

お知らせ

医療証の有効期間を

『令和』に変更します

元号改正に伴い、有効期間が『平成』で表示された医療証を、順次『令和』で表示されたものに入れ替えます。

●子ども医療証を持っている人

平成31年4月30日までに発行された医療証を持っている人に、有効期間を『令和』に書きかえた医療証を送付します。送付時期は5月中旬の予定です。

新しい医療証が届いたら、現在の医療証は破棄してください。

●重度障害者医療証・ひとり親家庭等医療証を持っている人

9月30日までは現在持っている医療証を使用してください。新しい医療証の送付時期は9月下旬の予定です。

春の交通安全県民運動

▼期間 5月11日(土)～20日(月)
▼運動の重点

①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

②飲酒運転の撲滅

③自転車の安全利用の推進

④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

※5月20日(月)は、交通事故死ゼロを目指す日です。

▼問合せ 生活安全推進室 (☎412730)

建築物に関する補助制度

①木造戸建て住宅耐震改修促進事業

昭和56年5月31日以前に建築された、木造戸建て住宅の耐震改修工事を行う場合、その一部を補助します。

②アスベスト含有調査補助

建築物に吹き付けられたアスベスト(石綿)の含有調査を行う場合、その費用を補助します。

※いずれも先着順に受け付け、予算が終了次第、締め切ります。

▼申込み・問合せ 建築住宅課 (☎412787)

老朽化して地域に危険を及ぼす家屋等の解体費用の一部を補助します

市民の安心・安全の確保と住環境の改善および良好な景観を守ることを目的に、大牟田市内において老朽化して危険となった家屋等の解体工事を行う場合に、その経費の一部を補助する制度です。

大牟田市が「老朽危険家屋」と判定したもので、条件を満たしたものに限られます。

▼補助額 補助対象となる費用に、2分の1を乗じた額以内で、左記を限度額とします。

●中心市街地活性化エリア

最大60万円

●その他エリア

最大45万円

※予算の範囲内での補助となり、予算が終了した場合は、申請も終了となります。

▼問合せ 建築住宅課 (☎412787)

30年度集落協定の実施状況

市の中山間地域等直接支払制度の実施状況は、11集落(田:35・6ヘクタール、畑:23・5ヘクタール)で協定が締結され、634万5165円の交付金が、集落での協同活動

や農業生産活動等に活用されています。

これは、27年度から5年間、生産条件が不利な急傾斜農用地(1ヘクタール以上の一団の農用地)で、耕作放棄の発生を防ぎ、農用地の多面的機能の維持を目的に取り組み事項等について、5年以上継続される農業生産活動に対し、交付されているものです。

▼問合せ 農林水産課 (☎412754)

JR九州除草剤散布のお知らせ

鉄道敷地内への除草剤の散布を実施します。

▼とき 5月13日(月)～18日(土)の日中(予備日:5月27日～31日)

▼ところ JR鹿児島本線筑後船小屋駅～荒尾駅区間

▼使用除草剤 ラウンドアップ マックスロード

▼散布方法 背負い式噴霧器による人力散布

▼問合せ JR九州久留米鉄道事業部 (☎094246718)

※詳細はJR九州のホームページを見てください。

きれいなけしの花にご用心! ~不正けし等撲滅運動~

きれいなけしの花を見かける季節になりましたが、けしには植えて良いものと、悪いものがあります。

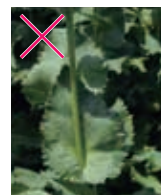
▶植えてはいけないけしの特徴

- ・草丈が大きく1m以上になる
- ・全体が白っぽい緑色で、毛がない
- ・茎を抱き込むように葉が生えている
- ・葉が大きく長楕円形で、まわりの切れ込みが浅い

植えてはいけないけし



植えてよいけし



■問合せ 保健衛生課 (☎41-2669) または大牟田警察署 (☎43-0110)

講座・講演会

大牟田市立病院
第39回市民公開講座

大牟田市立病院の内分泌・代謝内科の医師が、糖尿病などについてわかりやすく講演を行います。講演後には質問タイムもあり、どなたでも参加できますので、普段から気になっていることがあれば、この機会に尋ねられてはいかがでしょうか？

▼とき 5月11日(土)午後1時30分～2時30分(午後1時開場)

▼ところ 同病院大会議室

▼受講料 無料

▼予約 不要

▼問合せ 同病院経営企画課
(☎531061)

暮らしの安心講座

ごみ処理に学ぶ、

環境に優しい生活

ごみ処理の現状とごみの減量化・資源化の推進について学びます。

▼とき 5月17日(金)午前10時～正午

▼ところ 労働福祉会館

▼講師 環境部職員

▼定員 30人程度

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 5月15日(水)までに市民生活課(☎412601)またはレディースネットワーク・嶋田(☎09036667531)へ

