

Rainbow

No.47

大牟田市男女共同参画センター

「男性なら、女性なら〇〇だよね」
「男だから、女だからこうあるべき」
無意識の思い込みによって、
気づかないうちに誰かを傷つけて
いるかもしれません。

あなたの心の中にある

無意識の思い込み

アンコンシャス・バイアス

について考えてみませんか？

「男性は仕事をして家計を支えるべき」
「家事、育児は女性がするべき」など、
性別に基づく役割や思い込みで、
決めつけられたり、見聞きした経験は
ありませんか。
こつした無意識の思い込みや偏見を
「アンコンシャス・バイアス」といい
ます。

思い込みや
偏見に気づき、
考え方の
アップデートを

ひとつでもチェックがついたら、
それはあなたの思い込みです。

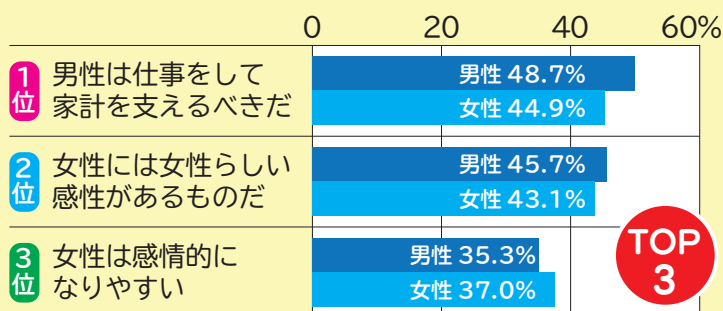


あてはまると思うものに
チェックをつけてください。

- ☐ 女性には女性らしい感性があるものだ
- ☐ 女性の上司には抵抗がある
- ☐ 男性は結婚して家庭を持って一人前だ
- ☐ 自治会や町内会の重要な役職は男性が担うべきだ

国が行ったアンコンシャス・バイアスに関する調査の結果を一部紹介します。

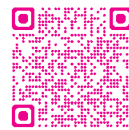
性別に基づく役割や思い込みを決めつけられた経験
（「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計）



（令和4年度内閣府調査）

▶ 動画で分かりやすく紹介しています

内閣府男女共同参画局では「性別による無意識の思い込み」の解消に向けた啓発普及動画を配信しています。さまざまなシーンを想定した事例が紹介されているので、自分の考えを見直す際に活用してみませんか。



内閣府ホームページ



☕ 更年期からのアップデートカフェセミナー

～女性がいきいきと暮らすために 「心と体とライフステージ」の変化を学ぼう～

講師 石丸 律子さん

MINX代表・シニアメノポーズ（更年期）カウンセラーの石丸律子さんを講師に迎え、「更年期」についての講演会を開催しました。

人の一生の中で、女性の心身に大きな変化が起こるのが更年期です。この時期の過ごし方は、老年期に多大な影響を及ぼすと言われています。

講演では、「更年期」という時期を意識し、自分の心身の声を聞き、自分に合うセルフケアを見つけて、自分が自分を守るという意識へアップデートすることが大切だと話されました。



参加者の感想より

- いろいろな病状があり、人それぞれ違うということ。意識するだけで違ってくる。
- 知ることが大事で、自分でケアすることの大事さを知った。自分を大切にすることを再確認した。
- 自分の経験してきた事が、全て、今日の話の中に出てきた事。子どもへのアドバイスに出来そうだ。



「ジェンダー平等かるた」

貸出してます♪

「ジェンダー平等かるた」は、市内で活動しているガールスカウト福岡県第7団の皆さんが、ジェンダーに関する学習活動の一環として令和4年度に作成し、

市に寄贈したものです。

貸出しについて関心のある方は、大牟田市男女共同参画センターまでお問い合わせください。



男女共同参画パネル展（令和5年度）



第38回人権フェスティバル（令和5年度）



福岡県ジェンダー平等 フォーラム2024



11月23日(土) クローバープラザ(春日市)

11月の第4土曜日は「福岡県男女共同参画の日」です。

ジェンダー平等・男女共同参画社会の実現に向け、ジェンダー平等について、県民一人ひとりに理解を深めてもらう機会を提供するため、11月23日(土)にクローバープラザでフォーラムが開催されました。

タレントのSHELLYさんの講演会や、団体による企画事業などが行われ、事業のひとつとして「審議会委員の会セミナーメイト」主催で大牟田市の関市長が講演を行いました。

