

お知らせ

大牟田市立病院土曜日の

一般外来完全休診

4月から土曜日の一般外来診療を完全休診します。皆さんのご協力をお願いします。皆さま

なお土曜日に、緊急受診を希望する場合は問い合わせてください。

▼問合せ 同病院 (☎531061)

令和元年度特定不妊治療費助成の申請は3月31日まで!

詳しくは、子ども家庭課母子保健担当 (☎412661) へ

JR九州鉄道敷地内除草剤散布

▼とき 3月2日(月)～7日(土)の日中 (予備日:3月16日(土)21日)

▼ところ 九州新幹線筑後船小屋駅～新大牟田駅区間

▼使用除草剤 バックアップ粒剤

▼問合せ JR九州新鳥栖新幹線工務室 (☎0942831422)

図書館を臨時休館します

図書資料の点検・整理のため、臨時休館します。録音図書・点字図書の貸し出しも休止します。

▼期間 3月9日(月)～20日(祝)

※地区公民館の図書コーナーは通常通り利用できます。

▼問合せ 図書館 (☎554504)

カルタックスおおむた駐車場出入口ドア改修工事

期間中は駐車場出入口ドアの通行ができません。なお、カルタックスは通常通り開館します。

▼期間 3月10日(火)～18日(水)

▼問合せ 生涯学習課 (☎412864)

大牟田生まれの肥料「おおむたグリーンコンポスト」を利用しませんか

▼販売日時 平日の午前8時45分～正午、午後1時～4時45分

▼販売価格 ①ビニール袋詰 1袋10キログラム:100円、②フレコンバッグ詰 (事前予

約制):300キログラム・800円、700キログラム・1200円

▼主な成分 窒素4・36%、リン酸7・70%、カリ0・42%

▼販売場所・問合せ 東部環境センター (☎593500)

大牟田キューピッツに団体・法人なども登録が可能に

大牟田の魅力を市内外へ発信する「大牟田キューピッツ」(PRサポーター)の登録が、これまでの個人に加え、団体・法人などでもできるようにになりました。

詳細は、大牟田市タイプロモーションサイトを見てください。

詳しくは、こちらから↓



▼問合せ 広報課 (☎412505)

4月1日から福岡管区気象台に天気の間合せができます

▼案内時間・電話番号 平日日中 (午前9時5分～午後5時) : ☎092・725・3600、夜間 (午後5時～午前9時5分) および休日: ☎092・725・3605

子ども医療からひとり親家庭等医療への切り替えは忘れずに!

平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子ども医療受給者で、ひとり親家庭等医療の受給要件を満たす児童は、3月31日(火)までに切り替えの手続きが必要です。該当する児童には案内を郵送しますので、期限までに申請してください。申請が遅れると、医療費の助成を受けられない期間が生じる場合があります。

■問合せ 子ども家庭課 (☎41-2661)

腎臓疾患患者福祉給付金の支給

▶対象 夜間 (午後5時以降) に人工透析を1カ月に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人 (※所得制限あり)

▶助成額 通院に伴う交通費の一部月額2,000円

▶申込み 3月31日(火)までに、福祉課障害福祉担当 (☎41-2663) へ

■問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課高齢・障がい福祉係 (☎0943-22-6971)

利用する交通手段ごとの要件

自家用車…通院距離が片道10km以上
公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上

タクシー…1カ月の負担が2,000円以上 (領収書必要)

令和2年4月1日からの公共施設の指定管理者が決定しました

施設名	指定管理者名	期間	担当課
市民活動等多目的交流施設えるる	特定非営利活動法人ワーカーズコープ	5年	生涯学習課市民活動担当
御大典記念グラウンド、笹林庭球コート、武道場、第二市民体育館、第二グラウンド、延命球場、市民体育館	特定非営利活動法人大牟田市体育協会	4年	スポーツ推進室
観光物産館 (観光プラザ・新大牟田駅観光プラザ)	一般社団法人大牟田観光協会	5年	観光おもてなし課
花ぼらす館	みらい広告出版株式会社	5年	産業振興課
エコサックセンター	株式会社トキワビル商会	5年	産業振興課

※夜間および休日のみ自動音
声案内。終日利用可。

▼問合せ 福岡管区気象台業
務課 (☎092・725・3
603)

