

令和6年度版

～みなさんの「学び」を応援します!!～

おおむた生涯学習

メニューブック

①

ボランティア登録者から学ぶ!

生涯学習ボランティア
登録派遣事業
【愛称:まなばんかん】

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会

②

企業や店舗の専門的知識を学ぶ!

企業出前講座

『おおむた知恵袋』

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会

③

大牟田市の取り組みを学ぶ!

市役所職員
出前講座

大牟田市生涯学習まちづくり推進会議

◆問合せ◆

◎事務局：大牟田市生涯学習課

◎住所：〒836-0872

大牟田市黄金町1-34

◎電話：0944-41-2864

◎FAX：0944-41-2210

◎E-mail：e-machidukuri@

city.omuta.fukuoka.jp

--- 目次 ---

① ■生涯学習ボランティア登録派遣事業『まなばんかん』……………P1～14



押し花



沖縄三線



レクリエーション



折り紙

② ■企業出前講座『がんばる地場企業』……………P15～24



(株)白雲社

「これからの終活&葬儀セミナー」



HMS九州

「予防医学のお話とギター演奏」



久留米ヤクルト(株)

「免疫力を維持して元気度アップ！」



(株)マルエ産業

「親子で学ぶ キッズマネースクール」

③ ■市役所職員出前講座……………P25～40



環境業務課

「紙芝居『せいそうってなあに?』」



都市計画・公園課

「人に優しいまちづくり～駅周辺の
バリアフリー化を目指して～」



防災危機管理室

「災害図上訓練」
～防災をみんなで考えよう～



大牟田市立病院 看護部

「症状がないから怖い…
高血圧・糖尿病・脂質異常症」



たとえば…こんな時にご活用ください！

学校・PTA・町内公民館の行事、地域サロンの学習会、
医療介護施設のイベント、職場の研修会など



①

生涯学習ボランティア登録派遣事業

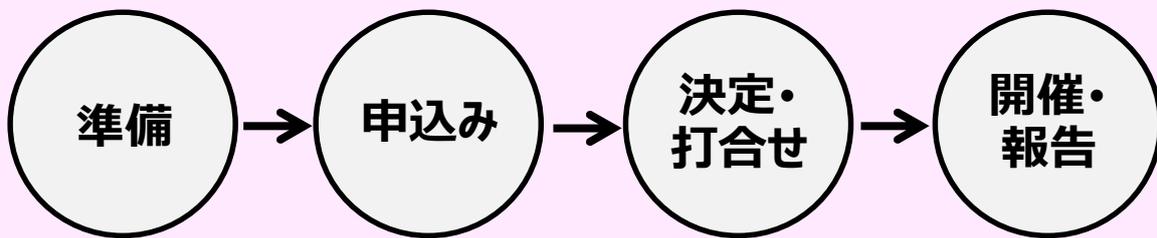
『まなばんかん』 利用案内



生涯学習ボランティア登録派遣事業(愛称:『まなばんかん』)とは?

さまざまな経験や学習によって培われた知識や技能を持っている人材を「生涯学習ボランティア」として登録し、市民のみなさんの求めに応じコーディネートを行い、地域・施設・学校などで開催される行事やイベントなどに派遣する事業です。

派遣の流れ



登録者名簿から希望分野やボランティア登録者を選び、派遣希望日時の設定や、会場の手配をしてください。

派遣希望日の1ヶ月前までに、事務局(生涯学習課)へ「派遣申請書」をFAX、メールまたは郵送で提出してください。

派遣が決定したら、事務局から申請者へ連絡をします。当日の内容について、事前にボランティア登録者と詳しい打合せをしてください。

ボランティア登録者が会場に出向きます。終了後、1ヶ月以内に「利用報告書」を提出してください。

注意事項

- ①派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。(10人以下の場合は事務局にご相談ください。)
- ②「派遣申請書」は、原則として派遣希望日の **1ヶ月前までに**提出してください。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ③派遣及びボランティア活動に対する謝礼金は不要です。ただし、実技・実習に必要な材料などの費用は、申請者の負担となります。また、派遣に伴う交通費の負担をお願いする場合があります。
- ④政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。
- ⑤終了後は、必ず **1ヶ月以内**に「利用報告書」を提出してください。
- ⑥ボランティア登録者の個人情報等の取り扱いには十分ご注意ください。

■ 生涯学習ボランティア登録者 分野一覧

- ① **地域の歴史や伝説を知る** P3
地域の歴史、伝説・民話・昔話の語り、紙芝居
- ② **自然や環境のことを知る** P3
自然観察、環境・エコ・リサイクル
- ③ **見て聞いて楽しむ** P4~5
舞踊、フラダンス、マジック、腹話術、音楽・楽器演奏・歌、邦楽
- ④ **つくって楽しむ** P6
郷土玩具・木工・竹細工、押し花、葦ペン画、折り紙、折り紙ヒコーキ、
クラフト小物作り、和裁、ミシン
- ⑤ **伝統の文化を体験する** P7
華道、茶道、中国茶、書道、着付け、かるた、将棋、伝統舞踊
- ⑥ **体を動かす・癒す** P7~8
レクリエーション、健康づくり、太極拳、武道、スポーツ、アロマセラピー
- ⑦ **自然科学・語学・パソコンなどを学ぶ** P9
天文学、語学、パソコン
- ⑧ **子どもや青少年を育てる** P9
プログラミング、朗読・読み聞かせ、子育て支援
- ⑨ **生活に役立つこと** P10
料理、国際交流、フラワーアレンジメント、園芸、各種行事の支援、
ライフワーク支援

■ 申請書・報告書について

- ・生涯学習ボランティア派遣申請書【記入例】 P11
- ・生涯学習ボランティア利用報告書【記入例】 P12
- ・生涯学習ボランティア派遣申請書【様式】 P13
- ・生涯学習ボランティア利用報告書【様式】 P14

まなばんかんの「電子申請」の利用方法

派遣の申請や報告は、下のQRコードを読み取り記入して送信すると簡単にできます。

●派遣申請書●



●利用後の報告書●
(利用者用)



●派遣後の報告書●
(ボランティア用)



「生涯学習ボランティア登録者」名簿

(令和6年4月1日現在)

①地域の歴史や伝説を知る



分野	登録個人名/団体名	活動内容
地域の歴史	宮脇 好光	三池炭鉱の歴史、宮原坑・三川坑のガイド 荒木栄の歌や生涯について
	石工の里櫛野歴史保存会	石工の里櫛野の歴史案内や学習会
	大牟田の空襲を記録する会	大牟田の空襲に関する講話や学習会、全国各地の平和事業を伝える
伝説・民話・昔話の語り	むかしむかしの会	昔話や伝説の語り、素話、わらべうた、読み聞かせ
	夢ふうせん	読み聞かせ、わらべうたなどによるおはなし会
紙芝居	紙芝居三池座	民話や伝説の手作り紙芝居の披露

②自然や環境のことを知る



分野	登録個人名/団体名	活動内容
自然観察	柿川 和機	森・川・海の自然観察会を通じた環境学習やガイド 家庭排水・海洋プラスチック問題などのアドバイザー
	永江 和彦	野鳥の観察を通じた自然観察ガイド、自然環境保全活動
	中嶋 秀利	野生生物の自然観察ガイド、野鳥観察
	松永 公幸	野生生物の自然観察ガイド、山・川・海の生き物の展示と説明
	中岡 康二	自然観察、フィールドワーク、野鳥観察
	日本野鳥の会 筑後支部大牟田グループ	野鳥の観察を通じた自然観察ガイド、自然環境保全活動
	大牟田生物愛好会	動植物の自然観察ガイド
環境・エコ・リサイクル	渡辺 幸弘	環境教育（プログラミング、動物・植物・樹木・園芸等）
	平山 隆子	身近なものを利用したエコ工作や手芸
	ありあけ地球村	地球環境セミナー、ダンボールコンポスト

③見て聞いて楽しむ

分野	登録個人名／団体名	活動内容
舞踊	坂口 泰子	日本舞踊の披露（飾り付けからプログラム作成などまで）
	花しのぶ舞踊会	日本舞踊、ハーモニカの披露
	大牟田ひよっこ福笑会	日向ひよっこ踊りの披露と指導
	ふれあい洲鳳会	日本舞踊、カラオケ、フルスなどの披露
	吉野ソーランの会	ソーラン節や演歌、カンカン節などの新日本舞踊の披露
	舞・新鮮組	舞踊、マジック、三線、篠笛などの披露、音楽体操の指導
	幸粋会	日本舞踊の披露
	炭坑節の会	炭坑節、日本舞踊などの披露
フラダンス	レイ イリマ ピリ アロハ プルメリア	フラダンスの披露と指導
	アロハ吉野(アロハ・ロケラニ)	フラダンスの披露と指導
	フラ・オルオル・オ・モアナラニ	フラダンス・タヒチアングスの披露
マジック	三井 潔	おもしろマジックの披露
	辻 信道	マジック・コミック踊り・オカリナなどの披露
	土村 恵一	カードマジック・クローズアップマジックの披露
	松尾 睦子	カードマジックの披露
	マジックよしの塾	楽しく不思議なマジックショー
	ザ・チャレンジクラブ	マジック・大道芸・踊りの披露と指導
	勝立マジック倶楽部	マジックレクリエーションの披露と指導
	マジック三川	マジックの披露と指導
	マジック735	マジックの披露、バルーンアート
腹話術	福田 正春	腹話術による交通安全教室、紙芝居、歌

③見て聞いて楽しむ

分野	登録個人名／団体名	活動内容
音楽・楽器演奏・歌	田上 秀夫	管楽器(サクソ・クラリネット・フルート)の演奏
	奥園 めぐみ	ギター・オカリナ・フルート等による古賀メロディーと昭和歌謡の演奏
	KAYOKO	音楽で脳トレ、オカリナの演奏、子どもたちへのリトミック指導
	田中 裕恭	予防医学とクラシックギター・アコースティックギターの演奏
	村上 光男	ハーモニカの演奏・歌唱（童謡・歌謡曲等）
	蓮尾 哲也	ハーモニカの演奏
	青空ハーモニカ	ハーモニカの演奏（童謡、唱歌、懐メロ、歌謡曲等）
	癒しのハーモニカ会	ハーモニカの演奏
	すばるハーモニカ	ハーモニカの演奏
	みかわピアノカ隊	鍵盤ハーモニカの演奏、みんなで歌う
	みかわオカリーナ	オカリナの演奏
	オカリナみいけ	オカリナの演奏
	大牟田フルス協会	フルス(中国の民族楽器)の演奏
	武 光弘	歌（歌謡曲・懐メロ等）の披露
	松嶋 道生	歌(昭和の歌謡曲・懐メロ)の披露
	西山 忠美	アコースティックギターの弾き語り (フォークソング・ポップス・オールディーズ・演歌・歌謡曲など)
	ザ・ブックエンズ	フォークデュオ、ギターやバンジョーによるフォークソング・演歌・歌謡曲の弾き語り
	『O.K.牧場』	アコースティックギター・ピアノ・パーカッションによるフォークソングや歌謡曲の弾き語り
	ハーモニー	ギターによるフォークソングや歌謡曲の弾き語り、一緒に歌う
	癒しの演歌ギターの会	ギターによる歌謡曲等の弾き語り、一緒に歌う
歌とあそぼーい	童謡・唱歌・歌謡曲・季節の歌に振り付けや手遊びなどを交えて一緒に楽しく歌う	
ゆかいなバラエティー仲間	フルス演奏、舞踊（日本・中国）カラオケ（ものまね含む）大道芸	
邦楽	花みずき	大正琴の演奏と歌
	ちんどん屋邦楽漫芸一座	ちんどん屋スタイルによる演奏・歌・踊りと笑いのパフォーマンス
	大牟田竹と太鼓舞踊千竜会	童謡や民舞に合わせて竹太鼓の披露や指導
	沖縄三線ミーファイユ	沖縄音楽・唄・三線演奏、エイサー踊り、琉球舞踊の披露
	倭 琉太鼓	沖縄芸能（エイサー・舞踊・獅子舞）の披露

