

令和

8

年度版

みなさんの「学び」を応援します



おおむた 生涯学習 メニューブック



おおむた生涯学習まちづくり推進協議会
大牟田市生涯学習まちづくり推進会議

1

ボランティア
登録者から学ぶ

2

企業や店舗の
専門的知識を学ぶ

3

大牟田市の
取り組みを学ぶ

目次

地域で！学校で！職場で！活用しませんか？

問合せ：生涯学習課／☎0944-41-2864・FAX.0944-41-2210

P1→15

生涯学習ボランティア
登録派遣事業

まなばんかん

好きなことや得意なことを生かして活動するボランティア登録者を、
地域のイベントや学校行事などに派遣します。



まなばんかん
利用案内

◆問合せ・申込み◆

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局（生涯学習課）へ

P16→27

企業出前講座 おおむた知恵袋

企業や店舗などの従業員が、市民の皆さんのもとへ直接出向き、
専門的な知識や技術の講義や説明を行います



おおむた知恵袋
利用案内

◆問合せ・申込み◆

直接企業へ

P28→44

市役所職員出前講座

市政のことを知りたい市民の皆さんのもとへ市の職員が直接出向き、
説明や実習を行います。



市役所職員出前講座
利用案内

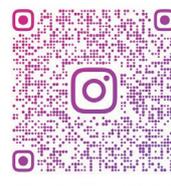
◆問合せ・申込み◆

大牟田市生涯学習まちづくり推進会議事務局（生涯学習課）へ

フォロー
よろしくお願いします！

Instagramでも情報を発信中！

「まなばんかん」や生涯学習に関する情報をInstagramで発信しています。
ぜひ、フォローをよろしくお願いします！



@E_MACHI_OMUTA



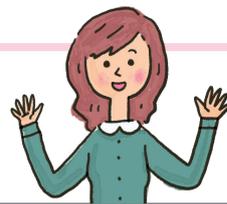
ボランティア登録者から学ぶ



生涯学習ボランティア登録派遣事業 まなばんかん



利用案内



生涯学習ボランティア登録派遣事業「まなばんかん」とは

さまざまな経験や学習によって培われた知識や技能を持っている人材を「生涯学習ボランティア」として登録し、市民のみなさんの求めに応じコーディネートを行い、地域・施設・学校などで開催される行事やイベントなどに派遣する事業です。



注意事項

- ① 派遣先：大牟田市内に居住、勤務または通学しているおおむね10人以上の団体
※10人未満の場合は事務局へ要相談
- ② 謝礼金：不要 ※実技・実習等に必要な材料代は申請者負担、派遣に伴う交通費負担の場合あり
- ③ 派遣不可：政治・宗教・営利目的の活動
- ④ 重要事項：ボランティア登録者の個人情報等の取り扱いには十分注意すること

生涯学習ボランティア登録者分野一覧

- | | |
|---------------------|------|
| ① 地域の歴史や伝説を知る | P3 |
| ② 自然や環境のことを知る | P3 |
| ③ 見て聞いて楽しむ | P4～5 |
| ④ つくって楽しむ | P6～7 |
| ⑤ 伝統の文化を体験する | P7 |
| ⑥ 体を動かす・癒す | P8～9 |
| ⑦ 自然科学・語学・パソコンなどを学ぶ | P9 |
| ⑧ 子どもや青少年を育てる | P10 |
| ⑨ 生活に役立つこと | P11 |

申請書・報告書について

- 生涯学習ボランティア派遣申請書【記入例】 P12
- 生涯学習ボランティア利用報告書【記入例】 P13
- 生涯学習ボランティア派遣申請書【様式】 P14
- 生涯学習ボランティア利用報告書【様式】 P15

～生涯学習ボランティア募集中!～

まなぼんがんに登録しませんか?

好きなこと、得意なこと、学んだ成果を活かして、生涯学習ボランティアとして活動しませんか？
おおた生涯学習まちづくり推進協議会では、随時、生涯学習ボランティアを募集しています。
活動がしやすいように、「個人」と「団体」の2種類の登録方法を設けています。興味や関心がある方は、事務局(生涯学習課)までお問合せください。



「生涯学習ボランティア登録者」名簿

(令和8年4月1日現在)

1 地域の歴史や伝説を知る

分野	登録個人名／団体名	活動内容
地域の歴史	宮脇 好光	三池炭鉱の歴史、宮原坑・三川坑のガイド 荒木栄の歌や生涯について
	石工の里櫛野歴史保存会	石工の里櫛野の歴史案内や学習会
	大牟田の空襲を記録する会	大牟田の空襲に関する講話や学習会、全国各地の平和事業を伝える
伝説・民話・昔話の語り	むかしむかしの会	昔話や伝説の語り、素話、わらべうた、読み聞かせ
	夢ふうせん	読み聞かせ、わらべうたなどによるおはなし会
紙芝居	フォーリナーサポートクラブ	命の紙芝居(戦時中の体験者の方のお話を聞き取り、紙芝居を制作・上演)
	絵本・児童文学で大牟田を元気にする会	絵本や紙芝居の読み聞かせ、児童文学作品の朗読、内田麟太郎さんの作品研究

2 自然や環境のことを知る

分野	登録個人名／団体名	活動内容
自然観察	柿川 和機	森・川・海 of 自然観察会を通じた環境学習やガイド 家庭排水・海洋プラスチック問題などのアドバイザー
	中嶋 秀利	野生生物の自然観察ガイド、野鳥観察
	松永 公幸	野生生物の自然観察ガイド、山・川・海の生き物の展示と説明
	中岡 康二	自然観察、フィールドワーク、野鳥観察、自然環境とのつき合い方
	日本野鳥の会 筑後支部大牟田グループ	野鳥の観察を通じた自然観察ガイド、自然環境保全活動
	大牟田生物愛好会	動植物の自然観察ガイド
環境・エコ・リサイクル	渡辺 幸弘	環境教育(プロジェクトワイルド・ワンヘルス等)を通して自然環境での適切な行動を身に着ける。 (※気づき・理解・行動につなげる)
	平山 隆子	身近なものを利用したエコ工作や手芸
	ありあけ地球村	地球環境講演会・紙芝居等啓発活動

3 見て聞いて楽しむ

分野	登録個人名/団体名	活動内容
舞 踊	坂口 泰子	日本舞踊の披露(飾り付けからプログラム作成などまで)
	大牟田ひよっとこ福笑会	日向ひよっとこ踊りの披露と指導
	ふれあい洲鳳会	日本舞踊、カラオケなどの披露
	吉野ソーランの会	ソーラン節や演歌、カンカン節などの新日本舞踊の披露
	炭坑節の会	炭坑節、日本舞踊などの披露
フラダンス	レイ イリマ ピリ アロハ プルメリア	フラダンスの披露と指導
	アロハ吉野(アロハ・ロケラニ)	フラダンスの披露と指導
	フラ・オルオル・オ・モアナラニ	フラダンス・タヒチアンダンスの披露
歌とダンス	まこパーティーと 3代目チームメイト	SDGsステージ(歌や紙芝居)
マ ジ ッ ク	三井 潔	おもしろマジックの披露
	辻 信道	マジック・コミック踊り・オカリナなどの披露
	松尾 睦子	カードマジックの披露
	マジックよしの塾	楽しく不思議なマジックショー
	ザ・チャレンジクラブ	マジック・大道芸・踊りの披露と指導
	勝立マジック倶楽部	マジックレクリエーションの披露と指導
	マジック三川	マジックの披露と指導
	マジック735	マジックの披露、バルーンアート指導
音 楽 ・ 楽 器 演 奏 ・ 歌	田上 秀夫	管楽器(サクソフーン・クラリネット・フルート)の演奏
	奥園 めぐみ	聞いて、歌って、懐かしの昭和歌謡コンサート
	KAYOKO	音楽で脳トレ、オカリナの演奏、子どもたちへのリトミックやリズム遊び
	田中 裕恭	予防医学とクラシックギター・アコースティックギターの演奏

分野	登録個人名／団体名	活動内容
音楽・楽器 演奏・歌	村上 光男	ハーモニカの演奏・歌唱(童謡・歌謡曲等)
	青空ハーモニカ	ハーモニカの演奏 (童謡、唱歌、懐メロ、歌謡曲等)
	癒しのハーモニカ会	ハーモニカの演奏
	すばるハーモニカ	ハーモニカの演奏
	グリーンハーモニカ	ハーモニカの演奏
	みかわピアノ力隊	鍵盤ハーモニカの演奏、みんなで歌う
	みかわオカリナ	オカリナの演奏
	オカリナみいけ	オカリナの演奏
	大牟田フルス協会	フルス(中国の民族楽器)の演奏
	武 光弘	歌(歌謡曲・懐メロ等)の披露
	松嶋 道生	歌(昭和の歌謡曲・懐メロ)の披露
	西山 忠美	アコースティックギターの弾き語り(フォークソング・ポップス・オールディーズ・演歌・歌謡曲など)
	福田 朝廣	ギター演奏(クラシック・映画・演歌・歌謡曲)
	ザ・ブックエンズwithクルール	アコースティックグループ、ギターやバンジョーによるフォークソング・演歌・歌謡曲のライブ演奏
	『O.K.牧場』	アコースティックギター・ピアノ・パーカッション等によるフォークソングや歌謡曲の弾き語り
	ハーモニー	ギターによるフォークソングや歌謡曲の弾き語り、一緒に歌う
	癒しの演歌ギターの会	ギターによる歌謡曲等の弾き語り、一緒に歌う
	英語の歌でリフレッシュ	ピアノの伴奏で懐かしの英語の歌を唄う
	おとだま	オカリナ・フルート・ギターなどの演奏
	歌とあそぼーい	童謡・唱歌・歌謡曲・季節の歌に振り付けや手遊びなどを交えて一緒に楽しく歌う
うたごえの会	童謡や唱歌等馴染みのある懐かしい曲を参加者同士で楽しく歌う	
バンドナ	三味線による懐メロ演歌の披露と漫才	
邦 楽	ちんどん屋邦楽漫芸一座	ちんどん屋スタイルによる演奏・歌・踊りと笑いのパフォーマンス
	大牟田竹と太鼓舞踊千竜会	童謡や民舞に合わせて竹太鼓の披露や指導
	沖縄三線ミーファイユ	沖縄音楽・唄・三線演奏、エイサー踊り、琉球舞踊の披露
	倭 琉太鼓	沖縄芸能(エイサー・舞踊・獅子舞)の披露