業務改善助成金の案内

企業の生産性向上のための
設備投資や業務改善を行い、
事業場内最低賃金を一定額以
上引き上げた中小企業などに
対し、それに要した経費の一
部を助成します。

▼対象 事業場内最低賃金と
地域別最低賃金の差額が30円
以内および事業場規模が30人
以下の事業場

▼問合せ 最低賃金・賃金引
上げのための業務改善に関す
ること：福岡県働き方改革推
進支援センター(☎0800・
888・1699)、支援事
業に関する相談・申請：福岡
労働局雇用環境・均等部企画
課(☎092・411・47
17)

講座・講演会

えるる市民活動サポート事業
「ソーシャルビジネス講座」

▼とき 3月14日(土)午前10時～
正午

▼講師 教育文化研究所代表・

長阿彌幹生さん

▼定員 25人

▼受講料 無料

▼ところ・申込み・問合せ
電話、FAX、メールまたは
直接、えるる(☎525285
FAX431214 メールar
uru@roukyou.gr.jp)へ

生ごみ堆肥を活用した家庭
菜園づくり講習会

▼とき 3月14日(土)午後1時
30分～3時30分

▼ところ 市役所職員会館

▼内容 生ごみの堆肥化の方
法、野菜作りの年間計画の立
て方など

▼講師 特定非営利活動法人
循環生活研究所

▼定員 30人程度

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 3月13日
(金)までに、廃棄物対策課(☎
412732)へ

令和の御代を寿ぐ文化講演会

日本文化の良さや書道文化
との関わりを学ぶ「元号令和」
にちなんだ文化講演会です。

▼とき 3月21日(土)午後2時～

▼ところ 文化会館

▼入場料 無料

▼問合せ 大牟田美術協会・

小柳(☎580256)

催し

第34回大牟田美術協会書道
部会員展

▼とき 3月18日(水)～24日(火)
午前10時～午後5時(最終日
は4時まで)

▼ところ 文化会館

▼入場料 無料

▼問合せ 同会・小柳(☎58
0256)

自閉症を知るためのおはな
し会「自閉っ子からこんに
ちは」

▼とき 3月20日(祝)午後2時～
3時

▼ところ 大牟田市社会福祉
協議会多目的ルーム

▼内容 自閉症を知ってもら
うための自閉症を題材にした
絵本の読み聞かせや、自閉症
児・者の人の「感覚」の指人
形劇、障害者施設職員による
自閉症児の人の生活の様子
の話

▼参加費 無料

▼問合せ 大牟田市自閉症児
者親の会・津留崎(☎5159
20)

第3回合理的配慮普及セミナー ～誰もがこの街で生きられるように～

多様な障害特性を理解し配慮しあう「ダイバーシテ
ィ(多様性)おおむた」という共生の街に近づくため、
セミナーを開催します。

▶とき 3月28日(土)午後1時30分～4時

▶ところ 文化会館小ホール

▶内容 トーク「なるほど!ザ障害者差別解消法」、
「なるほど!ザ自閉症スペクトラム」、ドキュメンタ
リー映画「道草」の上映

※手話通訳・要約筆記あり。映画は字幕・音声ガイド
付き

▶講師 大牟田市障害者協議会事務局長・大場和正
さん、相談支援センターサンローレル相談支援専門員・
中川須美子さん

▶定員 500人 ▶参加費 無料(申込不要)

■問合せ 大牟田市障害者自立支援・差別解消支援協
議会(☎57-7161)

経済セミナー

三池貿易振興会設立70周年記念講演

中国問題・日中問題を中心に執筆、講演、テ
レビ出演をしている評論家の石平さんの講演会
です。

▶とき 3月24日(火)午後2時～3時30分

▶ところ ホテルニューガイアオームタガーデン

▶内容 中国経済・政治情勢と今後の行方

▶定員 先着150人

▶入場料 無料

■申込み・問合せ 3月16日(月)までに、電話、
FAX、メールまたは直接、三池貿易振興会事
務局(三池港・みなと振興室内

☎41-2514 FAX41-2893

メール-miikekou01@city.

omuta.fukuoka.jp)へ

※参加申込書は市のホーム
ページからも入手可。



募 集

花見期間の公園での臨時売店開設の申込み受付

- ▼資格 市内に住む露店商を営む人（飲食物販売は仮設、臨時営業許可を受けている人）
- ▼開設場所 延命公園、甘木公園
- ▼申込期限 3月10日(火)
- ▼申込み・問合せ 都市計画・公園課（☎412782）