④ つくって楽しむ

分野	登録個人名／団体名	活動内容
郷土玩具・ 木工・竹細工	塚本 忠幸	木工、しめ縄・ミニ門松・竹細工（カゴ・竹馬・竹とんぼ）の指導
	有明凧の会	いろいろな凧作り・凧あげの指導
押し花	はなしのぶ押花会	押し花をあしらった小物づくり（ペン立て、コサージュ、壁掛け、色紙等）
	大牟田押花の会	押し花作り・押し花小物作り・押し花額絵作りの体験と指導
	押し花の会あまな	押し花ガラスアート・押し花小物作りの体験と指導
葦ペン画	葦ペン愛好会	葦ペンを使った水彩画の指導
折り紙	伊藤 晴美	伝承折り紙・紙あそび・慶弔折り紙（ギフトカード）の指導
	西山 眞知子	遊べる折り紙・折り紙細工の指導
	おりがみ玉手箱	簡単な折り紙・遊べる折り紙・季節の折り紙などの指導
	創作折り紙すずらん	創作折り紙の指導
	おりがみたんぼぽ	伝承折り紙・遊べる折り紙の指導
	折り紙ボランティアサークル「ひまわり」	簡単な折り紙・遊べる折り紙・季節の折り紙などの指導
折り紙ヒコーキ	折り紙ヒコーキおおむた会	折り紙ヒコーキの作り方と遊び方の指導
クラフト小物作り	福島 貴子	レジン・キラキラパーツ・ドライフラワー・プリザーブドフラワーを使って世界に一つだけの小物づくりの指導
	山口 ゆかり	ハーバリウム・カルトナージュ・ポーセラーツ・フラワーバルーンアロマストーンなどの制作指導
	西嶋 ありさ	布花を使ったアクセサリやコサージュの制作指導
	渡辺 隆子	上級糸かけアート・桜染め・ステンシル・紙すき等の指導
	岩本みや子	切り絵、ポチ袋、サンエ、塗り絵、パステル画、石ころアート等の指導
	ちりめんくらぶ	ちりめん生地を使って四季折々の小物作りの指導（お雛様やしめ縄かざりなど）
	あむあむ会	ペーパークラフトやPPバンドでの小物・ストラップ・カゴ作り 余り布での布ぞうり作りの指導
	ぶらんけっと	裁縫、小物作り
和裁	小袖の会	日本伝統の着物の仕立て・寸法違いの直しなど
ミシン	布れ愛工房	小学校でのミシンの授業サポート
	布れんずクラブ	小学校でのミシンの授業サポート
	どんぐり	小学校でのミシンの授業サポート
	むくろじ	小学校でのミシンの授業サポート
	いきいきミシン応援隊	小学校でのミシンの授業サポート

⑤ 伝統の文化を体験する



分野	登録個人名／団体名	活動内容
華道	井上 直子	生け花(池坊)の歴史等の簡単な講義 生け花 (アレンジを含む) の実技指導
茶道	水和会	茶道の体験と指導
	清和会	子どもたちへの茶道の体験と指導
中国茶	中国茶サークル「茶の風」	中国茶の体験と指導
書道	吉田 幸子	書道・習字の指導
	花鳥風月	書道・習字の指導
着付け	西川 洋子	着物の着付け、指導
	艶姿娘衆	着物の着付け
	着付けサークル「紬」	着物の着付け
	駛馬結びの会	着物の着付け
	三池結びの会	着物の着付け
かるた	大牟田かるた会	競技かるたの指導、かるたを使ったレクリエーション
将棋	蓮尾良郎	将棋の歴史や文化、礼儀作法の紹介、将棋の指導
伝統舞踊	黒崎がたいね踊り保存会	黒崎がたいね踊りの歴史の説明、歌と踊りの披露と指導

⑥ 体を動かす・癒す



分野	登録個人名／団体名	活動内容
レクリエーション	山中 恵子	レクリエーション全般
	西山 眞知子	レクリエーション、笑いヨガ
	溝上 進	レクリエーション全般
	矢ヶ部 秀康	レクリエーション、紙芝居、読み聞かせなど
	田邊 輝美	レクリエーション、健康体操など
	池島 敦子	レクリエーション全般・クラフトの指導
	おおむたジュニア・リーダークラブ	子ども会などの行事でのレクリエーション指導
	大牟田レクリエーション協会	レクリエーション全般
	笑いヨガ笑馬会	笑いヨガ、レクリエーション(脳トレ、指運動・健口体操・手遊びなど)
	はやめにこここ会	伝承昔遊び、環境学習、諏訪川流域の生き物学習
	竹馬の会	伝承昔遊び、昔遊び用竹細工づくり
	風の船バルーン号	バルーンアートの指導、バルーンを使ったレクリエーション
	すまいるバルーン	バルーンアートの制作と指導

⑥体を動かす・癒す



分野	登録個人名/団体名	活動内容
健康づくり	古賀 巧	健康体操(健美操：立位・椅子・床・マットでの体操)
	金子 福久美	正しいウォーキング・ストレッチの指導、靴の選び方・履き方の指導、足ツボセルフケアの学習と相談
	金子 武士	正しい歩行習慣・運動・靴選び・履き方の指導 足つぼセルフケアの指導
	猿渡 豪	ふまねっと運動(転倒予防)、ガンバルーン体操
	長谷川 恭子	ベビー・キッズヨガ・呼吸法・マインドフルネス(瞑想)などの指導
	入家 香菜子	ヨガ・呼吸法・マインドフルネスなどの指導
	大坪 志保子	ヨガ・瞑想の指導
	城後 真悠子	ヨガ・瞑想・呼吸法の指導
	奥園 めぐみ	正しい健康作りのお話、懐かしい歌謡曲を聴いたり歌ったりする
	原尻 英樹	健康体操、体づくり運動など
	丸野 由紀子	ストレッチ、フォークダンス、レクリエーションダンス、坐レクリエーション
	黒田 美香	フラダンスの指導
	石橋 順子	エアロビクス・マットサイエンス・太極舞・よかば〜い体操の指導
	プリムラサークル	エアロビクス・音楽に合わせて簡単なステップやストレッチの指導
	OHBSダンススタジオ	ストリートダンス・エアロビクス・体操等子どもから高齢者まで指導
炭都スマイル・ウォーク会	ポールウォーキングの講義・実技指導 フレイル予防の運動・健康体操の指導	
太極拳	大牟田太極拳協会	太極拳の演武と実技・ストレッチ指導
	太極剣友会中央クラブ	太極拳の演武と実技指導
	ありあけ太極拳クラブ	太極拳の演武と実技指導
武道	大和会	大東流合気武道の体験と指導
スポーツ	小林 正知	卓球・水泳の指導
	大牟田市スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラの試合体験と指導
	はやめカヌーサポーター会	カヌー乗船体験の支援(講習、乗船補助、水上・陸上監視)
アロマテラピー	山川 代利子	アロマ講座、アロマクラフト作り、ネイルケア、チョークアート
	清水 由美	アロマテラピー、キャンドルアート
	田中 久美子	アロマハンドマッサージ
	香りくらぶローズマリー	アロマ・ハーブの学習、香り・ハーブを使っのクラフト講座
	アロマプロジェクト・ブルーイエン	アロマテラピーの学習、生活に役立つクラフト作り
	アロマサークル ジャスミン	アロマテラピーの学習、ハンドトリートメント、アロマクラフト作り

⑦自然科学・語学・パソコンなどを学ぶ

分野	登録個人名／団体名	活動内容
天文学	近藤 邦弘	天体観測・天文学習・科学工作の指導
語学	浦田 広美	学習支援、日本語教育
	青木 正男	英語・英会話の指導
	熊野 礼子	英語・英会話の指導
	原尻 英樹	韓国語・英語 の指導
パソコン	手鎌あすなろパソコンサロン	パソコン操作ワード・エクセルの指導

⑧子どもや青少年を育てる



分野	登録個人名／団体名	活動内容
プログラミング	秀島 幸恵	年長児～小学生対象のプログラミング指導
朗読・読み聞かせ	龍 芳枝	詩・小説・文学作品などの朗読、絵本・落語絵本などの読み聞かせ
	コバナシマン	“コバナシマン”に変身して絵本の読み聞かせ
	おはなしの会ピノキオ	絵本の読み聞かせ
	おはなしの会モモ	絵本の読み聞かせ、昔話
	おはなしの広場たんぼぼ	絵本の読み聞かせ、昔話、わらべうた、手遊び、パネルシアター
	おはなしびよびよ	赤ちゃんや親子への絵本の読み聞かせと手遊び
	おはなしの会ゆりかご	絵本とわらべうたによるおはなし会(乳幼児から大人まで)
	おはなしの会クレヨン	絵本の読み聞かせ、パネルシアター
	ゆめポケット	絵本の読み聞かせ
	むかしむかしの会	絵本の読み聞かせ、昔話や伝説の語り、素話、わらべうた
	夢ふうせん	絵本の読み聞かせ、昔話、おはなし会
	朗読座おおむた	朗読と読み聞かせ、視覚障害者のための録音図書制作、平和学習
	大牟田朗読の会	朗読と読み聞かせ、視覚障害者のための録音図書制作、平和学習
	朗読デュオ美～ず	朗読と読み聞かせ、平和学習
	絵本・児童文学で大牟田を元気にする会	絵本や紙芝居の読み聞かせ、児童文学作品の朗読
子育て支援	野口 鮎美	助産師が伝える「いのちの話」、学校教育支援 命の尊さ、いのちのつながり、「性」についてのお話
	大牟田区更生保護女性会	行事などでの子どもたちの指導、昔遊びの指導
	大牟田市退職小学校長会	小学校の教育活動支援 (ミシン・水泳・図工などの授業サポート)

⑨生活に役立つこと



分野	登録個人名／団体名	活動内容
料理	平山 隆子	エコクッキング・食育の指導
	田頭 嘉代	料理・デザート・身体づくりの献立指導
	木下 みゆき	パン作りの指導
	荒木 奈津美	パン作りの指導
	大牟田区更生保護女性会	料理の指導
	にんじんの会	料理全般・お菓子作り・薬膳料理・食育などの指導
	おおむた食育応援隊	食育に関する活動、料理教室の指導
	なでしこCooking	料理・デザート・身体づくりの献立指導
国際交流	フォーリナーサポートクラブ	命の紙芝居（平和学習・平和推進活動） 国際交流、中古ランドセルその他の支援など
フラワー アレンジメント	磯濱 玄海	季節のフラワーアレンジメント・ガーデニングなどの指導
	山口 ゆかり	生花・プリザーブドフラワーアレンジメントの指導
	グリンピース	ガーデニング、フラワーアレンジメントの指導
園芸	大原俊男	園芸指導、花壇の手入れ
	手鎌はばたん会	園芸指導、花壇の手入れ
	大牟田市退職小学校長会	小学校校庭環境整備・美化活動（樹木の剪定、除草など）
各種行事の支援	上妻 征子	行事の手伝い、子ども・高齢者の見守り
	渡邊 伸子	福祉に関するサポート
	堺 婦小与	食育、薬膳料理、アスリートの栄養指導、アロマテラピー、 レクリエーション、和小物作りなど
	大牟田市民カレッジ運営委員会	行事支援
ライフワーク支援	井上 宏子	整理・収納のアドバイス、講座
	「終活」を学ぶ会	「終活」全般についての講話

生涯学習ボランティア派遣申請書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団体名 〇〇小学校3年生PTA

代表者氏名 大牟田 太郎

代表者住所 〒〇〇〇-〇〇〇〇 大牟田市〇〇町1丁目〇〇番地

実際に担当する人の名前と
連絡先を記入してください。

担当者氏名 三池 花子

電話番号 41-△△△△

次のとおり、学習会等を開催したいので、ボランティア登録者の派遣を申請します。

学習テーマ 又は内容	「親子レクリエーション」での指導		
参加予定者数	合計 40人 (男 20人 ・ 女 20人)		
	年齢層	<input type="checkbox"/> 60歳以上 人	<input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上 10人 <input checked="" type="checkbox"/> 20歳以上 10人 <input type="checkbox"/> 中学生以上 人 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生以下 20人
実施予定会場	名称	住所・電話番号	
	〇〇小学校体育館	〇〇町5-3・41-□□□□	
実施予定日時	第1希望	第2希望	
	令和6年5月10日(金) 10時00分~12時00分	令和6年5月24日(金) 10時00分~12時00分	
備考 (要望事項など)	ボランティア派遣 希望人数 人 要望をご記入ください。また、特定のボランティア登録者(団体・個人)を希望する場合も、こちらにご記入ください。		
この事業を何で 知りましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> メニューブック	<input type="checkbox"/> 広報おおむた	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 紹介・口コミ <input type="checkbox"/> SNS (Facebook・YouTube・愛情ねっと) <input type="checkbox"/> その他【 】

