

おおむた お知らせコーナー

新型コロナの影響で、掲載している内容が変更となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

お知らせ

コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンス作業のため、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書の交付サービスを一時停止します。

終日 7月23日(祝)～26日(日)
▼問合せ 市民課 (☎ 412602)

核兵器廃絶平和都市宣言記念事業

市では、昭和60年12月8日に核兵器廃絶平和都市宣言を行っています。

【原爆パネル展】

7月は同和問題啓発強調月間

部落差別は、基本的人権に関わる問題であり、決して許されない行為です。

本市では部落差別のない社
会の実現をめざし、「大牟田市部落差別をはじめあらゆる差別の撤廃をめざす人権擁護条例」を施行しています。私たちの力で、差別のない社会を実現しましょう。

▼とき 7月11日(土)～29日(水)
▼ところ 吉野地区公民館
【原爆パネル展と平和図書コーナーの設置】
▼とき 7月31日(金)～8月26日(水)
▼ところ 図書館
いずれも、

▼問合せ 人権・同和教育課 (☎ 412869)

荒廃森林整備事業の案内

市内にスギ・ヒノキの山林があり、15年以上手入れを行っておらず、自力での手入れが難しい人は、市と20年間の協定を結ぶことで市が間伐（間引き）などを行います。

▼問合せ 農林水産課 (☎ 412754)

講座・講演会

暮らしの安心講座～選ばれるまちおおむたを目指して～

の実現に向けて、市が行っている広報活動について話します。

▼とき 7月10日(金)午前10時～正午
▼ところ 市役所職員会館
▼講師 広報課職員
▼定員 30人程度
▼問合せ 都市計画・公園課 (☎ 412782)

単位制【フレックス型】学校説明会

福岡県立大牟田北高等学校は、令和3年度入学生から単位制に変わります。自分の進路希望に沿った授業を選択し、ライフスタイルに合わせて学ぶことができます。

►とき 7月27日(月)午後4時開始
(3時30分～受け付け)

►ところ まいピア高田
►内 容 全体説明会（30分程度）、個別相談
►対 象 教職員、中学生およびその保護者等
►申込み・問合せ 同校・高野 (☎ 58-0011)

ホームページは
こちら→

メール配信システム「愛情ねっと」

イベント、子育て情報、防災情報など市に関するさまざまな情報をメールで配信しています。登録は無料です。



登録はこちら↑

学童保育所、学童クラブの夏休み期間の入所申込み

申請書一式は、下記の施設、子ども育成課で渡します。申込みの状況によっては、定員の都合で入所できない場合があります。

►対象 保護者が仕事で昼間家庭にいない等の小学生

►申込期間 7月6日(月)～17日(金)

■申込み・問合せ

高取学童保育所 (☎ 51-7987)

中友学童保育所 (☎ 52-4362)

吉野学童保育所・吉野学童クラブ (☎ 50-1388)

天の原学童クラブ（子ども育成課 ☎ 41-2248まで）

※定員に空きが見込める施設のみ、掲載しています

■問合せ 子ども育成課 (☎ 41-2248)

水までに市民生活課（☎412601）またはレディースネットワーク・嶋田（☎090-3666-7531）へ	とこる 大牟田市消防本部
業～NPO入門講座～	▼受講料 無料
▼とき 7月11日(土)午後1時	▼申込期限 7月17日(金)午後5時
30分～3時30分	※土・日・祝日は除く
▼内容 NPOとは、ボランティアとの違いなど	5時 ※土・日・祝日は除く
▼講師 えるる館長	00円は自己負担)
▼定員 20人	▼申込み・問合せ 警防課救急救助係（☎5333542）
▼受講料 無料	▼託児 あり（要事前予約）
▼ところ・申込み・問合せ	▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター（☎0942・332・1140）
えるる（☎5255285 FA X431214 メールeruru@roukyou.gr.jp）	▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター（☎0942・332・1140）
応急救手当普及貞講習	盲ろう者通訳・介助員養成研修会
救命に必要な応急救手当を学びます。講習を修了して3年が経過した人は、再講習が必要です。	▼とき 8月2日(土)～8日(土)、9月6日(日)～20日(日)、10月4日(日)～18日(日)、11月17日(木)～18日(金)・24日(木)午前10時～午後4時（全8回）
【新規講習】	▼ところ まいピア高田（春日市）
▼とき 8月3日(月)～5日(水)午前9時～午後5時（全3日）	▼対象 ①受講終了後、通訳・介助員として福岡県盲ろう者
▼定員 40人	▼対象 ②福岡県通訳・介助員派遣事業に登録し活動ができる人、③福岡県身体障害者福祉協会が受講対象として認めた人並びに手話、点訳、朗読およびガイドヘルパー等に従事している人・先着20人
【再講習】	▼受講料 無料
▼とき 8月17日(金)～8日(土)の水・金曜日午後6時30分～9時	▼申込み・問合せ 公益財団法人福岡県身体障害者福祉協会（☎092・584・6067 FAX092・584・6070）
▼定員 各日40人	父、または寡婦・10人
いずれも、	▼対象 ひとり親家庭の母、

