

高齢者が重症化しやすい肺炎予防のために

成人用肺炎球菌予防接種を受けましょう

▶対象 これまでに、肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがなく、下表の①または②に該当する人

①	令和2年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人	
	1. 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	5. 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
	2. 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	6. 昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ
	3. 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	7. 大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
	4. 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	8. 大正 9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
②	60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人（身体障害者手帳1級の人） ※上記以外の障害（視覚、聴覚、肢体不自由など）の人は対象外です。	

▶回数 1回

▶接種費用 3,000円

▶ところ 市内・荒尾市の指定医療機関

※詳しくは保健衛生課に問い合わせてください。

▶接種に必要なもの

対象①に該当する人

- ・住所、氏名、生年月日が確認できる保険証や免許証など
- ・令和2年度成人用肺炎球菌予防接種対象者の方へ（ご案内）
- ※上表1の人は、5月中旬に郵送します
- ※上表2～8の人は、保健衛生課に連絡してください。連絡後、郵送します。

対象②に該当する人

- ・身体障害者手帳

●接種費用の助成（※無料になります）

該当者	医療機関に提出する書類	申請先
非課税世帯の人	ア) 令和2年度介護保険料納入通知書（第1段階～第3段階の記載があるもの） ※ただし、7月末までに接種を受ける場合は、平成31年度介護保険料納入通知書	—
	イ) 介護保険負担限度額認定証（有効期限内のもの）	—
	ウ) 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（有効期限内のもの）	—
	エ) 予防接種自己負担金免除決定通知書 ※ア～ウを持っていない人。要事前申請。	保健衛生課 (☎41-2669)
生活保護受給の人	生活保護受給証明書	保護課 (☎41-2667)

■問合せ 保健衛生課 (☎41-2669)

400ミリットル献血にご協力ください

血液は、人工的に造ることができず、長期間の保存もできません。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの継続的な協力をお願いします。

校 区	と き	と ころ
白川・明治校区	5月12日(火) 10:00～12:00、13:00～15:30	ゆめタウン大牟田 駐車場
高取校区	5月21日(木) 10:00～12:00、13:00～15:30	ダイレックス歴木店 駐車場

▶対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。

いずれも体重50キログラム以上の人（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）

※服薬などにより献血ができない場合もあります。

▶持ってくる物 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▶注 意 風邪などの症状のある人は参加を見合わせてください。

マスク着用など咳エチケットに協力をお願いします。

■問合せ 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)



おトクに楽しく健康習慣！

『おおむた健康マイレージ事業を 『ふくおか健康ポイントアプリ』へ移行します



県民運動ロゴマーク

福岡県では、県民一人ひとりが日々の運動や健（検）診の受診、健康教室などの健康づくりに、楽しみながら継続的に取り組んでもらうため、健康アプリを作りました。

毎日の健康のために、アプリを利用しませんか。



ふくおか健康ポイントアプリとは？

ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、特定健診やがん検診の受診、健康教室への参加などでポイントが貯まり、一定以上のポイント数に達すると、県内の協力店でサービス特典が受けられます。毎日コツコツ利用して、健康と特典をゲットしましょう。

利用スタート

アプリを自分のスマートフォンにダウンロード。プロフィールなどの設定をする。

貯めて健康

日々の健康記録、健康教室などの参加で、ポイントを貯めて、カードをゲット！

おトクに使う

貯まったカードを県内の協力店で提示して、おトクなサービスを受ける！

ダウンロードなど
詳しくはコチラ！



コロナに負けない！ 健康づくりのための散歩のススメ！

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、外出の自粛が要請されていますが、健康管理は大切です。外出の機会が減ると活動量も減り、筋肉量の減少や健康状態の悪化などを招きやすくなります。