※事務局記入欄※ ボランティア派遣先	事務局(生涯学習課)が記入する欄です。
-----------------------	----------------------------

※派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。

※「派遣申請書」は、原則として派遣希望日の **1ヶ月前までに**提出してください。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

※派遣及びボランティア活動に対する謝礼金は不要です。ただし、寒技・実習に必要な材料などの費用は、申請者の負担となります。また、派遣に伴う交通費の負担をお願いする場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

※終了後は、必ず **1ヶ月以内に**「利用報告書」を提出してください。

※ボランティア登録者の個人情報等の取扱いには十分ご注意ください。

受付印

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局(生涯学習課内) 電話: 41-2864 FAX: 41-2210

※コピーしてご使用ください。

令和 6 年 6 月 7 日

生涯学習ボランティア利用報告書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団体名 〇〇小学校 3 年生 PTA

代表者氏名 大牟田 太郎
〒〇〇〇-〇〇〇〇

代表者住所 大牟田市〇〇町 1 丁目〇〇番地

担当者氏名 三池 花子

電話番号 090-△△△△-〇〇〇〇

大牟田市生涯学習ボランティア登録派遣事業を利用したので、次のとおり報告します。

学習テーマ 又は内容	「親子レクリエーション」での指導			
参加人数等	合計 42 人 (男 20 人 ・ 女 22 人)			
	年齢層	<input type="checkbox"/> 60 歳以上 人	<input checked="" type="checkbox"/> 40 歳以上 11 人	<input checked="" type="checkbox"/> 20 歳以上 10 人
		<input type="checkbox"/> 中学生以上 人	<input checked="" type="checkbox"/> 小学生以下 21 人	
実施会場	〇〇小学校体育館			
実施日時	令和 6 年 5 月 10 日 (金) 10 時 00 分～12 時 00 分			
講師等の氏名 (団体名)・人数	▲▲レクリエーション会 〇田〇夫さんほか 計 2 人			
今後もボランティア 派遣を利用した いですか？	<input checked="" type="radio"/> 1 はい		<input type="radio"/> 2 いいえ	
ボランティア派遣 を利用した感想を 記入してください。	感想を記入してください。			

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局
(生涯学習課内) 電 話 41-2864
FAX 41-2210

受付印

生涯学習ボランティア派遣申請書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

代表者住所 _____

担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

次のとおり、学習会等を開催したいので、ボランティア登録者の派遣を申請します。

学習テーマ 又は内容			
参加予定者数	年齢層	合計	人(男 人・女 人)
		<input type="checkbox"/> 60 歳以上 人 <input type="checkbox"/> 40 歳以上 人 <input type="checkbox"/> 20 歳以上 人 <input type="checkbox"/> 中学生以上 人 <input type="checkbox"/> 小学生以下 人	
実施予定会場	名称	住所・電話番号	
実施予定日時	第1希望		第2希望
	年 月 日 ()	年 月 日 ()	
	時 分 ~ 時 分	時 分 ~ 時 分	
備考 (要望事項など)	ボランティア派遣 希望人数 _____ 人		
この事業を何で 知りましたか?	<input type="checkbox"/> メニューブック <input type="checkbox"/> 広報おおむた <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 紹介・口コミ <input type="checkbox"/> SNS (Facebook・YouTube・愛情ねっと) <input type="checkbox"/> その他【 _____ 】		

※事務局記入欄※ ボランティア派遣先	
-----------------------	--

※派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。

※「派遣申請書」は、原則として派遣希望日の **1ヶ月前までに**提出してください。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

※派遣及びボランティア活動に対する謝礼金は不要です。ただし、実技・実習に必要な材料などの費用は、申請者の負担となります。また、派遣に伴う交通費の負担をお願いする場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

※終了後は、必ず **1ヶ月以内に**「利用報告書」を提出してください。

※ボランティア登録者の個人情報等の取扱いには十分ご注意ください。

受付印

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局（生涯学習課内） 電話：41-2864 FAX：41-2210

※コピーしてご使用ください。

生涯学習ボランティア利用報告書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

〒

代表者住所 _____

担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

大牟田市生涯学習ボランティア登録派遣事業を利用したので、次のとおり報告します。

学習テーマ 又は内容					
参加人数等	合計 人(男 人・女 人)				
	年齢層	<input type="checkbox"/> 60 歳以上 <input type="checkbox"/> 中学生以上	人	<input type="checkbox"/> 40 歳以上 <input type="checkbox"/> 小学生以下	人
実施会場					
実施日時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分				
講師等の氏名 (団体名)・人数	計 人				
今後もボランティア派遣を利用したいですか？	1 はい		2 いいえ		
ボランティア派遣を利用した感想を記入してください。	<hr/> <hr/> <hr/>				

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局
 (生涯学習課内) 電 話 41-2864
 FAX 41-2210

受付印

※コピーしてご使用ください。

②

企業出前講座 『おおむた知恵袋』 利用案内

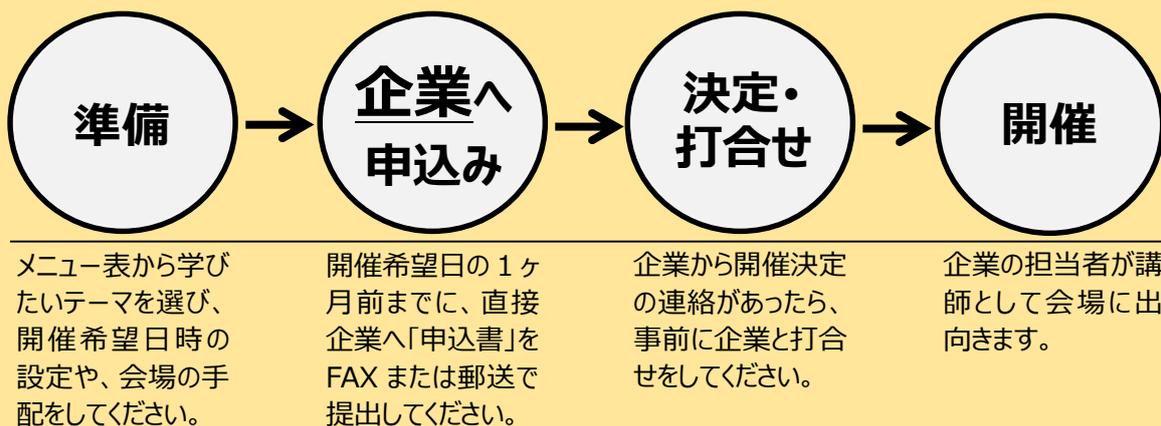


生涯学習のマスコット
「マナビィ」

企業出前講座『おおむた知恵袋』とは？

身近にある企業等の専門的な技術や知識を市民のみなさんのもとに出向いて講義や説明を行い、企業に対する理解を深め、市民と企業が相互につながりを持ち、“学び”を通じたまちづくりの一環とすることを目的としています。

開催までの流れ



注意事項

- ①「申込書」は、開催希望日の**1ヶ月前までに、直接企業へ提出**してください。
ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ②会場の手配等は申込者が行ってください。
- ③事前の打合せをしっかりと行ってください。
- ④企業・講師への謝礼金は不要ですが、**材料費等が必要な場合があります。**
- ⑤政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

■ 企業出前講座 メニュー分野一覧

- ① 健康 P17~18
- ② 暮らしに役立つ P18~19
- ③ 安全・防災 P19~20
- ④ お金 P20~21
- ⑤ 葬儀・終活 P21~22
- ⑥ 伝統・文化 P22
- ⑦ つくって楽しむ P22

■ 申込書について

- ・ 企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書【記入例】 . . . P23
- ・ 企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書【様式】 . . . P24

企業出前講座 メニュー表

 ...新規メニュー
  ...子ども受講可能 (令和6年4月1日現在)

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内 容	所要時間 (目安)	特 記
①健康					
 1	「ウン知育教室」 (大人用／子供用【低学年向け】)	久留米ヤクルト販売(株) 久留米市津福今町 字新堀235-2 TEL 0942-38-8960 FAX 0942-38-8964	便は、健康状態を教えてくれるお便り。 良い便のために必要な食べ物や生活習慣のお話と運動です。	大人 60～90分 子ども 45～90分	【対応可能日時】 月～金曜（祝日除く） 10:00～16:00 【人数】10人～
 2	おなかの菌学 (小学校高学年以上)		人と体と菌の関わりを知り、健康的な生活習慣を身につけてもらうお話と運動です。	45～90分	
 3	おなか元気教室 (幼児、児童、親子向け)		元気なおなかで良いウチを作るための8つの約束のお話とダンスをおどります。	45分	
4	寝たきり予防に筋力アップ		ロコモティブシンドロームってなあに？予防のための食べ物や生活習慣のお話と体操です。	60～90分	
5	脳元気生活！ 手と脳の密接な関係		歌に合わせて楽しく行う「考えながらの指体操」で、脳トレーニング。脳に良い食べ物もご紹介します。		
6	免疫力を維持して元気度アップ！		免疫ってなあに？感染症やがんから体を守る免疫力を維持する食べ物や生活習慣のお話と体操です。		
7	若さを保つコツとツボ		老化速度を遅らせて若さを保つお話や、体操・ツボ押しを行います。		
8	感染症予防のための生活術！		ウイルスって？細菌って？感染症って？風邪、インフルエンザ、肺炎、新型コロナウイルス等の感染症と免疫の仕組みを分かりやすくお話しします。		
9	予防医学のお話とギター演奏	HMS九州 大牟田市七浦町64-8 TEL 32-8391 FAX 32-8392	健康管理士の資格を持つ講師が、予防医学講座とギターの出前コンサートを行います。	60分	【人数】3～30人 ※屋内で実施 ※事前の打ち合わせが必要 ※要材料代(金額応相談)
10	ナノバブル美容健康法	(株)O.A.S. (靴型装具の悩み相談室・福岡) 大牟田市築町2-10 TEL 43-4890 FAX 56-9417	今話題のナノバブル（ウルトラファインバブル）とは一体どのようなものなのでしょうか？美容・健康にはどのような効果があるのかわかりやすくお話しします。	60分	【人数】5～10人 ※事前の打合せが必要 ※要材料代(金額応相談)
11	靴選びが大事！ 足のお悩み解決講座	(有)美川漢方堂 大牟田市三里町2-5-3 TEL 51-9383 FAX 53-3823	足と靴のトラブル、靴の選び方、履き方を学び、靴を履いた正しい歩き方を実践します。足の状態を知り、健康を保ちましょう。	60～90分	【対応可能日時】 13:00～17:00 ※午前中、夜間は応相談 ※水曜は不可 【人数】5～30人
12	病気のリスクを8割カット 誰でもできる健康法	(有)美川漢方堂 大牟田市三里町2-5-3 TEL 51-9383 FAX 53-3823	誰にも関わる健康の落とし穴「現代型栄養失調」について、老舗漢方薬店三代目店主がわかりやすく解説します。	60分	【対応可能日時】 9:00～18:00 ※月末以外の日曜は不可

