



おおむた

Omuta City Public Relations

9.1

September 1, 2020 No.1259

届いています
全国から応援メッ
ッセージが



掲載情報は8月23日時点のものです。豪雨災害や新型コロナの影響で、掲載内容が変更となる場合があります。事前に問合せ先やホームページで確認してください。



豪雨災害



新型コロナ

人が育ち、
人でにぎわい、
人を大切にするまち

それなら、おおむた



7月のデータ

8月1日現在 () 内は前月比

●人のうごき

人口 112,536人
(-74)
男性 52,169人
女性 60,367人
出生 60人
死亡 139人
転入など 241人
転出など 236人
世帯数 56,414世帯
(-17)

●火災など

火災 1件 / 救急 569件 /
交通事故 37件

9月の納税期限 9月30日(水)

- ・国民健康保険税 3期分
- ・後期高齢者医療保険料 3期分

ごみ・リサイクルなど

9月21日(祝)、22日(祝)のごみ
収集、資源物回収は休みです。
9月21日(祝)のし尿収集は休み
です。

目次 contents

2020.9.1 No.1259

- 3 未来を担う“おおむたっ子”平原小学校
- 4 特集 令和2年7月豪雨災害
- 16 新型コロナウイルス感染症
- 18 まちかどレポート
民生児童委員に厚生労働大臣特別表彰 ほか
- 19 市からのお知らせ (01～04)
国勢調査が始まります、労働ニュース ほか
- 21 すこやか健康
ノルディックウォークかふえを開催します ほか
- 24 くらしの情報
お知らせ / 講座・講演会 / 催し / 募集 / 相談
- 26 食改善おすすめ簡単レシピ
- 27 9月の無料相談
- 28 おでかけガイド
- 30 子育てひろば
- 32 おおむたまちなか新聞、会社訪問
- 34 動物園へ行こう / 市民のひろば
- 35 休日当番医・平日時間外小児急患診療当番医
- 36 大牟田市の情報発信 / ジョージアの魅力

●今月の休日窓口 9月13日(日)

時間 午前8時30分～午後0時30分
開設 市民課、保険年金課、税務課、
納税課、子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。→



次回の『広報おおむた』は10月1日号

10月1日～10月3日にお届けします

■新型コロナウイルス感染症の相談窓口

帰国者・接触者相談センター

☎ 68-5224 FAX 72-3035

大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <http://www.city.omuta.lg.jp>
発行・編集 広報課 ☎41-2505

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

今号の表紙



済生会大牟田病院のロビーに、たくさんの紙風鈴が飾られています。済生会陸前高田診療所の皆さんから、本市の復興を願うメッセージとともに届けられました。



2年生の町たんけんでは地域のお店の人にインタビューしました／第十八小学校から届いたプレゼント／エールを込めた写真を送りました

第30回 / 未来を担う“おおむたっ子” たくましく生き抜く力を身に付けて

平原小学校

平原小学校では、E S D教育の一環として、消費者教育と国際理解教育に力を入れて取り組んでいます。

消費者教育では、町たんけんや買い物調べなど地域をはじめとした身近な消費生活から、産業やエシカル消費（※）など社会全体の消費生活まで学年の発達段階に応じて学習を進めています。これらの学習を通して、物事を批判的・多面的に見ることができるようになることで、自分で正しく判断する力を身に付けていきます。

国際理解教育では、大牟田市の姉妹都市である中国・大同市にある第十八小学校と約30年にわたり毎年「正月」と「春節」を祝うプレゼントを作成し、交換をするなどの交流を続けています。中国で新型コロナウイルスが流行し始めた時には、全児童で「コロナに負けずに頑張りたい」と思いを込めた写真を撮影し、エールを送りました。国や言葉が違っていても、お互いを思いやる気持ちが大切なこと、思いや願いはつながっていることを学んでいます。

平原小学校では、このような学びを通して、豊かな心を持ち、たくましく生きぬく子どもたちが育てられています。

（※）エシカル消費…人や社会、地球環境に配慮した消費のこと



スマイルひらびー

仲良く楽しい学校にするためにみんなのアイデアを出し合って作った平原小のマスコットキャラクターです。



児童数 163人
(令和2年8月1日現在)

校区北部には住宅や商店街、南西部には工場群があります。学校は高台にあり、静かな環境の下で学んでいます。



5年生は学習発表会でエシカル消費について学ぶ劇を行いました

大牟田の文化財こぼれ話

有明海沿岸で最大級！

黒崎観世音塚古墳（県指定史跡）

黒崎公園（大字岬）内で平成6年に発見されました。この地域では最大級の前方後円墳で全長約100m、古墳の斜面には石が敷き詰められ（葺石）、埴輪も並んでいたことが発掘調査で確認されました。4世紀後半から5世紀に築造されたと考えられ、築造当時は有明海に突き出た岬であったことから、海を意識した古墳であると言えます。

また後円部からは平安時代の経筒が3基発見されました。末法思想の時代に仏法を守ろうとお経を埋納したものです。



黒崎公園から歩いて登ることができます

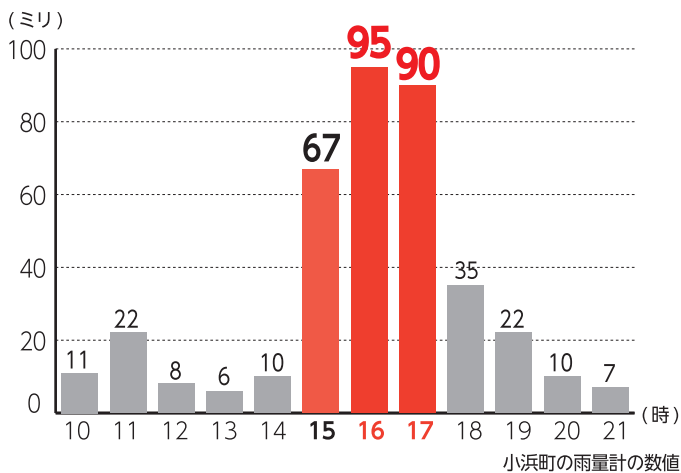


令和2年7月豪雨災害



一日も早く、もとの生活を取り戻すために ～豪雨災害からの復旧・復興へ～

大牟田市の降水量の推移 (7/6)



観測史上最大の豪雨が襲う

7月6日、大牟田市上空に線状降水帯が発生し、市内を今までに経験したことのない豪雨が襲いました。県が設置している小浜町の雨量計では2時間以上にわたり毎時100ミリ近くの猛烈な雨を記録しました。また、歴木中学校雨量計の24時間雨量は約450ミリを記録。これは、例年7月の1カ月分を上回る雨量で、観測史上最大となりました。

市内では、広い範囲で内水氾濫等が発生し、住宅の床上浸水は1327件、床下浸水は870件(8月23日判明分)にも及びました。

急速に増す水かさにより市内の幹線道路では冠水による通行止めが発生。いたるところで水没により車が動けなくなり、幹線道路は大渋滞となりました。また、山間部では土砂災害が相次ぎ、田畑に大きな被害をもたらすなど、市内各地に甚大な被害が発生しました。

現在市内では、多くの方々の支援を受けながら、復旧・復興に向けたさまざまな取組みが進められています。本号では、災害の概要とともに現在も進められている復旧活動の一部を紹介いたします。



1. 孤立した人の救助に向かう自衛隊 (みなと校区)
2. 土砂が道路を寸断し、田畑まで流入 (上内)
3. 三池山の土砂崩れで全壊した家屋 (今山)
4. 道路冠水で水没した自動車 (東泉町1号踏切付近)

冠水した道路と増水した大牟田川の境界が分からない状態へ (泉橋)

被災者支援と復旧事業に全力を

令和2年7月6日豪雨からまもなく2カ月が経とうとしています。改めて今回の災害でお亡くなりになりました2名の方のご冥福をお祈りするとともに、被害を受けられた市民や事業者の皆様、さらに今なお避難生活をお余儀なくされている皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