運動不足の解消には、手軽にできる散歩がおすすめです。右のポイントを守り、健康維持のために散歩をしましょう。

散歩をするときのポイント

- ✓ 人混みを避ける
- ✓ 2人以上のときは間隔を空ける
- ✓ マスクを着用する
- ✓ 帰ったら手洗い・うがいを必ず行う

散歩をもっと楽しく！

「おおむた+Walking」アプリを活用しよう

目標歩数を達成する、ランキング上位を目指す、近所のAR宝箱を開けてまわるなど、アプリを活用すれば個人でも楽しく散歩ができます。ぜひ散歩のお供に、活用しませんか。

アプリのダウンロードは
コチラから



iPhone版



Android版

楽しい使い方は
コチラから



AR宝箱は市内に
いくつもありますよ！
場所はアプリ内の
地図で確認できます！

5月25日(月)から、 健康診査が始まります！

健康診査は生活習慣病の早期発見・重症化予防のために大切です。年に一度は、体のチェックをして健康を保ちましょう。4月1日時点の加入者には5月下旬に受診券を郵送します。

▶対象（市国保の加入者）

【特定健康診査】

年度内に40歳～75歳になる人
（75歳になる人は誕生日の前日まで）

【20代30代健康診査】

年度内に20歳～39歳になる人

▶実施時期

①個別健診

5月25日(月)～翌年3月12日(金)に、指定医療機関で実施（医療機関一覧は受診券と一緒に郵送）。

②集団健診

市内の公共施設等で実施予定。日程は『広報おおむた』やハガキなどで随時お知らせします。

▶健診項目

問診、身長・体重測定、腹囲測定、医師診察、
血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・糖代謝・
腎機能）、尿検査、心電図検査、貧血検査

※一定の基準に該当すれば眼底検査を実施。

前年度の健診結果等があれば、受診時に持参してください。

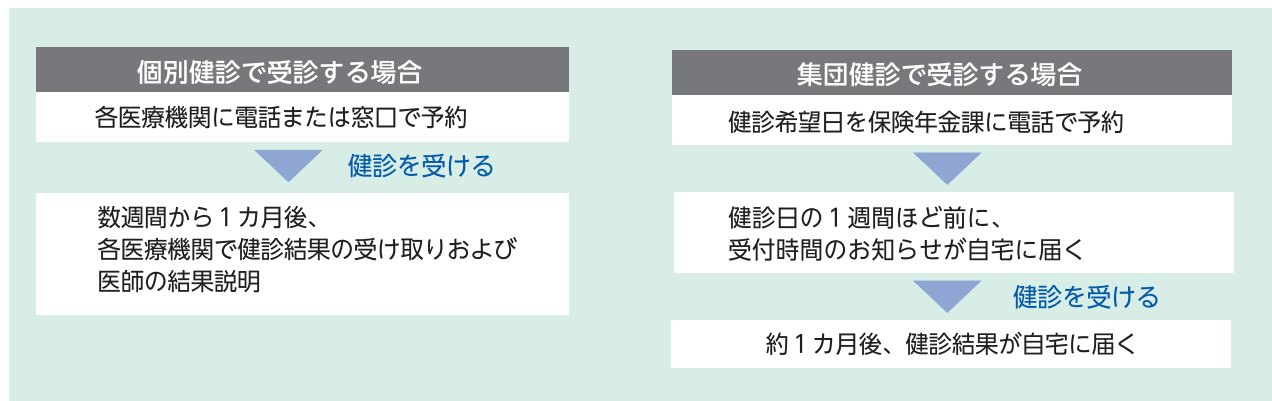
※国保人間ドックに応募する人は、当落の結果
がわかるまで特定健診を受診しないでください
（6月下旬ごろ通知）。

■問合せ 保険年金課（☎41-2606）

※詳しくは、市ホームページに
掲載しています。
ホームページはこちら →



健診受診の流れ



集団健診の日程（6～7月）※要予約

▶とき・ところ・定員

	とき	ところ	定員	備考
①	6/17(水)	市保健センター (旧保健所)	各80人	がん検診同時実施
②	7/15(水)			



▶受診に必要なもの 受診券、市国保保険証、自己負担金（500円）

▶申込方法 健診日の約3週間前までに電話で保険年金課（☎41-2606）へ

※がん検診を受診する場合も約3週間前までに電話で福祉課健康対策担当（☎41-2668）へ

保健指導で生活改善！

健診結果に応じて、生活習慣病の発症や重症化の予防のため特定保健指導を行っています。対象者が、無理なく効果的に、継続した生活改善ができるよう保健師などの専門職員がお手伝いします。