おおむたの景観をはがきに描いてみませんか

皆さんの周りにある景観を再発見し、その魅力を「景観はがき絵」にしてみませんか。

►テーマ 「大牟田の景観。ここがいいね！」

▶応募規定 画材…はがきサイズ（短辺10cm程度×長辺15cm程度）で紙質は問いません。表現方法…自由（パソコンでの描写可。写真は不可。）応募方法…はがき表面、または別紙に次の事項を記入し、郵送もしくは持参。

①作品の題名、②住所、③氏名（フリガナ）、④年齢、⑤電話番号、⑥はがき絵に描いた場所、⑦作品についてのコメント（40字以内）、⑧氏名公表の可否、⑨学生の場合は学校名、学年

▶募集期限 9月4日(金) (必着)

■応募・問合せ 都市計画・公園課「景観はがき絵
募集」係(〒836-8666 住所不要 ☎41-2782)

【注意事項】

- ①応募は1人1点とし、未発表作品に限る。
 - ②作品は原則返却不可。作品の著作権および使用権などは市に帰属。
 - ③審査の上、入選作品を決定。入選作品は次年のカレンダー等にする予定（審査は、「小学生の部」と「一般の部（中学生以上）」に分けて行います）。
 - ④作品については、氏名、学校名、学年も含め、作品紹介や作品募集ポスター、ホームページ等に掲載する場合あり。
 - ⑤作品に関して第三者との間で問題が生じた場合、全て応募者の責任において対処すること。



▼ 内容 アーク溶接・半自動溶接・ステンレス鋼溶接など	着150人	月7日(金)の午前10時～午後4時(平日のみ受付)
▼ 申込期間 7月27日(月)～8月1日(金)の午前10時～午後4時	申込書類を添えて、大牟田鉄工業協同組合(☎5459429)	※申込書は、同組合で入手可。
ヘ	ヘ	ヘ
▼ 申込み・問合せ 申込書に必要書類を添えて、大牟田鉄工業協同組合(☎5459429)	相談は、匿名でも受け付けます。	▼ 申込み・問合せ 相談は、匿名でも受け付けます。
▼ 践科 9月開始訓練生募集	▼ 対象 ひとり親家庭・離婚を考へている人	▼ 対象 ひとり親家庭・離婚を考へている人
▼ 訓練期間 9月から5ヵ月	▼ 実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)	▼ 実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)
▼ 対象 就職希望者・20人	▼ 相談特設電話番号 ☎092・584・3931	▼ 相談特設電話番号 ☎092・584・3931
▼ 受講料 無料(別途教科書代等必要)	2・724・2644	2・724・2644
▼ 募集期限 8月4日(火)	2・584・3931	2・584・3931
▼ 申込み・問合せ 同校(☎5403320)	金です。	金です。
▼ ところ クローバープラザ(春日市)	▼ ところ 労働福祉会館	▼ ところ 労働福祉会館
▼ 対象 ひとり親家庭・1日	身体障がい者補装具巡回相談	身体障がい者補装具巡回相談
▼ とき 7月8日(水)・22日(水)午後6時30分～8時30分、8月5日(水)午後1時～3時	相談は予約制です。予約の受付期間は7月1日(水)～10日(金)です。	相談は予約制です。予約の受付期間は7月1日(水)～10日(金)です。
▼ ところ クローバープラザ(春日市)	8月7日(金)午前10時～(受け付け：午前9時30分～11時30分、午後1時～2時)	8月7日(金)午前10時～(受け付け：午前9時30分～11時30分、午後1時～2時)
▼ 相談内容	補装具の作製、義肢のソケット交換を伴う修理の要否判定、処方等(軽微な修理の相談は	補装具の作製、義肢のソケット交換を伴う修理の要否判定、処方等(軽微な修理の相談は
▼ 相談時間 1人約30分	相談日前までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ	相談日前までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ
▼ 内容 アーク溶接・半自動溶接・ステンレス鋼溶接など	着4人	着4人

大牟田市の情報発信ツール



大牟田市
ホームページ



Facebook
牟田ちょうどよ課」

ジャー坊のツイッター



ジャー坊のインスタグラム



YouTube
「ほっとシティ
おおむたチャンネル」

おいしく、健康に 食改善おすすめ 簡単レシピ

手作り豆腐梅あんかけ

分量 (4人分)

