

お知らせ

人権擁護委員の委嘱

法務大臣から委嘱されました。山岡哲さん(再任・7月1日付)

9月は船員労働安全衛生月間

船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し安全衛生指導を行います。また、水、木、日、祝日を除き、船員の無料健康相談所を開設します。

▼ところ 大牟田共立病院(☎535461)

▼問合せ 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課(☎092・472・3175)

コンビニ交付サービスの一時停止

システム更新作業のため、住民票、印鑑登録証明書の交付サービスを一時停止します。

▼とき 9月10日(火)・11日(水)

▼問合せ 市民課(☎4126)

02)

景観はがき絵作品展示

「たんときみつけよう!!大牟田の景観」をテーマに募集した作品を展示します。

▼とき ①9月18日(水)~10月3日(木)、②10月10日(木)~22日(祝)

▼ところ ①市役所玄関ロビー、②えるる

▼問合せ 都市計画・公園課(☎412782)

有明工業高等専門学校「オーペンキャンパス2019」

▼とき 9月21日(土)・22日(日) 午前9時~午後4時

▼内容 ものづくり体験教室、中学生対象の校内見学会、個別進路相談(中学校を通して事前申込必要)など

▼ところ・問合せ 同校地域共同テクノセンター地域教育支援部(☎538627)

大牟田医師会看護専門学校

オープンキャンパス

▼とき 9月28日(土)午後0時30分~受け付け

▼問合せ 同校(☎527698)

動物慰霊祭

家庭や保健所でなくなった

犬・猫たちの冥福を祈ります。

▼とき 9月29日(日)午前11時~11時45分(雨天決行)

▼ところ・問合せ 動物管理センター(☎527493)

ブロック塀等撤去の補助申請を受け付けています

▼補助対象 通学路など不特定多数の人が通行する道路に面し、市が定める診断カルテで危険と判定された補強コンクリートブロック造や組積造の塀や門柱

▼申請対象 対象のブロック塀等の所有者、相続関係者、管理者およびこれらの人から委任を受けた人

▼対象となる費用 対象のブロック塀等のすべてまたは一部の撤去に要する費用

▼補助金の額 対象費用の2分の1で、限度額10万円

▼申込み・問合せ 建築住宅課(☎412787)

腎臓疾患患者福祉給付金を支給します

▼対象 夜間(午後5時以降)に人工透析を1カ月に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている次の①~③のいずれかに該当する人※所得

ひとり親家庭の子の進学を応援します

ひとり親家庭の父、母または寡婦が扶養している子の進学に必要な資金の貸付を行います。

▶対象 ①ひとり親家庭の父、母で20歳未満の児童を扶養している人、②ひとり親家庭の父、母に扶養されている子、③かつて母子家庭の母であった人(寡婦)、④寡婦に扶養されている子、⑤配偶者と死別または離別した40歳以上の配偶者のいない女子で、母子家庭の母および寡婦以外の人

▶貸付金の種類 ①修学資金(高校、高等専門学校、短大、大学、大学院または専修学校に修学させるために必要な資金)、②就学支度資金(小・中・高校、高専、短大、大学、大学院または専修学校に入学させるために必要な資金)

■電話相談・問合せ 子ども家庭課(☎41-2661)

都市計画(案)の縦覧

市民および利害関係にある人は、以下の期間中市に意見書を提出することができます。

▶都市計画案の種類 都市計画道路の変更(3・3・21-1 駅西通線)

▶とき 9月3日(火)~17日(火)の平日午前8時30分~午後5時15分

■ところ・問合せ 都市計画・公園課(☎41-2782)

10月から年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、公的年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が行います。

▶対象者 老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人ですが、さまざまな条件があります。詳しくは問い合わせてください。

■問合せ 給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092) 大牟田年金事務所(☎52-5294)