その他にも、高血圧や高血糖などの症状がある人には、重症化予防保健指導を行っています。いずれも無料です。

健康のためにできることを
一緒に考えませんか？



知ってますか？健診を受けない人は医療費が高くなる！？

健診の受診者と未受診者では、生活習慣病にかかる医療費の差が10倍にもなります！

医療費の負担を少なくし、いつまでも元気であるために、年に一度は必ず特定健診を受けましょう。

生活習慣病にかかる医療費

健診受診者	3,945円	なんと 10倍の差
健診未受診者	39,025円	

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

6月から、歯科健診が受診できます

歯の健康を保つことは、全身の健康に繋がります。
定期的に歯科健診を受けましょう。対象者には5月下旬に受診券を郵送します。



緊急事態宣言の期間中は、
歯科健診の受診はできません。

宣言解除後は、感染症の発生状況を踏まえ、医療機関に事前に電話相談のうえ、受診を検討してください。

▶**対 象** 後期高齢者医療制度の加入者で、今年度
76歳になる人（昭和19年4月1日～20年3月31日生まれ）
※長期入院・施設入所の人等を除く

●77歳以上の人へ

今年度に限り、歯科健診が受診できます。
希望者は、問合せ先へ連絡してください。
※昨年度受診した人は受診できません。

▶**受診期間** 6月～12月まで

▶**受診方法** 指定医療機関に事前予約のうえ受診

▶**受診に必要なもの**

- ・受診券（記入して指定医療機関へ）
- ・保険証
- ・受診料（300円）

■申込み・問合せ

福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター(☎092651-3111)

男性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、男性特有の悩みに対処できるような予防教室です。
早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

▶**と き** 5月18日(月)午後2時～4時
(1時30分開場)

▶**と ころ** 三池地区公民館 研修室B

▶**定 員** 20人

■**申込み・問合せ** 5月7日(木)から福祉課
総合相談担当 (☎41-2672) へ

令和2年度 水道事業会計・公共下水道事業会計予算

水道は、生活を支える重要なライフラインであり、安全で良質な水道水を安定的に供給することが必要です。下水道は、私たちが快適で衛生的な生活を送れるよう、川や海などの自然環境をきれいに保つとともに、浸水などからまちを守るための重要な施設です。

今後も内部努力を行いながら、経営の効率化を図り、安定的な事業運営に努めます。

■問合せ 企業局総務課（☎41-2840）

水道事業

●経営状況

元年度当初予算に比べ、収入は873万円（0.3%）の増、支出は4,599万円（1.8%）の増と見込んでいます。

安心で安全な水道水をいつでも安定してお届けできるよう、水道施設の維持管理や古くなった水道管の布設替えや水道施設の更新工事などを実施します。

水道水を届けるための収入

区 分	金 額
水道料金	25億 9,155万円
長期前受金戻入	1億 6,441万円
その他	1億 7,737万円
合 計	29億 3,333万円

水道水を届けるための支出

区 分	金 額
維持管理費	13億 6,176万円
減価償却費等	7億 5,771万円
人件費	3億 4,957万円
支払利息	1億 2,852万円
その他	369万円
合 計	26億 125万円

業務の予定量

給水戸数
54,716戸
年間総給水量
10,303,669m³
1日平均給水量
28,229m³

公共下水道事業

●経営状況

元年度当初予算に比べ、収入は1,709万円（0.4%）の増、支出は4,638万円（1.4%）の増と見込んでいます。

下水道をいつでも安心して利用できるよう、下水道の維持管理とあわせ、下水道管の新設工事や古くなった下水道管の布設替えおよびポンプ場の更新工事などを実施します。また、今後も水洗化の普及促進に努めていきます。

下水を処理するための収入

区 分	金 額
負担金・補助金	15億 6,348万円
下水道使用料	14億 2,181万円
長期前受金戻入	9億 1,484万円
その他	5,407万円
合 計	39億 5,420万円

下水を処理するための支出

区 分	金 額
減価償却費等	17億6,443万円
維持管理費	9億 9,344万円
支払利息	3億 5,076万円
人件費	2億 8,959万円
その他	34万円
合 計	33億 9,856万円

業務の予定量

水洗化戸数
31,052戸
年間総処理水量
8,741,551m³
1日平均処理水量
23,949m³