

おおむた まちなか新聞

第7号

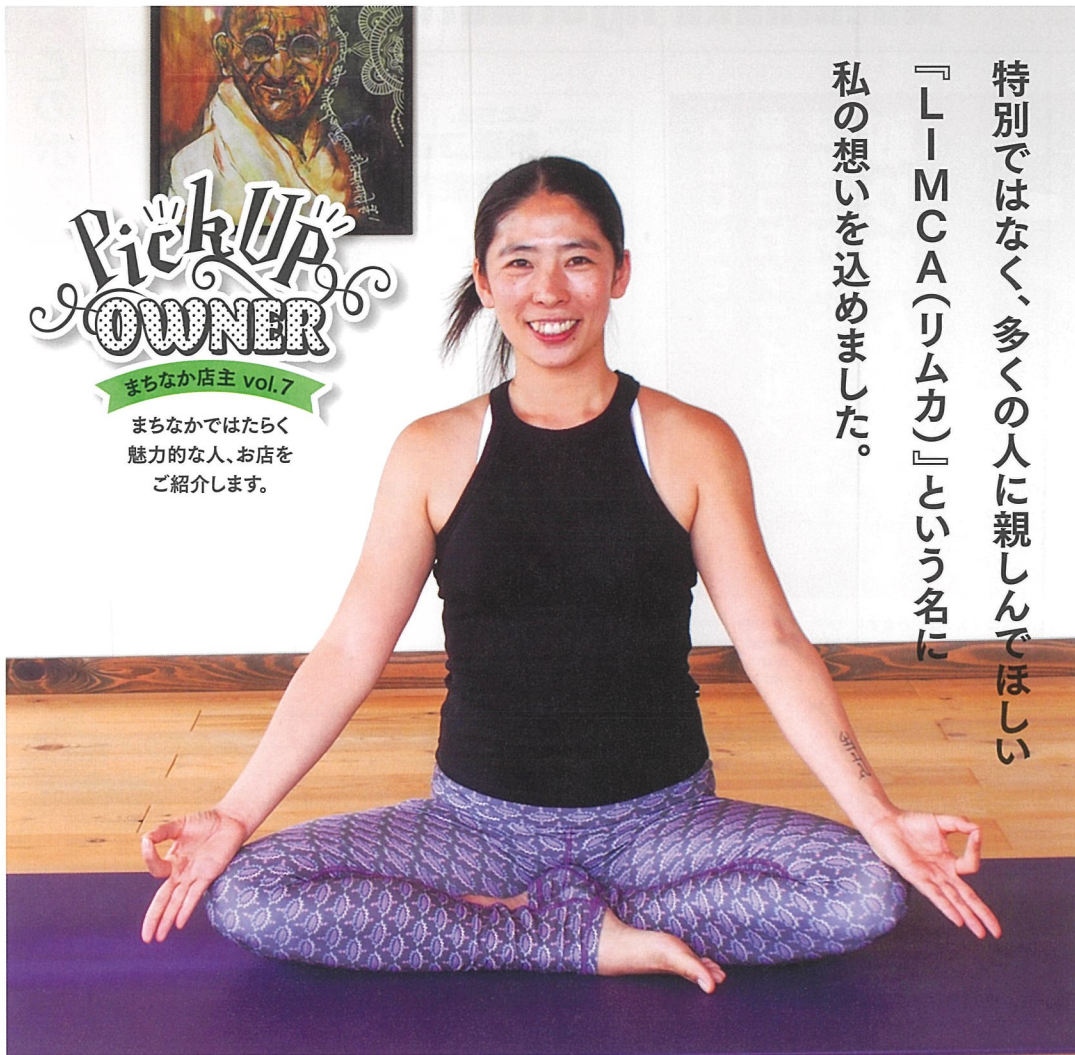
企画・発行
大牟田市中心市街地
活性化協議会

まらごとまちなか
@おおむた

まちなか
最新情報
発信中!



