

# Rainbow

## 国際女性デーとは

1904年3月8日、アメリカで女性労働者が婦人参政権を求めて起きたデモをきっかけにヨーロッパ等でデモや労働運動が広がりました。

その後、国連は1975年を国際婦人年とすることを宣言し、毎年3月8日を「国際女性デー」と制定しました。

女性の権利とジェンダー平等について考える国際的な記念日です。私たち一人ひとりの行動が、より平等で暮らしやすい社会を作ります。

### ミモザの日

イタリアでは、国際女性デーにミモザの花が咲く時期であることから「ミモザの日」と呼ばれています。ミモザは、厳しい冬の終わりと春の訪れを告げる「幸せの花」とされ、女性のシンボルとして親しまれています。

### ミモザに込められた意味

ミモザの花言葉は「感謝」「思いやり」「真実の愛」などがあり、大切な人やお世話になった人に贈る花として親しまれています。

5

ジェンダー平等を  
実現しよう



SDG's(持続可能な開発目標)の中でもジェンダー平等は重要なテーマとなっています。

目標5は「ジェンダー平等を実現しよう(ジェンダーの平等を実現し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る)」とされています。

# “新”九州男児のススメ

## ～ 良い親ではなく、笑っている親になろう！～



講師 森島 孝 さん

NPO法人ファザーリング・ジャパン九州代表理事の森島孝さんを講師に迎え、男性の家事・育児への参画についての講演会を開催しました。

講演のなかでは、男性の家事・育児への参画がパートナーとの関係性に与える影響や職場におけるイクボスの在り方などにも触れられ、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

今回の講演を通して、それぞれが子育てや家事分担について考え直す機会となったのではないかと思います。



### ～参加者の感想より～

- 自分の家事・育児への考え方を改めさせられました。
- 例えがとても具体的で、妻の気持ちを代弁しているかのようでした。言わずに見守ることが大事ですね。
- 育休の話から介護の時代、押し活などによる生活の質の向上にいたる話まで、とてもためになるお話でした。
- たいへんわかりやすいお話で共感できました。30年前に聴きたかったと思いました。
- 育休中に聴きたかったくらい、充実した講演会でした。

### 大牟田市女性人材リストへの登録を募集します



大牟田市女性人材リストって  
ご存じですか？

あなたの**興味がある分野**や**得意な分野**でまちづくりに関わっていませんか？

市政に関心がある女性、様々な分野で知識や経験をお持ちの女性など、皆さんの登録をお持ちしています。



問合せ

大牟田市市民協働部人権・同和・男女共同参画課  
〒836-0862 大牟田市原山町 13-3 中央地区公民館 1階

### 男女共同参画に関する苦情の申し出ができます

男女共同参画に関する施策や人権侵害について、大牟田市男女共同参画推進条例に基づき、苦情や救済の申し出ができます。

#### ◇申し出ることができる内容

- ①市が行っている施策の中で、男女共同参画の推進に影響を及ぼすと認められるもの
- ②性別による差別的取り扱いやセクシュアル・ハラスメントなどの人権侵害



TEL: 0944-41-2611  
FAX: 0944-41-2869

## 「育児の共有」から新しい未来へ



講師 伊藤 瑞子 さん

小児科医の伊藤瑞子さんを講師に迎え、「育児の共有」についての講演会を開催しました。

小児科医として働きながら3人の子育てをするなか、当時勤務していた病院に病児保育付きの保育園をつくり、71歳で大学院へ進学し、「育児の共有」をテーマに男女共同参画について研究、論文を発表されました。

講演会では、医師と家事・育児の両立に奮闘された経験と大学で研究されたデータを基に、社会での女性の立場や家庭での男性のあり方などわかりやすく語られました。(次女は歌手のMISIAさん)

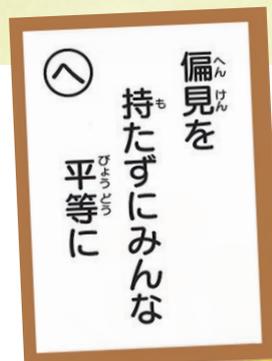


### ～参加者の感想より～

- 先生の人生から出てくる言葉の一つ一つに、共感することが多かった。ユーモアも交えながら問題提起もあり、楽しく、学ぶことの多いお話でした。
- 女性のみで子育てを行うのではなく、夫婦共に取り組んでいくことがお互いにとって大切だと思いました。
- ご自身の体験から、法律や制度のことまで幅広くお話しただいて役に立ちました。内閣府の資料など、自分でも見て学習し、まわりの人にも教えたいと思いました。

