

45 健康になる為の免疫作り！ 日本茶講座

お茶屋が教える美味しい日本茶の淹れ方と健康に関する効果の豆知識をお教えます。

2/19 日 14:00~14:30
3/5 日 14:00~14:30
3/12 日 14:00~14:30
3/19 日 14:00~14:30

講師：山田 起司
日本茶アドバイザー

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 500円(お茶の葉代) ・定員 2名または1組

山田屋茶舗 田隈店 申込開始日 2月4日(土) 9:00~19:00
田隈503-6 定休日 第1・3・5日 **080-8561-5461**

また心 46 絶対に失敗しない 荒炊きの作り方講座

当店お得意の惣菜人気ナンパー1の荒炊き。絶対に失敗しない荒炊きの作り方を料理長がレクチャーします！

2/21 火 11:00~12:00
2/28 火 11:00~12:00

講師：猪飼 宏崇

・対象 どなたでも ・定員 20名
・材料費 500円 ・持参品 筆記用具

新みなと 申込開始日 2月4日(土) 11:00~20:00
本町3丁目2-9 定休日 不定休 **0944-54-3710**

47 プロが教える 彩り野菜のパーニャカウダ

当店人気のパーニャカウダソースの作り方、野菜の盛りつけ方をプロが教えます。

2/15 水 11:00~12:30
2/16 木 14:00~15:30
2/21 水 11:00~12:30
2/28 火 11:00~12:30

講師：浅川 敦史

・対象 どなたでも ・持参品 なし ・定員 6名
・材料費 1,000円(山梨高原野菜試食、パーニャカウダソースお持ち帰り)

GrandiR (グランディール) 申込開始日 2月4日(土) 15:30~18:30
橋町3-8 定休日 木 **0944-68-6871**

48 買うんじゃないのよチマキは はん

チマキは巻いたことがない！私チマキを買うのは違うと感じてた！そんなあなたへ中華チマキの講座。

2/19 日 15:30~17:30
3/19 日 15:30~17:30

講師：柴尾 俊之

・対象 どなたでも ・材料費 1,500円
・定員 2名または1組 ・持参品 筆記用具、エプロン、持ち帰りの袋

チャイナスタンド 笑龍 申込開始日 2月4日(土) 12:00~19:00
本町1丁目2-7 定休日 水 **0944-32-9494**

49 オリーブオイル活用術講座

オリーブオイルを使った、超簡単なオリジナルドレッシングを作ってみましょう!!

2/17 金 11:00~12:00
3/4 土 11:00~12:00

講師：江戸 久美子

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 1,000円(食材代) ・定員 10名

レストラン だいふく 申込開始日 2月4日(土) 10:00~16:00
有明町2丁目1-3 3F 定休日 水 **0944-53-3333**

50 あなたも茶リスト!おうちカフェ☆

本格抹茶(八女産)を使って簡単カフェメニューと一緒に作ってみませんか？これであなたも茶リスト!

2/18 土 14:00~15:00
2/23 金 14:00~15:00
3/11 土 14:00~15:00
3/16 木 14:00~15:00

講師：山田 真衣
日本茶アドバイザー

・対象 どなたでも(親子での参加も大歓迎) ・持参品 なし
・材料費 500円 ・定員 2名または1組

山田屋茶舗 新栄町店 申込開始日 2月4日(土) 11:00~20:00
新栄町3-1 定休日 日 **0944-53-0050**

51 2023年の幸運を呼び込む中国茶会

良い運を受け取るためにはまず健康であること。中国茶で身体を整えながら2023年の開運方法をお伝えします。

2/22 水 13:00~14:00
2/22 水 14:30~15:30
3/3 金 11:00~12:00
3/3 金 13:00~14:00

講師：猿渡 麻貴

・対象 開運と健康に興味のある方
・持参品 筆記用具 ・材料費 800円 ・定員 4名

開運サロン つきあかり 申込開始日 2月4日(土) 11:00~18:00
大正町 定休日 不定休 **090-2505-3946**

52 美味しいコーヒーの淹れ方講座

【コーヒーサロンはら】の店主：上野由幾恵さんから教わるコーヒーの美味しい淹れ方講座。

2/27 日 10:00~10:30
2/27 日 15:00~15:30
3/4 土 10:00~10:30
3/4 土 15:00~15:30
3/13 日 10:00~10:30
3/13 日 15:00~15:30

講師：上野 由幾恵・富山 博史

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 500円 ・定員 6名

hara harmony coffee 申込開始日 2月4日(土) 10:00~17:00
久保田町2-300 駅前広場路面電車204号内 定休日 火 **0944-57-2042**