この間、多くの方々からの協力を得ながら、被災者の皆様の支援と応急復旧にあたってまいりました。ご協力をいただいている皆様に心より感謝申し上げます。さらには、全国の皆さまからも義援金などのあたたかいご支援いただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

2カ月が経ち、被害の全容が明らかになってまいりました。国や県による支援策も示されてきております。本市としては、国や県の支援策を最大限活用するとともに、市独自の支援策も加え、被災された皆様が一日も早く元の生活に戻っていただけるよう、被災者支援と復旧事業に全力を挙げてまいります。

大牟田市長 関 好孝



大雨に伴う大牟田市の対応状況

月日	時間	警報等	主な対応
7/6	10:16	大雨警報（土砂災害）発表	災害対策本部設置、自主避難所（23カ所）開設
	11:26	洪水警報発表	
	13:40	土砂災害警戒情報発表	
	13:48	大雨警報（浸水害）発表	
	14:15		避難準備・高齢者等避難開始発令【三池・銀水・上内・吉野・倉永校区】対象校区の自主避難所5カ所を指定避難所に切り替え
	15:25		避難勧告発令【市内全域】 全ての自主避難所を指定避難所に切り替え（計23カ所）
	16:30	大雨特別警報（浸水害・土砂災害）発表	避難指示（緊急）発令【市内全域】 指定避難所8カ所追加、1カ所冠水により閉鎖（計30カ所）
	22:33	大雨特別警報（浸水害）解除 大雨警報（浸水害）発表	
7/7	10:30頃		指定避難所2カ所冠水により閉鎖、1カ所追加（計29カ所）
	11:40	大雨特別警報（土砂災害）解除 大雨警報（土砂災害）発表	
7/8	4:25	大雨警報（浸水害）、洪水警報解除	
	13:10	土砂災害警戒情報解除	
	13:45	大雨警報（土砂災害）解除	

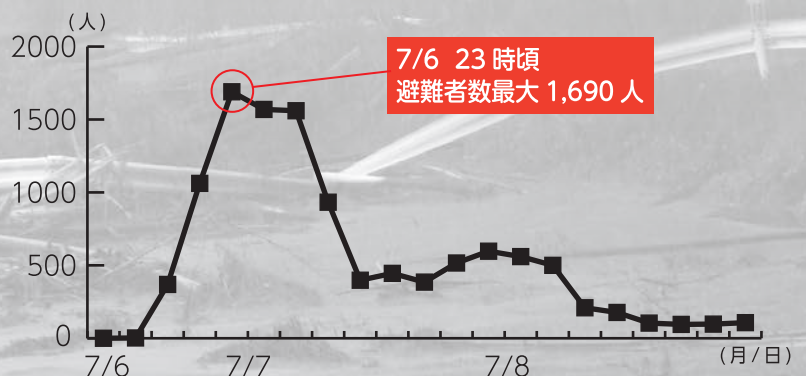
※指定避難所は7/15に1カ所を除き閉鎖、8/14に全てを閉鎖。市長をトップとする災害対策本部は現在も設置中（8/23時点）。

大牟田市の主な被害状況（8/23時点）

人的被害	死者	2人
	重傷者	1人
	軽傷者	3人
住家被害（※）	全壊	12世帯
	大規模半壊	1世帯
	半壊	1,092世帯
	準半壊	138世帯
道路被害	一部損壊	762世帯
	損壊	196カ所
	埋没	11カ所
橋りょう	損壊	3カ所
	溢水	12カ所
河川	施設損壊	36カ所
	がけ崩れ	111カ所
土砂災害	地すべり	4カ所
	農林水産業被害	約12.8億円
商工業被害	約36億円	

（※）り災証明書の発行済み世帯数に基づくもの

避難者数の推移（7/6～7/8）



現在の避難者数等（8/23時点）

- ▶ ホテル・旅館への避難者数 53世帯 90人
- ▶ 一時提供住宅への入居者数 110世帯 243人
（市営・県営住宅、民間賃貸住宅）

各方面からの応援を受けて

自衛隊や警察、国・県・他市町村自治体などからたくさんの方々が来て、災害対応に協力してくれました。また、各大臣や県知事、議員団など多くの方々を訪れ、本市の被災状況を視察されました。



1



3



2

1. 冠水で孤立状態となり、自衛隊のボートで救助されたみなと小学校児童 2. 避難していた家族を救助する福岡県警（みなと校区） 3. 災害対策本部に滞在した自衛隊の久留米駐屯地・小郡駐屯地と国土交通省（市防災対策室）

国や県に対して、しっかりと要望を伝えました

未曾有の被災地となった本市には、防災、治水、経済などの各分野から大臣が視察にみえました。関市長は被災現場を案内しながら、被災者の生活再建や早期復旧に向けた支援などを求める緊急要請書を渡すなど、本市の復旧・復興には国の手厚い支援が必要であることを伝えました。また、小川福岡県知事は市に人的支援などの協力を行う一方で、国に対しても支援を求めました。



武田防災担当大臣（7/7）



小川県知事（7/16・22）



梶山経済産業大臣（7/22）



赤羽国土交通大臣（7/16）

被害は市内全域・さまざまな分野に



左：広範囲にわたり護岸が崩壊した白銀川（上内）
中：崖崩れが発生し、土砂で埋まった県道5号線（三池：八角目峠）
右：冠水し、私有地との境界がわからなくなった国道208号線（田隈）

農業



上内校区 農家
江崎 正俊さん

地域の皆さんと一緒に復旧を

この地域の米は山水で育てていて、おいしいと評判なんです。皆さんと一緒にがんばり、この地域の米作りを守り、続いていきたいですね。

一日も早く営農を再開するため、JAや行政の皆さんに相談しながら、地域一体となって復旧作業を進めていきたいと思っています。
水田の4反（約4千㎡）分に大きな岩や大量の土砂が流入し、植えたばかりの苗が見えない位に埋まってしまいました。小さな頃から慣れ親しんだ田んぼの変わり果てた様子を見たときは、悲しくて涙が止まりませんでした。近所の方の田んぼも同じで、皆さん被害を受けました。



左：農業仲間の境さんと被害現場を確認
右：河川から流れ込んだ岩や土砂で埋まった水田

この災害を教訓に、早速、災害対策マニュアルの作成に着手しています。
一方で、豪雨当日はたくさんの方が避難されてきました。皆さん濡れて来られたので、毛布や温かい食事などを提供しました。けが人などが出なかったことがよかったです。

床上10センチほど浸水し、一階は一部の医療機器が使えなくなりました。1日も早い再開を目指し、対策本部を開設。全国の済生会をはじめ、多くの方からの迅速な応援・支援のおかげで、2日後には外来診療を再開できました。応援メッセージなども届き、本当にありがたかったです。

医療機関

対策マニュアルの作成に着手



福岡県済生会大牟田病院
総務課 課長
中村 博さん

左：一帯が冠水し、学生から高齢の方まで多くの方が避難しました 右：浸水した一階の医療機器を移動するスタッフの皆さん



地域一体となって

浸水エリアが広範囲に及んだみなと校区。豪雨当日から現在まで地域の皆さんが一体となってさまざまな活動を続けています。

校区内にある介護老人福祉施設「美さと」でも、地域内での支え合いの話を聞くことができました。



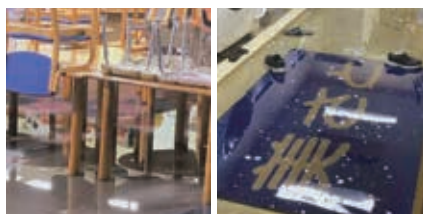
左上：水没して動かなくなった車が翌日も道路に残っていましたが
右上：孤立した人を水上ボートに乗せて避難所へ誘導する地域の人
下：さまざまな業種・世代をこえて皆さんで活動しました