- ・無調整豆乳 200ml
 - ・にがり 5g
 - ・オクラ 40g
 - ・だし汁 60ml

作り方

- ①オクラは茹でて輪切りにする。
②無調整豆乳に、にがりを加え、器に入れる。
③蒸し器に②を入れ中火で10~12分蒸す。
④だし汁を沸騰させ、薄口醤油で味をつけて、水溶き片栗粉でとろみをつけ、豆腐にかける。
⑤豆腐の上にオクラと練り梅をのせる。

※蒸し器や個数により蒸し時間に多少の差があります。蒸し器がない場合は鍋に水を入れ器を直接入れて蒸すこともできます。

エネルギー	28kcal
たんぱく質	2.1g
食塩相当量	0.5g

栄養成分（1人分）

エネルギー	28kcal
たんぱく質	2.1g
食塩相当量	0.5g

豆腐は、低脂肪で植物性たんぱく質を豊富に含む豆乳に、にがりを加えて作る低カロリーで消化のよい食品です。にがりは、海水を濃縮し、そこから塩分を取り除いた液体で、ミネラルが豊富に含まれています。凝固剤になるだけでなく、ごはんがふっくら炊けたり、野菜の煮崩れを防いだりとさまざまな効果があります。

オクラの粘り成分（食物繊維）は、胃の粘膜を保護したり、整腸作用や、糖の吸収抑制にも効果があると言われています。

梅と夏野菜のオクラを使った、これから季節におすすめの一品です。

7月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
＊土・日・祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552



新型コロナの影響で、掲載している相談会が中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

◇市民相談

平常の開庁時間中
市民生活課 ☎ 41-2601

◇消費生活相談

平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎ 41-2623

◇行政相談

9日(木) 市民生活課
30日(木) 三池地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎ 41-2601)

◇司法書士相談（予約制）

7日(火) (予約は6/17～7/6)
21日(火) (予約は7/18～7/20)
市民生活課 ☎ 41-2601
※8月初回は8/4 (予約は7/22～)

◇調停相談会

17日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など
(大牟田調停協会 ☎ 080-2781-9788)

健康

相談会場は大牟田市保健センター（旧保健所）です。

◇認知症なんでも相談室

第1・2水曜日午後1時30分～4時30分
(福祉課総合相談担当 ☎ 080-2796-1338)
※電話での相談もできます

◇こころの健康相談（予約制）

15日(水)午後1時30分～2時30分
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎ 72-2176)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）

7日(火)・21日(火)午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎ 41-2672)

◇排せつの困りごと相談（予約制）

10日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎ 41-2672)

◇性感染症検査（予約制・無料）

①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎ 72-2812)

◇法律相談（予約制）

8日(水) (予約は6/25～7/8正午)
22日(水) (予約は7/9～7/22正午)
午後1時～、それぞれ先着14組
市民生活課 ☎ 41-2601
※8月初回は8/12 (予約は7/27～)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）

11日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎ 52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分

◇交通事故相談

13日(月) 午前10時～午後4時
(受け付けは3時まで) 市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎ 092-643-3168)

◇法テラスの法律相談会（予約制）

14日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入等が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎ 050-3383-5502)

福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口

平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎ 41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口

平常の開庁時間中
 ☎ 41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)

平日午前9時～午後5時
少年センター ☎ 41-2700

◇女性相談

平常の開庁時間中
男女共同参画センター（旧女性センター）
☎ 43-1012 (中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談

平日午前9時～午後5時、第1・3日
曜日、毎週土曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎ 092-584-3931

◇社協の法務相談（予約制）

15日(水) (予約は7/15午前中まで)
午後1時30分～午後3時30分
先着10人
総合福祉センター（☎ 32-8851）

◇人権なんでも相談

人権擁護委員が対応します。
7日(火) 午前10時～午後3時
える
(福岡法務局柳川支局 ☎ 72-2640)

◇住宅相談

平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎ 41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）

1日(水) 午後1時～3時
市民生活課
(宅建協会県南支部 ☎ 85-7308)
※8月は8/5

◇空き地・空家等の無料相談窓口

当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合

☎ 55-3585
※7/12(日)も営業
(午前10時～午後3時)

働く

◇若者の就労相談（予約制）

毎週土曜日午前10時～午後5時
労働福祉社会館
(筑後若者サポートステーションサテライト大牟田 ☎ 0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）

9日(木) 午前11時～午後3時
(予約は前日正午まで)
労働福祉社会館
(福祉課障害福祉担当 ☎ 41-2663)