4 つくって楽しむ

分野	登録個人名/団体名	活動内容
郷土玩具・木工・竹細工	塚本 忠幸	木工、しめ縄・ミニ門松・竹細工(カゴ・竹馬・竹とんぼ)の指導
	有明凧の会	いろいろな凧作り・凧あげの指導・有明地方の凧文化の掘りおこし
押し花	大牟田押花の会	押し花作り・押し花小物作り・押し花額絵作りの体験と指導
	押し花の会あまな	押し花ガラスアート・押し花小物作りの体験と指導
葦ペン画	葦ペン愛好会	葦ペンを使った水彩画の指導
絵画	林田 友美	楽しく描く絵画、筆を使わないで色々なものを使って描くアート等
折り紙	伊藤 晴美	伝承折り紙・紙あそび・慶弔折り紙(ギフトカード)の指導
	西山 眞知子	簡単な折り紙・遊べる折り紙・季節の折り紙などの指導
	おりがみ玉手箱	簡単な折り紙・遊べる折り紙・季節の折り紙などの指導
	創作折り紙すずらん	創作折り紙の指導
	おりがみたんぽぽ	伝承折り紙・遊べる折り紙の指導
	折り紙ボランティアサークル「ひまわり」	簡単な折り紙・遊べる折り紙・季節の折り紙などの指導
折り紙ヒコーキ	折り紙ヒコーキおおむた会	折り紙ヒコーキの作り方と遊び方の指導
クラフト小物作り	福島 貴子	レジン・キラキラパーツ・ドライフラワー・プリザーブドフラワーを使って世界に一つだけの小物づくりの指導
	山口 ゆかり	ハーバリウム・カルトナーージュ・ポーセラーツ・フラワーバルーン・アロマストーンなどの制作指導
	西嶋 ありさ	用意した布で花を作り、できあがった花でアクセサリやコサージュの制作指導
	渡辺 隆子	上級系かけアート・桜の葉を使った染め物・ステンシル・紙すき等の指導
	岩本 みや子	端切れで作るリース・ブローチ・マグネット、パステル画、絵手紙風イラスト・文字
	夢工房	アニマルストーンアートペインティング・再生ハガキ作り・ステンシル(再生紙・布バッグ・ポーチ・巾着袋等)・SDGsグリーンマップ作り・トントン紙相撲大会
	ちりめんくらぶ	ちりめん生地を使って四季折々の小物作りの指導(お雛様やしめ縄かざり・ストラップなど)
	あむあむ会	ペーパークラフトやPPバンドでの小物・ストラップ・カゴ作り、余り布での布ぞうり作りの指導
	ぶらんけっと	裁縫、小物作り

4 つくって楽しむ

分野	登録個人名／団体名	活動内容
和 裁	増田 くみ子	日本伝統の着物の仕立て・寸法違いの直しなど
ミ シ ン	布れ愛工房	小学校でのミシンの授業サポート
	布れんずクラブ	小学校でのミシンの授業サポート
	どんぐり	小学校でのミシンの授業サポート
	むくろじ	小学校でのミシンの授業サポート
	ぬい活クラブ	小学校でのミシンの授業サポート、裁縫、小物作り

5 伝統の文化を体験する

分野	登録個人名／団体名	活動内容
華 道	井上 直子	生け花(池坊)の歴史等の簡単な講義 生け花(アレンジを含む)の実技指導
	川野 悦子	生け花の指導
茶 道	清和会	子どもたちへの茶道の体験と指導
中 国 茶	中国茶サークル「茶の風」	中国茶の体験と指導
書 道	吉田 幸子	書道・習字の指導
	花鳥風月	書道・習字の指導
着 付 け	増田 くみ子	着物の着付け、指導
	艶姿娘衆	着物の着付け
	着付けサークル「紬」	着物の着付け
か る た	大牟田かるた会	競技かるたの指導、かるたを使ったレクリエーション
将 棋	蓮尾 良郎	将棋の歴史や文化、礼儀作法の紹介、将棋の指導
伝 統 舞 踊	黒崎がたいね踊り保存会	黒崎がたいね踊りの歴史の説明、 歌と踊りの披露と指導

6 体を動かす・癒す

分野	登録個人名／団体名	活動内容
レクリエーション	山中 恵子	レクリエーション全般
	西山 眞知子	レクリエーション、笑いヨガ
	溝上 進	レクリエーション全般
	矢ヶ部 秀康	レクリエーション、紙芝居、読み聞かせなど
	田邊 輝美	レクリエーション、健康体操など
	おおむたジュニア・リーダークラブ	子ども会などの行事でのレクリエーション指導
	大牟田レクリエーション協会	レクリエーション全般
	笑いヨガ笑馬会	笑いヨガ、レクリエーション(脳トレ、指運動・健口体操・手遊びなど)
	はやめにここにこ会	伝承昔遊び
	竹馬の会	伝承昔遊び、昔遊び用竹細工づくり
	風の船バルーン号	バルーンアートの指導、バルーンを使ったレクリエーション
	すまいるバルーン	バルーンアートの制作と指導
健康づくり	古賀 巧	健康体操(健美操:立位・椅子・床・マットでの体操)
	金子 福久美	正しいウォーキング・ストレッチの指導、靴の選び方・履き方の指導、足ツボセルフケアの学習と相談
	金子 武士	正しい歩行習慣・運動・靴選び・履き方の指導 足つぼセルフケアの指導・呼吸法
	猿渡 豪	ふまねっと運動(転倒予防)、ガンバルーン体操
	長谷川 恭子	ベビー・キッズヨガ・呼吸法・マインドフルネス(瞑想)などの指導
	入家 香菜子	ヨガ・呼吸法・マインドフルネスなどの指導
	大坪 志保子	ヨガ・瞑想の指導
	奥園 めぐみ	今日からできる!正しい健康教室
	原尻 英樹	健康体操、体づくり運動など
	丸野 由紀子	ストレッチ、フォークダンス、レクリエーションダンス、坐レクリエーション
	黒田 美香	フラダンスの指導
	石橋 順子	エアロビクス・マットサイエンス・太極舞・よかば〜い体操の指導
	プリムラサークル	エアロビクス・音楽に合わせて簡単なステップやストレッチの指導
	鈴木 かつ沙	ZUNBA…ラテン系及び世界の音楽を使ったダンスフィットネス 音楽に合わせて楽しく身体機能、脳機能の向上を図る
OHBSダンススタジオ	ストリートダンス・エアロビクス・体操等子どもから高齢者まで指導	
炭都スマイル・ウォーク会	ポールウォーキングの講義・実技指導 フレイル予防の運動・健康体操の指導	

6 体を動かす・癒す

分野	登録個人名／団体名	活動内容
太極拳	大牟田太極拳協会	太極拳の演武と実技・ストレッチ指導
	ありあけ太極拳クラブ	太極拳の演武と実技指導
スポーツ	小林 正知	卓球・水泳の指導
	大牟田市スポーツチャンバラ協会	スポーツチャンバラの試合体験と指導
	はやめカヌーサポーター会	カヌー乗船体験の支援(講習、乗船補助、水上・陸上監視)
アロマセラピー	山川 代利子	アロマ講座、アロマクラフト作り、ネイルケア、チョコレートアート
	清水 由美	アロマセラピー、キャンドルアート
	香りくらぶローズマリー	アロマ・ハーブの学習、香り・ハーブを使ってのクラフト講座
	アロマプロジェクト・ブルーイエン	アロマセラピーの学習、生活に役立つクラフト作り
	アロマサークル ジャスミン	アロマセラピーの学習、ハンドトリートメント、アロマクラフト作り

7 自然科学・語学・パソコンなどを学ぶ

分野	登録個人名／団体名	活動内容
天文学	近藤 邦弘	天体観測・天文学習・科学工作の指導
語学	青木 正男	英語・英会話の指導
	熊野 礼子	英語・英会話の指導
	原尻 英樹	韓国語・英語の指導
数学	小林 正知	中学生を対象とした、数学が苦手な生徒への補習指導
パソコン	VRおしゃべりクラブ	VRによる疑似体験(おまつり、街並みなど)

8 子どもや青少年を育てる

分野	登録個人名/団体名	活動内容
プログラミング	秀島 幸恵	年長児～中学生対象のプログラミング指導
朗読・読み聞かせ	龍 芳枝	詩・小説・文学作品などの朗読、絵本・落語絵本などの読み聞かせ
	コバナシマン	“コバナシマン”に変身して絵本の読み聞かせ
	高木 文代	素話、読み聞かせ
	おはなしの会ピノキオ	絵本の読み聞かせ
	おはなしの会モモ	絵本の読み聞かせ、昔話
	おはなしの広場たんぽぽ	絵本の読み聞かせ、昔話、わらべうた、手遊び、パネルシアター
	おはなしびよびよ	赤ちゃんや親子への絵本の読み聞かせと手遊び
	おはなしの会ゆりかご	絵本とわらべうた遊びによるおはなし会 (乳幼児から大人まで)
	おはなしの会クレヨン	絵本の読み聞かせ、パネルシアター
	ゆめポケット	絵本の読み聞かせ
	むかしむかしの会	絵本の読み聞かせ、昔話や伝説の語り、素話、わらべうた
	夢ふうせん	絵本の読み聞かせ、昔話、おはなし会
	朗読座おおむた	朗読と読み聞かせ、視覚障害者のための録音図書制作、平和学習
	大牟田朗読の会	朗読と読み聞かせ、視覚障害者のための録音図書制作、平和学習
	朗読デュオ美～ず	朗読と読み聞かせ、平和学習
絵本・児童文学で大牟田を元気にする会	絵本や紙芝居の読み聞かせ、児童文学作品の朗読、内田麟太郎さんの作品研究	
子育て支援	大牟田区更生保護女性会	行事などでの子どもたちの指導、昔遊びの指導
	大牟田市退職小学校長会	小学校の教育活動支援 (ミシン・水泳・図工などの授業サポート)

9 生活に役立つこと

分野	登録個人名／団体名	活動内容
料 理	平山 隆子	エコクッキング・食育の指導
	田頭 嘉代	料理・デザート・身体づくりの献立指導
	木下 みゆき	パン作りの指導
	荒木 奈津美	パン作りの指導
	織田 真由美	パン作りの指導
	大牟田区更生保護女性会	料理の指導・お菓子作り
	にんじんの会	料理全般・お菓子作り・薬膳料理・食育などの指導
	おおむた食育応援隊	食育に関する活動、料理教室の指導
国 際 交 流	フォーリナーサポートクラブ	国際交流、発展途上国への支援の話(中古ランドセル寄贈・その他の支援など)
フ ラ ワ ー ア レ ン ジ メ ン ト	磯濱 玄海	季節のフラワーアレンジメント・ガーデニングなどの指導
	山口 ゆかり	生花・プリザーブドフラワーアレンジメントの指導
	グリーンピース	ガーデニング、フラワーアレンジメントの指導
園 芸	大牟田市退職小学校長会	小学校校庭環境整備・美化活動(樹木の剪定、除草など)
各 種 行 事 の 支 援	上妻 征子	行事の手伝い、子ども・高齢者の見守り
	渡邊 伸子	福祉に関するサポート
	堺 婦小与	食育、薬膳料理、アスリートの栄養指導、アロマセラピー、レクリエーション、和小物作りなど
	大牟田市民カレッジ運営委員会	行事支援
ラ イ フ ワ ー ク 支 援	井上 宏子	片付け講座、物の終活講座
	小笠原 恵子	片づけワークショップ ～人生がときめく思考と暮らしの整え方～
	「終活」を学ぶ会	「終活」全般についての講話

生涯学習ボランティア派遣申請書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団体名 〇〇小学校3年生PTA

代表者氏名 大牟田 太郎

〒〇〇〇-〇〇〇〇
代表者住所 大牟田市〇〇町1丁目〇〇番地

実際に担当する人の名前と
連絡先を記入してください。

担当者氏名 三池 花子

電話番号 41-△△△△

次のとおり、学習会等を開催したいので、ボランティア登録者の派遣を申請します。

学習テーマ 又は内容	「親子レクリエーション」での指導		
参加予定者数	合計 40人 (男 20人 ・ 女 20人)		
	年齢層	<input type="checkbox"/> 60歳以上 人	<input checked="" type="checkbox"/> 40歳以上 10人 <input checked="" type="checkbox"/> 20歳以上 10人 <input type="checkbox"/> 中学生以上 人 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生以下 20人
実施予定会場	名称	住所・電話番号	
	〇〇小学校体育館	〇〇町5-3・41-□□□□	
実施予定日時	第1希望	第2希望	
	令和8年5月8日(金)	令和8年5月22日(金)	
	10時00分~12時00分	10時00分~12時00分	
備考 (要望事項など)	ボランティア派遣 希望人数 人 要望をご記入ください。また、特定のボランティア登録者(団体・個人)を希望する場合も、こちらにご記入ください。		
この事業を何で 知りましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> メニューブック	<input type="checkbox"/> 広報おおむた	<input type="checkbox"/> ホームページ
	<input type="checkbox"/> SNS (LINE・YouTube・愛情ねっと)	<input type="checkbox"/> その他【 】	