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内 容	所要時間 (目安)	特 記
①健康					
13	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命 保険相互会社 大牟田北営業部 大牟田市築町5-8 TEL 52-1525 FAX 53-5675	「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。	60～70分	【人数】10～100人
14	女性のための「健康づくり栄養」講座		身体の中から美しく！ 秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすく紹介します。		
15	足と靴と歩行の話	春日クリニック 大牟田市青葉町31-11 TEL 59-3222 FAX 59-3220	歩行と足、靴の大切さを伝えます！自身の足で健康に歩くためには、予防が何より大切で、予防で防げるトラブルが多いことから日常生活の中で対処できる方法をお話します。	50分	【対応可能日時】 木曜日（祝日は除く） ※上記以外は要相談
16 新	美容・福祉の経験を生かして 美と健康に関する情報を発信！	合同会社 REIWAN001 大牟田市宮原町2丁目185-2 TEL 090-9723-3864	特定のブランドに縛られず、質の良い商品を幅広く紹介するため、InstagramやTik Tokで美容や健康に関する情報を発信しています。その方にあった商品に出合うきっかけや多くの方の美と健康についてお話します。	30～60分	【人数】3人～50人
②くらしに役立つ					
17	切れ味バツグン?!包丁研ぎ教室	㈱四郎國光 大牟田市倉永105-1 TEL・FAX 58-1340	包丁は大切なキッチン用具です。包丁の研ぎ方、サビをあまり出さない方法をお教えます。切れ味を持続させ、料理を楽しくしましょう。	60～120分	【対応可能日時】 9:30～11:00 ※毎月第2・3週は不可 【人数】10～20人 ※包丁、砥石（あれば）持参
18	 忙しい朝でも美味しく淹れるお茶の裏ワザ★	㈱山田屋茶舗 大牟田市上町2-3-3 TEL 56-5467 FAX 51-6210	忙しくても朝の一杯は美味しく飲みたい！朝の目覚めの一杯、簡単に美味しく淹れる裏ワザをお教えます。	60分	【対応可能日時】 月～金曜（祝日除く） 10:30～12:00 ※上記以外は要相談 【人数】3～15人 ※要材料代(金額応相談)
19	ガスなぜなぜ？豆知識講座	大牟田ガス㈱ 大牟田市泉町4-5 TEL 53-1022 FAX 53-3690	ガスが家庭や工場等にどのようにして届けられているのか。また、ガスを安全にお使いいただくための安全機器のご紹介や留意点について説明します。	60分	【人数】10～50人
20	アレルギー対策のための“お洗濯講座”～大物寝具の洗い方～	㈱宮協商会 大牟田市樋口町2-1 TEL 51-1500 FAX 54-4087	PM2.5や花粉症、ハウスダスト等の対策には、寝具の洗濯が効果的です。自宅で洗えない大物寝具のコインランドリー活用法を指導します。	60分	【人数】10人まで ※自宅の布団等持参 ※洗濯代実費
21	 電気やエネルギーについてみんなで考えてみよう(小学生～中学生向け)	九州電力㈱ 大牟田営業センター 大牟田市不知火町2-9-20 TEL 53-7073 FAX 57-6145	電気はどうやって作られているの？いつ作られているの？など、発電の仕組み等を学びます。	60～90分	【対応可能日時】 月～金曜（祝日除く） 10:00～17:00 【人数】10～50人
22	介護・医療セミナー～最新の社会保障制度について学ぼう～	ジブラルタ生命保険㈱ 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	生活していく上で必要不可欠な介護の最新情報を中心に、これだけは知っておきたい社会保障制度について詳しく説明します。	90分	【対応可能日時】 9:00～19:00 (土日祝日も対応可能) 【人数】10人～

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
②くらしに役立つ					
23	初めてさわるスマホ塾 (スマホを購入したばかりの方、お持ちでない方向けの体験講座)	ソフトバンク ゆめタウン大牟田 ソフトバンク 大牟田日出町 (株式会社エム・ティ・ネット) 柳川市三橋町藤吉76-8 TEL 75-6677 FAX 75-6688	写真・カメラ・地図・インターネットの使い方、スマホならではの文字入力など、スマホを楽しく体験いただける人気の講座です。	120分	【人数】5～20人 ※スマホ未所持、携帯会社など問わずどなたでも参加可能 ※体験用のスマホ (iPhone)を全員分用意します。 【申告者が用意するもの】 延長コード、プロジェクター用スクリーン又は投影できる白壁、 (可能であれば) ピンマイク
24 新	携帯教室 (相談会)	株式会社 リード 大牟田市大字手鎌1170-3 TEL 85-0940 FAX 85-0941	遠方にいる御家族と簡単にLINEができたり、娯楽の一環としてのアプリの使用方法などスマホを持ちたいけど不安な方への講座です。	60分	【人数】3～10人 ※スマホ未所持、携帯会社など問わずどなたでも参加可能 ※持っていない方は事前にご相談ください。
25	楽しく学ぶ！認知症予防講座	明治安田生命 保険相互会社 大牟田北営業部 大牟田市築町5-8 TEL 52-1525 FAX 53-5675	安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介します。	60～70分	【人数】10～100人
26	あなたは大丈夫？フレイル予防講座		加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護に繋がる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。		
27	わたしと家族の「そうぞく」講座		「相続」が「争族」にならないように準備を始めましょう！よりよい未来のための「そうぞく」、「ライフ&エンディング」について考える講座です。		
28	Together 英語力	オンライン学習会 大牟田市三池1048 TEL 080-5289-5831	笑顔と一緒に英語力を身につけます。簡単な英文や挨拶を通して、楽しく英語を学んでみませんか？	60分	【対応可能日時】 月曜、水曜、金曜日 (祝日除く) 【人数】2～5人
29	Sentence structure (文の構成)		英語の文の構成 (5大要素) について基本を学びます。英語の文の構成を学び、英会話を楽しんでみませんか？	90分	【対応可能日時】 18:00～21:00 (平日のみ) 【人数】10～15人 ※要材料代(金額応相談)
30 新	キッズ英会話		一緒に親子で楽しく英単語を発音しましょう。	60～90分	【対応可能日時】 月～土曜 (祝日除く) 【人数】20～25人 ※要材料代(金額応相談)
③安全・防災					
31	ヒートショック事故を防ごう！ 豆知識講座	大牟田ガス(株) 大牟田市泉町4-5 TEL 53-1022 FAX 53-3690	寒い時期の入浴時に突然死が多発しています。ヒートショックについて知っていただき、ヒートショック対策及び予防について説明します。	30分	【人数】10～50人 ※10～2月頃受講が有効
32	腹話術 de 交通安全教室♪	信号電材(株) 大牟田市新港町1-29 TEL 56-8282 FAX 56-8283	信号機を使って、腹話術を交えた楽しい交通安全教室を実施します。	60分	【対応可能日時】 5～10月の月～金曜 (祝日除く) 9:00～15:00 【人数】20人まで

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内 容	所要時間 (目安)	特 記
③安全・防災					
33	まず出来ることから 「家庭内事故防止」セミナー	㈱マルア産業 みやま市高田町 江浦町216-2 TEL 22-4288 FAX 22-4988	自宅に潜む事故のリスク発見から、簡単に出来る対策までを学びます。	60分	【人数】10～50人
34	ピンポイントハザードマップで学ぶ 身近な防災対策		地域の特性を知り、災害への平常時の備えや初動を学びます。	45～90分	【人数】10～100人 ※内容によっては要実費
35	介護施設職員向け 「KYT(危険予知トレーニング)」		介護の現場に潜むリスクを発見するトレーニングです。	60～90分	
36	法人職員向け ハラスメント防止研修		社会問題となっている様々なハラスメントについて、賠償事故の事例を交えて、防止策を分かりやすく説明します。	90分	【人数】10～50人
37	今から、取り組もう！防災講座	明治安田生命 保険相互会社 大牟田北営業部 大牟田市築町5-8 TEL 52-1525 FAX 53-5675	地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを紹介します。	60～70分	【人数】10～100人
 38 	海上保安庁の仕事について (幼児～大学生向け)	三池海上保安部 大牟田市新港町1番地 TEL 53-0521 FAX 56-7339	広大な海で囲まれた日本。国民・市民が安心して海を利用し、様々な恵みを受けられるよう海上における犯罪の取締り・海難救助・災害対応・海洋調査等の海上保安庁の仕事内容についてご紹介します。	60分	【対応可能日時】 月～金曜（祝日除く） 10:00～16:00 【人数】15～20人 【時期】実施不可の場合あり ※詳しくは要問い合わせ ※現地にて見学・体験・講習も可能
④お 金					
39	おこづかいが子どもの人生を変える！～未来を担う子どもたちのために～(0歳～中学生までの保護者向け)	ジブラルタ生命保険㈱ 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	日本PTA全国協議会の推薦図書をベースに、子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養うため、家庭での「おこづかい教育」の秘訣を説明します。	60分	【対応可能日時】 9:00～19:00 (土日祝日も対応可能) 【人数】5～10人
40	年金セミナー ～将来を突りあるものとするために～		年金制度について「女性の目線」で解説します。「ねんきん定期便」の見方など、将来を見通すために知っておきたい情報を提供します。	90分	【対応可能日時】 9:00～19:00 (土日祝日も対応可能) 【人数】10人～
41	知っつく！リタイアメント・ナビ ～退職後の対応について～		楽しく有意義なリタイアメント・ライフを過ごすために、退職後に生じる環境の変化や経済的な変化に関する情報を提供します。		
42	マネーアカデミー ～3ステップ マネーセミナー～ 		変わりゆく時代の中で思い描く人生を実現するためには正しい情報を“知り”・“学ぶ”ことが不可欠です。賢く生きていくために必要なポイントを3つに絞ってお伝えします。		

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内 容	所要時間 (目安)	特 記
④お 金					
43	😊 お金のひみつ ～お金にまつわる歴史やなぞ～ (小・中・高校生向け【保護者含む】)	大牟田柳川信用金庫 大牟田市有明町2-2-17 TEL 52-3330 FAX 52-3383	身近だけど、意外と知らない「お金」の歴史やひみつを、分かりやすくお教えします。	60分	【対応可能日時】 月～金曜（祝日除く） 10:00～16:00 ※16:00以降は応相談 【人数】5～10人
44	はじめてでもわかる！ 年金・資産運用		わかりやすい年金のお話と資産運用の種類やリスクについてお話します。		
45	😊 親子で学ぶ キッズマネースクール	㈱マルエ産業 みやま市高田 江浦町216-2 TEL 22-4288 FAX 22-4988	小学校2～4年生の親子学習会に最適です。	90分	【人数】10～70人 ※小学生（特に低学年・中学年）親子向け
46	😊 はじめての資産運用 ～これから投資を始める方へ～ 新	いちよし証券㈱ 大牟田支店 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル1F TEL 54-0491 FAX 54-0470	資産運用や投資に興味があるけど、よく分からない方やリスクが心配と思われる方へ資産運用の必要性や方法などNISA（少額投資非課税制度）の概要も含めてできるだけ分かりやすくご説明します。	60分	【対応可能日時】 月、水～金曜（祝日除く） 10:00～16:00 【人数】5～20人
⑤葬儀・終活					
47	早めの対策が未来を変える！ 自宅や実家の将来のことを考えよう	空き家・空き地相談窓口 ありあけ不動産ネット協同組合 大牟田市新栄町16-10 TEL 55-3585 FAX 55-3589	自宅や実家の将来のこと、考えてみませんか？大牟田市と協定を結んで「空き家・空き地相談窓口」を運営している相談員から対策を学べます。	60分	【対応可能日時】 月～金曜（祝日除く） 10:00～19:00 【人数】5～30人
48	相続セミナー ～想いを伝える～	ジブラルタ生命保険㈱ 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	様々な相続のケーススタディから「想いを伝える」手段として、有効な遺言と生命保険について具体的な効果と活用方法を説明します。	90分	【対応可能日時】 9:00～19:00 （土日祝日も対応可能） 【人数】10人～
49	これからの終活&葬儀セミナー	㈱白雲社 大牟田市橘848 TEL 58-7700 FAX 41-3055	ご葬儀のこと、終活のこと、さまざまな疑問に丁寧に答えます。ご葬儀というものを通して「命」について考えてみませんか。（学生の方も歓迎）	90分	【人数】5人～
50	エンディングノートから始める 楽しむ終活	㈱マルエ産業 みやま市高田町 江浦町216-2 TEL 22-4288 FAX 22-4988	様々なやるべきことを明確にし、これから先を前向きに楽しく生きるための終活です。参加者にはエンディングノートをプレゼントします。	90分	【人数】10～100人 ※内容によっては要実費
51	今さら聞けないお葬儀マナー	磯浜葬祭 天翔苑 大牟田市正山町134-1 TEL 55-1001 FAX 53-9325	通夜や葬儀に参列して、困った経験や洋服選びなど、今さら聞けない葬儀に関するマナーをお教えします。	60分	【人数】10人～
52	お金をあまり使わない「供養」を教えます！～新しい樹木葬～ 新		ご供養について詳しくお話しさせていただきます。		