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

制限あり

①自家用車：通院距離が片道10キロ以上、②公共交通機関：1カ月2000円以上の運賃の負担、③タクシー使用：領収書に基づき1カ月2000円以上の負担をしたと認められた人

▼助成額 通院に伴う交通費の一部月額2000円

▼申込み 9月30日(月)までに福祉課障害福祉担当へ

▼問合せ 県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課高齢・障がい福祉係 (☎0943226971)

講座・講演会

暮らしの安心講座「老後を豊かに明るく元気な終活」

▼とき 9月13日(金)午前10時～正午

▼ところ 労働福祉会館

▼講師 福岡県金融広報委員会金融広報アドバイザー・安枝昭雄さん

▼定員 30人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 9月11日(水)までに、市民生活課 (☎412601) またはレディースネットワーク・嶋田 (☎090・3666・7531) へ

障害者を対象としたパソコン教室

▼とき 9月14日(令和2年2月8日)の毎週土曜日午前10時～正午(全18回)

▼対象 障害当事者(種別問わず)・先着4人

▼受講料 無料(ただし、テキスト代300円必要)

▼ところ・申込み・問合せ 9月4日(水)～10日(火)に、障害者生活支援センター・ハーツ・中村 (☎590803 FAX 590806) へ

木造住宅の耐震向上セミナー

▼とき 9月14日(土)午後2時～5時

▼ところ 久留米市役所くろみホール、両替町公園

▼内容 木造戸建住宅の耐震診断・補強方法についてほか

▼参加費 無料

▼定員 先着100人

▼申込み・問合せ 福岡市耐震推進協議会 (☎092・861・9810)

建築物耐震改修セミナー(木造編)

▼とき 10月4日(金)午後2時～4時30分

▼ところ イオンモール大牟田
▼内容 リフォームに合わせ

た住まいの耐震化について

▼参加費 無料

▼定員 先着60人

▼申込み・問合せ 福岡県建築住宅センター企画情報部 (☎092・781・5169)

えるる市民活動サポート事業「ボランティア入門講座」

▼とき 9月21日(土)午後1時30分～3時

▼講師 えるる市民活動コーディネーター・江島裕之さん

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼ところ・申込み・問合せ 電話、FAX、メールまたは直接、えるる (☎525285 FAX 431214 メール en@rockyou.gr.jp) へ

里山保全基礎講座

▼とき ①9月21日(土)、②10月12日(土)いずれも、午前9時30分～正午

▼ところ 橘香園(上内)

▼内容 ①刈払機の操作等、②チェーンソーの操作等

▼定員 先着10人

▼参加費 無料
▼申込み・問合せ 有明・里山を守る会・近藤 (☎080・1173・7299)

大牟田生まれの肥料

「おおむたグリーンコンポスト」を利用しませんか

生産量に限りがあるため、販売数および事前予約数を制限する場合があります。

▶販売日時 平日の午前8時45分～正午、午後1時～4時45分

▶販売価格 ①ビニール袋詰…1袋10キログラム・100円、②フレコンバッグ詰(事前予約制)…300キログラム・800円、700キログラム…1,200円

■販売場所・問合せ 東部環境センター(大浦町 ☎59-3500)

大牟田市子ども会イン・リーダー養成講座Ⅱ 体験～防災と絆づくり！～

イン・リーダーとは、友だちのまとめ役としてリーダーシップを取っていく人です。

▶とき 10月5日(土)～6日(日)(1泊2日)

▶ところ リフレスおおむた

▶対象 小学4年～6年生・先着20人

▶参加費 1,000円(食事代等)

■申込み・問合せ 9月5日(木)～18日(水)に電話で生涯学習課青少年教育担当 (☎41-2625) へ

ふくおか子育てマイスター認定研修会

▶とき 9月26日(木)・27日(金)、10月1日(火)・3日(水)・7日(月)・8日(火)・11日(金)

