

地域おこし協力隊 卒業します!!

～これからも大好きな大牟田のまちで～

ますます大牟田が大好きに

他市から大牟田にやってきて早や3年。ここでは書ききれないほどたくさん
の経験をさせてもらいました。関わった全ての皆さんに感謝しています。
地域おこし協力隊としての立ち位置が分からず、きつい時期もありましたが、
いろいろな人の支えで3年間やり遂げることができました。

振り返るまでもなく、この3年間は一生の思い出になりましたし、やはり、
「大牟田は人もいい!」この一言に尽きます!

大牟田の皆さん3年間ありがとうございました!

私は1月から一般企業に就職します。が、これからも大牟田に住み、イ
ベントなどのお手伝いをしていく予定です。どこかでお会いするかもしれ
ませんので、その時は、声を掛けていただくと嬉しいです。これからも変
わらず大牟田を愛していきます!



野田 楓さん

平成29年1月に地域おこし協
力隊に就任。主に市の観光PR
を担当。

コスプレイベントを企画・運営

商店街が
映えスポットに!



おおむた女子旅プロジェクト



刀と椿をテーマに
女子の心をくすぐる
女子旅を企画!



包丁づくり
体験

この他にも観光パンフレットの作成・FMたんととの出演・たくさんのイベントなどで、大牟田の魅力をPRしました!

お知らせ

地区公民館の臨時休館

電気工事による全館停電のため、
次の地区公民館を臨時休館します。

※第1月曜日は通常の休館日

▼とき・ところ・問合せ 駿馬地区公
民館: 2月2日(日) (☎575443)、
手鎌地区公民館: 2月2日(日)、3
月1日(日) (8日(日)は雨天時の予備
日) (☎566008)

南筑後地区県・市町合同公売会

税の滞納処分のため差し押さえ
た財産の合同公売会を行います。

▼とき 1月18日(土)午後1時30分
〜入札開始

▼ところ まいピア高田(みやま市)

▼出品物 日用品、電化製品など

▼公売方法 入札およびせり売り

▼必要な物 購入代金、身分証明
書(運転免許証など)、印鑑、委
任状(代理人の場合)

▼問合せ 納税課 (☎412600)

事業主の皆さんへ

時間単位の年次有給休暇制度を
導入しましょう。労使協定等の締結
で、時間単位での取得も可能となり
ます。詳しくは、働き方・休み方
改善ポータルサイトで確認を。

ここから
アクセス!



! 水道管の防寒対策は済んでいますか?

凍結防止のため、水道管の防寒対策をお願いします。また、水道管
が凍結して破裂した場合でも、慌てずに対応しましょう。詳しくは、『広
報おおむた』12月15日号や企業局ホームページを確認してください。

■問合せ 上水道工務課 (☎41-2843)



☒ 露出している水道管を保温
チューブで覆っていますか

☒ 自宅の止水栓の位置を事前
に確認していますか



メーターボックス



甲止水栓

事前に確認を
お願いします!

償却資産(固定資産税)の申告は、 1月31日金まで

1月1日時点で、市内で事業を営んで
いる法人や個人は、構築物、機械および
装置、工具、器具および備品などの事業
用資産について申告してください。

【具体例】舗装・外構工事、看板、事業
用機械、太陽光発電設備、船舶、構内運
搬車両、医療機器、理美容機器、陳列
ケース、エアコン、パソコンなど

■提出先 税務課償却資産担当
(14番窓口)

■問合せ 税務課 (☎41-2609)

講座・講演会

公民連携地域創生筑後セミナー

▼とき 1月24日(金)午後1時～5時

▼ところ 労働福祉会館2階

▼対象 民間企業、金融機関、自治体職員、議員等・200人

▼参加費 無料

▼申込期限 1月21日(火)

▼申込み・問合せ FAXで、株式会社こうきよう総務部(☎035774・5600 FAX035774・1661)へ

※参加申込書は、建築住宅課または国土政策研究会のホームページから入手可。

ムページから入手可。

えるる市民活動サポート事業～NPO法人設立講座～

▼とき 1月25日(土)午後1時30分～3時30分

▼講師 えるる館長

▼対象 NPO法人の設立を考えている人等・20人

▼受講料 無料

▼ところ・申込み・問合せ 氏名、電話番号を電話、FAX、メールまたは、直接えるる(☎525285 FAX431214 メールeruru@roukyou.gr.jp)へ

未来のケアマネの姿
大牟田らしさとは～20年の歩みとこれから～

大牟田市介護支援専門員連絡協議会設立20周年事業です。

▼とき 1月25日(土)午後2時～5時

▼ところ 文化会館小ホール

▼内容・講師 特別講演：佐賀大学医学部名誉教授・齊場三十四さん「個々の尊重と尊厳を共有する共生社会を求めて」、啓発劇、シンポジウム

▼入場料 無料

▼問合せ 同協議会事務局・月山(福祉課内 ☎412672)

