

01

12月3日～9日は障害者週間です

■問合せ 福祉課 障害福祉担当 ☎41-2663

障害者のある人もない人も共に生きる社会へ

障害には、身体、知的、精神などの種類があり、同じ障害でも症状や程度はさまざまです。障害のある人もない人も、共に参加し、共に暮らせるまちにするためには、一人ひとりが障害について正しく理解し、障害を個性の一つとして尊重する必要があります。周囲の理解やサポートがあれば、障害のある人たちの社会参加の機会は大きく広がります。

障害のある人とない人の交流が進むことで、誰もが相互に尊重し、認め合える社会へとつながっていきます。

もっと知って「ほじょ犬」

身体障害者補助犬はペットではありません。特別な訓練や衛生管理の行き届いた犬で、法律で公共施設や交通機関をはじめ、飲食店やスーパー、ホテルなどいろいろな場所への同伴が認められています。

障害のある人の体の一部として働く「ほじょ犬」への理解を深め、温かく受け入れましょう。



障害のある人が作った製品の展示・販売

障害のある人が心を込めて作った製品の展示・販売をします。こうした製品を購入することも、障害のある人への支援となり、障害のある人の社会参加の促進へとつながります。

- ▶とき 12月3日(火) 午前10時～午後3時
- ▶ところ 市役所職員会館1階物品販売所
- ▶内容 さをり織り、焼物、しおり、手作り小物など (内容は変更になる場合あり)
- ▶問合せ 大牟田市障害者協議会 (☎57-7161)

02

12月4日～10日は人権週間です

■問合せ 人権・同和・男女共同参画課 ☎41-2611

人権とは、一人ひとりが生まれながらに持っている「自分らしく生きる権利」です。思いやりの心、違いを認め合う心、私たちの周りのさまざまな人権について、もう一度考えてみませんか。

また、12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。北朝鮮当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。

第34回人権フェスティバル

入場料無料

手話通訳・要約筆記あり

講演会「インターネットと人権

～今、ネットで何が起きているのか～

とき 12月5日(木) 午後6時30分～

ところ 文化会館小ホール

講師 安川 雅史さん

(全国ICTカウンセラー協会代表理事)

※詳細は「広報おおむた」11月1日号を見てください。

LGBTについて考える講演会

～誰もがその人らしく活躍できる社会をめざして～
性的マイノリティー (少数派) の人権を守ろう!

▶とき 12月8日(日) 午後2時～

▶ところ えるる

▶講師 五十嵐 ゆりさん
(NPO法人 RainbowSoup代表)

▶定員 50人

▶参加費 無料 (当日参加も可)

▶申込み・問合せ 翼の会おおむた・山村
(☎090-2966-2380)

12月1日から
スタート!

03

母子健康手帳アプリでママをサポート!

■問合せ 子育て世代包括支援センター はぐはぐ  (☎41-2260)



母子健康手帳アプリは妊娠期から育児期まで、妊婦、ママ、パパに「信頼できる情報」を「最適なタイミング」で提供し、妊娠・出産・子育てをサポートし、子育ての不安を軽減させるサービスです。

どんな機能があるの?

妊娠週数や生後の月齢に応じて、必要な情報をタイムリーに配信し、市からのお知らせ等の定期配信も行います。また、乳幼児健康診査や予防接種などの記録ができます。

登録方法は?

QRコードを利用して専用アプリ(無料)をスマートフォンにダウンロードしてください。ユーザー登録後、住所地(大牟田市)、出産予定日もしくは子どもの氏名・生年月日等を入力してください。



妊婦・乳幼児健診

予防接種

育児教室

もらえる手当などのこと

活用アプリ /

NPO法人ひまわりの会、株式会社NTTドコモ、株式会社ミラボ

他市で利用している先輩ママ・パパの声

- 住んでいる町から予防接種の知らせが届いて、急いで病院へ! つい忘れがちなので助かりました。
- 家族共有機能や成長グラフがあるので、僕も一緒に子どもたちの記録を見ることができます。パパになった実感がじわじわ湧いてきます!