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内 容	所要時間 (目安)	特 記
⑤葬儀・終活					
53 	家族で考える相続対策	いちよし証券(株) 大牟田支店 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル1F TEL 54-0491 FAX 54-0470	相続税が心配だけど、どうしよう？生前贈与が話題だけど、どうしたらいいの？など知っておきたい情報をお話しします。	60分	【対応可能日時】 火～金曜（祝日除く） 10:00～16:00 【人数】5～20人
⑥伝統・文化					
54	心をほぐす 癒しの中国茶・台湾茶の世界	つきあかり 大牟田市大正町5丁目 TEL 090-2505-3946	中国茶の魅力は香りと味、美と健康です。中国茶の効能、淹れ方、味わい方を学びながら、癒しの時間を楽しみましょう。	60分	【対応可能日時】 毎週水曜以外 何時でも可 【人数】4～10人 ※要材料代(金額応相談)
⑦つくって楽しむ					
55	鮮魚のおいしい食べ方、調理法講座	海づか 大牟田市平原町111-2 TEL 090-7380-6976 FAX 56-0143(横溝)	魚のさばき方から調理まで、鮮魚のおいしい食べ方を伝授します。	120分	【対応可能日時】 13:00～16:00 【人数】10人～ ※要材料代(金額応相談)
	56 みんなで楽しもう♪洋菓子づくり	(株)プランツ (パティスリープランツ) 大牟田市草木106-30 TEL 88-8868 FAX 88-8869	小さなお子さまから大人まで、簡単なものから応用編まで、それぞれのケースに合わせてメニューを提案して、お菓子づくりを行います。	90分～	【人数】5人～ ※要材料代(金額応相談)
57	誰でも簡単 世界で1つの花植物づくり	(有)グリンピース磯浜 大牟田市新地町16番地1 TEL 53-2114 FAX 53-2174	3歳から100歳までの方にわかりやすいように指導させていただきます。	30～90分	【対応可能日時】 10:00～18:00 (会社営業日のみ) 【人数】8人～ ※要材料代(金額応相談)
58	～花のある暮らしを楽しむ～ フラワーアレンジメント	アトリエ 花むすび 大牟田市歴木506-1 TEL・FAX 57-1885	綺麗な花をもっと素敵に見せるのがフラワーアレンジメント。季節のお花を楽しめるアレンジメントの仕方を指導します。	60～90分	【対応可能日時】 10:00～17:00 (第3日・月曜、第4月・火曜は不可) 【人数】5～30人 ※要材料代(金額応相談)
	59 みんなで楽しもう!! フラワーアレンジメント				
60	～想いを包み心を結ぶ～ ギフトラッピング				
	61 みんなでやってみよう!! ギフトラッピング				
			相手を想う気持ちはラッピングでさらに心に響きます。贈り物をおしゃれにラッピングする方法を伝授します。		

※この申込書は企業に直接提出してください。

(記入例)

(様式第2号)

令和 6年 4月 1日

企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書

企業名 (株)△△△おおむた 様

団体名 サロンありあけ

代表者氏名 大牟田 太郎

〒 000-0000

代表者住所 大牟田市〇〇町1丁目〇番地

担当者氏名 三池 花子

連絡先(電話・FAX) 090-0000-0000

このことについて、次のとおり申し込みます。

希望する講座名	NO.●● 「健康と睡眠」	
特に詳しく聞きたいことがありますか？	(何かある場合は書いてください)	
と き	第1希望	令和 6 年 5 月 10 日 (金) 10 時 00 分 ~ 11 時 00 分
	第2希望	令和 6 年 5 月 17 日 (金) 10 時 00 分 ~ 11 時 00 分
と ころ	施設名	〇〇町公民館
	所在地	大牟田市〇〇町1丁目〇〇番地
受講予定者数 (人)	(20 人) →どのような方が対象ですか。例)小学校低学年とその保護者など 〔 65歳以上の高齢者 〕	

※申込書は、開催希望日の 1ヶ月前までに、直接企業へ提出してください。

ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※会場の手配等は依頼者が行ってください。

※講座によって、実施可能人数が異なりますのでご注意ください。

※企業・講師への謝礼金は不要ですが、材料費や資料代が必要な場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局 (生涯学習課内)

※コピーしてご使用ください。

※この申込書は企業に直接提出してください。

(様式第2号)

年 月 日

企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書

企業名 _____ 様

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

〒
代表者住所 _____

担当者氏名 _____

連絡先 (電話・FAX) _____

このことについて、次のとおり申し込みます。

希望する講座名	
特に詳しく聞きたいことがありますか？	(何かある場合は書いてください)
と き	第1希望 令和 年 月 日() 時 分 ~ 時 分
	第2希望 令和 年 月 日() 時 分 ~ 時 分
と ころ	施 設 名 _____
	所 在 地 _____
受講予定者数 (人)	() 人 →どのような方が対象ですか。(例)小学校低学年とその保護者など []

※申込書は、開催希望日の 1ヶ月前までに、直接企業へ提出してください。

ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※会場の手配等は依頼者が行ってください。

※講座によって、実施可能人数が異なりますのでご注意ください。

※企業・講師への謝礼金は不要ですが、材料費や資料代が必要な場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局 (生涯学習課内)

※コピーしてご使用ください。

③

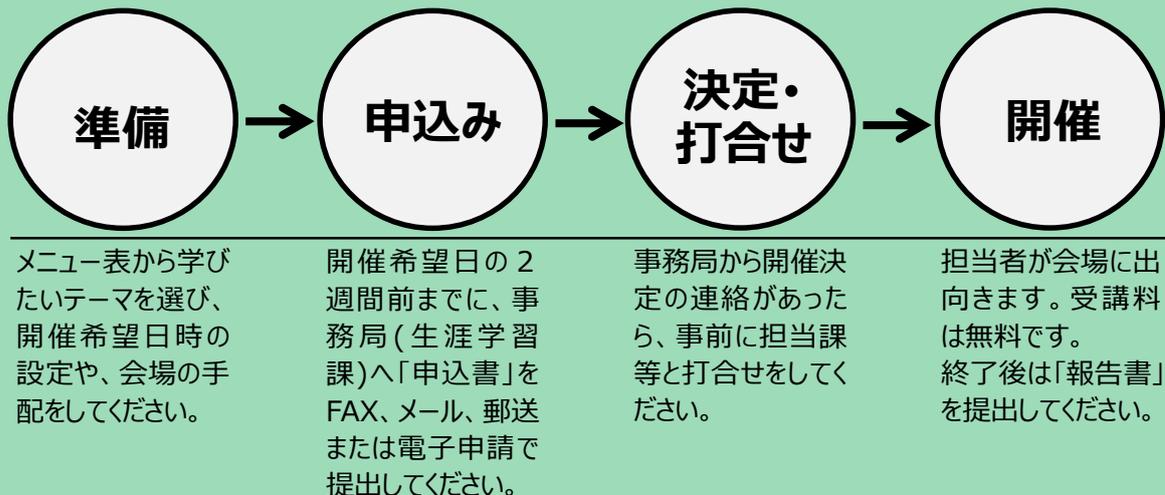
市役所職員出前講座 利用案内



市役所職員出前講座とは？

市政のことを知りたい市民のみなさんのもとへ市役所の職員が直接出向き、説明や実習を実施します。

開催までの流れ



注意事項

- ①派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。(10人以下の場合は事務局へご相談ください。) また、「申込書」は開催希望日の **2週間前までに**提出してください。
- ②開催時間は平日の午前9時から午後9時、または土・日・祝日の午前9時から午後5時の間です。ただし、メニューによっては、曜日や時間を限定しているものがあります。また、担当課等の業務の都合で、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ③講座内容に関する質疑や意見交換は行いますが、講座の内容以外の質疑や意見交換には対応出来ない場合もあります。また、特定の政治、宗教、営利を目的とした催しなどには講師の派遣はできません。
- ④「**準備するもの**」が用意できない場合は事務局へご相談ください。
- ⑤組織機構の見直し等により、担当課が変わる場合があります。
- ⑥一部の講座については、申込み団体が準備する Web 会議システム (Zoom) を利用したオンラインでの対応ができるものもあります。事前に事務局 (生涯学習課) へご相談ください。

■ 市役所職員出前講座 メニュー分野一覧

- ① 健康・福祉～健康で暮らすために～ P27～29
- ② 市政・議会～市役所の組織や行財政のこと～ P30
- ③ 計画・制度～市の計画や構想のこと～ P30～31
- ④ 住みよい地域づくり P31～32
- ⑤ 暮らし～暮らしに関する制度や仕組みのこと～ P32～33
- ⑥ 安全・防災～命を守る知識や方法のこと～ P33
- ⑦ 環境・エコライフ P33～34
- ⑧ 産業と観光 P34～35
- ⑨ 人権 P35
- ⑩ 子ども・教育～子どもたちの健やかな成長と生涯学習～ P35～36
- ⑪ 歴史・文化 P36

■ 申込書

- ・市役所職員出前講座申込書【記入例】 P37
- ・市役所職員出前講座報告書【記入例】 P38



申込みはこちらから

■ 報告書

- ・市役所職員出前講座申込書【様式】 P39
- ・市役所職員出前講座報告書【様式】 P40



報告はこちらから

★申込み、報告はスマートフォンやタブレットでQRコードを読み込んで電子申請をすることが出来ます。

市役所職員出前講座メニュー表

新・・・新規メニュー 😊・・・子ども向け講座

(令和6年4月1日現在)