## 「ジェンダー平等かるた」貸出しています♪

「ジェンダー平等かるた」は、市内で活動しているガールスカウト福岡県第7団の皆さんが、ジェンダーに関する学習活動の一環として令和4年度に作成し、市に寄贈されたものです。「ジェンダー平等かるた」に関心のある方は、貸出しも行っていきますので、大牟田市男女共同参画センターまでお問い合わせください。



# ジェンダーについて考えてみましょう

## ジェンダーとは？

ジェンダーとは生物学的な性別に対して、社会的・文化的につくられる男女の違いであり、「男だからこうあるべき」「女だからこうするべき」といった社会が期待したり、決めたりしている役割や考え方、行動のことです。

- 例えば、
- 男の子は強くあるべき
  - 女の子は優しくあるべき
  - 男性は働いて、女性は家事をするべき など

こうした考えは社会が長い時間をかけて作ってきたイメージです。

## 大切なのは

男だから、女だから、ではなく一人ひとりが自分らしくいられること。

最近は「みんなが好きなことを選べる社会にしよう」という考え方が広がっています。

## ジェンダーギャップ指数 2025

日本の順位: **118位** / 148か国

(2025.6.12発表)

ジェンダーギャップ指数とは、世界経済フォーラムが毎年発表しているもので、国ごとに「男性と女性の間にとどれくらい差があるか」を数字で表したものです。

ジェンダーギャップ指数は、4つの分野で男女の差を比べています。

1. 教育 (識字率、就学率の男女比など)
2. 健康 (健康寿命の男女比など)
3. 経済 (労働参加率や管理職の男女比、賃金の男女格差など)
4. 政治 (国会議員や閣僚の男女比など)

### 分野ごとの日本の順位

分野	順位	前年からの順位変動
1. 教育	<b>66</b>	↑ 6 (前年72)
2. 健康	<b>50</b>	↑ 8 (前年58)
3. 経済	<b>112</b>	↑ 8 (前年120)
4. 政治	<b>125</b>	↓ 12 (前年113)

順位	国名	指数
1	アイスランド	0.926
2	フィンランド	0.879
3	ノルウェー	0.863
4	イギリス	0.838
5	ニュージーランド	0.827
6	スウェーデン	0.817
9	ドイツ	0.803
32	カナダ	0.767
35	フランス	0.765
42	アメリカ	0.756
85	イタリア	0.704
101	韓国	0.687
103	中国	0.686
<b>118</b>	<b>日本</b>	<b>0.666</b>

指数は0が完全不平等、1が完全平等を示しています。



## ここがポイント

日本はジェンダーギャップ指数で下位に位置しています。教育と健康の分野では高めの位置にいるものの、経済や政治分野では非常に低い状況となっています。特に閣僚や議員、管理職における女性の割合が低く、意思決定の場への女性の参画が十分に進んでいません。