53 ニセ電話詐欺に関する 注意喚起について

大牟田警察署防犯係の講話を受けたニセ電話詐欺に関する注意事項をお話します。

2/21 火 14:00~15:00
3/8 水 14:00~15:00

講師：大牟田警察署 防犯係

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 5名

大牟田柳川信用金庫 新栄町支店 申込開始日 2月6日(月) 9:00~16:00
新栄町21-2 定休日 土・日・祝 **0944-54-2795**

54 億万長者気分を味わおう

1億円の重さ体験のほか、ニセ電話詐欺に対する注意事項など金融機関目線での話をします。

2/16 木 16:00~17:00
2/22 水 16:00~17:00

講師：木下 一穂

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 5名

大牟田柳川信用金庫 本店営業部 申込開始日 2月6日(月) 9:00~16:00
有明町2丁目2-17 定休日 土・日・祝 **0944-52-3305**

55 男の子の端午の節句の歴史と意味

鯉のぼりや武者のぼりを揚げる意味や五月人形鯉兜を飾る意味と歴史の面白い話

3/7 火 10:15~11:00
3/8 水 10:15~11:00

講師：沖牟田 龍雄

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 3名または3組

人形の沖牟田 栄町1丁目2-7 定休日 なし
申込開始日 2月4日(土) 10:00~17:00 **0944-55-5678**

56 おもしろい!ひな人形の歴史と意味

ひな人形のおもしろい歴史を楽しく学ぶ。

2/15 水 10:15~11:00
2/16 木 10:15~11:00

講師：沖牟田 龍雄

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 3名または3組

人形の沖牟田 栄町1丁目2-7 定休日 なし
申込開始日 2月4日(土) 10:00~17:00 **0944-55-5678**

57 健康麻雀コース

初心者コース8名
出来る方コース4名(自由に4週お遊びください)
13時より15時まで。

2/18 土 13:00~15:00
2/25 土 13:00~15:00
3/4 土 13:00~15:00
3/11 土 13:00~15:00

講師：橋本 栄久

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 8名または3組

大牟田柳川信用金庫 本店営業部 申込開始日 2月6日(月) 9:00~16:00
有明町2丁目2-17 定休日 土・日・祝 **0944-52-3305**

58 将棋コース

初心者コース8名
出来る方コース4名
各4回は13時より15時まで。自由に。

2/16 木 13:00~15:00
2/23 金 13:00~15:00
3/2 木 13:00~15:00
3/9 木 13:00~15:00

講師：渡辺 健生

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 12名

大牟田柳川信用金庫 本店営業部 申込開始日 2月6日(月) 9:00~16:00
有明町2丁目2-17 定休日 土・日・祝 **0944-52-3305**

59 囲碁コース

初心者コース2名
出来る方コース8名
※どちらも4週連続で。

2/21 火 13:00~15:00
2/28 火 13:00~15:00
3/7 火 13:00~15:00
3/14 火 13:00~15:00

講師：塩塚 國凱

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 10名

大牟田柳川信用金庫 本店営業部 申込開始日 2月6日(月) 9:00~16:00
有明町2丁目2-17 定休日 土・日・祝 **0944-52-3305**

60 カラオケコース

コロナ禍の中ストレスためず楽しく過ごしましょう。グループ(6名迄)で日替り。飲食物持ち込みOK。

2/19 日 12:00~18:00
2/23 金 12:00~18:00
2/26 日 12:00~18:00
3/5 日 12:00~18:00

講師：塩塚 國凱

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 6名

大牟田柳川信用金庫 本店営業部 申込開始日 2月6日(月) 9:00~16:00
有明町2丁目2-17 定休日 土・日・祝 **0944-52-3305**

憩いの広場「カサブランカ」 三里町3丁目5-13 定休日 なし

申込開始日 2月4日(土) 9:00~18:00 **090-3416-2520**

61 新しい自然空間~天翔苑の樹木葬~

新しい”天翔苑の樹木葬”色々な供養のやり方をアドバイス致します!!

2/18 土 10:00~11:00
3/11 土 10:00~11:00

講師：磯浜 博海

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 10名

天翔苑 申込開始日 2月4日(土) 10:00~17:00
正山町134-1 定休日 なし **0944-55-1001**

62 信頼され、選ばれ続ける自分づくり

仕事で、プライベートで選ばれ、選ばれ続けるための思いと行動の法則を学んでみませんか？

3/1 水 19:00~20:00
3/10 金 19:00~20:00

講師：西田 鮎美

・対象 関わる人を笑顔にしたいと思っている方
・材料費 1,000円 ・定員 10名 ・持参品 なし

スナック 凜 申込開始日 2月4日(土) 20:00~24:00
中島町1-23プラザビル302 定休日 日・祝 **0944-55-5020**

63 車のプロが教える タイヤ交換&パンク修理法

楽しいドライブのはずが、パンクして困った事ありませんか？今更聞けないタイヤ交換&修理の方法を教えます。

2/16 木 14:00~15:00
3/2 木 14:00~15:00

講師：橋田 典和

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 5名

㈱オートサルーン羽山 申込開始日 2月4日(土) 10:00~18:00
手録1900-1 定休日 火・第3水 **0944-54-1133**

64 大蛇山に触れてみよう!!