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
①健康・福祉～健康で暮らすために～						
1	みんなでささえあう国民健康保険	安心して医療が受けられるための国民健康保険の仕組みを説明します。	60分	【時期】 2、3、6、7月は実施不可	—	保険年金課
2	みんなでささえあう後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度と手続きについて説明します。	60分	【時期】 2、3月及び6～8月は実施不可	—	
3	認知症になっても大丈夫！ ～明日のあなたのために～	認知症の正しい知識と、地域で支えるための取組みを紹介します。	60～90分	—	・プロジェクター ・スクリーン	福祉課 地域支援担当
4	頼りになります！ 地域包括支援センター	高齢者の暮らしを支援する地域包括支援センターの取組みを紹介します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・黒板またはホワイトボード	福祉課 総合相談担当
5	もっと活用！ ～分かりやすい成年後見制度～	生活上の「不安」を「安心」に変える！成年後見制度を紹介します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・黒板またはホワイトボード	
6	排尿・排便トラブル予防教室	「おしっこ」や「おつうじ」に関する話をしたあと、気持ちよく排泄ができる体操等を行います。	60～120分	—	・スクリーン ・水分補給用の飲み物	
7	小規模な高齢者福祉施設の見学	地域密着型サービス事業所を見学して、サービス内容を理解しましょう。	60分	【対象】 20人以下の団体 【時期】 実施時期は要相談 ※感染症等の状況により対応が出来ない場合があります	—	福祉課 介護保険担当
8	大牟田の介護保険 ～高齢者の暮らしを応援します！～	介護保険制度の仕組み、保険料、サービスの種類等について紹介します。	60～90分	【時期】 6、7月は実施不可	・プロジェクター ・スクリーン ※講座の規模により必要であれば準備ください	福祉課 障害福祉担当
9	障害のことを正しく知ってサポートしましょう	障害について正しい知識を伝えます。積極的にサポートしましょう。	60分	—	—	
10	正しく知ろう！障害者福祉	障害者福祉に関する各種制度について概要を説明します。	60分	—	—	
11	健診結果で何がわかる？	健康診査結果の見方を伝え、健康管理に役立つ知識をアドバイスします。	60分	【対象】 20～74歳の団体	・プロジェクター ・スクリーン ※講座の内容等によりパソコン等を使用しない場合は不要	健康づくり課
12	からだの元気度チェック ～いつまでも健康で暮らすために～	運動機能が低下すると、骨折や寝たきりにつながります。楽しく今の自分の体力を測定し、予防法を学びましょう。	90分	【対象】 10～15人の団体	・水分補給用の飲み物 ・運動のできる服装	
13	がんを知って予防しましょう	がんの正しい知識とがん予防法などについてお話します。	60分	【対象】 20歳以上 ※女性向け内容に変更可能	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン ※講座の規模によりパソコン等を使用しない場合は不要	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等	
14	食育講座① 健幸(康)料理教室	健康づくりに結びつく食育の話と調理実習を行います。 ※実費が必要です。	120分	【対象】 18歳以上（高校生は不可） 10～20人の団体 【時期】 平日10～14時に実施 9～11月は実施不可	・調理実習が可能な設備のある会場 ・エプロン ・調理実習用の消耗品（ふきん、洗剤等）	健康づくり課	
15	食育講座② 各世代(子どもから高齢者まで)の食育の話 ～食事バランスガイドを使ってみよう！～	あなたの食事は大丈夫？健康づくりに結びつく食育の話です。	60分	-	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン		
16	「健康・食育カルタ」を使って楽しく健康づくり	46枚の札を使って健康指導をします。楽しく健康づくりについて学んでみませんか。	60分	【対象】 小学5年生以上	・ホワイトボード ・マグネット		
17	学生のための食生活応援講座	一人暮らしにも役立つ調理実習や青年期に必要な栄養についてお話をします。 ※実費が必要です。	120分	【対象】 高校生、大学生 【時期】 平日10～14時に実施 9～11月は実施不可	・調理実習が可能な設備のある会場 ・エプロン ・調理実習用の消耗品（ふきん、洗剤等）		
18	元気の秘訣を知ろう！ フレイル予防講座	いま話題の「フレイル」についての講義と、簡単な運動を行います。	60分	【対象】 10～15人の団体 ※人と人との間隔が1.5m以上とれる広さがある会場	・プロジェクター ・スクリーン		
19	楽しく歩こう！ ウォーキングアプリ活用講座	ウォーキングアプリの登録方法や楽しい使い方を実践しながらお話します。 ※スマートフォンの機種によってはアプリを利用できないこともあります。	60分	【対象】 5～10人の団体 【対象】 スマートフォンをお持ちで基本的な操作ができる方	・ご自身のスマートフォン ・プロジェクター ・スクリーン		
20 新	統計データからみる大牟田市民の健康について	健診結果や介護の状況、医療費等の状況をデータ分析した結果を伝え、健診や生活習慣病予防等に役立つ知識をお話します	60分	【対象】 20～74歳 10人以上の団体	・プロジェクター ・スクリーン ※講座の内容等によりパソコンを使わない場合もあります		
21	症状がないから怖い… 高血圧・糖尿病・脂質異常症	放置するとやっかいな生活習慣病、早めに上手に対処しましょう。	60分	【対象】 18歳以上 【時期】 平日午後のみ	・プロジェクター ・スクリーン ・接続ケーブル		大牟田市立病院 看護部
22	糖尿病の基礎知識	「糖尿病ってどんな病気？診断されたらどうなるの？」など糖尿病について基本的なことから学びましょう。	60分	-	-		
😊 23	助産師が伝える「いのちの話」	いのちの尊さ、「性」についてのお話です。いのちのつながりを考えてみませんか。	60分	【対象】 小・中・高校生	・プロジェクター ・スクリーン ・接続ケーブル		
24	脱水症について	脱水になる前の水分補給や対策を具体的に分かりやすく、集中ケア認定看護師がお伝えします。	60分	【時期】 平日のみ	-		
25	一次救命処置を学ぼう	目の前で人が倒れた！その時に適切な対応ができますか？救急車が到着するまでの間に必要な処置を救急看護認定看護師がお話します。	60分	-	・動きやすい服装		
26	もし手術になったら？ ～健康で居続けるために今できること～	安全に手術を受けていただくために今できることは何か、一緒に考えていきましょう。	60分	-	・プロジェクター ・スクリーン ・マイクセット ・接続ケーブル ・レーザーポインター		

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
27	知ってほしい腎臓のこと ～慢性腎臓病から腎臓を守るコツ～	あなたの腎臓、大丈夫？腎臓を守るコツを知り健康な生活を！	30～60分	月・水・金の14～17時の間	・筆記用具 ・検診を受けられていれば採血結果	大牟田市立病院 看護部
28	医療用麻薬の誤解	医療用の麻薬の適切な使用管理と副作用対策について薬剤師がお話します。	30～40分 ※調整不可	—	—	大牟田市立病院 薬剤部
29	糖尿病検査のあれこれ	糖尿病とその合併症に関連した検査について臨床検査技師がお話します。	60分	【時期】 平日13～16時のみ	・プロジェクター ・スクリーン ・接続ケーブル	大牟田市立病院 中央検査部
30	あなたの骨は大丈夫？ 骨粗しょう症の話	健康な骨を維持すると健康寿命が伸びてきます。「知っておいて損はない！」話を診療放射線技師がお伝えいたします。	45分 ※調整不可	【対象】 18歳以上 【時期】 2、3月は実施不可	・プロジェクター ・スクリーン ・マイクセット ・接続ケーブル	大牟田市立病院 中央放射線部
31	身近にある放射線のお話	身近にある放射線と、レントゲンに代表される医療に使われる放射線のことを診療放射線技師がお話します。	60分	開催時期は要相談	・プロジェクター ・スクリーン ・マイクセット ・接続ケーブル	
32	肩こり予防	肩こりの原因と家庭でできる肩まわりをほぐす肩こり予防のストレッチを理学療法士が紹介します。	60分	【対象】 18歳以上	・運動のできる服装	
33	転倒予防教室	転倒による骨折・寝たきりを防ぐための体力づくりの方法を理学療法士が指導します。	90分	【対象】 40歳以上 ※医師に運動を制限されている方・もともと歩けない方は事前に要相談	・運動のできる服装	
34	気になりませんか？ のみこみのこと	年齢とともにのみこみ機能も低下してくるため、長く安全に食べていくための食べ方・体操などを言語聴覚士が指導します。	60分	【対象】 加齢でのみこみに支障がある方・予防したい方	・飲料水やお茶 ・コップ ・タオル	
35	生活習慣病を予防する運動を学ぼう	生活習慣病を見直すことで脳や心臓の病気を防げます。運動も取り入れて効果をあげましょう。理学療法士がお話します。	60分 ※調整不可	—	・動きやすい服装 ・プロジェクター ・スクリーン	大牟田市立病院 リハビリテーション科
36	認知症予防のためのリハビリ	認知症予防や症状が進まないための簡単なリハビリと生活のコツを理学療法士がお伝えします。	60分 ※調整不可	—	—	
37	災害時にも役立つエコノミークラス症候群の予防	エコノミークラス症候群の予防方法について理学療法士が説明します。	30～60分 ※調整不可	—	・脚(膝から下)を動かしやすい服装 ・プロジェクター ・スクリーン ・接続ケーブル	
38	“がん”になった時のリハビリ	がんを患った時に取り組まれるリハビリについて理学療法士がわかりやすくお話しします。	60分 ※調整不可	—	—	
39	出来ますか？ 自宅での安全な食べさせ方	自宅で食事介助をする際の介助のコツを言語聴覚士がお伝えします。	60分 ※調整不可	—	—	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
40	フレイル予防 ～元気に暮らせる時間を増やすためのお 話～	いつまでも健康でありたい方、フレイル（虚弱）チェックをしませんか？	60分	【対象】 50歳以上 ※フレイルチェックや握力測定を行うために参加者のなかから2名程度協力者が必要	—	大牟田市立病院 患者総合支援部 入退院支援室
41	認知症について自分ごととして考えよう	人生100年時代。「もしかして認知症？」認知症になったらどうしよう？」そんな不安はありませんか？認知症について認知症コーディネーター・老人介護専門看護師がお話します。	60～90分	【対象】 50歳以上	—	大牟田市立病院 患者総合支援部 入退院支援室
42	「あなたの医療費自己負担はいくらになる？」	「医療費自己負担はいくらかかるの？」負担軽減の方法はないの？」などについて、高額療養費制度を中心にお話します。	30～60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	大牟田市立病院 患者総合支援部 地域医療連携室
43 新	不安や悩み事は「がん相談支援センター」へ相談してみよう！	がん支援センターは、病気のこと、医療費自己負担のこと、生活のこと、仕事を続けることなど、悩みや困りごとの相談窓口です。全国のがん診療連携拠点病院に設置されている相談窓口です。がん相談支援センターの役割や利用方法など、わかりやすく説明します。	30分	開催時期は要相談	・プロジェクター ・スクリーン ※準備が難しい場合は資料のみで実施可	大牟田市立病院 患者総合支援部 地域医療連携室
44	知っておきたい感染対策	感染症から身を守るための基本的な感染対策をしっかり身につけましょう。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・接続ケーブル ・延長コード	大牟田市立病院 医療安全対策室

② 市政・議会～市役所の組織や行財政のこと～

45	おおむたのいいこと・いいとこを 発信しましょう	大牟たのPRIについてのお話です。おおむたの魅力とそれを広めていくことについて皆で考えてみましょう！	45～60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	広報課
46	のぞいてみよう！大牟たの家計簿	大牟た市の財政状況の現状と今後について説明します。	60分	【対象】 18歳以上 【時期】 6月及び12～2月は実施不可	・プロジェクター ・スクリーン	財政課
47	市議会はどんなところ？	市議会の組織・役割・運営について紹介します。	90分	—	・黒板またはホワイトボード	市議会事務局

③ 計画・制度～市の計画や構想のこと～

48	大牟た市の個人情報保護制度	市での個人情報の取扱いのルールや開示請求等について説明します。	60分 ※調整不可	【対象】 18歳以上	—	企画総務部 総務課
49	大牟た市の情報公開制度	知りたい情報の入手方法や情報公開の仕組みについて説明します。	60分 ※調整不可	【対象】 18歳以上	—	—
50	まちづくり総合プラン ～大牟た市の総合計画～	大牟た市が目指す将来像とその実現に向けた取組みを説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン	総合政策課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
51	公共施設をもっと知ろう ～公共施設維持管理計画～	大牟田市が所有する公共施設の維持管理の現状と将来の見通しについて説明します。	30分	—	・スクリーン	公共施設マネジメント推進課
52	人権が尊重されるまちづくり	人権のまちづくりと「第2次大牟田市人権教育・啓発基本計画」について説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン	人権・同和・男女共同参画課
53	中心市街地活性化について	大牟田市の中心市街地活性化へ向けた取組を説明します。	60分	【対象】 中学生以上	・長机 ・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン	まちなか活性化推進室
54	みんなでつくろうおおむたのまち ～都市計画編～	大牟田市の都市計画の状況や将来のまちづくりを説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	都市計画・公園課
55	未来に残したいおおむたの景観 ～良好な景観形成を目指して～	良い景観をつくる目的や方針、景観形成のルールを説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	都市計画・公園課
56	人が真ん中のまちづくり ～健康福祉総合計画～	「誰もが安心して健やかに暮らしながら、持てる力を生かし、社会的に孤立することなく参加できる社会を実現する」ための取組を紹介します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・電源コード	福祉課 総務企画担当
57	浸水対策を知ろう！ ～大牟田市排水対策基本計画～	激甚化する豪雨による浸水被害の軽減を図るために、市全体の今後の取組について説明します。	60分	※3週間前までに申込 ※同一校区や公民館など近隣の方向士での受講が望ましい ※大雨、台風等対応で日程の調整をお願いする可能性があります	—	流域治水推進室
58 新	「豊かな地域と自然を次世代につなぐ持続可能な環境都市おおむた」を目指して～大牟田市第3次環境基本計画～	良好な環境の保全及び創造に関する取組を進めていくうえでの指針である「大牟田市第3次環境基本計画」について説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	環境保全課