男女共同参画社会をめざして

～女性も男性もともに輝けるまちづくり～

市長は、大牟田市の男女共同参画に関する取組み、女性の登用状況、まちづくりに関することや最近のトピックスなどについて話されました。

高齢化が進む大牟田市でも若者が夢を持って働くことができたり、安心して子育てができる環境の整備など、これからの大牟田市がどのようなまちになっていくのか、参加者のみなさんは熱心に耳を傾けていました。



会場の様子



講演後、市長を囲んで



参加者の感想より



- これからの大牟田市の展望について知ることができ、楽しみにになりました。誰もが住みやすい輝けるまちを期待しています。
- 自分の中に市政や職業に対するアンコンシャス・バイアスがあることに気づかされました。まだ女性が少ないところに女性の考えが入っていくことで、今以上に暮らしやすいまちになっていくのかなど温かいイメージを持つことができました。
- 大牟田市の素晴らしい取り組みを知ることができました。この学びを活かし、今回の内容を積極的に発信していくことも大事だと思いました。
- 次世代の子ども達が生きる社会に、今を生きる大人である私達が“何を遺せるのか？”をより具体的にイメージしていくことの重要性を改めて感じました。



女性の人生七変化

講師 香山 眞理子さん



有限会社 江口栄商店 取締役社長の香山眞理子さんを講師に迎え、ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍についての講演会を開催しました。

熊本放送アナウンサーから異業種へ転身され、「自分らしく」をモットーにご自身のキャリアを築かれた体験談や女性が働きやすい職場にするために必要なこと、大切なことをわかりやすく話していただきました。



参加者の感想より

- これからの女性の生き方として参考になりました。
- 「その時の自分の気持ちを大切に」何かにつち当たったら、考えて選択しようと思いました。
- 私の職場でも少しずつ職員の意識が変われば良いと感じました。
- やってみたい事はあるが、自分に自信がないというのが根底にあります。引け目を感じず、自分ができることを行っていきたいと思いました。

大牟田市女性人材リスト

「大牟田市女性人材リスト」
ってご存じですか？

あなたの「経験」
「知識」「やる気」
を市政や地域の
発展に活かして
みませんか？

あなたの力が必要
です。ご登録をお願い
しますミ★



男女共同参画に関する苦情の 申し出ができます

男女共同参画に関する施策や人権侵害について、大牟田市男女共同参画推進条例に基づき、苦情や救済の申し出ができます。

◆申し出ることができる内容

- ①市が行っている施策の中で、男女共同参画の推進に影響を及ぼすと認められるもの
- ②性別による差別的取り扱いやセクシュアル・ハラスメントなどの人権侵害



お問い合わせ

大牟田市市民協働部人権・同和・男女共同参画課
〒836-0862 大牟田市原山町13-3 中央地区公民館1階

TEL：0944-41-2611
FAX：0944-41-2869



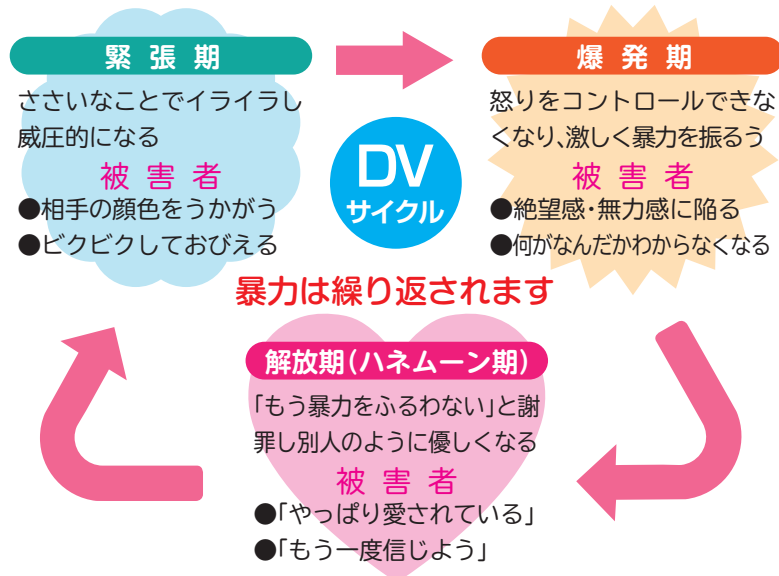
について考えてみましょう

DVとは？

DV(ドメスティックバイオレンス)とは、**配偶者や恋人・パートナーなど親密な関係にある人、あった人から振るわれる暴力**のことです。「殴る」「蹴る」といった身体的暴力だけでなく、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、社会的暴力、子どもを利用した暴力などもDVに含まれます。

