40.0	0.0
自営業・事業主	4	1	0	2	1	0
	100.0	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0
専業主婦	15	4	2	2	6	1
	100.0	26.7	13.3	13.3	40.0	6.7
学生	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	23	4	3	5	6	5
	100.0	17.4	13.0	21.7	26.1	21.7
その他	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	2	1	0	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	8	1	4	1	2	0
	100.0	12.5	50.0	12.5	25.0	0.0
夫婦のみ	32	8	5	5	11	3
	100.0	25.0	15.6	15.6	34.4	9.4
2世代	35	6	14	7	6	2
	100.0	17.1	40.0	20.0	17.1	5.7
3世代以上	7	1	3	1	1	1
	100.0	14.3	42.9	14.3	14.3	14.3
その他	1	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【大腸がん検診の実施時期】

	合計	1年以内	2年以内	2年以上前	今まで受けたことがない	わからない	無回答
全体	445	71	25	45	122	10	172
	100.0	16.0	5.6	10.1	27.4	2.2	38.7
■年代別							
18～39歳	98	7	1	0	61	4	25
	100.0	7.1	1.0	0.0	62.2	4.1	25.5
40～59歳	133	32	7	14	25	3	52
	100.0	24.1	5.3	10.5	18.8	2.3	39.1
60歳以上	208	30	16	31	36	3	92
	100.0	14.4	7.7	14.9	17.3	1.4	44.2
無回答	6	2	1	0	0	0	3
	100.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	50.0
■性別							
男性	195	32	8	19	55	6	75
	100.0	16.4	4.1	9.7	28.2	3.1	38.5
女性	244	37	16	26	67	4	94
	100.0	15.2	6.6	10.7	27.5	1.6	38.5
無回答	6	2	1	0	0	0	3
	100.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	50.0
■BMI類型別							
18.5未満	41	8	2	9	9	0	13
	100.0	19.5	4.9	22.0	22.0	0.0	31.7
18.5～25.0未満	299	45	17	22	91	9	115
	100.0	15.1	5.7	7.4	30.4	3.0	38.5
25.0以上	90	14	5	13	19	1	38
	100.0	15.6	5.6	14.4	21.1	1.1	42.2
無回答	15	4	1	1	3	0	6
	100.0	26.7	6.7	6.7	20.0	0.0	40.0
■職業別							
会社員・会社役員	134	30	1	8	44	4	47
	100.0	22.4	0.7	6.0	32.8	3.0	35.1
団体職員・団体役員	8	1	0	1	0	0	6
	100.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	75.0
公務員	17	3	0	1	4	1	8
	100.0	17.6	0.0	5.9	23.5	5.9	47.1
パート・アルバイト	79	9	5	11	26	2	26
	100.0	11.4	6.3	13.9	32.9	2.5	32.9
自営業・事業主	29	3	1	4	10	0	11
	100.0	10.3	3.4	13.8	34.5	0.0	37.9
専業主婦	65	14	9	6	12	1	23
	100.0	21.5	13.8	9.2	18.5	1.5	35.4
学生	7	1	0	0	6	0	0
	100.0	14.3	0.0	0.0	85.7	0.0	0.0
無職	95	8	7	12	20	1	47
	100.0	8.4	7.4	12.6	21.1	1.1	49.5
その他	2	0	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	2	1	2	0	0	4
	100.0	22.2	11.1	22.2	0.0	0.0	44.4
■家族構成別							
1人暮し	53	5	3	8	13	4	20
	100.0	9.4	5.7	15.1	24.5	7.5	37.7
夫婦のみ	113	23	11	17	24	2	36
	100.0	20.4	9.7	15.0	21.2	1.8	31.9
2世代	205	35	8	12	65	2	83
	100.0	17.1	3.9	5.9	31.7	1.0	40.5
3世代以上	49	4	1	6	13	1	24
	100.0	8.2	2.0	12.2	26.5	2.0	49.0
その他	15	1	0	2	7	1	4
	100.0	6.7	0.0	13.3	46.7	6.7	26.7
無回答	10	3	2	0	0	0	5
	100.0	30.0	20.0	0.0	0.0	0.0	50.0

【大腸がん検診の実施場所】

	合計	大牟田市が実施している健診	勤め先	人間ドック	その他	無回答
全体	141	32	34	17	46	12
	100.0	22.7	24.1	12.1	32.6	8.5
■年代別						
18～39歳	8	0	3	1	4	0
	100.0	0.0	37.5	12.5	50.0	0.0
40～59歳	53	11	20	4	12	6
	100.0	20.8	37.7	7.5	22.6	11.3
60歳以上	77	20	11	11	29	6
	100.0	26.0	14.3	14.3	37.7	7.8
無回答	3	1	0	1	1	0
	100.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
■性別						
男性	59	12	19	10	14	4
	100.0	20.3	32.2	16.9	23.7	6.8
女性	79	19	15	6	31	8
	100.0	24.1	19.0	7.6	39.2	10.1
無回答	3	1	0	1	1	0
	100.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	19	7	0	0	10	2
	100.0	36.8	0.0	0.0	52.6	10.5
18.5～25.0未満	84	17	24	12	24	7
	100.0	20.2	28.6	14.3	28.6	8.3
25.0以上	32	6	10	4	10	2
	100.0	18.8	31.3	12.5	31.3	6.3
無回答	6	2	0	1	2	1
	100.0	33.3	0.0	16.7	33.3	16.7
■職業別						
会社員・会社役員	39	5	21	5	5	3
	100.0	12.8	53.8	12.8	12.8	7.7
団体職員・団体役員	2	0	2	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
公務員	4	1	2	1	0	0
	100.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	25	11	4	0	9	1
	100.0	44.0	16.0	0.0	36.0	4.0
自営業・事業主	8	2	0	2	4	0
	100.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0
専業主婦	29	6	2	3	12	6
	100.0	20.7	6.9	10.3	41.4	20.7
学生	1	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無職	27	5	3	5	12	2
	100.0	18.5	11.1	18.5	44.4	7.4
その他	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	5	1	0	1	3	0
	100.0	20.0	0.0	20.0	60.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	16	2	7	1	6	0
	100.0	12.5	43.8	6.3	37.5	0.0
夫婦のみ	51	15	5	7	20	4
	100.0	29.4	9.8	13.7	39.2	7.8
2世代	55	10	18	7	15	5
	100.0	18.2	32.7	12.7	27.3	9.1
3世代以上	11	3	3	1	3	1
	100.0	27.3	27.3	9.1	27.3	9.1
その他	3	1	1	0	0	1
	100.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3
無回答	5	1	0	1	2	1
	100.0	20.0	0.0	20.0	40.0	20.0

【子宮頸がん検診の実施時期】

	合計	1年以内	2年以内	2年以上前	今まで受けたことがない	わからない	無回答
全体	244	52	18	60	31	3	80
	100.0	21.3	7.4	24.6	12.7	1.2	32.8
■年代別							
18～39歳	49	18	7	6	12	2	4
	100.0	36.7	14.3	12.2	24.5	4.1	8.2
40～59歳	81	24	7	22	6	1	21
	100.0	29.6	8.6	27.2	7.4	1.2	25.9
60歳以上	114	10	4	32	13	0	55
	100.0	8.8	3.5	28.1	11.4	0.0	48.2
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別							
男性	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	244	52	18	60	31	3	80
	100.0	21.3	7.4	24.6	12.7	1.2	32.8
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別							
18.5未満	33	4	3	10	4	0	12
	100.0	12.1	9.1	30.3	12.1	0.0	36.4
18.5～25.0未満	171	43	13	41	18	3	53
	100.0	25.1	7.6	24.0	10.5	1.8	31.0
25.0以上	34	4	2	7	8	0	13
	100.0	11.8	5.9	20.6	23.5	0.0	38.2
無回答	6	1	0	2	1	0	2
	100.0	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0	33.3
■職業別							
会社員・会社役員	51	21	6	7	6	0	11
	100.0	41.2	11.8	13.7	11.8	0.0	21.6
団体職員・団体役員	4	1	0	1	0	0	2
	100.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	50.0
公務員	8	3	0	1	0	0	4
	100.0	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	50.0
パート・アルバイト	67	14	6	15	10	1	21
	100.0	20.9	9.0	22.4	14.9	1.5	31.3
自営業・事業主	9	3	0	1	1	0	4
	100.0	33.3	0.0	11.1	11.1	0.0	44.4
専業主婦	65	8	5	27	5	1	19
	100.0	12.3	7.7	41.5	7.7	1.5	29.2
学生	1	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無職	37	2	1	8	8	0	18
	100.0	5.4	2.7	21.6	21.6	0.0	48.6
その他	1	0	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■家族構成別							
1人暮し	32	7	1	8	4	0	12
	100.0	21.9	3.1	25.0	12.5	0.0	37.5
夫婦のみ	61	12	5	19	4	0	21
	100.0	19.7	8.2	31.1	6.6	0.0	34.4
2世代	110	28	12	28	12	1	29
	100.0	25.5	10.9	25.5	10.9	0.9	26.4
3世代以上	26	4	0	3	7	1	11
	100.0	15.4	0.0	11.5	26.9	3.8	42.3
その他	11	1	0	0	4	1	5
	100.0	9.1	0.0	0.0	36.4	9.1	45.5
無回答	4	0	0	2	0	0	2
	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0

【子宮頸がん検診の実施場所】

	合計	大牟田市が実施している健診	勤め先	人間ドック	その他	無回答
全体	130	42	17	8	56	7
	100.0	32.3	13.1	6.2	43.1	5.4
■年代別						
18～39歳	31	5	7	1	18	0
	100.0	16.1	22.6	3.2	58.1	0.0
40～59歳	53	18	10	6	16	3
	100.0	34.0	18.9	11.3	30.2	5.7
60歳以上	46	19	0	1	22	4
	100.0	41.3	0.0	2.2	47.8	8.7
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別						
男性	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	130	42	17	8	56	7
	100.0	32.3	13.1	6.2	43.1	5.4
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	17	7	0	0	8	2
	100.0	41.2	0.0	0.0	47.1	11.8
18.5～25.0未満	97	28	14	7	43	5
	100.0	28.9	14.4	7.2	44.3	5.2
25.0以上	13	5	3	1	4	0
	100.0	38.5	23.1	7.7	30.8	0.0
無回答	3	2	0	0	1	0
	100.0	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	34	7	11	3	12	1
	100.0	20.6	32.4	8.8	35.3	2.9
団体職員・団体役員	2	1	0	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
公務員	4	1	1	2	0	0
	100.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	35	14	3	0	18	0
	100.0	40.0	8.6	0.0	51.4	0.0
自営業・事業主	4	2	0	0	2	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
専業主婦	40	12	2	2	19	5
	100.0	30.0	5.0	5.0	47.5	12.5
学生	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	11	5	0	1	4	1
	100.0	45.5	0.0	9.1	36.4	9.1
その他	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	16	2	4	1	8	1
	100.0	12.5	25.0	6.3	50.0	6.3
夫婦のみ	36	14	1	1	17	3
	100.0	38.9	2.8	2.8	47.2	8.3
2世代	68	23	11	6	26	2
	100.0	33.8	16.2	8.8	38.2	2.9
3世代以上	7	2	0	0	4	1
	100.0	28.6	0.0	0.0	57.1	14.3
その他	1	0	1	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答	2	1	0	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0

【乳がん検診の実施時期】

	合計	1年以内	2年以内	2年以上前	今まで受けたことがない	わからない	無回答
全体	244	46	16	53	50	3	76
	100.0	18.9	6.6	21.7	20.5	1.2	31.1
■年代別							
18～39歳	49	7	0	5	28	2	7
	100.0	14.3	0.0	10.2	57.1	4.1	14.3
40～59歳	81	29	7	18	7	1	19
	100.0	35.8	8.6	22.2	8.6	1.2	23.5
60歳以上	114	10	9	30	15	0	50
	100.0	8.8	7.9	26.3	13.2	0.0	43.9
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別							
男性	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	244	46	16	53	50	3	76
	100.0	18.9	6.6	21.7	20.5	1.2	31.1
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別							
18.5未満	33	5	2	9	6	0	11
	100.0	15.2	6.1	27.3	18.2	0.0	33.3
18.5～25.0未満	171	35	11	36	33	3	53
	100.0	20.5	6.4	21.1	19.3	1.8	31.0
25.0以上	34	4	3	7	9	0	11
	100.0	11.8	8.8	20.6	26.5	0.0	32.4
無回答	6	2	0	1	2	0	1
	100.0	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0	16.7
■職業別							
会社員・会社役員	51	17	4	6	12	1	11
	100.0	33.3	7.8	11.8	23.5	2.0	21.6
団体職員・団体役員	4	2	0	1	0	0	1
	100.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0
公務員	8	3	0	2	0	0	3
	100.0	37.5	0.0	25.0	0.0	0.0	37.5
パート・アルバイト	67	11	2	13	19	1	21
	100.0	16.4	3.0	19.4	28.4	1.5	31.3
自営業・事業主	9	3	1	1	1	0	3
	100.0	33.3	11.1	11.1	11.1	0.0	33.3
専業主婦	65	8	7	23	8	0	19
	100.0	12.3	10.8	35.4	12.3	0.0	29.2
学生	1	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無職	37	2	2	7	9	0	17
	100.0	5.4	5.4	18.9	24.3	0.0	45.9
その他	1	0	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
■家族構成別							
1人暮し	32	7	1	7	7	0	10
	100.0	21.9	3.1	21.9	21.9	0.0	31.3
夫婦のみ	61	14	5	18	5	0	19
	100.0	23.0	8.2	29.5	8.2	0.0	31.1
2世代	110	22	7	25	25	1	30
	100.0	20.0	6.4	22.7	22.7	0.9	27.3
3世代以上	26	2	2	2	8	1	11
	100.0	7.7	7.7	7.7	30.8	3.8	42.3
その他	11	1	1	0	4	1	4
	100.0	9.1	9.1	0.0	36.4	9.1	36.4
無回答	4	0	0	1	1	0	2
	100.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	50.0

【乳がん検診の実施場所】

	合計	大牟田市が実施している健診	勤め先	人間ドック	その他	無回答
全体	115	47	18	10	35	5
	100.0	40.9	15.7	8.7	30.4	4.3
■年代別						
18～39歳	12	0	4	1	7	0
	100.0	0.0	33.3	8.3	58.3	0.0
40～59歳	54	20	11	7	13	3
	100.0	37.0	20.4	13.0	24.1	5.6
60歳以上	49	27	3	2	15	2
	100.0	55.1	6.1	4.1	30.6	4.1
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別						
男性	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	115	47	18	10	35	5
	100.0	40.9	15.7	8.7	30.4	4.3
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	16	10	1	0	3	2
	100.0	62.5	6.3	0.0	18.8	12.5
18.5～25.0未満	82	30	13	8	28	3
	100.0	36.6	15.9	9.8	34.1	3.7
25.0以上	14	6	3	2	3	0
	100.0	42.9	21.4	14.3	21.4	0.0
無回答	3	1	1	0	1	0
	100.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	27	6	11	4	5	1
	100.0	22.2	40.7	14.8	18.5	3.7
団体職員・団体役員	3	2	1	0	0	0
	100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
公務員	5	0	2	2	1	0
	100.0	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0
パート・アルバイト	26	15	2	0	9	0
	100.0	57.7	7.7	0.0	34.6	0.0
自営業・事業主	5	2	0	0	3	0
	100.0	40.0	0.0	0.0	60.0	0.0
専業主婦	38	16	2	3	13	4
	100.0	42.1	5.3	7.9	34.2	10.5
学生	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	11	6	0	1	4	0
	100.0	54.5	0.0	9.1	36.4	0.0
その他	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	15	5	4	1	5	0
	100.0	33.3	26.7	6.7	33.3	0.0
夫婦のみ	37	16	2	2	15	2
	100.0	43.2	5.4	5.4	40.5	5.4
2世代	54	22	10	7	13	2
	100.0	40.7	18.5	13.0	24.1	3.7
3世代以上	6	3	0	0	2	1
	100.0	50.0	0.0	0.0	33.3	16.7
その他	2	0	2	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【会社等の健診の実施時期】

	合計	1年以内	2年以内	2年以上前	今まで受けたことがない	わからない	無回答
全体	445	199	21	45	42	7	131
	100.0	44.7	4.7	10.1	9.4	1.6	29.4
■年代別							
18～39歳	98	44	7	10	22	5	10
	100.0	44.9	7.1	10.2	22.4	5.1	10.2
40～59歳	133	86	5	11	7	1	23
	100.0	64.7	3.8	8.3	5.3	0.8	17.3
60歳以上	208	68	9	24	13	1	93
	100.0	32.7	4.3	11.5	6.3	0.5	44.7
無回答	6	1	0	0	0	0	5
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3
■性別							
男性	195	96	7	14	20	3	55
	100.0	49.2	3.6	7.2	10.3	1.5	28.2
女性	244	102	14	31	22	4	71
	100.0	41.8	5.7	12.7	9.0	1.6	29.1
無回答	6	1	0	0	0	0	5
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3
■BMI類型別							
18.5未満	41	11	2	4	8	0	16
	100.0	26.8	4.9	9.8	19.5	0.0	39.0
18.5～25.0未満	299	143	17	27	27	6	79
	100.0	47.8	5.7	9.0	9.0	2.0	26.4
25.0以上	90	41	2	11	6	1	29
	100.0	45.6	2.2	12.2	6.7	1.1	32.2
無回答	15	4	0	3	1	0	7
	100.0	26.7	0.0	20.0	6.7	0.0	46.7
■職業別							
会社員・会社役員	134	99	7	6	7	2	13
	100.0	73.9	5.2	4.5	5.2	1.5	9.7
団体職員・団体役員	8	6	0	0	0	0	2
	100.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
公務員	17	14	0	0	0	0	3
	100.0	82.4	0.0	0.0	0.0	0.0	17.6
パート・アルバイト	79	32	5	15	9	2	16
	100.0	40.5	6.3	19.0	11.4	2.5	20.3
自営業・事業主	29	8	1	5	7	1	7
	100.0	27.6	3.4	17.2	24.1	3.4	24.1
専業主婦	65	15	5	12	5	1	27
	100.0	23.1	7.7	18.5	7.7	1.5	41.5
学生	7	2	0	0	5	0	0
	100.0	28.6	0.0	0.0	71.4	0.0	0.0
無職	95	20	3	7	9	1	55
	100.0	21.1	3.2	7.4	9.5	1.1	57.9
その他	2	2	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	1	0	0	0	0	8
	100.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	88.9
■家族構成別							
1人暮し	53	21	3	4	5	3	17
	100.0	39.6	5.7	7.5	9.4	5.7	32.1
夫婦のみ	113	46	6	11	5	0	45
	100.0	40.7	5.3	9.7	4.4	0.0	39.8
2世代	205	99	11	25	19	4	47
	100.0	48.3	5.4	12.2	9.3	2.0	22.9
3世代以上	49	24	1	3	9	0	12
	100.0	49.0	2.0	6.1	18.4	0.0	24.5
その他	15	8	0	1	4	0	2
	100.0	53.3	0.0	6.7	26.7	0.0	13.3
無回答	10	1	0	1	0	0	8
	100.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	80.0

【会社等の健診の実施場所】

	合計	大牟田市が実施している健診	勤め先	人間ドック	その他	無回答
全体	265	43	151	14	33	24
	100.0	16.2	57.0	5.3	12.5	9.1
■年代別						
18～39歳	61	1	46	1	11	2
	100.0	1.6	75.4	1.6	18.0	3.3
40～59歳	102	6	63	6	14	13
	100.0	5.9	61.8	5.9	13.7	12.7
60歳以上	101	35	42	7	8	9
	100.0	34.7	41.6	6.9	7.9	8.9
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別						
男性	117	12	73	8	12	12
	100.0	10.3	62.4	6.8	10.3	10.3
女性	147	30	78	6	21	12
	100.0	20.4	53.1	4.1	14.3	8.2
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	17	5	10	0	1	1
	100.0	29.4	58.8	0.0	5.9	5.9
18.5～25.0未満	187	30	104	10	24	19
	100.0	16.0	55.6	5.3	12.8	10.2
25.0以上	54	6	32	4	8	4
	100.0	11.1	59.3	7.4	14.8	7.4
無回答	7	2	5	0	0	0
	100.0	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	112	1	82	7	11	11
	100.0	0.9	73.2	6.3	9.8	9.8
団体職員・団体役員	6	1	4	0	0	1
	100.0	16.7	66.7	0.0	0.0	16.7
公務員	14	0	11	1	1	1
	100.0	0.0	78.6	7.1	7.1	7.1
パート・アルバイト	52	11	31	1	6	3
	100.0	21.2	59.6	1.9	11.5	5.8
自営業・事業主	14	5	3	1	3	2
	100.0	35.7	21.4	7.1	21.4	14.3
専業主婦	32	14	9	2	5	2
	100.0	43.8	28.1	6.3	15.6	6.3
学生	2	0	1	0	1	0
	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無職	30	10	9	2	5	4
	100.0	33.3	30.0	6.7	16.7	13.3
その他	2	0	1	0	1	0
	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	28	7	16	0	4	1
	100.0	25.0	57.1	0.0	14.3	3.6
夫婦のみ	63	16	29	5	8	5
	100.0	25.4	46.0	7.9	12.7	7.9
2世代	135	14	85	9	14	13
	100.0	10.4	63.0	6.7	10.4	9.6
3世代以上	28	4	18	0	4	2
	100.0	14.3	64.3	0.0	14.3	7.1
その他	9	1	2	0	3	3
	100.0	11.1	22.2	0.0	33.3	33.3
無回答	2	1	1	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

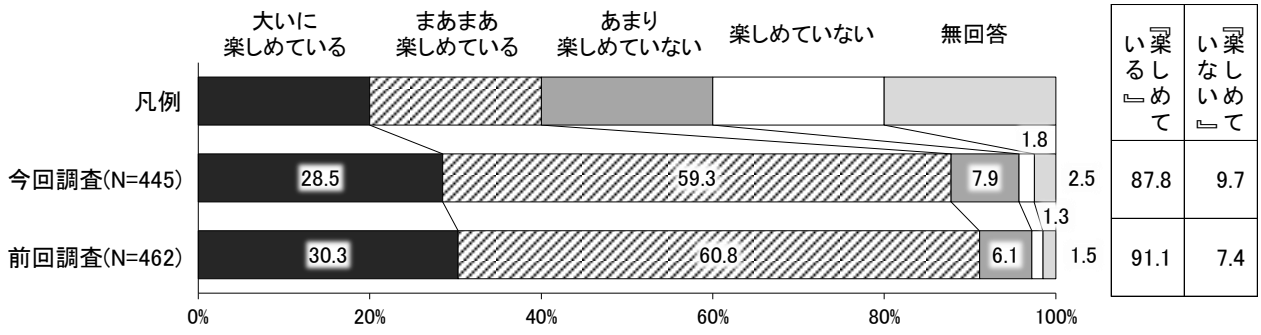
（2）日常生活や習慣について

問 13　日常の食生活は楽しめていますか。（○は1つ）

日常の食生活を楽しめているかどうか尋ねたところ、「大いに楽しめている」が 28.5%、「まあまあ楽しめている」が 59.3%となっており、これらを合わせて『楽しめている』と回答した人は回答者全体の 87.8%を占めている。一方、「楽しめていない」（1.8%）、「あまり楽しめていない」（7.9%）をあわせて『楽しめていない』と回答した人は1割にも満たない。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、『楽しめている』と回答した人は 3.3 ポイント減少している。

【日常の食事が楽しめているかどうか】



性別、年代別、BMI類型別、職業別ともに、全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

家族構成別にみると、1人暮らし世帯では「あまり楽しめていない」（24.5%）と答える人がやや多く、3世代以上世帯では『楽しめている』と回答した人が 96.0%を占めている。

【日常の食事が楽しめているかどうか】

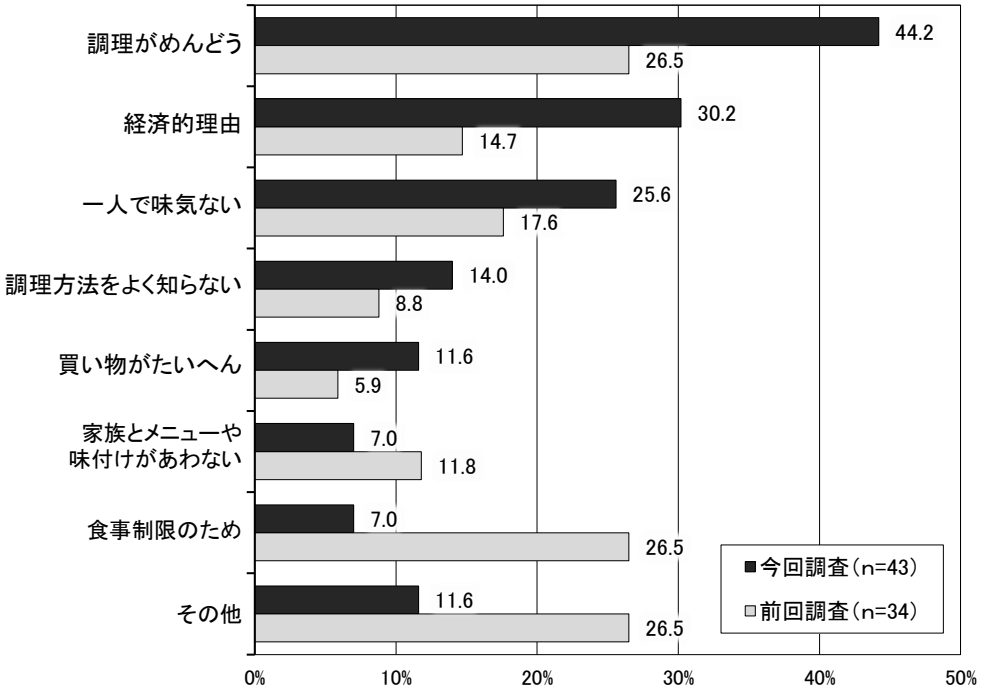
	合計	大いに楽しめている	まあまあ楽しめている	あまり楽しめていない	楽しめていない	無回答	『楽しめている』	『楽しめていない』
全体	445	127	264	35	8	11	87.8	9.7
	100.0	28.5	59.3	7.9	1.8	2.5		
■年代別								
18～39歳	98	31	56	8	2	1	88.7	10.2
	100.0	31.6	57.1	8.2	2.0	1.0		
40～59歳	133	34	82	9	4	4	87.3	9.8
	100.0	25.6	61.7	6.8	3.0	3.0		
60歳以上	208	59	125	17	2	5	88.5	9.2
	100.0	28.4	60.1	8.2	1.0	2.4		
無回答	6	3	1	1	0	1	66.7	16.7
	100.0	50.0	16.7	16.7	0.0	16.7		
■性別								
男性	195	59	111	18	5	2	87.2	11.8
	100.0	30.3	56.9	9.2	2.6	1.0		
女性	244	65	152	16	3	8	88.9	7.8
	100.0	26.6	62.3	6.6	1.2	3.3		
無回答	6	3	1	1	0	1	66.7	16.7
	100.0	50.0	16.7	16.7	0.0	16.7		
■BMI類型別								
18.5未満	41	11	24	3	2	1	85.3	12.2
	100.0	26.8	58.5	7.3	4.9	2.4		
18.5～25.0未満	299	87	177	23	5	7	88.3	9.4
	100.0	29.1	59.2	7.7	1.7	2.3		
25.0以上	90	24	55	8	1	2	87.8	10.0
	100.0	26.7	61.1	8.9	1.1	2.2		
無回答	15	5	8	1	0	1	86.6	6.7
	100.0	33.3	53.3	6.7	0.0	6.7		
■職業別								
会社員・会社役員	134	39	82	10	2	1	90.3	9.0
	100.0	29.1	61.2	7.5	1.5	0.7		
団体職員・団体役員	8	4	3	1	0	0	87.5	12.5
	100.0	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0		
公務員	17	2	13	2	0	0	88.3	11.8
	100.0	11.8	76.5	11.8	0.0	0.0		
パート・アルバイト	79	25	45	4	1	4	88.6	6.4
	100.0	31.6	57.0	5.1	1.3	5.1		
自営業・事業主	29	9	18	0	1	1	93.1	3.4
	100.0	31.0	62.1	0.0	3.4	3.4		
専業主婦	65	15	43	4	0	3	89.3	6.2
	100.0	23.1	66.2	6.2	0.0	4.6		
学生	7	3	3	1	0	0	85.8	14.3
	100.0	42.9	42.9	14.3	0.0	0.0		
無職	95	25	53	12	4	1	82.1	16.8
	100.0	26.3	55.8	12.6	4.2	1.1		
その他	2	1	1	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0		
無回答	9	4	3	1	0	1	77.7	11.1
	100.0	44.4	33.3	11.1	0.0	11.1		
■家族構成別								
1人暮し	53	13	24	13	2	1	69.8	28.3
	100.0	24.5	45.3	24.5	3.8	1.9		
夫婦のみ	113	34	71	3	1	4	92.9	3.6
	100.0	30.1	62.8	2.7	0.9	3.5		
2世代	205	55	125	17	4	4	87.8	10.3
	100.0	26.8	61.0	8.3	2.0	2.0		
3世代以上	49	16	31	1	0	1	96.0	2.0
	100.0	32.7	63.3	2.0	0.0	2.0		
その他	15	5	9	0	1	0	93.3	6.7
	100.0	33.3	60.0	0.0	6.7	0.0		
無回答	10	4	4	1	0	1	80.0	10.0
	100.0	40.0	40.0	10.0	0.0	10.0		

問 13－2 食事を楽しめていない理由はなんですか。（○はいくつでも）

食事を楽しめていないと答えた人にその理由を尋ねたところ、「調理がめんどう」が 44.2％で最も多く、次いで「経済的理由」（30.2％）、「一人で味気ない」（25.6％）となっている。

前回調査と比較すると、「調理がめんどう」、「経済的理由」、「一人で味気ない」と回答する人が増加する半面、「食事制限のため」と答える人は大きく減少している。

【食事を楽しめていない理由】



回答者のサンプル数が少ないため、属性別データを参考資料として掲載する。

【食事を楽しめていない理由】

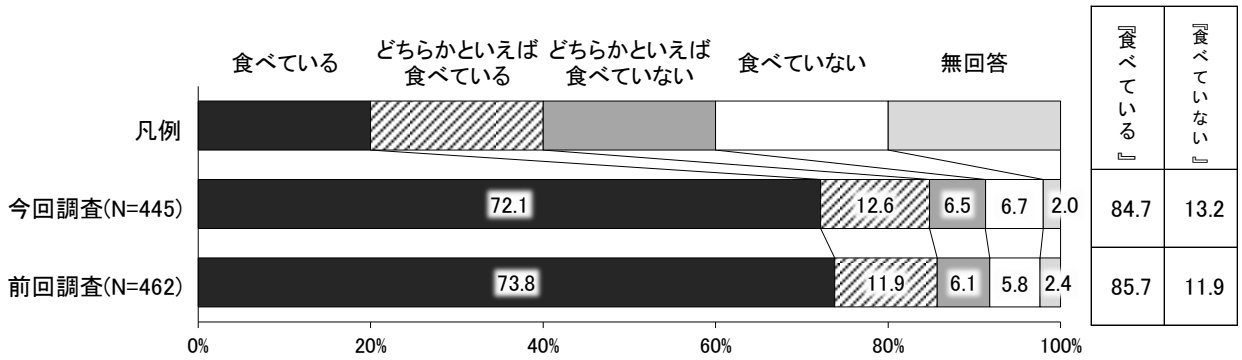
	合計	調理がめんどう	経済的理由	一人で味気ない	調理方法をよく知らない	買い物がたいへん	家族とメニューや味付けがあわない	食事制限のため	その他
全体	43	19	13	11	6	5	3	3	5
	100.0	44.2	30.2	25.6	14.0	11.6	7.0	7.0	11.6
■年代別									
18～39歳	10	3	3	4	1	2	1	0	2
	100.0	30.0	30.0	40.0	10.0	20.0	10.0	0.0	20.0
40～59歳	13	3	6	1	1	1	2	1	1
	100.0	23.1	46.2	7.7	7.7	7.7	15.4	7.7	7.7
60歳以上	19	12	4	6	4	2	0	2	2
	100.0	63.2	21.1	31.6	21.1	10.5	0.0	10.5	10.5
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別									
男性	23	7	7	7	5	1	3	3	0
	100.0	30.4	30.4	30.4	21.7	4.3	13.0	13.0	0.0
女性	19	11	6	4	1	4	0	0	5
	100.0	57.9	31.6	21.1	5.3	21.1	0.0	0.0	26.3
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別									
18.5未満	5	1	3	1	0	0	1	0	0
	100.0	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
18.5～25.0未満	28	14	5	7	5	2	1	1	4
	100.0	50.0	17.9	25.0	17.9	7.1	3.6	3.6	14.3
25.0以上	9	3	5	3	1	3	1	2	1
	100.0	33.3	55.6	33.3	11.1	33.3	11.1	22.2	11.1
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■職業別									
会社員・会社役員	12	2	3	3	0	1	2	2	1
	100.0	16.7	25.0	25.0	0.0	8.3	16.7	16.7	8.3
団体職員・団体役員	1	1	1	1	0	1	0	0	1
	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
公務員	2	1	0	1	0	0	0	0	1
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
パート・アルバイト	5	3	1	2	1	0	1	0	0
	100.0	60.0	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0
自営業・事業主	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
専業主婦	4	2	2	0	1	2	0	0	1
	100.0	50.0	50.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0
学生	1	0	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	16	9	5	4	4	1	0	1	1
	100.0	56.3	31.3	25.0	25.0	6.3	0.0	6.3	6.3
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別									
1人暮し	15	10	3	8	2	2	0	0	2
	100.0	66.7	20.0	53.3	13.3	13.3	0.0	0.0	13.3
夫婦のみ	4	0	1	0	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
2世代	21	8	9	3	3	3	2	1	3
	100.0	38.1	42.9	14.3	14.3	14.3	9.5	4.8	14.3
3世代以上	1	0	0	0	0	0	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
その他	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 14 あなたは毎日、朝食を食べていますか。（○は1つ）

朝食の摂取状況を尋ねたところ、「食べている」が 72.1％で最も多く、次いで「どちらかといえば食べている」が 12.6％となっており、これらを合わせて『食べている』と回答した人は回答者全体の 84.7％を占めている。しかし、「食べていない」（6.7％）、「どちらかといえば食べていない」（6.5％）をあわせて『食べていない』と回答した人も1割強みられる。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【毎日の朝食摂取状況】



性別、年代別、BMI類型別ともに、全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、専業主婦では『食べている』と回答した人が 92.3％を占めている。

家族構成別にみると、1人暮らし世帯では『食べていない』（20.7％）と回答する人がやや多くみられる。

【毎日の朝食摂取状況】

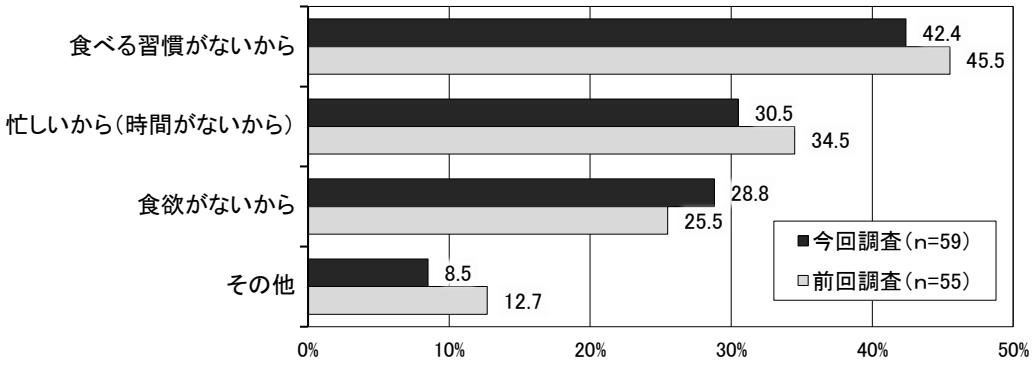
	合計	食べている	どちらかといえば食べている	どちらかといえば食べていない	食べていない	無回答	『食べている』	『食べていない』
全体	445	321	56	29	30	9	84.7	13.2
	100.0	72.1	12.6	6.5	6.7	2.0		
■年代別								
18～39歳	98	56	19	7	14	2	76.5	21.4
	100.0	57.1	19.4	7.1	14.3	2.0		
40～59歳	133	95	20	11	5	2	86.4	12.1
	100.0	71.4	15.0	8.3	3.8	1.5		
60歳以上	208	166	17	10	11	4	88.0	10.1
	100.0	79.8	8.2	4.8	5.3	1.9		
無回答	6	4	0	1	0	1	66.7	16.7
	100.0	66.7	0.0	16.7	0.0	16.7		
■性別								
男性	195	137	22	13	21	2	81.6	17.5
	100.0	70.3	11.3	6.7	10.8	1.0		
女性	244	180	34	15	9	6	87.7	9.8
	100.0	73.8	13.9	6.1	3.7	2.5		
無回答	6	4	0	1	0	1	66.7	16.7
	100.0	66.7	0.0	16.7	0.0	16.7		
■BMI類型別								
18.5未満	41	30	4	0	4	3	83.0	9.8
	100.0	73.2	9.8	0.0	9.8	7.3		
18.5～25.0未満	299	222	31	23	20	3	84.6	14.4
	100.0	74.2	10.4	7.7	6.7	1.0		
25.0以上	90	58	19	5	6	2	85.5	12.3
	100.0	64.4	21.1	5.6	6.7	2.2		
無回答	15	11	2	1	0	1	86.6	6.7
	100.0	73.3	13.3	6.7	0.0	6.7		
■職業別								
会社員・会社役員	134	95	18	7	13	1	84.3	14.9
	100.0	70.9	13.4	5.2	9.7	0.7		
団体職員・団体役員	8	5	1	2	0	0	75.0	25.0
	100.0	62.5	12.5	25.0	0.0	0.0		
公務員	17	10	2	4	1	0	70.6	29.4
	100.0	58.8	11.8	23.5	5.9	0.0		
パート・アルバイト	79	54	15	4	4	2	87.4	10.2
	100.0	68.4	19.0	5.1	5.1	2.5		
自営業・事業主	29	21	4	2	2	0	86.2	13.8
	100.0	72.4	13.8	6.9	6.9	0.0		
専業主婦	65	54	6	1	3	1	92.3	6.1
	100.0	83.1	9.2	1.5	4.6	1.5		
学生	7	4	1	1	1	0	71.4	28.6
	100.0	57.1	14.3	14.3	14.3	0.0		
無職	95	71	9	7	6	2	84.2	13.7
	100.0	74.7	9.5	7.4	6.3	2.1		
その他	2	2	0	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
無回答	9	5	0	1	0	3	55.6	11.1
	100.0	55.6	0.0	11.1	0.0	33.3		
■家族構成別								
1人暮し	53	33	9	7	4	0	79.3	20.7
	100.0	62.3	17.0	13.2	7.5	0.0		
夫婦のみ	113	89	11	5	6	2	88.5	9.7
	100.0	78.8	9.7	4.4	5.3	1.8		
2世代	205	152	26	11	13	3	86.8	11.7
	100.0	74.1	12.7	5.4	6.3	1.5		
3世代以上	49	32	7	4	5	1	79.6	18.4
	100.0	65.3	14.3	8.2	10.2	2.0		
その他	15	9	3	1	2	0	80.0	20.0
	100.0	60.0	20.0	6.7	13.3	0.0		
無回答	10	6	0	1	0	3	60.0	10.0
	100.0	60.0	0.0	10.0	0.0	30.0		

