

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベントが中止となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

介護保険料を普通徴収（納付書・口座振替）で納める65歳以上の皆さんへ

介護保険料の納入（納付）通知書を発送します

介護保険制度は、介護の負担を社会全体で支え合い、安心して暮らすための制度です。制度が円滑に運営されるよう、通知書を必ず読んで、介護保険料の納付をお願いします。

▶**発送予定** 4月中旬

▶**納期限** 通知書に記載

■**問合せ** 福祉課 介護保険担当（☎41-2683）

保険料を滞納すると滞納期間に応じて、介護保険を利用できない期間がでてきます。

納付が難しい人は、分割納付や減免の制度もありますので、早めに納付相談をお願いします。

納付がもっと便利に！

後期高齢者医療保険料のゆうちょ・コンビニ収納が始まります

4月以降に発行する後期高齢者医療保険料の納付書が、従来の金融機関に加え、九州内のゆうちょ銀行・郵便局（沖縄県を除く）およびコンビニエンスストアで使用できるようになりました。

令和2年度の後期高齢者医療保険料の納入（納付）通知書は、7月中旬に発送予定です。

■**問合せ** 保険年金課 後期高齢者医療担当（☎41-2665）

女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。

早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

▶**とき** 4月30日(木)午後2時～4時
(1時30分開場)

▶**ところ** いこい（黄金町1丁目237番地9）

▶**定員** 先着20人

■**申込み・問合せ** 4月6日(月)から、
福祉課 総合相談担当（☎41-2672）へ

400ミリットル献血にご協力ください



とき	ところ	主催
4月21日(火) 10:00～12:00、13:00～15:30	マルミヤストア大牟田南店駐車場	天領校区
4月26日(日) 10:00～16:00	イオンモール大牟田	大牟田青年会議所

▶**対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。

いずれも体重50キログラム以上の人（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）

※服薬などにより献血ができない場合もあります。

▶**持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▶**注意** 風邪などの症状のある人は参加を見合わせてください。

マスク着用などの咳エチケットに協力してください。

■**問合せ** 福祉課 障害福祉担当（☎41-2663）

あなたとあなたの大切な人を守るために

性感染症検査（無料）を行っています

福岡県では、HIVや梅毒が20～50代で増加しています。性感染症は、無症状であることが多く、検査しなければ治療に結びつかないだけでなく、知らない間に他の人に感染させてしまうことがあります。県保健所では性感染症の早期発見・早期治療のため、無料の相談・検査を行っています。検査は匿名で受けられます。

また、県保健所ではB型肝炎・C型肝炎ウイルス検査も行っています。詳しくは、問い合わせてください。

柳川本庁舎

無料・予約不要

- ▶と き 毎週火曜日 午前10時～11時
- ▶と ころ 県南筑後保健福祉環境事務所2階
(柳川市三橋町今古賀8-1 総合庁舎内)
- ▶内 容 ①HIV・梅毒検査
②性器クラミジア・淋菌検査
- ▶結果説明 ①1時間後、②1週間後

八女分庁舎

無料・予約必要

- ▶と き 毎週月曜日 午後2時～3時
- ▶と ころ 県南筑後保健福祉環境事務所2階
(八女市本村25 総合庁舎内)
- ▶内 容 HIV・梅毒・性器クラミジア・淋菌検査
- ▶結果説明 1週間後

■問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課 感染症係 (☎72-2812)

春のスポーツ教室

●5月12日～7月14日の毎週火曜日に、各教室全10回で開催します

- ▶参加費 2,000円（申し込み時に持参）
- ▶申込み 先着順。4月7日(火)～14日(火)の午前9時～午後8時に市民体育館へ（電話での申込不可）
- 問合せ 市民体育館（☎53-6003）

教室名	と き	と ころ	対 象	内 容
ニコニコエアロ体操教室	10:00～12:00	市民体育館アリーナ	100人	誰でも無理なく楽しく出来るエアロビクスです。
にこにこ体操教室	13:00～15:00	市民体育館剣道室	50人	耳になじんだ曲にのって、無理なく出来る体操です。
ソフトバレーボール教室	19:00～21:00	市民体育館アリーナ	50人	初心者でも気軽に楽しめる4人制バレーボールです。
卓球教室	19:00～21:00	市民体育館アリーナ	50人 (高校生以上)	初心者でも基礎からゲームまで気軽に楽しく学べます。
健美操教室	10:00～12:00	第二市民体育館	100人	呼吸・姿勢・運動の必要性を学び、転倒防止に役立つ体操です。

