

### 73 クルマケア講座 (最新メンテ) オイル交換付

診断器での診断・エンジンオイルの説明、バッテリーの説明、冷却水の説明、無料でオイル交換いたします。

2/17 土 13:30~14:10

講師：黒岩 文紀

・対象 どなたでも ・材料費 0円 ・定員 2組  
・持参品 国産車(普通車、軽自動車)

株式会社 花園モーターズ 申込開始日 2月4日(土) 9:00~19:00  
0944-54-1111

### 74 だれでもできる、ウイルス対策

ウイルスに感染して大きな被害をうけないための方法を説明します。

2/18 土 18:00~18:50  
2/25 土 18:00~18:50  
3/4 土 18:00~18:50  
3/11 土 18:00~18:50  
3/18 土 18:00~18:50

講師：森田 敬祐

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 4名

パソコンショップ ロックウッズ 申込開始日 2月4日(土) 9:00~18:00  
0944-57-1104

### 75 セルフ洗車機を使った洗車のやり方

洗車機の使い方から、お車の清掃のやり方をお教え致します。

2/18 土 14:00~15:00  
3/11 土 14:00~15:00

講師：山口 政人

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 100円 ・定員 3名または3組

株式会社 マッハ大牟田吉野店 申込開始日 2月4日(土) 7:30~19:00  
0944-50-1230

### 76 ハリネズミのふれあい方

ハリネズミとの飼育の仕方、ふれあい方などを学ぶ。

2/18 土 14:00~15:00  
2/26 日 14:00~15:00

講師：松本 美鈴

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 300円(ハリネズミのおやつ代) ・定員 2組

fresh flan 申込開始日 2月4日(土) 13:00~18:00  
0944-88-9409

### 77 たった1日で英単語100語覚える方法!

英語を学ぶ上で必須の英単語、1日で100語覚えることができれば、英語力UP間違いなし!

2/18 土 12:00~13:30  
2/25 土 12:00~13:30  
3/4 土 12:00~13:30  
3/11 土 12:00~13:30

講師：三根 拓真

・対象 英語学習に興味がある方 ・材料費 0円  
・持参品 英単語帳 ・定員 4名

武田塾 大牟田校 申込開始日 2月4日(土) 13:30~21:00  
0944-57-0121

### 78 健康のためのオカリナ講座

オカリナを使った呼吸トレーニング、えん下機能の向上をめざします。オカリナ演奏の技術指導も行います。

2/26 日 14:00~15:00  
2/26 日 16:00~17:00  
3/11 土 18:00~19:00  
3/15 水 10:00~11:00  
3/15 水 14:00~15:00  
3/15 水 16:00~17:00

講師：奥園 めぐみ

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 3,500円(オカリナ代) ・定員 3名

オカリナ教室「ことだま」 申込開始日 2月4日(土) 10:00~20:00  
090-5746-4327

### 79 家庭、お子様のお悩み窓口

障害を持ったお子様と向き合い、皆で行うケア、教育、生活を考えよう。

2/18 土 14:00~15:00  
3/18 土 14:00~15:00

講師：蓮尾 京子

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 5組

ケアステーション メルシイ 申込開始日 2月6日(月) 8:30~17:30  
0944-53-5007

### 80 プロが教える! DIYライトレンズ復活術

ヘッドライトの黄ばみやクスマに悩んでいませんか?自分で綺麗にする方法を大公開!愛車に輝きを取り戻します。

2/19 日 10:30~11:30  
3/12 日 10:30~11:30

講師：高橋 弘幸

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 6名

中九州自動車販売株式会社 申込開始日 2月4日(土) 10:00~17:00  
0944-52-8361

### 81 知って得する自宅の終活

自宅や相続不動産の悩みを解決してスッキリ終活しませんか?