問 14－2 食事を食べていない理由は何ですか。（○はいくつでも）

朝食を食べていないと答えた人にその理由を尋ねたところ、「食べる習慣がないから」が 42.4％で最も多く、次いで「忙しいから（時間がないから）」（30.5％）、「食欲がないから」（28.8％）となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【朝食を食べていない理由】



回答者のサンプル数が少ないため、属性別データを参考資料として掲載する。

【朝食を食べていない理由】

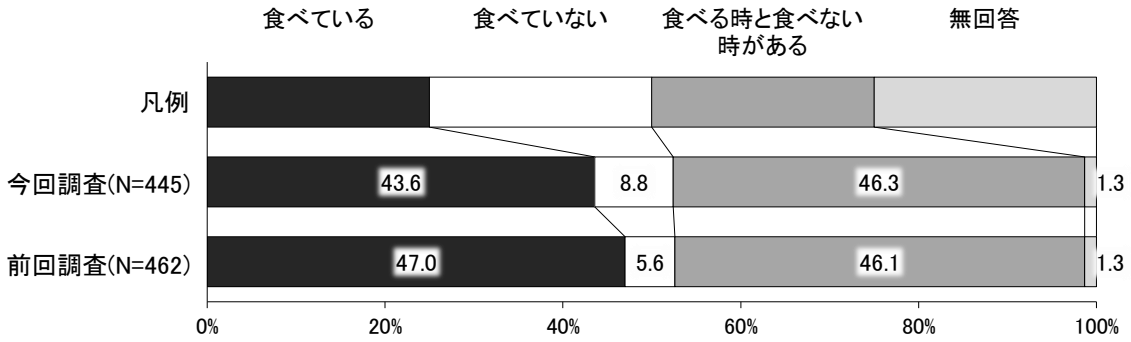
	合計	食べる習慣がないから	忙しいから（時間がないから）	食欲がないから	その他
全体	59	25	18	17	5
	100.0	42.4	30.5	28.8	8.5
■年代別					
18～39歳	21	8	8	7	2
	100.0	38.1	38.1	33.3	9.5
40～59歳	16	8	6	2	1
	100.0	50.0	37.5	12.5	6.3
60歳以上	21	9	4	7	2
	100.0	42.9	19.0	33.3	9.5
無回答	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
■性別					
男性	34	20	7	6	3
	100.0	58.8	20.6	17.6	8.8
女性	24	5	11	10	2
	100.0	20.8	45.8	41.7	8.3
無回答	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	4	3	0	2	1
	100.0	75.0	0.0	50.0	25.0
18.5～25.0未満	43	17	14	12	4
	100.0	39.5	32.6	27.9	9.3
25.0以上	11	5	4	2	0
	100.0	45.5	36.4	18.2	0.0
無回答	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
■職業別					
会社員・会社役員	20	10	6	4	1
	100.0	50.0	30.0	20.0	5.0
団体職員・団体役員	2	0	2	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
公務員	5	1	3	2	1
	100.0	20.0	60.0	40.0	20.0
パート・アルバイト	8	4	4	2	0
	100.0	50.0	50.0	25.0	0.0
自営業・事業主	4	3	1	0	0
	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0
専業主婦	4	1	0	1	2
	100.0	25.0	0.0	25.0	50.0
学生	2	0	1	1	0
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0
無職	13	6	1	6	1
	100.0	46.2	7.7	46.2	7.7
その他	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
■家族構成別					
1人暮し	11	4	3	3	1
	100.0	36.4	27.3	27.3	9.1
夫婦のみ	11	6	2	1	2
	100.0	54.5	18.2	9.1	18.2
2世代	24	9	8	8	2
	100.0	37.5	33.3	33.3	8.3
3世代以上	9	5	4	2	0
	100.0	55.6	44.4	22.2	0.0
その他	3	1	1	2	0
	100.0	33.3	33.3	66.7	0.0
無回答	1	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0

問 15 あなたは毎食野菜（生野菜、温野菜など）を食べていますか。（○は1つ）

生野菜、温野菜などの野菜の摂取状況を尋ねたところ、「食べている」が 43.6%、「食べる時と食べない時がある」が 46.3%となっており、「食べていない」（8.8%）は1割にも満たない。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【毎食の野菜摂取状況】



性別にみると、女性が男性に比べ「食べている」と回答する人がやや多くみられる。

年代別にみると、60 歳以上が他層に比べ「食べている」と回答する人がやや多くみられる。

BMI類型別にみると、18.5 未満が他層に比べ「食べている」と回答する人がやや多くみられる。

職業別にみると、主婦が他層に他層に比べ「食べている」と回答する人がやや多くみられる。

家族構成別にみると、夫婦のみ世帯では「食べている」、2世代世帯では「食べる時と食べない時がある」と回答する人がやや多くみられる。

【毎食の野菜摂取状況】

	合計	食べている	食べていない	食べる時と食べない時がある	無回答
全体	445	194	39	206	6
	100.0	43.6	8.8	46.3	1.3
■年代別					
18～39歳	98	34	14	49	1
	100.0	34.7	14.3	50.0	1.0
40～59歳	133	48	13	71	1
	100.0	36.1	9.8	53.4	0.8
60歳以上	208	110	12	83	3
	100.0	52.9	5.8	39.9	1.4
無回答	6	2	0	3	1
	100.0	33.3	0.0	50.0	16.7
■性別					
男性	195	75	21	95	4
	100.0	38.5	10.8	48.7	2.1
女性	244	117	18	108	1
	100.0	48.0	7.4	44.3	0.4
無回答	6	2	0	3	1
	100.0	33.3	0.0	50.0	16.7
■BMI類型別					
18.5未満	41	23	2	16	0
	100.0	56.1	4.9	39.0	0.0
18.5～25.0未満	299	128	30	138	3
	100.0	42.8	10.0	46.2	1.0
25.0以上	90	36	6	46	2
	100.0	40.0	6.7	51.1	2.2
無回答	15	7	1	6	1
	100.0	46.7	6.7	40.0	6.7

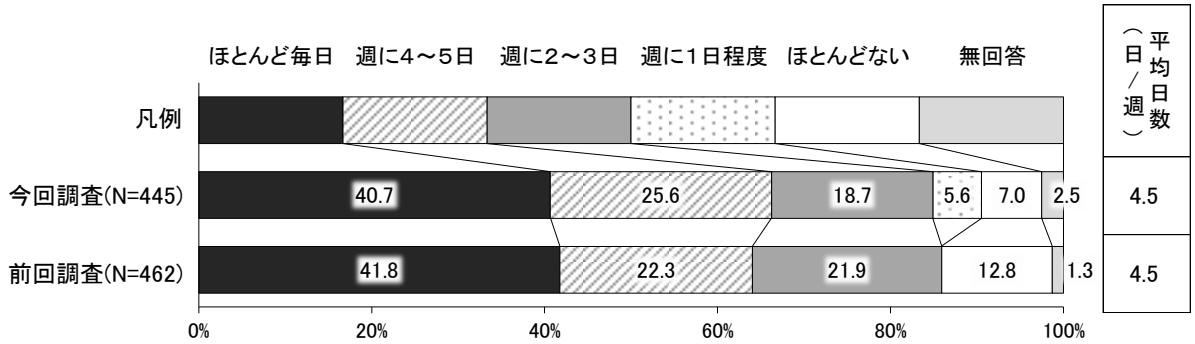
	合計	食べている	食べていない	食べる時と食べない時がある	無回答
全体	445	194	39	206	6
	100.0	43.6	8.8	46.3	1.3
■職業別					
会社員・会社役員	134	56	14	63	1
	100.0	41.8	10.4	47.0	0.7
団体職員・団体役員	8	3	3	2	0
	100.0	37.5	37.5	25.0	0.0
公務員	17	7	0	10	0
	100.0	41.2	0.0	58.8	0.0
パート・アルバイト	79	36	8	33	2
	100.0	45.6	10.1	41.8	2.5
自営業・事業主	29	12	3	14	0
	100.0	41.4	10.3	48.3	0.0
専業主婦	65	36	2	27	0
	100.0	55.4	3.1	41.5	0.0
学生	7	2	0	5	0
	100.0	28.6	0.0	71.4	0.0
無職	95	38	9	47	1
	100.0	40.0	9.5	49.5	1.1
その他	2	1	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	3	0	4	2
	100.0	33.3	0.0	44.4	22.2
■家族構成別					
1人暮し	53	22	8	23	0
	100.0	41.5	15.1	43.4	0.0
夫婦のみ	113	58	7	46	2
	100.0	51.3	6.2	40.7	1.8
2世代	205	80	15	108	2
	100.0	39.0	7.3	52.7	1.0
3世代以上	49	20	8	20	1
	100.0	40.8	16.3	40.8	2.0
その他	15	9	1	5	0
	100.0	60.0	6.7	33.3	0.0
無回答	10	5	0	4	1
	100.0	50.0	0.0	40.0	10.0

問 16　主食（ごはん・パン麺類等）・主菜（肉・魚・卵等のおかず）・副菜（サラダ・あえ物等）を3つそろえて食べることが 1 日 2 回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は1つ）

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が 40.7％で最も多く、次いで「週に4～5日」（25.6％）、「週に2～3日」（18.7％）、「週に1日程度」（5.6％）となっており、「ほとんどない」（7.0％）と回答した人は1割にも満たない。なお、週当たりの平均日数は 4.5 日となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【主食・主菜・副菜を1日2回以上揃えて食べる頻度】



※前回調査は「週に1日程度」の選択肢なし

注）平均日数の算出方法…ほとんど毎日：「6.5」、週に4～5日：「4.5」、週に2～3日：「2.5」、週に1日程度：「1」、ほとんどない：「0.5」のポイントを与え、それを加重平均したもの。
なお、「無回答」は算出から除外している。

性別にみると、女性が男性に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、年代が高くなるほど「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。

BMI類型別にみると、18.5 未満が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、主婦が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人がやや多くみられる。

家族構成別にみると、夫婦のみ世帯では「ほとんど毎日」と回答する人が多く、1 人暮らし世帯では「ほとんどない」と回答する人がやや多くみられる。

【主食・主菜・副菜を1日2回以上揃えて食べる頻度】

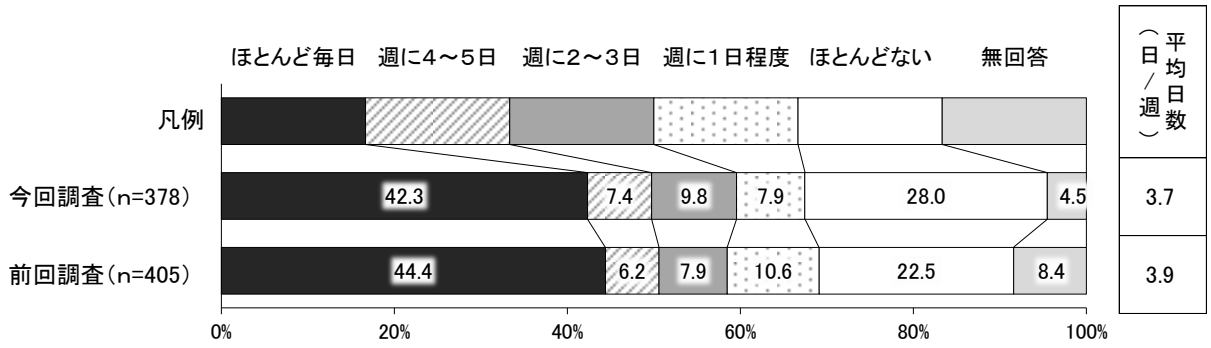
	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	平均日数（日／週）
全体	445	181	114	83	25	31	11	4.5
	100.0	40.7	25.6	18.7	5.6	7.0	2.5	
■年代別								
18～39歳	98	29	22	27	8	11	1	3.8
	100.0	29.6	22.4	27.6	8.2	11.2	1.0	
40～59歳	133	54	31	28	8	10	2	4.4
	100.0	40.6	23.3	21.1	6.0	7.5	1.5	
60歳以上	208	97	58	28	9	9	7	4.9
	100.0	46.6	27.9	13.5	4.3	4.3	3.4	
無回答	6	1	3	0	0	1	1	4.1
	100.0	16.7	50.0	0.0	0.0	16.7	16.7	
■性別								
男性	195	69	51	39	13	18	5	4.2
	100.0	35.4	26.2	20.0	6.7	9.2	2.6	
女性	244	111	60	44	12	12	5	4.7
	100.0	45.5	24.6	18.0	4.9	4.9	2.0	
無回答	6	1	3	0	0	1	1	4.1
	100.0	16.7	50.0	0.0	0.0	16.7	16.7	
■BMI類型別								
18.5未満	41	22	6	5	3	4	1	4.7
	100.0	53.7	14.6	12.2	7.3	9.8	2.4	
18.5～25.0未満	299	116	83	60	17	16	7	4.5
	100.0	38.8	27.8	20.1	5.7	5.4	2.3	
25.0以上	90	38	21	15	5	9	2	4.4
	100.0	42.2	23.3	16.7	5.6	10.0	2.2	
無回答	15	5	4	3	0	2	1	4.2
	100.0	33.3	26.7	20.0	0.0	13.3	6.7	
■職業別								
会社員・会社役員	134	48	36	32	6	11	1	4.3
	100.0	35.8	26.9	23.9	4.5	8.2	0.7	
団体職員・団体役員	8	2	4	1	1	0	0	4.3
	100.0	25.0	50.0	12.5	12.5	0.0	0.0	
公務員	17	10	3	3	0	1	0	5.1
	100.0	58.8	17.6	17.6	0.0	5.9	0.0	
パート・アルバイト	79	35	17	15	5	5	2	4.5
	100.0	44.3	21.5	19.0	6.3	6.3	2.5	
自営業・事業主	29	12	6	5	1	3	2	4.4
	100.0	41.4	20.7	17.2	3.4	10.3	6.9	
専業主婦	65	33	17	9	2	3	1	5.0
	100.0	50.8	26.2	13.8	3.1	4.6	1.5	
学生	7	1	3	2	1	0	0	3.7
	100.0	14.3	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0	
無職	95	37	25	15	9	7	2	4.3
	100.0	38.9	26.3	15.8	9.5	7.4	2.1	
その他	2	2	0	0	0	0	0	6.5
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
無回答	9	1	3	1	0	1	3	3.8
	100.0	11.1	33.3	11.1	0.0	11.1	33.3	
■家族構成別								
1人暮し	53	16	11	11	8	7	0	3.6
	100.0	30.2	20.8	20.8	15.1	13.2	0.0	
夫婦のみ	113	57	29	16	5	2	4	5.0
	100.0	50.4	25.7	14.2	4.4	1.8	3.5	
2世代	205	78	54	46	10	14	3	4.4
	100.0	38.0	26.3	22.4	4.9	6.8	1.5	
3世代以上	49	21	11	8	2	6	1	4.4
	100.0	42.9	22.4	16.3	4.1	12.2	2.0	
その他	15	7	4	2	0	1	1	4.9
	100.0	46.7	26.7	13.3	0.0	6.7	6.7	
無回答	10	2	5	0	0	1	2	4.5
	100.0	20.0	50.0	0.0	0.0	10.0	20.0	

問 17 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。（○は1つ）

朝食を家族と一緒に食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が 42.3%で最も多く、次いで「週に2～3日」(9.8%)、「週に1日程度」(7.9%)、「週に4～5日」(7.4%)となっているが、「ほとんどない」(28.0%)と回答した人が約3割もみられる。なお、週当たりの平均日数は 3.7 日となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、週当たりの平均日数はやや減少している。

【朝食を家族と食べる頻度】



※Ⅰの(6)で「1人暮らし」及び「「その他」のうち親族と生活していない人」を除いた 378 件で集計

注）平均日数の算出方法…ほとんど毎日：「6.5」、週に4～5日：「4.5」、週に2～3日：「2.5」、週に1日程度：「1」、ほとんどない：「0.5」のポイントを与え、それを加重平均したもの。
なお、「無回答」は算出から除外している。

性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、年代が高くなるほど「ほとんど毎日」と回答する人が多く、60 歳以上では 53.5%を占めている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、主婦が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。

家族構成別にみると、夫婦のみ世帯が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多く、多世代世帯になるほど「ほとんどない」と答える人が多くなる傾向がみられる。

【朝食を家族と食べる頻度】

	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	平均日数（日／週）
全体	378	160	28	37	30	106	17	3.7
	100.0	42.3	7.4	9.8	7.9	28.0	4.5	
■年代別								
18～39歳	88	26	8	6	15	32	1	2.9
	100.0	29.5	9.1	6.8	17.0	36.4	1.1	
40～59歳	120	43	9	16	7	40	5	3.4
	100.0	35.8	7.5	13.3	5.8	33.3	4.2	
60歳以上	170	91	11	15	8	34	11	4.4
	100.0	53.5	6.5	8.8	4.7	20.0	6.5	
■性別								
男性	172	70	10	15	18	49	10	3.6
	100.0	40.7	5.8	8.7	10.5	28.5	5.8	
女性	206	90	18	22	12	57	7	3.8
	100.0	43.7	8.7	10.7	5.8	27.7	3.4	
■BMI類型別								
18.5未満	33	15	3	4	0	10	1	3.9
	100.0	45.5	9.1	12.1	0.0	30.3	3.0	
18.5～25.0未満	260	109	19	25	25	73	9	3.7
	100.0	41.9	7.3	9.6	9.6	28.1	3.5	
25.0以上	77	31	6	8	5	23	4	3.6
	100.0	40.3	7.8	10.4	6.5	29.9	5.2	
無回答	8	5	0	0	0	0	3	6.5
	100.0	62.5	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	
■職業別								
会社員・会社役員	119	43	10	12	17	35	2	3.3
	100.0	36.1	8.4	10.1	14.3	29.4	1.7	
団体職員・団体役員	6	3	0	2	0	1	0	4.2
	100.0	50.0	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	
公務員	15	3	3	1	1	7	0	2.7
	100.0	20.0	20.0	6.7	6.7	46.7	0.0	
パート・アルバイト	70	25	6	8	7	20	4	3.4
	100.0	35.7	8.6	11.4	10.0	28.6	5.7	
自営業・事業主	27	12	3	2	1	8	1	3.9
	100.0	44.4	11.1	7.4	3.7	29.6	3.7	
専業主婦	61	37	2	5	2	13	2	4.6
	100.0	60.7	3.3	8.2	3.3	21.3	3.3	
学生	7	1	1	0	0	5	0	1.9
	100.0	14.3	14.3	0.0	0.0	71.4	0.0	
無職	71	36	3	7	2	17	6	4.2
	100.0	50.7	4.2	9.9	2.8	23.9	8.5	
その他	0	0	0	0	0	0	0	－
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
無回答	2	0	0	0	0	0	2	－
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
■家族構成別								
1人暮し	0	0	0	0	0	0	0	－
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
夫婦のみ	113	66	6	7	6	17	11	4.8
	100.0	58.4	5.3	6.2	5.3	15.0	9.7	
2世代	205	75	20	22	19	65	4	3.4
	100.0	36.6	9.8	10.7	9.3	31.7	2.0	
3世代以上	49	17	1	6	4	19	2	3.1
	100.0	34.7	2.0	12.2	8.2	38.8	4.1	
その他	11	2	1	2	1	5	0	2.4
	100.0	18.2	9.1	18.2	9.1	45.5	0.0	

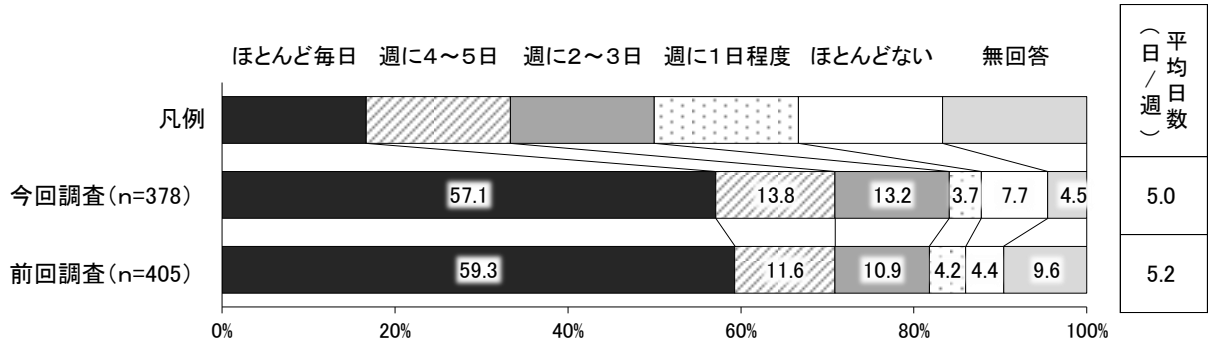
※Ⅰの(6)で「1人暮らし」及び「「その他」のうち親族と生活していない人」を除いた 378 件で集計

問 18　夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。（○は1つ）

夕食を家族と一緒に食べる頻度を尋ねたところ、「ほとんど毎日」が 57.1％で最も多く、次いで「週に4～5日」（13.8％）、「週に2～3日」（13.2％）、「週に1日程度」（3.7％）となっており、「ほとんどない」（7.7％）と回答した人は1割にも満たない。なお、週当たりの平均日数は 5.0 日となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、週当たりの平均日数はやや減少している。

【夕食を家族と食べる頻度】



注）平均日数の算出方法…ほとんど毎日：「6.5」、週に4～5日：「4.5」、週に2～3日：「2.5」、週に1日程度：「1」、ほとんどない：「0.5」のポイントを与え、それを加重平均したもの。
なお、「無回答」は算出から除外している。

性別にみると、女性が男性に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。
年代別にみると、60 歳以上が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。
BMI類型別にみると、18.5 未満が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。
職業別にみると、主婦が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。
家族構成別にみると、夫婦のみ世帯が他層に比べ「ほとんど毎日」と回答する人が多くみられる。

【夕食を家族と食べる頻度】

	合計	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答	平均日数（日／週）
全体	378	216	52	50	14	29	17	5.0
	100.0	57.1	13.8	13.2	3.7	7.7	4.5	
■年代別								
18～39歳	88	48	14	12	6	7	1	4.8
	100.0	54.5	15.9	13.6	6.8	8.0	1.1	
40～59歳	120	59	17	24	7	9	4	4.5
	100.0	49.2	14.2	20.0	5.8	7.5	3.3	
60歳以上	170	109	21	14	1	13	12	5.4
	100.0	64.1	12.4	8.2	0.6	7.6	7.1	
■性別								
男性	172	87	24	32	8	10	11	4.8
	100.0	50.6	14.0	18.6	4.7	5.8	6.4	
女性	206	129	28	18	6	19	6	5.1
	100.0	62.6	13.6	8.7	2.9	9.2	2.9	
■BMI類型別								
18.5未満	33	21	4	5	0	2	1	5.3
	100.0	63.6	12.1	15.2	0.0	6.1	3.0	
18.5～25.0未満	260	149	39	33	11	19	9	5.0
	100.0	57.3	15.0	12.7	4.2	7.3	3.5	
25.0以上	77	40	9	12	3	8	5	4.7
	100.0	51.9	11.7	15.6	3.9	10.4	6.5	
無回答	8	6	0	0	0	0	2	6.5
	100.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
■職業別								
会社員・会社役員	119	62	22	21	4	6	4	4.9
	100.0	52.1	18.5	17.6	3.4	5.0	3.4	
団体職員・団体役員	6	3	1	2	0	0	0	4.8
	100.0	50.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	
公務員	15	6	2	4	1	2	0	4.0
	100.0	40.0	13.3	26.7	6.7	13.3	0.0	
パート・アルバイト	70	39	11	8	3	7	2	4.8
	100.0	55.7	15.7	11.4	4.3	10.0	2.9	
自営業・事業主	27	15	5	5	1	1	0	5.0
	100.0	55.6	18.5	18.5	3.7	3.7	0.0	
専業主婦	61	44	5	2	2	5	3	5.5
	100.0	72.1	8.2	3.3	3.3	8.2	4.9	
学生	7	2	1	2	2	0	0	3.5
	100.0	28.6	14.3	28.6	28.6	0.0	0.0	
無職	71	45	5	6	1	8	6	5.2
	100.0	63.4	7.0	8.5	1.4	11.3	8.5	
その他	0	0	0	0	0	0	0	－
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
無回答	2	0	0	0	0	0	2	－
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
■家族構成別								
1人暮し	0	0	0	0	0	0	0	－
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
夫婦のみ	113	76	16	5	0	4	12	5.7
	100.0	67.3	14.2	4.4	0.0	3.5	10.6	
2世代	205	105	28	36	11	21	4	4.6
	100.0	51.2	13.7	17.6	5.4	10.2	2.0	
3世代以上	49	32	7	5	2	2	1	5.3
	100.0	65.3	14.3	10.2	4.1	4.1	2.0	
その他	11	3	1	4	1	2	0	3.3
	100.0	27.3	9.1	36.4	9.1	18.2	0.0	

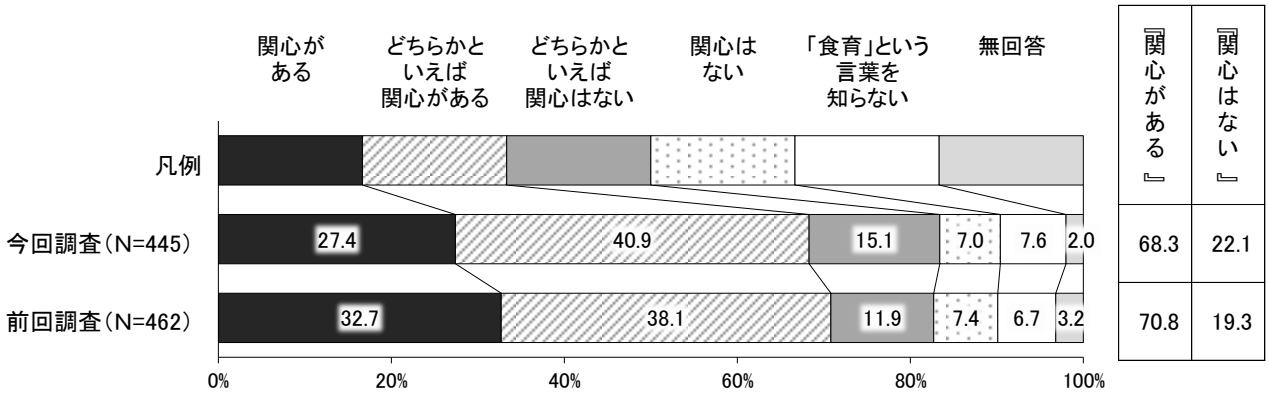
問 19 あなたは「食育」に関心がありますか。（○は1つ）

食育の関心度を尋ねたところ、「関心がある」が 27.4%、「どちらかといえば関心がある」が 40.9%となっており、これらを合わせた『関心がある』は回答者全体の 68.3%を占めている。一方、「関心はない」（7.0%）、「どちらかといえば関心はない」（15.1%）をあわせた『関心はない』は 22.1%となっている。

なお、「食育という言葉を知らない」（7.6%）と回答する人は 1 割にも満たない。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、『関心がある』は 2.5 ポイント減少している。

【「食育」への関心度】



性別にみると、女性が男性に比べ『関心がある』と答える人が多くみられる。

年代別にみると、年代に関わりなく全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、専業主婦が他層に比べ『関心がある』と答える人が多くみられる。

【「食育」への関心度】

	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心はない	関心はない	「食育」という言葉を知らない	無回答	『関心がある』	『関心はない』
全体	445	122	182	67	31	34	9	68.3	22.1
	100.0	27.4	40.9	15.1	7.0	7.6	2.0		
■年代別									
18～39歳	98	22	37	20	12	7	0	60.2	32.6
	100.0	22.4	37.8	20.4	12.2	7.1	0.0		
40～59歳	133	29	60	23	6	12	3	66.9	21.8
	100.0	21.8	45.1	17.3	4.5	9.0	2.3		
60歳以上	208	69	83	22	13	15	6	73.1	16.9
	100.0	33.2	39.9	10.6	6.3	7.2	2.9		
無回答	6	2	2	2	0	0	0	66.6	33.3
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0		
■性別									
男性	195	46	66	40	20	22	1	57.4	30.8
	100.0	23.6	33.8	20.5	10.3	11.3	0.5		
女性	244	74	114	25	11	12	8	77.0	14.7
	100.0	30.3	46.7	10.2	4.5	4.9	3.3		
無回答	6	2	2	2	0	0	0	66.6	33.3
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0		
■BMI類型別									
18.5未満	41	11	18	5	3	2	2	70.7	19.5
	100.0	26.8	43.9	12.2	7.3	4.9	4.9		
18.5～25.0未満	299	86	122	45	19	23	4	69.6	21.5
	100.0	28.8	40.8	15.1	6.4	7.7	1.3		
25.0以上	90	22	37	12	9	7	3	65.5	23.3
	100.0	24.4	41.1	13.3	10.0	7.8	3.3		
無回答	15	3	5	5	0	2	0	53.3	33.3
	100.0	20.0	33.3	33.3	0.0	13.3	0.0		
■職業別									
会社員・会社役員	134	32	52	26	14	9	1	62.7	29.8
	100.0	23.9	38.8	19.4	10.4	6.7	0.7		
団体職員・団体役員	8	3	4	1	0	0	0	87.5	12.5
	100.0	37.5	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0		
公務員	17	9	6	0	1	1	0	88.2	5.9
	100.0	52.9	35.3	0.0	5.9	5.9	0.0		
パート・アルバイト	79	19	33	16	5	5	1	65.9	26.6
	100.0	24.1	41.8	20.3	6.3	6.3	1.3		
自営業・事業主	29	6	12	3	2	6	0	62.1	17.2
	100.0	20.7	41.4	10.3	6.9	20.7	0.0		
専業主婦	65	22	31	6	1	2	3	81.5	10.7
	100.0	33.8	47.7	9.2	1.5	3.1	4.6		
学生	7	1	2	3	1	0	0	42.9	57.2
	100.0	14.3	28.6	42.9	14.3	0.0	0.0		
無職	95	26	39	10	7	9	4	68.5	17.9
	100.0	27.4	41.1	10.5	7.4	9.5	4.2		
その他	2	1	0	0	0	1	0	50.0	0.0
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
無回答	9	3	3	2	0	1	0	66.6	22.2
	100.0	33.3	33.3	22.2	0.0	11.1	0.0		
■家族構成別									
1人暮し	53	13	20	5	7	6	2	62.2	22.6
	100.0	24.5	37.7	9.4	13.2	11.3	3.8		
夫婦のみ	113	40	44	13	4	10	2	74.3	15.0
	100.0	35.4	38.9	11.5	3.5	8.8	1.8		
2世代	205	53	85	38	14	11	4	67.4	25.3
	100.0	25.9	41.5	18.5	6.8	5.4	2.0		
3世代以上	49	10	26	7	2	4	0	73.5	18.4
	100.0	20.4	53.1	14.3	4.1	8.2	0.0		
その他	15	3	5	1	3	2	1	53.3	26.7
	100.0	20.0	33.3	6.7	20.0	13.3	6.7		
無回答	10	3	2	3	1	1	0	50.0	40.0
	100.0	30.0	20.0	30.0	10.0	10.0	0.0		

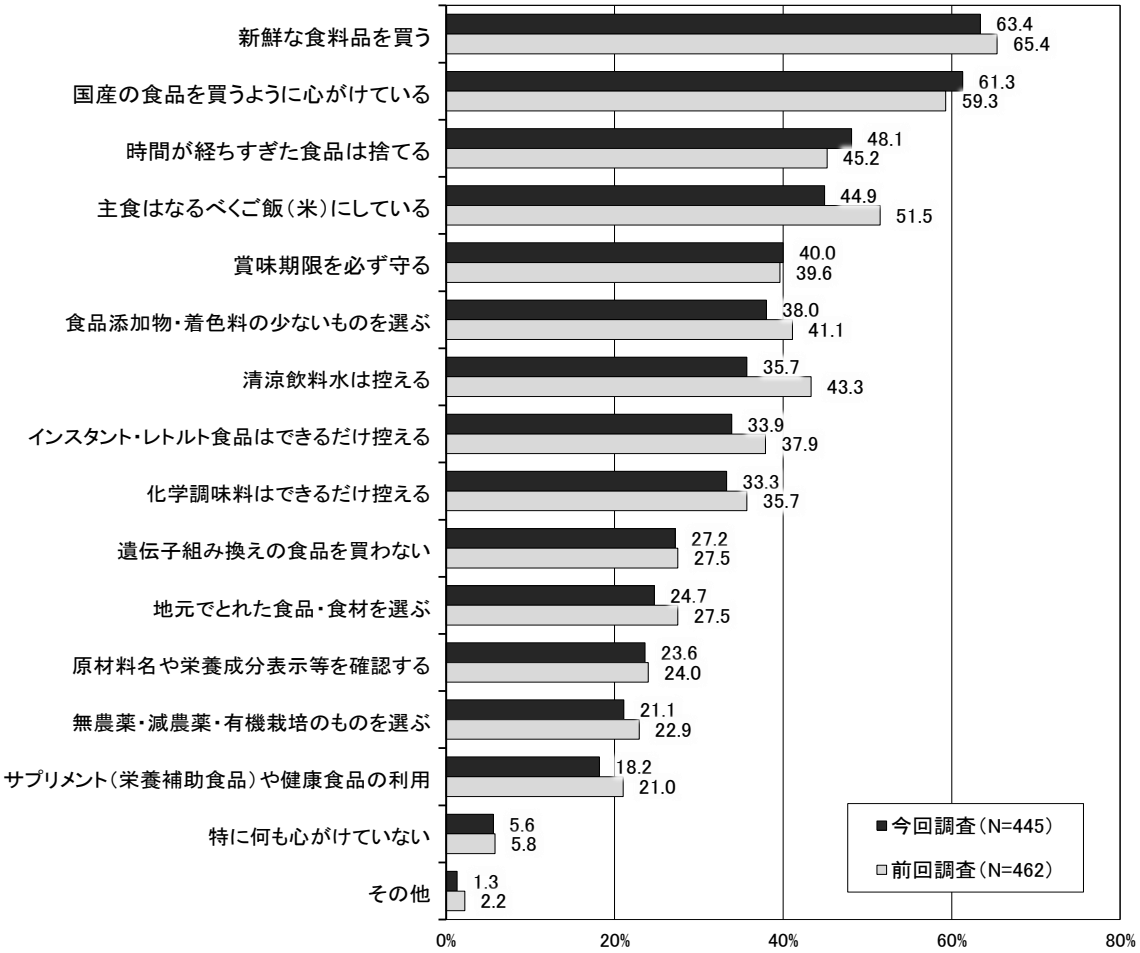
問 20　あなたが、ふだん食べ物で気をつけているものについて、あてはまる番号すべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

普段食べ物で気をつけていることを尋ねたところ、「新鮮な食料品を買う」が 63.4％で最も多く、「国産の食品を買うように心がけている」（61.3％）がほぼ同率で続いている。以下、回答割合の高い方から、「時間が経ちすぎた食品は捨てる」（48.1％）、「主食はなるべくご飯（米）にしている」（44.8％）、「賞味期限を必ず守る」（40.0％）、「食品添加物・着色料の少ないものを選ぶ」（38.0％）の順となっている。

なお、「特に何も心がけていない」（5.6％）と回答する人は 1 割にも満たない。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、「清涼飲料水は控える」と回答する人が 7.6 ポイント、「主食はなるべくご飯（米）にしている」と回答する人が 6.6 ポイント減少している。

【食べ物で気をつけていること】



性別にみると、すべての項目で女性は男性より回答割合が高く、中でも「新鮮な食料品を買う」、「国産の食品を買うように心がけている」、「食品添加物・着色料の少ないものを選ぶ」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、ほとんどの項目で 60 歳以上は他層より回答割合が高く、中でも「新鮮な食料品を買う」、「国産の食品を買うように心がけている」などの回答割合が高い。

BMI類型別にみると、指数が低い人ほど「国産の食品を買うように心がけている」、「賞味期限を必ず守る」、「清涼飲料水は控える」、「原材料名や栄養成分表示等を確認する」と答える人が多くなる傾向がみられる。