●第73回全九州都市対抗陸上競技大会

九州各都市の代表者が、トラックの部とフィールドの部の種目でハイレベルな競技を繰り広げます。大牟田市の代表選手も出場しますので、ぜひ応援に来てください。

- ▶と き 4月12日(日)午前9時～
※雨天決行
- ▶と ころ 御大典記念グラウンド

●市民グラウンドゴルフ大会

- ▶と き 4月19日(日)午前9時～
- ▶と ころ 諏訪公園イベント広場
- ▶内 容 16ホールのストロークマッチ方式
- ▶対 象 小学4年生以上
- ▶参加料 100円（当日に支払い）
- ▶申込み 4月10日(金)までに直接市民体育館へ
※雨天時は4月26日(日)に延期。当日午前7時に判断。

子どもの予防接種は忘れず受けましょう

赤ちゃんは、感染症にかかると重い症状となることがあるので、予防接種で病気に対する免疫をつけましょう。無料（全額公費負担）で受けられる予防接種は、以下のとおりです。体調の良いときに受けてください。

▶持っていく物 母子健康手帳

※接種には、保護者の同意が必要です。必ず保護者が連れて行きましょう。

※母子健康手帳をなくした場合は、子ども家庭課（☎41-2661）で再交付できます。

▶受診方法 市内の実施医療機関に事前に問い合わせのうえ、受診してください。

医療機関一覧はこちらから

※対象年齢・期間の人は、

年間を通して無料で接種できます。



■問合せ 保健衛生課（☎41-2669）

【予防接種の種類と受ける時期】

ワクチンの種類	対象年齢〔 〕内は標準的な接種年齢	接種回数	接種間隔〔 〕内は標準的な間隔
ヒブ	初回接種の開始が生後2カ月～7カ月未満	初回 3回	27日以上〔27～56日〕
		追加 1回	初回接種後7カ月以上〔7カ月～13カ月未満〕
	初回接種の開始が生後7カ月～1歳未満	初回 2回	27日以上〔27～56日〕
		追加 1回	初回接種後7カ月以上〔7カ月～13カ月未満〕
小児用肺炎球菌	初回接種の開始が生後2カ月～7カ月未満	初回 3回	27日以上
		追加 1回	初回接種後60日以上あけて1歳以降に接種
	初回接種の開始が生後7カ月～1歳未満	初回 2回	27日以上
		追加 1回	初回接種後60日以上あけて1歳以降に接種
	初回接種の開始が1歳～2歳未満	2回	60日以上
四種混合 〔百日ぜき、破傷風 ジフテリア 不活化ポリオ〕	生後3カ月～90カ月未満 〔初回：生後3カ月～1歳未満〕 〔追加：1歳～1歳6カ月未満〕	初回 3回	20日以上〔20～56日〕
		追加 1回	初回接種終了後6カ月以上 〔初回接種終了後12カ月～18カ月未満〕
B型肝炎	1歳未満〔生後2カ月～9カ月未満〕	1回目	――
		2回目	1回目から27日以上
		3回目	1回目から139日以上
BCG	1歳未満〔生後5カ月～8カ月未満〕	1回	――
水痘 （みずぼうそう）	1歳～3歳未満 〔初回：1歳～1歳3カ月未満〕	2回	3カ月以上〔6カ月～12カ月未満〕
MR混合 〔麻しん 風しん〕	1歳～2歳未満	1期 1回	――
	5歳～7歳未満で小学校入学前の1年間	2期 1回	――
日本脳炎	生後6カ月～90カ月未満 〔1期初回：3歳～4歳未満〕 〔1期追加：4歳～5歳未満〕	1期 初回 2回	6日以上〔6～28日〕
		1期 追加 1回	1期初回接種終了後6カ月以上 〔1期初回接種終了後おおむね1年〕
	9歳～13歳未満〔9歳〕	2期 1回	――
	特例措置①：平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人	1～4回	不足回数によって接種間隔が異なります
	特例措置②：平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人、9歳～13歳未満の間に1期（3回）の不足分が接種可	1～3回	不足回数によって接種間隔が異なります
二種混合 〔破傷風・ジフテリア〕	11歳～13歳未満 〔11歳～12歳未満〕	1回	――
子宮頸がん ※	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子 〔中学1年生になる年度〕	3回	ワクチンの種類によって接種間隔が異なります

※子宮頸がんの予防接種については、現在接種勧奨を差し控えています。中止しているものではありませんので、接種するにあたっては、ワクチン接種の有効性および安全性などについて理解のうえ、受けてください。