2/27 日 15:30~16:30  
3/6 日 15:30~16:30

講師：川添 健一

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 4組

空家・空き地相談窓口 申込開始日 2月6日(月) 10:00~15:00  
0944-55-3585

### 82 お家のメンテナンスあれこれ

お家で出来る簡単なメンテナンスやちょっとしたDIYの話を行います。また質問などにもお答えいたします。

2/26 日 9:30~10:30

講師：猿渡 さとし

・対象 どなたでも ・材料費 0円  
・持参品 なし ・定員 4名

猿渡一級建築士事務所 申込開始日 2月4日(土) 9:00~17:00  
0944-51-4469

### 83 ~ペットは家族~ 災害時の備え

大切な家族を守るにはペットの飼い主である私達です。ペット災害危機管理士と一緒に学び、備えませんか?

2/25 土 11:00~12:00  
3/15 水 11:00~12:00

講師：江崎 優子

・対象 どなたでも ・持参品 筆記用具  
・材料費 500円(オリジナルエコバッグ付) ・定員 10名

一般社団法人PET'Sおむた 申込開始日 2月4日(土) 9:00~17:00  
0944-85-7233

### 84 百年の伝統を草木饅頭の歴史と共に味わう

草木饅頭の新しい食べ方や保存方法を店主自ら草木饅頭の歴史(誕生秘話)と共にお伝えします。

2/25 土 14:00~15:00  
2/26 日 11:00~12:00  
3/4 土 14:00~15:00  
3/5 日 11:00~12:00

講師：黒田 崇

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 4名または4組

総本家黒田家 本店 申込開始日 2月4日(土) 9:00~18:00  
0944-52-5707

### 85 野菜たっぷりチヂミの作り方

野菜たっぷりチヂミの作り方を伝授します。作ったチヂミはお持ち帰り頂きます。

2/21 土 15:00~16:00  
2/28 土 15:00~16:00  
3/7 土 15:00~16:00

講師：松本 俊彦

・対象 どなたでも ・持参品 エプロン  
・材料費 500円 ・定員 3名

えんまん屋 申込開始日 2月4日(土) 14:30~16:00  
0944-85-7403

### 86.87 かんたんサンドウィッチ & おいしいバナナジュースの作り方

かんたんサンドウィッチ  
主食からおやつにまでなるサンドウィッチを超簡単に2種類作ります。  
バナナジュース  
おいしいバナナジュースを作るには、バナナ選びが大切!!  
バナナの色々な事をお話します。

2/15 水 14:00~15:30 2/25 土 14:00~15:30  
3/10 日 14:00~15:30

講師：真鍋 梨耶 講師：田中 紀子

・対象 どなたでも ・持参品 エプロン、ハンカチ  
・材料費 600円 ・定員 5名

講座会場 ベイズカフェ

Bei's Café ベイズカフェ 申込開始日 2月4日(土) 10:00~12:00  
0944-54-3579

### 88 こども寿司職人体験

お子様の寿司職人体験をいたします。握り7貫と巻物1本つくります。女性寿司職人が教えます。

2/23 土 10:30~11:15  
2/23 土 11:30~12:15  
3/12 日 10:00~10:45  
3/12 日 11:00~11:45

講師：坂井 史絵

・対象 4歳から小学生のお子様(保護者同伴必須) ・定員 4名または2組  
・持参品 手もふくタオル、寿司を持ち帰る容器、エプロン ・材料費 1,500円

花寿し 申込開始日 2月4日(土) 14:00~17:00  
0944-85-8272

### 89 みんなで考えるコーデネット

合わせ方でお困りのお洋服をお持ちいただき、ご自身に似合うコーデネットをみんなで考えます。

2/18 土 14:30~15:30  
3/1 土 14:30~15:30

講師：内田 昌子

・対象 女性 50歳以上 ・持参品 なし  
・持参品 ご自身のお洋服(2着まで) ・材料費 0円

ウチダヤレディース 申込開始日 2月4日(土) 10:30~17:00  
0944-52-2189

### 90 ツキを呼びこむ、開運メイク!

美しく見せるだけのメイクでは運は開けません。開運メイクで貴女の毎日をよりハッピーに!