職業別にみると、すべての項目で専業主婦は他層より回答割合が高く、「新鮮な食料品を買う」と答える人は 95.4%を占めている。

家族構成別にみると、大半の項目で主婦のみ世帯は他層より回答割合が高く、中でも「新鮮な食料品を買う」、「国産の食品を買うように心がけている」と回答する人が多い。

【食べ物で気をつけていること】

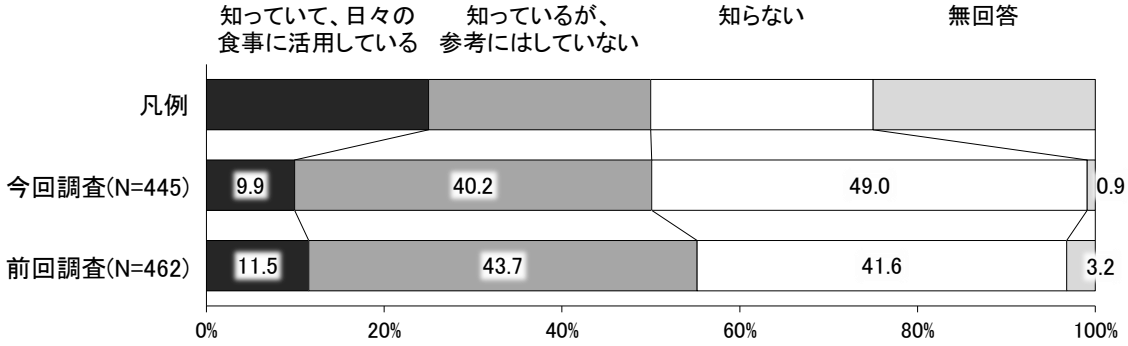
	合計	新鮮な食料品を買う	国産の食品を買うように心がけている	時間が経ちすぎた食品は捨てる	主食はなるべくご飯（米）にしている	賞味期限を必ず守る	食品添加物・着色料の少ないものを選ぶ	清涼飲料水は控える	インスタント・レトルト食品はできるだけ控える	化学調味料はできるだけ控える	遺伝子組み換えの食品を買わない	地元でとれた食品・食材を選ぶ	原材料名や栄養成分表示等を確認する	無農薬・減農薬・有機栽培のものを選ぶ	サプリメント（栄養補助食品）や健康食品の利用	特に何も心がけていない	その他
全体	445	282	273	214	200	178	169	159	151	148	121	110	105	94	81	25	6
	100.0	63.4	61.3	48.1	44.9	40.0	38.0	35.7	33.9	33.3	27.2	24.7	23.6	21.1	18.2	5.6	1.3
■年代別																	
18～39歳	98	42	40	51	36	35	20	19	18	16	16	9	17	7	14	10	2
	100.0	42.9	40.8	52.0	36.7	35.7	20.4	19.4	18.4	16.3	16.3	9.2	17.3	7.1	14.3	10.2	2.0
40～59歳	133	82	79	59	55	54	48	40	34	36	35	31	24	24	29	8	2
	100.0	61.7	59.4	44.4	41.4	40.6	36.1	30.1	25.6	27.1	26.3	23.3	18.0	18.0	21.8	6.0	1.5
60歳以上	208	152	149	100	105	84	97	97	96	92	70	68	62	61	37	7	2
	100.0	73.1	71.6	48.1	50.5	40.4	46.6	46.6	46.2	44.2	33.7	32.7	29.8	29.3	17.8	3.4	1.0
無回答	6	6	5	4	4	5	4	3	3	4	0	2	2	2	1	0	0
	100.0	100.0	83.3	66.7	66.7	83.3	66.7	50.0	50.0	66.7	0.0	33.3	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0
■性別																	
男性	195	93	88	82	81	74	47	57	48	47	37	29	24	22	22	17	2
	100.0	47.7	45.1	42.1	41.5	37.9	24.1	29.2	24.6	24.1	19.0	14.9	12.3	11.3	11.3	8.7	1.0
女性	244	183	180	128	115	99	118	99	100	97	84	79	79	70	58	8	4
	100.0	75.0	73.8	52.5	47.1	40.6	48.4	40.6	41.0	39.8	34.4	32.4	32.4	28.7	23.8	3.3	1.6
無回答	6	6	5	4	4	5	4	3	3	4	0	2	2	2	1	0	0
	100.0	100.0	83.3	66.7	66.7	83.3	66.7	50.0	50.0	66.7	0.0	33.3	33.3	33.3	16.7	0.0	0.0
■BMI類型別																	
18.5未満	41	27	29	21	17	18	15	18	15	13	14	11	14	9	7	2	0
	100.0	65.9	70.7	51.2	41.5	43.9	36.6	43.9	36.6	31.7	34.1	26.8	34.1	22.0	17.1	4.9	0.0
18.5～25.0未満	299	188	181	142	134	116	119	111	103	97	80	71	75	65	54	18	5
	100.0	62.9	60.5	47.5	44.8	38.8	39.8	37.1	34.4	32.4	26.8	23.7	25.1	21.7	18.1	6.0	1.7
25.0以上	90	57	53	43	42	34	29	26	27	33	24	24	12	17	17	4	1
	100.0	63.3	58.9	47.8	46.7	37.8	32.2	28.9	30.0	36.7	26.7	26.7	13.3	18.9	18.9	4.4	1.1
無回答	15	10	10	8	7	10	6	4	6	5	3	4	4	3	3	1	0
	100.0	66.7	66.7	53.3	46.7	66.7	40.0	26.7	40.0	33.3	20.0	26.7	26.7	20.0	20.0	6.7	0.0
■職業別																	
会社員・会社役員	134	65	66	59	51	54	38	31	35	31	28	19	22	20	27	9	1
	100.0	48.5	49.3	44.0	38.1	40.3	28.4	23.1	26.1	23.1	20.9	14.2	16.4	14.9	20.1	6.7	0.7
団体職員・団体役員	8	5	4	5	3	2	1	3	1	1	1	0	0	0	2	0	0
	100.0	62.5	50.0	62.5	37.5	25.0	12.5	37.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
公務員	17	11	12	9	7	7	10	8	5	7	3	6	2	4	1	1	0
	100.0	64.7	70.6	52.9	41.2	41.2	58.8	47.1	29.4	41.2	17.6	35.3	11.8	23.5	5.9	5.9	0.0
パート・アルバイト	79	49	53	42	37	32	33	30	32	22	19	16	18	15	17	4	4
	100.0	62.0	67.1	53.2	46.8	40.5	41.8	38.0	40.5	27.8	24.1	20.3	22.8	19.0	21.5	5.1	5.1
自営業・事業主	29	20	19	14	13	10	8	15	6	9	9	6	5	6	4	1	0
	100.0	69.0	65.5	48.3	44.8	34.5	27.6	51.7	20.7	31.0	31.0	20.7	17.2	20.7	13.8	3.4	0.0
専業主婦	65	62	54	35	32	28	40	32	35	36	34	27	33	27	18	1	1
	100.0	95.4	83.1	53.8	49.2	43.1	61.5	49.2	53.8	55.4	52.3	41.5	50.8	41.5	27.7	1.5	1.5
学生	7	1	2	3	2	1	1	2	0	0	1	0	2	1	1	3	0
	100.0	14.3	28.6	42.9	28.6	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6	14.3	14.3	42.9	0.0
無職	95	62	56	42	50	39	33	35	33	37	26	32	20	18	9	5	0
	100.0	65.3	58.9	44.2	52.6	41.1	34.7	36.8	34.7	38.9	27.4	33.7	21.1	18.9	9.5	5.3	0.0
その他	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	7	7	5	4	5	5	3	4	5	0	3	3	3	2	0	0
	100.0	77.8	77.8	55.6	44.4	55.6	55.6	33.3	44.4	55.6	0.0	33.3	33.3	33.3	22.2	0.0	0.0
■家族構成別																	
1人暮し	53	28	28	26	20	17	16	21	15	20	11	15	13	9	12	6	0
	100.0	52.8	52.8	49.1	37.7	32.1	30.2	39.6	28.3	37.7	20.8	28.3	24.5	17.0	22.6	11.3	0.0
夫婦のみ	113	82	83	58	45	52	53	50	47	40	37	32	32	33	25	4	2
	100.0	72.6	73.5	51.3	39.8	46.0	46.9	44.2	41.6	35.4	32.7	28.3	28.3	29.2	22.1	3.5	1.8
2世代	205	123	114	92	92	76	67	66	64	62	51	40	41	36	32	13	2
	100.0	60.0	55.6	44.9	44.9	37.1	32.7	32.2	31.2	30.2	24.9	19.5	20.0	17.6	15.6	6.3	1.0
3世代以上	49	30	32	23	29	22	24	15	17	15	16	15	9	10	8	1	2
	100.0	61.2	65.3	46.9	59.2	44.9	49.0	30.6	34.7	30.6	32.7	30.6	18.4	20.4	16.3	2.0	4.1
その他	15	11	8	9	9	5	5	4	3	6	5	4	6	4	3	1	0
	100.0	73.3	53.3	60.0	60.0	33.3	33.3	26.7	20.0	40.0	33.3	26.7	40.0	26.7	20.0	6.7	0.0
無回答	10	8	8	6	5	6	4	3	5	5	1	4	4	2	1	0	0
	100.0	80.0	80.0	60.0	50.0	60.0	40.0	30.0	50.0	50.0	10.0	40.0	40.0	20.0	10.0	0.0	0.0

問 21　あなたは「食事バランスガイド」を知っていますか。（○は1つ）

食事バランスガイドを知っているかどうか尋ねたところ、「知っていて、日々の食事に活用している」と答える人は 9.9％にとどまり、「知っているが、参考にはしていない」（40.2％）、「知らない」（49.0％）と答える人が中心となっている。

前回調査と比較すると、「知らない」と回答する人が 7.4 ポイント増加している。

【「食事バランスガイド」の認知状況】



性別にみると、男性は女性に比べ「知らない」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、年代が低くなるほど「知らない」の割合は高く、18～39 歳では 60.2％を占めている。

BMI類型別にみると、指数が低い人ほど「知っていて、日々の食事に活用している」と回答する人がやや多くみられる。

職業別にみると、会社員・会社役員が他層に比べ「知らない」と回答する人がやや多くみられる。

【「食事バランスガイド」の認知状況】

	合計	知っていて、日々の食事に活用している	知っているが、参考にはしていない	知らない	無回答
全体	445	44	179	218	4
	100.0	9.9	40.2	49.0	0.9
■年代別					
18～39歳	98	4	35	59	0
	100.0	4.1	35.7	60.2	0.0
40～59歳	133	10	56	67	0
	100.0	7.5	42.1	50.4	0.0
60歳以上	208	29	85	90	4
	100.0	13.9	40.9	43.3	1.9
無回答	6	1	3	2	0
	100.0	16.7	50.0	33.3	0.0
■性別					
男性	195	10	67	117	1
	100.0	5.1	34.4	60.0	0.5
女性	244	33	109	99	3
	100.0	13.5	44.7	40.6	1.2
無回答	6	1	3	2	0
	100.0	16.7	50.0	33.3	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	6	14	20	1
	100.0	14.6	34.1	48.8	2.4
18.5～25.0未満	299	30	117	151	1
	100.0	10.0	39.1	50.5	0.3
25.0以上	90	7	41	40	2
	100.0	7.8	45.6	44.4	2.2
無回答	15	1	7	7	0
	100.0	6.7	46.7	46.7	0.0

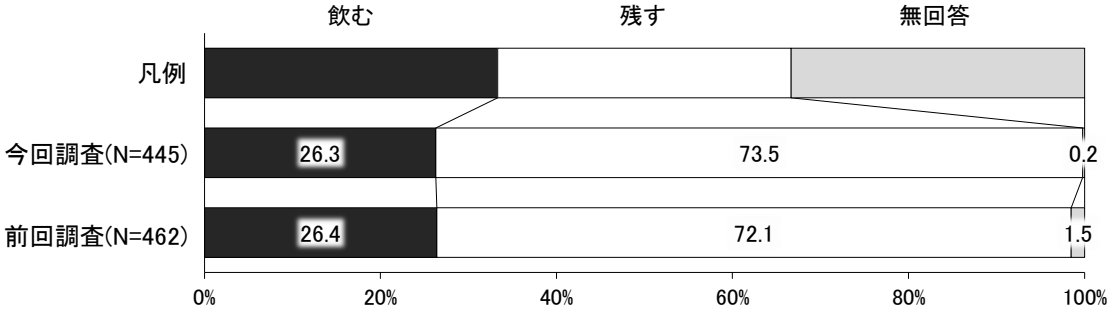
	合計	知っていて、日々の食事に活用している	知っているが、参考にはしていない	知らない	無回答
全体	445	44	179	218	4
	100.0	9.9	40.2	49.0	0.9
■職業別					
会社員・会社役員	134	9	49	76	0
	100.0	6.7	36.6	56.7	0.0
団体職員・団体役員	8	0	5	3	0
	100.0	0.0	62.5	37.5	0.0
公務員	17	0	9	8	0
	100.0	0.0	52.9	47.1	0.0
パート・アルバイト	79	7	33	39	0
	100.0	8.9	41.8	49.4	0.0
自営業・事業主	29	1	10	18	0
	100.0	3.4	34.5	62.1	0.0
専業主婦	65	13	27	24	1
	100.0	20.0	41.5	36.9	1.5
学生	7	0	2	5	0
	100.0	0.0	28.6	71.4	0.0
無職	95	13	40	40	2
	100.0	13.7	42.1	42.1	2.1
その他	2	0	0	2	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	9	1	4	3	1
	100.0	11.1	44.4	33.3	11.1
■家族構成別					
1人暮し	53	2	25	25	1
	100.0	3.8	47.2	47.2	1.9
夫婦のみ	113	16	45	51	1
	100.0	14.2	39.8	45.1	0.9
2世代	205	20	77	108	0
	100.0	9.8	37.6	52.7	0.0
3世代以上	49	2	25	22	0
	100.0	4.1	51.0	44.9	0.0
その他	15	2	4	8	1
	100.0	13.3	26.7	53.3	6.7
無回答	10	2	3	4	1
	100.0	20.0	30.0	40.0	10.0

問 22 あなたはラーメンやうどんなどのめん類を食べる時（家庭内で食べる時や外食の時のどちらでも）、汁を全部飲みますか。（○は1つ）

めん類を食べるときに汁を全部飲むかどうか尋ねたところ、「飲む」が 26.3％にとどまり、大半は「残す」（73．5％）と答えている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【ラーメンやうどんなどの麺類を食べる時に汁を全部飲むかどうか】



性別にみると、男性では「飲む」（40.5％）と回答する人が4割と女性と大きく傾向が異なっている。

年代別にみると、年代に関わりなく全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

BMI類型別にみると、指数が高い人ほど「飲む」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

家族構成別にみると、いずれの世帯とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【ラーメンやうどんなどの麺類を食べる時に汁を全部飲むかどうか】

	合計	飲む	残す	無回答
全体	445	117	327	1
	100.0	26.3	73.5	0.2
■年代別				
18～39歳	98	25	73	0
	100.0	25.5	74.5	0.0
40～59歳	133	37	96	0
	100.0	27.8	72.2	0.0
60歳以上	208	53	154	1
	100.0	25.5	74.0	0.5
無回答	6	2	4	0
	100.0	33.3	66.7	0.0
■性別				
男性	195	79	115	1
	100.0	40.5	59.0	0.5
女性	244	36	208	0
	100.0	14.8	85.2	0.0
無回答	6	2	4	0
	100.0	33.3	66.7	0.0
■BMI類型別				
18.5未満	41	6	35	0
	100.0	14.6	85.4	0.0
18.5～25.0未満	299	69	229	1
	100.0	23.1	76.6	0.3
25.0以上	90	38	52	0
	100.0	42.2	57.8	0.0
無回答	15	4	11	0
	100.0	26.7	73.3	0.0

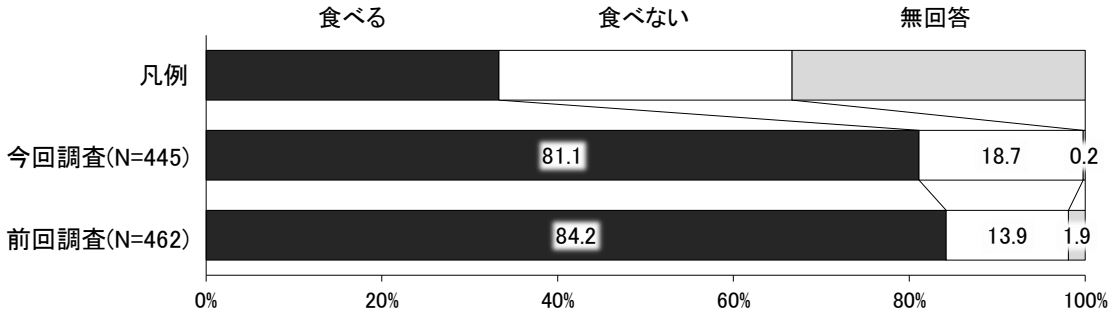
	合計	飲む	残す	無回答
全体	445	117	327	1
	100.0	26.3	73.5	0.2
■職業別				
会社員・会社役員	134	42	92	0
	100.0	31.3	68.7	0.0
団体職員・団体役員	8	2	6	0
	100.0	25.0	75.0	0.0
公務員	17	2	15	0
	100.0	11.8	88.2	0.0
パート・アルバイト	79	16	63	0
	100.0	20.3	79.7	0.0
自営業・事業主	29	9	20	0
	100.0	31.0	69.0	0.0
専業主婦	65	9	56	0
	100.0	13.8	86.2	0.0
学生	7	1	6	0
	100.0	14.3	85.7	0.0
無職	95	31	63	1
	100.0	32.6	66.3	1.1
その他	2	2	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	3	6	0
	100.0	33.3	66.7	0.0
■家族構成別				
1人暮し	53	14	38	1
	100.0	26.4	71.7	1.9
夫婦のみ	113	28	85	0
	100.0	24.8	75.2	0.0
2世代	205	53	152	0
	100.0	25.9	74.1	0.0
3世代以上	49	16	33	0
	100.0	32.7	67.3	0.0
その他	15	4	11	0
	100.0	26.7	73.3	0.0
無回答	10	2	8	0
	100.0	20.0	80.0	0.0

問 23 あなたはお正月に雑煮を食べますか。（○は1つ）

お正月に雑煮を食べるかどうか尋ねたところ、「食べる」が 81.1％で、「食べない」は 18.7％となっている。

前回調査と比較すると、「食べる」と答える人が 3.1 ポイント減少している。

【お正月の雑煮摂取状況】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、年代に高くなるほど「食べる」と答える人が多くみられる。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

家族構成別にみると、1人暮らし世帯は「食べる」と回答する人が他層に比べ少なく、6割強にとどまっている。

【お正月の雑煮摂取状況】

	合計	食べる	食べない	無回答
全体	445	361	83	1
	100.0	81.1	18.7	0.2
■年代別				
18～39歳	98	73	25	0
	100.0	74.5	25.5	0.0
40～59歳	133	107	26	0
	100.0	80.5	19.5	0.0
60歳以上	208	178	29	1
	100.0	85.6	13.9	0.5
無回答	6	3	3	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
■性別				
男性	195	158	36	1
	100.0	81.0	18.5	0.5
女性	244	200	44	0
	100.0	82.0	18.0	0.0
無回答	6	3	3	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
■BMI類型別				
18.5未満	41	32	9	0
	100.0	78.0	22.0	0.0
18.5～25.0未満	299	250	48	1
	100.0	83.6	16.1	0.3
25.0以上	90	70	20	0
	100.0	77.8	22.2	0.0
無回答	15	9	6	0
	100.0	60.0	40.0	0.0

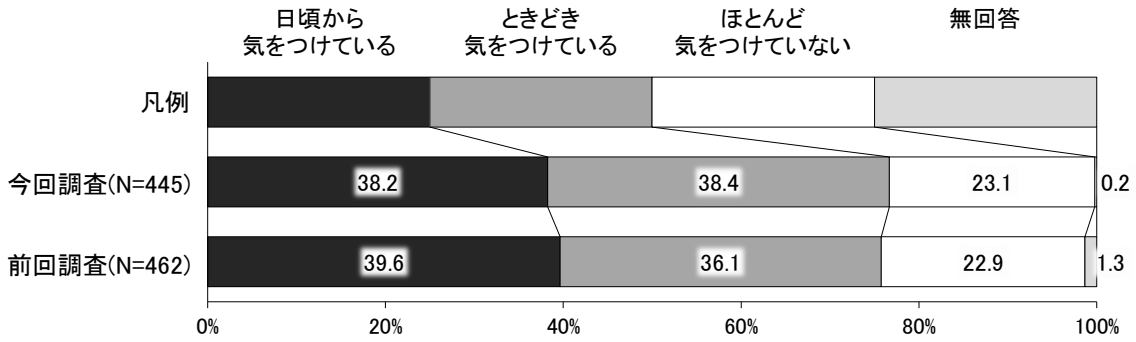
	合計	食べる	食べない	無回答
全体	445	361	83	1
	100.0	81.1	18.7	0.2
■職業別				
会社員・会社役員	134	112	22	0
	100.0	83.6	16.4	0.0
団体職員・団体役員	8	5	3	0
	100.0	62.5	37.5	0.0
公務員	17	13	4	0
	100.0	76.5	23.5	0.0
パート・アルバイト	79	63	16	0
	100.0	79.7	20.3	0.0
自営業・事業主	29	25	4	0
	100.0	86.2	13.8	0.0
専業主婦	65	57	8	0
	100.0	87.7	12.3	0.0
学生	7	5	2	0
	100.0	71.4	28.6	0.0
無職	95	74	20	1
	100.0	77.9	21.1	1.1
その他	2	2	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	5	4	0
	100.0	55.6	44.4	0.0
■家族構成別				
1人暮し	53	36	16	1
	100.0	67.9	30.2	1.9
夫婦のみ	113	98	15	0
	100.0	86.7	13.3	0.0
2世代	205	168	37	0
	100.0	82.0	18.0	0.0
3世代以上	49	42	7	0
	100.0	85.7	14.3	0.0
その他	15	11	4	0
	100.0	73.3	26.7	0.0
無回答	10	6	4	0
	100.0	60.0	40.0	0.0

問 24 あなたは日頃から塩分の摂取量に気をつけていますか。（○は1つ）

日ごろから塩分摂取量に気をつけているかどうか尋ねたところ、「日頃から気をつけている」が 38.2%、「ときどき気をつけている」が 38.4%、「ほとんど気をつけていない」が 23.1%となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【日頃の塩分摂取量の気配り】



性別にみると、女性が男性に比べ「日頃から気をつけている」と答える人が多くみられる。

年代別にみると、年代が高くなるほど「日頃から気をつけている」と答える人が多く、18～39 歳では「ほとんど気をつけていない」（44.9%）が4割強を占めている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、専業主婦及び無職において「日頃から気をつけている」と答える人が多くみられる。

家族構成別にみると、1人暮らし世帯及び夫婦世帯において「日頃から気をつけている」と答える人がやや多くみられる。

【日頃の塩分摂取量の気配り】

	合計	日頃から気をつけている	ときどき気をつけている	ほとんど気をつけていない	無回答
全体	445	170	171	103	1
	100.0	38.2	38.4	23.1	0.2
■年代別					
18～39歳	98	15	39	44	0
	100.0	15.3	39.8	44.9	0.0
40～59歳	133	37	60	36	0
	100.0	27.8	45.1	27.1	0.0
60歳以上	208	115	69	23	1
	100.0	55.3	33.2	11.1	0.5
無回答	6	3	3	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
■性別					
男性	195	59	72	63	1
	100.0	30.3	36.9	32.3	0.5
女性	244	108	96	40	0
	100.0	44.3	39.3	16.4	0.0
無回答	6	3	3	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	15	17	9	0
	100.0	36.6	41.5	22.0	0.0
18.5～25.0未満	299	119	108	71	1
	100.0	39.8	36.1	23.7	0.3
25.0以上	90	31	41	18	0
	100.0	34.4	45.6	20.0	0.0
無回答	15	5	5	5	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0

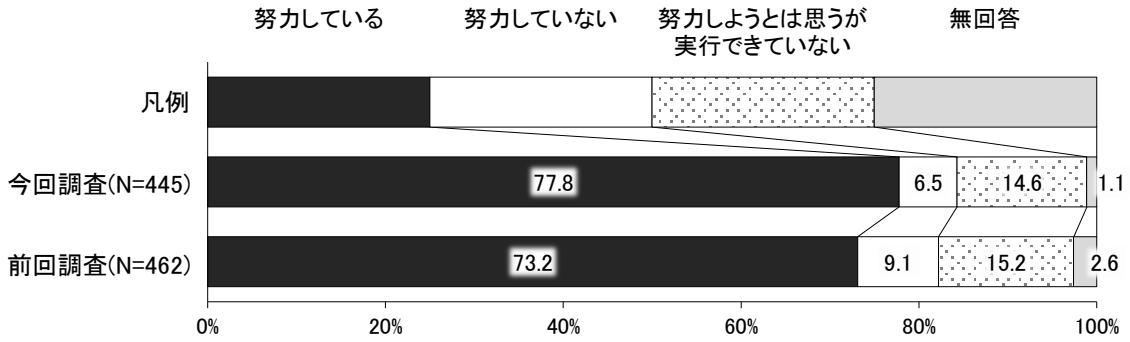
	合計	日頃から気をつけている	ときどき気をつけている	ほとんど気をつけていない	無回答
全体	445	170	171	103	1
	100.0	38.2	38.4	23.1	0.2
■職業別					
会社員・会社役員	134	44	43	47	0
	100.0	32.8	32.1	35.1	0.0
団体職員・団体役員	8	0	7	1	0
	100.0	0.0	87.5	12.5	0.0
公務員	17	4	8	5	0
	100.0	23.5	47.1	29.4	0.0
パート・アルバイト	79	29	34	16	0
	100.0	36.7	43.0	20.3	0.0
自営業・事業主	29	8	13	8	0
	100.0	27.6	44.8	27.6	0.0
専業主婦	65	34	27	4	0
	100.0	52.3	41.5	6.2	0.0
学生	7	1	2	4	0
	100.0	14.3	28.6	57.1	0.0
無職	95	46	31	17	1
	100.0	48.4	32.6	17.9	1.1
その他	2	0	1	1	0
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	4	5	0	0
	100.0	44.4	55.6	0.0	0.0
■家族構成別					
1人暮し	53	24	18	10	1
	100.0	45.3	34.0	18.9	1.9
夫婦のみ	113	50	43	20	0
	100.0	44.2	38.1	17.7	0.0
2世代	205	67	80	58	0
	100.0	32.7	39.0	28.3	0.0
3世代以上	49	17	20	12	0
	100.0	34.7	40.8	24.5	0.0
その他	15	6	6	3	0
	100.0	40.0	40.0	20.0	0.0
無回答	10	6	4	0	0
	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0

問 25　あなたは食べ残しなど食品の廃棄を減らすように努力していますか。（○は1つ）

食品の廃棄を減らすように努力しているかどうか尋ねたところ、「努力している」が 77.8%、「努力しようとは思うが実行できていない」が 14.6%となっており、「努力していない」（6.5%）は1割にも満たない。

前回調査と比較すると、「努力している」が 4.6 ポイント増加している。

【食品廃棄減の努力】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、年代が高くなるほど「努力している」と答える人が多くみられる。

BMI類型別にみると、指数が高い人なるほど「努力している」と答える人が多くみられる。

職業別にみると、専業主婦において「努力している」と答える人が多くみられる。

家族構成別にみると、3世代以上世帯が他層に比べ「努力している」と答える人が多くみられる。

【食品廃棄減の努力】

	合計	努力している	努力していない	努力しようとは思うが実行できていない	無回答
全体	445	346	29	65	5
	100.0	77.8	6.5	14.6	1.1
■年代別					
18～39歳	98	62	14	21	1
	100.0	63.3	14.3	21.4	1.0
40～59歳	133	104	7	22	0
	100.0	78.2	5.3	16.5	0.0
60歳以上	208	177	6	21	4
	100.0	85.1	2.9	10.1	1.9
無回答	6	3	2	1	0
	100.0	50.0	33.3	16.7	0.0
■性別					
男性	195	151	17	24	3
	100.0	77.4	8.7	12.3	1.5
女性	244	192	10	40	2
	100.0	78.7	4.1	16.4	0.8
無回答	6	3	2	1	0
	100.0	50.0	33.3	16.7	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	30	3	8	0
	100.0	73.2	7.3	19.5	0.0
18.5～25.0未満	299	232	17	47	3
	100.0	77.6	5.7	15.7	1.0
25.0以上	90	77	6	6	1
	100.0	85.6	6.7	6.7	1.1
無回答	15	7	3	4	1
	100.0	46.7	20.0	26.7	6.7

	合計	努力している	努力していない	努力しようとは思うが実行できていない	無回答
全体	445	346	29	65	5
	100.0	77.8	6.5	14.6	1.1
■職業別					
会社員・会社役員	134	101	11	21	1
	100.0	75.4	8.2	15.7	0.7
団体職員・団体役員	8	5	1	2	0
	100.0	62.5	12.5	25.0	0.0
公務員	17	12	1	4	0
	100.0	70.6	5.9	23.5	0.0
パート・アルバイト	79	59	4	15	1
	100.0	74.7	5.1	19.0	1.3
自営業・事業主	29	25	2	2	0
	100.0	86.2	6.9	6.9	0.0
専業主婦	65	58	2	5	0
	100.0	89.2	3.1	7.7	0.0
学生	7	3	2	2	0
	100.0	42.9	28.6	28.6	0.0
無職	95	77	3	13	2
	100.0	81.1	3.2	13.7	2.1
その他	2	1	1	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
無回答	9	5	2	1	1
	100.0	55.6	22.2	11.1	11.1
■家族構成別					
1人暮し	53	43	1	7	2
	100.0	81.1	1.9	13.2	3.8
夫婦のみ	113	92	3	17	1
	100.0	81.4	2.7	15.0	0.9
2世代	205	151	19	34	1
	100.0	73.7	9.3	16.6	0.5
3世代以上	49	43	3	3	0
	100.0	87.8	6.1	6.1	0.0
その他	15	11	1	2	1
	100.0	73.3	6.7	13.3	6.7
無回答	10	6	2	2	0
	100.0	60.0	20.0	20.0	0.0

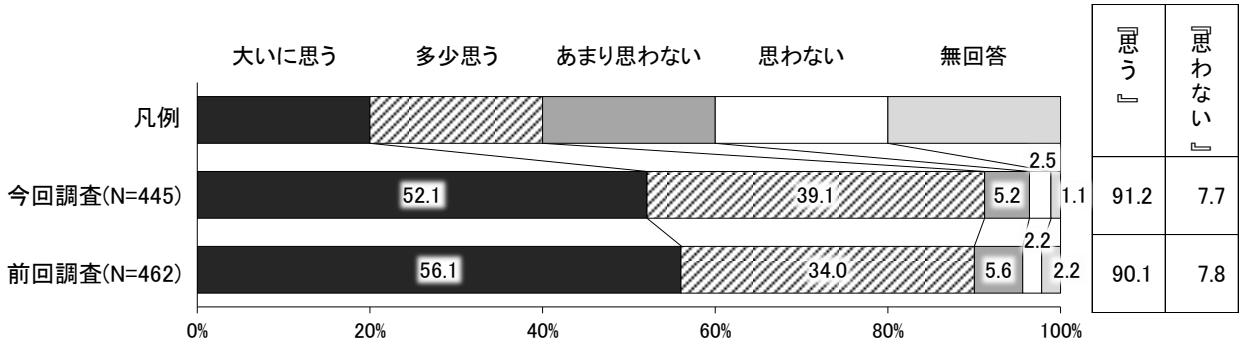
問 26　あなたは、日頃の運動（散歩を含む）によって身体機能の衰えを予防することができると思いますか。（○は1つ）

日頃、身体機能の衰えを予防しているかどうか尋ねたところ、「大いに思う」が 52.1%、「多少思う」が 39.1%となっており、これらを合わせて『思う』と回答した人は、回答者全体の 91.2%を占めている。

一方、「あまり思わない」（5.2%）、「思わない」（2.5%）をあわせて『思わない』と回答した人は1割にも満たない。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【日頃の運動による身体機能の衰え予防の効果】



性別、年代別、BMI類型別、職業別ともに、全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

【日頃の運動による身体機能の衰え予防の効果】

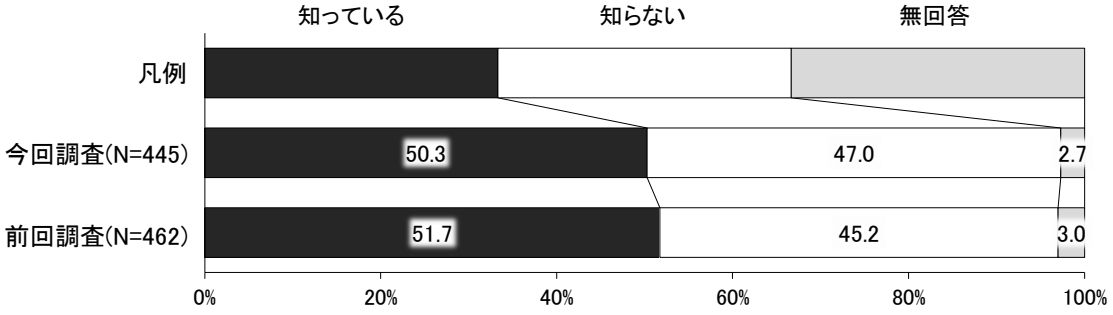
	合計	大いに思う	多少思う	あまり思わない	思わない	無回答	『思う』	『思わない』
全体	445	232	174	23	11	5	91.2	7.7
	100.0	52.1	39.1	5.2	2.5	1.1		
■年代別								
18～39歳	98	51	33	8	5	1	85.7	13.3
	100.0	52.0	33.7	8.2	5.1	1.0		
40～59歳	133	65	58	7	3	0	92.5	7.6
	100.0	48.9	43.6	5.3	2.3	0.0		
60歳以上	208	111	82	8	3	4	92.8	5.2
	100.0	53.4	39.4	3.8	1.4	1.9		
無回答	6	5	1	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0		
■性別								
男性	195	95	80	14	4	2	89.7	9.3
	100.0	48.7	41.0	7.2	2.1	1.0		
女性	244	132	93	9	7	3	92.2	6.6
	100.0	54.1	38.1	3.7	2.9	1.2		
無回答	6	5	1	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	83.3	16.7	0.0	0.0	0.0		
■BMI類型別								
18.5未満	41	19	17	2	2	1	87.8	9.8
	100.0	46.3	41.5	4.9	4.9	2.4		
18.5～25.0未満	299	157	122	13	4	3	93.3	5.6
	100.0	52.5	40.8	4.3	1.3	1.0		
25.0以上	90	46	31	8	4	1	85.5	13.3
	100.0	51.1	34.4	8.9	4.4	1.1		
無回答	15	10	4	0	1	0	93.4	6.7
	100.0	66.7	26.7	0.0	6.7	0.0		
■職業別								
会社員・会社役員	134	70	49	11	4	0	88.8	11.2
	100.0	52.2	36.6	8.2	3.0	0.0		
団体職員・団体役員	8	4	4	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0		
公務員	17	10	4	1	2	0	82.3	17.7
	100.0	58.8	23.5	5.9	11.8	0.0		
パート・アルバイト	79	38	35	4	1	1	92.4	6.4
	100.0	48.1	44.3	5.1	1.3	1.3		
自営業・事業主	29	14	14	1	0	0	96.6	3.4
	100.0	48.3	48.3	3.4	0.0	0.0		
専業主婦	65	40	22	2	1	0	95.3	4.6
	100.0	61.5	33.8	3.1	1.5	0.0		
学生	7	3	4	0	0	0	100.0	0.0
	100.0	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0		
無職	95	47	39	4	2	3	90.6	6.3
	100.0	49.5	41.1	4.2	2.1	3.2		
その他	2	0	1	0	1	0	50.0	50.0
	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0		
無回答	9	6	2	0	0	1	88.9	0.0
	100.0	66.7	22.2	0.0	0.0	11.1		
■家族構成別								
1人暮し	53	28	23	0	1	1	96.2	1.9
	100.0	52.8	43.4	0.0	1.9	1.9		
夫婦のみ	113	60	45	6	2	0	92.9	7.1
	100.0	53.1	39.8	5.3	1.8	0.0		
2世代	205	107	76	15	6	1	89.3	10.2
	100.0	52.2	37.1	7.3	2.9	0.5		
3世代以上	49	23	23	2	0	1	93.8	4.1
	100.0	46.9	46.9	4.1	0.0	2.0		
その他	15	8	4	0	2	1	80.0	13.3
	100.0	53.3	26.7	0.0	13.3	6.7		
無回答	10	6	3	0	0	1	90.0	0.0
	100.0	60.0	30.0	0.0	0.0	10.0		

問 27 あなたは、身体機能の衰えを予防するための具体的な運動の方法を知っていますか。（○は1つ）

身体機能の衰えを予防する運動方法を知っているかどうか尋ねたところ、「知っている」が 50.3%、「知らない」が 47.0%と、ほぼ拮抗している。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【身体機能の衰えを予防する具体的な運動方法の認知状況】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、18～39 歳は「知っている」は 38.8%にとどまり、「知らない」(61.2%)が6割を占めている。