④住みよい地域づくり

59	みんなで力を合わせてまちづくりを推進！ ～大牟田市協働のまちづくり推進条例～	「まちづくりの主役は市民」と掲げた大牟田市協働のまちづくり推進条例について説明します。	60分	—	・長机	地域コミュニティ推進課
60	「市民憲章」を知っていますか？	市民の心の道しるべとなっている大牟田市民憲章について説明します。	60分	—	・長机	
61	みんなでつくる住みよい地域！ 「校区まちづくり協議会」	住みよい地域を実現するための取組と地域づくりを一緒に考えます。	60分	—	—	
62	市民活動が活発に行われるために	市民活動が活発になるために取組んでいることを紹介します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	
63	持続可能な地域のために ～地域SDGs/ESD入門～	地域で行うSDGs/ESDとはどのようなものかを説明します。	60～90分	—	—	生涯学習課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
64	誰もがずっと暮らしたいまちを目指して ～大牟田市住生活基本計画～	現状と課題を基に、大牟田市の住宅・住環境の将来を考えます。	30～90分	—	—	建築住宅課
65	バリアフリーの住まい・まちづくり	新築、改修する時の注意点をバリアフリーの観点から説明します。	30～120分	—	—	
66	知っておきたい道路の話 ～家を建てるなら道路が大事～	家を建てるために必要な道路の条件や手続きについて説明します。	30～60分	—	—	
67	長く住み続けるための 住まいづくり講座	長期優良住宅のことや簡易な耐震診断の方法を紹介します。	30～60分	—	—	
68	空き地や空家等の適正管理 ～みんなで真剣に向き合いましょう～	管理のポイントや自分でできる空き地・空家等対策を紹介します。	30～90分	—	—	建築住宅課 環境保全課
69	人に優しいまちづくり ～駅周辺のバリアフリー化を目指して～	大牟田駅・新栄町駅および駅周辺のバリアフリー化の取組みを紹介します。	120分	—	・プロジェクター ・スクリーン	都市計画・公園課
70	地域の身近な相談相手 ～民生委員・児童委員～	民生委員・児童委員が地域の相談役として、実際にどのような活動をしているのかを紹介します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・電源コード	福祉課 総務企画担当

⑤くらし～暮らしに関する制度や仕組みのこと～

71	市からのお知らせの受け取り方	情報発信ツールの説明（特にdボタン広報誌と大牟田市公式LINEの使い方）	45～60分	【時期】 実施不可の時期あり ※詳しくは要問合せ	・スマートフォン ・テレビ ・プロジェクター ・スクリーン	広報課
72	悪質商法とインターネットトラブル	身近に潜む悪質商法とインターネットトラブルの相談事例や対処法を紹介します。	60分	【対象】 18歳以上	・スクリーン ・プロジェクター ・DVDプレーヤー等 (可能な限り)	生活安全推進課
73	二重電話詐欺に気をつけて	特殊詐欺の手口や対策について説明します。	60分	—	・スクリーン ・プロジェクター ・DVDプレーヤー等 (可能な限り)	
74	マイナンバーについて ～社会保障・税番号制度～	マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)について説明します。	30～60分	【時期】 12～3月は実施不可	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン	総合政策課
75	市税のことを学ぼう	私たちの暮らしを支える市税について紹介します。	60分	【対象】 18歳以上 【時期】 12～6月は実施不可	・黒板またはホワイトボード	税務課
76	みんなでささえあう国民年金	年金制度の仕組みと国民年金について説明します。	60分	【対象】 中学生以上 【時期】 4,7,3月は実施不可	・ホワイトボード	保険年金課
77	明日への一票 ～暮らしと選挙を知る～	選挙の歴史や意義、仕組みについてわかりやすく説明します。	60分	【時期】 選挙期間及び選挙準備期間中は実施不可	—	選挙管理委員会 事務局

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
78	ごみ処理の流れ	ごみの収集から処分までの流れを説明します。	60～90分	—	・プロジェクター ・スクリーン	環境業務課
79	分別収集とリサイクル	資源物の分別収集からリサイクルまでを説明します。	60～90分	—	・プロジェクター ・スクリーン	
⑥安全・防災～命を守る知識や方法のこと～						
80	防犯教室	「防犯」に関するさまざまな対策について説明します。	60分	—	・スクリーン ・プロジェクター ・DVDプレーヤー等 (可能な限り)	生活安全推進課
81	交通安全教室 【高齢者向け】	より安全に道路を歩き、自動車等を運転するための交通ルール・交通マナーを説明します。	60分	【対象】 65歳以上 4～6月は不可 ※1ヶ月前までに申込み	—	
82	土砂災害から命を守ろう	土砂災害特別警戒区域内での建築に対する制限などを説明します。	30～60分	—	—	建築住宅課
83	あなたを自然が襲ってくる！ ～災害に備えて～	さまざまな自然災害の紹介と防災への取り組みや備えについてお話しします。	60分	【時期】 ※大雨、台風対応のため下記期間は依頼を制限しています。	—	防災危機管理室
84	「災害図上訓練」 ～防災をみんなで考えよう～	室内で地図を囲んで、地域の防災の方法などを考える訓練です。	180分	①6、7月：実施不可 ②8～10月：当日キャンセルの可能性あり		
85	「避難所運営訓練(HUG)」 ～もしもの避難所生活に備えて～	避難所の図面を囲んで、避難所設置運営をゲーム形式で考えます。	180分	※3週間前までの申込み ※[84]と[85]は同一校区や公民館など近隣の方向士での受講が望ましい。		
86	チャレンジ防災 ～あなたにもできる防災活動～	災害発生時、消防隊が到着するまでにできることを学びましょう。	30～60分	【時期】 平日のみ対応可 ※1ヶ月前までの申込み	・マイクセット ・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコンまたは DVDプレーヤー	消防本部予防課
87	家庭de防火 ～今日からできる火の用心～	家庭内で実践できる火災予防を紹介します。	30～60分			
88	予防救急 ～けがや病気から身を守ろう～	けがや病気を未然に防ぐために、身の回りで気を付けることを学びましょう。	60分	【時期】 平日のみ対応可 ※1ヶ月前までの申込み	・プロジェクター ・スクリーン ・DVDプレーヤー ※準備が難しい場合は紙の資料で対応可	消防本部警防課
⑦環境・エコライフ						
89	「大牟田エコタウン」の紹介	環境にやさしいまちづくりを目指した環境・リサイクル産業を創出しています。	60分	—	—	産業振興課
90	「緑と花のまち おおむた」を目指して	「緑と花のまち おおむた」を実現するための様々な施策を紹介します。	60分	【対象】 中学生以上 【時期】 9、10、2、3、4月は実施不可	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン ・延長コード	都市計画・公園課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
91	エコキャンドルづくり	天ぷら油を再利用してオリジナルエコキャンドルを作ります。	90～120分	【対象】 小学5年生以上 小学4年生以下の参加は保護者同伴	・天ぷら油などエコキャンドルの材料 ※詳細は、お問い合わせください ・調理実習が可能な設備のある会場	
92	なっとく！省エネで地球も財布もにっこり	クイズやグループワークを通してお得な省エネのポイントを紹介します。	60～120分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・ホワイトボード	
93	おおむたの環境 ～「くうき」と「みず」～	大牟田の公害の歴史を振り返り、現在の環境状況について紹介します。	60～90分	—	・プロジェクター ・スクリーン	環境保全課
94	川をきれいにするには？ ～川が汚れる原因から学ぶ～	簡単な実験やクイズを通して、川が汚れる原因について学びます。	90分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・実験器具 (大小ピーカー、駒込ピペット、バット)	
95	川にすむ小さな生きものから 水質を調べよう	川にすむ生きものの種類や数を調べることで川の汚れ具合を判定します。	120～180分	※天候によって実施不可の場合あり	・バケツ ・網 ・バット	
96	「もったいない」を意識してごみ減量！～ 毎日の生活の中で3Rを実践しよう～	3Rとは？ごみを減らす3Rの行動事例を学び、環境にやさしいライフスタイルへ！	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・暗幕 ・マイクセット	
97	段ボールコンポストでごみ減量と 家庭菜園	家庭で簡単にできる生ごみの堆肥化を実演を交えて説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・暗幕 ・マイクセット	環境業務課
😊 98	紙芝居『せいそうってなあに？』	紙芝居やパネルを使い、環境問題楽しく分かりやすく学習できます。	90分	【対象】 小学生以下 【時期】 4～6月の平日は実施不可	・長机(3台) ・椅子(6脚)	
99	「できることから始める」食品ロス削減 ～毎日の食事と合わせて考える～	食品ロスの現状を紹介し、実行しやすい削減方法を提案します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・暗幕 ・マイクセット	
100	おおむたの水はどこから？	水源から蛇口まで、大牟田の水道について学びます。	60分	—	—	企業局 総務課
101	公共下水道をもっと知ろう！	私たちの暮らしを見えないところで支える公共下水道について学びます。	60分	【対象】 中学生以上	—	企業局 下水道課
102	施設見学で学ぶ！ 汚水をきれいにするしくみ	浄化センターの汚水処理の仕組みと役割について学びます。	90分	【場所】 南部浄化センター	—	企業局 施設課
⑧産業と観光						
103	「明治日本の産業革命遺産 三池港」の 歴史と役割	三池港の歴史と港が果たす役割を説明します。	30～60分	【時期】 2、9月は実施不可	・プロジェクター ・スクリーン ・ホワイトボード	産業振興課
104	「税関」の仕事と役割	密輸入取締りや貿易における税関の役割などについて説明します。	60分	【対象】 高校生以上	・プロジェクター ・スクリーン ・ホワイトボード ・DVDプレーヤー	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
105	大牟田市動物園の取り組み	飼育員や獣医の取り組みを通して、動物福祉について考えます。	60～90分	【対象】 小学生～高齢者 ※対象者に合わせてスライド 内容も変更します。	・スクリーン	大牟田市動物園
106	大牟田の商業について	大牟田市の商業の現状と課題への取り組みを説明します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン ・長机	産業振興課
107	大牟田の漁業・農業について	大牟田の漁業・農業の現状と課題への取り組みを説明します。	60分 ※調整不可	【対象】 小学5年生以上	・プロジェクター ・スクリーン ・黒板またはホワイト ボード	農林水産課

⑨人権

108	身近な人権について考えてみる	人権って、差別ってなに？一緒に考えてみませんか、人権のこと。	60～90分	①同和問題②女性③子ども ④高齢者⑤障害のある人⑥ 外国人⑦感染症(HIV、ハン セン病、新型コロナウイルス) ⑧インターネット⑨性的指向・ 性自認⑩その他の人権問題 の中から希望のテーマについて お話しします。	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン ・DVDプレーヤー	教育委員会 人権・同和教育課
109	男女が生き生きと暮らすまちづくり	女性も男性も家庭や地域、職場などで、生き生きと暮らすまちづくりの取り組みについてお話しします。	30～ 120分	—	・プロジェクター ・スクリーン ・ノートパソコン ・DVDプレーヤー	人権・同和・ 男女共同参画課