介護老人福祉施設 美さと

施設長 兼行 菜穂子さん

あつという間に周囲の道路が冠水し、当日のデイサービス利用者39人と関連施設の利用者や地域住民41人、スタッフ合わせて142人が施設で一夜を明かしました。浸水で避難所にたどり着けない地域住民の方も多く、施設で受け入れを行いました。一方で、施設内でクラスターが起きないよう新型コロナ対策も行わなければならず、対応に非常に苦労しました。片付け作業は、介護サービス事業者協議会のボランティアや被災した地域の方も手伝いに来てくれるなど、大変ありがたかったです。災害に備えて日頃から準備はしていましたが、今回の豪雨では急速に浸水が進んだことで、対応が追いつかない部分もありました。ようやく施設内の復旧工事が始まったところですが、早急に今回の対応を振り返り、これからの台風シーズンに備えていきたいと考えています。



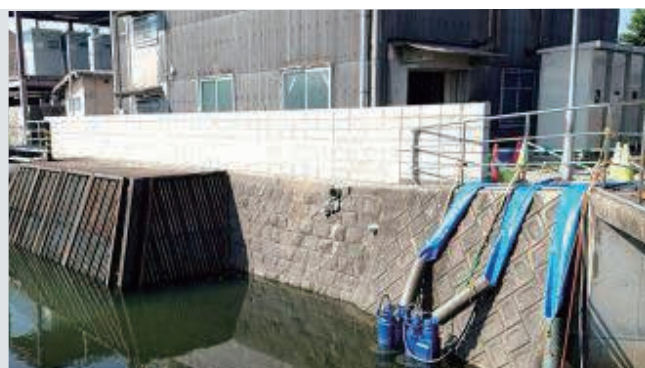
本館1階はすべて床上浸水。事業を続けながらカーペットの交換など復旧作業を進めています。

三川ポンプ場

テレビ等でも大きく報道された三川ポンプ場。豪雨時の対応状況、現在の状況について改めて概要をお伝えします。

7月6日からの対応状況

午前7時30分頃から、ポンプの稼働を開始し、降水量に応じ必要台数を稼働していました。午後2時30分から全12台のポンプを稼働していましたが、記録的な豪雨や河川の溢水等により徐々にみなと校区の浸水が拡大していきました。ポンプ場にも浸水が進み、午後8時15分に水中ポンプ9台を、午後8時30分にエンジンポンプ3台を停止せざるを得ない状況となりました。国土交通省のポンプ車や民間事業者による仮設ポンプの稼働により8日午後には校区内の浸水は解消、12日までに全てのポンプの応急復旧が完了しました。



防水壁（ブロック塀）設置工事と仮設ポンプ3台の様子

現在の状況

① 浸水対策（実施中）

- ・ 浸水を防ぐ防水壁の設置
- ・ 配電盤等の設備を高い位置に配置

② 排水能力の増強（実施済み）

- ・ 既存ポンプ12台 + 仮設水中ポンプ6台を増設

※現在の排水能力と同等以上の機能をもった新たなポンプ場の整備を進めます。

子どもたちに心のケアを

豪雨は子どもたちの下校をはばみ、市内小・中学校6校で84人の児童・生徒が学校で一夜を明かしました。自宅が被災したり、怖い思いをしたりしたことで、心に不安を抱える児童に対しては、心のケアを続けています。



翌日になっても水が引かず、自衛隊のボートで救出されるみなと小学校児童



みなと小学校

校長 馬籠 秀典

子どもたちの
こえ

うす暗い中、消防団の方がおにぎりやパンを届けてくださり、とてもうれしかったです。夜中も先生がそばにいてくれて、みんな一緒だったので安心でしたが、家族のことが心配でした。翌朝、水は引いていなかったけど、家に帰れると分かったときは、みんなで「やったー！」と喜び合いました。



右から 中野 来翔さん（6年）
馬場 杏実さん（6年）
柿原 嘉乃さん（5年）

午後4時頃には保護者の方もなかなか迎えに来られないほど周辺道路が冠水しはじめました。体育館も浸水の可能性が出てきたため、児童が校舎の2階、避難者の方が3階へと移動しました。その後1階への浸水が始まり、5時過ぎに停電。低学年の子もいたため、不安な気持ちにならないように、教師がこまめに声かけなどを行いました。冠水のため物資が届かなかったのですが、地元の消防団の方が、胸まで水に浸かりながら夕食を届けてくださ

り、本当にありがとうございました。結果的に22人の児童が学校に泊まることになりました。

翌朝、自衛隊の方がボートで救助にみえ、午前中のうちに全児童を保護者の方へ引き渡すことができました。けがなどがなかったことが何よりでした。

自宅が被災した子や大雨を怖がる子には、心のケアを続けています。一方で、我々も今回の非常時を教訓に、防災・減災教育に取り組んでいきたいと思えます。



明治小学校

校長 徳永 秀志

子どもたちの
こえ

避難者の方もたくさんいて、先生が大変そうだったので、みんなで手伝いをしていたら、あっという間に夜になりました。（陸斗さん）家が心配だったけど、無事だったのでほっとしました。（綾花さん）夜中に水が減り、お母さんが迎えに来てくれて、とてもうれしかったです。



笠 陸斗さん（6年）右
中島 綾花さん（6年）左

本校は校舎内への浸水は免れましたが、周辺道路の冠水等で、すぐに帰宅できない児童が多数いました。そんな中、ウサギを安全な場所へ避難させたり、避難所への荷物運びを手伝ったりする優しい児童の姿に心を打たれました。結局15人の児童が学校で一夜を明かすことになり、教員も一晩中そばで見守りました。

一方で、保護者と共に下校したけれど、帰り道が冠水していたり、車の中で浸水しそうになったりと、危ない思いをした児童もいました。今回の経験から、想定範囲を広げた危機管理体制の改善を図っていくと考えています。関係機関と協力し、子どもたちへの心のケアを行い、みんな元気に通学していきます。

消防団の活動報告

(7月6日~7日)

- 活動人員：592人（延べ）
- 活動内容：避難所開設広報、冠水・土砂崩れ調査等の警戒巡視、避難誘導、救助活動など
- 活動実績：308人を避難誘導（救助含）



7月6日は消防本部内に設置した団本部で各分団からの情報収集や活動指示を行いました。今回、情報共有の手段の一つとしてラインアプリを活用したことで、各地域の様子が詳細に伝わり、避難誘導の指示などが迅速にできました。

市内のいたるところが冠水し危険な状況でしたが、団員は胸まで水に浸かりながら孤立している方を救助するなど、夜中まで休むことなく避難誘導や安否確認の活動をしています。今後も地域防災の要として、消防団活動を続けていきます。

消防団活動

地域防災の要として



大牟田市消防団
団長 杉野 和則さん

三池分団二部

班長 高崎 勝憲さん



分団の仲間と土砂崩れにより孤立した一人暮らしの高齢者を救助しました。ぬかるんだ土砂の中での活動は大変でしたが、一刻を争っていたので必死でした。地域を巡回し、他の被災状況も団本部へ報告しましたが、また同様の災害が起きるかもしれないので、これからは地域内での防災対策の強化が必要だと感じています。

みなと分団一部

班長 池田 武史さん



救助活動の指示を受けたときは、ただ事ではないと感じました。道路冠水で分団の車が動かなくなり、胸まで水に浸かりながら介添えをして避難させるなど、何人もの人を助けることができました。マルエイ大牟田南店さんの善意で、みなと小学校の子どもたちに、おにぎりやパンを届けることができたのもよかったです。

願い、たくさんの支援活動が行われています

さまざまなボランティア活動が各地域でも行われました



上：事業所からトラックを借り、災害ごみを運搬（みなと校区）
下：支援物資の仕分け作業にも多くの人が集まりました（銀座通り）

災害ボランティアセンター活動報告

(7月13日~8月23日)

- ボランティア依頼件数（キャンセル除く）
317件
- 活動実績（延べ）
派遣先：322件 活動人数：1,096人
- 活動内容
災害ごみの片付け、搬出、運搬など



災害ボランティア

中原 洵さん

日中時間があつたので、平日を中心に20日間ほど活動しました。暑い中での力仕事は大変でしたが、依頼者の方に喜んでいただきよかったです。高齢の皆さんは作業の手際が良く、勉強にもなりました。