BMI類型別にみると、25.0 以上において「知っている」と回答する人がやや多くみられる。

職業別にみると、パート・アルバイトにおいて「知らない」と回答する人がやや多くみられる。

【身体機能の衰えを予防する具体的な運動方法の認知状況】

	合計	知っている	知らない	無回答
全体	445	224	209	12
	100.0	50.3	47.0	2.7
■年代別				
18～39歳	98	38	60	0
	100.0	38.8	61.2	0.0
40～59歳	133	72	61	0
	100.0	54.1	45.9	0.0
60歳以上	208	110	87	11
	100.0	52.9	41.8	5.3
無回答	6	4	1	1
	100.0	66.7	16.7	16.7
■性別				
男性	195	95	99	1
	100.0	48.7	50.8	0.5
女性	244	125	109	10
	100.0	51.2	44.7	4.1
無回答	6	4	1	1
	100.0	66.7	16.7	16.7
■BMI類型別				
18.5未満	41	19	20	2
	100.0	46.3	48.8	4.9
18.5～25.0未満	299	145	149	5
	100.0	48.5	49.8	1.7
25.0以上	90	52	34	4
	100.0	57.8	37.8	4.4
無回答	15	8	6	1
	100.0	53.3	40.0	6.7

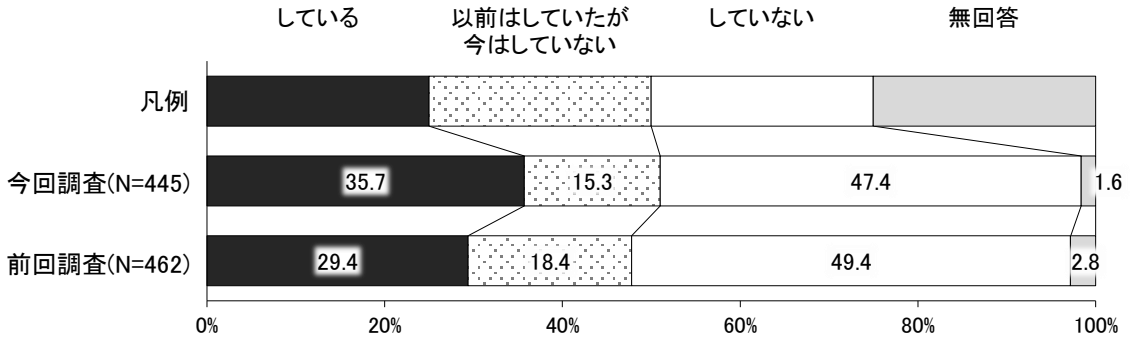
	合計	知っている	知らない	無回答
全体	445	224	209	12
	100.0	50.3	47.0	2.7
■職業別				
会社員・会社役員	134	66	67	1
	100.0	49.3	50.0	0.7
団体職員・団体役員	8	6	2	0
	100.0	75.0	25.0	0.0
公務員	17	12	5	0
	100.0	70.6	29.4	0.0
パート・アルバイト	79	34	45	0
	100.0	43.0	57.0	0.0
自営業・事業主	29	15	13	1
	100.0	51.7	44.8	3.4
専業主婦	65	34	27	4
	100.0	52.3	41.5	6.2
学生	7	4	3	0
	100.0	57.1	42.9	0.0
無職	95	47	44	4
	100.0	49.5	46.3	4.2
その他	2	1	1	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	5	2	2
	100.0	55.6	22.2	22.2
■家族構成別				
1人暮し	53	25	27	1
	100.0	47.2	50.9	1.9
夫婦のみ	113	64	45	4
	100.0	56.6	39.8	3.5
2世代	205	103	99	3
	100.0	50.2	48.3	1.5
3世代以上	49	19	30	0
	100.0	38.8	61.2	0.0
その他	15	7	6	2
	100.0	46.7	40.0	13.3
無回答	10	6	2	2
	100.0	60.0	20.0	20.0

問 28　あなたは日常生活において歩行又は同等の身体活動を習慣的におおむね 1 日 1 時間以上行っていますか。（○は1つ）

１日に1時間以上の身体活動を習慣的に行っているかどうか尋ねたところ、「している」が 35.7%、「以前はしていたが今はしていない」が 15.3%、「していない」が 47.4%であり、現在は行っていない層が6割以上を占めている。

前回調査と比較すると、「している」と答える人が 6.3 ポイント増加している。

【1日1時間以上の運動の実施状況】



性別にみると、男性が女性より「している」と答える人はやや多いものの、全体的にほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、45～59 歳は「以前はしていたが今はしていない」（12.8%）、「していない」（58.6%）を合わせた層である、現在は行っていない層が7割を占めている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【1日1時間以上の運動の実施状況】

	合計	している	以前はしていたが今はしていない	していない	無回答
全体	445	159	68	211	7
	100.0	35.7	15.3	47.4	1.6
■年代別					
18～39歳	98	34	15	49	0
	100.0	34.7	15.3	50.0	0.0
40～59歳	133	38	17	78	0
	100.0	28.6	12.8	58.6	0.0
60歳以上	208	83	36	82	7
	100.0	39.9	17.3	39.4	3.4
無回答	6	4	0	2	0
	100.0	66.7	0.0	33.3	0.0
■性別					
男性	195	79	28	86	2
	100.0	40.5	14.4	44.1	1.0
女性	244	76	40	123	5
	100.0	31.1	16.4	50.4	2.0
無回答	6	4	0	2	0
	100.0	66.7	0.0	33.3	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	14	7	19	1
	100.0	34.1	17.1	46.3	2.4
18.5～25.0未満	299	103	42	151	3
	100.0	34.4	14.0	50.5	1.0
25.0以上	90	35	17	35	3
	100.0	38.9	18.9	38.9	3.3
無回答	15	7	2	6	0
	100.0	46.7	13.3	40.0	0.0

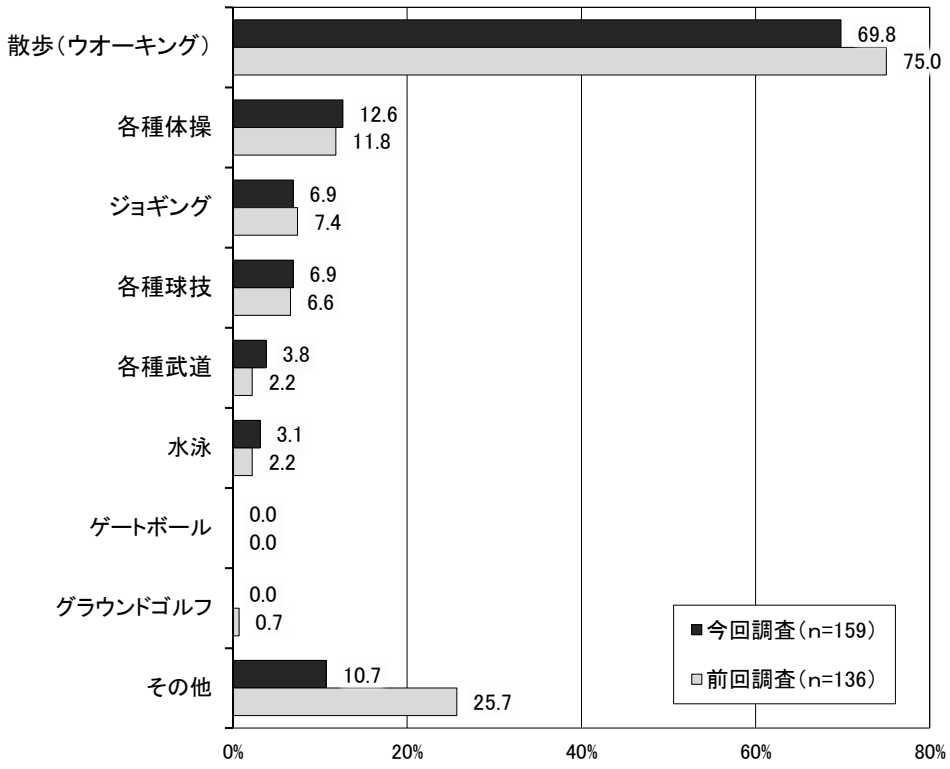
	合計	している	以前はしていたが今はしていない	していない	無回答
全体	445	159	68	211	7
	100.0	35.7	15.3	47.4	1.6
■職業別					
会社員・会社役員	134	46	17	71	0
	100.0	34.3	12.7	53.0	0.0
団体職員・団体役員	8	3	3	2	0
	100.0	37.5	37.5	25.0	0.0
公務員	17	4	3	10	0
	100.0	23.5	17.6	58.8	0.0
パート・アルバイト	79	28	11	39	1
	100.0	35.4	13.9	49.4	1.3
自営業・事業主	29	13	6	10	0
	100.0	44.8	20.7	34.5	0.0
専業主婦	65	22	14	28	1
	100.0	33.8	21.5	43.1	1.5
学生	7	4	0	3	0
	100.0	57.1	0.0	42.9	0.0
無職	95	34	12	45	4
	100.0	35.8	12.6	47.4	4.2
その他	2	1	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	4	2	2	1
	100.0	44.4	22.2	22.2	11.1
■家族構成別					
1人暮し	53	17	15	20	1
	100.0	32.1	28.3	37.7	1.9
夫婦のみ	113	43	19	48	3
	100.0	38.1	16.8	42.5	2.7
2世代	205	68	25	112	0
	100.0	33.2	12.2	54.6	0.0
3世代以上	49	22	7	20	0
	100.0	44.9	14.3	40.8	0.0
その他	15	3	1	9	2
	100.0	20.0	6.7	60.0	13.3
無回答	10	6	1	2	1
	100.0	60.0	10.0	20.0	10.0

問 28－2　習慣的におおむね 1 日 1 時間以上行っている運動（散歩も含む）は、どのような内容ですか。（○はいくつでも）

身体活動を習慣的に行っている人に具体的な内容を尋ねたところ、「散歩（ウォーキング）」の 69.8％で圧倒的に多く、以下、回答割合の高い方から、「各種体操」（12.6％）、「ジョギング」、「各種競技」（各々 6.9％）の順となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【習慣的に行っている運動内容】



回答者のサンプル数が少ないため、属性別データを参考資料として掲載する。

【習慣的に行っている運動内容】

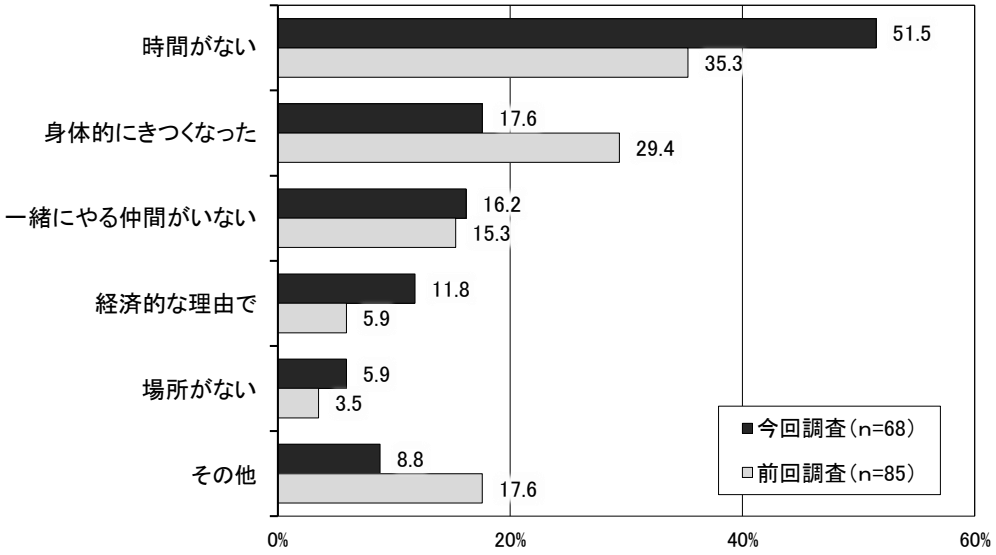
	合計	散歩（ウオーキング）	各種体操	ジョギング	各種球技	各種武道	水泳	ゲートボール	グラウンドゴルフ	その他
全体	159	111	20	11	11	6	5	0	0	17
	100.0	69.8	12.6	6.9	6.9	3.8	3.1	0.0	0.0	10.7
■年代別										
18～39歳	34	21	2	5	6	0	0	0	0	5
	100.0	61.8	5.9	14.7	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7
40～59歳	38	28	2	4	2	3	1	0	0	4
	100.0	73.7	5.3	10.5	5.3	7.9	2.6	0.0	0.0	10.5
60歳以上	83	59	15	2	3	3	4	0	0	8
	100.0	71.1	18.1	2.4	3.6	3.6	4.8	0.0	0.0	9.6
無回答	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別										
男性	79	57	4	9	8	4	1	0	0	7
	100.0	72.2	5.1	11.4	10.1	5.1	1.3	0.0	0.0	8.9
女性	76	51	15	2	3	2	4	0	0	10
	100.0	67.1	19.7	2.6	3.9	2.6	5.3	0.0	0.0	13.2
無回答	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別										
18.5未満	14	8	1	0	2	0	1	0	0	0
	100.0	57.1	7.1	0.0	14.3	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0
18.5～25.0未満	103	68	14	7	9	3	3	0	0	17
	100.0	66.0	13.6	6.8	8.7	2.9	2.9	0.0	0.0	16.5
25.0以上	35	30	4	3	0	3	0	0	0	0
	100.0	85.7	11.4	8.6	0.0	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	7	5	1	1	0	0	1	0	0	0
	100.0	71.4	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0
■職業別										
会社員・会社役員	46	36	2	8	4	2	1	0	0	6
	100.0	78.3	4.3	17.4	8.7	4.3	2.2	0.0	0.0	13.0
団体職員・団体役員	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
公務員	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	28	21	5	1	2	1	0	0	0	3
	100.0	75.0	17.9	3.6	7.1	3.6	0.0	0.0	0.0	10.7
自営業・事業主	13	7	1	0	2	0	1	0	0	1
	100.0	53.8	7.7	0.0	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0	7.7
専業主婦	22	12	4	1	0	1	3	0	0	5
	100.0	54.5	18.2	4.5	0.0	4.5	13.6	0.0	0.0	22.7
学生	4	1	0	1	2	0	0	0	0	1
	100.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
無職	34	25	7	0	1	1	0	0	0	1
	100.0	73.5	20.6	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0	2.9
その他	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別										
1人暮し	17	16	6	1	0	2	0	0	0	0
	100.0	94.1	35.3	5.9	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0
夫婦のみ	43	33	4	3	1	0	1	0	0	3
	100.0	76.7	9.3	7.0	2.3	0.0	2.3	0.0	0.0	7.0
2世代	68	45	7	6	5	3	3	0	0	11
	100.0	66.2	10.3	8.8	7.4	4.4	4.4	0.0	0.0	16.2
3世代以上	22	12	1	1	5	1	0	0	0	1
	100.0	54.5	4.5	4.5	22.7	4.5	0.0	0.0	0.0	4.5
その他	3	1	1	0	0	0	0	0	0	2
	100.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7
無回答	6	4	1	0	0	0	1	0	0	0
	100.0	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0

問 28－3 止めた理由は何ですか。（○はいくつでも）

１日に1時間以上の身体活動を止めた理由を尋ねたところ、「時間がない」が 51.5％で圧倒的に多く、以下、回答割合の高い方から、「身体的にきつくなった」（17.6％）、「一緒にやる仲間がいない」（16.2％）、「経済的な理由で」（11.8％）、「場所がない」（5.9％）の順となっている。

前回調査と比較すると、回答順位に違いはないが「時間がない」という理由に特化している。

【運動を止めた理由】



回答者のサンプル数が少ないため、属性別データを参考資料として掲載する。

【運動を止めた理由】

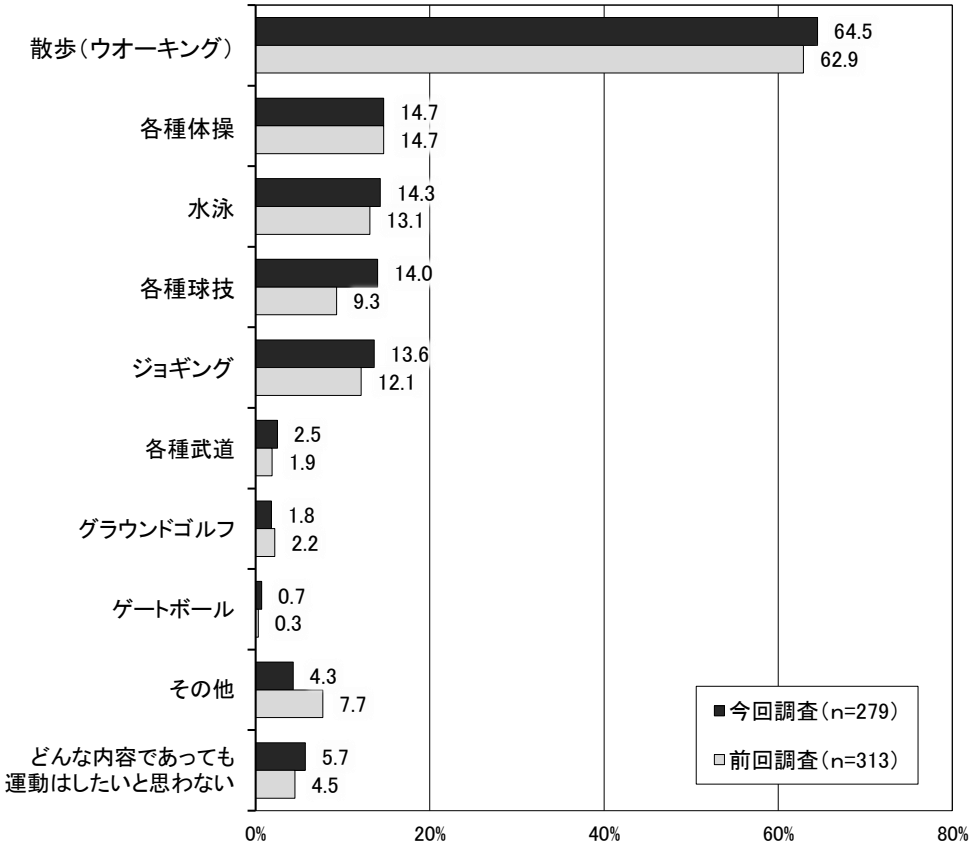
	合計	時間がない	身体的にきつくなった	一緒にやる仲間がいない	経済的な理由で	場所がない	その他
全体	68	35	12	11	8	4	6
	100.0	51.5	17.6	16.2	11.8	5.9	8.8
■年代別							
18～39歳	15	8	0	3	3	4	1
	100.0	53.3	0.0	20.0	20.0	26.7	6.7
40～59歳	17	13	1	2	2	0	3
	100.0	76.5	5.9	11.8	11.8	0.0	17.6
60歳以上	36	14	11	6	3	0	2
	100.0	38.9	30.6	16.7	8.3	0.0	5.6
■性別							
男性	28	15	5	3	2	1	1
	100.0	53.6	17.9	10.7	7.1	3.6	3.6
女性	40	20	7	8	6	3	5
	100.0	50.0	17.5	20.0	15.0	7.5	12.5
■BMI類型別							
18.5未満	7	4	2	2	0	1	0
	100.0	57.1	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0
18.5～25.0未満	42	20	7	7	6	3	5
	100.0	47.6	16.7	16.7	14.3	7.1	11.9
25.0以上	17	10	3	2	1	0	1
	100.0	58.8	17.6	11.8	5.9	0.0	5.9
無回答	2	1	0	0	1	0	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
■職業別							
会社員・会社役員	17	12	2	2	1	1	3
	100.0	70.6	11.8	11.8	5.9	5.9	17.6
団体職員・団体役員	3	3	0	0	1	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
公務員	3	3	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	11	7	2	2	3	1	0
	100.0	63.6	18.2	18.2	27.3	9.1	0.0
自営業・事業主	6	3	2	1	1	0	0
	100.0	50.0	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0
専業主婦	14	4	4	3	0	1	2
	100.0	28.6	28.6	21.4	0.0	7.1	14.3
学生	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	12	3	2	3	2	1	1
	100.0	25.0	16.7	25.0	16.7	8.3	8.3
その他	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別							
1人暮し	15	8	1	1	2	1	2
	100.0	53.3	6.7	6.7	13.3	6.7	13.3
夫婦のみ	19	6	5	4	1	0	0
	100.0	31.6	26.3	21.1	5.3	0.0	0.0
2世代	25	15	5	4	3	3	3
	100.0	60.0	20.0	16.0	12.0	12.0	12.0
3世代以上	7	6	1	2	1	0	0
	100.0	85.7	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0
その他	1	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無回答	1	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問 28－4 どんな運動（散歩を含む）ならしたいと思いますか。（○はいくつでも）

どんな運動ならしたいと思うかを尋ねたところ、「散歩（ウォーキング）」が 64.5％で圧倒的に多く、以下、回答割合の高い方から、「各種体操」（14.7％）、「水泳」（14.3％）、「各種球技」（14.0％）、「ジョギング」（13.6％）の順となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【したいと思う運動】



性別にみると、男女とも「散歩（ウォーキング）」と答える人が最も多いが、男性は女性に比べ「各種競技」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、18～39 歳は他層に比べ「散歩（ウォーキング）」と答える人が少なく、年齢が低いほど「各種競技」の割合が高くなっている。

BMI類型別にみると、いずれの指数とも全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【したいと思う運動】

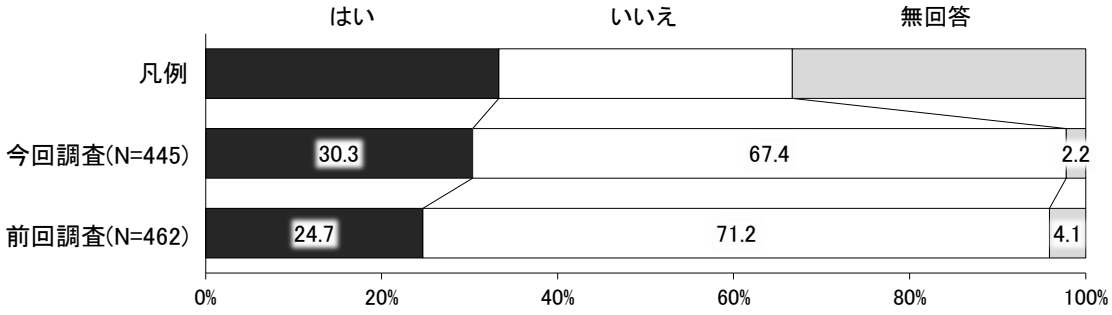
	合計	散歩（ウオーキング）	各種体操	水泳	各種球技	ジョギング	各種武道	グラウンドゴルフ	ゲートボール	その他	どんな内容であっても運動はしたいと思わない
全体	279	180	41	40	39	38	7	5	2	12	16
	100.0	64.5	14.7	14.3	14.0	13.6	2.5	1.8	0.7	4.3	5.7
■年代別											
18～39歳	64	30	7	15	20	16	6	0	0	3	5
	100.0	46.9	10.9	23.4	31.3	25.0	9.4	0.0	0.0	4.7	7.8
40～59歳	95	69	20	12	13	14	1	1	1	5	3
	100.0	72.6	21.1	12.6	13.7	14.7	1.1	1.1	1.1	5.3	3.2
60歳以上	118	79	14	13	6	8	0	4	1	4	8
	100.0	66.9	11.9	11.0	5.1	6.8	0.0	3.4	0.8	3.4	6.8
無回答	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別											
男性	114	66	10	16	28	21	3	4	0	4	6
	100.0	57.9	8.8	14.0	24.6	18.4	2.6	3.5	0.0	3.5	5.3
女性	163	112	31	24	11	17	4	1	2	8	10
	100.0	68.7	19.0	14.7	6.7	10.4	2.5	0.6	1.2	4.9	6.1
無回答	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別											
18.5未満	26	17	3	4	2	6	0	0	0	0	1
	100.0	65.4	11.5	15.4	7.7	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8
18.5～25.0未満	193	125	35	27	29	23	6	3	1	10	10
	100.0	64.8	18.1	14.0	15.0	11.9	3.1	1.6	0.5	5.2	5.2
25.0以上	52	31	2	8	8	8	1	2	1	1	4
	100.0	59.6	3.8	15.4	15.4	15.4	1.9	3.8	1.9	1.9	7.7
無回答	8	7	1	1	0	1	0	0	0	1	1
	100.0	87.5	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5
■職業別											
会社員・会社役員	88	60	12	10	18	14	5	3	0	2	3
	100.0	68.2	13.6	11.4	20.5	15.9	5.7	3.4	0.0	2.3	3.4
団体職員・団体役員	5	2	0	0	2	0	0	0	0	0	2
	100.0	40.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0
公務員	13	9	1	4	3	3	0	0	0	1	0
	100.0	69.2	7.7	30.8	23.1	23.1	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
パート・アルバイト	50	28	8	9	6	7	1	0	0	5	5
	100.0	56.0	16.0	18.0	12.0	14.0	2.0	0.0	0.0	10.0	10.0
自営業・事業主	16	9	3	4	4	3	0	1	0	2	0
	100.0	56.3	18.8	25.0	25.0	18.8	0.0	6.3	0.0	12.5	0.0
専業主婦	42	32	7	5	1	1	1	0	0	1	1
	100.0	76.2	16.7	11.9	2.4	2.4	2.4	0.0	0.0	2.4	2.4
学生	3	0	1	1	2	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
無職	57	35	9	5	3	9	0	1	1	1	4
	100.0	61.4	15.8	8.8	5.3	15.8	0.0	1.8	1.8	1.8	7.0
その他	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0
	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無回答	4	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別											
1人暮し	35	23	1	1	1	3	0	1	0	1	3
	100.0	65.7	2.9	2.9	2.9	8.6	0.0	2.9	0.0	2.9	8.6
夫婦のみ	67	49	11	10	2	7	0	1	1	2	2
	100.0	73.1	16.4	14.9	3.0	10.4	0.0	1.5	1.5	3.0	3.0
2世代	137	85	24	23	27	22	6	2	0	5	8
	100.0	62.0	17.5	16.8	19.7	16.1	4.4	1.5	0.0	3.6	5.8
3世代以上	27	14	2	2	9	3	1	1	0	3	2
	100.0	51.9	7.4	7.4	33.3	11.1	3.7	3.7	0.0	11.1	7.4
その他	10	6	3	4	0	3	0	0	1	1	1
	100.0	60.0	30.0	40.0	0.0	30.0	0.0	0.0	10.0	10.0	10.0
無回答	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 29　あなたは 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上行っていますか。（○は1つ）

1回 30 分以上の運動を週2日以上で1年以上行っているか尋ねたところ、「はい」は 30.3%にとどまり、「いいえ」と答える人が6割強を占めている。

前回調査と比較すると、「はい」と答える人が 5.6 ポイント増加している。

【1回 30 分以上の軽く汗をかく運動（週2回以上、1年以上）の実施状況】



性別にみると、男性が女性に比べ「はい」と答える人がやや多くなっている。

年代別にみると、年齢が高くなるほど「はい」と答える人が多くみられる。

BMI類型別にみると、指数が高い人ほど「はい」と答える人が多くみられる。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【1回 30 分以上の軽く汗をかく運動（週2回以上、1年以上）の実施状況】

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	445	135	300	10
	100.0	30.3	67.4	2.2
■年代別				
18～39歳	98	21	76	1
	100.0	21.4	77.6	1.0
40～59歳	133	34	99	0
	100.0	25.6	74.4	0.0
60歳以上	208	77	122	9
	100.0	37.0	58.7	4.3
無回答	6	3	3	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
■性別				
男性	195	71	120	4
	100.0	36.4	61.5	2.1
女性	244	61	177	6
	100.0	25.0	72.5	2.5
無回答	6	3	3	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
■BMI類型別				
18.5未満	41	10	29	2
	100.0	24.4	70.7	4.9
18.5～25.0未満	299	86	206	7
	100.0	28.8	68.9	2.3
25.0以上	90	34	56	0
	100.0	37.8	62.2	0.0
無回答	15	5	9	1
	100.0	33.3	60.0	6.7

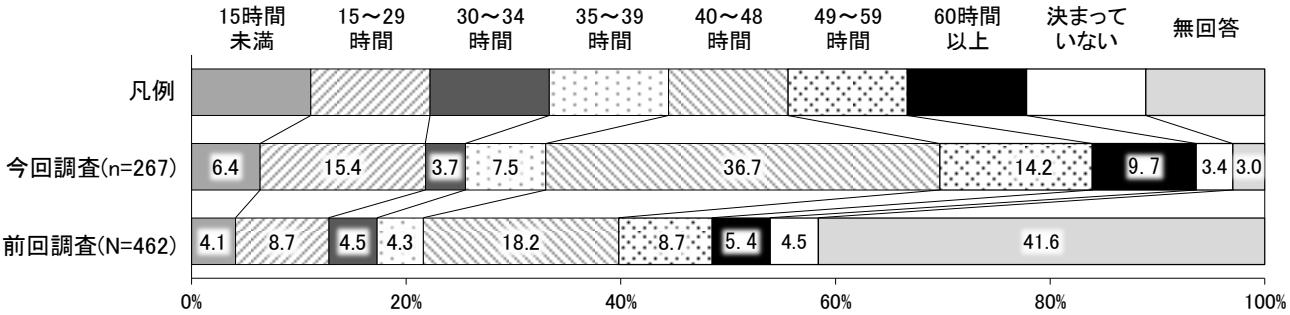
	合計	はい	いいえ	無回答
全体	445	135	300	10
	100.0	30.3	67.4	2.2
■職業別				
会社員・会社役員	134	38	96	0
	100.0	28.4	71.6	0.0
団体職員・団体役員	8	2	6	0
	100.0	25.0	75.0	0.0
公務員	17	5	12	0
	100.0	29.4	70.6	0.0
パート・アルバイト	79	26	52	1
	100.0	32.9	65.8	1.3
自営業・事業主	29	10	18	1
	100.0	34.5	62.1	3.4
専業主婦	65	18	44	3
	100.0	27.7	67.7	4.6
学生	7	2	5	0
	100.0	28.6	71.4	0.0
無職	95	29	63	3
	100.0	30.5	66.3	3.2
その他	2	2	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	3	4	2
	100.0	33.3	44.4	22.2
■家族構成別				
1人暮し	53	21	30	2
	100.0	39.6	56.6	3.8
夫婦のみ	113	34	75	4
	100.0	30.1	66.4	3.5
2世代	205	54	148	3
	100.0	26.3	72.2	1.5
3世代以上	49	15	34	0
	100.0	30.6	69.4	0.0
その他	15	6	9	0
	100.0	40.0	60.0	0.0
無回答	10	5	4	1
	100.0	50.0	40.0	10.0

問 30　あなたは、この 1 週間の間で、どのくらいの時間働いていますか。（○は1つ）

現在就労している人に1週間の労働時間を尋ねたところ、「40～48 時間」が 36.7%と最も多く、次いで「15～29 時間」（15.4%）、「49～59 時間」（14.2%）、「60 時間以上」（9.7%）となっている。

前回調査については、全員が対象であったため、参考程度の掲載とする。

【1週間の労働時間】



※今回調査は「働いている人」のみが回答、前回調査は全体が回答している。

性別にみると、男性は女性に比べ労働時間は長く、男性では「60 時間以上」が 14.8%もみられる。

年代別にみると、40～59 歳において労働時間は長い傾向がみられるものの、60 歳以上でも『40 時間以上』が 48.8%もみられる。

職業別にみると、会社員・会社役員は他の属性に比べ労働時間は長くなっている。

【1週間の労働時間】

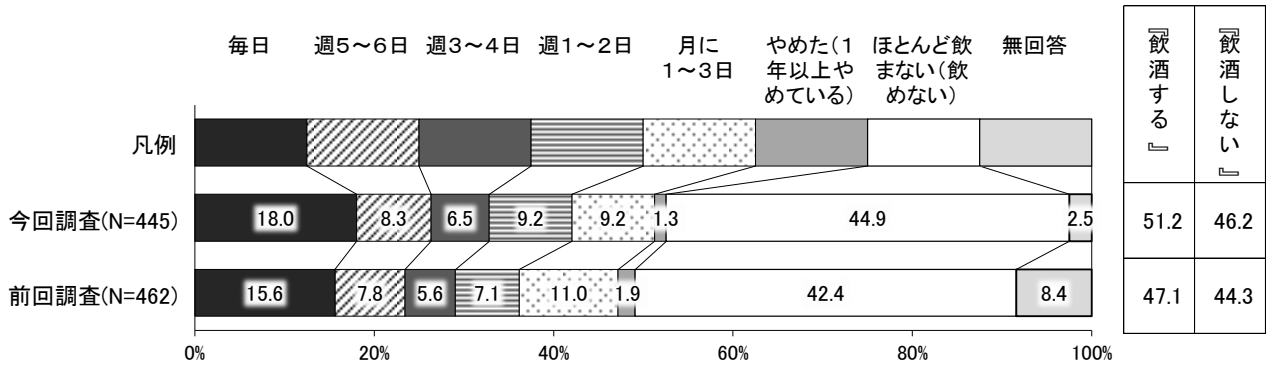
	合計	15時間未満	15～29時間	30～34時間	35～39時間	40～48時間	49～59時間	60時間以上	決まっていない	無回答
全体	267	17	41	10	20	98	38	26	9	8
	100.0	6.4	15.4	3.7	7.5	36.7	14.2	9.7	3.4	3.0
■年代別										
18～39歳	81	3	14	2	7	29	8	11	5	2
	100.0	3.7	17.3	2.5	8.6	35.8	9.9	13.6	6.2	2.5
40～59歳	106	5	11	3	7	46	18	11	3	2
	100.0	4.7	10.4	2.8	6.6	43.4	17.0	10.4	2.8	1.9
60歳以上	80	9	16	5	6	23	12	4	1	4
	100.0	11.3	20.0	6.3	7.5	28.8	15.0	5.0	1.3	5.0
■性別										
男性	128	6	8	2	7	56	22	19	4	4
	100.0	4.7	6.3	1.6	5.5	43.8	17.2	14.8	3.1	3.1
女性	139	11	33	8	13	42	16	7	5	4
	100.0	7.9	23.7	5.8	9.4	30.2	11.5	5.0	3.6	2.9
■BMI類型別										
18.5未満	20	2	5	0	3	4	2	3	0	1
	100.0	10.0	25.0	0.0	15.0	20.0	10.0	15.0	0.0	5.0
18.5～25.0未満	183	12	29	8	14	75	19	17	5	4
	100.0	6.6	15.8	4.4	7.7	41.0	10.4	9.3	2.7	2.2
25.0以上	58	3	5	2	2	17	17	6	3	3
	100.0	5.2	8.6	3.4	3.4	29.3	29.3	10.3	5.2	5.2
無回答	6	0	2	0	1	2	0	0	1	0
	100.0	0.0	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0
■職業別										
会社員・会社役員	134	4	4	1	8	69	28	14	3	3
	100.0	3.0	3.0	0.7	6.0	51.5	20.9	10.4	2.2	2.2
団体職員・団体役員	8	0	0	0	1	2	5	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	62.5	0.0	0.0	0.0
公務員	17	0	1	1	2	8	1	4	0	0
	100.0	0.0	5.9	5.9	11.8	47.1	5.9	23.5	0.0	0.0
パート・アルバイト	79	11	32	6	8	9	3	2	5	3
	100.0	13.9	40.5	7.6	10.1	11.4	3.8	2.5	6.3	3.8
自営業・事業主	29	2	4	2	1	10	1	6	1	2
	100.0	6.9	13.8	6.9	3.4	34.5	3.4	20.7	3.4	6.9
専業主婦	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
学生	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別										
1人暮し	29	5	4	0	1	8	6	4	0	1
	100.0	17.2	13.8	0.0	3.4	27.6	20.7	13.8	0.0	3.4
夫婦のみ	58	4	11	5	6	19	5	4	1	3
	100.0	6.9	19.0	8.6	10.3	32.8	8.6	6.9	1.7	5.2
2世代	137	6	21	3	10	50	23	15	7	2
	100.0	4.4	15.3	2.2	7.3	36.5	16.8	10.9	5.1	1.5
3世代以上	37	1	5	2	3	17	3	3	1	2
	100.0	2.7	13.5	5.4	8.1	45.9	8.1	8.1	2.7	5.4
その他	6	1	0	0	0	4	1	0	0	0
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	66.7	16.7	0.0	0.0	0.0

問 31　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つ）

週に何日位お酒を飲むか尋ねたところ、「毎日」が 18.0%、「週 5～6 日」が 8.3%、「週 3～4 日」が 6.5%、「週 1～2 日」が 9.2%、「月に 1～3 日」が 9.2%となっており、これらを合わせて『飲酒する』と回答する人が全体の 51.2%と過半数を占めている。一方、「やめた（1年以上やめている）」（1.3%）、「ほとんど飲まない（飲めない）」（44.9%）を合わせて『飲酒しない』と回答する人が 46.2%となっている。

前回調査と比較すると、『飲酒する』と答える人が 4.1 ポイント増加している。

【飲酒状況】



性別にみると、男性は女性に比べ『飲酒する』と答える人が多く、男性では「毎日」が 32.3%もみられる。

年代別にみると、年代に関わらず『飲酒する』と答える人はほぼ同率であるが、18～39 歳では「月に 1～3 日」の割合が最も高くなっている。

BMI類型別にみると、指数が高い人ほど『飲酒する』と答える人が多い反面、18.5 未満は「ほとんど飲まない（飲めない）」と答える人が 75.5%を占めている。

職業別にみると、会社員・会社役員では『飲酒する』と答える人が多い反面、パート・アルバイト及び専業主婦で「ほとんど飲まない（飲めない）」と答える人が半数以上を占めている。