大蛇山の山車に乗ったり、お囃子を体験したり大蛇山に触れてみよう。

2/25 土 10:30~11:30
3/4 土 10:30~11:30

講師：内田 充生

・対象 小学生までの子供
・材料費 0円 ・持参品 なし
・定員 5名

新栄町大蛇山交流プラザ 申込開始日 2月6日(月) 10:30~12:00
新栄町19-9 定休日 土・日・祝 **0944-53-4538**

65 着物の基本を学ぼう!!

着物の種類やTPOを知る。リフォームやリメイク・シミ汚れのチェック方法や保管のしかたを学ぶ。

3/5 日 14:00~15:00
3/12 日 14:00~15:00

講師：森 悠紀

・対象 どなたでも ・持参品 筆記具
・材料費 0円 ・定員 10名

ちきり屋 申込開始日 2月4日(土) 10:00~17:00
曙町8-13 定休日 日 **0944-57-4498**

66 意外と知らない 包丁の研ぎ方・保存方法

砥石を使って自分の包丁を研いでみると、意外と知らずに間違った研ぎ方をしていた事がわかります。

3/11 土 10:00~11:00
3/18 土 10:00~11:00

講師：小宮 治氣

・対象 中学生以上(親子参加可) ・材料費 0円
・持参品 自宅で使用している包丁 ・定員 5名または5組

㈱四郎國光 申込開始日 2月4日(土) 10:00~15:00
倉永105-1 定休日 日・祝 **0944-58-1340**

67 不動産のこと、何でもお悩み相談

今すぐではないけど将来、不動産を売却・購入予定の方や、その他不動産の事は何でもお気軽にご相談下さい。

2/20 日 10:00~11:00
3/10 土 10:00~11:00

講師：平田 宗徳

・対象 どなたでも ・材料費 0円 ・定員 1組
・持参品 不動産に関する書類(お持ちでない場合でも大丈夫です)

九州住宅開発 ハウスメイト 大牟田店 申込開始日 2月4日(土) 10:00~18:00
泉町1-1 定休日 水 **0944-52-8882**

68 活字好きな人の輪を広げる読書会

私の座右はミスターラグビー、平尾誠二さんの著。皆様のお勧めの1冊もご紹介下さい。日曜に読書はいかが？

2/26 日 15:00~17:00

講師：降旗 英峰

・対象 どなたでも ・持参品 あなたの座右の書
・材料費 0円 ・定員 7~8名

毎日新聞 大牟田通信部 申込開始日 2月6日(月) 9:00~17:00
黄金町1-509-2 定休日 土・日・祝 **080-8469-8120**

69 ピアノの不思議と魅力! ♪ピアノ解体新書♪

ピアノの発達と歴史、ピアノ内部を見ながら音の出るしくみ、調律体験も!ピアノの奥深さを体感してください。

2/19 日 10:30~11:40
2/22 水 10:30~11:40
3/5 日 10:30~11:40

講師：古賀 公敏

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 3名または2組4名

(名)スズヤ楽器店 申込開始日 2月4日(土) 9:30~19:00
有明町1丁目1-9 定休日 木・(月1回)日 **0944-52-3127**

70 一日本の伝統文化一 畳について学ぼう

日本の気候、風土に最も適した敷物「畳」畳の特性、お手入れ方法、歴史などについてお話しします。

2/21 火 10:00~11:00

講師：池田 恭浩

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 5名

(有)畳装美 池田 申込開始日 2月4日(土) 10:00~15:00
西浜町3-2 定休日 日・祝 **0944-52-3090**

71 ベテランフイッターがお応えする 男前講座

一問一答。スーツのお悩み一発回答!上手な着こなしからお手入れ方法まで丁寧に教えます。

2/22 水 18:00~18:40
3/8 水 18:00~18:40

講師：月山 貴幸

・対象 どなたでも ・持参品 なし
・材料費 0円 ・定員 3名

オーダースーツ サルト アズーリ 申込開始日 2月4日(土) 9:00~17:00
栄町1丁目4 定休日 第1・3水 **0944-57-5210**

72 えほんのおはなし

「絵本の魅力」「選び方のポイント」「読み聞かせのコツ」を知って、絵本のある子育てを楽しみましょう!

2/18 土 14:00~15:00

講師：森松 恵美

・対象 はじめての子育てママとパパ(お子さま同伴OK)
・持参品 なし ・材料費 500円(資料代) ・定員 5組

麒麟書店 申込開始日 2月4日(土) 9:00~17:00
上官町2丁目12-5 定休日 日 **0944-52-2216**