※事務局記入欄※ ボランティア派遣先	事務局(生涯学習課)が記入する欄です。
-----------------------	---------------------

※派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。

※「派遣申請書」は、原則として派遣希望日の **1ヶ月前までに**提出してください。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

※派遣及びボランティア活動に対する謝礼金は不要です。ただし、実技・実習に必要な材料などの費用は、申請者の負担となります。また、派遣に伴う交通費の負担をお願いする場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

※終了後は、必ず **1ヶ月以内**に「利用報告書」を提出してください。

※ボランティア登録者の個人情報等の取扱いには十分ご注意ください。

受付印

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局(生涯学習課内) 電話: 41-2864 FAX: 41-2210

※コピーしてご使用ください。

生涯学習ボランティア派遣申請書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

〒

代表者住所 _____

担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

次のとおり、学習会等を開催したいので、ボランティア登録者の派遣を申請します。

学習テーマ 又は内容					
参加予定者数	合計 人 (男 人 ・ 女 人)				
	年齢層	<input type="checkbox"/> 60 歳以上 人	<input type="checkbox"/> 40 歳以上 人	<input type="checkbox"/> 20 歳以上 人	
		<input type="checkbox"/> 中学生以上 人	<input type="checkbox"/> 小学生以下 人		
実施予定会場	名称	住所・電話番号			
実施予定日時	第1希望		第2希望		
	年	月	日 ()	年	月 日 ()
	時	分	~ 時 分	時	分 ~ 時 分
備考 (要望事項など)	ボランティア派遣 希望人数 人				
この事業を何で 知りましたか?	<input type="checkbox"/> メニューブック	<input type="checkbox"/> 広報おおむた	<input type="checkbox"/> ホームページ	<input type="checkbox"/> 紹介・ <input type="checkbox"/> コミ	
	<input type="checkbox"/> SNS (LINE・YouTube・愛情ねっと)		<input type="checkbox"/> その他【 _____ 】		

※事務局記入欄※ ボランティア派遣先	
-----------------------	--

※派遣先は大牟田市内で、市内に居住、勤務または通学しているおおむね **10人以上**の団体等を対象としています。

※「派遣申請書」は、原則として派遣希望日の **1ヶ月前までに**提出してください。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

※派遣及びボランティア活動に対する謝礼金は不要です。ただし、実技・実習に必要な材料などの費用は、申請者の負担となります。また、派遣に伴う交通費の負担をお願いする場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

※終了後は、必ず **1ヶ月以内**に「利用報告書」を提出してください。

※ボランティア登録者の個人情報等の取扱いには十分ご注意ください。

受付印

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局 (生涯学習課内) 電話 : 41-2864 FAX : 41-2210
--

※コピーしてご使用ください。

生涯学習ボランティア利用報告書

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会 行

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

〒

代表者住所 _____

担当者氏名 _____

電 話 番 号 _____

大牟田市生涯学習ボランティア登録派遣事業を利用したので、次のとおり報告します。

学習テーマ 又は内容					
参加人数等	合計 人				
	年齢層	<input type="checkbox"/> 60 歳以上 <input type="checkbox"/> 中学生以上	人	<input type="checkbox"/> 40 歳以上 <input type="checkbox"/> 小学生以下	人
実施会場					
実施日時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分				
講師等の氏名 (団体名)・人数	計 人				
今後もボランティア派遣を利用したいですか？	1 はい		2 いいえ		
ボランティア派遣を利用した感想を記入してください。					

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局
 (生涯学習課内) 電 話 41-2864
 FAX 41-2210

受付印

※コピーしてご使用ください。

企業や店舗の専門的知識を学ぶ



企業出前講座 おおむた知恵袋



利用案内



おおむた知恵袋とは？

企業等の専門的な技術・知識等を皆さんのもとへ出向いて講義や説明を行います。企業に対する理解を深め、市民と企業が相互につながり“学び”を通じたまちづくりの一環とすることを目的としています。

開催までの流れ

準備

開催希望日の設定・会場の手配



申込み

開催希望日の1ヶ月前までに企業へ提出(申込書をFAX・郵送で提出)



企業出前講座
「おおむた知恵袋」

決定 打合せ

企業から開催決定の通知後、事前に企業と打合せ



開催

企業の担当者(講師)が会場へ出向く



注意事項

- ①対象：大牟田市内に居住、勤務または通学するおおむね10人以上の団体
※10人未満の場合は企業へ要相談
- ②謝礼金：不要 ※材料費等が必要な場合あり
- ③対応不可：政治・宗教・営利目的の活動

企業出前講座メニュー分野一覧

① 健康	P18~19
② 暮らしに役立つ	P20~21
③ 安全・防災	P22
④ お金	P22~23
⑤ 葬儀・終活	P23~24
⑥ 伝統・文化	P24
⑦ つくって楽しむ	P24~25
⑧ 子ども・子育て	P25

申請書について

- 企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書【記入例】 P26
- 企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書【様式】 P27

企業出前講座

おおむた知恵袋に登録しませんか？

登録企業募集中!

登録要件

※次の要件をすべて満たすことが必要です。

- 企業の所在地(営業所等も含む。)は有明定住自立圏域内【柳川市・みやま市・大牟田市・荒尾市・南関町・長洲町】の企業もしくは大牟田市と連携協定を結んでいる企業であること
【※開催場所は大牟田市内に限ります。】
- 企業出前講座『おおむた知恵袋』の趣旨を理解して賛同していること
- 講座内容が市民に提供する学びとして適切なこと

企業価値
向上に
つながる!

地域貢献で
企業をPR

企業のCSR
と人材育成

企業出前講座 メニュー表 (令和8年4月1日現在)

 子ども受講可能

 新規メニュー

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
1 健康					
1	ウン知育教室 (大人用)	久留米ヤクルト販売㈱ 久留米市津福今町 字新堀235-2 TEL 0942-38-8960 FAX 0942-38-8964	便は、健康状態を教えてくれるお 便り。良い便のために必要な食 物や生活習慣のお話と運動です。	大人 60～80分	<div style="text-align: right;">対応可能日時</div> 月～金曜(祝日除く) 10:00～16:00 <div style="text-align: right;">人 数</div> 20人～
 2	おなか元気教室 (小学校低学年・ 高学年向け)		元気なおなかで良いウンチを作 るためのお話です。最後にはダン スを踊ります。	45～90分	
 3	おなか元気教室 (幼児、親子向け)		元気なおなかで良いウンチを作 るためのお話です。最後にはダン スを踊ります。	45分	
4	ストレス・睡眠		「緊張するとおなかが痛い」そん な経験はありませんか？最近注 目されている「脳腸相関」につい てのお話です。	60～80分	
5	健腸長寿な食事		私達の身体を作るのは、食べ物！知 っているようで知らない、食材の 選び方や食べ方をお伝えします。		
6	病気と腸内環境		健康な毎日を過ごすために、腸内 環境はとても重要。便通だけでは なく、病気の予防や健康のため のお話です。		
 7	夏場の体調管理 ～熱中症にならないために～		暑い日や夏に誰もが注意しなけ ればならないのが「熱中症」です。 体温調節の仕組みや水分補給な ど、夏を元気に過ごす為の体調管 理のポイントをお伝えします。		
8	予防医学のお話と ギター演奏	HMS九州 大牟田市七浦町64-8 TEL 32-8391 FAX 32-8392	健康管理士の資格を持つ講師が、 予防医学講座とギターの出前コ ンサートを行います。	60分	<div style="text-align: right;">人 数</div> 3～30人 ※屋内で実施 ※事前の打ち合わせ が必要 ※要材料代 (金額応相談)
9	靴選びが大事！ 足のお悩み解決講座	㈱O.A.S. (靴型装具の 悩み相談室・福岡) 大牟田市築町2-10 TEL 43-4890 FAX 56-9417	足と靴のトラブル、靴の選び方、履 き方を学び、靴を履いた正しい歩 き方を実践します。足の状態を知 り、健康を保ちましょう。	60～90分	<div style="text-align: right;">対応可能日時</div> 13:00～17:00 ※午前中、夜間は 応相談 ※水曜は不可 <div style="text-align: right;">人 数</div> 5～30人
10	病気のリスクを 8割カット 誰でもできる健康法	㈱美川漢方堂 大牟田市三里町2-5-3 TEL 51-9383 FAX 53-3823	誰にも関わる健康の落とし穴「現 代型栄養失調」について、老舗漢 方薬店三代目店主がわかりやす く解説します。	60分	<div style="text-align: right;">対応可能日時</div> 9:00～18:00 ※月末以外の日曜は 不可

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

1 健康

11	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命 保険相互会社 大牟田北営業部 大牟田市築町5-8 TEL 52-1525 FAX 53-5675	「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係をご紹介します。	60～70分	人数 10～100人
12	足と靴と歩行の話	春日クリニック 大牟田市青葉町31-11 TEL 59-3222 FAX 59-3220	歩行と足、靴の大切さを伝えます！自身の足で健康に歩くためには、予防が何より大切です、予防で防げるトラブルが多いことから日常生活の中で対処できる方法をお話しします。	50分	対応可能日時 木曜日(祝日は除く) ※上記以外は 要相談
13	美容・福祉の経験を生かして美と健康に関する情報を発信！	合同会社 REIWAN001 大牟田市宮原町2丁目 185-2 TEL 090-9723-3864	特定のブランドに縛られず、質の良い商品を幅広く紹介するため、InstagramやTik Tokで美容や健康に関する情報を発信しています。その方にあった商品に出会うきっかけや多くの方の美と健康についてお話しします。	30～60分	人数 3人～50人
14	足に負担をかけない立ち方・歩き方教室	歩行整体 大牟田 大牟田市倉永1663番地3 TEL 080-8839-4481	足の裏にタコや魚の目、または巻き爪はありませんか？これらは足に負担をかけて歩いている証拠です。足に負担をかけない立ち方・歩き方をお伝えします。	60分	人数 5人～30人
15	お薬と健康食品	そうごう薬局 大牟田市青葉町31-10 TEL 41-1501 FAX 41-1502	お薬との飲み合わせ注意が必要な健康食品・サプリメントのお話です。	60分	実施期間 (要相談) 9:00～16:00 人数 10人～(要相談)
16	医療DXってなんだろう？		最近よく耳にする「医療DX」について、オンライン服薬指導体験会や、電子処方せんの活用など、薬剤師がわかりやすく説明します。		
17	骨が喜ぶ食事・運動		骨粗鬆症予防のための食事内容や、簡単な運動などをご紹介します。		
18	薬剤師活用のススメ		自宅にある残薬の整理について。お薬の管理方法で困ったことはないでしょうか？薬剤師から、困ったときの解決方法お話しさせていただきます。		
19	薬剤師による在宅訪問について		在宅訪問ってなに？どんなことをしてくれるの？開始するにはどんな手続きが必要？薬剤師がわかりやすくお話しさせていただきます。		
20	歯と健康寿命	歯周病と健康について、薬剤師がわかりやすくお話し致します。			