04

福岡県出合い応援ステップアップセミナーを開催します

■申込み・問合せ 子ども育成課 ☎41-2248 FAX41-2664

福岡県・大牟田市主催で、婚活イベントに役立つノウハウを伝授するセミナーを開催します! 婚活イベントを楽しく、また成功させるためのワンポイントアドバイスや「第一印象を良くするには?」「会話の話題はどうしたらいいの?」...など、プロフェッショナルから学ぶことができます。ぜひ参加してください。



男女別の
セミナー

印象キラリ ~より魅力ある自分になるために~

● 講師

男性向けセミナー

本山 貴美子さん
(婚活&結婚プロデューサー)



女性向けセミナー

池尻 愛さん
(日本色彩心理学スクール代表)



● と き 12月7日(土)
13:45 ~ 14:45

● と ころ モーリアクラシック
大牟田迎賓館

● 対 象 20代から40代の
独身男女

参加費
無料

おおきな縁でつながるまち
love おおむた
"love おおむた" は、大牟田商工
会議所青年部・西翔会・もんど商店
・大牟田市の4団体からなるプロジェ
クトのロゴマークです。

05 モラール通信 モラルを高め ルールを守ろう

■問合せ 大牟田市ごみ散乱防止連絡協議会事務局（環境業務課内 ☎41-2723）

市民みんなで一斉清掃！列島クリーンキャンペーン

10月27日(日)、三川坑跡を会場に多くの団体や一般の皆さんが参加し、ポイ捨て防止の啓発と清掃活動を行いました。



キャンペーンでの回収量

もえるごみ…560*
もえないごみ…10*



大牟田市さわやかまちづくり功労者表彰

日頃から清掃活動等を通して地域の環境美化や環境保全に貢献している個人や団体を表彰します

ごみ散乱防止連絡協議会会長表彰者

城戸 俊次さん
“道路の清掃および除草活動”



秋の「環境美化の日」各地域での清掃活動

10月27日(日)の秋の「環境美化の日」を中心に、市内の各地域で公民館、自治会、団体などで、公園や周辺道路などのポイ捨てごみの回収や、除草作業などの美化活動が行われました。各地域での清掃実績は右の表のとおりです。

実施団体	127
実施箇所	209
ボランティア 清掃袋回収数	6,724
せん定枝数 (束)	253

すこやか健康

冬の食中毒に注意しましょう！

食中毒は夏に多く発生しているイメージがありますが、冬はノロウイルスによる食中毒が多発しています。正しい知識を持って食中毒の発生予防に努めましょう。



！ ノロウイルスとは…？

▶主な症状

下痢、嘔吐、嘔気、軽い発熱などが1～3日続きます。また、軽い風邪のような症状の場合もあります。

▶感染するきっかけ

- ・ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、生または加熱不十分で食べた。
- ・食品を取り扱う人が感染していて、その人を介して汚染された食品を食べた。
- ・患者のふん便や嘔吐物に大量に含まれるノロウイルスが人の手などを介して二次感染した。

▶予防方法

- ・食品を十分に加熱しましょう。
- ・こまめに石けんなどで手洗いをしましょう。
- ・調理器具を消毒しましょう。

食中毒予防の三原則

- ・菌をつけない
手指や調理器具の洗浄、消毒を徹底する。
- ・菌を増やさない
食材は購入後すぐに冷蔵・冷凍保存し、早めに消費する。
- ・菌をやっつける
食品の中心部まで十分に加熱する。

！ フグの素人調理はやめましょう

フグは種類によって有毒部位が異なり、素人調理は極めて危険です。フグの調理は資格を持ったふぐ処理師にお願いしましょう。

■問合せ 保健衛生課（☎41-2669）

集団健診と集団出前がん検診を実施します

病気を早期発見し治療を行うためには、定期的な健康チェックが大切です。早めに申し込みましょう。

	実施日	会場	申込期限	定員	備考
①	1/19(日)	三川地区公民館	12/18(水)	特定健診等 80人	がん検診 同時実施
②	1/26(日)	大正小学校	12/25(水)	特定健診等 80人	がん検診 同時実施
③	2/8(土)	市保健所	1/15(水)	特定健診等 80人	がん検診 同時実施
④	2/19(水)	市保健所	2/5(水)	50人	夜間健診