絵本による赤ちゃんとのコミュニケーション講座

▼とき 2月1日(土)・9日(日)午前11時～正午

▼ところ カルタックスおおむた3階集会室

▼内容 絵本の読み聞かせ方法、わらわった遊びなど

▼対象 市内在住で、おおむた生後3～6カ月の赤ちゃんとその保護者

▼問合せ 生涯学習課(☎412864)

おおむた産学官連環交流会

地域企業と学術研究機関と

の共同研究を進めるため、講演や研究発表などを行います。

▼とき 2月7日(金)午後1時30分～5時

▼ところ ホテルニューガイアオームタガーデン

▼定員 100人程度

▼参加費 無料

▼問合せ 大牟田市地域活性化センター(☎561717)

健康長寿に向けたセミナー

▼とき 2月7日(金)午後2時～5時

▼ところ イオンモール大牟田

▼内容 つながりを生み出す多様な取り組みの実際、大牟田市の現状と健康長寿に向けた処方箋

▼講師 社会福祉法人共友会理事長・岩尾貢さん、株式会社くまもと健康支援研究所代表取締役・松尾洋さん

※手話通訳・要約筆記あり

▼問合せ 福祉課介護保険担当(☎412683)

「おみせやささんごっこ」はたらくってなあ～に?

お金の大切さや親への感謝の気持ちを親子で楽しく学びます。

「終活」フェアinおおむた

「自分らしい終活」を始めませんか。

▶とき 1月25日(土)①カーブスによる健康体操…午後2時30分～、②講演会…3時～、③無料相談会…1時30分～、4時～

▶ところ イオンモール大牟田 イオンホール

▶講師 日本エンディングサポート協会理事長・佐々木悦子さん

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 終活ケアプラザありあけ事務局・永江、福田(☎22-4288)

おおむたまちゼミ

お客さん、お店、地域の三方よしの得するまちのゼミナール「まちゼミ」を大牟田市で初めて開催します。詳細は、広報と同時配布しているチラシを見てください。

▶開催時期 2月1日(土)～29日(土)

▶受講料 無料(ただし、材料費等が必要な講座あり)

▶申込み 各店舗

■問合せ 大牟田全市商店連合会・山田(☎090-3071-9098)



女性のための創業セミナー

▶とき 2月15日(土)午後1時～4時30分

▶ところ 大牟田商工会館

▶講師 福岡県よろず支援拠点コーディネーター・野村香さん、古川麻水さん

▶対象 創業を志す人、興味のある人、創業して間もない人・20人(女性限定)

▶受講料 無料

■申込み・問合せ 大牟田商工会議所(☎55-1111)

新春経済講演会

▶とき 1月31日(金)午後1時30分～3時

▶内容 ポスト団魂の世代日本人はどう動くか

▶講師 ジャーナリスト・萩谷順さん

▶定員 50人 ▶聴講料 無料

■ところ・申込み・問合せ 大牟田商工会議所(☎55-1111)

- ▼とき 2月9日(日)①午前10時20分、②午後1時20分
- ▼ところ 文化会館
- ▼対象 4〜10歳までの子どもと保護者・先着15組30人
- ▼参加費 無料
- ▼持ってくる物 色鉛筆
- ▼問合せ 福岡キッズマナー・スクール事務局・小佐々(☎090・9499・2271)

大嶋啓介講演会 in 大牟田

「親子で輝く未来のために」をテーマに、可能性の引き出し方について講演会を開催します。

- ▼とき 2月16日(日)午後6時〜(5時30分開場)
- ▼ところ 文化会館
- ▼入場料 2500円(高校生以下無料 ※要事前予約)
- ▼問合せ 同講演会大牟田事務局・池内(☎080・3958・0119)

催し

おおむた認知症カフェフェスタ2020

認知症の人やその家族、専門職、一般の人が交流等を行う認知症カフェのイベントです。

- ▼とき 1月18日(土)午後1時〜3時

- ▼ところ ゆめタウン大牟田新館わくわく広場
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 同カフェ連絡協議会(☎090・4511・5707)

学校給食週間 児童・生徒のポスター、標語展

1月25日〜2月2日は学校給食週間です。学校給食への理解を深め、食生活の改善や望ましい食習慣を身につけることを目的に、給食に関する取り組みを行います。

- ▼とき 1月25日(土)〜2月2日(日)
- ▼ところ ゆめタウン大牟田
- ▼問合せ 学務課給食担当(☎412865)

募集

市営住宅入居者随時募集

令和元年11月の定期募集で空きがある場合のみ行います。

▼受付 1月24日(金)から、先着順(初日のみ午前10時まで)に市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定

▼問合せ 同センター(☎410123)

