

## おおむた お知らせコーナー

**JR九州鉄道敷地内除草剤散布のお知らせ**

▼とき 11月11日(月)～16日(土)  
の終電から始発の間(予備日：11月18日(火)～19日)  
▼ところ JR鹿児島本線筑後船小屋駅～荒尾駅区間  
▼使用除草剤 ラウンドアツプマックスロード  
▼問合せ JR九州久留米鉄道事業部 (0942-467718)

**産業廃棄物処理施設の設置に係る事業計画書の閲覧および意見書の提出**

▼施設の概要 設置者：柴田産業株式会社、場所：健老町444番地、種類：廃プラスチック類等の破碎施設

▼閲覧期間 11月5日(火)～12月4日(水)の平日午前8時30分～午後5時15分

▼意見書提出期限 12月19日(木)のうち4日、満潮時刻前後の4時間程度を予定

▼問合せ 対策課 (092-7324127)

同組合連合会 (093-61665111)

**地籍調査の成果の閲覧**

平成30年度に大字手鑓の一部地区で行った地籍調査の成果(地籍簿案・地籍図案)を閲覧できます。

▼とき 11月11日(月)～16日(土)  
の終電から始発の間(予備日：11月18日(火)～19日)  
▼ところ JR鹿児島本線筑後船小屋駅～荒尾駅区間  
▼問合せ JR鹿児島本線筑後船小屋駅 (090-1612-1111)

**有明海上で銛によるカモの捕獲のり養殖被害防止**

▼とき 11月22日(金)～29日(金)のうち4日、満潮時刻前後の4時間程度を予定

▼問合せ 福岡有明海漁業協同組合連合会 (093-61665111)

**税額減税率説明会**

事前に送付した説明資料を持つて来てください。

▼とき 11月12日(火)午後1時～3時40分

▼問合せ 大牟田税務署源泉所得税担当 (092-5232445)

**福岡県最低賃金額改定**

10月1日から1時間841円に改定

▼問合せ 福岡労働局企画課 (092-411-4763)

1・45788

**労働力調査を実施します**

調査対象の世帯には、知事が任命した調査員が訪問します。

▼期間 11月～令和2年3月

▼問合せ 福岡県企画・地域振興部調査統計課調査第一班労働力担当 (092-651111)

**大牟田港緑地運動公園球場改修工事に伴う利用休止**

野球場およびソフトボール場の改修工事を行うため、左記期間は利用ができません。

▼期間 12月9日(月)～令和2年2月21日(金)

▼問合せ 福岡県南筑後県土整備事務所港湾河川課 (091-51117)

道事業部 (0942-467718)

※詳細はJR九州のホームページを見てください。

田市役所 (2524)

▼問合せ 国土調査室 (092-411111)

### 宝くじの助成金で コミュニティ活動に必要な設備を整備



一般財団法人自治総合センターが「宝くじの助成金」で実施する社会貢献広報事業で、茶屋の原公民館(高取校区)のコミュニティ活動に必要な設備等を整備しました。

この事業は、地域の皆さんのが自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的に実施されています。

■問合せ 地域コミュニティ推進課 (092-41-2614)



### 11月は労働保険適用促進強化期間

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険への加入が義務付けられています。

加入手続が済んでいない事業主は、所轄の労働基準監督署・ハローワークで加入の手続きをしてください。

■問合せ 福岡労働局総務部労働保険徴収課 (092-434-9835)

### 2020年版福岡県民手帳の販売を開始します

ポケット判…500円、標準判…600円、ハンドブック判…1,000円(全て税込)

▶販売場所 市役所玄関

※その他の販売場所など詳細は、県庁ホームページで公開

■問合せ 企画総務部総務課統計調査担当 (092-41-2551)

## 竹工作講

▼とき	①(2)11月10日(日)、③12月21日(土)いずれも、午前9時30分～11時50分
▼とこ	橘香園(上内)
▼内容	①竹馬作り、②子どもおもちゃ作り、③ミニ二門松作り
▼定員	①②先着10人、③先着30人
▼料費	①400円、②1,000円、③500円
▼申込み・問合せ	11月18日(月)から有明・里山を守る会・近藤(☎080-1173-7299)へ
▼対象	20人
▼申込期限	11月13日(水)
▼受講料	無料
▼申し込み・問合せ	A X、メールまたは直接、同館(☎575443 FAX57)

5444 メールe-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp)へ

## 貿易実務講座

▼とき	11月21日(木)午後2時～3時30分(1時30分～受け付け)
▼とこ	大牟田商工会館
▼内容・講師	①経済関連協定と税関手続きについて：長田幸夫さん、②貿易を志す人は何に困っているのだろう：
▼定員	先着30人
▼申込み・問合せ	日本貿易振興機構福岡貿易情報センター所長・山岡寛和さん
▼対象	30人
▼料費	無料
▼申込み・問合せ	11月18日(月)から有明・里山を守る会・近藤(☎080-1173-7299)へ