特別ではなく、多くの人に親しんでほしい
『LIMCA(リムカ)』という名に
私の想いを込めました。



Pick Up
OWNER

まちなか店主 vol.7

まちなかではたく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

女性も男性も

初心者も経験者も

ヨガで自身を慈しめる場所

「YOGA LIMCA」

築町公園のすぐ隣、ビルの3Fにある「YOGA LIMCA」。2019年1月にオープンしたヨガスタジオです。

オーナーの甲斐由美さんは、23歳でヨガと出会い、27歳から本格的にヨガを学び始め、現在も2年に一度は南インドへ渡り、ヨガとヨガ哲学を深く学んでいるのだそう。

「もともと体を動かすことに興味はありませんでしたが、第一子を出産後『やってみよう!』と思い立ちヨガをはじめました。ヨガを通じて自分を見つめ、人に感謝し、自分自身



清潔感あふれる広々としたスタジオ。初心者から経験者まで心身ともにリラックスしてヨガができます。

DATA

まちなか店主 vol.7

甲斐 由美 さん
(かい ゆみ)

- 得意技
超田舎暮らしの経験で習得した火起こし!
- 最近のマイブーム
チーズケーキづくり
- 大牟田の好きなお店
『やきとり二番』
ベジタリアンで肉を食べられないけど大好きです。

Let's try Yogai!
現在YOGA LIMCAでは、しっかりとコロナ対策をして営業されています。こんな時だからこそ、ヨガを始めてみてはいかがでしょうか。

「LIMCAというスタジオオーナーは、インドの国民的炭酸ライムジュースから取ったんです。いろんな人に親しまれるヨガスタジオでいたいんです。」そのジュース、ちよっと飲んでみたくまりました。
「いろいろなことに気づかされました。とにかくヨガは面白い!大好き!スタジオに来る皆さん、これからヨガを始めてみたい皆さんと一緒に呼吸をし、身体をほぐし、ヨガの良さをシェアできたらと思っています。」そう語る甲斐さんは、とにかくキラキラと笑顔が眩しい女性でした。



YOGA LIMCA

福岡県大牟田市築町2-1

☎080-3379-0229

yogalimca.com

レッスン案内、お

問合せは、電話か

HPにてお受けし

ております。



リムカ Instagram

Machinaka Information



**わたしたちは
新型コロナウイルス
感染症対策に
取り組んでいます！**

しっかり

☒ わたしたちはマスクを付けます！
☒ 手洗い、消毒を徹底します！
☒ しっかりと換気します！

お客様へお願い
 ■ 入り口で消毒をお願いします
 ■ 大きな声で話さず、咳やくしゃみは遠くを向いてお願いします
 ■ 感染予防にご協力をお願いします

みんなで守ろう、みんなの生活

大牟田市
Omuta City

私たちは、**新型コロナウイルス**
感染症対策に取り組んでいます。

もチェック

- ☐ マスクの着用
- ☐ 従業員の手洗いの徹底
- ☐ 人と人との間隔の確保
- ☐ 定期的な換気、清掃及び消毒の実施
- ☐ レジ等におけるビニールカーテン等の設置
- ☐ 施設内(入口等)の手指消毒薬の設置
- ☐ 発熱等の症状のある方の入場制限
- ☐ その他、次の対策に取り組んでいます。

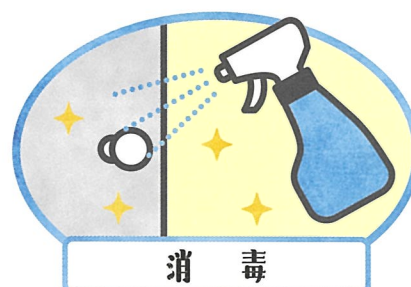
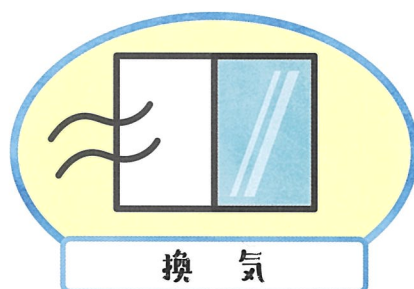
福岡県

このポスターが安心の目印に！

福岡県や大牟田市が作成したポスターが、大牟田市内の事業者にも配布されています。これらが貼りだされているところは、感染症対策に取り組んでいる安心の目印です。まちなかでは、テイクアウト・デリバリーも引き続き多くのお店で取り組まれています。



みんなでやろう！ コロナ対策！！



編集後記

ポーズを極めることこそ YOGA！実はそうじゃないんです。深いんです。甲斐さんの話す YOGA の哲学・思想、勉強してきた話について聞き入ってしまった私は、その YOGA の深みに少し触れさせてもらいました。

LMCA はなんと入会金ナシ！自分のペースで利用できる回数チケットシステム！なんということでしょう。これはもう皆さん、リム（↑ LMCA で YOGA する）しかないですね。（充）

日頃からの小さな心がけ、一人ひとりの行動が、コロナ感染拡大の予防となります。夏の暑い季節で熱中症にも気をつけながら「新しい生活様式」で、自分・家族・周りの人・大牟田のまちを守っていきましょう。