第23回大牟田市卓球大会

大牟田市卓球協会創立70周年記念大会です。ゲストは、協和キリン株式会社の松平賢二選手と後藤卓也選手です。

- ▼とき 2月16日(日)午前9時〜
- ▼ところ 市民体育館
- ▼対象 同会に登録しているもしくは市内在住の人
- ▼参加費 一般500円、高校生400円、中学生300円、小学生200円
- ▼申込み・問合せ 1月21日(木)までに同会事務局・平田(☎332855)へ

文化体験講座「バイオリンを弾いてみよう!」

楽器に触れて、本物の音色や響きを体感しませんか。

- ▼とき 2月16日(日)、3月15日(日)午後2時〜(全2回)
- ▼講師 菅原文子さん
- ▼対象 小学生〜高校生・先着20人
- ▼参加費 500円
- ▼募集期間 1月18日(土)〜2月8日(土)
- ▼ところ・申込み・問合せ 文化会館(☎553131)

春休み海外研修交流事業

- ▼とき 3月25日(水)〜4月5日

(日)のうち6日〜11日間

- ▼ところ イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパンほか
- ▼内容 ホームステイ、文化交流、英語研修ほか
- ▼対象 小学3年〜高校3年生
- ▼参加費 24万8000円〜49万9000円
- ▼申込期限 1月31日(金)
- ▼問合せ 公益財団法人国際青少年研修協会(☎036417・9721 メールinfo@ssr.co.jp)
- ※日程や対象はコースで異なります。詳細は、問い合わせを。

自衛官募集

- ▼試験日 4月18日(土)〜22日(水)のいずれか1日
- ▼募集種目 予備自衛官補
- ▼募集人数(予定) 一般:約150人、技能:約20人
- いづれも西部方面隊管内
- ▼応募資格 (2年7月1日現在) 一般:18歳以上34歳未満の人、技能:18歳以上で保有する技能に応じ53歳未満、55歳未満の人
- ▼受付期限 4月10日(金)
- ▼申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所(☎523810) ※詳細は、問い合わせを。

県立久留米聴覚特別支援学校幼稚部入学者選考

- ▶対象 以下の全てに該当する人
- ・両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上
 - ・補聴器等を使用しても通常の話声を解することが不可能または著しく困難な人
 - ・原則として県内に在住する人
 - ・次の①または②の人
- ①3歳児(平成28年4月2日〜29年4月1日生まれ)
- ②4・5歳児(平成26年4月2日〜28年4月1日生まれ)

- ▶募集期間 1月31日(金)〜2月7日(金)
- ▶検査日 2月14日(金)午前9時45分〜11時30分
- ▶合格発表 3月2日(月)
- ▶申込み・問合せ 同校・田中(☎0942-44-2304 F A X 0942-45-0139)

仕事・資格

保育士体験に参加してみませんか

- ▼とき 2月15日(土)午前9時～午後0時30分
- ▼ところ 小鳩保育園
- ▼対象 保育士や幼稚園教諭の資格等(取得見込者含む)がある人
- ▼申込期限 2月7日(金)
- ▼申込み・問合せ 子ども育成課(☎412248)

定時制高校入試特別措置

- 福岡県立高校定時制課程では、学力検査を行わず、作文で入学者選抜を行う特別措置を実施します(一部学校を除く)。
- ▼試験日 3月10日(火)・11日(水)
- ▼志願資格 高校入学資格がある満20歳以上の人(2年4月1日現在)
- ▼願書配布・試験会場 志願先高校
- ▼受付期間 2月13日(木)～20日(木)日は正午まで
- ▼問合せ 福岡県教育庁高校教育課(☎092・643・3904)または志願先高校へ

大牟田高等技術専門学校訓練生募集

- ▼訓練期間 3月から5カ月
- ▼訓練コース パソコン初級・中級連続養成科③
- ▼対象 就職希望者・30人
- ▼受講料 無料(教科書代等必要)

相談

- ▼募集期限 1月29日(水)
- ▼ところ 申込み・問合せ 同校(☎540320)

福祉サービス苦情解決事業

- ▼対象 現在福祉サービスを利用している人やその家族、契約内容を把握している人等
- ▼問合せ 平日の午前9時～午後5時に福岡県運営適正化委員会事務局(☎092・915・3511)へ

弁護士による無料法律相談

- ▼とき 1月29日(水)午後6時30分～8時30分、2月5日(水)午後1時～3時
- ▼ところ クローバープラザ(春日市)
- ▼対象 ひとり親家庭・先着4人
- ▼相談時間 1人約30分
- ▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

養育費・ひとり親110番

- 相談は、匿名でも受け付けます。
- ▼とき 2月15日(土)午前10時～午後1時
- ▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
- ▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644
- ▼問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

鶏肉とさつま芋のみそクリーム煮

分量(4人分)