ボランティア

社会福祉協議会に設置された災害ボランティアセンターには、連日多くのボランティアの皆さんが集まりました。



災害義援金・災害支援寄付を受け付けています

豪雨災害からの復興に向け、被災者の方にお届けする「義援金」と災害対策事業に活用する「災害支援寄付」を受け付けています。

あたたかいご支援をよろしくお願ひします。



災害義援金

(1) 募金箱

市役所庁舎内(正面玄関、市民課等)、各地区公民館、えるる等の公共施設



(2) 専用口座への振込

市内各金融機関に専用口座を開設しています

金融機関	店名	口座種別	口座番号	口座名義
福岡銀行	大牟田支店	普通	3412387	大牟田市 災害義援金 (オオムタシ サイガイ ギエンキン)
三井住友銀行			6715920	
西日本シティ銀行			3173377	
大牟田柳川信用金庫	本店営業部		0665170	
福岡中央銀行	大牟田支店		1098041	
筑邦銀行			3028908	
熊本銀行			3039332	
肥後銀行			1393406	
九州労働金庫			6742565	
福岡県信用組合			0092993	
南筑後農業協同組合	三池支店	0041816		
ゆうちょ銀行(郵便局)		00930-7-277194		

※金融機関ごとに振込手数料の取り扱いが異なります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

市ホームページ



災害支援寄付

申込みは、以下のポータルサイトからできます。

ふるさとチョイス

楽天ふるさと納税

さとふる



■災害義援金や災害支援寄付についての問合せ
財政課 (☎41-2507)

倉永校区

民生委員・児童委員協議会

会長 湯村 剛太郎さん



倉永校区でも一部の地域が浸水し、いつもの何倍もの人が避難所に集まりました。現場も少し混乱しましたが、倉永小の子どもたちが、段ボールベッドの組み立て作業を手伝うなど、力を貸してくれました。

熊本地震以後、町内公民館レベルで防災訓練を行っていましたが、最近はやや停滞気味でしたが、これを機に、ハザードマップで地域の災害リスクを確認したり、高齢者の避難補助を決めたりするなど、地域の防災意識を高めたいですね。

もう一度、地域の防災意識を



倉永校区でもさまざまな地域で浸水被害などが発生しました(西鉄渡瀬駅付近)

一日も早い復旧・復興を

他の自治体からも応援に来ていただきました

福岡県をはじめ、県内各地の自治体から応援があり、家屋調査や災害ごみ仮置き場対応、災害相談窓口対応など、さまざまな現場に従事していただきました。



家屋調査



災害相談窓口



災害ごみ仮置き場

復旧・復興に向け、市の体制を強化しました

● 防災対策室内に生活再建支援担当を配置

中・長期的な避難を余儀なくされている方に対し、6名の職員が継続的な支援を行っていきます。

● 災害復旧対策室を設置

本市職員 15 人と、県内自治体からの派遣職員 7 人を配置し、災害復旧事業に取り組んでいきます。

被災された皆様への支援制度

企業局講習室での災害相談窓口は、8月31日で終了しました

企業局講習室で開設していた災害相談窓口は、8月31日で終了し、9月1日以降は支援制度全般の案内については市民生活課で、制度の詳しい説明や申請の受付については各窓口で行います。また、コールセンターも次のとおり9月の受付時間を変更し、9月30日で終了します。

■支援制度全般の案内 市民生活課 (☎41-2601 FAX41-2621)

■コールセンター (☎41-2558 FAX41-2664) 9月の受付時間 平日の午前9時～午後5時15分
※コールセンターは、9月30日をもって終了します。

り災証明書など

●り災証明書

現に居住している家屋が災害で被害を受けた場合、「全壊」「半壊」など被害の程度を証明するものです

▶申請に必要なもの

身分証明書(免許証など本人確認ができるもの)
代理人が申請する場合は、委任状

り災証明書は、支援の手続きなどで必要となる場合があります。また、被害の程度に関わらず、手数料等が減免になる場合があります。詳しくは、各担当まで問い合わせてください。

●被災証明書

災害による店舗や事務所、物置、農林水産施設などの被災の事実を証明するものです

▶申請に必要なもの

り災証明書に必要なものに加え、被災状況が確認できる写真など

■受付・問合せ

一般住宅等…福祉課 (☎ 41-2663 FAX41-2664)
店舗等…産業振興課 (☎ 41-2762 FAX41-2751)
農林水産施設…農林水産課 (☎ 41-2754 FAX41-2756)

見舞金など

●大牟田市災害見舞金

り災証明書(準半壊以上または床上浸水)で支給。金額は被害の程度によらず一律。世帯員1人につき5,000円が上乗せされます

▶対象 住宅が準半壊以上または床上浸水した世帯。1カ月以上の治療を要する重傷者。

▶支給額 ・住宅…1世帯あたり3万円
(世帯員1人につき5,000円上乗せ)
・重傷者(1カ月以上の治療を要する場合)
…3万円

※住民登録していない場合は金額が異なります。

●福岡県災害見舞金

り災証明書(半壊以上または床上浸水)で支給。金額は被害の程度によって決定。世帯主に支給されます(1人世帯は半額)

▶対象 住宅が半壊以上または床上浸水した世帯。1カ月以上の治療を要する重傷者。

▶支給額 全壊:10万円/半壊:5万円/床上浸水:3万円、重傷者…4万円～10万円

※住民登録していない場合は金額が異なります。
※重傷者の見舞金は9月30日(水)までに、市で手続きしてください。

●くらし支援金(市独自支援)

災害見舞金に上乗せして支給されます

▶対象 大牟田市災害見舞金の対象となる世帯

▶支給額 1世帯あたり10万円

■受付・問合せ 福祉課 障害福祉担当
☎41-2663 FAX41-2664

※福岡県見舞金には手続きの期限があります。見舞金を受けるには、り災証明書の申請を行い、被害程度の判定を受けていることが必要です。り災証明書の申請を済ませていない人は、9月11日(金)までに市で手続きを行ってください。長期入院などで、この期間に手続きができないなど、やむを得ない事情がある人は、事前に福祉課まで相談してください。

●生活移動手段支援金（市独自支援） 自動車を廃車した人へ支給されます

- ▶対象 被災時に住民基本台帳が本市にあった人
 ▶対象自動車 豪雨災害の被害により廃車した自動車（※1）で、申請者が所有または、使用しているもの（※2）
 （※1）自動二輪車、原付バイクおよび事業用の自動車は対象外です。
 （※2）所有者、使用者は車検証で確認してください。

なお、申請者と同一世帯の世帯員が、所有または使用している自動車も対象です。

- ▶支給額 1台あたり5万円（1人1台）
 ▶必要書類 支援金申請書、本人確認書類のほか、被害車両に関する証明書等が必要となります。
 ■受付 税務課 諸税担当 ☎41-2471 F A X 41-2552
 ■問合せ 市民生活課 ☎41-2601 F A X 41-2621

●災害援護資金の貸付 ■受付・問合せ 福祉課 障害福祉担当 ☎41-2663 F A X 41-2664

- ▶要件 世帯主の1カ月以上の負傷、家財の1/3以上の損害、住居の半壊・大規模半壊など
 ▶貸付限度額 上限350万円（被害の程度による）

- ▶利率 連帯保証人^有…無利子、^無…年1.5%
 ▶申込期限 11月2日(月)