についての講演  
ユ・北口弘子さん、②おはなし会実演、③絵本に  
ある人・先着30人

## 講師

①絵本コンシェルジ  
ー・本専門店エルマー・前園敦子さん

## 読み聞かせに関心のある人・先着30人

## みそを作る親子料理教室

▼とき	11月4日(火)午前10時～11時
▼とこ	図書館(☎5545504)へ
▼内容	(休)26日(火)に電話または直接、
▼申込み・問合せ	日本貿易振興機構福岡貿易情報センター所長・山岡寛和さん
▼対象	30人
▼料費	無料
▼申込み・問合せ	11月18日(月)から有明・里山を守る会・近藤(☎080-1173-7299)へ

## 市立病院第43回市民公開講座

誰でも参加できます。予約不要です。
▶とき 11月16日(土)午後1時30分～2時30分(1時開場)
▶とこ 同病院大会議室
▶内 容 フレイルチェック～歳をとっても元気に暮らせる時間増やすためのお話～
▶受講料 無料
▶問合せ 同病院経営企画課(☎53-1061)

## 右京ふれあい健康クラブパソコン教室

- ▶とき 11月15日～12月20日の毎週金曜日午後7時～9時(全6回)
- ▶とこ 天領小学校
- ▶対象 初心者および初級者・20人
- ▶参加費 1,500円(会員は1,000円)
- ▶申込期限 11月11日(月)
- 申込み・問合せ スポーツ推進室(☎53-1503)

## 家庭教育支援事業

## 家族de防災～家族みんなで話して備えましょう～

- ▶とき 11月19日(火)午後2時～、23日(祝)午前10時～、30日(土)午前10時～、12月14日(土)午後1時～
- ▶とこ 小学生の子を持つ保護者・15人
- ▶受講料 無料
- ▶申込期限 11月13日(水)午後5時
- とこ・申込み・問合せ 電話、メールまたは直接、駿馬地区公民館(☎57-5443 メールe-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp)へ

## 心の病に関する勉強会

- 統合失調症や気分障害(そううつ病)などの心の病に関することや、精神疾患をもつ人の家族で構成される精神障害者家族会のことについて考えます。
- ▶とき 11月16日(土)、12月21日(土)、令和2年1月18日(土)、2月15日(土)、3月21日(土)(全5回)午前10時～正午
  - ▶とこ 地域活動支援センターむつごろう作業所(鳥塚町)
  - ▶受講料 無料(申込み必要)
  - ▶申込み・問合せ NPO法人ともしひ会・塚本(☎54-2131)

座  
12月4日～令和2年3月  
18日の毎週水曜日午後6時40分～7時40分

▼**ところ** 手鑓地区公民館

▼**対象** クラシックギターを持ついる人または、購入予定の人・先着6人

▼**教材費** 月1000円

▼**申込期限** 11月20日(水)

▼**申込み・問合せ** 大牟田クラシックギター愛好会・右田(☎090-1928-5632)

▼**申込期限** 11月20日(水)

▼**申込み・問合せ** 大牟田クラシックギター愛好会・右田(☎090-1928-5632)

▼**申込期限** 11月29日(金)

▼**申込み・問合せ** 同センター(☎532319)、福岡県シリバーカー人材センター連合会(☎092-292-1857)

▼**申込期限** 11月29日(金)

市では、介護保険の基準緩和型訪問サービスに従事する人を対象とした研修を行います。

▼**とき** 11月24日(日)、12月1日(日)、8日(日)・15日(日)午前10時～正午

▼**ところ** 労働福祉会館

▼**内容** 生活支援の知識、コジニアなど

▼**対象** 全日程受講できる人

▼**受講料** 無料(要申込)

▼**申込期限** 11月20日(水)

▼**申込み・問合せ** 福祉課介護保険担当(☎412683)へFAX(2662)へ

※参加票は市ホームページに掲載

**大牟田市シルバー人材センター介護・家事援助講習会**

市では、介護保険の基準緩和型訪問サービスに従事する人を対象とした研修を行います。

いざれも、  
▼**応募資格** 要件あり  
▼**募集期限** 11月14日(木)  
※詳細は市ホームページに掲載

13日(金)午前10時～午後4時  
▼**ところ** 労働福祉会館

▼**対象** 介護サービスや家事援助の基本、従事者の心得などでシルバー人材センターに興味がある人・10人

▼**対象** 県内在住の60歳以上でシルバー人材センターに興味がある人・10人

▼**対象** (令和2年4月現在)15歳以上17歳未満、中卒または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)