【飲酒状況】

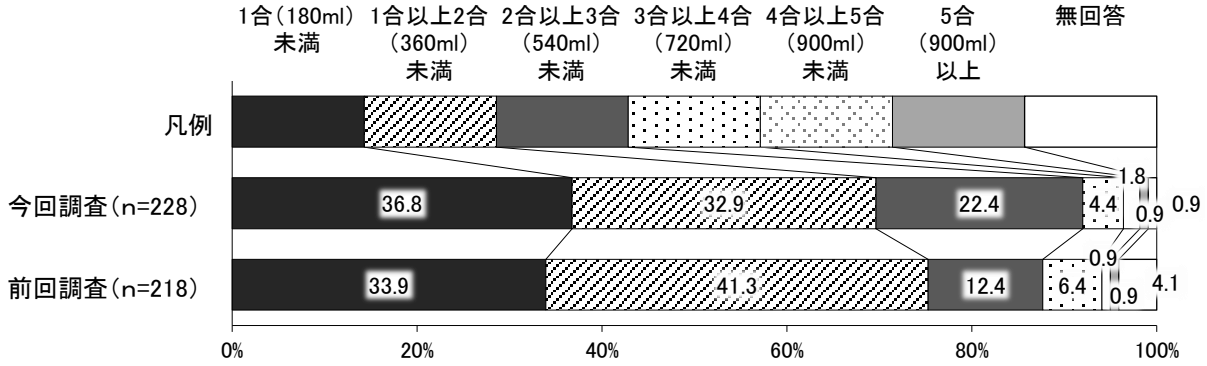
	合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月に1～3日	やめた（1年以上やめている）	ほとんど飲まない（飲めない）	無回答	『飲酒する』	『飲酒しない』
全体	445	80	37	29	41	41	6	200	11	51.2	46.2
	100.0	18.0	8.3	6.5	9.2	9.2	1.3	44.9	2.5		
■年代別											
18～39歳	98	7	5	7	13	16	1	46	3	48.9	47.9
	100.0	7.1	5.1	7.1	13.3	16.3	1.0	46.9	3.1		
40～59歳	133	29	10	10	11	13	2	56	2	54.9	43.6
	100.0	21.8	7.5	7.5	8.3	9.8	1.5	42.1	1.5		
60歳以上	208	42	21	12	17	12	3	95	6	50.1	47.1
	100.0	20.2	10.1	5.8	8.2	5.8	1.4	45.7	2.9		
無回答	6	2	1	0	0	0	0	3	0	50.0	50.0
	100.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
■性別											
男性	195	63	28	11	22	16	4	48	3	71.8	26.7
	100.0	32.3	14.4	5.6	11.3	8.2	2.1	24.6	1.5		
女性	244	15	8	18	19	25	2	149	8	34.8	61.9
	100.0	6.1	3.3	7.4	7.8	10.2	0.8	61.1	3.3		
無回答	6	2	1	0	0	0	0	3	0	50.0	50.0
	100.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
■BMI類型別											
18.5未満	41	1	0	2	4	1	2	31	0	19.5	80.5
	100.0	2.4	0.0	4.9	9.8	2.4	4.9	75.6	0.0		
18.5～25.0未満	299	60	22	19	25	30	3	132	8	52.3	45.1
	100.0	20.1	7.4	6.4	8.4	10.0	1.0	44.1	2.7		
25.0以上	90	15	14	6	12	10	1	30	2	63.4	34.4
	100.0	16.7	15.6	6.7	13.3	11.1	1.1	33.3	2.2		
無回答	15	4	1	2	0	0	0	7	1	46.7	46.7
	100.0	26.7	6.7	13.3	0.0	0.0	0.0	46.7	6.7		
■職業別											
会社員・会社役員	134	33	17	10	16	12	1	45	0	65.7	34.3
	100.0	24.6	12.7	7.5	11.9	9.0	0.7	33.6	0.0		
団体職員・団体役員	8	0	2	0	0	1	0	5	0	37.5	62.5
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	62.5	0.0		
公務員	17	4	1	2	4	1	0	5	0	70.6	29.4
	100.0	23.5	5.9	11.8	23.5	5.9	0.0	29.4	0.0		
パート・アルバイト	79	6	4	7	6	10	1	45	0	41.9	58.3
	100.0	7.6	5.1	8.9	7.6	12.7	1.3	57.0	0.0		
自営業・事業主	29	11	4	0	1	2	0	11	0	62.0	37.9
	100.0	37.9	13.8	0.0	3.4	6.9	0.0	37.9	0.0		
専業主婦	65	4	3	5	5	6	1	38	3	35.4	60.0
	100.0	6.2	4.6	7.7	7.7	9.2	1.5	58.5	4.6		
学生	7	0	0	0	0	2	0	3	2	28.6	42.9
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	42.9	28.6		
無職	95	19	4	5	9	7	3	43	5	46.4	48.5
	100.0	20.0	4.2	5.3	9.5	7.4	3.2	45.3	5.3		
その他	2	1	0	0	0	0	0	1	0	50.0	50.0
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
無回答	9	2	2	0	0	0	0	4	1	44.4	44.4
	100.0	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4	11.1		
■家族構成別											
1人暮し	53	12	3	2	5	7	1	23	0	54.7	45.3
	100.0	22.6	5.7	3.8	9.4	13.2	1.9	43.4	0.0		
夫婦のみ	113	22	10	13	7	5	2	50	4	50.4	46.0
	100.0	19.5	8.8	11.5	6.2	4.4	1.8	44.2	3.5		
2世代	205	32	19	13	23	21	2	89	6	52.6	44.4
	100.0	15.6	9.3	6.3	11.2	10.2	1.0	43.4	2.9		
3世代以上	49	12	4	0	5	8	0	19	1	59.2	38.8
	100.0	24.5	8.2	0.0	10.2	16.3	0.0	38.8	2.0		
その他	15	0	0	0	1	0	1	13	0	6.7	93.4
	100.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	6.7	86.7	0.0		
無回答	10	2	1	1	0	0	0	6	0	40.0	60.0
	100.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0		

問 31－2 お酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまるものを選んでください。（○は1つ）

お酒を飲むと回答した人に1日当たりの量を尋ねたところ、「1 合（180ml）未満」が 36.8％で最も多く、次いで「1 合以上 2 合（360ml）未満」（32.9％）、「2 合以上 3 合（540ml）未満」（22.4％）、「3 合以上 4 合（720ml）未満」（4.4％）となっている。

前回調査と比較すると、「2 合以上 3 合（540ml）未満」と答える人が 10.0 ポイント増加している。

【飲酒量（清酒換算）】



性別にみると、男性は女性に比べ多く飲酒する人の割合が高く、男性では「1 合（180ml）未満」と答える人が 23.6％にとどまっている。

年代別にみると、年齢が低いほど多く飲酒する人の割合が高く、18～39 歳では「1 合（180ml）未満」と答える人が 20.8％にとどまっている。

BMI類型別にみると、指数が高い人ほど多く飲酒する人の割合が高くなる傾向がみられる。

職業別にみると、会社員・会社役員において多く飲酒する人の割合が高くなる傾向がみられる。

【飲酒量（清酒換算）】

	合計	未満1合（180ml）	1合以上2合未満（360ml）	2合以上3合未満（540ml）	3合以上4合未満（720ml）	4合以上5合未満（900ml）	5合以上（900ml）	無回答
全体	228	84	75	51	10	4	2	2
	100.0	36.8	32.9	22.4	4.4	1.8	0.9	0.9
■年代別								
18～39歳	48	10	16	13	6	1	1	1
	100.0	20.8	33.3	27.1	12.5	2.1	2.1	2.1
40～59歳	73	30	20	18	3	1	1	0
	100.0	41.1	27.4	24.7	4.1	1.4	1.4	0.0
60歳以上	104	44	36	20	1	2	0	1
	100.0	42.3	34.6	19.2	1.0	1.9	0.0	1.0
無回答	3	0	3	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別								
男性	140	33	53	40	6	4	2	2
	100.0	23.6	37.9	28.6	4.3	2.9	1.4	1.4
女性	85	51	19	11	4	0	0	0
	100.0	60.0	22.4	12.9	4.7	0.0	0.0	0.0
無回答	3	0	3	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別								
18.5未満	8	2	1	3	2	0	0	0
	100.0	25.0	12.5	37.5	25.0	0.0	0.0	0.0
18.5～25.0未満	156	65	50	30	5	3	1	2
	100.0	41.7	32.1	19.2	3.2	1.9	0.6	1.3
25.0以上	57	16	20	16	3	1	1	0
	100.0	28.1	35.1	28.1	5.3	1.8	1.8	0.0
無回答	7	1	4	2	0	0	0	0
	100.0	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0
■職業別								
会社員・会社役員	88	24	23	32	4	1	2	2
	100.0	27.3	26.1	36.4	4.5	1.1	2.3	2.3
団体職員・団体役員	3	0	1	1	1	0	0	0
	100.0	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
公務員	12	3	7	1	0	1	0	0
	100.0	25.0	58.3	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0
パート・アルバイト	33	18	8	6	1	0	0	0
	100.0	54.5	24.2	18.2	3.0	0.0	0.0	0.0
自営業・事業主	18	6	6	4	2	0	0	0
	100.0	33.3	33.3	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0
専業主婦	23	14	7	1	1	0	0	0
	100.0	60.9	30.4	4.3	4.3	0.0	0.0	0.0
学生	2	0	2	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	44	19	17	5	1	2	0	0
	100.0	43.2	38.6	11.4	2.3	4.5	0.0	0.0
その他	1	0	1	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	4	0	3	1	0	0	0	0
	100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別								
1人暮し	29	14	5	4	3	2	1	0
	100.0	48.3	17.2	13.8	10.3	6.9	3.4	0.0
夫婦のみ	57	23	20	12	1	0	0	1
	100.0	40.4	35.1	21.1	1.8	0.0	0.0	1.8
2世代	108	39	39	22	5	2	0	1
	100.0	36.1	36.1	20.4	4.6	1.9	0.0	0.9
3世代以上	29	7	7	13	1	0	1	0
	100.0	24.1	24.1	44.8	3.4	0.0	3.4	0.0
その他	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	4	0	4	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

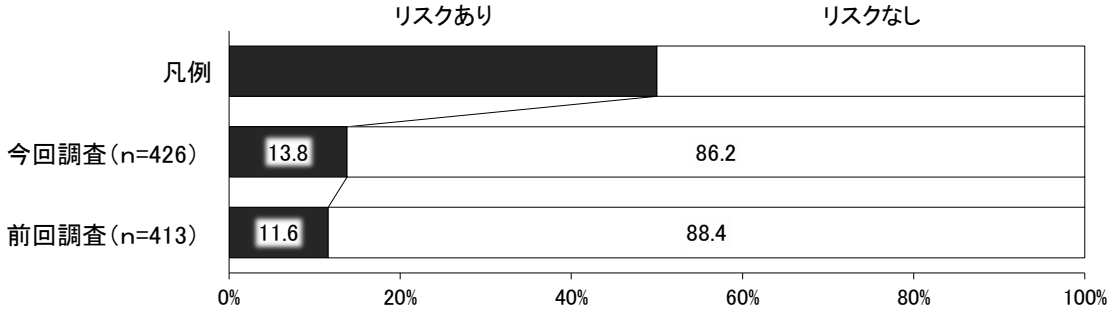
【※生活習慣病リスクによる傾向】

問 31 と 31－2 の結果から「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者）」※の割合を求めた。

その結果、「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者）」の割合は、13.8%となっている。

前回調査と比較すると、「リスクあり」の割合が 2.2 ポイント増加している。

【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者】



※「性別」「問 31 飲酒頻度」「問 31 の 2 飲酒量」のすべてに回答した 426 人で集計

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者）」の割合が高いのは、性別では「男性」、BMI類型別では「25.0 以上」、職業別では「会社員・会社役員」となっている。

※男性で「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」＝（「毎日×2 合以上」＋「週 5～6 日×2 合以上」＋「週 3～4 日×3 合以上」＋「週 1～2 日×5 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」）/男性の全回答者数

※女性で「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」＝（「毎日×1 合以上」＋「週 5～6 日×1 合以上」＋「週 3～4 日×1 合以上」＋「週 1～2 日×3 合以上」＋「月 1～3 日×5 合以上」）/女性の全回答者数

【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者】

	合計	リスクあり	リスクなし
全体	426	59	367
	100.0	13.8	86.2
■年代別			
18～39歳	95	12	83
	100.0	12.6	87.4
40～59歳	130	19	111
	100.0	14.6	85.4
60歳以上	201	28	173
	100.0	13.9	86.1
■性別			
男性	190	40	150
	100.0	21.1	78.9
女性	236	19	217
	100.0	8.1	91.9
■BMI類型別			
18.5未満	41	3	38
	100.0	7.3	92.7
18.5～25.0未満	290	34	256
	100.0	11.7	88.3
25.0以上	87	19	68
	100.0	21.8	78.2
無回答	8	3	5
	100.0	37.5	62.5

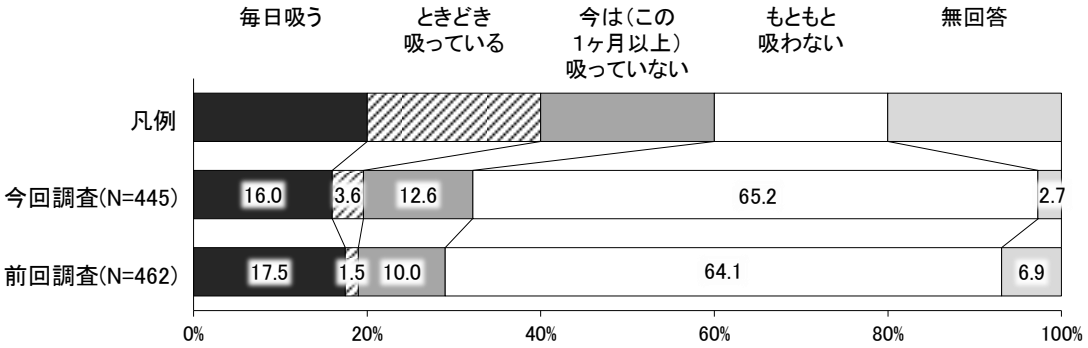
	合計	リスクあり	リスクなし
全体	426	59	367
	100.0	13.8	86.2
■職業別			
会社員・会社役員	133	30	103
	100.0	22.6	77.4
団体職員・団体役員	8	1	7
	100.0	12.5	87.5
公務員	17	2	15
	100.0	11.8	88.2
パート・アルバイト	79	6	73
	100.0	7.6	92.4
自営業・事業主	29	6	23
	100.0	20.7	79.3
専業主婦	62	6	56
	100.0	9.7	90.3
学生	5	0	5
	100.0	0.0	100.0
無職	89	7	82
	100.0	7.9	92.1
その他	2	0	2
	100.0	0.0	100.0
無回答	2	1	1
	100.0	50.0	50.0
■家族構成別			
1人暮し	52	9	43
	100.0	17.3	82.7
夫婦のみ	108	15	93
	100.0	13.9	86.1
2世代	199	21	178
	100.0	10.6	89.4
3世代以上	48	13	35
	100.0	27.1	72.9
その他	15	0	15
	100.0	0.0	100.0
無回答	4	1	3
	100.0	25.0	75.0

問 32　現在（この 1 カ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。（○は1つ）

現在、たばこを吸っているか尋ねたところ、「毎日吸う」が 16.0%、「ときどき吸っている」が 3.6%となっており、これらを合わせて『喫煙する』と回答する人が全体の 19.6%となっている。一方、「今は（1ヶ月以上）吸っていない」（12.6%）、「もともと吸わない」（65.2%）を合わせて『喫煙しない』と回答する人が 77.8%となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【喫煙状況】



『喫煙する』	『喫煙しない』
19.6	77.8
19.0	74.1

性別にみると、男性は女性に比べ『喫煙する』と答える人が多く、男性では「毎日吸う」が 26.2%もみられる。

年代別にみると、18～39 歳は他層に比べ『喫煙する』と答える人が多く、18～39 歳では「毎日吸う」が 21.4%もみられる。

BMI類型別にみると、数値が低いほど『喫煙する』と答える人がやや少なくなっている。

職業別にみると、会社員・会社役員および無職において『喫煙する』と答える人が多くなっている。

【喫煙状況】

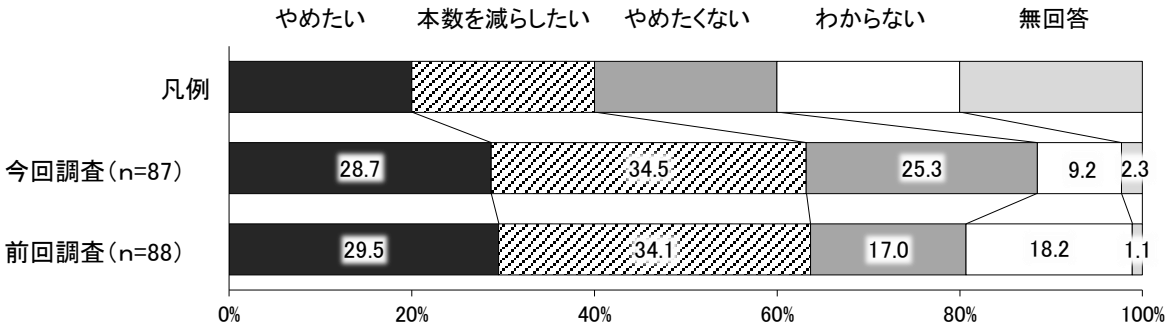
	合計	毎日吸う	ときどき吸っている	今は（この1ヶ月以上）吸っていない	もともと吸わない	無回答	『喫煙する』	『喫煙しない』
全体	445	71	16	56	290	12	19.6	77.8
	100.0	16.0	3.6	12.6	65.2	2.7		
■年代別								
18～39歳	98	21	5	11	59	2	26.5	71.4
	100.0	21.4	5.1	11.2	60.2	2.0		
40～59歳	133	19	5	19	87	3	18.1	79.7
	100.0	14.3	3.8	14.3	65.4	2.3		
60歳以上	208	28	6	26	141	7	16.4	80.3
	100.0	13.5	2.9	12.5	67.8	3.4		
無回答	6	3	0	0	3	0	50.0	50.0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
■性別								
男性	195	51	11	45	85	3	31.8	66.7
	100.0	26.2	5.6	23.1	43.6	1.5		
女性	244	17	5	11	202	9	9.0	87.3
	100.0	7.0	2.0	4.5	82.8	3.7		
無回答	6	3	0	0	3	0	50.0	50.0
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0		
■BMI類型別								
18.5未満	41	4	1	2	34	0	12.2	87.8
	100.0	9.8	2.4	4.9	82.9	0.0		
18.5～25.0未満	299	51	11	38	191	8	20.8	76.6
	100.0	17.1	3.7	12.7	63.9	2.7		
25.0以上	90	12	4	15	57	2	17.7	80.0
	100.0	13.3	4.4	16.7	63.3	2.2		
無回答	15	4	0	1	8	2	26.7	60.0
	100.0	26.7	0.0	6.7	53.3	13.3		
■職業別								
会社員・会社役員	134	26	6	27	74	1	23.9	75.3
	100.0	19.4	4.5	20.1	55.2	0.7		
団体職員・団体役員	8	2	0	0	6	0	25.0	75.0
	100.0	25.0	0.0	0.0	75.0	0.0		
公務員	17	0	2	3	11	1	11.8	82.3
	100.0	0.0	11.8	17.6	64.7	5.9		
パート・アルバイト	79	8	2	5	63	1	12.6	86.0
	100.0	10.1	2.5	6.3	79.7	1.3		
自営業・事業主	29	9	0	4	16	0	31.0	69.0
	100.0	31.0	0.0	13.8	55.2	0.0		
専業主婦	65	2	1	6	54	2	4.6	92.3
	100.0	3.1	1.5	9.2	83.1	3.1		
学生	7	1	0	0	4	2	14.3	57.1
	100.0	14.3	0.0	0.0	57.1	28.6		
無職	95	19	4	11	57	4	24.2	71.6
	100.0	20.0	4.2	11.6	60.0	4.2		
その他	2	0	1	0	1	0	50.0	50.0
	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0		
無回答	9	4	0	0	4	1	44.4	44.4
	100.0	44.4	0.0	0.0	44.4	11.1		
■家族構成別								
1人暮し	53	10	3	2	36	2	24.6	71.7
	100.0	18.9	5.7	3.8	67.9	3.8		
夫婦のみ	113	19	2	17	73	2	18.6	79.6
	100.0	16.8	1.8	15.0	64.6	1.8		
2世代	205	24	8	30	138	5	15.6	81.9
	100.0	11.7	3.9	14.6	67.3	2.4		
3世代以上	49	13	1	7	26	2	28.5	67.4
	100.0	26.5	2.0	14.3	53.1	4.1		
その他	15	1	2	0	11	1	20.0	73.3
	100.0	6.7	13.3	0.0	73.3	6.7		
無回答	10	4	0	0	6	0	40.0	60.0
	100.0	40.0	0.0	0.0	60.0	0.0		

問 32－2 たばこをやめたいと思いますか。（○は1つ）

たばこを吸っていると回答した人にやめたいと思うかどうか尋ねたところ、「やめたい」と答える人は28.7％と約4人中1人にとどまり、「本数を減らしたい」が 34.5％、「やめたくない」が 25.3％、「わからない」が 9.2％となっている。

前回調査と比較すると、「わからない」と答える人が 8.3 ポイント増加している。

【禁煙意向】



回答者のサンプル数が少ないため、属性別データを参考資料として掲載する。

【禁煙意向】

	合計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
全体	87	25	30	22	8	2
	100.0	28.7	34.5	25.3	9.2	2.3
■年代別						
18～39歳	26	6	7	10	3	0
	100.0	23.1	26.9	38.5	11.5	0.0
40～59歳	24	11	8	2	2	1
	100.0	45.8	33.3	8.3	8.3	4.2
60歳以上	34	8	13	9	3	1
	100.0	23.5	38.2	26.5	8.8	2.9
無回答	3	0	2	1	0	0
	100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
■性別						
男性	62	17	22	15	6	2
	100.0	27.4	35.5	24.2	9.7	3.2
女性	22	8	6	6	2	0
	100.0	36.4	27.3	27.3	9.1	0.0
無回答	3	0	2	1	0	0
	100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
■BMI類型別						
18.5未満	5	1	1	3	0	0
	100.0	20.0	20.0	60.0	0.0	0.0
18.5～25.0未満	62	20	23	13	5	1
	100.0	32.3	37.1	21.0	8.1	1.6
25.0以上	16	4	4	4	3	1
	100.0	25.0	25.0	25.0	18.8	6.3
無回答	4	0	2	2	0	0
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
■職業別						
会社員・会社役員	32	11	11	4	5	1
	100.0	34.4	34.4	12.5	15.6	3.1
団体職員・団体役員	2	1	0	1	0	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
公務員	2	0	1	1	0	0
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	10	2	2	5	1	0
	100.0	20.0	20.0	50.0	10.0	0.0
自営業・事業主	9	3	5	0	1	0
	100.0	33.3	55.6	0.0	11.1	0.0
専業主婦	3	0	2	1	0	0
	100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
学生	1	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
無職	23	7	6	8	1	1
	100.0	30.4	26.1	34.8	4.3	4.3
その他	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	4	0	3	1	0	0
	100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0
■家族構成別						
1人暮し	13	5	3	2	2	1
	100.0	38.5	23.1	15.4	15.4	7.7
夫婦のみ	21	7	7	6	0	1
	100.0	33.3	33.3	28.6	0.0	4.8
2世代	32	12	10	7	3	0
	100.0	37.5	31.3	21.9	9.4	0.0
3世代以上	14	0	6	5	3	0
	100.0	0.0	42.9	35.7	21.4	0.0
その他	3	1	1	1	0	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
無回答	4	0	3	1	0	0
	100.0	0.0	75.0	25.0	0.0	0.0

問 33　あなたは 1 日に何本くらいタバコを吸いますか。もし今は禁煙しているならば、以前は 1 日に何本くらい吸っていましたか。

1日あたりに何本くらいタバコを吸うのか尋ねたところ、全回答者の平均本数は 16.50 本となっている。
同様に、全回答者の最大本数は 60 本、中央値、最頻値は 20 本となっている。
性別にみると、男性が女性に比べ平均本数が多く、男性では 17.99 本となっている。
年代別にみると、年代が上がるにつれ平均本数は多く、60 歳以上では 19.07 本となっている。
BMI類型別にみると、数値が高いほど平均本数が多く、25.0 以上では 18.27 本となっている。

【喫煙本数】

	対象者数	平均値	最小値	最大値	中央値	最頻値
全体	143	16.50	1	60	20	20
■年代別						
18～39歳	37	12.03	1	30	10	10
40～59歳	43	16.88	3	30	20	20
60歳以上	60	19.07	3	60	20	20
無回答	3	18.00	15	20	19	－
■性別						
男性	107	17.99	1	60	20	20
女性	33	11.78	1	40	10	10
無回答	3	18.00	15	20	19	－
■BMI類型別						
18.5未満	7	13.00	8	20	13	10
18.5～25.0未満	100	16.00	1	60	15	20
25.0以上	31	18.27	2	40	20	20
無回答	5	20.80	15	30	20	20
■職業別						
会社員・会社役員	59	17.02	1	60	20	20
団体職員・団体役員	2	11.00	7	15	11	－
公務員	5	7.33	2	15	5	－
パート・アルバイト	15	12.53	1	30	10	20
自営業・事業主	13	23.50	10	60	20	30
専業主婦	9	14.22	8	20	15	10
学生	1	5.00	5	5	5	－
無職	34	17.21	3	40	20	20
その他	1	10.00	10	10	10	－
無回答	4	18.00	15	20	19	－
■家族構成別						
1人暮し	15	14.33	1	30	16	20
夫婦のみ	38	17.67	2	60	20	20
2世代	62	16.93	3	60	15	20
3世代以上	21	16.48	1	30	20	20
その他	3	5.33	3	8	5	－

※1　中央値(MEDIAN)：いくつかのデータの中での中央の値。データを昇順などで並び替えた場合に、真ん中にある値のこと。平均を取る場合と比較して、極端なデータがあった場合でも比較的正しい値を求めることができる。
※2　最頻値（MODE)：データの中で「最も頻繁に現れるデータ」。最頻値を算出すれば、データが「どの辺りに集中しているのか」を確認することができる。

問 34 あなたは今まで、合計で何年間くらいタバコを吸っていましたか。

今までのタバコ継続年数を尋ねたところ、全回答者の平均年数は 26.35 年となっている。
同様に、全回答者の最大年数は 60 年、中央値、最頻値は 30 年となっている。
性別にみると、男性が女性に比べ平均年数がやや長く、男性では 27.34 年となっている。
年代別にみると、当然ではあるが年代が上がるにつれ平均年数は長くなっている。
BMI類型別にみると、数値が高いほど平均年数は長く、25.0 以上では 28.32 年となっている。

【喫煙年数】

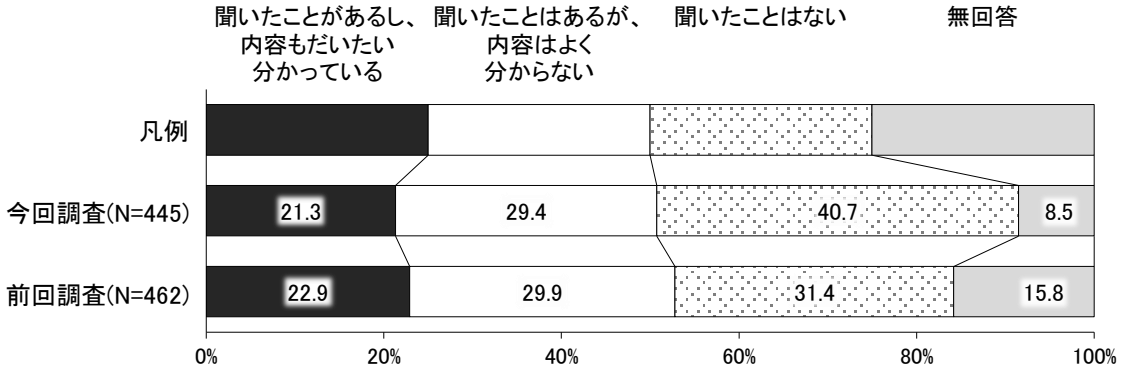
	対象者数	平均値	最小値	最大値	中央値	最頻値
全体	143	26.35	1	60	30	30
■年代別						
18～39歳	37	12.25	1	20	15	20
40～59歳	43	24.81	3	40	26	30
60歳以上	60	35.47	5	60	40	40
無回答	3	41.33	30	54	40	－
■性別						
男性	107	27.34	2	60	30	30
女性	33	21.88	1	50	20	10
無回答	3	41.33	30	54	40	－
■BMI類型別						
18.5未満	7	21.50	5	40	16	－
18.5～25.0未満	100	25.55	1	60	26	30
25.0以上	31	28.32	8	50	30	30
無回答	5	35.60	26	54	30	－
■職業別						
会社員・会社役員	59	21.83	3	43	20	15
団体職員・団体役員	2	40.00	40	40	40	40
公務員	5	20.25	3	40	19	－
パート・アルバイト	15	17.00	1	45	15	10
自営業・事業主	13	27.85	5	60	30	30
専業主婦	9	23.78	5	40	30	30
学生	1	2.00	2	2	2	－
無職	34	37.97	10	50	40	30
その他	1	30.00	30	30	20	1
無回答	4	41.33	30	54	40	1
■家族構成別						
1人暮し	15	31.92	3	50	33	20
夫婦のみ	38	33.71	5	60	37	30
2世代	62	21.41	1	45	20	15
3世代以上	21	22.38	3	50	25	30
その他	3	23.25	10	40	22	－
無回答	4	41.33	30	54	40	－

問 35　主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患のことを「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」といいます。あなたは「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉を聞いたことがありますか。（○は1つ）

COPDという言葉を聞いたことがあるか尋ねたところ、「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」が 21.3%、「聞いたことがあるが、内容はよく分からない」が 29.4%、「聞いたことはない」が 40.7%となっている。

前回調査と比較すると、「聞いたことはない」と答える人が 9.3 ポイント増加している。

【「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の認知状況】



性別にみると、女性は男性に比べ「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人がやや多いものの、いずれも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、40～59 歳が他層に比べ「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が多く、18～39 歳は「聞いたことはない」（53.1%）と答える人が半数以上を占めている。

BMI類型別にみると、18.5 未満が他層に比べ「聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、パート・アルバイトにおいて「聞いたことはない」（49.4%）と答える人が約半数を占めている。

【「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」の認知状況】

	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	95	131	181	38
	100.0	21.3	29.4	40.7	8.5
■年代別					
18～39歳	98	19	25	52	2
	100.0	19.4	25.5	53.1	2.0
40～59歳	133	35	47	46	5
	100.0	26.3	35.3	34.6	3.8
60歳以上	208	41	56	81	30
	100.0	19.7	26.9	38.9	14.4
無回答	6	0	3	2	1
	100.0	0.0	50.0	33.3	16.7
■性別					
男性	195	36	59	90	10
	100.0	18.5	30.3	46.2	5.1
女性	244	59	69	89	27
	100.0	24.2	28.3	36.5	11.1
無回答	6	0	3	2	1
	100.0	0.0	50.0	33.3	16.7
■BMI類型別					
18.5未満	41	12	10	17	2
	100.0	29.3	24.4	41.5	4.9
18.5～25.0未満	299	60	87	126	26
	100.0	20.1	29.1	42.1	8.7
25.0以上	90	22	28	33	7
	100.0	24.4	31.1	36.7	7.8
無回答	15	1	6	5	3
	100.0	6.7	40.0	33.3	20.0

	合計	聞いたことがあるし、内容もだいたい分かっている	聞いたことはあるが、内容はよく分からない	聞いたことはない	無回答
全体	445	95	131	181	38
	100.0	21.3	29.4	40.7	8.5
■職業別					
会社員・会社役員	134	41	43	48	2
	100.0	30.6	32.1	35.8	1.5
団体職員・団体役員	8	3	3	2	0
	100.0	37.5	37.5	25.0	0.0
公務員	17	4	3	7	3
	100.0	23.5	17.6	41.2	17.6
パート・アルバイト	79	11	21	39	8
	100.0	13.9	26.6	49.4	10.1
自営業・事業主	29	6	9	13	1
	100.0	20.7	31.0	44.8	3.4
専業主婦	65	13	19	24	9
	100.0	20.0	29.2	36.9	13.8
学生	7	1	1	4	1
	100.0	14.3	14.3	57.1	14.3
無職	95	15	29	40	11
	100.0	15.8	30.5	42.1	11.6
その他	2	0	0	2	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	9	1	3	2	3
	100.0	11.1	33.3	22.2	33.3
■家族構成別					
1人暮し	53	9	14	22	8
	100.0	17.0	26.4	41.5	15.1
夫婦のみ	113	25	37	35	16
	100.0	22.1	32.7	31.0	14.2
2世代	205	47	57	91	10
	100.0	22.9	27.8	44.4	4.9
3世代以上	49	12	14	21	2
	100.0	24.5	28.6	42.9	4.1
その他	15	1	5	9	0
	100.0	6.7	33.3	60.0	0.0
無回答	10	1	4	3	2
	100.0	10.0	40.0	30.0	20.0

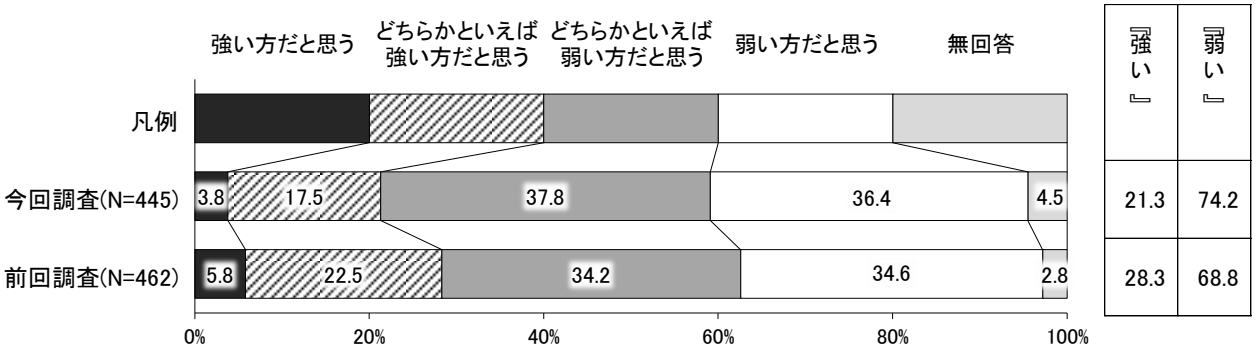
（3）日々の生活の社会環境について

問 36　あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。（○は1つ）

地域の人たちとつながりは強い方だと思うか尋ねたところ、「強い方だと思う」は 3.8%、「どちらかといえば強い方だと思う」が 17.5%と、これらを合わせ『強い』は 21.3%にとどまっている。一方、「弱い方だと思う」（36.4%）、「どちらかといえば弱い方だと思う」（37.8%）を合わせ『弱い』は 74.2%を占めている。

前回調査と比較すると、『強い』と答える人の割合は 7.0 ポイント減少している。

【地域の人たちとのつながり】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、年代が下がるにつれて「弱い方だと思う」と答える人の割合が高くなってが、『弱い』と答える人の割合は 40～59 歳で最も高くなっている。

職業別にみると、いずれの属性とも『弱い』と答える人の割合が半数以上を占め、中でも会社員・会社役員は 85.8%と高い。

家族構成別にみると、3世代以上世帯における『強い』と答える人の割合は 36.8%を占めている。

【地域の人たちとのつながり】

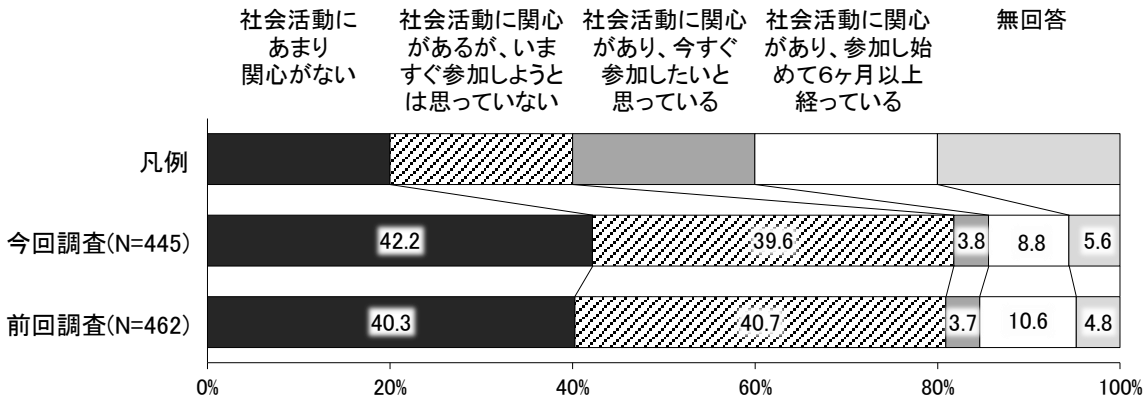
	合計	強い方だと思う	どちらかといえば強い方だと思う	どちらかといえば弱い方だと思う	弱い方だと思う	無回答	『強い』	『弱い』
全体	445	17	78	168	162	20	21.3	74.2
	100.0	3.8	17.5	37.8	36.4	4.5		
■年代別								
18～39歳	98	5	14	35	43	1	19.4	79.6
	100.0	5.1	14.3	35.7	43.9	1.0		
40～59歳	133	4	17	57	53	2	15.8	82.7
	100.0	3.0	12.8	42.9	39.8	1.5		
60歳以上	208	8	47	74	65	14	26.4	66.9
	100.0	3.8	22.6	35.6	31.3	6.7		
無回答	6	0	0	2	1	3	0.0	50.0
	100.0	0.0	0.0	33.3	16.7	50.0		
■性別								
男性	195	8	33	70	78	6	21.0	75.9
	100.0	4.1	16.9	35.9	40.0	3.1		
女性	244	9	45	96	83	11	22.1	73.3
	100.0	3.7	18.4	39.3	34.0	4.5		
無回答	6	0	0	2	1	3	0.0	50.0
	100.0	0.0	0.0	33.3	16.7	50.0		
■BMI類型別								
18.5未満	41	4	7	13	14	3	26.9	65.8
	100.0	9.8	17.1	31.7	34.1	7.3		
18.5～25.0未満	299	9	52	122	105	11	20.4	75.9
	100.0	3.0	17.4	40.8	35.1	3.7		
25.0以上	90	4	18	30	35	3	24.4	72.2
	100.0	4.4	20.0	33.3	38.9	3.3		
無回答	15	0	1	3	8	3	6.7	73.3
	100.0	0.0	6.7	20.0	53.3	20.0		
■職業別								
会社員・会社役員	134	2	15	54	61	2	12.7	85.8
	100.0	1.5	11.2	40.3	45.5	1.5		
団体職員・団体役員	8	0	1	4	3	0	12.5	87.5
	100.0	0.0	12.5	50.0	37.5	0.0		
公務員	17	2	2	6	6	1	23.6	70.6
	100.0	11.8	11.8	35.3	35.3	5.9		
パート・アルバイト	79	2	15	33	27	2	21.5	76.0
	100.0	2.5	19.0	41.8	34.2	2.5		
自営業・事業主	29	3	8	9	7	2	37.9	55.1
	100.0	10.3	27.6	31.0	24.1	6.9		
専業主婦	65	3	16	29	14	3	29.2	66.1
	100.0	4.6	24.6	44.6	21.5	4.6		
学生	7	0	4	2	1	0	57.1	42.9
	100.0	0.0	57.1	28.6	14.3	0.0		
無職	95	5	16	28	40	6	22.1	71.6
	100.0	5.3	16.8	29.5	42.1	6.3		
その他	2	0	1	0	1	0	50.0	50.0
	100.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0		
無回答	9	0	0	3	2	4	0.0	55.5
	100.0	0.0	0.0	33.3	22.2	44.4		
■家族構成別								
1人暮し	53	2	9	14	26	2	20.8	75.5
	100.0	3.8	17.0	26.4	49.1	3.8		
夫婦のみ	113	2	22	42	41	6	21.3	73.5
	100.0	1.8	19.5	37.2	36.3	5.3		
2世代	205	8	30	85	76	6	18.5	78.6
	100.0	3.9	14.6	41.5	37.1	2.9		
3世代以上	49	4	14	20	9	2	36.8	59.2
	100.0	8.2	28.6	40.8	18.4	4.1		
その他	15	1	2	3	9	0	20.0	80.0
	100.0	6.7	13.3	20.0	60.0	0.0		
無回答	10	0	1	4	1	4	10.0	50.0
	100.0	0.0	10.0	40.0	10.0	40.0		