家庭教育支援事業 『ゆつたり子育て・自分育て講座』

毎日の育児をもっとラクに、子どもと向き合うコツを学び、自分育てしませんか。

▼とき 6月6日～27日毎週木曜日午前10時～正午(全4回)

▼対象 乳幼児の子どもを育児中の保護者・15人(応募者多数の場合は抽選) ※託児あり(生後6カ月以上から)

▼受講料 無料(別途材料費として600円)

▼ところ・申込み・問合せ 5月30日(木)までに、電話、FAX、メールまたは直接、手鎌地区公民館(☎566008 FAX566824 メール e.tegama01@city.omuta.fukuoka.jp)へ



大牟田市の情報発信ツール



■ ジャー坊が市内近郊のイベントやその日のニュースをまるっとお届け!



■ ジャー坊のとびきりかわいい写真と、大牟田の魅力を収めた写真を公開!



■ イベント出演予定など、ジャー坊に関するいろいろな情報を発信!



■ イベント告知や旬な話題など、大牟田の魅力を元気に発信中!



■ 世界遺産・観光や地元企業の情報など、まちの魅力に関する情報を動画で発信!



生涯青春まなびの扉 シニアデビュー塾

「お茶に親しむ」茶道入門講座

日本の伝統文化「茶道」について学んでみませんか。毎回お抹茶とお菓子を楽しみます。(椅子に座って受講可)

▼とき 6月10日～7月22日 毎週月曜日午前10時～正午(全5回)

▼ところ 勝立地区公民館

▼内容 お茶の歴史、部屋の入り方、立ち居振舞い他

▼対象 60歳以上・15人(応募者多数の場合は抽選)

▼受講料 500円(別途材料費:1500円)

▼申込み・問合せ 6月4日(火)までに電話、メールまたは直接、勝立地区公民館(☎510393、メール e.kattari@city.omuta.fukuoka.jp)へ

生涯青春まなびの扉 マナビ塾 こねこねふわふわ 大人のパン作り講座

パン作りで仲間づくりをしませんか。初めてでも大丈夫。焼きたてのパン作りを楽しみましょう。

▼とき 6月7日～7月5日

2019年度調理師試験

- ▶とき 10月12日(土)
- ▶会場 西南学院大学
- ▶受験資格 要件あり
- ▶受付期間 5月13日(月)～6月7日(金)
- ▶願書配布 5月13日(月)より保健衛生課(☎41-2669)にて配布
- 問合せ 公益社団法人調理技術技能センター(☎03-3667-1815)

「パソコンC S (表計算3級)」検定対策講習会

- ▶とき 7月2日～8月21日の火、水、金曜日(20日間) 午後6時～9時
- ▶受講料 無料(ただし教材費・検定料の一部 5,000円は自己負担)
- ▶定員 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・20人
- ▶申込み 6月12日(水)までにクローバープラザ(春日市)へ
- ▶託児 あり(事前予約制)
- 申込み・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092-584-3931)

毎週金曜日午前9時30分～午後1時30分(全5回)

▼対象 40歳以上・16人(応募多数の場合は抽選)

▼受講料 500円

▼材料費 2750円

▼ところ・申込み 5月30日(木)までに電話、メールまたは直接三川地区公民館(☎525957 メール emikawa01@city.omuta.fukuoka.jp)へ



ペン字講座

ひらがなや漢字の基本を学びます。きれいな字を書くコツをつかみ、練習します。

▼とき 5月23日(木)・30日(木) 午後6時～7時15分(全2回)

▼場所 えるる

▼対象 小学生以上・20人程度(先着順)

▼参加費 1500円

▼持ってくる物 えんぴつ

▼申込み 5月4日(土)より、電話または直接、リフレスお

おむた(☎587777 午前8時30分～午後9時30分)へ

※5月7日(火)・20日(月)は休所

日です。

市民連続講座

「有期雇用から無期雇用への転換ルール」

ご存知ですか? 無期転換ルール。既に2018年4月から実施されています。

5年(反復でも) 継続雇用で、要求すれば無期雇用へ替えられます。不安定雇用を解消するため、ぜひこの機会に話を聞いてください。

▼とき 6月5日(水)午後2時～3時30分

▼ところ 総合福祉センター(瓦町)

▼講師 福岡労働局

▼参加料 無料

▼問合せ 建交労大牟田支部(☎535844)

募集

小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業・参加者募集

▼とき 7月26日(金)～8月20日(火)のうち、8～18日間

▼ところ イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール、フィジー

▼内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体

験、英語研修、地域見学、野外活動等

▼対象 小学3年生～高校3年生

▼参加費 36万～65万円

▼申込み 5月24日(金)および6月7日(金)

▼問合せ 公益財団法人国際青少年研修協会(☎036417・9721 メール info@skor.jp)