▼**募集種目** 陸上自衛隊高等工科学校生徒

▼**募集種目** (令和2年4月現在)15歳以上17歳未満、中卒または中等教育学校の前期課程修了者(見込み含む)

▼**対象** 60歳以上の元気で働く意欲のある人

▼**対象** 同センター(☎532319)

**青少年健全育成毛筆書写・標語作品展**

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。

- ▶**とき** 11月13日(木)～20日(木)  
▶**ところ** ゆめタウン大牟田2階わくわく広場  
▶**内容** 毛筆書写…229点、標語…104点  
■**問合せ** 大牟田市少年センター(☎41-2610)

**令和元年度第4回県営住宅入居者募集**

▶**内覧会** 12月6日(金)～12月8日(日)(子育て世帯向けにリフォームした住戸)

▶**募集案内書配布期間** 11月27日(木)～12月19日(木)  
▶**申込期間** 12月11日(木)～19日(木)

▶**申込み** 県公社管理事務所大牟田出張所(☎513-500)または市建築住宅課(☎41-2787)もしくは、市営住宅管理センター(☎41-0123)で募集案内書を入手し、添付の封筒で郵送(手数料不要)

■**問合せ** 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課(☎092-781-8029)

**大牟田高等技術専門校訓練生(パソコン初級科)募集**

- ▶**訓練期間** 令和2年1月～3ヶ月  
▶**対象** 就職希望者・20人  
▶**受講料** 無料(別途教科書代など必要)  
■**問合せ** 11月27日(木)までに同校(☎54-0320)へ

## 大牟田・みやま地区みんなの労働 相談会

### 溶接技能者評価試験

▼とき ①令和2年1月18日(土)、②1月19日(日)、③1月26日(日)

▼ところ ①大牟田高等技術専門校、  
②西日本プラント工業㈱、③ポリテクセンター荒尾

▼内容 アーク溶接・半自動溶接・  
ステンレス鋼溶接など▼定員 ①②  
先着70人、③先着150人

▼申込期間 11月25日(月)～12月10日  
(火)の平日午前10時～午後4時

▼申込み・問合せ 申込書(パスポートサイズの写真を添付)、日本溶接  
協会溶接適格性証明書(原本)を直接、大牟田鉄工業協同組合(☎549429)へ

▼業主 ステンレス鋼溶接など▼定員 ①②  
先着70人、③先着150人

▼申込期間 11月25日(月)～12月10日  
(火)の平日午前10時～午後4時

▼申込み・問合せ 申込書(パスポート

トサイズの写真を添付)、日本溶接  
協会溶接適格性証明書(原本)を直接、大牟田鉄工業協同組合(☎549429)へ

### 終活における「税」勉強会& 終活無料相談会

相続税の計算、節税など税理士が  
わかりやすく解説します。相続、遺

言、葬儀や空き家問題などの専門家  
による無料相談会も行います。

▼とき 11月9日(土)午後1時～4時  
(講演会は2時～)

▼ところ イオンモール大牟田2階

▼講師 税理士法人o-tax・北川政

嗣さん

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 終活ケアプラザ

トセンター(☎092・584・32428)

931) 8)

## 相談

### 養育費・ひとり親110番

相談は、匿名でも受け付けます。  
▼とき 11月20日(水)午後1時～4時、  
12月21日(土)午前10時～午後1時

▼対象 ひとり親家庭・離婚を考え  
ている人

▼相談特設電話番号 ☎092・7

24・2644

▼実施機関・問合せ ひとり親サポート

センター(☎092・584・3

3)

おいしく、健康に  
食改善おすすめ  
簡単レシピ

分量(4人分)

- ・米……240g(1.5合)
- ・生椎茸……40g
- ・しめじ茸……40g
- ・えのき茸……40g

### きのこの混ぜご飯



- ・まいたけ…40g
- ・ベビーほたて…8個
- ・塩……………1g
- ・こしょう……少々
- ・サラダ油…大さじ1
- ・ごま油……小さじ2
- ・いり白ごま…6g  
(大さじ1)

### 作り方

- ①米は洗って定量の水を入れて炊く。
- ②きのこ類はすべて荒くみじん切りにする。
- ③サラダ油で、まいたけ以外のきのこ類を5分程炒め塩、こしょうをして水分をとばす。まいたけを加え、2分程炒め火を止める。
- ④ごま油でホタテを焼き、あら熱がとれたら、半分又は4等分に切る。
- ⑤炊きあがったご飯に③、④といり白ごまを入れて混ぜる。

きのこ類は低カロリーでビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で便通を整えたり、疲労回復に効果的です。特有の旨味成分も含んでいます。