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

2 くらしに役立つ

 21	忙しい朝でも 美味しく淹れる お茶の裏ワザ★	(有)山田屋茶舗 大牟田市上町2-3-3 TEL 56-5467 FAX 51-6210	忙しくても朝の一杯は美味しく 飲みたい!朝の目覚めの一杯、簡 単に美味しく淹れる裏ワザをお 教えます。	60分	対応可能日時 月～金曜(祝日除く) 13:00～16:00 ※上記以外は要相談 人数 3～15人 ※要材料代(金額応相談)
 22 新	いのちのはなし (幼児・児童、学校教 育援助、青少年、成人 一般向け)	村尾在宅クリニック 大牟田市橋口町4-6 TEL 85-0401 FAX 85-0402	今の自分にできるいのちとの向 き合い方を一緒に考えましょう。	60分	実施期間 月～金(土日祝日除く) 10:00～17:00 (要相談) 人数 5人～
23 新	もしものとき、 どう生きたいか		自分の意思を伝える第一歩、 知ることが備えになる。	90分	実施期間 月～金(土日祝日除く) 10:00～17:00 (要相談) 人数 5人～
24 新	教えて!在宅医療		在宅医療のギモンに お答えします。	60分	実施期間 月～金(土日祝日除く) 10:00～17:00 (要相談) 人数 10人～
 25 新	キッズドクターに なろう! (幼児・児童、学校教 育援助、青少年、親子 向け)		お仕事体験で君も今日から お医者さんデビュー!	60分	実施期間 月～金(土日祝日除く) 10:00～17:00 (要相談) 人数 5人～
 26 新	在宅医療ってなあに? (幼児・児童、学校教 育援助、青少年向け)		自宅に届ける医療の現場を のぞき見しましょう!	60分	実施期間 月～金(土日祝日除く) 10:00～17:00 (要相談) 人数 10人～
27	ガスなぜなぜ? 豆知識講座	大牟田ガス(株) 大牟田市泉町4-5 TEL 53-1022 FAX 53-3690	ガスが家庭や工場等にどのよう にして届けられているのか。また、 ガスを安全にお使いいただくた めの安全機器のご紹介や留意点 について説明します。	60分	人数 10～50人
28	アレルギー対策のための “お洗濯講座” ～大物寝具の洗い方～	(有)宮脇商会 大牟田市樋口町2-1 TEL 51-1500 FAX 54-4087	PM2.5や花粉症、ハウスダスト等 の対策には、寝具の洗濯が効果的 です。自宅で洗えない大物寝具の コインランドリー活用法を指導し ます。	60分	人数 10人まで ※自宅の布団等持参 ※洗濯代実費
 29	電気をつくる しくみを知ろう (小学生～中学生向け)	九州電力(株)(九電産業(株)) 福岡市中央区渡辺通2-1-82 電気ビル北館 TEL 092-761-1748 FAX 092-713-5316	電気はどうやって作られている の?いつ作られているの?など、 発電の仕組み等を学びます。	45分	対応可能日時 月～金曜(祝日除く) 10:00～17:00 人数 10～40人

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

② くらしに役立つ

30	介護・医療セミナー ～最新の社会保障制度 について学ぼう～	ジブラルタ生命保険㈱ 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	生活していく上で必要不可欠な介護の最新情報を中心に、これだけは知っておきたい社会保障制度について詳しく説明します。	90分	対応可能日時 9:00～19:00 (土日祝日も対応可能) 人数 10人～
31	初めてさわるスマホ塾 (スマホを購入したばかりの方、お持ちでない方向けの体験講座)	ソフトバンク ゆめタウン大牟田 ソフトバンク 大牟田 柳川市三橋町藤吉 76-8 TEL 75-6677 FAX 75-6688	写真・カメラ・地図・インターネットの使い方、スマホならではの文字入力など、スマホを楽しく体験いただける人気の講座です。	120分	人数 5～20人 ※スマホ未所持、携帯会社など 問わずどなたでも 申告者が用意するもの 延長コード、プロジェクター用スクリーン又は投影できる白壁、(可能であれば)ピンマイク
32	携帯教室(相談会)	株式会社 リード 大牟田市大字手鎌 1170-3 TEL 85-0940 FAX 85-0941	遠方にいる御家族と簡単にLINEができたり、娯楽の一環としてのアプリの使用方法などスマホを持ちたいけど不安な方への講座です。	60分	人数 3～10人 ※スマホ未所持、携帯会社など問わずどなたでも参加可能 ※持っていない方は事前にご相談ください。
33	楽しく学ぶ! 認知症予防講座	明治安田生命 保険相互会社 大牟田北営業部 大牟田市築町5-8 TEL 52-1525 FAX 53-5675	安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながらご紹介します。	60～70分	人数 10～100人
34	あなたは大丈夫? フレイル予防講座		加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護に繋がる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。		
35	Together 英語力	オンライン学習会 大牟田市三池1048 TEL 080-5289-5831	笑顔と一緒に英語力を身につけます。簡単な英文や挨拶を通して、楽しく英語を学んでみませんか?	60分	対応可能日時 月曜、水曜、金曜日 (祝日除く) 人数 2～5人
36	Sentence structure (文の構成)		英語の文の構成(5大要素)について基本を学びます。英語の文の構成を学び、英会話を楽しんでみませんか?	90分	対応可能日時 18:00～21:00 (平日のみ) 人数 10～15人 ※要材料代(金額応相談)
	キッズ英会話		一緒に親子で楽しく英単語を発音しましょう。	60～90分	対応可能日時 月～土曜(祝日除く) 人数 20～25人 ※要材料代(金額応相談)

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

3 安全・防災

38	ヒートショック 事故を防ごう! 豆知識講座	大牟田ガス㈱ 大牟田市泉町4-5 TEL 53-1022 FAX 53-3690	寒い時期の入浴時に突然死が多発しています。ヒートショックについて知っていただき、ヒートショック対策及び予防について説明します。	30分	人数 10~50人 ※10~2月頃の受講が有効
39	腹話術 de 交通安全教室♪	信号電材㈱ 大牟田市新港町1-29 TEL 56-8282 FAX 56-8283	信号機を使って、腹話術を交えた楽しい交通安全教室を実施します。	60分	対応可能日時 通年 ※要相談 9:00~15:00 人数 ※要相談
40	まず出来ることから 「家庭内事故防止」セミナー	㈱マルエ産業 みやま市高田町 江浦町216-2 TEL 22-4288 FAX 22-4988	自宅に潜む事故のリスク発見から、簡単に出来る対策までを学びます。	60分	人数 10~50人
41	ピンポイントハザード マップで学ぶ 身近な防災対策		地域の特性を知り、災害への平常時の備えや初動を学びます。	45~90分	人数 10~100人 ※内容によっては 要実費
42	介護施設職員向け 「KYT(危険予知 トレーニング)」		介護の現場に潜むリスクを発見するトレーニングです。	60~90分	
43	法人職員向け ハラスメント防止研修		社会問題となっている様々なハラスメントについて、賠償事故の事例を交えて、防止策を分かりやすく説明します。	90分	人数 10~50人
 44	海上保安庁の 仕事について (幼児~大学生向け)	三池海上保安部 大牟田市新港町1番地 TEL 53-0521 FAX 56-7339	広大な海で囲まれた日本。国民・市民が安心して海を利用し、様々な恵みを受けられるよう海上における犯罪の取締り・海難救助・災害対応・海洋調査等の海上保安庁の仕事内容についてご紹介いたします。	60分	対応可能日時 月~金曜(祝日除く) 10:00~16:00 人数 15~20人 時期 実施不可の場合あり ※詳しくは要問い合わせ ※現地にて見学・体験・講習も可能
45	職業としての 自衛隊の魅力 (中学生以上向け)	防衛省自衛隊 大牟田市宝坂1丁目 2-9 TEL・FAX 52-3810	自衛隊のことをよく知らない方が多いと思います。自衛官が平素どのような仕事をしているか、皆さん興味ありませんか?様々なフィールドで活躍する自衛官の姿について紹介します。	30~60分	対応可能日時 月~金曜(祝日除く) 10:00~16:00 人数 10~50人 時期 実施不可の場合あり ※詳しくは要問い合わせ

4 お金

46	おこづかいが子どもの 人生を変える!~未来を担う 子どもたちのために~ (0歳~中学生までの保護 者向け)	ジブラルタ生命保険㈱ 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	日本PTA全国協議会の推薦図書をベースに、子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養うため、家庭での「おこづかい教育」の秘訣を説明します。	60分	対応可能日時 9:00~19:00 (土日祝日も対応可) 人数 5~10人
----	---	---	---	-----	---

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

4 お金

47	年金セミナー ～将来を裏切るものとするために～		年金制度について「女性の目線」で解説します。「ねんきん定期便」の見方など、将来を見通すために知っておきたい情報を提供します。	90分	<p>対応可能日時 9:00～19:00 (土日祝日も対応可能)</p> <p>人数 10人～</p>
48	知ったク! リタイアメント・ナビ ～退職後の対応について～	ジブラルタ生命保険(株) 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	楽しく有意義なリタイアメント・ライフを過ごすために、退職後に生じる環境の変化や経済的な変化に関する情報を提供します。		
49	マネーアカデミー ～3ステップ マネーセミナー～		変わりゆく時代の中で思い描く人生を実現するためには正しい情報を“知り”・“学ぶ”ことが不可欠です。賢く生きていくために必要なポイントを3つに絞ってお伝えします。		
50	 お金のひみつ ～お金のまつわる 歴史やなぜ～ (小・中・高校生向け【保護者含む】)	大牟田柳川信用金庫 大牟田市有明町 2-2-17 TEL 52-3330 FAX 52-3383	身近だけど、意外と知らない「お金」の歴史やひみつを、分かりやすくお教えします。	60分	<p>対応可能日時 月～金曜(祝日除く) 10:00～16:00 ※16:00以降は 応相談</p> <p>人数 5～10人</p>
51	はじめてでもわかる! 年金・資産運用				
52	はじめての資産運用 ～これから投資を 始める方へ～	いちよし証券(株) 大牟田支店 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル1F TEL 54-0491 FAX 54-0470	資産運用や投資に興味があるけど、よく分からない方やリスクが心配と思われる方へ資産運用の必要性や方法などNISA(少額投資非課税制度)の概要も含めてできるだけ分かりやすくご説明します。	60分	<p>対応可能日時 月、水～金曜(祝日除く) 10:00～16:00</p> <p>人数 5～20人</p>
53	大人の税金教室	渡邊直樹税理士事務所 大牟田市千代町2-1 TEL 41-0380 FAX 41-0381	かんたんでやさしい税金の話、会社員から経営者まで、税金の役割や仕組みを学校教育で使用している内容から抜粋して説明します。職場研修など、すべての人に共通するお金の話にオススメです。	60分	<p>対応可能日時 毎週金曜日午後以外 開催可 (要日程調整) 9:00～20:00頃まで</p> <p>人数 15人～ ※成人一般・ 団体行政支援 ※要交通費</p>

5 葬儀・終活

54	早めの対策が未来を変える! 自宅や実家の将来のことを 考えよう	空き家・空き地相談窓口 ありあけ不動産ネット 協同組合 大牟田市新栄町16-10 TEL 55-3585 FAX 55-3589	自宅や実家の将来のこと、考えてみませんか? 大牟田市と協定を結んで「空き家・空き地相談窓口」を運営している相談員から対策を学べます。	60分	<p>対応可能日時 月～金曜(祝日除く) 10:00～19:00</p> <p>人数 5～30人</p>
----	---------------------------------------	---	--	-----	--