※集団健診・集団がん検診以外にも、近くやかかりつけの医療機関で受ける個別健診・がん検診があります。詳しくは、各医療機関にお問い合わせください。

※①②③の場合は、「健康診査のみ」「がん検診のみ」の申し込みもできます。

集団健診

▶対象 市国保に加入している20～74歳の人
後期高齢者医療に加入している人

次の人は対象外です

- ・受診日に国民健康保険および後期高齢者医療に加入していない人
- ・今年度、すでに健康診査を受診した人
- ・今年度の市国保人間ドックを受けた人、または今後受ける予定の人

▶申込方法 申込期限までに電話で保険年金課へ。

●受診券・受診票を紛失した場合は再交付します
以下に連絡してください

- ・特定健診・20代30代健診…保険年金課
- ・後期高齢者健診…福岡県後期高齢者医療広域連合
(☎092651-3111)

※詳細については、お問い合わせください

■ 集団健診の申込み・問合せ
保険年金課 (☎41-2606)

集団出前がん検診

▶検査項目 胃・肺・大腸・子宮頸^(けい)・乳

▶対象 子宮頸がん検診は20歳以上、
その他のがん検診は40歳以上の市民。

▶申込方法

申込期限までに電話で福祉課 健康対策担当へ、
または市ホームページからの電子申請

※詳細については、お問い合わせください

■ 集団出前がん検診の申込み・問合せ
福祉課 健康対策担当 (☎41-2668)

電子申請はこちらから
申込みQRコード



※1月15日(水)・3月4日(水)に保健所で行う予定のがん検診は、予約人数が少ないため開催を中止します。

※【高取校区にお住まいの人へ】

11月1日号の広報と同時配布しました「がん検診の案内封書およびチラシ」に記載した検診曜日に誤りがありました。お詫びして訂正します。

誤 令和2年2月23日(土) 正 令和2年2月23日(日)

新春スポーツ教室

- 令和2年1月7日～3月17日の毎週火曜日に、各教室全10回で開催します

参加費2,000円を添えて申し込んでください。申込みは、12月3日(火)～10日(火)の午前9時～午後8時に市民体育館で受け付けます。各教室とも、先着順です。※電話での申し込みはできません。

■申込み・問合せ 市民体育館 (☎53-6003)

教室名	とき	ところ	対象	内容
太極拳教室	10:00～12:00	市民体育館アリーナ	50人	全身の血液と気の流れを良くし、体を癒やしながら姿勢を改善。
3B体操教室	10:00～12:00	市民体育館剣道室	40人	音楽に合わせて体を動かし、持久力の向上、若さの維持を目指します。
にこにこ体操教室	13:00～15:00	市民体育館剣道室	50人	体力を増進し、体・心・脳にいい体操と健康づくりができます。
テニス教室	19:00～21:00	市民体育館アリーナ	30人 (高校生以上)	基礎的な技術の習得を目的とした、硬式テニス教室です。
健美操教室	10:00～12:00	第二市民体育館	100人	呼吸と五臓六腑、精神を整えます。

第57回大牟田市民健康マラソン大会

- ▶とき 令和2年1月19日(日)午前9時～開会式
※雨天時は26日(日)
- ▶ところ 御大典記念グラウンド
- ▶内容 各部門1.5km、1.9km
- ▶対象 市内居住または市内に通勤・通学している人

- 申込み・問合せ 12月16日(月)までに直接市民体育館 (☎53-6003) へ
- ※当日申込みは不可



あなたがいなければ、つukれないもの

400ミリリットル献血にご協力ください



- ▶とき 12月17日(火) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
- ▶ところ 三池工業高等学校
- ▶対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人 (65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人)
※服薬等により献血ができない場合もあります。
- ▶持ってくる物 献血カードもしくは本人確認ができるもの (運転免許証、健康保険証など)
- 問合せ 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

女性のための排尿トラブル予防教室

「おおむた健康いきいき
マイレージ対象事業」

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。
早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

- ▶とき 12月23日(月)午後2時～4時
(1時30分開場)
- ▶ところ 吉野地区公民館 多目的室
- ▶定員 先着20人
- 申込み・問合せ 12月5日(木)から、福祉課 総合相談担当 (☎41-2672) へ