●市県民税の減免

居住する家屋が一定以上の損害を受けたとき、り災証明書等にもとづき、市県民税の一部を減免します。

- 受付・問合せ 税務課 市民税担当
 ☎41-2608 F A X 41-2552

●固定資産税・都市計画税の減免

一定以上の被害を受けた固定資産について、り災証明書等にもとづき、固定資産税・都市計画税の一部を減免します。

- 受付・問合せ 税務課 固定資産税担当
 ☎41-2609 F A X 41-2552

●市税の納税の猶予

災害により市税を一時に納付することができない場合、一定期間、徴収を猶予します。

- 受付・問合せ 納税課 ☎41-2600 F A X 41-2621

税務署からのお知らせ

災害により被害を受けた場合には、以下のような申告・納税等に係る手続等がありますので、大牟田税務署へ相談してください。

申告などの期限の延長 / 納税の猶予 / 所得税の全部又は一部の軽減 / 消費税簡易課税制度の適用（不適用）に関する特例

- 大牟田税務署 ☎52-3245

●国民健康保険（国保）税および医療費の自己負担の減免

●後期高齢者医療（後期医療）保険料および医療費の自己負担の減免

り災証明書等にもとづき、国保税の一部や後期医療保険料の一部および医療費の自己負担分の一部を減免します。

- 受付・問合せ 保険年金課
 国保担当 ☎41-2606 F A X 41-2552
 後期医療担当 ☎41-2665 F A X 41-2552

●国民年金保険料の免除

り災証明書等にもとづき、国民年金保険料が免除される場合があります。

- 受付・問合せ 保険年金課 国民年金担当
 ☎41-2607 F A X 41-2552
 大牟田年金事務所 ☎52-5294 F A X 51-6849

●介護保険料および介護利用者負担の減免

り災証明書等にもとづき、介護保険料の一部および介護サービス利用者負担の一部を減免します。

- 受付・問合せ 福祉課 介護保険担当
 ☎41-2683 F A X 41-2662

●障害福祉サービス等の利用者負担額減免

り災証明書等にもとづき、障害福祉サービス、障害者通所支援、補装具にかかる利用者負担額を減免します。

- 受付・問合せ 福祉課 障害福祉担当
 ☎41-2663 F A X 41-2664

一時提供により市営住宅等に住んでいる方へ

市が被災者の方へ一時提供を行っている市営住宅や県営住宅、市が借上げた民間賃貸住宅の入居期間は、原則6カ月以内で最大1年と案内していますが、新たな住まいの決定や自宅の建替え・修理に期間を要する場合、延長することも可能ですので、建築住宅課（☎41-2787 F A X 41-2795）まで相談してください。

●被災住宅の応急修理

大規模半壊、半壊または準半壊の被害を住宅において、日常生活に必要な不可欠な最小限度の部分を修理する場合に、市がその修理にかかる費用を限度額内で修理業者へ支払います

▶**対象の工事** 居室や台所、トイレ等日常生活に必要な最小限度の部分

▶**限度額**

・大規模半壊または半壊の場合

1世帯あたり59万5,000円（消費税込・上限）

・準半壊の場合

1世帯あたり30万円（消費税込・上限）

※市が修理した事業者へ支払います。また、対象外となる修理費用や限度額を超える部分の費用は自己負担となります（ただし、市独自で一律10万を追加支援）。

■**受付・問合せ**

建築住宅課 ☎41-2787 F A X 41-2795

●被災者生活再建支援金（単身世帯の場合は、いずれも3/4の金額になります）

▶**対象** 全壊、大規模半壊の世帯。または、半壊でやむを得ず解体した世帯

▶**支給額**

①基礎支援金（住宅の被害程度に応じて支給）

・全壊、半壊解体：100万円

・大規模半壊：50万円（解体した場合は100万円）

※令和3年8月5日までに申請すること

②加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給）

・建設、購入：200万円 / 補修：100万円 / 賃借（公営住宅以外）：50万円

※令和5年8月7日までに申請すること

■**問合せ**

福祉課 障害福祉担当 ☎41-2663 F A X 41-2664

●福岡県被災者住宅再建支援事業

県内で住宅を再建（建設・購入・改修）するために金融機関等から融資を受けた場合、その利子相当額の補助を行います

▶**対象世帯**

①全壊・大規模半壊の判定を受けた世帯

②半壊でその住宅を解体した世帯

▶**支給額** 融資の種類により算出し、上限は100万円

▶**申請期限** 次のいずれか早い日まで

①住宅を再建し、その住宅に入居した日から起算して6月を経過した日まで

②令和5年8月7日まで

■**問合せ**

福祉課 障害福祉担当 ☎41-2663 F A X 41-2664

●家屋の消毒

浸水家屋の床下や家屋周りを中心に、消毒液を散布します。【申込専用電話】☎41-2615

■**受付・問合せ** 保健衛生課 ☎41-2669 F A X 41-2675

立小中学校の就学に必要な学校給食費や学用品費等の援助を行います。

■**問合せ** 学務課 ☎41-2866 F A X 41-2862

●住宅に運ばれた土石、竹木等の除去

災害救助法に基づき、住宅に運ばれた土石、竹木等の除去を支援します（事業者に依頼する前に必ず相談を）。

■**問合せ** 土木管理課 ☎41-2788 F A X 41-2795

●災害ごみの処理

災害ごみの仮置場（諏訪公園西側駐車場）は、次のとおり受入期間を延長します。

・**延長期間** 9月15日(火)まで

・**受入日** 火・木・土・日曜日（9/1より）

※9月16日(水)以降は、災害ごみの確認を行いながらごみ処理施設での受入れを予定しています。

■**受付・問合せ** 環境業務課

☎41-2723 F A X 41-2733

●就学援助

被災した児童生徒の保護者等に対して、公

●水道料金・下水道使用料の減免

自宅の「り災証明書」・店舗等の「被災証明書」の交付を受けたとき（減免の申請は不要）。

■問合せ

企業局お客様センター ☎41-2841 FAX41-2848

●し尿処理手数料の減免

自宅の「り災証明書」・店舗等の「被災証明書」の交付を受けたとき（減免の申請は不要）。これ以外の人についても、別途減免措置を実施します。

■問合せ 環境業務課 ☎41-2720 FAX41-2733

●証明書の交付手数料の免除

災害による援助などを受ける手続きに使用する場合は、次の証明書の交付手数料を免除します。

【住民票、印鑑登録証明書など】

■受付・問合せ

市民課 ☎41-2602 FAX41-2552

【所得課税証明書、納税に関する証明など】

■受付・問合せ

税務課 ☎41-2471 FAX41-2552

●「被災家屋等の公費解体・費用償還」の申請受付を開始します

損壊した家屋等について、所有者の申請に基づき、市が被災家屋等を解体・撤去します。また、自らの費用負担により解体・撤去を実施した所有者に対し、市が定める基準額の範囲で費用を償還します。

▶対象となる家屋等

- 市が発行するり災証明書において「全壊」「大規模半壊」「半壊」と認定された家屋
- 市の認定調査で「半壊」と同程度以上で解体が必要と認められた中小企業者の事務所等

▶被災家屋等の解体・撤去の方法

- ①公費解体 … 損壊した被災家屋等の所有者の申請に基づき、市が所有者に代わり解体・撤去するもの
- ②費用償還 … 公費解体を待たずに、損壊した被災家屋等を自らの費用負担により解体・撤去した所有者に対し、市が定める基準額の範囲で、要した費用を償還するもの

※「被災住宅の応急修理」制度を利用した家屋等は対象となりません。

▶受付期間 9月15日(火)～令和3年2月26日

※ただし、費用償還（自費解体）については、11月30日(月)までに解体業者等と契約を締結したものに限ります。

▶受付予約 受付に一定の時間が必要となりますので、必ず電話で予約してください

9月7日(月)8時30分から受付開始

▶必要書類 問い合わせてください

■受付・問合せ 環境部環境業務課 公費解体担当
☎41-2728 FAX41-2733

事業者の皆様へ

■問合せ 産業振興課 ☎41-2724 ☎41-2752 ☎41-2762

■災害復旧等に向けた補助制度

国において、豪雨災害によって被害を受けた中小企業・個人事業者等に対する支援策の概要が発表されました。制度の詳細や公募開始時期等は、決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。また、国、県の補助に加え、市の上乗せ補助も予定しています。

市ホームページ



①なりわい再建補助金

被災した工場・店舗などの施設、生産機械などの設備の復旧費用等を補助。
(補助率:3/4以内、補助上限3億円)

②被災小規模事業者再建事業（持続化補助金）

被災した小規模事業者に対し、事業再建に向けた機械設備等の購入費用や広報費等を補助。
(補助率3/4、補助上限：〔直接被害〕国200万、県25万円、〔間接被害〕国100万円、県12.5万円)