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

5 葬儀・終活

55	相続セミナー ～想いを伝える～	ジブラルタ生命保険(株) 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル4階 TEL 52-2039 FAX 52-6709	様々な相続のケーススタディから「想いを伝える」手段として、有効な遺言と生命保険について具体的な効果と活用方法を説明します。	90分	対応可能日時 9:00～19:00 (土日祝日も対応可能) 人数 10人～
56	終活&家族葬セミナー	(株)白雲社 大牟田市橋848 TEL 58-7700 FAX 41-3055	ご葬儀のこと、終活のこと、さまざまな疑問に丁寧に答えます。ご葬儀というものを通して「命」について考えてみませんか。(学生の方も歓迎)	90分	人数 5人～
57	エンディングノート から始める 楽しむ終活	(株)マルエ産業 みやま市高田町江浦町 216-2 TEL 22-4288 FAX 22-4988	様々なやるべきことを明確にし、これから先を前向きに楽しく生きるための終活です。参加者にはエンディングノートをプレゼントします。	90分	人数 10～100人 ※内容によっては 要実費
58	今さら聞けない お葬儀マナー	磯浜葬祭 天翔苑 大牟田市小浜町 1-1-10 TEL 55-1001 FAX 53-9325	通夜や葬儀に参列して、困った経験や洋服選びなど、今さら聞けない葬儀に関するマナーをお教えします。	60分	人数 10人～
59	お金をあまり使わない 「供養」を教えます! ～新しい樹木葬～		ご供養について詳しくお話しさせていただきます。		人数 2人～
60	家族で考える相続対策	いちよし証券(株) 大牟田支店 大牟田市有明町1-1-2 大牟田ビル1F TEL 54-0491 FAX 54-0470	相続税が心配だけど、どうしよう?生前贈与が話題だけど、どうしたらいいの?など知っておきたい情報をお話しします。	60分	対応可能日時 火～金曜(祝日除く) 10:00～16:00 人数 5～20人
 61	墓じまい、 お墓の選び方講座	(株)エータイ 東京都千代田区 神田錦町3-21 クレスト竹橋ビル3階 TEL 080-4591-9973	「墓じまい」とは何か?「永代供養墓」とは何か?現代のお墓事情や年々増加している「墓じまい」について解説します。	30～60分	対応可能日時 通年 ※要相談 10:00～17:00 人数 10～30人

6 伝統・文化

62	心をほぐす 癒しの中国茶・台湾茶の世界	つきあかり 大牟田市大正町5丁目 TEL 090-2505-3946	中国茶の魅力は香りと味、美と健康です。中国茶の効能、淹れ方、味わい方を学びながら、癒しの時間を楽しみましょう。	60分	対応可能日時 毎週水曜以外 何時でも可 人数 4～10人 ※要材料代(金額応相談)
----	------------------------	--	---	-----	--

7 つくって楽しむ

 63	みんなで楽しもう♪ 洋菓子づくり	(株)プランツ (パティスリープランツ) 大牟田市草木106-30 TEL 88-8868 FAX 88-8869	小さなお子さまから大人まで、簡単なものから応用編まで、それぞれのケースに合わせてメニューを提案して、お菓子づくりを行います。	90分～	人数 5人～ ※要材料代(金額応相談)
--	---------------------	---	--	------	---------------------------

NO.	メニュー名	企業名・連絡先	内容	所要時間 (目安)	特記
-----	-------	---------	----	--------------	----

7 つくって楽しむ

64	誰でも簡単 世界で1つの花 植物づくり	(有)グリーンピース磯浜 大牟田市新地町16番地1 TEL 53-2114 FAX 53-2174	3歳から100歳までの方にわかり やすいように指導させていただきます。	30～90分	対応可能日時 10:00～18:00 (会社営業日のみ) 人数 8人～ ※要材料代(金額応相談)
65	～花のある暮らしを楽しむ～ フラワーアレンジメント	アトリエ 花むすび 大牟田市歴木506-1 TEL・FAX 57-1885	綺麗な花をもっと素敵に見せる のがフラワーアレンジメント。季 節のお花を楽しめるアレンジメ ントの仕方を指導します。	60～90分	対応可能日時 10:00～17:00 (第3日・月曜、第4月・ 火曜は不可) 人数 5～30人 ※要材料代(金額応相談)
66	みんなで楽しもう!! フラワーアレンジメント				
67	～想いを包み心を結ぶ～ ギフトラッピング				
68	みんなでやってみよう!! ギフトラッピング				

8 子ども・子育て

新 69	里親ってなに? ～里親についての講座～	里親支援センター OHANA 大牟田支部 ふわり 大牟田市大字甘木 1158 (社会福祉法人 甘木山学園内) TEL 88-8105 FAX 88-8106	あたたかい愛情と理解ある家庭 での子育てについて、一緒に学ん でみませんか? 里親制度を含め、 社会福祉士がわかりやすく説明し ます。	※要相談	対応可能日時 ※要相談 人数 ※要相談
新 70	こどもの権利って?		「すべてのこども」が「無条件」に 「生まれながらに」手にしている 「こどもの権利」について、社会福 祉士がわかりやすく説明します。		
新 71	家庭の様々な形と あたたかい地域づくり		現代社会では、結婚や血縁関係に とられない様々な家庭の形が 増えています。人のつながりや支 え合いが感じられる、心あたたまる 地域づくりについて、社会福祉 士と一緒に学んでみませんか。		
新 72	生涯発達 ～人は一生発達し続ける～		私たちは歳を重ねるごとに心が 変化・成長していきます。人の発 達において大切なことは何か? 知識を深めてみませんか?		

※この申込書は企業に直接提出してください。

(様式第2号)

令和8年4月1日

企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書

企業名 株△△△おおむた 様

団体名 サロンありあけ

代表者氏名 大牟田 太郎

〒 000-0000

代表者住所 大牟田市〇〇町1丁目〇番地

担当者氏名 三池 花子

連絡先(電話・FAX) 090-0000-0000

このことについて、次のとおり申し込みます。

希望する講座名	NO.●●「健康と睡眠」	
特に詳しく聞きたいことがありますか？	(何かある場合は書いてください)	
と き	第1希望	令和8年5月12日(火)10時00分～11時00分
	第2希望	令和8年5月19日(火)10時00分～11時00分
と ころ	施設名	〇〇町公民館
	所在地	大牟田市〇〇町1丁目〇〇番地
受講予定者数 (人)	(20 人) →どのような方が対象ですか。(例)小学校低学年とその保護者など 〔 65歳以上の高齢者 〕	

※申込書は、開催希望日の1ヶ月前までに、直接企業へ提出してください。

ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※会場の手配等は依頼者が行ってください。

※講座によって、実施可能人数が異なりますのでご注意ください。

※企業・講師への謝礼金は不要ですが、材料費や資料代が必要な場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局(生涯学習課内)

※コピーしてご使用ください。

※この申込書は企業に直接提出してください。

(様式第2号)

令和 年 月 日

企業出前講座『おおむた知恵袋』申込書

企業名 _____ 様

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

〒
代表者住所 _____

担当者氏名 _____

連絡先（電話・FAX） _____

このことについて、次のとおり申し込みます。

希望する講座名	
特に詳しく聞きたいことがありますか？	(何かある場合は書いてください)
と き	第1希望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第2希望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
と ころ	施 設 名 _____
	所 在 地 _____
受講予定者数 (人)	(_____ 人) →どのような方が対象ですか。(例)小学校低学年とその保護者など [_____]

※申込書は、開催希望日の 1ヶ月前までに、直接企業へ提出してください。

ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※会場の手配等は依頼者が行ってください。

※講座によって、実施可能人数が異なりますのでご注意ください。

※企業・講師への謝礼金は不要ですが、材料費や資料代が必要な場合があります。

※政治・宗教・営利目的の活動には派遣できません。

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局（生涯学習課内）

※コピーしてご使用ください。

大牟田市の取り組みを学ぶ

市役所職員 出前講座



利用案内



市役所職員出前講座とは？

市政の事を知りたい市民のみなさんのもとへ市役所の職員が直接出向き、説明や実習を実施します。

開催までの流れ

準備

開催希望日時
の設定・会場
の手配



申込み

2週間前までに申込
書の提出(FAX・メ
ール・郵送または電子
申請で)



●申込書●

決定 打合せ

事務局から決定
通知書を送付。
後日、担当課等
より事前打合せ
の連絡。



開 催 報 告

担当者が会場へ出向。
開催後1ヶ月以内に
報告書の提出(FAX・
メール・郵送または
電子申請で)



●報告書●

注意事項

- ①対 象：大牟田市内に居住、勤務または通学しているおおむね10人以上の団体
※10人未満の場合は事務局へ要相談
- ②受 講 料：無料
- ③開 催 時 間：平日／午前9時～午後9時 土・日・祝日／午前9時～午後5時
※担当課等の業務の都合で希望にそえない場合あり
- ④対 応 不 可：講座内容以外の質疑および意見交換。政治・宗教・営利目的の活動
- ⑤重 要 事 項：「準備するもの」が用意できない場合は事務局へ相談。組織機構の見直し等により、担当課が変わる場合あり

市役所職員出前講座 メニュー分野一覧

- ① 健康・福祉～健康で暮らすために～ …………… P30～34
- ② 市政・議会～市役所の組織や行財政のこと～ …………… P34
- ③ 計画・制度～市の計画や構想のこと～ …………… P34～35
- ④ 住みよい地域づくり …………… P35～36
- ⑤ 暮らし～暮らしに関する制度や仕組みのこと～ …………… P36～37
- ⑥ 安全・防災～命を守る知識や方法のこと～ …………… P37
- ⑦ 環境・エコライフ …………… P38
- ⑧ 産業と観光 …………… P39
- ⑨ 人権 …………… P39
- ⑩ 子ども・教育～子どもたちの健やかな成長と生涯学習～ P39～40
- ⑪ 歴史・文化 …………… P40

申請書・報告書について

- 市役所職員出前講座申込書【記入例】 …………… P41
- 市役所職員出前講座報告書【記入例】 …………… P42
- 市役所職員出前講座申込書【様式】 …………… P43
- 市役所職員出前講座報告書【様式】 …………… P44



出前講座動画は
こちらから

【動画で学ぼう出前講座】

大牟田市公式YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」で市役所職員出前講座の一部を動画で配信しています。ぜひご覧ください。

市役所職員出前講座 メニュー表 (令和8年4月1日現在)