問 37　あなたの地域の社会活動（町内公民館活動や校区まちづくり協議会、PTA活動、ボランティア活動など）に対する関心として、最も近いものを選んでください。（○は1つ）

地域の社会活動で最も関心があるものを尋ねたところ、「社会活動にあまり関心がない」の 42.2％が最も高く、これとほぼ同率で「社会活動に関心があるが、いますぐ参加しようとは思っていない」の 39.6％が続いている。言い換えれば、社会活動に対して参加しようと思ってはいない人は、全体の81.8％を占めている。ちなみに、「社会活動に関心があり、参加し始めて6ヶ月以上経っている」は 8.8％、「社会活動に関心があり、今すぐ参加したいと思っている」は 3.8％にとどまっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の傾向を示している。

【地域の社会活動に対する関心度】



性別にみると、男性は女性に比べ「社会活動にあまり関心がない」と答える人がやや多くみられる。

年代別にみると、いずれの年代とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

職業別にみると、会社員・会社役員が他の属性に比べ「社会活動にあまり関心がない」と答える人が多くみられる。

家族構成別にみると、1人暮らし世帯が他層に比べ「社会活動にあまり関心がない」と答える人が多くみられる。

【地域の社会活動に対する関心度】

	合計	社会活動にあまり関心がない	社会活動に関心があるが、いますぐ参加しようとは思っていない	社会活動に関心があり、今すぐ参加したいと思っている	社会活動に関心があり、参加し始めてから6ケ月以上経っている	無回答
全体	445	188	176	17	39	25
	100.0	42.2	39.6	3.8	8.8	5.6
■年代別						
18～39歳	98	45	43	6	3	1
	100.0	45.9	43.9	6.1	3.1	1.0
40～59歳	133	55	61	4	11	2
	100.0	41.4	45.9	3.0	8.3	1.5
60歳以上	208	86	72	7	25	18
	100.0	41.3	34.6	3.4	12.0	8.7
無回答	6	2	0	0	0	4
	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7
■性別						
男性	195	90	73	9	16	7
	100.0	46.2	37.4	4.6	8.2	3.6
女性	244	96	103	8	23	14
	100.0	39.3	42.2	3.3	9.4	5.7
無回答	6	2	0	0	0	4
	100.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7
■BMI類型別						
18.5未満	41	12	24	1	2	2
	100.0	29.3	58.5	2.4	4.9	4.9
18.5～25.0未満	299	132	108	13	32	14
	100.0	44.1	36.1	4.3	10.7	4.7
25.0以上	90	37	41	3	4	5
	100.0	41.1	45.6	3.3	4.4	5.6
無回答	15	7	3	0	1	4
	100.0	46.7	20.0	0.0	6.7	26.7
■職業別						
会社員・会社役員	134	67	53	7	5	2
	100.0	50.0	39.6	5.2	3.7	1.5
団体職員・団体役員	8	0	8	0	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
公務員	17	2	11	1	2	1
	100.0	11.8	64.7	5.9	11.8	5.9
パート・アルバイト	79	38	26	5	8	2
	100.0	48.1	32.9	6.3	10.1	2.5
自営業・事業主	29	9	14	1	3	2
	100.0	31.0	48.3	3.4	10.3	6.9
専業主婦	65	20	30	1	9	5
	100.0	30.8	46.2	1.5	13.8	7.7
学生	7	5	2	0	0	0
	100.0	71.4	28.6	0.0	0.0	0.0
無職	95	42	30	2	12	9
	100.0	44.2	31.6	2.1	12.6	9.5
その他	2	2	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	3	2	0	0	4
	100.0	33.3	22.2	0.0	0.0	44.4
■家族構成別						
1人暮し	53	27	18	1	5	2
	100.0	50.9	34.0	1.9	9.4	3.8
夫婦のみ	113	45	44	3	13	8
	100.0	39.8	38.9	2.7	11.5	7.1
2世代	205	88	88	10	13	6
	100.0	42.9	42.9	4.9	6.3	2.9
3世代以上	49	17	19	3	7	3
	100.0	34.7	38.8	6.1	14.3	6.1
その他	15	9	4	0	1	1
	100.0	60.0	26.7	0.0	6.7	6.7
無回答	10	2	3	0	0	5
	100.0	20.0	30.0	0.0	0.0	50.0

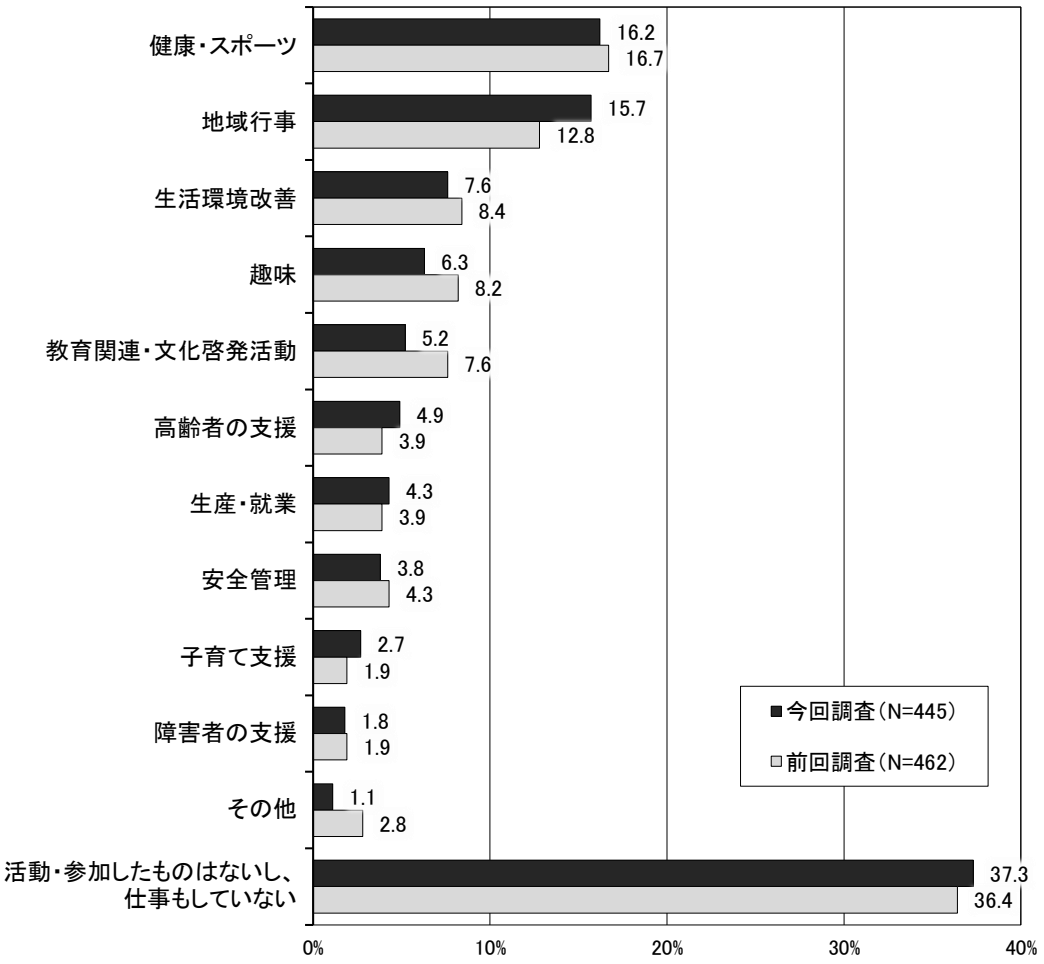
問 38 あなたは、この **1** 年間に、個人または友人と、あるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動や仕事等を行った、または参加したことがありますか。行った、または参加したものすべてに○をつけてください。（○はいくつでも）

個人やグループ等で行われている活動で参加したことがあるものを尋ねたところ、「健康・スポーツ」が16.2％で最も多く、次いで「地域行事」（15.7％）と続いているが、その他の活動は1割にも満たない。

なお、「活動・参加したものはないし、仕事もしていない」（37.3％）と答える人が3割強を占めている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の傾向を示している。

【1年間に実施または参加した活動や仕事】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、いずれの年代とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

職業別にみると、無職では「活動・参加したものはないし、仕事もしていない」（46.3％）と答える人が4割強を占めている。

家族構成別にみると、いずれの世帯とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【1年間に実施または参加した活動や仕事】

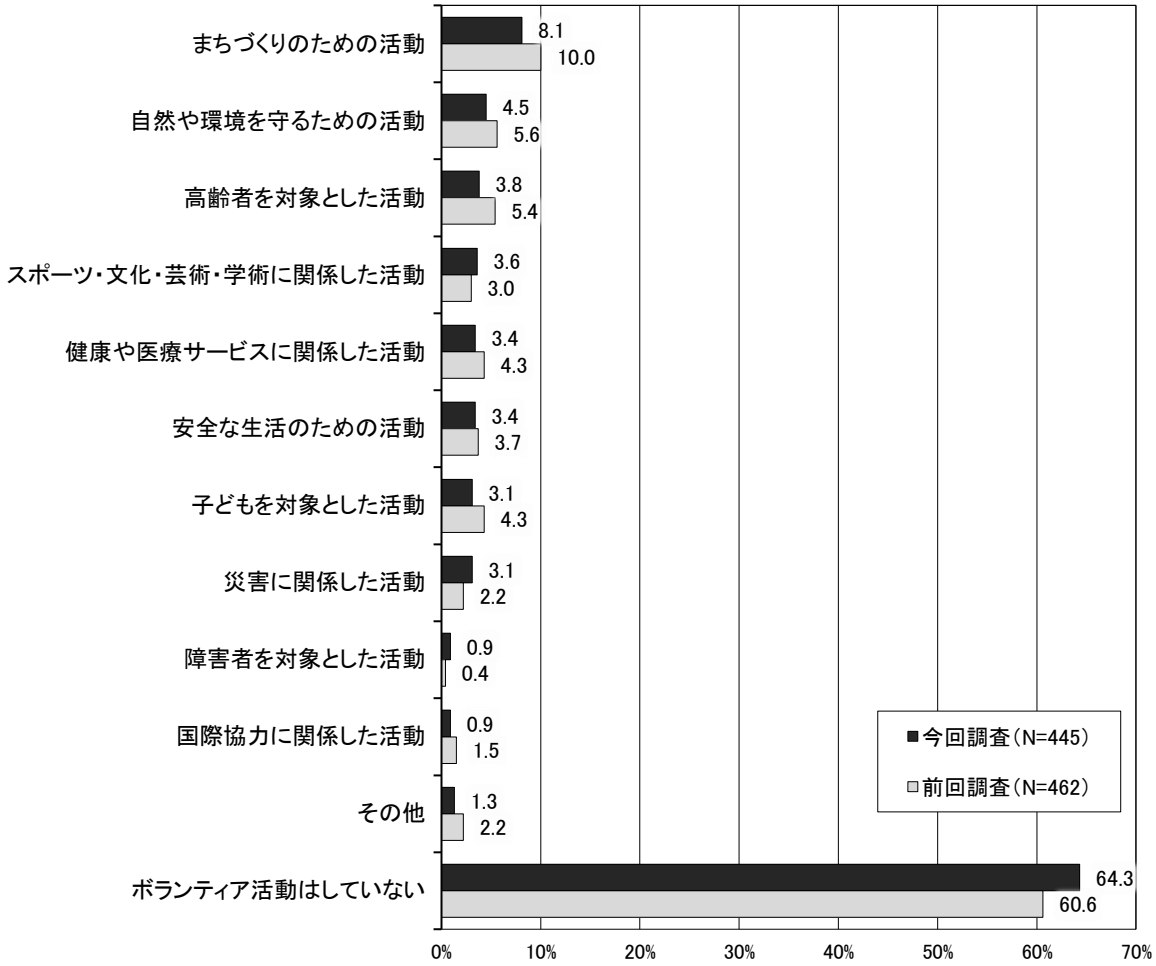
	合計	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	地域行事（祭りなどの地域の催しものの世話等）	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成等）	高齢者の支援（家事援助、移送等）	生産・就業（園芸・飼育、シルバー人材センター等も含む）	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	子育て支援（保育への手伝い等）	障害者の支援（日常生活支援、社会参加活動支援）	その他	活動・参加したものはないし、仕事もしていない
全体	445	72	70	34	28	23	22	19	17	12	8	5	166
	100.0	16.2	15.7	7.6	6.3	5.2	4.9	4.3	3.8	2.7	1.8	1.1	37.3
■年代別													
18～39歳	98	12	16	3	5	3	3	3	3	6	1	1	41
	100.0	12.2	16.3	3.1	5.1	3.1	3.1	3.1	3.1	6.1	1.0	1.0	41.8
40～59歳	133	20	21	13	5	12	8	2	6	3	3	1	55
	100.0	15.0	15.8	9.8	3.8	9.0	6.0	1.5	4.5	2.3	2.3	0.8	41.4
60歳以上	208	40	33	18	18	8	11	14	8	3	4	3	68
	100.0	19.2	15.9	8.7	8.7	3.8	5.3	6.7	3.8	1.4	1.9	1.4	32.7
無回答	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
■性別													
男性	195	35	44	15	9	8	9	13	10	5	3	2	68
	100.0	17.9	22.6	7.7	4.6	4.1	4.6	6.7	5.1	2.6	1.5	1.0	34.9
女性	244	37	26	19	19	15	13	6	7	7	5	3	96
	100.0	15.2	10.7	7.8	7.8	6.1	5.3	2.5	2.9	2.9	2.0	1.2	39.3
無回答	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
■BMI類型別													
18.5未満	41	7	6	3	2	3	1	1	0	0	0	0	20
	100.0	17.1	14.6	7.3	4.9	7.3	2.4	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	48.8
18.5～25.0未満	299	46	47	21	21	13	14	12	7	11	6	3	119
	100.0	15.4	15.7	7.0	7.0	4.3	4.7	4.0	2.3	3.7	2.0	1.0	39.8
25.0以上	90	18	16	10	4	7	6	6	10	1	1	2	21
	100.0	20.0	17.8	11.1	4.4	7.8	6.7	6.7	11.1	1.1	1.1	2.2	23.3
無回答	15	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6
	100.0	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	40.0
■職業別													
会社員・会社役員	134	19	18	9	6	5	8	3	6	5	4	1	50
	100.0	14.2	13.4	6.7	4.5	3.7	6.0	2.2	4.5	3.7	3.0	0.7	37.3
団体職員・団体役員	8	3	1	0	0	1	1	0	2	0	0	0	1
	100.0	37.5	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5
公務員	17	2	4	3	2	0	0	1	2	0	0	0	7
	100.0	11.8	23.5	17.6	11.8	0.0	0.0	5.9	11.8	0.0	0.0	0.0	41.2
パート・アルバイト	79	13	13	7	4	6	4	5	1	4	2	1	23
	100.0	16.5	16.5	8.9	5.1	7.6	5.1	6.3	1.3	5.1	2.5	1.3	29.1
自営業・事業主	29	3	9	1	1	0	1	2	1	1	0	0	6
	100.0	10.3	31.0	3.4	3.4	0.0	3.4	6.9	3.4	3.4	0.0	0.0	20.7
専業主婦	65	9	12	8	7	5	5	1	1	2	1	1	28
	100.0	13.8	18.5	12.3	10.8	7.7	7.7	1.5	1.5	3.1	1.5	1.5	43.1
学生	7	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	100.0	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1
無職	95	19	12	6	8	6	3	6	4	0	1	2	44
	100.0	20.0	12.6	6.3	8.4	6.3	3.2	6.3	4.2	0.0	1.1	2.1	46.3
その他	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
■家族構成別													
1人暮し	53	11	6	2	5	0	5	1	1	1	1	1	19
	100.0	20.8	11.3	3.8	9.4	0.0	9.4	1.9	1.9	1.9	1.9	1.9	35.8
夫婦のみ	113	15	15	12	13	6	7	7	2	3	3	1	43
	100.0	13.3	13.3	10.6	11.5	5.3	6.2	6.2	1.8	2.7	2.7	0.9	38.1
2世代	205	29	35	13	7	12	8	9	9	8	2	2	83
	100.0	14.1	17.1	6.3	3.4	5.9	3.9	4.4	4.4	3.9	1.0	1.0	40.5
3世代以上	49	14	13	6	2	4	2	2	5	0	2	0	10
	100.0	28.6	26.5	12.2	4.1	8.2	4.1	4.1	10.2	0.0	4.1	0.0	20.4
その他	15	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	9
	100.0	13.3	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	60.0
無回答	10	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2
	100.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0

問 39　あなたは、この 1 年の間に、どのようなボランティアをしましたか。（○はいくつでも）

この1年間にどのようなボランティア活動をしたかを尋ねたところ、「ボランティア活動はしていない」（64.3%）と答える人が6割強を占めており、具体的なボランティア活動としては「まちづくりのための活動」（8.1%）、「自然や環境を守るための活動」（4.5%）、「高齢者を対象とした活動」（3.8%）が上位にあがっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の傾向を示している。

【1年間に行ったボランティア活動】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。
年代別にみると、年代が低くなるほど「ボランティア活動はしていない」と回答する人が多くみられる。
職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。
家族構成別にみると、いずれの世帯とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【1年間に行ったボランティア活動】

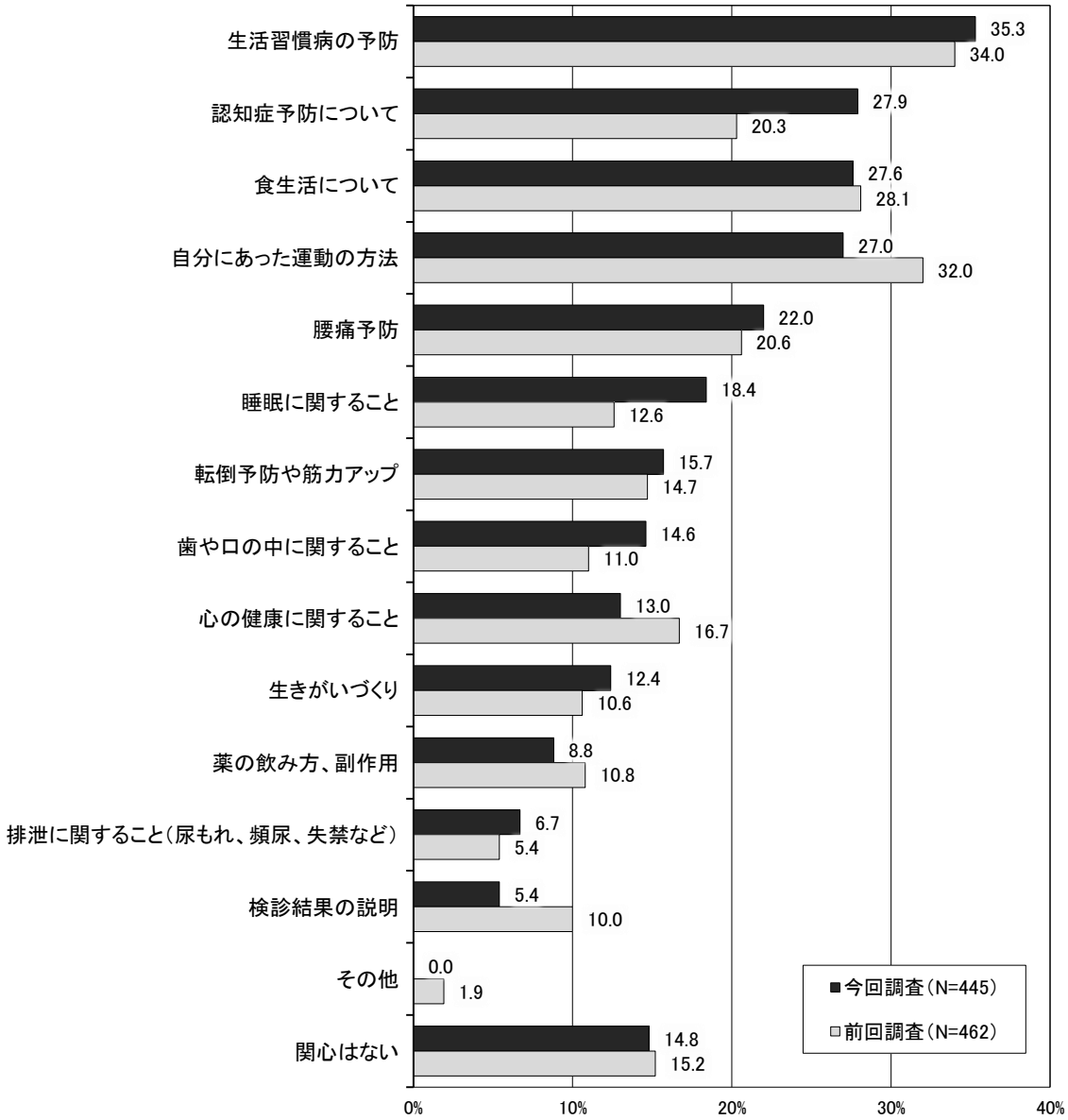
	合計	まちづくりのための活動	自然や環境を守るための活動	高齢者を対象とした活動	スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	健康や医療サービスに関係した活動	安全な生活のための活動	子どもを対象とした活動	災害に関係した活動	障害者を対象とした活動	国際協力に関係した活動	その他	ボランティア活動はしていない
全体	445	36	20	17	16	15	15	14	14	4	4	6	286
	100.0	8.1	4.5	3.8	3.6	3.4	3.4	3.1	3.1	0.9	0.9	1.3	64.3
■年代別													
18～39歳	98	6	2	2	2	4	3	4	6	0	1	0	71
	100.0	6.1	2.0	2.0	2.0	4.1	3.1	4.1	6.1	0.0	1.0	0.0	72.4
40～59歳	133	13	3	3	6	6	7	6	3	1	1	2	90
	100.0	9.8	2.3	2.3	4.5	4.5	5.3	4.5	2.3	0.8	0.8	1.5	67.7
60歳以上	208	17	15	12	8	5	5	4	5	3	2	4	123
	100.0	8.2	7.2	5.8	3.8	2.4	2.4	1.9	2.4	1.4	1.0	1.9	59.1
無回答	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
■性別													
男性	195	18	12	6	8	10	9	5	10	2	1	1	123
	100.0	9.2	6.2	3.1	4.1	5.1	4.6	2.6	5.1	1.0	0.5	0.5	63.1
女性	244	18	8	11	8	5	6	9	4	2	3	5	161
	100.0	7.4	3.3	4.5	3.3	2.0	2.5	3.7	1.6	0.8	1.2	2.0	66.0
無回答	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
■BMI類型別													
18.5未満	41	2	2	2	2	0	0	0	1	0	1	2	30
	100.0	4.9	4.9	4.9	4.9	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	4.9	73.2
18.5～25.0未満	299	23	13	11	9	10	9	13	9	2	1	1	199
	100.0	7.7	4.3	3.7	3.0	3.3	3.0	4.3	3.0	0.7	0.3	0.3	66.6
25.0以上	90	11	5	3	3	5	6	0	4	1	2	3	48
	100.0	12.2	5.6	3.3	3.3	5.6	6.7	0.0	4.4	1.1	2.2	3.3	53.3
無回答	15	0	0	1	2	0	0	1	0	1	0	0	9
	100.0	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	60.0
■職業別													
会社員・会社役員	134	13	5	2	3	7	5	3	8	1	0	0	91
	100.0	9.7	3.7	1.5	2.2	5.2	3.7	2.2	6.0	0.7	0.0	0.0	67.9
団体職員・団体役員	8	0	0	1	1	2	0	1	1	0	0	0	3
	100.0	0.0	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	37.5
公務員	17	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	11
	100.0	5.9	0.0	0.0	5.9	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	64.7
パート・アルバイト	79	6	3	2	4	2	2	5	1	1	2	1	53
	100.0	7.6	3.8	2.5	5.1	2.5	2.5	6.3	1.3	1.3	2.5	1.3	67.1
自営業・事業主	29	2	1	2	1	0	2	0	0	0	0	0	17
	100.0	6.9	3.4	6.9	3.4	0.0	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.6
専業主婦	65	5	3	6	3	1	2	3	1	1	1	3	38
	100.0	7.7	4.6	9.2	4.6	1.5	3.1	4.6	1.5	1.5	1.5	4.6	58.5
学生	7	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5
	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	71.4
無職	95	7	7	4	2	2	3	2	1	1	0	2	64
	100.0	7.4	7.4	4.2	2.1	2.1	3.2	2.1	1.1	1.1	0.0	2.1	67.4
その他	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
無回答	9	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
	100.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	33.3
■家族構成別													
1人暮し	53	4	1	4	2	4	1	1	1	0	0	0	32
	100.0	7.5	1.9	7.5	3.8	7.5	1.9	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	60.4
夫婦のみ	113	14	10	7	3	4	1	4	1	2	2	2	72
	100.0	12.4	8.8	6.2	2.7	3.5	0.9	3.5	0.9	1.8	1.8	1.8	63.7
2世代	205	14	6	5	7	4	7	4	11	1	1	3	142
	100.0	6.8	2.9	2.4	3.4	2.0	3.4	2.0	5.4	0.5	0.5	1.5	69.3
3世代以上	49	3	3	1	3	2	6	5	0	1	1	0	26
	100.0	6.1	6.1	2.0	6.1	4.1	12.2	10.2	0.0	2.0	2.0	0.0	53.1
その他	15	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	11
	100.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	73.3
無回答	10	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
	100.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0

問 40　以下の項目の中で健康づくりに関して学びたいことに○をつけてください。（○はいくつでも）

健康づくりに関して学びたいことを尋ねたところ、「生活習慣病の予防」が 35.3％で最も多く、次いで「認知症予防について」（27.9％）、「食生活について」（27.6％）、「自分にあった運動の方法」（27.0％）、「腰痛予防」（22.0％）となっている。なお、「関心はない」（14.8％）と答える人は1割強にとどまっている。

前回調査と比較すると、「認知症予防について」、「睡眠に関すること」、「歯や口の中に関すること」に対する回答割合が高くなっている反面、「自分にあった運動の方法」、「心の健康に関すること」に対する回答割合は低くなっている。

【健康づくりに関して学びたいこと】



性別にみると、男女とも「生活習慣病の予防」と回答する人が最も多いが、女性は男性に比べ「転倒予防や筋力アップ」、「自分にあった運動の方法」と答える人が多くみられる。

年代別にみると、年代が低くなるほど「食生活について」、「睡眠に関すること」と答える人が多くみられる。逆に、年代が高くなるほど「転倒予防や筋力アップ」、「認知症予防について」と回答する人が多く、特に 60 歳以上は「認知症予防について」と答える人が最も多くなっている。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

【健康づくりに関して学びたいこと】

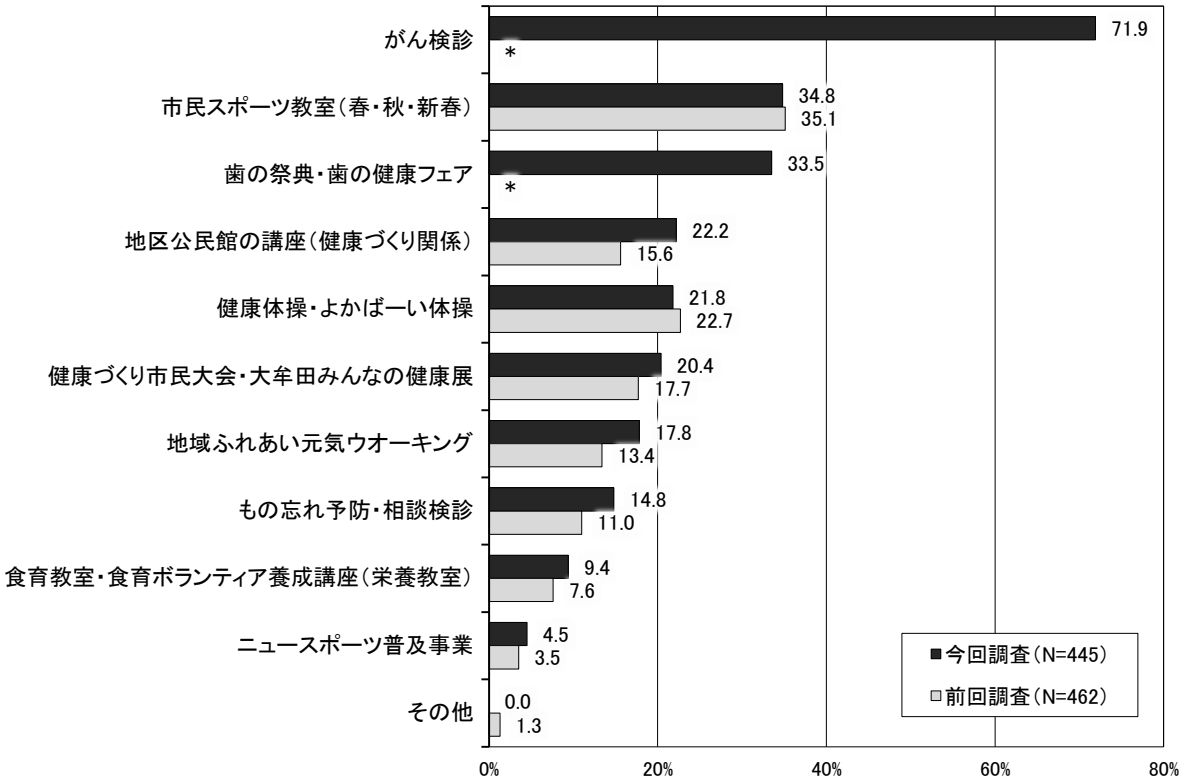
	合計	生活習慣病の予防	認知症予防について	食生活について	自分にあった運動の方法	腰痛予防	睡眠に関すること	転倒予防や筋力アップ	歯や口の中に関すること	心の健康に関すること	生きがいづくり	薬の飲み方、副作用	排泄に関すること（尿もれ、頻尿、失禁など）	検診結果の説明	その他	関心はない
全体	445	157	124	123	120	98	82	70	65	58	55	39	30	24	0	66
	100.0	35.3	27.9	27.6	27.0	22.0	18.4	15.7	14.6	13.0	12.4	8.8	6.7	5.4	0.0	14.8
■年代別																
18～39歳	98	32	10	41	26	27	25	9	20	18	14	7	3	2	0	22
	100.0	32.7	10.2	41.8	26.5	27.6	25.5	9.2	20.4	18.4	14.3	7.1	3.1	2.0	0.0	22.4
40～59歳	133	59	34	35	42	34	25	17	23	23	24	10	10	12	0	17
	100.0	44.4	25.6	26.3	31.6	25.6	18.8	12.8	17.3	17.3	18.0	7.5	7.5	9.0	0.0	12.8
60歳以上	208	65	80	47	52	37	32	44	22	17	17	22	17	10	0	27
	100.0	31.3	38.5	22.6	25.0	17.8	15.4	21.2	10.6	8.2	8.2	10.6	8.2	4.8	0.0	13.0
無回答	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■性別																
男性	195	75	47	46	41	45	39	21	27	19	25	17	6	7	0	39
	100.0	38.5	24.1	23.6	21.0	23.1	20.0	10.8	13.8	9.7	12.8	8.7	3.1	3.6	0.0	20.0
女性	244	81	77	77	79	53	43	49	38	39	30	22	24	17	0	27
	100.0	33.2	31.6	31.6	32.4	21.7	17.6	20.1	15.6	16.0	12.3	9.0	9.8	7.0	0.0	11.1
無回答	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別																
18.5未満	41	13	9	14	9	9	6	6	5	6	4	3	4	4	0	8
	100.0	31.7	22.0	34.1	22.0	22.0	14.6	14.6	12.2	14.6	9.8	7.3	9.8	9.8	0.0	19.5
18.5～25.0未満	299	107	85	84	85	74	55	49	47	42	44	27	20	14	0	40
	100.0	35.8	28.4	28.1	28.4	24.7	18.4	16.4	15.7	14.0	14.7	9.0	6.7	4.7	0.0	13.4
25.0以上	90	34	28	23	24	13	19	14	11	9	7	8	6	6	0	17
	100.0	37.8	31.1	25.6	26.7	14.4	21.1	15.6	12.2	10.0	7.8	8.9	6.7	6.7	0.0	18.9
無回答	15	3	2	2	2	2	2	1	2	1	0	1	0	0	0	1
	100.0	20.0	13.3	13.3	13.3	13.3	13.3	6.7	13.3	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.7
■職業別																
会社員・会社役員	134	53	29	40	39	31	24	12	20	13	22	6	3	5	0	21
	100.0	39.6	21.6	29.9	29.1	23.1	17.9	9.0	14.9	9.7	16.4	4.5	2.2	3.7	0.0	15.7
団体職員・団体役員	8	3	1	3	1	2	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1
	100.0	37.5	12.5	37.5	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
公務員	17	7	5	6	3	5	7	2	3	4	2	3	1	2	0	2
	100.0	41.2	29.4	35.3	17.6	29.4	41.2	11.8	17.6	23.5	11.8	17.6	5.9	11.8	0.0	11.8
パート・アルバイト	79	29	25	30	29	23	20	16	16	14	10	5	13	5	0	9
	100.0	36.7	31.6	38.0	36.7	29.1	25.3	20.3	20.3	17.7	12.7	6.3	16.5	6.3	0.0	11.4
自営業・事業主	29	8	5	5	8	6	4	3	3	2	3	1	0	1	0	8
	100.0	27.6	17.2	17.2	27.6	20.7	13.8	10.3	10.3	6.9	10.3	3.4	0.0	3.4	0.0	27.6
専業主婦	65	24	20	17	17	15	9	14	7	10	4	6	3	5	0	7
	100.0	36.9	30.8	26.2	26.2	23.1	13.8	21.5	10.8	15.4	6.2	9.2	4.6	7.7	0.0	10.8
学生	7	3	1	2	3	1	2	2	3	2	2	1	0	0	0	2
	100.0	42.9	14.3	28.6	42.9	14.3	28.6	28.6	42.9	28.6	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	28.6
無職	95	28	37	20	18	15	15	21	11	13	11	17	9	6	0	15
	100.0	29.5	38.9	21.1	18.9	15.8	15.8	22.1	11.6	13.7	11.6	17.9	9.5	6.3	0.0	15.8
その他	2	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
無回答	9	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
■家族構成別																
1人暮し	53	13	16	16	20	11	9	9	8	5	6	1	8	1	0	9
	100.0	24.5	30.2	30.2	37.7	20.8	17.0	17.0	15.1	9.4	11.3	1.9	15.1	1.9	0.0	17.0
夫婦のみ	113	35	46	23	32	31	21	22	15	11	8	15	5	4	0	12
	100.0	31.0	40.7	20.4	28.3	27.4	18.6	19.5	13.3	9.7	7.1	13.3	4.4	3.5	0.0	10.6
2世代	205	86	42	65	50	43	37	29	33	27	32	16	8	14	0	30
	100.0	42.0	20.5	31.7	24.4	21.0	18.0	14.1	16.1	13.2	15.6	7.8	3.9	6.8	0.0	14.6
3世代以上	49	18	15	14	16	12	10	8	5	11	8	5	8	3	0	9
	100.0	36.7	30.6	28.6	32.7	24.5	20.4	16.3	10.2	22.4	16.3	10.2	16.3	6.1	0.0	18.4
その他	15	4	5	5	2	1	4	2	4	4	1	2	1	2	0	5
	100.0	26.7	33.3	33.3	13.3	6.7	26.7	13.3	26.7	26.7	6.7	13.3	6.7	13.3	0.0	33.3
無回答	10	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0