大牟田市シルバー人材センター会員募集・入会説明会

- ▼入会説明会 ①3月5日(木)：同センター、②3月19日(木)：労働福祉会館 いずれも、午前9時30分～11時30分
- ▼対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲がある人
- ▼問合せ 同センター（☎532319）

こいのぼりを寄贈してください

三川坑跡に飾るこいのぼりを募集します。こいのぼりは引き取りに行きますので連絡してください。

- ▼募集期限 3月27日(金)
- ▼問合せ NPO法人三池港未来のまちづくり会・入江（☎090・236933・9512）

三池カルタ・歴史資料館 教養講座受講生追加募集

現在開講中の3講座の受講生を若干名募集します。

①講座『源氏物語』の光と影を読む

- ▼とき 4月～令和3年3月の原則第1・3日曜日午前10時～11時30分
- ▼講師 九州大谷短期大学・吉田隆治さん、中島美代子さん
- ▼受講料 月2500円

②かな文字講座

- ▼とき 4月～令和3年3月の原則第1・3金曜日午前10時～正午
- ▼講師 日本書藝院会員・澤谷霞邑さん
- ▼受講料 月2000円（材料費など別途自己負担あり）

③古文書講座

- ▼とき 4月～令和3年3月の原則第1・3金曜日午後2時～3時30分
- ▼講師 同館館長・梶原伸介さん
- ▼受講料 月1000円

▼ところ・申込み・問合せ

3月22日(日)までに電話、FAXまたは直接、同館（☎・FAX 538780）へ

炭都写真コンテスト作品・思い出のスナップ写真募集

①炭都写真コンテスト作品 近代化産業遺産を含め、大牟田・荒尾の地域ならではの写真を募集します。

- ▼応募要件 1人5枚まで、未発表のもの。詳細は問い合わせてください。
- ②思い出のスナップ写真（作品は展示後に返却）

現在では見ることのできなくなった、おおよそ10年以上前に大牟田や荒尾の風景を撮影した写真を募集します。いずれも、

- ▼申込み・問合せ 5月17日(日)までの開館日午前9時30分～午後5時に石炭産業科学館（☎532377）へ

仕事・資格

大牟田高等技術専門学校 訓練生募集

- ▼訓練科目 ①パソコン初級科、②パソコン初級・中級連続養成科1
- ▼訓練期間 ①4月から3カ月、②5月から5カ月
- ▼対象 就職希望者で、①20人、②30人
- ▼受講料 無料（別途教科書代など必要）

市有地を購入しませんか

市有地（11物件）を先着順で売ります。

▶申込期間 3月10日(火)～10月30日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

■問合せ 公共施設マネジメント推進課（☎41-2557）

自衛隊幹部候補生募集

募集種目（一般幹部候補生）		募集人数（予定）	1次試験
陸上	大卒程度試験 一般要員	男子約150人 女子約15人	5月9日(土)
	院卒者試験 一般要員（理・工学）	約20人	
	院卒者試験 一般要員（法学）	約5人	
海上	大卒程度試験 一般・飛行要員	男子約70人 女子約20人	5月10日(日) ※飛行要員希望者のみ
	院卒者試験 一般要員（理・工学）	約5人	
航空	大卒程度試験 一般・飛行要員	約40人	
	院卒者試験 一般・飛行要員	約10人	

※歯科・薬剤科幹部候補生も同時期に募集しています。

▶申込期限 5月1日(金)

■申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所（☎52-3810）

サン・アビリティーズおおむたの催し

①前期ふれあい軽スポーツ講座

▶とき 4月・5月の毎週土曜日（5月9日・30日を除く）午後2時～3時30分（全7回）

▶内容 レクリエーション、体幹ストレッチ、バランス体操、卓球バレー、ポッチャなど

▶定員 50人 ▶参加費 無料

②ふれあい卓球大会

▶とき 4月5日(日)午前9時30分～

▶内容 親善卓球大会（シングル）※男女・障害の別は無し。初心者クラスは障害者のみ

▶定員 100人（定員を超えた場合は、障害者優先）

▶参加費 300円（希望者は弁当あり。別途500円※要事前申込み）

■ところ・申込み・問合せ いずれも、①は3月18日(木)、②は3月14日(土)までに電話、FAX、メールまたは直接、サン・アビリティーズおおむた（☎51-0876 FAX51-0875 メールsun-abi@sun-abi.jp）へ

- ▼募集期限 ①3月10日(火)、②4月8日(水)
- ▼申込み・問合せ 同校(☎540320)