子ども受講可能

新 新規メニュー

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
① 健康・福祉～健康で暮らすために～						
1	みんなでささえあう 国民健康保険	安心して医療が受けられるための国民健康保険の仕組みを説明します。	60分	時期 2,3,6,7月は 実施不可		保険年金課
2	みんなでささえあう 後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度と手続きについて説明します。	60分	時期 2,3月及び6～8月は 実施不可		
3	「認知症は自分事」 ～希望をもって暮らし 続けられるまちへ～	認知症をきっかけとした地域づくりについて紹介します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	福祉課 地域支援 担当
4	頼りになります! 地域包括支援センター	高齢者の暮らしを支援する地域包括支援センターの取り組みを紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●黒板または ホワイトボード	福祉課 総合相談 担当
5	もっと活用! ～分かりやすい 成年後見制度～	生活上の「不安」を「安心」に変える!成年後見制度を紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●黒板または ホワイトボード	
6	排尿・排便トラブル 予防教室	「おしっこ」や「おつうじ」に関する話をしたあと、気持ちよく排泄ができる体操等を行います。	60～120分		●スクリーン ●水分補給用の 飲み物	
新 7	みんなで語ろう 「人生会議」	もし医療や介護が必要になったときに自分が大事にしていること、自分がしてほしい事やしてほしくない事などを考えるきっかけづくりを行います。	30～60分	時期 1ヶ月前までの 申込み	●筆記用具	
8	小規模な高齢者福祉施設 の見学	地域密着型サービス事業所を見学して、サービス内容を理解しましょう。	60分	対象 20人以下の団体 時期 制限あり要相談		福祉課 介護保険 担当
9	大牟田の介護保険 ～高齢者の暮らしを 応援します!～	介護保険制度の仕組み、保険料、サービスの種類等について紹介します。	60～90分	時期 6,7月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン ※講座の規模により必要であれば準備ください	福祉課 障害福祉 担当
10	障害のことを正しく知って サポートしましょう	障害について正しい知識を伝えます。積極的にサポートしましょう。	60分			
11	正しく知ろう! 障害者福祉	障害者福祉に関する各種制度について概要を説明します。	60分			
12	健診結果で 何がわかる?	健康診査結果の見方を伝え、健康管理に役立つ知識をアドバイスします。	60分	対象 20～74歳の団体	●プロジェクター ●スクリーン ※講座の内容等によりパソコン等を使用しない場合は不要	健康 づくり課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
13	からだの元気度チェック ～いつまでも健康で 暮らすために～	運動機能が低下すると、骨折 や寝たきりにつながります。 楽しく今の自分の体力を測 定し、予防法を学びましょう。	90分	対象 10～15人の団体	●水分補給用の 飲み物 ●運動のできる 服装	健康 づくり課
14	がんを知って 予防しましょう	がんの正しい知識とがん 予防法などについてお話 します。	60分	対象 20歳以上 ※女性向け内容に 変更可能	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ※講座の規模によ りパソコン等を 使用しない場合 は不要	
15	食育講座① 健幸(康)料理教室	健康づくりに結びつく食 育の話と調理実習を行 います。 ※実費が必要です。	120分	対象 18歳以上 (高校生は不可) ※健康に関心のある団体	●調理実習が 可能な会場 ●エプロン ●調理実習用の 消耗品(ふき ん、洗剤等)	
16	食育講座② 各世代(子どもから高齢者 まで)の食育の話 ～食事バランスガイドを使ってみよう!～	あなたの食事は大丈夫? 健康づくりに結びつ く食育の話です。	60分	対象 健康に関心のある 団体	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	
 17	食育講座③ 子ども世代の減塩講座	子どもを対象に減塩の 大切さについての講義。	30～60分	対象 小学5・6年生	●ホワイトボード または黒板	
18	学生のための 食生活応援講座 (調理実習あり)	一人暮らしにも役立つ調 理実習や青年期に必要な 栄養についてお話をし ます。 ※実費が必要です。	120分	対象 16歳から24歳 (高校生～大学生)	●調理実習が 可能な会場 ●エプロン ●調理実習用の 消耗品(ふき ん、洗剤等)	
19	元気の秘訣を知ろう! フレイル予防講座	いま話題の「フレイル」に ついての講義と、簡単な 運動を行います。	60分	対象 10～15人の団体	●運動のできる 服装	
20	楽しく歩こう! ウォーキングアプリ活用 講座	ウォーキングアプリの登録 方法や楽しい使い方を実演 しながらお話しします。 ※スマートフォンの機種に よってはアプリを利用でき ないこともあります。	60分	対象 5～10人の団体 スマートフォンの基本 的な操作ができる方	●ご自身の スマートフォン ●プロジェクター ●スクリーン	
21	統計データからみる 大牟田市民の健康に ついて	健診結果や介護の状況、 医療費等の状況をデータ 分析した結果を伝え、健診 や生活習慣病予防等に役 立つ知識をお話します。	60分	対象 20～74歳 10人以上の団体	●プロジェクター ●スクリーン ※講座の規模によ りパソコンを 使用しない場合も あります	
22	骨を強くしよう	骨を強くするためには若 い頃からの取り組みが必 要であること、骨粗鬆症や 骨折予防の取り組みのポ イントをお話します。 ※骨密度測定を行います。	60～90分	対象 小学校高学年～79歳	●ノートパソコン ●プロジェクター ●スクリーン ※講座の規模によ りパソコン等を 使わない場合も あります	
23	症状がないから怖い… 高血圧・糖尿病・脂質異 常症	放置するとやっかいな生 活習慣病、早めに上手に 対処しましょう。	60分	対象 18歳以上 時期 平日午後のみ	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	大牟田 市立病院 看護部
24	糖尿病の基礎知識	「糖尿病ってどんな病 気? 診断されたらどうな るの?」など糖尿病につ いて基本的なことから学 びましょう。	60分			
 25	助産師が伝える 「いのちの話」	いのちの尊さ、「性」につ いてのお話です。いのち のつながりを考えてみま せんか。	60分	対象 小・中・高校生	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
26	一次救命処置を学ぼう	目の前で人が倒れた!その時に適切な対応ができますか?救急車が到着するまでの間に必要な処置を救急看護認定看護師がお話しします。	60分		●動きやすい服装	大牟田市立病院 看護部
27	もし手術になったら?~健康で居続けるために今できること~	安全に手術を受けていただくために今できることは何か、一緒に考えていきましょう。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●マイクセット ●接続ケーブル ●レーザーポインター	
28	知ってほしい腎臓のこと~慢性腎臓病から腎臓を守るコツ~	あなたの腎臓、大丈夫?腎臓を守るコツを知り健康な生活を!	30~60分	時期 月・水・金の 14~17時の間	●筆記用具 ●検診を受けられていれば採血結果	
新 29	究極のチームワークとは	手術室で生まれる「阿吽の呼吸」をヒントに、日常・部活・職場で使えるチームワークスキルをお話しします。	60分	対象 小・中・高・大学生 社会人、スポーツチーム など	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	
新 30	自分でできる尿漏れ対策	おしっこが間に合わなかったり、尿漏れで悩んでいませんか?	40~60分	時期 火・木の午後のみ	●プロジェクター ●スクリーン	
新 31	アピアランスケアについて	がん治療で最近聞かれることもあるアピアランスケアについて、がん薬物療法に関連した内容をお話しします。	30~60分	時期 平日の午後のみ ※要相談	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ●マイクセット ●延長コード	
新 32	「人生会議」はじめてみませんか?	もしもの時に備えて、自分の大切な価値観をカードゲームで考える体験講座です。	60分 ※調整不可	対象 18歳以上 時期 平日の午後のみ	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ●延長コード	
新 33	心不全ってどんな病気?	「心不全を防ぐために知っておきたいこと」を、心不全療養指導士がお伝えします。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ※不使用でも対応可	
新 34	その症状、風邪?肺炎?正しく知って早めに対策	風邪と肺炎の違いはどのような違いがあるのか、正しい知識をわかりやすく説明します。	60分	対象 高齢者	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	
新 35	プレコンセプションケアについて考えよう	プレコンセプションケアってなに?よりよい妊娠・出産、その後のライフスタイルを過ごしたいあなた、考えてみませんか?女性はもちろん、それを支える男性の方も大歓迎!	60分		●筆記用具	
36	医療用麻薬の誤解	医療用の麻薬の適切な使用管理と副作用対策について薬剤師がお話しします。	30~40分 ※調整不可			大牟田市立病院 薬剤部
37	糖尿病検査のあれこれ	糖尿病とその合併症に関連した検査について臨床検査技師がお話しします。	60分	時期 平日13~16時のみ	●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル	大牟田市立病院 中央検査部
38	あなたの骨は大丈夫?骨粗しょう症の話	健康な骨を維持すると健康寿命が伸びてきます。「知っておいて損はない!」話を診療放射線技師がお伝えします。	45分 ※調整不可	対象 18歳以上 時期 2,3月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン ●マイクセット	大牟田市立病院 中央放射線部

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
39	身近にある放射線のお話	身近にある放射線と、レントゲンに代表される医療に使われる放射線のことを診療放射線技師がお話します。	60分	時期 制限あり要相談	●プロジェクター ●スクリーン ●マイクセット ●接続ケーブル	大牟田市立病院 中央放射線部
40	肩こり予防	肩こりの原因と家庭でできる肩まわりをほぐす肩こり予防のストレッチを理学療法士が紹介します。	60分	対象 18歳以上	●運動のできる服装	大牟田市立病院 リハビリテーション科
41	転倒予防教室	転倒による骨折・寝たきりを防ぐための体力づくりの方法を理学療法士が指導します。	60分	対象 40歳以上	●運動のできる服装	
42	気になりませんか？のみこみのこと	年齢とともにのみこみ機能も低下してくるため、長く安全に食べていくための食べ方・体操などを言語聴覚士が指導します。	60分	対象 加齢でのみこみに支障がある方・予防したい方	●飲料水やお茶 ●コップ ●タオル	
43	生活習慣病を予防する運動を学ぼう	生活習慣を見直すことで脳や心臓の病気を防げます。運動も取り入れて効果をあげましょう。理学療法士がお話します。	60分		●動きやすい服装	
44	認知症予防のためのリハビリ	認知症予防や症状が進まないための簡単なリハビリと生活のコツを理学療法士がお伝えします。	60分			
45	災害時にも役立つエコノミークラス症候群の予防	エコノミークラス症候群の予防方法について理学療法士が説明します。	30～60分 ※調整不可		●脚(膝から下)を動かしやすい服装	
46	“がん”になった時のリハビリ	がんを患った時に取り組まれるリハビリについて理学療法士がお話します。	60分 ※調整不可			
47	来ていますか？自宅での安全な食べさせ方	自宅で食事介助をする際の介助のコツを言語聴覚士がお伝えします。	60分 ※調整不可			
新 48	腰痛予防教室	腰痛を引き起こす原因から予防のための対策についてわかりやすく説明します。	60分	対象 18歳以上	●動きやすい服装	
49	フレイル予防～元気に暮らせる時間を増やすためのお話～	いつまでも健康でありたい方、フレイル(虚弱)チェックをしませんか？	60分	対象 50歳以上 ※開始前に測定などを行うため協力者が2名程必要	●筆記用具	大牟田市立病院 患者総合支援部 入退院支援室
50	認知症について自分ごととして考えよう	人生100年時代。「もしかして認知症？」「認知症になったらどうしよう？」そんな不安はありませんか？認知症について認知症コーディネーター・老人看護専門看護師がお話します。	60～90分	対象 50歳以上		
51	「あなたの医療費自己負担はいくらになる？」	「医療費自己負担はいくらになるの？」「負担軽減の方法はないの？」などについて、高額療養費制度を中心にお話します。	30～60分		●プロジェクター ●スクリーン ●筆記用具	大牟田市立病院 患者総合支援部 地域医療連携室

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
52	不安や悩み事は「がん相談支援センター」へ相談してみよう!	がん支援センターは、病気のこと、医療費自己負担のこと、生活のこと、仕事を続けることなど、悩みや困りごとの相談窓口です。全国のがん診療連携拠点病院に設置されている相談窓口です。がん相談支援センターの役割や利用方法など、わかりやすく説明します。	30分	時期 制限あり要相談	●プロジェクター ●スクリーン ※準備が難しい場合は資料のみで実施可	大牟田市立病院 患者総合支援部 地域医療連携室
53	脱水症について	脱水になる前の水分補給や対策を具体的に分かりやすく、集中ケア認定看護師がお伝えします。	60分	時期 平日のみ		大牟田市立病院 医療安全対策室
54	知っておきたい感染対策	感染症から身を守るための基本的な感染対策をしっかり身につけましょう。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●接続ケーブル ●延長コード	

② 市政・議会～市役所の組織や行財政のこと～

55	おおむたのいいこと・いいところを発信しましょう	大牟田のPRについてのお話です。おおむたの魅力とそれを広めていくことについて皆で考えてみましょう!	45～60分		●プロジェクター ●スクリーン	広報課
56	のぞいてみよう! 大牟田の家計簿	大牟田市の財政状況の現状と今後について説明します。	60分	対象 18歳以上 時期 6月及び12～2月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン	財政課
57	市議会はどんなところ?	市議会の組織・役割・運営について紹介します。	90分		●黒板またはホワイトボード	市議会事務局