- ・鶏むね肉……………240g(30g×8)
- ・塩……………0.8g(小さじ1/6弱)
- ・小麦粉……………6g
- ・さつま芋……………160g
- ・ネギ……………80g
- ・サラダ油……………20g
- ・小麦粉……………16g
- ・みそ……………20g
- ・だし汁……………240ml
- ・牛乳……………160ml

作り方

- ①さつま芋はよく洗い、皮のまま5mm厚さの半月切りにし、水にさらしておく。鶏肉は塩をふり、小麦粉をまぶす。ネギは斜め薄切りにする。
- ②フライパンに大さじ1のサラダ油を中火で熱し、鶏肉を入れて両面を2～3分焼いて取り出す。残りのサラダ油(小さじ2)を入れてネギを炒め、少ししんなりしたら小麦粉を振り入れて炒める。
- ③粉っぽさがなくなったら、だし汁とさつま芋を加えて、鶏肉を戻し入れ、ふたをして弱めの中火で7～8分煮る。牛乳を加え混ぜ、みそを溶き入れる。更に約1分煮て器に盛る。



鶏肉は高たんぱく、低脂肪で、消化がよく、胃腸に優しい食品です。さつま芋は食物繊維が多く、加熱すると甘みがアップします。またさつま芋のビタミンCは加熱しても壊れにくいので、風邪の予防に効果的です。牛乳を加えることによりコクがでて、カルシウムの摂取におすすめの一品です。



◆協力 大牟田市食生活改善推進員協議会

1 月後半の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
 ＊土・日、祝日・年末年始は休みです。
 市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

暮らし

- ◇市民相談
平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

- ◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎41-2623

- ◇交通事故相談
20日(月) 午前10時～午後4時
(受け付けは3時まで)
市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)

- ◇司法書士相談（予約制）
21日(火)（予約は1/20まで）
※2月初回は2/4（予約は1/22～）
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601

- ◇行政相談
23日(木) 三池地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

- ◇法律相談（予約制）
22日(水)（予約は1/9～1/22正午）
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※2月初回は2/12(予約は1/23～)

- ◇調停相談会
24日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

- ◇宅建協会の不動産相談（予約制）
2月初回は、2月5日(水)
(予約は前日正午まで)
市民生活課
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)

- ◇住宅相談
平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

- ◇空き地・空家等の無料相談窓口
平日午前9時～午後5時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585

相続登記手続きの無料相談

▶期 間 2月1日(土)～29日(土)
 ■申込み 司法書士総合相談センター（☎0570-783-544）が最寄りの司法書士を紹介し、紹介された司法書士事務所で相談してください。

相続・空き家・不動産セミナーおよび無料相談会

▶と き 1月18日(土)セミナー…午後2時～3時、相談会…3時～4時30分(受け付けは4時まで)
 ▶ところ えるる
 ■問合せ ありあけ不動産ネット協同組合（☎55-3585）

空き家所有者向け無料相談会

空き家の売却、解体、相続問題等に専門家がアドバイスします。賃貸を考えている人で、空き家調査を希望する人は、事前に連絡を（調査件数に限りがあります）。
 ▶と き 1月19日(日)午前10時～正午（受け付けは11時30分まで）
 ▶ところ 労働福祉会館
 ▶対象 市内の空き家等の所有者
 ■問合せ 大牟田市居住支援協議会（社会福祉協議会内 ☎57-2519）
 ※所有する空き家の納税通知書があれば、持参してください。

健康

- 相談日の会場は保健所です。
 ※電話での相談もできます。
- ◇認知症なんでも相談室
第1・2水曜日午後1時30分～4時30分
2月初回は、2月5日(水)
(福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)

 - ◇エイズ相談・検査
20日(月)午後1時～2時30分
(保健衛生課 ☎41-2669)

 - ◇心の健康相談（酒害・思春期を含む）（予約制）
22日(水)午後1時～2時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

 - ◇こころリフレッシュ相談（予約制）
21日(火)午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

福祉・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口
平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平常の開庁時間中
はくはく ☎41-2260

- ◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)
平日午前9時～午後5時
少年センター ☎41-2700

- ◇女性相談
平常の開庁時間中
男女共同参画センター(旧女性センター) ☎43-1012（中央地区公民館内）
※来訪の場合は、事前に予約を

- ◇養育費の電話相談
平日午前9時～午後5時、毎週土曜日、第1・3日曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931

働く

- ◇若者の就労相談（予約制）
労働福祉会館
毎週土曜日午前10時～午後5時
(筑後若者サポートステーションサテライト大牟田 ☎0942-30-0087)

福岡県労働委員会の利用案内

■問合せ 労働組合と使用者との労働問題解決のためのあっせん…労働委員会（☎092-643-3980）、労働者個人と使用者との労働問題の相談、あっせん…労働者支援事務所（筑後）（☎0942-30-1034）