▶ところ 久留米シティプラザ

▶対象 県内在住の60歳以上(年度内に60歳になる人も含む)で、子育て支援活動に関心がある人・50人

▶参加費 無料

▶申込期限 9月11日(水)

■問合せ 福岡県70歳現役応援センター (☎092-481-1312)

市民連続講座第2回～知っとう！

「労働条件通知書・雇用契約書」の締結ご存知ですか？～

▶とき 9月22日(日)午後2時～3時30分

▶ところ 労働福祉会館

▶講師 福岡働き方改革推進支援センターアドバイザー・石崎憲子さん

▶参加費 無料(労働相談も無料)

■問合せ 建交労大牟田支部・津波古 (☎53-5844)

生涯青春まなびの扉

●マナビ塾

花で部屋をオシャレ空間に！
フラワーデザイン講座

▼とき 10月3日(木)・17日(木)・31日(木)、11月14日(木)・28日(木) 午後7時～9時

▼定員 15人 (応募者多数の場合は抽選)

▼受講料 500円 (別途材料費4500円)

▼ところ・申込み・問合せ 9月24日(火)までに、電話、メール、または直接、吉野地区公民館 (☎583479 メール e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

●ボランティア塾
子どもの居場所スタッフポランティア養成講座

▼とき 10月12日(土)・26日(土)、11月9日(土)・30日(土)、12月21日(土) 午前10時～正午

▼ところ 三池地区公民館、高取小学校

▼内容 子どもの居場所での体験や実践など

▼対象 おおむね40歳以上・15人 (応募者多数の場合は抽選)

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 10月8日(火)までに、電話、メール、または直接、三池地区公民館 (☎

583433 メール e-mikeo1@city.omuta.fukuoka.jp) へ

538343 メール e-mikeo1@city.omuta.fukuoka.jp) へ

大切な思い出の残し方！
フォトムービー講座

▼とき 10月5日～26日の毎週土曜日 午後1時30分～3時30分

▼対象 パソコンの文字入力ができる人・10人 (応募者多数の場合は抽選)

▼持ってくる物 ノートパソコン (PowerPoint 2010 以上搭載のもの)

▼受講料 1000円 (別途材料費100円)

▼ところ・申込み・問合せ 9月26日(木)までに、電話、メール、または直接、勝立地区公民館 (☎510393 メール ekattai01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

第22回後期ふれあい軽スポーツ講座

スポーツで障害のある人とない人の交流を深めます。

▼とき 10月5日(土)・12日(土)・19日(土)、11月2日(土)・9日(土)・16日(土)、12月22日(日) 午後2時～3時30分

▼内容 太極拳、健康体操、ニュースポーツなど

▼試験予定日 令和2年1月26日(日)

▼定員 50人

▼参加費 無料

▼ところ・申込み・問合せ 9月19日(木)までに電話、FAX、メールまたは直接、サン・アビリティーズおおむた (☎510876 FAX 510875 メール sun-abi@sun-abi.co.jp) へ

介護事務講座

▼とき 10月12日～12月21日の毎週土曜日 午後1時～4時 ※10月26日、11月23日は除く

▼ところ 八女市民会館

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・10人

▼受講料 無料 (ただし教材費等の一部8000円必要)

▼申込締切 9月28日(土)

▼託児 あり (事前予約制)

▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター (☎0942321140)

ファイナンシャルプランナー講習会

▼とき 11月9日～令和2年1月18日の毎週土曜日 午後1時～5時 ※11月23日、12月28日、1月4日は除く

▼試験予定日 令和2年1月26日(日)

▼申込み・問合せ 10月3日(木)までに電話、FAX、メールまたは直接、吉野地区公民館 (☎58-3479 FAX50-0494 メール e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

まちの政治をみつめよう学級

「3億秒後の未来～いま、自分にできること～」

自分もみんなも心から幸せになるために、ほんのちょっとだけ一歩前に踏み出してみませんか？

▶ところ 吉野地区公民館 (第4回のみ現地見学)