③ 計画・制度～市の計画や構想のこと～

58	大牟田市の個人情報保護制度	大牟田市の個人情報の取扱いルールや開示請求等について説明します。	60分	対象 18歳以上		企画総務部 総務課
59	大牟田市の情報公開制度	大牟田市の情報公開制度の仕組みについて説明します。	60分	対象 18歳以上		
60	まちづくり総合プラン～大牟田市の総合計画～	大牟田市が目指す将来像とその実現に向けた取り組みを説明します。	60分	時期 12～3月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	総合政策課
61	公共施設をもっと知ろう～公共施設維持管理計画～	大牟田市が所有する公共施設の維持管理の現状と将来の見通しについて説明します。	30分		●スクリーン	公共施設 マネジメント 推進課
62	人権が尊重されるまちづくり	人権のまちづくりと「第2次大牟田市人権教育・啓発基本計画」について説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	人権・同和・ 男女共同 参画課
63	中心市街地活性化について	大牟田市の中心市街地活性化へ向けた取り組みを説明します。	60分	対象 中学生以上	●長机 ●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	まちなか 活性化 推進室

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
64	みんなでつくろう おおむたのまち ～都市計画編～	大牟田市の都市計画の状況や将来のまちづくりを説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	都市計画・公園課
65	未来に残したいおおむたの景観 ～良好な景観形成を目指して～	良い景観をつくる目的や方針、景観形成のルールを説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	
66	人が真ん中のまちづくり ～健康福祉総合計画～	「誰もが安心して健やかに暮らしながら、持てる力を生かし、社会的に孤立することなく参加できる社会を実現する」ための取組を紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●電源コード	福祉課 総務企画 担当
67	浸水対策を知ろう！ ～大牟田市排水対策 基本計画～	激甚化する豪雨による浸水被害の軽減を図るために、市全体の今後の取り組みについて説明します。	60分	対象 同一校区や公民館 など近隣同士 時期 3週間前までの申込み 大雨、台風等対応で日 程変更の可能性あり		流域治水 推進室
68	「豊かな地域と自然を次世代 につなぐ持続可能な環境都市 おおむた」を目指して ～大牟田市第3次環境基本計画～	良好な環境の保全及び創造に関する取組を進めていくうえでの指針である「大牟田市第3次環境基本計画」について説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	環境保全課
69	誰もが安心して移動で きるまちを目指して ～地域公共交通計画～	地域で暮らす誰もが安心して移動でき、日常生活を維持することができるような公共交通などの方策を説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン	国県道路・ 地域交通 対策課
70	まちと共に育まれ、市民のより どころとなる庁舎を目指して ～庁舎整備基本構想～	新庁舎のコンセプト、敷地、規模や既存各庁舎の取り扱いなど事業の大枠を定めた「庁舎整備基本構想」について説明します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	庁舎整備・ 組織改革 推進室

4

住みよい地域づくり

71	みんなで力を合わせて まちづくりを推進！ ～大牟田市協働の まちづくり推進条例～	「まちづくりの主役は市民」と掲げた大牟田市協働のまちづくり推進条例について説明します。	60分		●長机	地域 コミュニティ 推進課
72	「市民憲章」を 知っていますか？	市民の心の道しるべとなっている大牟田市民憲章について説明します。	60分		●長机	
73	みんなでつくる 住みよい地域！ 「校区まちづくり協議会」	住みよい地域を実現するための取組みと地域づくりを一緒に考えます。	60分			
74	市民活動が活発に 行われるために	市民活動が活発になるために取組んでいることを紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	
75	持続可能な地域のために ～地域SDGs/ESD入門～	地域で行うSDGs/ESDとはどのようなものかを説明します。	60～90分			生涯学習課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
76	誰もがずっと暮らしたいまちを目指して ～大牟田市住生活基本計画～	現状と課題を基に、大牟田市の住宅・住環境の将来について考えます。	30～90分			建築住宅課
77	バリアフリーの住まい・まちづくり	新築、改修する時の注意点をバリアフリーの観点から説明します。	30～120分			
78	知っておきたい道路の話 ～家を建てるなら道路が大事～	家を建てるために必要な道路の条件や手続きについて説明します。	30～60分			
79	長く住み続けるための住まいづくり講座	長期優良住宅のことや簡易な耐震診断の方法を紹介します。	30～60分			
80	空き地や空家等の適正管理 ～みんなで真剣に向き合いましょう～	管理のポイントや自分でできる空き地・空家等対策を紹介します。	30～90分		●プロジェクター ●スクリーン	建築住宅課 環境保全課
81	地域の身近な相談相手 ～民生委員・児童委員～	民生委員・児童委員が地域の相談役として、実際にどのような活動をしているのかを紹介します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン ●電源コード	福祉課 総務企画担当
82	誰もが地域コミュニティの一員！ ～地域コミュニティの今後の在り方に関する提言～	令和6年2月に「協働のまちづくり推進委員会」から出された「地域コミュニティの今後の在り方に関する提言」について説明します。	60分			地域コミュニティ推進課
新 83	地域づくりを仕事にする労働者協同組合	2022年に施行された「労働者協同組合法」の内容と、この法律をまちづくりに活用する方法を説明します。	60分		●長机	大牟田市 市民活動等多目的交流施設(えるる)

5 くらし～暮らしに関する制度や仕組みのこと～

84	市からのお知らせの受け取り方	情報発信ツールの説明(大牟田市公式LINEの使い方の説明)	45～60分	時期 制限あり要相談	●スマートフォン(持っている人のみ) ●プロジェクター ●スクリーン	広報課
85	悪質商法とインターネットトラブル	消費生活センターに寄せられた相談を基に、身近に潜む悪質商法とインターネットトラブルの対処法を紹介します。	60分	対象 18歳以上 時期 11月20日～12月21日は実施不可	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー等(可能な限り)	生活安全推進課
86	二セ電話詐欺に気をつけて	特殊詐欺の手口や対策について説明します。	60分	時期 11月20日～12月21日は実施不可	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー等(可能な限り)	
87	マイナンバーについて ～社会保障・税番号制度～	マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)について説明します。	30～60分	時期 12～3月は実施不可	●プロジェクター ●スクリーン	総合政策課
88	市税のことを学ぼう	私たちの暮らしを支える市税について紹介します。	60分	対象 18歳以上 時期 12～6月は実施不可	●黒板またはホワイトボード	税務課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
89	みんなでささえあう 国民年金	年金制度の仕組みと国民年金について説明します。	60分	対象 中学生以上 時期 4,7,3月は実施不可	●ホワイトボード	保険年金課
90	明日への一票 ～暮らしと選挙を知る～	選挙の歴史や意義、仕組みについてわかりやすく説明します。	60分	時期 選挙期間及び選挙準備期間中は実施不可		選挙管理委員会事務局
91	ごみ処理の流れ	ごみの収集から処分までの流れを説明します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン	環境業務課
92	分別収集とリサイクル	資源物の分別収集からリサイクルまでを説明します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン	

⑥ 安全・防災～命を守る知識や方法のこと～

93	防犯教室	「防犯」に関するさまざまな対策について説明します。	60分	時期 11月20日～12月21日は実施不可	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー等 (可能な限り)	生活安全推進課
94	交通安全教室 【高齢者向け】	より安全に道路を歩き、自動車等を運転するための交通ルール・交通マナーを説明します。	60分	対象 65歳以上 時期 4～6月は実施不可 1ヶ月前までの申込み		
95	土砂災害から命を守ろう	土砂災害特別警戒区域内での建築に対する制限などを説明します。	30～60分			建築住宅課
96	あなたを自然が襲ってくる! ～災害に備えて～	さまざまな自然災害の紹介と防災への取組みや備えについてお話しします。	60分	対象 [97]と[98]は同一校区や公民館など近隣同士		防災危機管理室
97	「災害図上訓練」 ～防災をみんなで考えよう～	室内で地図を囲んで、地域の防災の方法などを考える訓練です。	180分	時期 3週間前までの申込み 大雨、台風等対応のため ①6～7月は実施不可 ②8～10月は 当日キャンセルの可能性あり		
98	「避難所運営訓(HUG)」 ～もしもの避難所生活に備えて～	避難所の図面を囲んで、避難所設置運営をゲーム形式で考えます。	180分			
99	チャレンジ防災 ～あなたにもできる 防災活動～	災害発生時、消防隊が到着するまでにできることを学びましょう。	30～60分	時期 平日のみ 1ヶ月前までの申込み	●マイクセット ●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン または DVDプレーヤー	消防本部 予防課
100	家庭de防火 ～今日からできる 火の用心～	家庭内で実践できる火災予防を紹介します。	30～60分			
101	予防救急 ～けがや病気から 身を守ろう～	けがや病気を未然に防ぐために、身の回りで気を付けることを学びましょう。	60分	時期 平日のみ 1ヶ月前までの申込み	●プロジェクター ●スクリーン ●DVDプレーヤー ※不使用でも対応可	消防本部 警防課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
-----	-------	----	--------------	----	--------	------

7 環境・エコライフ

102	「大牟田エコタウン」の紹介	環境にやさしいまちづくりを目指した環境・リサイクル産業を創出しています。	60分			産業振興課
103	「緑と花のまち おおむた」を目指して	「緑と花のまち おおむた」を実現するための様々な施策を紹介します。	60分	<p>対象 中学生以上</p> <p>時期 9、10、2、3、4月は実施不可</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ●延長コード 	都市計画・公園課
104	エコキャンドルづくり	天ぷら油を再利用してオリジナルエコキャンドルを作ります。	90～120分	<p>対象 小学5年生以上 小学4年生以下の参加は保護者同伴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●天ぷら油などエコキャンドルの材料(詳細は要問合せ) ●ガスコンロが使用可能な会場 	
105	なっとく!省エネで地球も財布もにっこり	クイズやグループワークを通してお得な省エネのポイントを紹介します。	60～120分		<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン ●ホワイトボード 	
106	おおむたの環境～「くうき」と「みず」～	大牟田の公害の歴史を振り返り、現在の環境状況について紹介します。	60～90分		<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン 	環境保全課
107	川をきれいにするには?～川が汚れる原因から学ぶ～	簡単な実験やクイズを通して、川が汚れる原因について学びます。	90分		<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン ●実験器具(大小ビーカー、駒込ピペット、バット) 	
108	川にすむ小さな生きものから水質を調べよう	川にすむ生きものの種類や数を調べることで川の汚れ具合を判定します。	120～180分	※天候によって実施不可の場合あり	<ul style="list-style-type: none"> ●バケツ ●網 ●バット 	
109	「もったいない」を意識してごみ減量!～毎日の生活の中で3Rを実践しよう～	3Rとは?ごみを減らす3Rの行動事例を学び、環境にやさしいライフスタイルへ!	60分		<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン ●暗幕 ●マイクセット 	
110	段ボールコンポストでごみ減量と家庭菜園	家庭で簡単にできる生ごみの堆肥化を実演を交えて説明します。	60分		<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン ●暗幕 ●マイクセット 	
 111	紙芝居『せいそうってなあに?』	紙芝居やパネルを使い、環境問題を楽しく分かりやすく学習できます。	90分	<p>対象 小学生以下</p> <p>時期 4～6月の平日は実施不可</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●長机(3台) ●椅子(6脚) 	環境業務課
112	「できることから始める」食品ロス削減～毎日の食事と合わせて考える～	食品ロスの現状を紹介し、実行しやすい削減方法を提案します。	60分		<ul style="list-style-type: none"> ●プロジェクター ●スクリーン ●暗幕 ●マイクセット 	
113	おおむたの水はどこから?	水源から蛇口まで、大牟田の水道について学びます。	60分			企業局総務課
114	公共下水道をもっと知ろう!	私たちの暮らしを見えないところで支える公共下水道について学びます。	60分	<p>対象 中学生以上</p>		企業局下水道課
115	施設見学で学ぶ!汚水をきれいにするしくみ	浄化センターの汚水処理の仕組みと役割について学びます。	90分	<p>場所 南部浄化センター</p>		企業局施設課