■支援情報をメールで届けます

市と商工会議所では、新型コロナや豪雨に関する支援策等の情報を市内の事業者の皆さんにメールで配信します。ぜひ登録してください。

登録方法はコチラから

市ホームページ



新型コロナウイルス感染症

7月以降、市内での感染が続いています ～一人ひとりが感染防止対策を～

全国および福岡県において、今年4月に感染のピークを見せていた新型コロナウイルス感染症は、その後一旦収束の様相を見せていましたが、7月に入ってから感染が急増しています。

市内においても、7月21日以降ほぼ毎日のように感染が確認され、8月23日現在で、感染者数は84人にのぼっています。

気になる症状があるときは…

■ 次の症状があるときは、「帰国者・接触者相談センター」へ相談してください。

- 息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合
- 重症化しやすい人（※）で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸疾患の基礎疾患がある人、透析を受けている人、抗がん剤や免疫抑制剤を使用している人
- 上記以外で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が続く場合



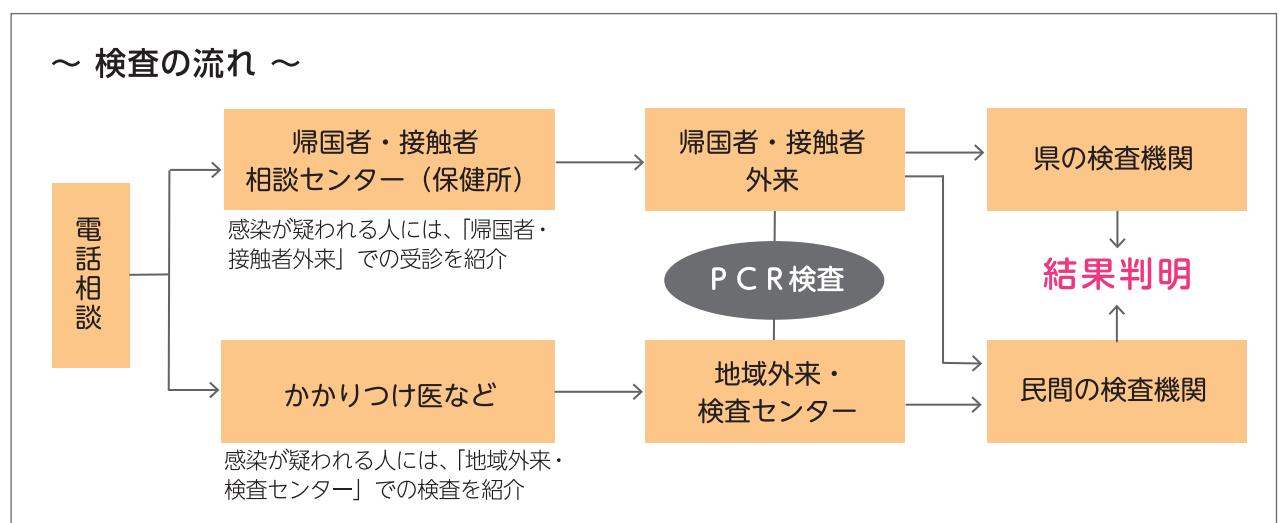
帰国者・接触者相談センター【南筑後保健所（福岡県南筑後保健福祉環境事務所内）】

【平日】☎ 68-5224 【夜間・休日】☎092-471-0264 ☎ 72-3035

※センターでは、症状などを聞き取りの上、必要に応じて帰国者・接触者外来を紹介されます。そこでの医師の診断結果を踏まえ、PCR検査の可否を判断することになります。

■ かかりつけ医を受診するときは、あらかじめ電話で症状などを相談してください。

医療機関の医師が必要と判断すれば、保健所を介さずに「地域外来・検査センター」で検査できるようになりました。



■新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

帰国者・接触者相談センター（上記電話番号）または、保健衛生課（☎41-2669 F A X 41-2675）

■市内の7月以降の感染状況

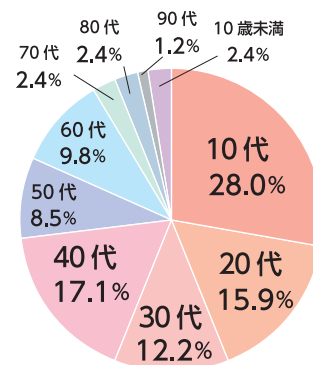
●若い世代が感染

市内での感染のうち、約7割が10代から40代までの若い世代。全国や福岡県内でも同様に、比較的活動の活発な若い世代の感染が増えています。

●家庭内での感染

市内での感染のうち、約2割が家族からの感染。症状が出ていない期間に、知らずに家族にうつすリスクがあります。

【市内の年代別の感染状況】



ポイント



家庭内感染を防ぐためには、外からウイルスを持ち込まないことが大切！

外出先からの帰宅後は、なるべくすぐに手を洗いましょう。手洗いは、石けんを使って、流水で！

Q 新型コロナは、無症状でも人にうつるの？

A うつります。

症状が出る数日前から人に感染させることや、無症状の人からも感染することが分かっています。つまり、感染に気づかないまま人にうつす場合もあるということです。だからこそ、「**自分がすでに感染しているかもしれない**」という意識を強く持って、普段からの感染防止対策を心掛けることが大切です。

■人権への配慮をお願いします

不当な差別や偏見等が広がることは、感染に対する不安をあまり、感染拡大防止の妨げにもなります。国や自治体が提供する正しい情報に基づき、人権に配慮した冷静な行動をお願いします。

※市が行う情報発信については、36ページを確認してください。

～事業者の皆さんへ～

◆飲食店等でもしっかりと対策を！

業種別ガイドラインの遵守や感染防止対策を行っていることを明示しましょう。



業種別ガイドライン

映画館、運動施設、飲食業、スーパーなど



このポスターを産業振興課で配布しています。ぜひ活用してください。

市民の皆さんへ

会食や飲み会等は、感染防止対策にしっかり取り組んでいる飲食店等を利用しましょう。

■問合せ 産業振興課 (☎41-2724 ☎41-2762)

◆安全対策事業者支援金の申請受付期間延長

市内事業者を対象に、衛生用品の購入や飛沫防止シートの設置などにかかる費用等を支援する「安全対策事業者支援金」の申請受付期間を9月30日(水)まで延長します。交付要件等の詳細はホームページを見てください。

ホームページ



◆国の持続化給付金や家賃支援給付金の申請をサポートします！

大牟田市と福岡県よろず支援拠点が連携し、国の持続化給付金や家賃支援給付金に関する無料の相談窓口を開設しています。相談は**事前予約制**です。詳細はホームページを見てください。

ホームページ



▶開設日 毎週月・金曜日(祝日を除く)

▶場所 市役所 企業局3階講習室

大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。



民生児童委員に厚生労働大臣特別表彰

民生委員・児童委員を15年以上務めた皆さんへの厚生労働大臣特別表彰の伝達式が7月27日、市役所で行われました。関市長は「日頃からの地域福祉へのご尽力に改めて感謝します」と話しました。駛馬校区で27年間在職した汐待律子さんは「今回の災害で、より身近に避難できる場所が必要だと感じました。地域の中の防災意識をもっと高めなければ」と話されました。

も と 萩尾 望都さんの漫画の世界へ

カルタックスおおむたでは、本市出身の漫画家・萩尾望都さんの大牟田市民栄誉賞授賞を記念し、萩尾望都展を開催しています。女性漫画家として初となる文化功労者の顕彰を受けられた萩尾さんの代表作品の紹介のほか貴重なグッズ等の展示や作品の貸し出しも行っています。期間は9月22日(祝)までです。



給食メニューで世界遺産をPR

三池炭鉱関連施設の世界遺産登録5周年を記念し、今回初めて世界遺産にちなんだ給食メニューが全市立中学校で提供されました。石炭をイメージし考案したメニュー「ちくわの石炭揚げ(ちくわを海苔でまぶし揚げたもの)」に、生徒たちから「おいしい」と好評でした。