▶定員 20人 (応募者多数の場合は抽選)

▶受講料 無料 (第4回のみ昼食代1,650円程度負担あり)

■申込み・問合せ 9月25日(水)までに電話、FAX、メールまたは直接、吉野地区公民館 (☎58-3479 FAX50-0494、メール e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

まちの政治をみつめよう学級

「目からウロコのまちづくり」

▶とき 10月10日(木)午後7時～9時

▶講師 今泉重敏さん

▶対象 高校生以上・50人 (応募者多数の場合は抽選)

▶受講料 無料

■ところ・申込み・問合せ 10月3日(木)までに電話、FAX、メールまたは直接、吉野地区公民館 (☎58-3479 FAX50-0494 メール e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

季節のリースづくり講座

▶とき 10月8日(火)、11月12日(火)、12月10日(火) 午後7時～9時

▶定員 15人 (応募者多数の場合は抽選)

▶受講料 300円 (別途材料費3,000円)

■ところ・申込み・問合せ 9月24日(火)までに電話、メールまたは直接、中央地区公民館 (☎53-1502 メール e-tyou01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

回	とき	内容
1	10/1 (火) 13:30～15:30	開講式・「みんなでつくる住みよい地域」
2	10/10 (木) 19:00～21:00	公開講座「目からウロコのまちづくり」
3	10/15 (火) 13:30～15:30	「大牟田の未来をつなぐ子どもたちの学び」
4	10/29 (火) 8:00～17:00	移動学習「SDGs未来都市～北九州市」
5	11/5 (火) 17:00～19:00	高校生との座談会「地域の未来ミーティング」
6	11/12 (火) 13:30～15:30	「小郡市「青空学級」での取り組み」・閉講式

- ▼ところ クローバープラザ (春日市)
- ▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・20人
- ▼受講料 無料(ただし教材費等の一部5000円は必要)
- ▼申込締切 10月16日(水)
- ▼託児 あり(事前予約制)
- ▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

催し

大牟田市小・中学校理科展

- 児童・生徒の自由な発想の実験や研究物を展示します。
- ▼とき 9月5日(木)～11日(水) 午前10時～午後5時(9日(月)は休館日、11日(水)は午後3時まで)
 - ▼ところ エコサンクセンター
 - ▼入場料 無料
 - ▼問合せ 学校教育課指導室 (☎412861)

- ふれあい映画会**
- ▼とき・ところ ①9月7日(土)午前10時～中央地区公民館、②9月8日(日)午前10時～手鎌地区公民館
 - ▼内容 クイズ!危険をさがせ、おじいちゃんの花火ほか
 - ▼参加費 無料(申込不要)

募集

大牟田市シルバー人材センター会員募集・入会説明会

- ▼とき・ところ ①9月5日(木)：同センター、②9月19日(木)：労働福祉会館いずれも、午前9時30分～11時30分
- ▼対象 60歳以上の元気で働く意欲のある人
- ▼問合せ 同センター(☎532319)

三川坑跡でかかしコンテスト

- 坑内で働く炭鉱マンをモチーフにしたリアルなかかしを作って出展しませんか。
- ▼エントリー締切 10月11日(金)
 - ▼参加費 無料
 - ▼問合せ 大牟田市近代化産業遺産を活用したまちづくり協議会事務局(世界遺産・文化財室内 ☎412515)

宮原坑でモデル撮影

- 〜第3回産業遺産撮影塾〜
- ▼とき 9月28日(土)午前9時30分～11時30分※雨天中止
 - ▼ところ 宮原坑
 - ▼定員 先着20人
 - ▼受講料 1000円

- ▼申込み・問合せ 9月4日(水)から電話またはメールで世界遺産・文化財室(☎412515 メール e-sakaiisan@city.omuta.fukuoka.jp)へ