⑩子ども・教育～子どもたちの健やかな成長と生涯学習～

😊 110	交通安全教室 【幼稚園・保育園等向け】	横断歩道の渡り方など、基本的な交通ルール・交通マナーを説明します。 ・実技の場所（運動場等）が必要（雨天時は体育館・ホール等）	60分	【対象】 市内の幼稚園・保育園児 【主に次年度に小学生となる 園児】 4～6月は不可 ※1ヶ月以上前に申込み	・スクリーン ・プロジェクター ・DVDプレーヤー ・園庭への白線引き	生活安全推進課
111	地域で見守ろう青少年	大牟田市における青少年非行の現状とその対策を紹介します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	生活安全推進課
112	親おや？子育て講座 ～ほどよい親になろう～	子育ての現状、家庭教育に必要なこと、子育てQ&Aなどの内容です。	90～ 120分	—	—	生涯学習課
113	現代の子どもたちって、どうなの？	子どもの現状と課題、生活リズムや体験活動の大切さを説明します。	60分	—	—	
114	おおむたの学びを支える ～生涯学習ボランティア登録派遣事業& 出前講(企業・市職員)の紹介～	市民、企業、市職員、それぞれの知識・経験を活かした取り組みについて紹介します。	60分	—	—	
115	子どもたちの読書活動を応援！ ～子ども読書推進計画～	子ども読書推進計画を基に、読書活動の効果や市内のおはなし会などについて紹介します。	60分	【対象】 主に子育て世代	—	
116	里親ってなあに？ 里親制度を学ぼう	里親ってどうしたらなるの？里親制度を説明します。	60分	【時期】 開催日は事前に要相談	—	子ども家庭課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
117	子育て世代を応援！ ～本市の子育て支援の紹介～	子ども・子育て支援事業計画を基に子育て支援策を紹介します。	90分	—	—	子ども育成課・子ども家庭課
118 ⑧	みんなで子ども・子育てを応援しよう！ ～大牟田市子ども・子育て応援条例について～	子ども・子育て応援条例の内容を解説しつつ、まちのみんなでどんな応援ができるか話し合います。	30～60分	—	—	子ども育成課
119	大牟田市の教育行政について	持続可能な社会を創る「おおむたっ子」を育成するため、教育委員会と学校が行っている様々な特色ある取組についてお話しします。	60分	【対象】 18歳以上	・長机	教育委員会 教育みらい創造室
120	大牟田の子どもたちが取り組んでいる「持続可能な開発のための教育(ESD)」や「持続可能な開発目標(SDGs)」、「ユネスコスクール」ってなあに？	未来の大牟田を担う子どもたちの、学習の取組みの様子を紹介します。	60～ 120分	—	—	教育委員会 指導室
😊 121	学校給食を知ろう	学校給食の模擬体験（配膳）などを通して、子どもたちに給食を紹介します。	60～90分	【対象】 小学生以下 【時期】 8～12月は実施可能 給食実施日は実施不可	・マイクセット ・机 ・椅子 ・延長コード	教育委員会 学務課
😊 122	楽しいレクリエーション指導	誰でも楽しく交流できるレクリエーションを指導します。	60分 ※調整不可	【対象】 小学生	・動きやすい服装 ・室内シューズ (屋内の場合) ・参加者全員が動き回れる広さがある会場	リフレスおおむた
⑪ 歴史・文化						
123	現在の大牟田はどこから ～大牟田の歴史～	私たちのまち大牟田がたどってきた歴史を説明します。	60～90分	—	・プロジェクター ・スクリーン	世界遺産・文化財室
124	世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産、製鉄・製鋼、造船、石炭産業」について	「明治日本の産業革命遺産」として2015年に世界遺産に登録された三池炭鉱関連施設の歴史・価値を解説します。	60分	—	・プロジェクター ・スクリーン	世界遺産・文化財室
125	文化芸術は人生を豊かにいります ～文化芸術振興プラン～	文化芸術振興プランのポイントや市内で鑑賞、参加できる事業などを紹介します。	60分	—	—	生涯学習課

【動画で学ぼう出前講座】

大牟田市公式YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」で市役所職員出前講座の一部を動画で配信しています。パソコンでは下記のURLから、スマートフォンやタブレットではQRコードを読み取ると市のホームページからアクセスできます。ぜひご覧ください。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLrm_vYAAbOSr9XDhy9ygtGR9qdQZ7G



出前講座

出前講座動画はこちらから

市役所職員出前講座申込書

団体名 サロンおおむた

代表者氏名 大牟田 太郎

〒 000-0000

代表者住所 大牟田市〇〇町1丁目〇番地

担当者氏名 三池 花子

電話番号 090-0000-0000

このことについて、次のとおり申し込みます。

希望する講座名	No.114 「おおむたの学びを支える～生涯学習ボランティア登録派遣事業&出前講座(企業・市職員)の紹介～」		
特に詳しく聞きたいことがありますか?	(何かある場合は書いてください)		
と き	第1希望	令和 6年 5月 24日 (金)	10時00分～11時00分
	第2希望	令和 6年 5月 31日 (金)	10時00分～11時00分
と ころ	施設名	〇〇町公民館	
	所在地	大牟田市〇〇町1丁目〇〇番地	
受講予定者数 (人)	(20 人) →どのような方が対象ですか。(例)小学校低学年とその保護者など 〔 65歳以上の高齢者 〕		
出前講座を何で知りましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> メニューブック	<input type="checkbox"/> 広報おおむた	<input type="checkbox"/> ホームページ
	<input type="checkbox"/> SNS (Facebook・YouTube・愛情ねっと)	<input type="checkbox"/> その他【	<input type="checkbox"/> 紹介・ロコミ

※派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。また、「申込書」は、開催希望日の **2週間前までに**提出してください。

※開催時間は平日の午前9時から午後9時、または土・日・祝日の午前9時から午後5時の間です。ただし、メニューによっては、曜日や時間を限定しているものがあります。また、担当課等の業務の都合で、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※講座内容にそぐわない質問や要望、苦情には対応できません。また、特定の政治、宗教、営利を目的とした催しなどには講師の派遣はできません。

受付印

※事務局 処理欄	担当課又は施設名	派遣職員氏名
-------------	----------	--------

令和 6年 5月 24日

市役所職員出前講座報告書

団体名 サロンおおむた

代表者氏名 大牟田 太郎

代表者住所 〒〇〇〇-〇〇〇〇
大牟田市〇〇町1丁目〇番地

担当者氏名 三池 花子

電話番号 090-〇〇〇〇-〇〇〇〇

このことについて、次のとおり報告します。

講座名	No.114 「おおむたの学びを支える～生涯学習ボランティア登録派遣事業&出前講座(企業・市役所)の紹介～」		
とき	令和 6年 5月 24日 (金) 10時 00分 ~ 11時 00分		
ところ(施設名)	〇〇町公民館		
受講者数	男 (7人)	女 (13人)	計 (20人)
1. 今回の講座はどうでしたか? (当てはまるものを○で囲む)	<input checked="" type="radio"/> ア. 理解できた イ. 普通 ウ. 難しかった		
(今回の講座の内容等について、感じたことを記入してください) 大牟田市は、生涯学習がとても盛んに行われているということを今回初めて知りました。たくさんの方が、学んだことを活かして、まちのためにボランティア活動されていることは素晴らしいと感じました。			
2. 今回の受講は、今後何かの役に立つと思いますか? (当てはまるものを○で囲む)	<input checked="" type="radio"/> ア. 思う イ. 思わない ウ. わからない		
(その理由) 今回の受講により、様々な市民ボランティアや出前講座のメニューがあることを知ったので、今後のサロン活動において色々利用していきたいと思います。			
3. 今後も「出前講座」を利用したいですか? (当てはまるものを○で囲む)	<input checked="" type="radio"/> ア. はい イ. いいえ		
(その理由や今後受講を希望するメニューなどについて記入してください) 次は「健康・福祉」のメニューの中から受講したいと思います。			
4. その他ご意見、ご感想を自由に記入してください。			

市役所職員出前講座申込書

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

〒
代表者住所 _____

担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

このことについて、次のとおり申し込みます。

希望する講座名			
特に詳しく聞きたいことがありますか？	(何かある場合は書いてください)		
と き	第1希望	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	
	第2希望	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	
と ころ	施 設 名		
	所 在 地		
受講予定者数 (人)	() 人 →どのような方が対象ですか。(例)小学校低学年とその保護者など []		
出前講座を何で知りましたか？	<input type="checkbox"/> メニューブック	<input type="checkbox"/> 広報おおむた	<input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> 紹介・ロコミ <input type="checkbox"/> SNS (Facebook・YouTube・愛情ねっと) <input type="checkbox"/> その他【]

※派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。また、「申込書」は、開催希望日の **2週間前までに**提出してください。

※開催時間は平日の午前9時から午後9時、または土・日・祝日の午前9時から午後5時の間です。ただし、メニューによっては、曜日や時間を限定しているものがあります。また、担当課等の業務の都合で、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※講座内容にそぐわない質問や要望、苦情には対応できません。また、特定の政治、宗教、営利を目的とした催しなどには講師の派遣はできません。

受付印

※事務局 処理欄	担当課又は施設名 _____	派遣職員氏名 _____
-------------	----------------	--------------

市役所職員出前講座報告書

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

代表者住所 _____

担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

このことについて、次のとおり報告します。

講 座 名			
と き	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
ところ(施設名)			
受講者数	男 (人)	女 (人)	計 (人)
1. 今回の講座はどうでしたか? (当てはまるものを○で囲む)	ア. 理解できた イ. 普通 ウ. 難しかった		
(今回の講座の内容等について、感じたことを記入してください)			
2. 今回の受講は、今後何かの役に立つと思いますか? (当てはまるものを○で囲む)	ア. 思う イ. 思わない ウ. わからない		
(その理由)			
3. 今後も「出前講座」を利用したいですか? (当てはまるものを○で囲む)	ア. はい イ. いいえ		
(その理由や今後受講を希望するメニューなどについて記入してください)			
4. その他ご意見、ご感想を自由に記入してください。			

～生涯学習ボランティア募集中！～

生涯学習ボランティア登録派遣事業

『まなばんかん』に登録しませんか？

好きなこと、得意なこと、学んだ成果を活かして、生涯学習ボランティアとして活動しませんか？

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会では、随時、生涯学習ボランティアを募集しています。活動がしやすいように、「個人」と「団体」の2種類の登録方法を設けていますので、興味や関心がある方は、事務局(大牟田市生涯学習課)までお問合せください。



～登録企業募集中！～

企業出前講座『おおむた知恵袋』に登録しませんか？

登録要件

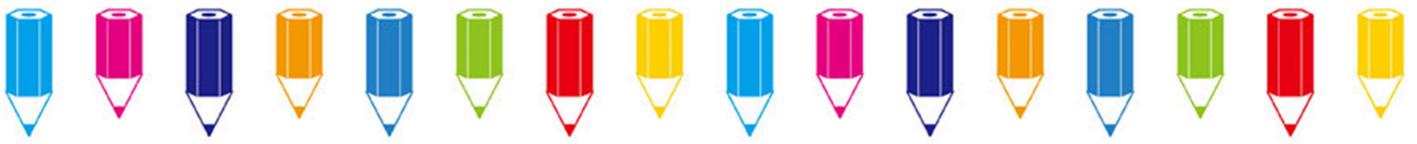
※次の要件をすべて満たすことが必要です。

- ・企業の所在地（営業所等も含む。）は有明定住自立圏域内【柳川市・みやま市・大牟田市・荒尾市・南関町・長洲町】の企業もしくは大牟田市と連携協定を結んでいる企業であること【※開催場所は大牟田市内に限ります。】
- ・企業出前講座『おおむた知恵袋』の趣旨を理解して賛同していること
- ・講座内容が市民に提供する学びとして適切なこと

地域貢献で
企業をPR!

企業価値
向上に
つながる!

企業のCSR
と人材育成



メニューブックはスマホでも♪

「おおむた生涯学習メニューブック」は、大牟田市のホームページからも閲覧できます。また、大牟田市公式 YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」で活動や講座の様子を動画で配信中です。スマートフォンやタブレットでQRコードを読み取ると、大牟田市のホームページからメニューブックや動画にアクセスできます。ぜひご覧ください。



3事業のメニューを一冊にまとめた
**「おおむた生涯学習
メニューブック」**

市内の公共施設などで配布中！



生涯学習のマスコット
「マナビィ」

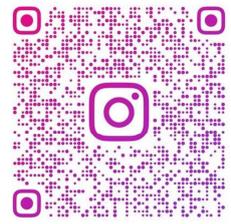


スマホから
メニューブック

※配布部数には限りがあります。ご了承ください。

Instagramでも情報を発信中!

生涯学習ボランティア派遣事業「まなばんかん」や生涯学習に関する情報 Instagram で発信しています。ぜひ、フォローをよろしくお願いいたします!



@E_MACHI._OMUTA

QRコードから各事業・講座のホームページをチェック!



■ 生涯学習ボランティア登録派遣事業
『まなばんかん』

■ 企業出前講座 『おおむた知恵袋』



■ 市役所職員出前講座