問41　大牟田市では市民の健康づくりのために下記の講座やイベントを実施しています。知っているものに○をつけてください。（○はいくつでも）

本市が市民の健康づくりために実施している講座やイベントで知っているものを尋ねたところ、「がん検診」が 71.9％で圧倒的に多く、以下、回答割合の高い方から、「市民スポーツ教室（春・秋・新春）」（34.8％）、「歯の祭典・歯の健康フェア」（33.5％）、「地区公民館の講座（健康づくり関係）」（22.2％）、「健康体操・よかばーい体操」（21.8％）、「健康づくり市民大会・大牟田みんなの健康展」（20.4％）の順となっている。

前回調査と比較すると、「がん検診」、「歯の祭典・歯の健康フェア」については前回確認していないため比較できないが、「地区公民館の講座（健康づくり関係）」、「地域ふれあい元気ウオーキング」に対する回答割合が高くなっている。

【大牟田市が市民の健康づくりのために実施している講座やイベントの認知状況】



※「＊」は前回調査にない項目

性別にみると、総じて女性は男性より認知率が高く、中でも「歯の祭典・歯の健康フェア」については男性の 21.0％に対し、女性は 43.9％となっている。

年代別にみると、年代が高いほど認知率が高いものの、「歯の祭典・歯の健康フェア」については 40～59 歳の認知率が最も高い。

職業別にみると、総じて専業主婦において認知率が高くなっている。

【大牟田市が市民の健康づくりのために実施している講座やイベントの認知状況】

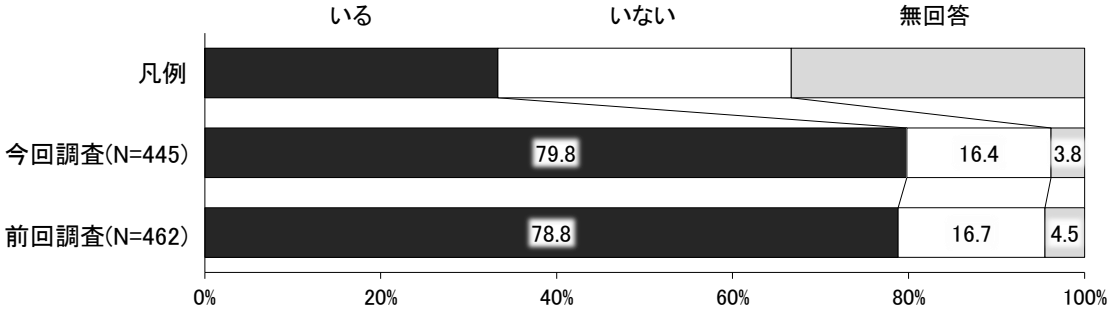
	合計	がん検診	市民スポーツ教室（春・秋・新春）	歯の祭典・歯の健康フェア	地区公民館の講座（健康づくり関係）	健康体操・よかばーい体操	健康づくり市民大会・大牟田みんなの健康展	地域ふれあい元気ウオーキング	もの忘れ予防・相談検診	食育教室・食育ボランティア養成講座（栄養教室）	ニュースポーツ普及事業	その他
全体	445	320	155	149	99	97	91	79	66	42	20	0
	100.0	71.9	34.8	33.5	22.2	21.8	20.4	17.8	14.8	9.4	4.5	0.0
■年代別												
18～39歳	98	53	27	26	6	13	12	14	7	5	6	0
	100.0	54.1	27.6	26.5	6.1	13.3	12.2	14.3	7.1	5.1	6.1	0.0
40～59歳	133	111	47	56	33	26	33	18	21	13	6	0
	100.0	83.5	35.3	42.1	24.8	19.5	24.8	13.5	15.8	9.8	4.5	0.0
60歳以上	208	152	80	66	58	57	43	44	36	22	8	0
	100.0	73.1	38.5	31.7	27.9	27.4	20.7	21.2	17.3	10.6	3.8	0.0
無回答	6	4	1	1	2	1	3	3	2	2	0	0
	100.0	66.7	16.7	16.7	33.3	16.7	50.0	50.0	33.3	33.3	0.0	0.0
■性別												
男性	195	124	54	41	31	29	23	26	14	10	10	0
	100.0	63.6	27.7	21.0	15.9	14.9	11.8	13.3	7.2	5.1	5.1	0.0
女性	244	192	100	107	66	67	65	50	50	30	10	0
	100.0	78.7	41.0	43.9	27.0	27.5	26.6	20.5	20.5	12.3	4.1	0.0
無回答	6	4	1	1	2	1	3	3	2	2	0	0
	100.0	66.7	16.7	16.7	33.3	16.7	50.0	50.0	33.3	33.3	0.0	0.0
■BMI類型別												
18.5未満	41	29	18	20	9	11	10	9	8	5	2	0
	100.0	70.7	43.9	48.8	22.0	26.8	24.4	22.0	19.5	12.2	4.9	0.0
18.5～25.0未満	299	218	110	106	71	65	59	55	43	32	17	0
	100.0	72.9	36.8	35.5	23.7	21.7	19.7	18.4	14.4	10.7	5.7	0.0
25.0以上	90	66	25	21	17	16	18	11	13	3	1	0
	100.0	73.3	27.8	23.3	18.9	17.8	20.0	12.2	14.4	3.3	1.1	0.0
無回答	15	7	2	2	2	5	4	4	2	2	0	0
	100.0	46.7	13.3	13.3	13.3	33.3	26.7	26.7	13.3	13.3	0.0	0.0
■職業別												
会社員・会社役員	134	94	42	39	20	15	18	13	11	8	6	0
	100.0	70.1	31.3	29.1	14.9	11.2	13.4	9.7	8.2	6.0	4.5	0.0
団体職員・団体役員	8	6	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0
	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
公務員	17	12	10	8	6	9	11	3	6	3	3	0
	100.0	70.6	58.8	47.1	35.3	52.9	64.7	17.6	35.3	17.6	17.6	0.0
パート・アルバイト	79	55	34	33	19	19	17	19	13	8	4	0
	100.0	69.6	43.0	41.8	24.1	24.1	21.5	24.1	16.5	10.1	5.1	0.0
自営業・事業主	29	20	5	8	4	6	8	7	2	1	1	0
	100.0	69.0	17.2	27.6	13.8	20.7	27.6	24.1	6.9	3.4	3.4	0.0
専業主婦	65	59	29	27	23	22	18	17	13	11	2	0
	100.0	90.8	44.6	41.5	35.4	33.8	27.7	26.2	20.0	16.9	3.1	0.0
学生	7	3	2	2	1	1	1	1	2	1	0	0
	100.0	42.9	28.6	28.6	14.3	14.3	14.3	14.3	28.6	14.3	0.0	0.0
無職	95	66	30	31	24	23	14	16	17	7	4	0
	100.0	69.5	31.6	32.6	25.3	24.2	14.7	16.8	17.9	7.4	4.2	0.0
その他	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	4	1	1	2	2	3	3	2	2	0	0
	100.0	44.4	11.1	11.1	22.2	22.2	33.3	33.3	22.2	22.2	0.0	0.0
■家族構成別												
1人暮し	53	35	14	11	11	12	8	7	11	7	1	0
	100.0	66.0	26.4	20.8	20.8	22.6	15.1	13.2	20.8	13.2	1.9	0.0
夫婦のみ	113	77	40	40	25	30	28	23	14	11	6	0
	100.0	68.1	35.4	35.4	22.1	26.5	24.8	20.4	12.4	9.7	5.3	0.0
2世代	205	155	75	75	41	40	40	33	27	15	9	0
	100.0	75.6	36.6	36.6	20.0	19.5	19.5	16.1	13.2	7.3	4.4	0.0
3世代以上	49	37	19	15	14	9	9	9	7	5	3	0
	100.0	75.5	38.8	30.6	28.6	18.4	18.4	18.4	14.3	10.2	6.1	0.0
その他	15	11	5	6	6	4	3	3	5	2	1	0
	100.0	73.3	33.3	40.0	40.0	26.7	20.0	20.0	33.3	13.3	6.7	0.0
無回答	10	5	2	2	2	2	3	4	2	2	0	0
	100.0	50.0	20.0	20.0	20.0	20.0	30.0	40.0	20.0	20.0	0.0	0.0

問 42　健康（心と身体）に関して相談できる相手はいますか。（○は1つ）

健康に関して相談できる相手がいるかどうか尋ねたところ、「いる」は 79.8%と約8割を占め、「いない」と答える人は 16.4%にとどまっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【健康（心と身体）に関して相談できる相手の有無】



性別にみると、女性が男性に比べ「いる」と答える人がやや多くなっている。

年代別にみると、59 歳以下の層は 60 歳以上に比べ「いる」と答える人が多くみられる。

職業別にみると、無職において「いる」（68.4%）と答える人が少なくなっている。

【健康（心と身体）に関して相談できる相手の有無】

	合計	いる	いない	無回答
全体	445	355	73	17
	100.0	79.8	16.4	3.8
■年代別				
18～39歳	98	83	15	0
	100.0	84.7	15.3	0.0
40～59歳	133	112	19	2
	100.0	84.2	14.3	1.5
60歳以上	208	155	39	14
	100.0	74.5	18.8	6.7
無回答	6	5	0	1
	100.0	83.3	0.0	16.7
■性別				
男性	195	149	38	8
	100.0	76.4	19.5	4.1
女性	244	201	35	8
	100.0	82.4	14.3	3.3
無回答	6	5	0	1
	100.0	83.3	0.0	16.7
■BMI類型別				
18.5未満	41	33	7	1
	100.0	80.5	17.1	2.4
18.5～25.0未満	299	236	53	10
	100.0	78.9	17.7	3.3
25.0以上	90	73	13	4
	100.0	81.1	14.4	4.4
無回答	15	13	0	2
	100.0	86.7	0.0	13.3

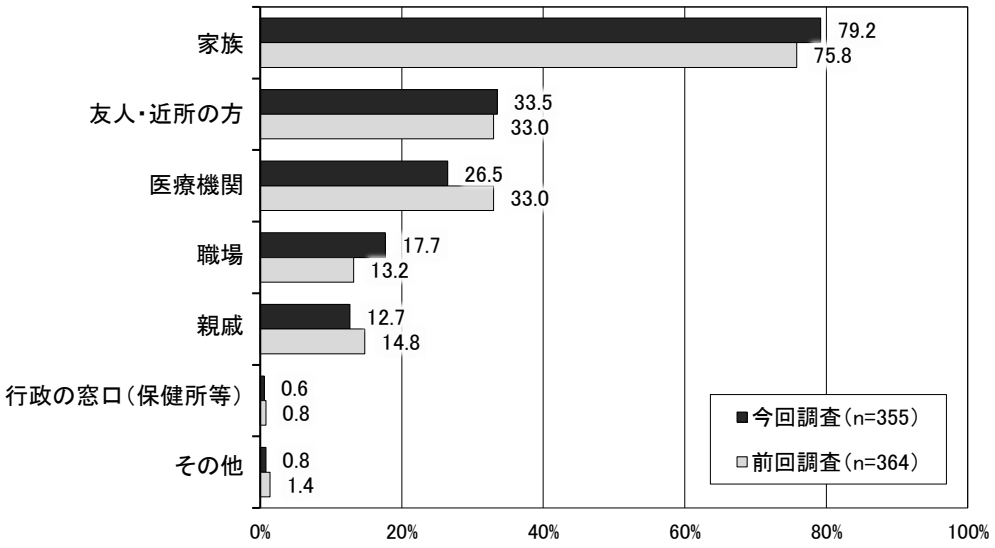
	合計	いる	いない	無回答
全体	445	355	73	17
	100.0	79.8	16.4	3.8
■職業別				
会社員・会社役員	134	109	24	1
	100.0	81.3	17.9	0.7
団体職員・団体役員	8	7	1	0
	100.0	87.5	12.5	0.0
公務員	17	15	2	0
	100.0	88.2	11.8	0.0
パート・アルバイト	79	62	14	3
	100.0	78.5	17.7	3.8
自営業・事業主	29	25	2	2
	100.0	86.2	6.9	6.9
専業主婦	65	55	8	2
	100.0	84.6	12.3	3.1
学生	7	7	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無職	95	65	22	8
	100.0	68.4	23.2	8.4
その他	2	2	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	8	0	1
	100.0	88.9	0.0	11.1
■家族構成別				
1人暮し	53	38	11	4
	100.0	71.7	20.8	7.5
夫婦のみ	113	83	24	6
	100.0	73.5	21.2	5.3
2世代	205	169	32	4
	100.0	82.4	15.6	2.0
3世代以上	49	44	4	1
	100.0	89.8	8.2	2.0
その他	15	13	2	0
	100.0	86.7	13.3	0.0
無回答	10	8	0	2
	100.0	80.0	0.0	20.0

問 42－2 それは誰（どこ）ですか。（○はいくつでも）

健康に関して相談できる相手がいると回答した人にそれが誰かを尋ねたところ、「家族」が 79.2％で圧倒的に多く、以下、回答割合の高い方から、「友人・近所の方」、「医療機関」（各々33.0％）、「親戚」（14.8％）、「職場」（13.2％）の順となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【相談相手】



性別にみると、ほとんどの項目で女性は男性より回答割合が高いが、唯一、男性は女性に比べ「医療機関」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、年代が高くなるほど「医療機関」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、専業主婦では「親戚」、「友人・近所の方」、無職では「医療機関」と回答する人が多くみられる。

【相談相手】

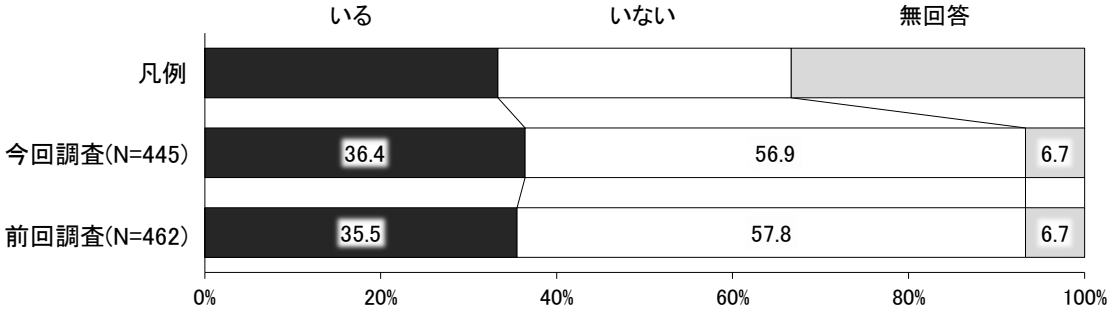
	合計	家族	友人・近所の方	医療機関	職場	親戚	行政の窓口（保健所等）	その他
全体	355	281	119	94	63	45	2	3
	100.0	79.2	33.5	26.5	17.7	12.7	0.6	0.8
■年代別								
18～39歳	83	71	29	10	24	7	0	0
	100.0	85.5	34.9	12.0	28.9	8.4	0.0	0.0
40～59歳	112	86	35	25	23	10	0	3
	100.0	76.8	31.3	22.3	20.5	8.9	0.0	2.7
60歳以上	155	120	54	56	15	27	1	0
	100.0	77.4	34.8	36.1	9.7	17.4	0.6	0.0
無回答	5	4	1	3	1	1	1	0
	100.0	80.0	20.0	60.0	20.0	20.0	20.0	0.0
■性別								
男性	149	118	32	50	19	12	0	2
	100.0	79.2	21.5	33.6	12.8	8.1	0.0	1.3
女性	201	159	86	41	43	32	1	1
	100.0	79.1	42.8	20.4	21.4	15.9	0.5	0.5
無回答	5	4	1	3	1	1	1	0
	100.0	80.0	20.0	60.0	20.0	20.0	20.0	0.0
■BMI類型別								
18.5未満	33	27	13	6	4	6	0	1
	100.0	81.8	39.4	18.2	12.1	18.2	0.0	3.0
18.5～25.0未満	236	187	77	61	46	29	1	2
	100.0	79.2	32.6	25.8	19.5	12.3	0.4	0.8
25.0以上	73	55	26	24	10	8	0	0
	100.0	75.3	35.6	32.9	13.7	11.0	0.0	0.0
無回答	13	12	3	3	3	2	1	0
	100.0	92.3	23.1	23.1	23.1	15.4	7.7	0.0
■職業別								
会社員・会社役員	109	88	32	25	35	10	0	1
	100.0	80.7	29.4	22.9	32.1	9.2	0.0	0.9
団体職員・団体役員	7	6	2	3	4	1	0	0
	100.0	85.7	28.6	42.9	57.1	14.3	0.0	0.0
公務員	15	10	6	2	4	0	0	0
	100.0	66.7	40.0	13.3	26.7	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	62	49	20	14	15	9	0	0
	100.0	79.0	32.3	22.6	24.2	14.5	0.0	0.0
自営業・事業主	25	19	13	9	3	0	0	0
	100.0	76.0	52.0	36.0	12.0	0.0	0.0	0.0
専業主婦	55	49	26	12	0	15	0	0
	100.0	89.1	47.3	21.8	0.0	27.3	0.0	0.0
学生	7	7	1	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無職	65	47	18	24	1	8	1	1
	100.0	72.3	27.7	36.9	1.5	12.3	1.5	1.5
その他	2	0	0	1	0	1	0	1
	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0
無回答	8	6	1	4	1	1	1	0
	100.0	75.0	12.5	50.0	12.5	12.5	12.5	0.0
■家族構成別								
1人暮し	38	17	17	5	8	10	1	0
	100.0	44.7	44.7	13.2	21.1	26.3	2.6	0.0
夫婦のみ	83	73	22	30	16	10	0	1
	100.0	88.0	26.5	36.1	19.3	12.0	0.0	1.2
2世代	169	139	54	43	27	19	0	0
	100.0	82.2	32.0	25.4	16.0	11.2	0.0	0.0
3世代以上	44	36	17	8	9	3	0	0
	100.0	81.8	38.6	18.2	20.5	6.8	0.0	0.0
その他	13	10	6	4	2	1	0	2
	100.0	76.9	46.2	30.8	15.4	7.7	0.0	15.4
無回答	8	6	3	4	1	2	1	0
	100.0	75.0	37.5	50.0	12.5	25.0	12.5	0.0

問 43　運動（散歩を含む）に誘ったり、誘われたりする仲間が現在いますか。（○は1つ）

運動に関して誘ったり、誘われたりする仲間がいるか尋ねたところ、「いる」は 36.4％にとどまり、「いない」が 56.9％と半数以上を占めている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示している。

【運動に誘ったり誘われたりする仲間の有無】



性別にみると、男女とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

年代別にみると、年代が低くなるほど「いる」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、無職において「いる」と答える人は 25.3％にとどまっている。

【運動に誘ったり誘われたりする仲間の有無】

	合計	いる	いない	無回答
全体	445	162	253	30
	100.0	36.4	56.9	6.7
■年代別				
18～39歳	98	43	55	0
	100.0	43.9	56.1	0.0
40～59歳	133	52	75	6
	100.0	39.1	56.4	4.5
60歳以上	208	64	121	23
	100.0	30.8	58.2	11.1
無回答	6	3	2	1
	100.0	50.0	33.3	16.7
■性別				
男性	195	72	113	10
	100.0	36.9	57.9	5.1
女性	244	87	138	19
	100.0	35.7	56.6	7.8
無回答	6	3	2	1
	100.0	50.0	33.3	16.7
■BMI類型別				
18.5未満	41	23	15	3
	100.0	56.1	36.6	7.3
18.5～25.0未満	299	100	181	18
	100.0	33.4	60.5	6.0
25.0以上	90	33	50	7
	100.0	36.7	55.6	7.8
無回答	15	6	7	2
	100.0	40.0	46.7	13.3

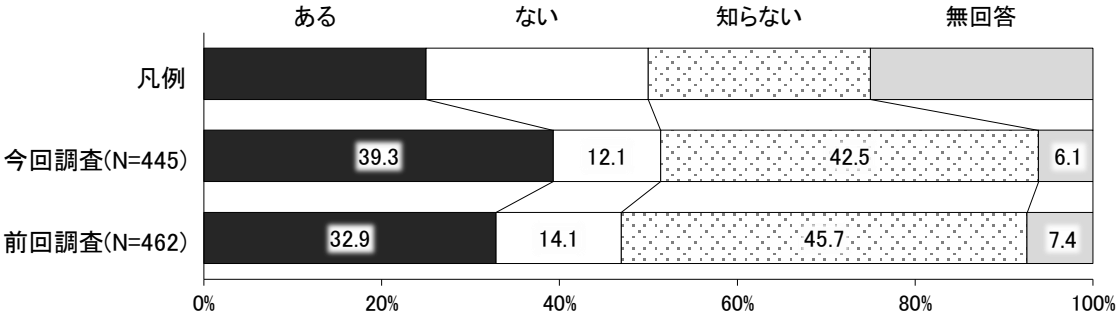
	合計	いる	いない	無回答
全体	445	162	253	30
	100.0	36.4	56.9	6.7
■職業別				
会社員・会社役員	134	56	74	4
	100.0	41.8	55.2	3.0
団体職員・団体役員	8	2	6	0
	100.0	25.0	75.0	0.0
公務員	17	7	10	0
	100.0	41.2	58.8	0.0
パート・アルバイト	79	22	50	7
	100.0	27.8	63.3	8.9
自営業・事業主	29	11	16	2
	100.0	37.9	55.2	6.9
専業主婦	65	31	28	6
	100.0	47.7	43.1	9.2
学生	7	4	3	0
	100.0	57.1	42.9	0.0
無職	95	24	62	9
	100.0	25.3	65.3	9.5
その他	2	2	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0
無回答	9	3	4	2
	100.0	33.3	44.4	22.2
■家族構成別				
1人暮し	53	15	33	5
	100.0	28.3	62.3	9.4
夫婦のみ	113	43	62	8
	100.0	38.1	54.9	7.1
2世代	205	74	120	11
	100.0	36.1	58.5	5.4
3世代以上	49	18	28	3
	100.0	36.7	57.1	6.1
その他	15	8	7	0
	100.0	53.3	46.7	0.0
無回答	10	4	3	3
	100.0	40.0	30.0	30.0

問 44　近くに健康づくりを行うために利用できる施設や設備がありますか。（○は1つ）

近くに健康づくりのための施設や設備があるか尋ねたところ、「ある」は 39.3%、「ない」は 12.1%となっているが、「知らない」（42.5%）と答える人が4割以上を占めている。

前回調査と比較すると、「ある」が 6.4 ポイント増加している。

【近くに健康づくりを行うために利用できる施設や設備の有無】



【近くに健康づくりを行うために利用できる施設や設備の有無】

	合計	ある	ない	知らない	無回答
全体	445	175	54	189	27
	100.0	39.3	12.1	42.5	6.1
■年代別					
18～39歳	98	41	9	48	0
	100.0	41.8	9.2	49.0	0.0
40～59歳	133	58	16	56	3
	100.0	43.6	12.0	42.1	2.3
60歳以上	208	73	28	85	22
	100.0	35.1	13.5	40.9	10.6
無回答	6	3	1	0	2
	100.0	50.0	16.7	0.0	33.3
■性別					
男性	195	78	30	79	8
	100.0	40.0	15.4	40.5	4.1
女性	244	94	23	110	17
	100.0	38.5	9.4	45.1	7.0
無回答	6	3	1	0	2
	100.0	50.0	16.7	0.0	33.3
■BMI類型別					
18.5未満	41	21	3	15	2
	100.0	51.2	7.3	36.6	4.9
18.5～25.0未満	299	116	39	129	15
	100.0	38.8	13.0	43.1	5.0
25.0以上	90	32	11	40	7
	100.0	35.6	12.2	44.4	7.8
無回答	15	6	1	5	3
	100.0	40.0	6.7	33.3	20.0

	合計	ある	ない	知らない	無回答
全体	445	175	54	189	27
	100.0	39.3	12.1	42.5	6.1
■職業別					
会社員・会社役員	134	55	16	62	1
	100.0	41.0	11.9	46.3	0.7
団体職員・団体役員	8	3	3	2	0
	100.0	37.5	37.5	25.0	0.0
公務員	17	9	2	6	0
	100.0	52.9	11.8	35.3	0.0
パート・アルバイト	79	28	9	38	4
	100.0	35.4	11.4	48.1	5.1
自営業・事業主	29	11	5	11	2
	100.0	37.9	17.2	37.9	6.9
専業主婦	65	29	3	26	7
	100.0	44.6	4.6	40.0	10.8
学生	7	6	0	1	0
	100.0	85.7	0.0	14.3	0.0
無職	95	29	15	41	10
	100.0	30.5	15.8	43.2	10.5
その他	2	2	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	3	1	2	3
	100.0	33.3	11.1	22.2	33.3
■家族構成別					
1人暮し	53	19	7	22	5
	100.0	35.8	13.2	41.5	9.4
夫婦のみ	113	35	14	56	8
	100.0	31.0	12.4	49.6	7.1
2世代	205	88	26	84	7
	100.0	42.9	12.7	41.0	3.4
3世代以上	49	23	5	19	2
	100.0	46.9	10.2	38.8	4.1
その他	15	6	1	8	0
	100.0	40.0	6.7	53.3	0.0
無回答	10	4	1	0	5
	100.0	40.0	10.0	0.0	50.0

問 44－2 それは何という施設や設備ですか。（自由記述）

利用できる施設や設備があると回答した人に具体的に施設や設備を尋ねたところ、「スポーツジム」の 66 件が最も多く、次いで「公園、運動場」（32 件）、「体育館」（31 件）、「公民館」（29 件）と続いている。

【健康づくりを行うために利用できる施設や設備】

【スポーツジム】	66件
スポーツジム	15件
ホリデースポーツクラブ	15件
カーブス	10件
サン・アビリティーズおおむた	8件
トリムパーク	4件
フィットネスクラブ	3件
ブリヂストンスポーツクラブ	3件
リフレス大牟田	3件
ホテルセキア	2件
有料ジム	1件
柿園フィットネス	1件
不知火ダンススタジオ	1件
【公園、運動場】	32件
公園	11件
諏訪公園	10件
手鎌北町公園	4件
記念グラウンド	3件
緑地公園	1件
延命公園	1件
白銀川調整池公園	1件

【体育館】	31件
市民体育館	20件
小学校の体育館	4件
体育館	4件
学校の体育館	2件
延命体育館	1件
【公民館】	29件
公民館	19件
中央地区公民館	2件
手鎌地区公民館	2件
吉野地区公民館	2件
駛馬地区公民館	1件
勝立地区公民館	1件
三川地区公民館	1件
三池地区公民館	1件
【ゴルフ】	5件
ゴルフ場、ゴルフ練習場	5件
【水泳等】	5件
プール	2件
大牟田スイミングスクール	2件
柳川市民プール	1件

【その他】	19件
地域交流施設	4件
多機能交流施設	3件
医院・病院	3件
職場の施設	2件
大学内の施設	2件
入所している施設	2件
小規模多機能施設	1件
ボウリング場	1件
文化会館	1件

問 44－3 どのような施設や設備があったほうが良いと思いますか。（自由記述）

利用できる施設や設備がないと回答した人に、どのような施設や設備あったほうが良い尋ねたところ、軽い運動ができたり、子ども連れでも行けたりする「スポーツジム」の 12 件が最も多く、次いで「公園、グラウンド」が 10 件で続いている。

【あれば良いと思う施設や設備】

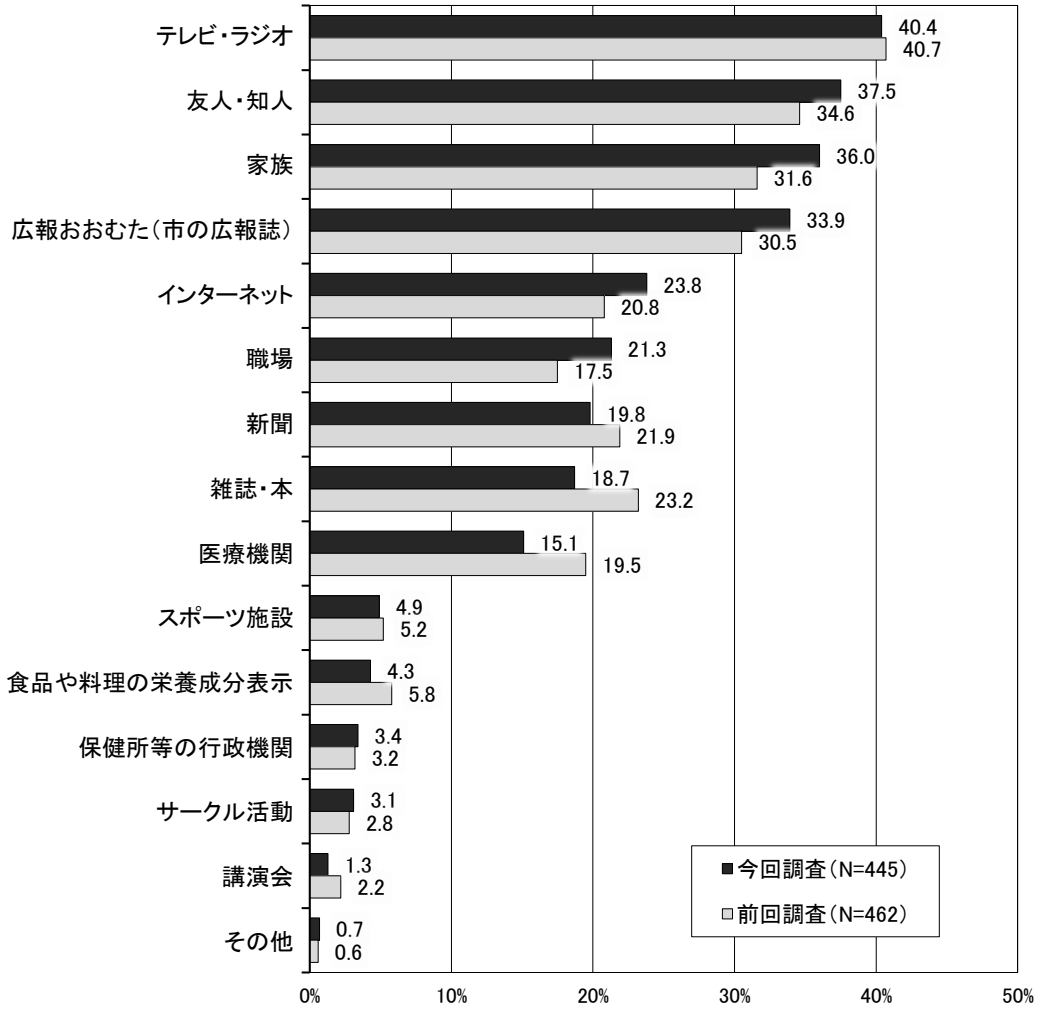
主な内容	件数
スポーツジム	12件
「軽い運動ができる」、「子ども連れも行ける」、「気軽に行ける」、「指導者がいる」など	
公園、グラウンド	10件
「総合運動公園」、「トラック競技場」、「アスレチック」、「サッカー・フットサル」など	
プール	3件
体育館	2件
入浴施設	2件
雨天時でも運動できる場所	2件
無料の施設	2件
その他	11件
「夜遅くまで利用できる」、「年代別の運動メニューや筋トレ設備」、「幅広い年代で利用できる」、「気楽にできる」など	

問 45　自分の健康づくりを行うために必要な情報はどこで得ていますか。（○はいくつでも）

自分の健康づくりのための情報入手先を尋ねたところ、「テレビ・ラジオ」が 40.4％で最も多く、次いで、「友人・知人」（37.5％）、「家族」（36.0％）、「広報おおむた」（33.9％）、「インターネット」（23.8％）、「職場」（21.3％）、「新聞」（19.8％）、「雑誌・本」（18.7％）、「医療機関」（15.1％）となっている。

前回調査と比較すると、ほぼ同様の回答傾向を示しているが、「新聞」、「雑誌・本」、「医療機関」に対する回答割合が低くなっている。

【健康づくりを行うために必要な情報の入手先】



性別にみると、男女とも全体結果同様、「テレビ・ラジオ」、「友人・知人」が上位の回答内容ではあるものの、女性が男性に比べ「友人・知人」、「広報おおむた」、「雑誌・本」と答える人が多くなっている。

年代別にみると、18～39 歳では「家族」(51.0%)と回答する人が最も多いが、「広報おおむた」(18.4%)と答える人は2割にも満たない。また、年代が低いなるほど「インターネット」、年代が高くなるほど「新聞」と回答する人が多くみられる。

職業別にみると、会社員・会社役員では「職場」、無職では「広報おおむた」と回答する人が最も多くなっている。

【健康づくりを行うために必要な情報の入手先】

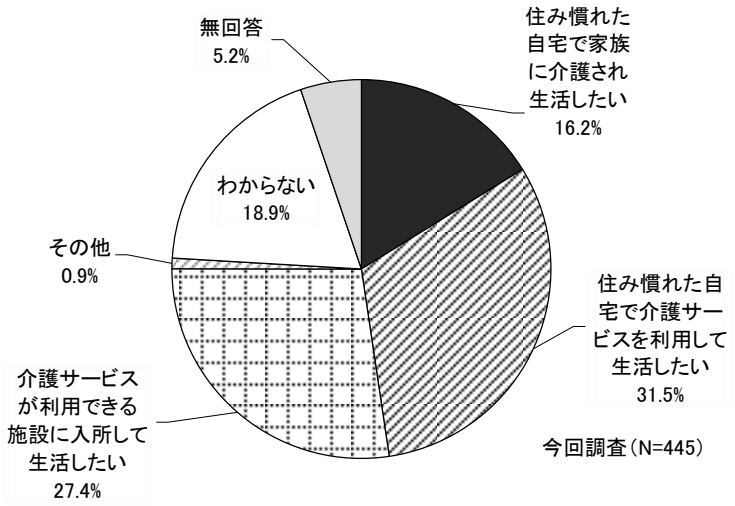
	合計	テレビ・ラジオ	友人・知人	家族	広報おおむた（市の広報誌）	インターネット	職場	新聞	雑誌・本	医療機関	スポーツ施設	食品や料理の栄養成分表示	保健所等の行政機関	サークル活動	講演会	その他
全体	445	180	167	160	151	106	95	88	83	67	22	19	15	14	6	3
	100.0	40.4	37.5	36.0	33.9	23.8	21.3	19.8	18.7	15.1	4.9	4.3	3.4	3.1	1.3	0.7
■年代別																
18～39歳	98	32	35	50	18	39	30	4	21	7	6	4	1	1	0	2
	100.0	32.7	35.7	51.0	18.4	39.8	30.6	4.1	21.4	7.1	6.1	4.1	1.0	1.0	0.0	2.0
40～59歳	133	59	51	48	44	44	40	27	29	30	7	7	3	2	1	0
	100.0	44.4	38.3	36.1	33.1	33.1	30.1	20.3	21.8	22.6	5.3	5.3	2.3	1.5	0.8	0.0
60歳以上	208	87	77	60	86	23	24	55	33	30	9	7	10	10	5	1
	100.0	41.8	37.0	28.8	41.3	11.1	11.5	26.4	15.9	14.4	4.3	3.4	4.8	4.8	2.4	0.5
無回答	6	2	4	2	3	0	1	2	0	0	0	1	1	1	0	0
	100.0	33.3	66.7	33.3	50.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
■性別																
男性	195	70	56	74	53	57	37	39	24	32	6	3	1	4	1	2
	100.0	35.9	28.7	37.9	27.2	29.2	19.0	20.0	12.3	16.4	3.1	1.5	0.5	2.1	0.5	1.0
女性	244	108	107	84	95	49	57	47	59	35	16	15	13	9	5	1
	100.0	44.3	43.9	34.4	38.9	20.1	23.4	19.3	24.2	14.3	6.6	6.1	5.3	3.7	2.0	0.4
無回答	6	2	4	2	3	0	1	2	0	0	0	1	1	1	0	0
	100.0	33.3	66.7	33.3	50.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0
■BMI類型別																
18.5未満	41	18	16	14	17	12	4	7	11	5	2	2	1	2	2	0
	100.0	43.9	39.0	34.1	41.5	29.3	9.8	17.1	26.8	12.2	4.9	4.9	2.4	4.9	4.9	0.0
18.5～25.0未満	299	126	116	101	101	70	69	65	58	45	13	12	12	8	3	3
	100.0	42.1	38.8	33.8	33.8	23.4	23.1	21.7	19.4	15.1	4.3	4.0	4.0	2.7	1.0	1.0
25.0以上	90	33	27	38	29	22	18	14	13	17	6	3	1	3	1	0
	100.0	36.7	30.0	42.2	32.2	24.4	20.0	15.6	14.4	18.9	6.7	3.3	1.1	3.3	1.1	0.0
無回答	15	3	8	7	4	2	4	2	1	0	1	2	1	1	0	0
	100.0	20.0	53.3	46.7	26.7	13.3	26.7	13.3	6.7	0.0	6.7	13.3	6.7	6.7	0.0	0.0
■職業別																
会社員・会社役員	134	54	52	51	33	44	57	17	25	22	5	4	1	1	0	0
	100.0	40.3	38.8	38.1	24.6	32.8	42.5	12.7	18.7	16.4	3.7	3.0	0.7	0.7	0.0	0.0
団体職員・団体役員	8	1	3	4	0	3	5	1	3	2	1	0	0	0	0	0
	100.0	12.5	37.5	50.0	0.0	37.5	62.5	12.5	37.5	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
公務員	17	4	5	5	4	4	7	5	3	2	0	1	0	0	0	0
	100.0	23.5	29.4	29.4	23.5	23.5	41.2	29.4	17.6	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	79	34	35	28	34	22	20	14	15	7	8	6	5	5	1	0
	100.0	43.0	44.3	35.4	43.0	27.8	25.3	17.7	19.0	8.9	10.1	7.6	6.3	6.3	1.3	0.0
自営業・事業主	29	15	12	14	6	8	2	8	7	4	1	1	0	1	0	0
	100.0	51.7	41.4	48.3	20.7	27.6	6.9	27.6	24.1	13.8	3.4	3.4	0.0	3.4	0.0	0.0
専業主婦	65	32	28	24	28	11	0	16	18	11	4	4	5	2	3	1
	100.0	49.2	43.1	36.9	43.1	16.9	0.0	24.6	27.7	16.9	6.2	6.2	7.7	3.1	4.6	1.5
学生	7	0	1	2	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	100.0	0.0	14.3	28.6	0.0	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3
無職	95	36	26	29	42	9	1	25	12	17	2	2	3	4	2	1
	100.0	37.9	27.4	30.5	44.2	9.5	1.1	26.3	12.6	17.9	2.1	2.1	3.2	4.2	2.1	1.1
その他	2	0	0	0	1	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	9	4	5	3	3	0	1	2	0	1	0	1	1	1	0	0
	100.0	44.4	55.6	33.3	33.3	0.0	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0
■家族構成別																
1人暮し	53	14	16	8	15	6	11	5	5	6	3	1	5	3	0	0
	100.0	26.4	30.2	15.1	28.3	11.3	20.8	9.4	9.4	11.3	5.7	1.9	9.4	5.7	0.0	0.0
夫婦のみ	113	49	45	46	42	24	19	26	19	18	1	7	6	6	3	1
	100.0	43.4	39.8	40.7	37.2	21.2	16.8	23.0	16.8	15.9	0.9	6.2	5.3	5.3	2.7	0.9
2世代	205	89	72	79	66	61	49	40	43	33	14	8	2	2	1	2
	100.0	43.4	35.1	38.5	32.2	29.8	23.9	19.5	21.0	16.1	6.8	3.9	1.0	1.0	0.5	1.0
3世代以上	49	16	22	22	17	12	10	12	10	7	3	2	1	2	1	0
	100.0	32.7	44.9	44.9	34.7	24.5	20.4	24.5	20.4	14.3	6.1	4.1	2.0	4.1	2.0	0.0
その他	15	8	6	3	8	3	5	2	5	2	0	0	0	0	1	0
	100.0	53.3	40.0	20.0	53.3	20.0	33.3	13.3	33.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
無回答	10	4	6	2	3	0	1	3	1	1	1	1	1	1	0	0
	100.0	40.0	60.0	20.0	30.0	0.0	10.0	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0