市営住宅入居者随時募集

- 7月の定期募集で入居決定後に空きがある場合のみ実施します。詳細は、9月13日(金)以降に問い合わせを。
- ▼受付 9月25日(水)から、先着順(初日のみ午前10時まで)
 - ▼問合せ 大牟田市市営住宅管理センター(☎410123)

初心者弓道教室参加者募集

- ▼とき 9月28日～12月7日 水曜日午後7時～8時30分 および土曜日午後2時～4時
- ▼ところ 宅峰弓道場
- ▼対象 市内に在住・通勤している65歳以下の社会人と中学生・20人程度
- ▼参加費 4000円(女性のみ胸当て代500円必要、保険料込み)
- ▼申込み・問合せ 9月21日(土)までに大牟田弓道連盟・堺(☎090・1084・0066)へ

大牟田ハイキングクラブ 初級登山教室

- ハイキング、登山で心と身体健康維持・向上を図りませんか。登山の基礎を学んで小岱山清掃登山と大津山登山を行います。
- ▶とき ①10月5日(土)・12日(土)午前10時～正午、②10月20日(日)・25日(金)午前9時30分～
 - ▶ところ ①中央地区公民館、②小岱山、大津山
 - ▶定員 先着10人 ▶受講料 無料
 - ▶申込み・問合せ 9月2日(月)から同クラブ・吉田(☎32-9221)へ

荒木浄水場見学会

- ▶とき 10月11日(金)午前10時～正午
- ▶ところ 荒木浄水場(久留米市荒木町白口55)
- ▶内容 浄水場・水質センター見学、効き水体験等
- ▶定員 50人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 無料
- 申込み・問合せ 9月27日(金)までに、はがき、FAXまたは、メールで福岡県南広域水道企業団浄水場水質センター ☎0942-27-1563 FAX0942-27-1795 メール suishitsu@swater.or.jp)へ

高校生大募集!

大人とのしゃべり場～変わりバンコ～

- 変わりバンコとは、高校生と大人が二重の円形で分かれて短い質問をお互いに行う対話型のワークショップです。
- ▶とき 10月27日(日)午後2時～3時30分
 - ▶ところ えるる多目的ホール
 - ▶テーマ 自分の未来をひらく、大牟田の未来をひらく
 - ▶講師 隠岐國学習センターセンター長・豊田庄吾さん
 - ▶対象 高校生・先着20人
 - ▶参加費 無料
 - 申込み・問合せ 9月4日(水)～17日(火)に電話、FAX、メールまたは直接、生涯学習課市民活動担当(☎41-2625 FAX52-5299 メール e-shogaigaku@hu02@city.omuta.fukuoka.jp)へ

第28回三池カルタ・歴史資料館杯九州新人かるた競技大会

- ▼とき 10月13日(日)午前9時～午後5時15分
- ▼ところ 大牟田中央小学校体育館
- ▼内容 小倉百人一首競技かるた
- ▼部門 個人戦(無段者のみ)、源平戦(3人1組)、①有段者の部(有段者が1人以上。ただしA級は各組1人まで)、②無段者の部
- ▼参加費 個人700円、1組2100円
- ▼申込締切 10月1日(火)
- ▼申込み・問合せ ホームページまたは当館で配布の申込書を当館(☎538780)へ

福岡障害者職業能力開発校 訓練生募集

- ▼募集科目 ①機械CAD科、②プログラム設計科、③商業デザイン科、④OA事務科、⑤建築設計科、⑥流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)、⑦総合実務科
- ▼訓練期間 1年間(②のみ2年間)
- ▼定員 各20人(⑥のみ30人、うち5人は音声パソコンコース)
- ▼入校日 令和2年4月10日(金)

- ▼募集期限 9月27日(金)
- ▼問合せ 同校(☎093・741・5431)