ホタテはたんぱく質、ミネラルを含み、脂肪の少ない食品です。白ごまやごま油を使うことで、香りや風味が増し、減塩に工夫した秋の味覚いっぱいのメニューです。

栄養成分(1人分)
エネルギー 304kcal
たんぱく質 10.1g
食塩相当量 0.3g

# 11月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）

\*土・日・祝日・年末年始は休みです。

市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

## 暮らし

◇市民相談  
平常の開庁時間中  
市民生活課 ☎ 41-2601

◇消費生活相談  
平日午前9時30分～午後4時  
消費生活センター ☎ 41-2623

◇行政相談  
14日(木) 市民生活課  
28日(木) 勝立地区公民館  
午前10時～正午  
(市民生活課 ☎ 41-2601)

◇司法書士相談（予約制）  
5日(火)（予約は10/16～11/1）  
19日(火)（予約は11/6～11/18）  
午後1時～、それぞれ先着12組  
市民生活課 ☎ 41-2601  
※12月初回は12/3（予約は11/20～）

◇法律相談（予約制）  
13日(水)（予約は10/24～11/13正午）  
27日(水)（予約は11/14～11/27正午）  
午後1時～、それぞれ先着14組  
市民生活課 ☎ 41-2601  
※12月初回は12/11（予約は11/28～）

## 健康

相談日の会場は保健所です。  
※電話での相談もできます。

◇認知症なんでも相談室  
第1・2水曜日午後1時30分～4時30分  
(福祉課総合相談担当 ☎ 080-2796-1338)

◇エイズ相談・検査  
18日(月)午後1時～2時30分  
(保健衛生課 ☎ 41-2669)

◇心の健康相談（酒害・思春期を含む）  
(予約制)  
27日(水)午後1時～2時  
(福祉課総合相談担当 ☎ 41-2672)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）  
5日(火)午後1時～3時  
19日(火) //  
(福祉課総合相談担当 ☎ 41-2672)

◇排せつの困りごと相談（予約制）  
1日(金)午前10時～正午  
(福祉課総合相談担当 ☎ 41-2672)

◇交通事故相談  
11日(月) 午前10時～午後4時  
(受付は午後3時まで)  
市民生活課  
(福岡県巡回相談 ☎ 092-643-3168)

◇法テラスの法律相談会（予約制）  
12日(火) 午後1時～4時  
福岡法務局柳川支局  
対象は収入等が一定額以下の人等  
先着6組、相談時間は1組30分  
(法テラス福岡 ☎ 050-3383-5502)

◇調停相談会  
15日(金) 午後1時30分～4時  
中央地区公民館  
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など  
(大牟田調停協会 ☎ 080-2781-9788)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）  
16日(土) 午前9時～午後5時  
大牟田公証役場 ☎ 52-5944  
遺言、相続、不動産の貸借など

◇社協の法務相談（予約制）  
20日(水)（予約は11/20正午まで）  
午後1時30分～3時30分  
先着10人  
総合福祉センター ☎ 57-2531

## 福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口  
平常の開庁時間中  
福祉課総合相談担当  
☎ 41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口  
平常の開庁時間中  
 ☎ 41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)  
平日午前9時～午後5時  
少年センター ☎ 41-2700

◇女性相談  
平常の開庁時間中  
男女共同参画センター（旧女性センター）  
☎ 43-1012 (中央地区公民館内)  
※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談  
平日午前9時～午後5時、毎週土曜日、  
第1・3日曜日午前9時～午後4時  
ひとり親サポートセンター  
☎ 092-584-3931

◇人権なんでも相談  
人権擁護委員が対応します。  
12日(火)午前10時～午後3時  
えるる  
※12月は3日(火)に2カ所で実施  
えるる午前10時～午後3時  
勝立地区公民館午前11時～午後3時  
(福岡法務局柳川支局 ☎ 72-2640)

◇住宅相談  
平常の開庁時間中  
建築住宅課 ☎ 41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）  
6日(水)、20日(水) 午後1時～3時  
(予約は前日正午まで)  
市民生活課  
(宅建協会県南支部 ☎ 85-7308)  
※12月初回は12/4

◇空き地・空家等の無料相談窓口  
平日午前9時～午後5時  
ありあけ不動産ネット協同組合  
☎ 55-3585  
※11/16(土)も営業（午前9時～午後5時）

## 働く

◇若者の就労相談（予約制）  
労働福祉会館  
毎週土曜日午前10時～午後5時  
※23日祝は除く  
(筑後若者サポートステーションサ  
テライト大牟田 ☎ 0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）  
14日(木)午前11時～午後3時  
(予約は前日正午まで)  
労働福祉会館

## 就職活動実践セミナー& 個別就職相談

►とき 11月20日(水)セミナー…  
午後1時～3時、個別相談…午後  
3時～5時

►ところ 大牟田高等技術専門校

►対象 おおむね40歳未満の就  
職希望者

※セミナーのみの参加可

■申込み・問合せ 福岡県若者し  
ごとサポートセンター（☎ 09  
2-715-7171）