石炭で走るミニSLに乗ったよ

夏の鉄道展に合わせて、ミニSLやミニ炭鉱電車に乗車できるイベントが8月22日・23日、石炭産業科学館で開催されました。本物の蒸気機関車と同じ原理で石炭を燃やして走るミニSLに、乗車した子どもたちは「音がすごい!」と楽しんでいました。

まちかどレポート番外編

朝ドラ「エール」には、大牟田市とさまざまなつながりが！

「大牟田市歌」を知っていますか？昭和40年代半ばまで、小学校で配られる「わたしたちの大牟田」にも掲載されていたので、覚えている人も多いと思います。市制35周年を記念して、昭和27年につくられた歌です。この市歌を作曲されたのが古関裕而さんで、現在、NHK朝の連続ドラマ「エール」の主人公である古山裕一のモデルとなった人です。古関さんは当時、最高の売れっ子作曲家で、大牟田市民も誇りに感じたことでしょう。昭和29年には、大牟田高等学校の校歌の作曲も手がけ、現在でも同校で歌い継がれています。

「エール」には作曲家仲間として木枯正人が登場します。木枯のモデルは大川市出身の古賀政夫さんで、昭和32年に「新三池炭鉱節」を作曲しています。

「エール」の中で、古山裕一のところに早稲田大学の応援部が家に押しかけてきて、応援歌「紺碧の空」の作曲を無理強いするような形で依頼する場面がありました。博多弁を話すこの時の応援団長田中隆（三浦貴大さん…三浦友和さんの次男）のモデルとされているのは、三池炭鉱職員を父に持つ、旧制三池中学校（現三池高等学校）卒業生の溝口五郎さんです。溝口さんは早稲田大学卒業後、会社員を経て新聞記者となりフクニチ新聞大牟田支局長などを歴任され、退職後は大牟田市青年の家にもお勤めされた方です。

大牟田とさまざまなつながりを感じられる「エール」、この後の展開も楽しみですね。

市からのお知らせ CITY information

01 国勢調査が始まります

■問合せ 国勢調査大牟田市実施本部 ☎32-8321

国勢調査は、令和2年10月1日現在で日本国内に住んでいるすべての人および世帯（外国人含む）が対象です。

● 国勢調査員があなたの家を訪問します

9月上旬から調査員が世帯を訪問します。今回は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策のため、調査員が郵便受けなどに調査書類を入れて配布します。

● できる限りインターネットで回答をお願いします

パソコンやスマートフォンを使って回答できます。従来どおり郵送することもできます。

● あなたの秘密は守られます

調査員が調査内容を他人にもらすことはありません。国勢調査に従事する人は、統計法によって、厳格な守秘義務が課せられています。

※国勢調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどに注意してください。

02 9月1日から「消防団員募集」のラッピングをした西鉄バスが運行しています

■問合せ 大牟田市消防本部 ☎53-3522



運行期間は令和3年2月までで、市内一円を運行します。バスには消防団の法被を着たジャー坊も掲載されていますので、発見するのを楽しみにしてください。

今回の豪雨災害でも、多くの消防団員の皆さんが地域で活躍されています。これを機会に消防団活動に興味を持たれた人は、ぜひ問い合わせてください。

03

労働ニュース

県立大牟田高等技術専門校 令和3年度訓練生を募集します

■発行 大牟田市雇用問題協議会事務局（福祉課 障害福祉担当内 ☎41-2663）

県立大牟田高等技術専門校では、令和3年4月入校生を募集します。新たな技能や資格の取得を目指して、1年間の訓練を受けてみませんか。

- ▶募集期間 10月8日(木)～11月6日(金)（第1回募集）
- ▶募集科目・人員 ①電気設備科：10人、②〇A事務科：12人、③ロボット溶接技術科：10人
- ▶対象者 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関連職種への就職を希望する人。
- ▶入校選考日 11月16日(月)
- ▶合格発表日 11月25日(水)
- ▶入校料・受講料 無料（ただし、教科書、工具代等は自己負担）
- 問合せ 大牟田高等技術専門校 訓練第2課 (☎54-0320)



30年度、元年度修了生の就職率は、2年連続100%です。

04

労働ニュース

技能功労者・青年技能優秀者を募集します

■発行 大牟田市雇用問題協議会事務局（福祉課 障害福祉担当内 ☎41-2663）

大牟田市雇用問題協議会（会長：大牟田市長）では、長年同じ職業に従事した技能者の技能研さんの励みと地域の熟練技能者の育成のため「技能功労者表彰」を、また、若年技能者の育成および技能水準の向上を図るため「青年技能優秀者表彰」を行います。

▶推薦の条件

次の全てに当てはまる人について、地元の各事業所・各技能職種団体から技能功労者・青年技能優秀者各1人の推薦をお願いします。

▶技能功労者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和2年4月1日現在で、同じ技能職に通算で25年以上従事している人（同一事業所でなくてもよい）
- ・優れた技能を持ち、ほかの人の模範と認められる人

▶青年技能優秀者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和2年4月1日現在で、同じ技能職に5年以上従事している39歳以下の人
- ・優れた技能を持ち、技能の向上、職種の発展に努め、将来を期待される人
- ・全国規模の技能大会の入賞者およびそれに準ずる人

●推薦方法および表彰日

同協議会事務局または大牟田商工会議所（☎55-1111）にある推薦書に記入し、9月25日(金)までに同協議会事務局へ郵送または直接、提出してください。なお、表彰日は11月下旬を予定しています。

新型コロナの影響による国民健康保険税および 後期高齢者医療保険料の減免／傷病手当金について

1. 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナの影響により、世帯の主たる生計維持者（※）が死亡または重篤な傷病を負った場合や、世帯の主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合には、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。なお、この減免の取り扱いは令和2年度までです。

（※）世帯の主たる生計維持者が世帯主以外の場合は、問い合わせてください。

2. 傷病手当金

給与等の支払いを受けている国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者が、新型コロナに感染または発熱等の症状があり感染が疑われる場合に「傷病手当金」を支給します。

- ▶**対象** 新型コロナに感染した人または感染の疑いにより、その療養のために労務に服することができず、3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日（給与等の全部または一部の支払いがない）がある場合
- ▶**期間** 令和2年1月1日～12月31日までの間で、療養のため就労ができなかった期間

要件など詳しくは問い合わせるか、市のホームページを確認してください。

■**問合せ** 保険年金課 国民健康保険担当（☎41-2606）、後期高齢者医療担当（☎41-2665）

ノルディックウォークかふえを開催します

もの忘れの予防や体力の維持のために、ノルディックウォーク体験とかふえタイムで親睦を深めます。各会場の第1回（9月5日(土)・9月21日(祝)）は、永田整形外科病院中山先生の講話と実技指導があります。

	とき	ところ	定員	参加費
1	毎月第1土曜日 午前10時～正午	吉野地区公民館（白銀781-3）	各回15人	1回300円
2	毎月第3月曜日 午前10時～正午	地域交流施設ちくまち（築町3-19）		

- ▶**準備するもの** 動きやすい服装、タオル、室内シューズまたは滑りにくい靴下など
※ノルディックウォーク用スティックは貸し出します

- 申込み・問合せ** 開催日の前日までに電話でおおむた認知症カフェ連絡協議会（☎090-4511-5707）へ

アクティブシニアデビュー塾

植物のチカラでセルフケア フィトセラピー講座

健康実践
デビュー編

身体の不調を整える力などがあると言われる植物のチカラを活用し、心や体をいたわってみませんか。

- ▶**とき** 10月12日～11月16日の毎週月曜日
午後1時30分～3時30分（全5回）
※11月2日を除く

- ▶**ところ** 吉野地区公民館

- ▶**対象** 60歳以上・15人（抽選）

- ▶**受講料** 500円（別途材料費1,500円）

- 申込み・問合せ** 10月1日(木)までに電話、メール、または直接、同館（☎58-3479、メール e-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp）へ

9月24日～30日は「結核予防週間」

結核を正しく知って予防しましょう

結核は“昔の病気”だと思っていないですか。今でも日本では年間約15,000人以上の患者が発生し、約2,000人が亡くなっています。結核は、早期発見・早期治療が大切で、きちんと薬を飲めば治せる病気です。