2019年度JICA海外協力隊募集

- ▼派遣国 アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東、欧州地域の約78カ国
- ▼資格 年齢の条件あり。詳細は、ホームページを確認を。
- ▼応募方法 ホームページから応募登録
- ▼募集期限 9月29日(日)
- ▼資料請求・問合せ JICA 海外協力隊募集事務局(☎036734・1242 メールcontact@jocvinto)

仕事・資格

障害者雇用促進面談会

- ▼とき 9月20日(金)午後1時10分～4時
- ▼ところ 久留米リサーチセンタービル
- ▼持ってくる物 履歴書
- ▼問合せ ハローワーク大牟田(☎690009)

調理技術技能評価試験

- ▼実施調理作業 日本料理・西洋料理・麺料理
- ▼受付期間 9月9日(月)～10月4日(金)

- ▼問合せ 公益社団法人調理技術技能センター(☎033667・1867)

自衛官募集

- ▼募集種目 ①防衛大学校学生(一般)、②防衛医科大学校医学科学生、③防衛医科大学校看護学科学学生
- ▼応募資格 18歳以上21歳未満の者(令和2年4月1日現在)
- ▼募集人数(予定) ①人文・社会科学専攻:約65人、理工学専攻:約235人、②約85人、③約75人

- ▼受付期間 9月5日(水)～30日(月)
- ▼1次試験 ①11月9日(土)・10日(日)、②10月26日(土)・27日(日)、③10月19日(土)

- ※詳細は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
- ▼申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所(☎523810)

テレワークによる障がい者雇用促進セミナー

- ▼とき 9月4日(水)午前11時～午後4時
- ▼ところ 久留米シティプラザ
- ▼定員 100人

「大牟田・荒尾合同景観発見ツアー」参加者募集

- ★ツアー内容★ 株式会社シグマパワー有明三川発電所→三池炭鉱専用鉄道敷跡(徒歩約2km)→宮崎兄弟生家→荒尾干潟水鳥・湿地センター ※天候によっては中止やコース変更をすることがあります。
- ▶とき 10月19日(土)午後1時30分～6時10分(雨天予備日10月26日(土))
- ▶集合場所 大牟田市役所立体駐車場北側(発着)
- ▶対象 市内に居住もしくは勤務、通学する人・両市合わせて40人(応募者多数の場合は抽選、中学生以下は保護者同伴)
- ▶参加費 無料
- ▶注意事項 ウォーキングに適した格好で参加してください。
- ▶申込方法 往復はがきに①代表者住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号、②参加者全員の住所、氏名、年齢を記入し、申込み先へ郵送※はがき1枚につき5人まで。
- ▶申込期限 9月25日(水)
- 申込み・問合せ 都市計画・公園課「景観発見ツアー」係(〒836-8666 住所不要 ☎41-2782 F A X 41-2795) ※詳細は、ホームページを確認を。

スポーツ2019市民の祭典 参加者募集

- ▶とき 10月14日(祝)午前9時～
- ▶募集競技 次のとおり
- 【ソフトバレーボール大会(4人制)】
- ▶ところ 市民体育館
- ▶部門 ①トリムの部…18歳以上男女各2～3人、②ファミリーの部…小学生2～4人と大人1～2人の計4～6人、③フレンズの部…年齢男女問わず4～6人※中学生は、フレンズの部で参加
- 【ミニサッカー大会(6人制、5分ハーフの特別ルール)】
- ▶ところ 諏訪公園多目的広場
- ▶部門 ①小学1・2年生の部(ゴールキーパーなし)、②小学3・4年生の部、小学5・6年生の部
- 【グラウンドゴルフ大会(個人競技)】
- ▶ところ 諏訪公園イベント広場
- ▶対象 小学4年生以上
- 申込み・問合せ 市民体育館にある所定の申込書に記入し、9月20日(金)までに、郵送またはF A Xで同祭典実行委員会事務局(市民体育館内 〒836-0861 宝坂町2の86 ☎53-6003 F A X 59-01886)へ