DVの加害者は「従わないほうが悪い」と被害者を責め、支配するための手段、あるいは服従しないことに対する罰として暴力を振ります。

身体的暴力	精神的暴力	経済的暴力	性的暴力	子どもを巻き込む暴力
- 殴る - 蹴る - 物を投げつける - 髪を引っ張る - 引きずりまわすなど	- 何を言っても無視する - 交友関係やスマホをチェックする - 人前で侮辱する - 夜通し説教をして眠らせない など	- 生活費を渡さない - 外で働くことを妨害する - 借金を強要する	- 性行為を強要する - 避妊をしない - 嫌がるのに裸等の写真を撮るなど	- 子どもの前で暴力を振るう - 子どもの前であなたを批判する - 子どもとあなたが仲良くすることを嫌う など



暴力は繰り返されます

ハネムーン期で加害者が優しくなるのは、被害者が離れていくのを防ぐためです。このとき被害者は「もしかしたら暴力がなくなるかもしれない」と期待を抱き、逃げるタイミングを失います。すべてのDVがこのサイクルにあてはまるわけではなく、ハネムーン期がなく緊張期が長く続く場合もあります。このサイクルが何度も繰り返されると、被害者は「離れることはできない」「この関係のなかで何とかやっていきたい」と思うようになり、支配する側、される側の関係がますます強化されてしまいます。

まずは相談機関へ相談を

「自分さえ我慢すればいい」「自分が悪いから暴力を振るわれた」などと考えていませんか？

DVを自分一人で何とかしようとしていませんか？

DVは被害者一人の力で容易に解決できる問題ではありません。まずは身近な人や相談機関に相談しましょう。

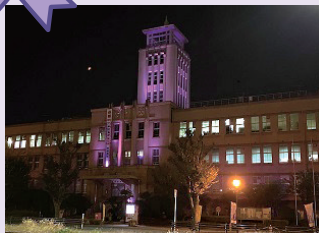
相談機関では、相談員と一緒にあなたの問題を整理して、あなたの安全について、これからのことについて考えることができます。

一人で悩まず、相談してください。



女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日



色にライトアップしました。

市役所と中央地区公民館1階のロビーにはパープルリボンツリーを設置し、女性に対する暴力防止の願いを込めて、多くの市民の皆さんにリボンをかけていただきました。

期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、市内で活動している「翼の会おおむた」の主催で市役所本庁舎を紫

専門の相談機関

無料で相談できます。秘密は守られます。

DV、デートDVの悩みを抱えたときは一人で悩まず、下記の相談機関に電話してください。
相談員と一緒に考えます。また危険を感じた時は、ためらわずに110番通報をしてください。

大牟田市男女共同参画センター 女性相談電話

☎ 0944-43-1012

月～金曜 8:30～17:15

※祝日・年末年始を除く

大牟田警察署（生活安全課）

☎ 0944-43-0110

24時間受付

福岡県あすばる相談ホットライン

☎ 092-584-1266

火～日曜・月曜（祝日のみ）9:00～16:30

金曜は18:00～20:30も可（祝日を除く）

※8月13日～15日・年末年始を除く

福岡県配偶者からの暴力相談電話

☎ 092-663-8724

月～金曜 17:00～24:00

土・日・祝 9:00～24:00

※年末年始を除く

男性DV被害者のための相談ホットライン

☎ 070-4410-8502

火・木曜 18:00～21:00

土曜 10:00～13:00

※年末年始を除く

LGBTの方のDV被害者相談ホットライン

☎ 080-2701-5461

第1日曜 14:00～17:00

第3水曜 18:00～21:00

※年末年始を除く

性暴力被害者支援センター・ふくおか

☎ 092-409-8100

24時間365日

※年中無休

DVをやめたい方の相談ホットライン

☎ 090-5303-9394

日曜 10:00～13:00

※年末年始を除く

DV相談プラス

☎ 電話相談（24時間受付）

0120-279-889

✉ メール相談（24時間受付）

<https://form.soudanplus.jp/mail>

💬 チャット相談（12:00～22:00）

（外国語対応）

<https://form.soudanplus.jp/ja>



Cure Time

性暴力に関するSNS相談

💬 チャットで相談できます

（外国語対応）

月、水、土

17:00～21:00

<https://curetime.jp>



大牟田市では、「第4次おおむた男女共同参画プラン」（令和5年3月策定）のもと、「男女が生き生きと暮らすまちの実現」を目指して、この中で掲げたさまざまな取り組みを実施しています。

【発行】

大牟田市男女共同参画センター

〒836-0862 大牟田市原山町13-3

（中央地区公民館内）

TEL 0944-41-2611

FAX 0944-41-2869