# デートDV について考えてみましょう

デートDVとは、恋人間で起こる暴力のことです。デートDVは大人だけでなく、中学生、高校生、大学生などの若い人達の間でも起こっています。

## デートDVは、なぜ起こるの？

「男はたくましく」といった「男らしさ」、  
「女は従順で控えめ」といった「女らしさ」  
などの固定観念にとらわれること

好きな人を独り占めしたい、束縛したいという思いから、いろいろな力を使って相手を思いどおりにコントロールしようとする

など様々な要因が考えられます。

### 身体的暴力

- 物を投げる
- 押さえつける
- 身体をつかみ、ゆする
- 殴る、蹴る
- 髪を引っ張る など

### 精神的暴力

- 無視する、ハカにする
- 服装や行動を制限される
- LINEや携帯電話の履歴をチェックする
- すぐ返信しないと怒る など

### 性的暴力

- 無理やり触る
- 嫌がっているのにキスをする
- 性的な行為を強要する
- 裸等の撮影を強要する
- 避妊に協力しない など

### 経済的暴力

- デート代をすべて払わせる
- 借りたお金を返さない
- 代わりに借金を強要する
- アルバイトを無理やりさせる、やめさせる など

#### 緊張期

ささいなことでイライラし  
威圧的になる

#### 被害者

- 相手の顔色をうかがう
- ビクビクしておびえる

#### 爆発期

怒りをコントロールできなくなり、激しく暴力を振るう

#### 被害者

- 絶望感・無力感に陥る
- 何がなんだかわからなくなる

DV  
サイクル

暴力は繰り返されます

#### 解放期(ラブラブ期)

「もう暴力をふるわない」と謝罪し別人のように優しくなる

#### 被害者

- 「やっぱり愛されている」
- 「もう一度信じよう」

このサイクルを繰り返すと感覚が麻痺し、  
暴力がエスカレートしていきます。

## 「束縛」が愛情だと思いませんか？

好きだからと言って束縛する…嫌われたくないから我慢する…。それが愛情だと思込んでいませんか？お互いに相手の時間や意見を尊重し合うことが大切です。

「両者が同意しないと別れられない」と思っている人が多いですが、相手の同意は必ずしも必要ありません。「こわい」と感じたら逃げることを。人気のない場所で別れ話をするのは危険です。カフェやレストランなど、人がいる場所で話しましょう。

## まずは相談機関へ相談を

DVやデートDVは「一人で」「自分たちだけで」解決することが難しい問題です。もし自分がデートDVの被害にあったら、反対に大切な人を傷つけて悩んでいたら、信頼できる人や相談機関に相談しましょう。匿名でも相談できます。

相談機関では、相談員と一緒にあなたの問題を整理して、あなたの安全について、これからのことについて考えることができます。



## 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日

期間中、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、市内で活動している「翼の会おおむた」の主催で市役所本庁舎を紫色にライトアップしました。

市役所と中央地区公民館1階のロビーにはパープルリボンツリーを設置し、女性に対する暴力防止の願いを込めて、多くの市民の皆さんにリボンをかけていただきました。



# 専門の相談機関

無料で相談できます。秘密は守られます。

DV、デートDVの悩みを抱えたときは一人で悩まず、下記の相談機関に電話してください。相談員と一緒に考えます。また危険を感じた時は、ためらわずに110番通報をしてください。

大牟田市男女共同参画センター女性相談電話

月～金曜日 8:30～17:15

☎ 0944-43-1012

※祝日・年末年始を除く

大牟田警察署（生活安全課）

24時間受付

☎ 0944-43-0110

福岡県あすばる相談ホットライン

火～日曜日・月曜日(祝日のみ) 9:00～16:30

☎ 092-584-1266

金曜日は18:00～20:30も可(祝日を除く)

※8月13日～15日・年末年始を除く

福岡県配偶者からの暴力相談電話

月～金曜日 17:00～24:00

☎ 092-663-8724

土・日・祝日 9:00～24:00

※年末年始を除く

男性DV被害者のための相談ホットライン

火・木曜日 18:00～21:00

☎ 070-4410-8502

土曜日 10:00～13:00

※年末年始を除く

LGBTQの方のDV被害者相談ホットライン

第1日曜日 14:00～17:00

☎ 080-2701-5461

第3水曜日 18:00～21:00

※年末年始を除く

性暴力被害者支援センター・ふくおか

24時間365日 ※年中無休

☎ 092-409-8100

DVをやめたい方の相談ホットライン

日曜日 10:00～13:00

☎ 090-5303-9394

※年末年始を除く

## DV相談プラス

☎ 電話での相談（24時間受付）  
0120-279-889

💬 チャットでの相談（12:00～22:00）  
（外国語対応）

<https://form.soudanplus.jp/ja>

💬 プラス相談箱（24時間受付）  
<https://form.soudanplus.jp/box>



## Cure Time

性暴力に関するSNS相談

💬 チャットで相談できます（外国語対応）  
毎日  
17:00～21:00

<https://curetime.jp>

✉ メールでも相談できます



大牟田市では、「第4次おおむた男女共同参画プラン」（令和5年3月策定）のもと、「男女が生き生きと暮らすまちの実現」を目指して、この中で掲げたさまざまな取り組みを実施しています。

【発行】

大牟田市男女共同参画センター  
〒836-0862 大牟田市原山町13-3  
（中央地区公民館内）

TEL 0944-41-2611

FAX 0944-41-2869