▼説明会 5月19日(日)午後1時～2時30分に、エイムアテイン大博通り会議室(福岡市博多区博多駅前1の11の27

峰ビル3階)で。予約不要。

※日時、対象、参加費、申込み等は、コースにより異なります。

仕事・資格

登録販売者通信講座

▼とき 6月15日(土)午前10時からオリエンテーション1時間程度

▼受講料 無料(ただし教材費・検定料の一部1万円は自己負担)

▼定員 10人

▼申込締切 5月22日(水)

▼ところ クローバープラザ(春日市)

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦。オリエンテーションに出席と約半年間の自宅学習(eラーニングでの学習)ので自宅にネット環境が必要。を続けることができ、アンケートに協力出来る人。

▼試験予定日 12月(※詳細は未定です)

▼託児 無

▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

市営住宅入居者 随時募集

3月の定期募集で、応募者が募集戸数に満たなかった住宅等があった場合のみ随時募集を実施します。入居資格、募集团地など詳しくは、5月14日(火)以降に問い合わせてください。

▶受付 5月24日(金)から先着順。ただし、初日のみ午前10時までに市営住宅管理センターに来た人には、受付順番を決める抽選を行い、その順番で受け付けます。

■問合せ 市営住宅管理センター (☎41-0123)

緑に親しむ公園ボランティア体験会に参加しませんか

4月～6月は春の都市緑化推進運動期間です。諏訪公園の大型遊具の完成を記念して、大型遊具周辺で、芝張りや花の植付け、暑さ対策のための緑のカーテン作り等公園ボランティアを体験して、みんなで一緒に爽やかな汗をかきませんか。

▶とき 5月25日(土)午前10時～(9時40分～受け付け) ※雨天中止

▶ところ 諏訪公園(レクリエーションゾーン 北側メインエントランス集合)

▶参加費 無料

▶定員 先着100人

▶申込み 事前申込みは不要です。当日に集合場所でお申し込みをお願いします。

■問合せ 都市計画・公園課(☎41-2782)



仕事・資格

久留米地域職業訓練センター「職業訓練コース」

- ①初めてのSNS広告 (FacebookやInstagram)
- ②初めてのSNS広告 (LINEとTwitter)

▼とき ①5月14日(火)午後1時～6時、②5月21日(火)午後1時～6時

▼対象 ①、②いずれもパソコンの基本操作ができる人・19人

▼受講料 ①、②いずれも5000円

▼ところ・申込み・問合せ いずれも同センター(☎0942・44・5201)

大牟田高等技術専門学校(2019年7月開始訓練生募集)

▼訓練科目・定員 経理事務科①30人

▼訓練期間 7月から6カ月

▼応募資格 就職希望者

▼募集期限 5月29日(水)

▼受講料 無料(ただし、教科書代等実費必要)

▼問合せ 同専門学校(☎540320)

相談

相続・空き家・不動産無料相談会

不動産・建築・法律の専門家が不動産

産相続や空き家に関する相談に答え

▼とき 5月14日(火)午前10時～午後3時(2時30分まで受け付け)

▼ところ ゆめタウン大牟田2階フードコート前

▼問合せ ありあけ不動産ネット協同組合(☎553585)

養育費・ひとり親110番

教育費に関する相談に対応するため、月に1回、弁護士による集中電話相談を開催します。相談は匿名でも受け付けます。

▼とき 5月15日(水)午後1時～4時、6月15日(土)午前10時～午後1時

▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人

▼相談特設電話 ☎092・724・2644

▼問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

弁護士による無料法律相談

▼とき 5月15日(水)・29日(水)午後6時30分～8時30分、6月5日(水)午後1時～3時

▼ところ フローバープラザ(春日市)

▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人

▼相談時間 1人約30分

▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

野菜はさみ豚カツ



分量(4人分)

- 豚ロース薄切り……160g(8枚)
- キャベツ……100g
- グリーンアスパラ……8本
- ミディトマト……120g
- レタス……60g
- 塩……小さじ1/3
- こしょう……少々
- 中濃ソース……適量
- 揚げ油……適量
- (衣)
- 小麦粉……大さじ2
- 溶き卵……1個
- 水……大さじ2
- パン粉……大さじ4

作り方

- キャベツは洗って水気を良く拭き、3～4cmの線切りにする。耐熱皿に入れ、ラップを緩くかけ、レンジ500wで1分30秒程かけてしんなりさせる。ペーパータオルで包み水気を絞り、広げておく。
- アスパラは4～5cmに切りゆでしておく。
- まな板に軽く塩・こしょうをふり、その上に豚肉2枚を並べ、小麦粉を茶こしで薄くまんべんなくふる。
- 肉の片方に①のをせ固めるように軽く押さえる。もう片方の肉を粉の面が内側になるようにかぶせ、縁をしっかり押さえて閉じる。
- ④に小麦粉をまぶし余計な粉を払い、卵液(溶き卵+水)をつけパン粉をまぶす。
- 揚げ油を180℃に熱し、⑤をきれいな揚げ色になるまで揚げる。
- ⑥を食べ易く切って器に盛り、アスパラ、トマト、レタスを付け合わせ、中濃ソースを添える。