- ▼入場料 無料
- ▼申込方法 県庁ホームページ
- ▼問合せ 福岡県新雇用開発課 (☎092・643・3593)

高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

- ▼とき 9月19日(木)午後1時～3時30分
- ▼ところ 久留米商工会館
- ▼対象 おおむね60歳以上
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 福岡県70歳現役応援センター久留米オフィス (☎0942368355)

相談

空家・不動産無料相談会

- ▼とき 9月23日(祝)午前10時～午後3時(2時30分まで受け付け)
- ▼ところ ゆめタウン大牟田
- ▼問合せ 公益社団法人福岡県宅地建物取引業協会県南支部大牟田地区 (☎550906)

弁護士による無料法律相談

- ▼とき 9月11日(水)・25日(水) 午後6時30分～8時30分、10月2日(水)午後1時～3時
- ▼ところ クローバープラザ (春日市)

- ▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人(1人約30分)
- ▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター (☎092・584・3931)

養育費・ひとり親110番

- ▼とき 9月18日(水)午後1時～4時、10月19日(土)午前10時～午後1時
- ▼対象 ひとり親家庭、離婚を考えている人
- ▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644
- ▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター (☎092・584・3931)

行政相談懇談会

- 10月7日～13日は行政相談週間です。その一環で懇談会を行い、国や県等の行政サービスに対する苦情や要望等を行政相談委員が受け付けます。
- ▼とき 10月4日(金)午後1時30分～3時30分
- ▼ところ 三川地区公民館
- ▼問合せ 市民生活課 (☎412601)

法の日週間無料法律相談会 (予約制)

- ▼とき 10月4日(金)午後1時～

- 4時
- ▼ところ 筑後弁護士会館
- ▼定員 40組程度
- ▼申込み・問合せ 9月24日(火)から筑後弁護士会 (☎0942300144)へ

高齢者・障がい者のための成年後見相談会 (予約制)

- ▼とき 10月6日(日)午前10時～午後1時
- ▼ところ 久留米商工会館
- ▼定員 9組(1組50分)
- ▼予約期間 9月17日(火)～10月4日(金)の平日午前10時～午後4時
- ▼予約電話番号 ☎0570・783・544、FAX092・714・4234

法務局休日相談会 (予約制)

- ▼問合せ 福岡県司法書士会事務局 (☎092・722・4131)
- ▼とき 10月6日(日)午前10時～午後3時
- ▼相談内容 相続登記、遺言・後見などの公正証書など
- ▼予約期間 10月4日(金)までの平日午前9時～午後5時
- ▼ところ・申込み・問合せ 福岡法務局 (☎092・721・9383)

おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

野菜とパスタのスープ



分量 (4人分)

- ・パスタ……80g
- ・玉ねぎ……100g
- ・キャベツ…60g
- ・セロリ……60g
- ・人参……30g
- ・ベーコン……20g
- ・サラダ油……大さじ1
- ・水……………5カップ
- ・スープの素……2個
- ・塩、こしょう…各少々

栄養成分 (1人分)	
エネルギー	141kcal
たんぱく質	3.4g
食塩相当量	1.2g

パスタには、たんぱく質・食物繊維など身体によい栄養素が含まれています。また、野菜には、疲労回復や生活習慣病予防の効果があるビタミン類が豊富です。手軽にミネラルや水分が補給できる、優しい味の減塩レシピです。

作り方

- ①キャベツ、セロリ、人参は短冊切り、玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは5mm幅に切る。
 - ②鍋にサラダ油を熱し、①を炒める。
 - ③水とスープの素を加え沸騰したらパスタを加え、5分程煮て塩、こしょうで味を調える。
- ※パスタが硬い場合は煮込み時間を延ばす。



◆協力 大牟田市食生活改善推進員協議会

9月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
 ＊土・日、祝日・年末年始は休みです。
 市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