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
-----	-------	----	--------------	----	--------	------

8 産業と観光

116	重要港湾「三池港」の紹介	重要港湾三池港の役割について説明します。	30～60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ホワイトボード	産業振興課
117	「税関」の仕事と役割	貿易における税関の役割や密輸取締りなどについて、長崎税関の職員が説明します。	60分	対象 高校生以上	●プロジェクター ●スクリーン ●ホワイトボード ●DVDプレーヤー	
118	大牟田市動物園の取り組み	飼育員や獣医の取組みを通して、動物福祉について考えます。	60～90分	対象 小学生～高齢者 (対象者に合わせて内容変更あり)	●スクリーン	大牟田市動物園
119	大牟田の漁業・農業について	大牟田の漁業・農業の現状と課題への取組みを説明します。	60分 ※調整不可	対象 小学5年生以上	●プロジェクター ●スクリーン ●黒板またはホワイトボード	農林水産課

9 人権

120	身近な人権について考えてみる	人権って、差別ってなに？一緒に考えてみませんか、人権のこと。	60～90分	①同和問題 ②女性 ③子ども ④高齢者 ⑤障害のある人 ⑥外国人 ⑦感染症 (HIV、ハンセン病、新型コロナウイルス) ⑧インターネット ⑨性的指向・性自認 ⑩その他の人権問題の中から希望のテーマについてお話しします。	●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ●DVDプレーヤー	教育委員会 人権・同和教育課
121	男女が生き生きと暮らすまちづくり	女性も男性も家庭や地域、職場などで、生き生きと暮らすまちづくりの取組みについてお話しします。	30～60分		●プロジェクター ●スクリーン ●ノートパソコン ●DVDプレーヤー	人権・同和・男女共同参画課

10 子ども・教育～子どもたちの健やかな成長と生涯学習～

	122 交通安全教室【幼稚園・保育園等向け】	横断歩道の渡り方など、基本的な交通ルール・交通マナーを説明します。 ●実技の場所(運動場等)が必要(雨天時は体育館・ホール等)	60分	対象 市内の幼稚園・保育園児(主に年長児) 時期 1ヶ月以上前の申込み	●スクリーン ●プロジェクター ●DVDプレーヤー ●園庭への白線引き	生活安全推進課
123	地域で見守ろう青少年	大牟田市における青少年非行の現状とその対策を紹介いたします。	60分	時期 制限あり要相談	●プロジェクター ●スクリーン	
124	親おや？子育て講座～ほどよい親になろう～	子育ての現状、家庭教育に必要なこと、子育てQ&Aなどの内容です。	90～120分		●筆記用具	生涯学習課
125	現代の子どもたちって、どうなの？	子どもの現状と課題、生活リズムや体験活動の大切さを説明します。	60分		●筆記用具	

NO.	メニュー名	内容	所要時間 (目安)	特記	準備するもの	担当課等
126	おおむたの学びを支える～生涯学習ボランティア登録派遣事業&出前講座(企業・市職員)の紹介～	市民、企業、市職員、それぞれの知識・経験を活かした取組みについて紹介します。	60分		●筆記用具	生涯学習課
127	子どもたちの読書活動を応援!～子ども読書推進計画～	子ども読書推進計画を基に、読書活動の効果や市内のおはなし会などについて紹介します。	60分	対象 主に子育て世代	●筆記用具	
128	里親ってなあに? 里親制度を学ぼう	里親ってどうしたらなるの? 里親制度を説明します。	60分	時期 制限あり要相談		子ども家庭課
129	子育て世代を応援!～本市の子育て支援の紹介～	妊娠から学童期を中心に本市が行っている子育て支援策を紹介します。	30～60分			子ども育成課・子ども家庭課
130	みんなで子ども・子育てを応援しよう!～大牟田市子ども・子育て応援条例について～	子ども・子育て応援条例の内容を解説しつつ、まちなみでどんな応援ができるか話し合います。	30～60分			子ども育成課
131	大牟田市の教育行政について	持続可能な社会を創る「おおむたっ子」を育成するため、教育委員会と学校が行っている特色ある取組についてお話しします。	60分	対象 18歳以上	●長机	教育委員会 教育みらい創造室
132	大牟田の子どもたちが取り組んでいる「持続可能な開発のための教育(ESD)」や「持続可能な開発目標(SDGs)」、「ユネスコスクール」ってなあに?	未来の大牟田を担う子どもたちの、学習の取組みの様子を紹介します。	60～120分		●筆記用具	教育委員会 指導室
 133	学校給食を知ろう	学校給食の模擬体験(配膳)などを通して、子どもたちに給食を紹介します。	60～90分	対象 小学生以下 時期 8～12月は実施可能 給食実施日は実施不可	●マイクセット ●机 ●椅子 ●延長コード	教育委員会 学務課
 134	楽しいレクリエーション指導	誰でも楽しく交流できるレクリエーションを指導します。	60分 ※調整不可	対象 小学生	●動きやすい服装 ●室内シューズ(屋内の場合) ●参加者全員が動き回れる広さがある会場	リフレッシュ おおむた

11 歴史・文化

135	現在の大牟田はどこから～大牟田の歴史～	私たちのまち大牟田がたどってきた歴史を説明します。	60～90分		●プロジェクター ●スクリーン	世界遺産・文化財室
136	世界文化遺産「明治日本の産業革命遺産、製鉄・製鋼、造船、石炭産業」について	「明治日本の産業革命遺産」として2015年に世界遺産に登録された三池炭鉱関連施設の歴史・価値を解説します。	60分		●プロジェクター ●スクリーン	
137	文化芸術は人生を豊かにいろいろあります～文化芸術振興プラン～	文化芸術振興プランのポイントや市内で鑑賞、参加できる事業などを紹介します。	60分		●筆記用具	生涯学習課

(記入例)

令和8年6月1日

市役所職員出前講座報告書

団体名 サロンおおむた

代表者氏名 大牟田 太郎

代表者住所 〒〇〇〇-〇〇〇〇
大牟田市〇〇町1丁目〇番地

担当者氏名 三池 花子

担当者住所 〒〇〇〇-〇〇〇〇
大牟田市〇〇町〇丁目〇番地

電話番号 090-〇〇〇〇-〇〇〇〇

このことについて、次のとおり報告します

講座名	No.126「おおむたの学びを支える～生涯学習ボランティア登録派遣事業&出前講座（企業・市役所）の紹介～」		
とき	令和8年5月18日（月）10時00分～11時00分		
ところ （施設名）	〇〇町公民館	受講者数	20人
1. 今回の講座はどうでしたか？ （当てはまるものを○で囲む）	<input checked="" type="radio"/> ア. 理解できた イ. 普通 ウ. 難しかった		
（今回の講座の内容等について、感じたことを記入してください） 大牟田市は、生涯学習がとても盛んに行われているということを今回初めて知りました。 たくさんの方が、学んだことを活かして、まちのためにボランティア活動されていることは素晴らしいと感じました。			
2. 今回の受講は、今後何かの役に立つと思いますか？（当てはまるものを○で囲む）	<input checked="" type="radio"/> ア. 思う イ. 思わない ウ. わからない		
（その理由） 今回の受講により、様々な市民ボランティアや出前講座のメニューがあることを知ったので、今後のサロン活動において色々利用していきたいと思います。			
3. 今後も「出前講座」を利用したいですか？ （当てはまるものを○で囲む）	<input checked="" type="radio"/> ア. はい イ. いいえ		
（その理由や今後受講を希望するメニューなどについて記入してください） 次は「健康・福祉」のメニューの中から受講したいと思います。			
4. その他ご意見、ご感想を自由に記入してください。			

大牟田市生涯学習まちづくり推進会議事務局（生涯学習課内）電話：41-2864 FAX：41-2210

市役所職員出前講座報告書

団 体 名 _____

代表者氏名 _____

代表者住所 [〒] _____

担当者氏名 _____

担当者住所 [〒] _____

電 話 番 号 _____

このことについて、次のとおり報告します

講 座 名			
と き	令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
と ち ょ う (施 設 名)		受 講 者 数	人
1. 今回の講座はどうでしたか? (当てはまるものを○で囲む)	ア. 理解できた イ. 普通 ウ. 難しかった		
(今回の講座の内容等について、感じたことを記入してください)			
2. 今回の受講は、今後何かの役に立つと思いますか? (当てはまるものを○で囲む)	ア. 思う イ. 思わない ウ. わからない		
(その理由)			
3. 今後も「出前講座」を利用したいですか? (当てはまるものを○で囲む)	ア. はい イ. いいえ		
(その理由や今後受講を希望するメニューなどについて記入してください)			
4. その他ご意見、ご感想を自由に記入してください。			



～「こんな学び方あったんだ!」という発見を～

マナカタ

地域で! 学校で! 職場で! 活用しませんか?

生涯学習ボランティア登録派遣事業「まなばんかん」や企業出前講座「おおむた知恵袋」の活動内容を中心に掲載する情報紙です。登録して活躍されている皆さんを紹介します。

くわしくはこちら
バックナンバーも
ご覧いただけます



vol.9

vol.9 地域で! 学校で! 職場で! 活用しませんか?
～「こんな学び方あったんだ!」という発見を～

まなばんかん

「まなばんかん」登録者 **井上 宏子 さん**
ボランティア分野: 生涯学習・環境・福祉
活動内容: 片付け講座
※活動内容: 片付け講座、環境・福祉

「まなばんかん」登録者 **清和会**
ボランティア分野: 生涯学習・環境・福祉
活動内容: 茶道の体験と指導
※活動内容: 茶道の体験と指導

「まなばんかん」登録者 **オカリナみいけ**
ボランティア分野: 音楽・楽器演奏・歌
活動内容: オカリナ演奏
※活動内容: オカリナ演奏

「まなばんかん」登録者 **ハーモニー**
ボランティア分野: 音楽・楽器演奏・歌
活動内容: ギターの弾き語り・一緒に歌う
※活動内容: ギターの弾き語り・一緒に歌う

【紹介内容】 ～まなばんかん登録者～

- 井上宏子さん
片付け講座
(分野⑨ライフワーク支援)
- 清和会
茶道の体験と指導
(分野⑤茶道)
- オカリナみいけ
オカリナ演奏
(分野③楽器演奏)
- ハーモニー
ギターの弾き語り・一緒に歌う
(分野③音楽・楽器演奏・歌)

vol.10

vol.10 地域で! 学校で! 職場で! 活用しませんか?
～「こんな学び方あったんだ!」という発見を～

まなばんかん

「まなばんかん」登録者 **平山 隆子 さん**
ボランティア分野: 生涯学習・環境・福祉
活動内容: エコ工作・手芸
※活動内容: エコ工作・手芸、エコクッキング・食育の指導

「まなばんかん」登録者 **西山 忠美 さん**
ボランティア分野: 音楽・楽器演奏・歌
活動内容: アコースティックギターの弾き語り
※活動内容: アコースティックギターの弾き語り

【紹介内容】

～まなばんかん登録者～

- 平山隆子さん
エコ工作・手芸
(分野②環境・エコ・リサイクル)
- エコクッキング・食育の指導
(分野⑨料理)
- 西山忠美さん
アコースティックギターの弾き語り
(分野③音楽・楽器演奏・歌)



おおむた生涯学習 メニューブック



内容はこちらから…!



生涯学習のマスコット
「マナビ」

◆問合せ◆

事務局：大牟田市生涯学習課

住 所：〒836-0872 大牟田市黄金町1-34

電 話：TEL 0944-41-2864 FAX 0944-41-2210

E-mail：e-machidukuri@city.omuta.fukuoka.jp