薄切り肉にキャベツを包んでカツにしたボリューム感がある一品です。

キャベツには、消化を助け、胃の粘膜を修復、保護する効果があると言われてしています。野菜には体調を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維など生活習慣病予防に重要な働きをしている成分が豊富に含まれています。

1日の摂取目標量350g(そのうち緑黄野菜は120g)を、毎日の食卓に取り入れましょう。

栄養成分(1人分)	
エネルギー	178kcal
たんぱく質	11.5g
食塩相当量	0.5g

5月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
 *土・日、祝日・年末年始は休みです。
 市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

暮らし

◇市民相談
 平常の開庁時間中
 市民生活課 ☎41-2601

◇消費生活相談
 平日午前9時30分～午後4時
 消費生活センター ☎41-2623

◇行政相談
 9日(休) 市民生活課
 23日(休) 勝立地区公民館
 午前10時～正午
 (市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）
 7日(火) (予約は4/17～4/26)
 21日(火) (予約は5/8～5/20)
 午後1時～、それぞれ先着12組
 市民生活課 ☎41-2601
 ※6月初回は6/4 (予約は5/22～)

◇法律相談（予約制）
 8日(水) (予約は4/25～5/8正午)
 22日(水) (予約は5/9～5/22正午)
 午後1時～、それぞれ先着14組
 市民生活課 ☎41-2601
 ※6月初回は6/12(予約は5/23～)

◇交通事故相談
 13日(月)午前10時～午後4時
 (受付は午後3時まで)
 市民生活課
 (福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)

◇法テラスの法律相談会（予約制）
 14日(火) 午後1時～4時
 福岡法務局柳川支局
 対象は収入等が一定額以下の人等
 先着6組、相談時間は1組30分
 (法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会
 24日(金) 午後1時30分～4時
 中央地区公民館
 金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など
 (大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）
 18日(土) 午前9時～午後5時
 大牟田公証役場 ☎52-5944
 遺言、相続、不動産の貸借など

◇人権なんでも相談
 14日(火)午前10時～午後3時
 えるる
 人権擁護委員が対応します。
 (福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇社協の法務相談（予約制）
 15日(水) (予約は5/15正午まで)
 午後1時30分～3時30分
 先着10人
 総合福祉センター ☎57-2531

◇住宅相談
 平常の開庁時間中
 建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）
 15日(水) 午後1時～3時
 (予約は前日正午まで)
 市民生活課
 (宅建協会県南支部 ☎85-7308)
 ※6月初回は6/5

◇空き地・空家等の無料相談窓口
 平日午前9時～午後5時
 ありあけ不動産ネット協同組合
 ☎55-3585

働く

◇若者の就労相談（予約制）
 労働福祉会館
 毎週土曜日午前10時～午後5時
 (筑後若者サポートステーションサ
 テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）
 9日(休)午前11時～午後3時
 (予約は前日正午まで)
 労働福祉会館
 (福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

じん肺・アスベスト・振動病・騒音性難聴など 「労災職業病 無料相談会」

築炉・炭鉱・造船・建設・トンネル・林業・溶接などの作業現場で長年働いていた人を対象に「労災職業病無料相談会」を実施します。

▶とき 5月25日(土)
 午前10時～午後4時

▶ところ まいピア高田
 (みやま市高田町濃施)

▶問合せ 全日本建設交運一般労働組合(建交労) 労災職業病担当
 (☎53-5844)

健康

相談日の会場は保健所です。
 ※電話での相談もできます。

◇認知症なんでも相談室
 毎週水曜日午後1時30分～4時30分
 (福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)

◇エイズ相談・検査
 20日(月)午後1時～2時30分
 (保健衛生課 ☎41-2669)

◇心の健康相談(酒害・思春期を含む)
 (予約制)
 22日(水)午後1時～2時
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇こころリフレッシュ相談(予約制)
 7日(火)午後1時～3時
 21日(火) //
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇排せつの困りごと相談(予約制)
 10日(金)午前10時～正午
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口
 平常の開庁時間中
 福祉課総合相談担当
 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
 平常の開庁時間中
 はくはく ☎41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)
 平日午前9時～午後5時
 少年センター ☎41-2700

◇女性センター相談
 平常の開庁時間中
 女性センター(中央地区公民館内)
 ☎43-1012
 ※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談
 平日午前9時～午後5時、毎週土曜日、
 第1・3日曜日午前9時～午後4時
 ひとり親サポートセンター
 ☎092-584-3931