暮らし

◇市民相談
 平常の開庁時間中
 市民生活課 ☎41-2601

◇消費生活相談
 平日午前9時30分～午後4時
 消費生活センター ☎41-2623

◇行政相談
 12日(休) 市民生活課
 26日(休) 駛馬地区公民館
 午前10時～正午
 (市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）
 3日(火) (予約は8/21～9/2)
 17日(火) (予約は9/4～9/13)
 午後1時～、それぞれ先着12組
 市民生活課 ☎41-2601
 ※10月初回は10/1 (予約は9/18～)

◇交通事故相談
 9日(月) 午前10時～午後4時
 (受付は3時まで)
 市民生活課
 (福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)

◇法律相談（予約制）
 11日(水) (予約は8/29～9/11正午)
 25日(水) (予約は9/12～9/25正午)
 午後1時～、それぞれ先着14組
 市民生活課 ☎41-2601
 ※10月初回は10/9(予約は9/26～)

◇法テラスの無料法律相談会（予約制）
 10日(火) 午後1時～4時
 福岡法務局柳川支局
 対象は収入等が一定額以下の人
 先着6組、相談時間は1組30分
 (法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会
 27日(金) 午後1時30分～4時
 中央地区公民館
 金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など
 (大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

◇人権なんでも相談
 10日(火) 午前10時～午後3時
 えるる
 人権擁護委員が対応します。
 (福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）
 21日(土) 午前9時～午後5時
 大牟田公証役場 ☎52-5944
 遺言、相続、高齢者等の財産管理、
 金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳
 死宣言など
 相談時間は1組50分

◇社協の法務相談（予約制）
 18日(水) (予約は9/18正午まで)
 午後1時30分～3時30分
 先着10人
 総合福祉センター ☎57-2531

◇住宅相談
 平常の開庁時間中
 建築住宅課 ☎41-2787

◇空き地・空家等の無料相談窓口
 平日午前9時～午後5時
 ありあけ不動産ネット協同組合
 ☎55-3585 ※9/28(土)も実施
 (午前9時～午後5時)

◇宅建協会の不動産相談（予約制）
 4日(水)、18日(水) 午後1時～3時
 (予約は前日正午まで)
 市民生活課
 (宅建協会県南支部 ☎85-7308)
 ※10月初回は10/2

健康

相談日の会場は保健所です。
 ※電話での相談もできます。

◇もの忘れなんでも相談室
 毎週水曜日午後1時30分～4時30分
 (福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)

◇エイズ相談・検査
 2日(月) 午後1時～2時30分、午後5
 時～7時
 (保健衛生課 ☎41-2669)


◇心の健康相談（酒害・思春期を含む）
 (予約制)
 25日(水)午後1時～2時
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）
 3日(火)午後1時～3時
 17日(火) //
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇排せつの困りごと相談（予約制）
 6日(金)午前10時～正午
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口
 平常の開庁時間中
 福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
 平常の開庁時間中
 はくはく  ☎41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)
 平日午前9時～午後5時
 少年センター ☎41-2700

◇女性相談
 平常の開庁時間中
 男女共同参画センター(旧女性センター)
 ☎43-1012 (中央地区公民館内)
 ※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談
 平日午前9時～午後5時、毎週土曜日、
 第1・3日曜日午前9時～午後4時
 ひとり親サポートセンター
 ☎092-584-3931

働く

◇若者の就労相談（予約制）
 労働福祉会館
 毎週土曜日午前10時～午後5時
 (筑後若者サポートステーションサ
 テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）
 12日(木)午前11時～午後3時
 (予約は前日正午まで)
 労働福祉会館
 (福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

職場のハラスメント集中相談会

パワハラ、セクハラ、マタハラの
 相談を電話、面談で受けます。相談
 無料。予約不要。内容により弁護士
 とも連携します。

▶とき 9月11日(水)・12日(木)午
 前9時～午後8時

■ところ・問合せ 県筑後労働者支
 援事務所 (☎0942-30-1034)