相談

弁護士による無料法律相談

- ▼とき 3月11日(水)・25日(水) 午後6時30分～8時30分
- ▼ところ クローバープラザ(春日市)
- ▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人
- ▼相談時間 1人約30分
- ▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

養育費・ひとり親110番

- 相談は、匿名でも受け付けます。
- ▼とき 3月18日(水)午後1時～4時
- ▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
- ▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644
- ▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

ひとりで悩まず相談を～DV相談窓口～

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などから受ける暴力です。身体的な暴力だけでなく、怒罵、脅す、電話や外出を制限するなど暴力にあたります。

相談窓口 ※すべて年末年始を除く	相談時間
大牟田市男女共同参画センター 女性相談 ☎43-1013	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
配偶者暴力相談支援センター(南筑後) ☎0943-23-7520、☎73-3200	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
福岡県あすばる相談ホットライン ☎092-584-1266	月～日曜日 午前9時～午後5時 金曜日(祝日を除く)のみ 午後6時～8時30分も可
福岡県配偶者からの暴力相談電話 ☎092-663-8724	月～金曜日 午後5時～午前0時 土・日、祝日 午前9時～午前0時
男性DV被害者のための相談ホットライン ☎092-571-1462	水・木曜日 午後5時～8時 金曜日 正午～午後4時(祝日を除く)
LGBTの方のDV被害者相談ホットライン ☎080-2701-5461	第2火曜日 正午～午後4時 第4火曜日 午後5時～8時(祝日を除く)

若年者専修学校等技能習得資金貸付事業

若年者の就業を援助するため、経済的な理由で修学が困難な人に対して、無利子で資金を貸し付けます。

▶対象 本人もしくは保護者が市内に居住し、3月に中学・高校を卒業するか、令和元年度中に高校を中退した人で、次のいずれかの世帯に属する人

①生活保護を受けている、②市民税非課税、③市民税が減免、④世帯の収入が生活保護基準額の1.5倍以下

▶対象学校 ①専修学校…専門課程(修業年限1年以上2年未満)、高等課程(修業年限1年以上)※修業年限2年以上の学科については技能重視の学科のみ、一般課程②各種学校(修業年限1年以上のもの)

※就業に必要な技術・技能の習得を目的とした学科のみ

▶市内の対象校 大牟田医師会看護専門学校看護高等課程・准看護科、専修学校紫苑学院家政一般課程・洋裁科

▶申込期限 4月21日(火)

■問合せ 福祉課障害福祉担当(☎41-2663)

詳しくは、こちらから→



おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

ひし形寿司

分量(5人分)

- ・米……………2合
- ・生鮭……………150g
- ・ブロッコリー…50g
- ・さや豆……………25g
- ・卵……………小2個
- ・塩……………少々
- ・サラダ油……………小さじ1
- ・酢……………40g
- ・砂糖……………25g
- ・塩……………6g

作り方

- ①米は洗い分量の水を入れ、30分程浸水させ炊く。
- ②Aで合わせ酢を作っておく。
- ③鮭は一切れを3等分にし、アルミホイルに包み、フライパンで蒸し焼きにする。皮と骨を取り除いてほぐしておく。
- ④ブロッコリーはゆでて、みじん切りに、さや豆はサッとゆで、斜め薄切りにする。
- ⑤割った卵に塩を加えまぜる。フライパンに油をひき、薄焼き卵を作り、細く切って錦糸卵にする。



栄養成分(1人分)	
エネルギー	331kcal
たんぱく質	13.5g
食塩相当量	1.3g

鮭の紅色はエサとして食べたエビ等のカロチノイド色素の一種「アスタキサンチン」で、高い抗酸化作用があります。またEPA、DHAも豊富で老化や動脈硬化予防、脳細胞の活性化に効果があると言われています。野菜類は固めにサッとゆでるとビタミンCの損失が少なくなります。

- ⑥炊きたてのご飯に②を混ぜて、ちょっと蒸らす。
 - ⑦⑥のすし飯を2等分にし、1つに鮭、もう1つにブロッコリーを混ぜる。
 - ⑧お皿の上に牛乳パックで作った寿司型を少し水でぬらして、ひし形にして置き、ブロッコリー入りのすし飯1/5量を詰め、その上に鮭入りのすし飯1/5量、錦糸卵1/5量、さや豆少量の順にのせ、型を外す。
- ※牛乳パックはきれいに洗って、干し、長さ5cmに切って準備しておく。