問 46　将来、介護が必要になった場合、もしくは今後も介護を必要とする場合、どこで生活したいと思いますか。（○は1つ）

将来、介護が必要になった場合どこで生活したいか尋ねたところ、「住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい」が 31.5％で最も多く、「住み慣れた自宅で家族に介護され生活したい」が 16.2％と、これらを合わせて『住み慣れた自宅』と回答した人は回答者全体の 47.7％を占めている。一方、「介護サービスが利用できる施設に入所して生活したい」は 27.4％となっている。

なお、「わからない」（18.9％）と答える人は約2割となっている。

【要介護になった場合に希望する生活場所】



性別にみると、男性は女性に比べ「住み慣れた自宅で家族に介護され生活したい」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、18～39 歳は「わからない」（27.6％）と答える人がやや多く、回答内容がほぼ同率に分散している。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

家族構成別にみると、多世代世帯になるほど「住み慣れた自宅で家族に介護され生活したい」と回答する人が多くみられる。

【要介護になった場合に希望する生活場所】

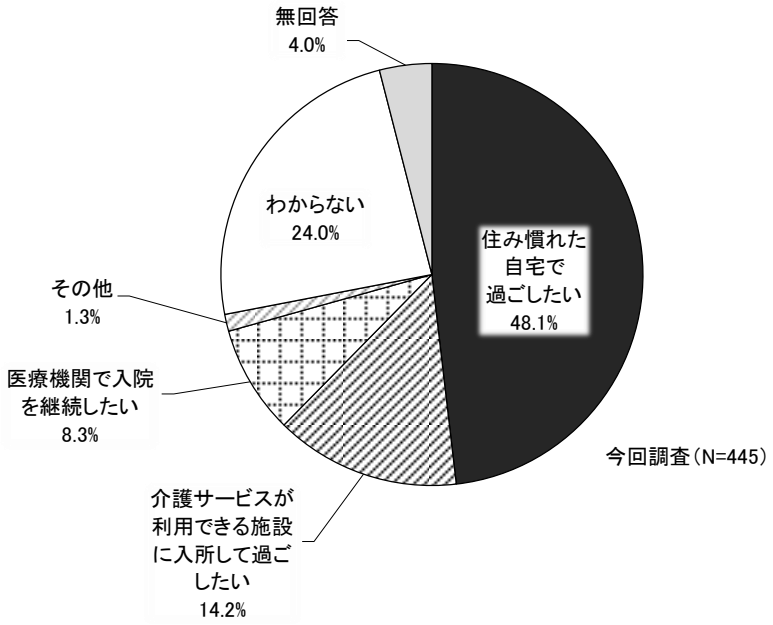
	合計	住み慣れた自宅で家族に介護されて生活したい	住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい	介護サービスが利用できる施設に入所して生活したい	その他	わからない	無回答
全体	445	72	140	122	4	84	23
	100.0	16.2	31.5	27.4	0.9	18.9	5.2
■年代別							
18～64歳	293	48	92	87	1	57	8
	100.0	16.4	31.4	29.7	0.3	19.5	2.7
65～69歳	81	10	19	25	2	18	7
	100.0	12.3	23.5	30.9	2.5	22.2	8.6
70～74歳	65	12	28	9	1	8	7
	100.0	18.5	43.1	13.8	1.5	12.3	10.8
無回答	6	2	1	1	0	1	1
	100.0	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7
■性別							
男性	195	47	58	44	2	35	9
	100.0	24.1	29.7	22.6	1.0	17.9	4.6
女性	244	23	81	77	2	48	13
	100.0	9.4	33.2	31.6	0.8	19.7	5.3
無回答	6	2	1	1	0	1	1
	100.0	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7
■BMI類型別							
18.5未満	41	5	15	7	2	10	2
	100.0	12.2	36.6	17.1	4.9	24.4	4.9
18.5～25.0未満	299	51	95	85	1	54	13
	100.0	17.1	31.8	28.4	0.3	18.1	4.3
25.0以上	90	14	28	25	1	16	6
	100.0	15.6	31.1	27.8	1.1	17.8	6.7
無回答	15	2	2	5	0	4	2
	100.0	13.3	13.3	33.3	0.0	26.7	13.3
■職業別							
会社員・会社役員	134	23	44	45	0	18	4
	100.0	17.2	32.8	33.6	0.0	13.4	3.0
団体職員・団体役員	8	2	3	2	0	1	0
	100.0	25.0	37.5	25.0	0.0	12.5	0.0
公務員	17	4	8	5	0	0	0
	100.0	23.5	47.1	29.4	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	79	6	22	30	1	16	4
	100.0	7.6	27.8	38.0	1.3	20.3	5.1
自営業・事業主	29	5	8	5	0	9	2
	100.0	17.2	27.6	17.2	0.0	31.0	6.9
専業主婦	65	7	25	16	1	13	3
	100.0	10.8	38.5	24.6	1.5	20.0	4.6
学生	7	2	0	1	0	4	0
	100.0	28.6	0.0	14.3	0.0	57.1	0.0
無職	95	19	27	17	2	21	9
	100.0	20.0	28.4	17.9	2.1	22.1	9.5
その他	2	1	0	0	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	3	3	1	0	1	1
	100.0	33.3	33.3	11.1	0.0	11.1	11.1
■家族構成別							
1人暮し	53	4	18	13	1	12	5
	100.0	7.5	34.0	24.5	1.9	22.6	9.4
夫婦のみ	113	20	33	37	2	13	8
	100.0	17.7	29.2	32.7	1.8	11.5	7.1
2世代	205	32	69	54	0	43	7
	100.0	15.6	33.7	26.3	0.0	21.0	3.4
3世代以上	49	14	12	14	0	8	1
	100.0	28.6	24.5	28.6	0.0	16.3	2.0
その他	15	0	6	2	1	6	0
	100.0	0.0	40.0	13.3	6.7	40.0	0.0
無回答	10	2	2	2	0	2	2
	100.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0

問 47　人生の最期を迎えるとき、どこで過ごしたいですか。（○は1つ）

人生の最期を迎えるときはどこで過ごしたいか尋ねたところ、「住み慣れた自宅で過ごしたい」が48.1％で最も多く、次いで、「介護サービスが利用できる施設に入所して過ごしたい」（14.2％）、「医療機関で入院を継続したい」（8.3％）となっている。

なお、「わからない」と答える人は 24.0％となっている。

【人生の最期を迎えたい場所】



性別にみると、男性は女性に比べ「住み慣れた自宅で過ごしたい」と回答する人が多くみられる。

年代別にみると、18～39 歳において「わからない」（27.6％）と答える人がやや多いものの、ほぼ同様の回答傾向を示している。

職業別にみると、いずれの属性とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

家族構成別にみると、いずれの世帯とも全体結果とほぼ同様の傾向を示している。

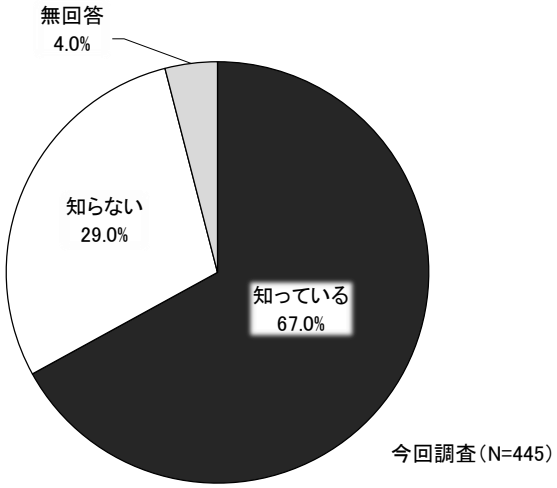
【人生の最期を迎えたい場所】

	合計	住み慣れた自宅で過ごしたい	介護サービスが利用できる施設に入所して過ごしたい	医療機関で入院を継続したい	その他	わからない	無回答
全体	445	214	63	37	6	107	18
	100.0	48.1	14.2	8.3	1.3	24.0	4.0
■年代別							
18～64歳	293	141	39	24	4	81	4
	100.0	48.1	13.3	8.2	1.4	27.6	1.4
65～69歳	81	30	15	5	2	21	8
	100.0	37.0	18.5	6.2	2.5	25.9	9.9
70～74歳	65	40	9	7	0	4	5
	100.0	61.5	13.8	10.8	0.0	6.2	7.7
無回答	6	3	0	1	0	1	1
	100.0	50.0	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7
■性別							
男性	195	106	20	13	1	47	8
	100.0	54.4	10.3	6.7	0.5	24.1	4.1
女性	244	105	43	23	5	59	9
	100.0	43.0	17.6	9.4	2.0	24.2	3.7
無回答	6	3	0	1	0	1	1
	100.0	50.0	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7
■BMI類型別							
18.5未満	41	17	4	2	1	16	1
	100.0	41.5	9.8	4.9	2.4	39.0	2.4
18.5～25.0未満	299	152	44	27	5	61	10
	100.0	50.8	14.7	9.0	1.7	20.4	3.3
25.0以上	90	40	14	5	0	26	5
	100.0	44.4	15.6	5.6	0.0	28.9	5.6
無回答	15	5	1	3	0	4	2
	100.0	33.3	6.7	20.0	0.0	26.7	13.3
■職業別							
会社員・会社役員	134	68	16	13	1	34	2
	100.0	50.7	11.9	9.7	0.7	25.4	1.5
団体職員・団体役員	8	7	0	0	0	1	0
	100.0	87.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
公務員	17	9	4	2	0	2	0
	100.0	52.9	23.5	11.8	0.0	11.8	0.0
パート・アルバイト	79	27	20	7	1	20	4
	100.0	34.2	25.3	8.9	1.3	25.3	5.1
自営業・事業主	29	14	4	0	0	9	2
	100.0	48.3	13.8	0.0	0.0	31.0	6.9
専業主婦	65	29	9	7	2	16	2
	100.0	44.6	13.8	10.8	3.1	24.6	3.1
学生	7	2	1	0	0	4	0
	100.0	28.6	14.3	0.0	0.0	57.1	0.0
無職	95	51	9	7	2	19	7
	100.0	53.7	9.5	7.4	2.1	20.0	7.4
その他	2	1	0	0	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	6	0	1	0	1	1
	100.0	66.7	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1
■家族構成別							
1人暮し	53	23	8	7	2	10	3
	100.0	43.4	15.1	13.2	3.8	18.9	5.7
夫婦のみ	113	59	15	9	0	22	8
	100.0	52.2	13.3	8.0	0.0	19.5	7.1
2世代	205	97	31	17	4	52	4
	100.0	47.3	15.1	8.3	2.0	25.4	2.0
3世代以上	49	24	7	3	0	14	1
	100.0	49.0	14.3	6.1	0.0	28.6	2.0
その他	15	7	1	0	0	7	0
	100.0	46.7	6.7	0.0	0.0	46.7	0.0
無回答	10	4	1	1	0	2	2
	100.0	40.0	10.0	10.0	0.0	20.0	20.0

問 48　大牟田市では、「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」などの認知症の方を見守る取り組みを行っていることを知っていますか。（○は1つ）

「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」など、認知症の方を見守る本市の取り組みを知っているか尋ねたところ、「知っている」（67.0％）が6割強を占めるものの、「知らない」（29.0％）は3割となっている。

「大牟田市が実施している認知症の方を見守る取り組みの認知状況】



性別にみると、女性が男性に比べ「知っている」と答える人が多くなっている。
年代別にみると、18～39 歳において「知っている」（46.9％）と回答する人が少なくなっている。
職業別にみると、専業主婦において「知っている」（80.0％）と答える人が8割を占めている。

【大牟田市が実施している認知症の方を見守る取り組みの認知状況】

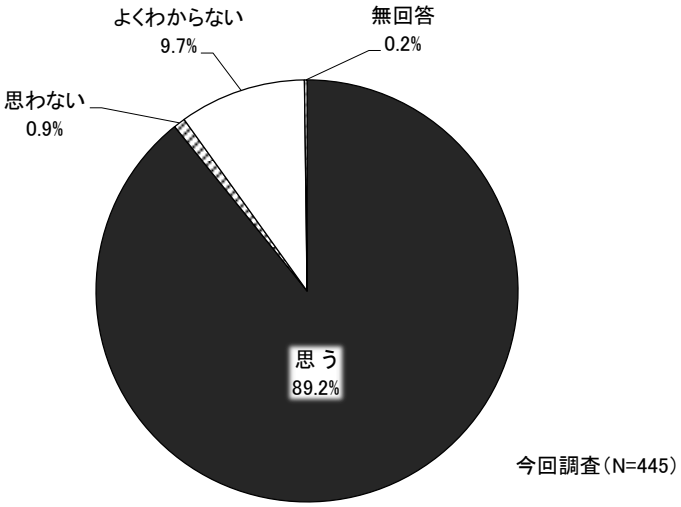
	合計	知っている	知らない	無回答
全体	445	298	129	18
	100.0	67.0	29.0	4.0
■年代別				
18～64歳	293	192	97	4
	100.0	65.5	33.1	1.4
65～69歳	81	58	17	6
	100.0	71.6	21.0	7.4
70～74歳	65	43	15	7
	100.0	66.2	23.1	10.8
無回答	6	5	0	1
	100.0	83.3	0.0	16.7
■性別				
男性	195	113	74	8
	100.0	57.9	37.9	4.1
女性	244	180	55	9
	100.0	73.8	22.5	3.7
無回答	6	5	0	1
	100.0	83.3	0.0	16.7
■BMI類型別				
18.5未満	41	25	15	1
	100.0	61.0	36.6	2.4
18.5～25.0未満	299	207	83	9
	100.0	69.2	27.8	3.0
25.0以上	90	56	28	6
	100.0	62.2	31.1	6.7
無回答	15	10	3	2
	100.0	66.7	20.0	13.3

	合計	知っている	知らない	無回答
全体	445	298	129	18
	100.0	67.0	29.0	4.0
■職業別				
会社員・会社役員	134	85	48	1
	100.0	63.4	35.8	0.7
団体職員・団体役員	8	5	3	0
	100.0	62.5	37.5	0.0
公務員	17	12	5	0
	100.0	70.6	29.4	0.0
パート・アルバイト	79	51	25	3
	100.0	64.6	31.6	3.8
自営業・事業主	29	19	8	2
	100.0	65.5	27.6	6.9
専業主婦	65	52	12	1
	100.0	80.0	18.5	1.5
学生	7	4	3	0
	100.0	57.1	42.9	0.0
無職	95	63	22	10
	100.0	66.3	23.2	10.5
その他	2	1	1	0
	100.0	50.0	50.0	0.0
無回答	9	6	2	1
	100.0	66.7	22.2	11.1
■家族構成別				
1人暮し	53	33	15	5
	100.0	62.3	28.3	9.4
夫婦のみ	113	73	34	6
	100.0	64.6	30.1	5.3
2世代	205	143	58	4
	100.0	69.8	28.3	2.0
3世代以上	49	33	15	1
	100.0	67.3	30.6	2.0
その他	15	8	7	0
	100.0	53.3	46.7	0.0
無回答	10	8	0	2
	100.0	80.0	0.0	20.0

問 49　認知症の方や高齢者等を地域で見守ることは大切だと思いますか。（○は1つ）

認知症の方や高齢者等を地域で見守ることは大切だと思うか尋ねたところ、「思う」が 89.2%と大半を占め、「思わない」(0.9%)と答える人は1割にも満たない。

【認知症の方や高齢者等を地域で見守ることの大切さ】



性別、年代別、職業別ともに、全体結果とほぼ同様の回答傾向を示している。

【認知症の方や高齢者等を地域で見守ることの大切さ】

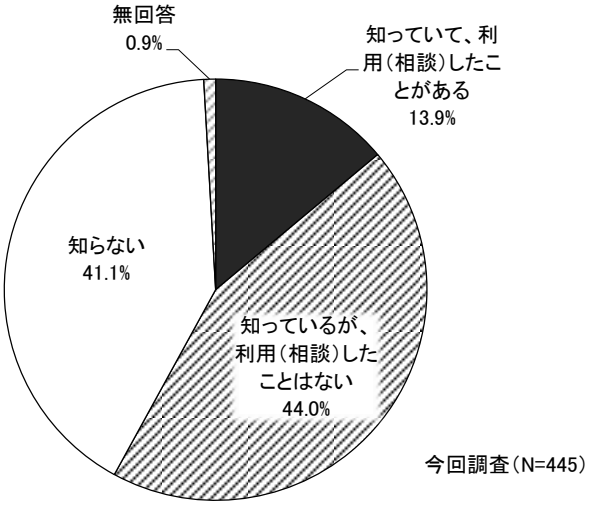
	合計	思う	思わない	よくわからない	無回答
全体	445	397	4	43	1
	100.0	89.2	0.9	9.7	0.2
■年代別					
18～64歳	293	261	2	29	1
	100.0	89.1	0.7	9.9	0.3
65～69歳	81	73	1	7	0
	100.0	90.1	1.2	8.6	0.0
70～74歳	65	57	1	7	0
	100.0	87.7	1.5	10.8	0.0
無回答	6	6	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
■性別					
男性	195	175	3	17	0
	100.0	89.7	1.5	8.7	0.0
女性	244	216	1	26	1
	100.0	88.5	0.4	10.7	0.4
無回答	6	6	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	37	0	4	0
	100.0	90.2	0.0	9.8	0.0
18.5～25.0未満	299	270	1	27	1
	100.0	90.3	0.3	9.0	0.3
25.0以上	90	79	3	8	0
	100.0	87.8	3.3	8.9	0.0
無回答	15	11	0	4	0
	100.0	73.3	0.0	26.7	0.0

	合計	思う	思わない	よくわからない	無回答
全体	445	397	4	43	1
	100.0	89.2	0.9	9.7	0.2
■職業別					
会社員・会社役員	134	120	1	13	0
	100.0	89.6	0.7	9.7	0.0
団体職員・団体役員	8	7	0	1	0
	100.0	87.5	0.0	12.5	0.0
公務員	17	17	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
パート・アルバイト	79	69	1	9	0
	100.0	87.3	1.3	11.4	0.0
自営業・事業主	29	25	0	4	0
	100.0	86.2	0.0	13.8	0.0
専業主婦	65	57	0	7	1
	100.0	87.7	0.0	10.8	1.5
学生	7	6	0	1	0
	100.0	85.7	0.0	14.3	0.0
無職	95	87	2	6	0
	100.0	91.6	2.1	6.3	0.0
その他	2	1	0	1	0
	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
無回答	9	8	0	1	0
	100.0	88.9	0.0	11.1	0.0
■家族構成別					
1人暮し	53	43	1	9	0
	100.0	81.1	1.9	17.0	0.0
夫婦のみ	113	104	0	9	0
	100.0	92.0	0.0	8.0	0.0
2世代	205	186	3	15	1
	100.0	90.7	1.5	7.3	0.5
3世代以上	49	43	0	6	0
	100.0	87.8	0.0	12.2	0.0
その他	15	12	0	3	0
	100.0	80.0	0.0	20.0	0.0
無回答	10	9	0	1	0
	100.0	90.0	0.0	10.0	0.0

問 50　介護や福祉のことについて相談できる「地域包括支援センター」を知っていますか。
（○は1つ）

「地域包括支援センター」を知っているか尋ねたところ、「知っていて、利用（相談）したことがある」が13.9%、「知っているが、利用（相談）したことはない」が44.0%と、これらを合わせて『知っている』と回答した人は回答者全体の57.9%を占めている。一方、「知らない」は41.1%となっている。

【地域包括支援センターの認知状況】



性別にみると、男性では『知っている』と回答した人は43.6%にとどまり、「知らない」（56.4%）と答える人が半数以上を占めている。

年代別にみると、18～39歳では『知っている』と回答した人は36.8%にとどまり、「知らない」（63.3%）と答える人が6割強を占めている。

職業別にみると、専業主婦において「知らない」と答える人が少なくなっている。

【地域包括支援センターの認知状況】

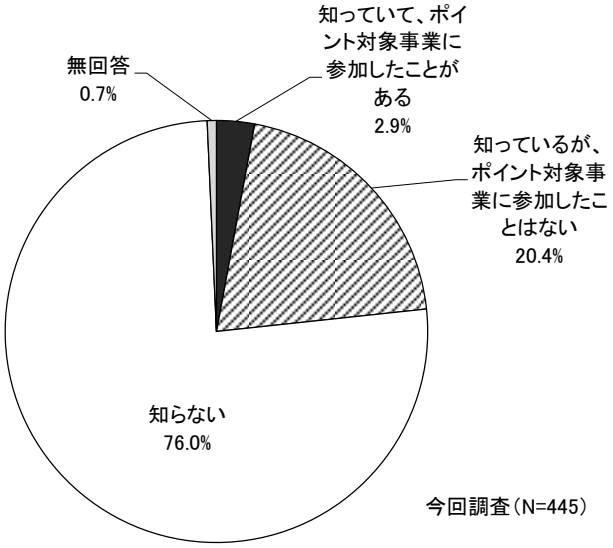
	合計	知っていて、利用（相談）したことがある	知っているが、利用（相談）したことはない	知らない	無回答
全体	445	62	196	183	4
	100.0	13.9	44.0	41.1	0.9
■年代別					
18～64歳	293	37	124	131	1
	100.0	12.6	42.3	44.7	0.3
65～69歳	81	17	34	29	1
	100.0	21.0	42.0	35.8	1.2
70～74歳	65	7	34	22	2
	100.0	10.8	52.3	33.8	3.1
無回答	6	1	4	1	0
	100.0	16.7	66.7	16.7	0.0
■性別					
男性	195	18	67	110	0
	100.0	9.2	34.4	56.4	0.0
女性	244	43	125	72	4
	100.0	17.6	51.2	29.5	1.6
無回答	6	1	4	1	0
	100.0	16.7	66.7	16.7	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	3	21	16	1
	100.0	7.3	51.2	39.0	2.4
18.5～25.0未満	299	43	134	120	2
	100.0	14.4	44.8	40.1	0.7
25.0以上	90	13	34	42	1
	100.0	14.4	37.8	46.7	1.1
無回答	15	3	7	5	0
	100.0	20.0	46.7	33.3	0.0

	合計	知っていて、利用（相談）したことがある	知っているが、利用（相談）したことはない	知らない	無回答
全体	445	62	196	183	4
	100.0	13.9	44.0	41.1	0.9
■職業別					
会社員・会社役員	134	14	54	66	0
	100.0	10.4	40.3	49.3	0.0
団体職員・団体役員	8	1	4	3	0
	100.0	12.5	50.0	37.5	0.0
公務員	17	4	9	4	0
	100.0	23.5	52.9	23.5	0.0
パート・アルバイト	79	16	32	30	1
	100.0	20.3	40.5	38.0	1.3
自営業・事業主	29	1	13	15	0
	100.0	3.4	44.8	51.7	0.0
専業主婦	65	8	38	17	2
	100.0	12.3	58.5	26.2	3.1
学生	7	0	3	4	0
	100.0	0.0	42.9	57.1	0.0
無職	95	17	37	40	1
	100.0	17.9	38.9	42.1	1.1
その他	2	0	0	2	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	9	1	6	2	0
	100.0	11.1	66.7	22.2	0.0
■家族構成別					
1人暮し	53	11	21	20	1
	100.0	20.8	39.6	37.7	1.9
夫婦のみ	113	23	48	40	2
	100.0	20.4	42.5	35.4	1.8
2世代	205	22	91	91	1
	100.0	10.7	44.4	44.4	0.5
3世代以上	49	5	24	20	0
	100.0	10.2	49.0	40.8	0.0
その他	15	0	6	9	0
	100.0	0.0	40.0	60.0	0.0
無回答	10	1	6	3	0
	100.0	10.0	60.0	30.0	0.0

問 51 「おおむた健康いきいきマイレージ事業」を行っていることを知っていますか。（○は1つ）

「おおむた健康いきいきマイレージ事業」を知っているか尋ねたところ、「知らない」が 76.0%と多いものの、「知っていて、ポイント対象事業に参加したことがある」が 2.9%、「知っているが、ポイント対象事業に参加したことはない」が 20.4%となっている。

【おおむた健康いきいきマイレージ事業の認知状況】



性別にみると、男性が女性に比べ「知らない」と回答する人が多くみられる。
年代別にみると、年代が低くなるほど「知らない」と回答する人が多くみられる。
職業別にみると、会社員・会社役員において「知らない」と回答する人が多くみられる。

【おおむた健康いきいきマイレージ事業の認知状況】

	合計	知っていて、ポイント対象事業に参加したことがある	知っているが、ポイント対象事業に参加したことはない	知らない	無回答
全体	445	13	91	338	3
	100.0	2.9	20.4	76.0	0.7
■年代別					
18～39歳	98	2	12	84	0
	100.0	2.0	12.2	85.7	0.0
40～59歳	133	3	31	99	0
	100.0	2.3	23.3	74.4	0.0
60歳以上	208	8	46	151	3
	100.0	3.8	22.1	72.6	1.4
無回答	6	0	2	4	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
■性別					
男性	195	2	34	159	0
	100.0	1.0	17.4	81.5	0.0
女性	244	11	55	175	3
	100.0	4.5	22.5	71.7	1.2
無回答	6	0	2	4	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
■BMI類型別					
18.5未満	41	2	5	34	0
	100.0	4.9	12.2	82.9	0.0
18.5～25.0未満	299	9	67	221	2
	100.0	3.0	22.4	73.9	0.7
25.0以上	90	2	16	71	1
	100.0	2.2	17.8	78.9	1.1
無回答	15	0	3	12	0
	100.0	0.0	20.0	80.0	0.0

	合計	知っていて、ポイント対象事業に参加したことがある	知っているが、ポイント対象事業に参加したことはない	知らない	無回答
全体	445	13	91	338	3
	100.0	2.9	20.4	76.0	0.7
■職業別					
会社員・会社役員	134	1	23	110	0
	100.0	0.7	17.2	82.1	0.0
団体職員・団体役員	8	0	1	7	0
	100.0	0.0	12.5	87.5	0.0
公務員	17	0	8	9	0
	100.0	0.0	47.1	52.9	0.0
パート・アルバイト	79	6	12	61	0
	100.0	7.6	15.2	77.2	0.0
自営業・事業主	29	1	8	20	0
	100.0	3.4	27.6	69.0	0.0
専業主婦	65	2	18	43	2
	100.0	3.1	27.7	66.2	3.1
学生	7	0	1	6	0
	100.0	0.0	14.3	85.7	0.0
無職	95	3	17	74	1
	100.0	3.2	17.9	77.9	1.1
その他	2	0	0	2	0
	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答	9	0	3	6	0
	100.0	0.0	33.3	66.7	0.0
■家族構成別					
1人暮し	53	3	7	43	0
	100.0	5.7	13.2	81.1	0.0
夫婦のみ	113	4	25	82	2
	100.0	3.5	22.1	72.6	1.8
2世代	205	4	41	159	1
	100.0	2.0	20.0	77.6	0.5
3世代以上	49	2	12	35	0
	100.0	4.1	24.5	71.4	0.0
その他	15	0	3	12	0
	100.0	0.0	20.0	80.0	0.0
無回答	10	0	3	7	0
	100.0	0.0	30.0	70.0	0.0

■健康づくりに関して、ご意見等ございましたらお書きください。

主な記述内容は以下の通り。

自由記述	性別	年齢
■アンケートに関すること		
設問数が少々多いような気がします。	男性	27
アンケートの内容が多岐に亘りすぎて、何を目的に実施するアンケートかわからない。	男性	59
アンケートを書いていて、色々な取り組みをしていることがわかりました。	女性	70

■運動に関すること		
BGみたいな仕事帰りでも利用できる、夜まで開いているプール、グラウンドがあればいいと思う。たとえば玉名にある桃田運動公園みたいなのとか、長洲にある温水プールとか、仕事帰りに運動できるところがほしい。PM8～9時くらいまで開いていると助かります。でも値段が高いと意味がない。海洋センタープールBGみたいに格安だと、家族で行けるのであまり負担にならないかと思います。	男性	36
市の体育館やトレーニング室など、他の町に比べて劣っている気がします。	男性	43
もっと家族、子どもたち、友人等とスポーツする場所があると、皆で楽しく体を動かせるので、そういう場所がほしいです。	男性	44
仕事の関係で夜にしかウォーキングができない人が多数おられるみたいで、堂面川などもう少し街灯がほしい。女性のためにも是非。	男性	56
障害者の人たちがそれぞれの身体に合ったスポーツができる場所が近くに多くできたら良いと思います。	男性	67
操作バランス運動（体の歪み取り）をやっています。自分で腰痛、肩こりを和らげるにはどうするかです。	男性	70
健康のために運動したいと思うが、子どもが小さいためしたくてもできない。子ども連れでも参加できるサークルを増やしてほしい。	女性	30
大牟田の、散歩やジョギングのできる公園の草木の手入れ、時計の修理等、管理者がいる公園でも荒れているので市民のためにきれいに常時整理して環境を良くしてほしいです。	女性	52
歩いていける所に体操などできる施設があると助かる（体を動かす施設）。何人か集まってできる施設だとなお良いと思う。	女性	57
運動できる場所がほしい。	女性	58
老人向きとされている施設には今は行く気がしません。色々な年代の人が低料金で、年金生活でも行けるような明るく楽しい施設があれば。スポーツ施設でもいいし、文化的なものでもいいし、色々あれば楽しめると思っています。たとえばイオンの中の部屋を借りたり、すぐ横の大学の医療系とコラボして、若い人は勉強として老人や色々な年代に合わせ企画し、長く続けられるものがあればいいなどと思っています。イオンの近くに公園もあり、運動もできそうですので。	女性	69

■講座やイベントに関すること		
市主催、企業参加型のスポーツ大会などがあれば気軽に参加しやすい。	男性	28
子ども（赤ちゃん）の健康づくりについてももっと知りたい。	女性	22
横浜市で実施しているウォーキングポイントのようなものを大牟田市も実施していただけると嬉しいです。	女性	30
ウォーキングのイベントを毎月大牟田市内の観光地めぐりと併せて実施してはどうかと思います。4/1（土）は荒尾で行われた「梨の花ウォーク」に参加しましたが、抽選会やクマもん&まぢゃっキーのショーもあって、高齢の方も子どもたちも楽しめるアットホームなイベントでした。参加費500円で参加しやすいのも魅力の一つだと思いました。	女性	44
広報を見て、筋力アップ講座や歯の健康に参加したいと思うが、60歳以上のシニアが多く参加できない。	女性	58
手鎌地区公民館で生きがい健康塾をぜひやってもらいたいです。	女性	74

■広報・PRに関すること		
健康づくりの取組を知らない事項が多いので、市内外にもっとアピールしてはどうか。健康に長生きできる町大牟田をアピールして人口減少の対策の1つにできないか。	男性	39
色々と行われているようですが、アピール等の広告・宣伝が大牟田市が下手だと思います。市役所に行っても「ことなかれ」「現状良し」とする風土が見えている。	男性	46
健康づくりにスポーツジムに行きたいと考えています。定期的に血液検査をして運動量等をアドバイスしてくれるところが近所にあれば広報等に掲載してほしい。	男性	65
働いている子育て世代は運動する時間だけでなく自分の体調が少し悪いくらいだとなかなか通院する時間もとらない方も多いのではないかと思います。様々な病気の周知や、いざ入院となった時、核家族、子どもの預け先がないというケースで困る方はたくさん居ると重くので、そういう時のための情報等も市報等でお知らせしてもらえたらありがたいです。（よく健診や病気の予防の情報を見かけるので、そのへんに関連される情報としてのお知らせ的な…）	女性	28
広報で紹介してほしい。	女性	67

自由記述	性別	年齢
■食生活に関すること		
大学生で勉強も忙しく就職活動もこれからあるので、食事も家族と一緒にとれずに偏った栄養になってしまって…。わかっているけど今はそれができない。病気にならないように注意して生活したいと思っている。	男性	21
体に良い食事、料理、レシピが知りたい。	女性	19
①食事は腹八分目に ②だし汁の素とか使わず、昔からのかつお節・昆布などで作る ③インスタント類は食べない ④固いものを食べる ⑤くよくよせず前向きに ⑥自分の好きなことをして過ごすこと ⑦愚痴を言わない	女性	74

■その他		
・共働きの家庭が多く、家族で何かをするということが減ってきた。 ・高齢者もだが、子どもたちも安心して何でもできる環境づくりが大切だと思う。	男性	36
多方面に亘って推進していただきたい。	男性	62
世の中に少しでも役に立ちながら自分のやりたいことを健康で続けられればと思っています。その意味では今の生活スタイルには満足しています。地域とは一定の距離を置き、プライバシーは尊重していきたいと考えています。そのためには自分自身が健康であることが前提なので、より一層健康には留意したいです。	男性	66
過去に病気しましたが、現在は定期的に検査している。地域活動等をしたいけどあまりにも超高齢者が多すぎる（隣近所）。	男性	69
・依存－自立（律）支援、知識－気落ちよく生きる智恵、治療－養生（死語になりつつ）、年を取る－積み重ねる、 この世に生きてる－生かされている 生き方も人それぞれでしょう。 ・自然死（老衰）、脳死、延命死、安楽死、それに尊厳死もあります。 ・これからも医療費はそれだけあっても足りないでしょう？少ない年金から天引きしないようお願いします。	男性	70
自分の体は自分で管理したいと思います	男性	73
大腸がんが一日も早く完治することを願っています。	男性	74
白川小学校の運動会の前にやっている一人暮らしのお年寄りの家に運動会の案内状を持っていっているみたいなんですが、すごいいい事だと思いました。	女性	37
毎日の仕事（看護師）が大変で、休日は自宅で過ごすことが多いです。現在はまだ自分の健康についての不安感はなく、ただただ生活のために働くことが今の私にとっての生活の基準となっています。もう少し心と時間に余裕ができたらサークルや自分の時間を楽しく健康づくりに目を向けられると思います。身近（仕事柄）に認知症の方々とのふれあいが多くあり、私自身も「歳をとっても自分のことは自分で自立した生活を送りたい」と思っています。そのためにも認知症予防は必要かなと思います。	女性	47
病院、老人施設、保育施設、介護施設、公共施設、ジムなどが一か所に集まったビルを建てるべき。大牟田は住みにくい町。	女性	48
自分の健康は自己責任で管理できるように毎日を大切に生きて行きたい。齢を重ねると皆どこかに故障が生じるのは自然なことと思います。少しの痛み、脆さなど、うまく自分の身体と仲良くして、回りに迷惑をかけずに生涯大いに成熟を楽しみたい。健康づくりで一番大切なのは予防医学だと思います。病気になる前に予防して、自分の身体を健康に保って生活することに限る。己の身体を知り、日々努力！	女性	58
こういう形で気を配っていただいて感謝するところではありますが、私はあまり長生きしたくありません。病気になればほどほどで亡くなりたい。皆様方に迷惑をかけたくはありません。ありがとうございます。	女性	61
私は子どもの頃から身体が弱くて健康な人がうらやましかったです。今でも歩いて行く人、マラソンする人、私自身自転車は乗っていましたが、そのような人を見るとうらやましいです。普段出かける時は車椅子に乗って姉たちから押してもらっています。	女性	64
病院までの送迎バスかタクシー等があれば良いと思う。大牟田市内にコミュニティ車が一部のみ走っているが、全体には出来ないか？	女性	67
散歩をしようと歩いてみるのですが、視力が弱いため歩くのが恐い。持病もあるので薬を医院からもらっていますが、服用後にめまいがして恐い毎日を送っています。朝早くからウォーキングをしている人がたくさんいらっしゃいますが、若い頃は歩けたかもしれませんが70歳にもなると何もできていません。悲しいです。周りの人も私より年上の人ばかりです。H27.11にMRIの検査をしたところ異常なしと言われました。年に1度は血液検査をしております。	女性	70
田舎に住んでいると畑、家の回りの除草などで追われている。手伝ってくれる人がほしい！ウォーキングとかする暇のある人がうらやましい。	女性	73