2/16 土 10:00~11:00  
2/18 土 10:00~11:00  
2/21 土 13:00~14:00  
2/23 土 13:00~14:00  
2/25 土 13:00~14:00  
2/28 土 18:00~19:00

講師：松井 小百合

・対象 女性 ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 3名

おしゃれの店 モルフェ 申込開始日 2月4日(土) 11:00~19:00  
0944-56-8015

### 91 正しい洗顔の仕方と健康な美しい素肌作り

お肌のしくみをお話ししトラブルのない美しい素肌作りの為に刺激のないモコモコ泡で洗顔体験をしていただきます。

2/15 水 11:00~12:00  
2/20 日 13:00~14:00  
2/23 土 11:00~12:00  
2/26 日 11:00~12:00  
3/4 土 11:00~12:00  
3/8 土 11:00~12:00

講師：北島 良子

・対象 どなたでも ・持参品 必要なのはメイク用品  
・材料費 0円 ・定員 2名または1組

モイスティーヌ大牟田くまサロン 申込開始日 2月4日(土) 11:00~12:30  
080-3711-8058

### 92 お茶しながら楽しいお洋服の話をしましょう

服は人を作る、そして自信や勇気を与えてくれます。自分をイキイキさせる楽しいお洋服の話をしませんか?

2/24 土 15:00~16:00

講師：光山 チヨ子

・対象 どなたでも ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 3名

パーチュ・タツミヤ 申込開始日 2月4日(土) 10:30~18:00  
0944-51-2121

### 93 簡単ヘアアレンジで1日を明るく!

お家ですぐ出来る簡単ヘアアレンジをお伝えします。美容師体験してみませんか?

2/15 水 17:00~18:00  
2/16 水 17:00~18:00  
2/17 木 17:00~18:00  
2/22 土 17:00~18:00  
2/23 土 17:00~18:00  
2/24 土 17:00~18:00

講師：坂井秀彰・渡辺・山口・森野・落合

・対象 美容に興味をお持ちの方 ・持参品 なし  
・材料費 0円 ・定員 5名

amie:l at takuma 申込開始日 2月4日(土) 11:00~19:00  
0944-85-0317

月	火	水	木	金	土	日							
		2/15	3 6 8 12 26 31 38 39 40 47 56 86 87 91 93	16	6 34 36 47 54 56 58 63 90 93	17	9 49 73 93						
20	35 44 67 91	21	2 12 25 30 46 47 53 59 70 85 90	22	19 29 39 40 51 54 69 71 93	23	7 8 12 18 35 36 37 50 58 60 88 90 91 93	24	28 34 38 92 93				
27	35 52 81	28	2 25 30 36 46 47 59 85 90	3/1	3 21 29 31 39 40 62 89	2	32 34 38 58 63	3	8 51				
6	35 81	7	6 20 30 32 38 55 59 85	8	6 21 39 40 53 55 71 91	9	28 29 34 58 87	10	23 62 67 86 87				
13	35 52	14	36 59	15	25 31 38 39 41 42 78 83	16	50	17	23 29 32 35				
										18	5 13 18 20 57 64 74 77 83 84 86 87 90	19	4 11 14 32 36 44 45 48 60 69 80
										25	5 13 18 20 57 64 74 77 83 84 86 87 90	26	14 15 17 20 28 60 68 76 78 82 84 91
										4	5 10 12 13 14 17 22 28 43 49 52 57 64 74 77 84 91	5	1 14 16 24 36 37 45 60 65 69 84
										11	5 6 8 13 23 33 37 43 50 57 61 66 74 75 77 78	12	17 23 45 65 80 88
										18	17 22 23 34 66 74 79	19	11 23 28 45 48

### 前回参加者の声

とても明るく親しみのある先生だった。説明もわかりやすく丁寧だった。プロの指導が有り難い。家でもやっていきたい。

なかなか入る機会がないお店へ足を踏み入れられて良かったと思う。

子供達もとても喜んだ。親子でとても楽しい時間が過ごせた。まちゼミを通して知らなかったお店を色々知ることが出来、コロナが落ち着いたら家族で利用したい。

短時間で素晴らしい作品が出来ました。夢中になってやりました。とても楽しい時間だった。