結核とは…？

結核菌によって、主に肺に炎症が起こる病気です。結核は、結核患者のせきやくしゃみから出た結核菌を吸い込むことで感染します。

最初は、風邪に似た症状で始まりますが、高齢者の場合は症状が出ないこともあります。

予防のためにできること

- ・規則正しい生活で免疫力を高めましょう。
- ・乳児にはBCGを接種させましょう。
- ・年に1回は胸のエックス線検査を受けましょう。
- ・せきや痰などの症状が、2週間以上続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。

■問合せ 保健衛生課 (☎41-2669)

女性のための排便トラブル予防教室

気持ち良い毎日を送るためにお通じは重要です。お通じの話と、便秘・便失禁予防の体操を行います。

▶とき 9月28日(月)午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 市保健センター1階 ⑥⑦番の部屋

▶定員 20人

■申込み・問合せ 9月4日(金)から福祉課
総合相談担当 (☎41-2672) へ

私達の健康は私達の手で

食育アドバイザー講座を開催します

食を通じた健康づくりのボランティア「食育アドバイザー（食生活改善推進員）・おおむた食育応援隊」になるための講座です。

食と健康づくりをテーマに、医師・管理栄養士・歯科衛生士などによる講話、調理実習、簡単にできる運動などを行います。



ふりかけ作り体験コーナー（食育フェア）

▶対象 原則、全日程に参加できる市内居住の成人・先着20人

▶参加費 1,500円（調理実習材料費、保険料）

■申込み・問合せ 9月4日(金)から、福祉課 健康
対策担当 (☎41-2668) へ

食育アドバイザーの主な活動

- ・大牟田みんなの健康展・食育フェア等のイベントコーナー出展
- ・郷土料理の継承、市主催の料理教室での調理指導
- ・親子料理、男性料理教室、エコクッキング
- ・研修会の自主参加 など

回	とき	時間	ところ	主な内容
1	10月7日(水)	9:30～12:00	保健センター	開講式、ボランティア活動、食中毒予防
2	10月14日(水)	10:00～14:00	中央地区公民館 (料理室ほか)	調理実習、栄養の基礎知識
3	10月21日(水)			調理実習、子どもの食育
4	10月28日(水)			調理実習、簡単にできる運動・ストレッチ
5	11月4日(水)			調理実習、歯科保健と食育
6	11月11日(水)			調理実習、生活習慣病予防
7	11月18日(水)			調理実習、大牟田の農産物・食品ロス
8	11月25日(水)	10:00～12:00	保健センター	がんを知って予防しよう、閉講式

9月10日～16日は「自殺予防週間」



大切にしよう いのち

9月10日は、WHO（世界保健機関）が定める世界自殺予防デーです。日本でも、毎年自殺予防週間を設け、自殺予防の啓発活動を行っています。豪雨災害や新型コロナの影響、その他さまざまなことで悩んでいて苦しい時、周りに悩んでいる人がいて心配な時は、相談窓口を利用してみませんか。

相談機関（窓口・電話）

- ▶ **福祉課 総合相談担当** ☎41-2672
平日の午前8時30分～午後5時15分
- ・ **こころリフレッシュ相談** ※要予約
毎月第1・3火曜日午後1時から、市保健センターで臨床心理士などが相談を受けます
- ▶ **南筑後保健福祉環境事務所** ☎72-2176
平日の午前8時30分～午後5時15分
- ・ **こころの健康相談** ※要予約
毎月第3水曜日午後1時30分から、市保健センターで精神科医が相談を受けます

電話相談

- ・ **ふくおか自殺予防ホットライン**
☎092-592-0783 24時間365日対応
- ・ **福岡いのちの電話**
☎092-741-4343 24時間365日対応

SNS相談

「厚生労働省 SNS相談」で検索

厚生労働省
ホームページ



福岡県内の相談窓口

「福岡県 自殺予防」で検索

福岡県
ホームページ



秋のスポーツ教室に参加しませんか

- 9月29日～12月8日の毎週火曜日に、各教室、全10回開催されます

参加費2,000円を添えて申し込んでください。申込みは、9月7日(月)～14日(月)の午前9時～午後8時に市民体育館で受け付けます。各教室とも、先着順です。※電話での申し込みはできません。

■申込み・問合せ 市民体育館 (☎53-6003)

教室名	時間	ところ	対象	内容
健康体操教室	10:00～12:00	市民体育館 アリーナ	男女100人	体調チェックと無理なく楽しい体操で健康づくり
親子リズム体操教室	10:00～12:00	市民体育館 柔道室	1～4歳児と その親・30組	親子で楽しむ歌と踊りとリズム体操
健美操教室	10:00～12:00	第二 市民体育館	男女100人	呼吸と五臓六腑、精神を整えます
ソフトテニス教室	13:30～15:30	市民体育館 アリーナ	男女50人	軟式ボールを使用するテニスです
バドミントン教室	19:00～21:00	市民体育館 アリーナ	男女50人	バドミントンの基礎から実践までを指導します

がん検診を受けましょう

早期にがんを発見するためには、定期的に受診することが大切です。

とき	ところ
11月22日(日)	吉野小学校
11月29日(日)	天領小学校

※市国保の特定健診・20代30代健診を同時開催。
詳しくは保険年金課 (☎41-2606) へ。

▶ **検診項目** 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳

▶ **対象** 子宮頸がんは20歳以上、その他のがんは40歳以上の市民

■ **申込み・問合せ** 検診日の3週間前までに電話で福祉課 健康対策担当 (☎41-2668) へ

お知らせ

人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。
村上義弘さん（新任）
境元弘さん（再任）

10月1日から選定療養費の対象と金額が変わります

紹介状がない初診の選定療養費（保険外）が5500円（税込）に変わります。診療時間外（救急搬送などを除く）の受診でも、選定療養費の支払いが必要です。また、他院へ紹介した患者さんの再診などで選定療養費2750円（税込）がかかる場合があります。
▼問合せ 市立病院医事課（☎531061）

景観はがき絵作品展

「大牟田の景観。ここがいね！」をテーマに募集した、景観はがき絵の応募作品を展示します。投票で選ばれた作

品は、市の景観啓発グッズにする予定です。

▼とき ①9月14日(月)～28日(月)、②9月30日(水)～10月14日(水)

▼ところ ①市役所玄関ロビー、②えるる

▼問合せ 都市計画・公園課（☎412782）

9月は船員労働安全衛生月間

船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行います。また、日・祝祭日を除き、船員の無料健康相談所を開設します。

▼ところ 大牟田共立病院（☎535461）

▼問合せ 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課（☎092・472・3175）

ごみの持ち帰りにご協力を

公園の多くは地元ボランティアのみなさんに清掃等をお願いしています。

今後もみなさんが気持ちよく利用できるよう、ごみの持ち帰りに協力してください。

▼問合せ 都市計画・公園課（☎412782）

自転車保険に入りましょう！

自転車利用者が加害者とな

る高額な損害賠償事例が発生していることなどから、福岡県自転車条例が改正され、自転車保険への加入が義務化されます。

万が一事故を起こしてしまつたときに備えて自転車保険に加入するなど、自転車の安全利用に取り組みましょう。

▼とき 10月1日(水)～

▼対象 自転車を利用する人（子どもの場合はその保護者）、従業員に自転車を利用させる事業者、自転車貸付業者（県への届出義務あり）

▼問合せ 福岡県生活安全課（☎092・643・3167）

講座・講演会

えるる市民活動サポート事業

金融リテラシー入門講座

▼とき 9月12日(土)午後1時30分～3時30分

▼内容 消費者金融の被害防止や多重債務問題などお金に関する基礎知識

▼講師 えるる市民活動コーディネーター・江島裕之さん

▼対象 消費者保護の活動などに関心のある人・20人

▼受講料 無料
▼ところ・申込み・問合せ

特別定額給付金の申請期間を
9月30日まで延長します

令和2年7月豪雨により市内全域に被害が発生したため、申請受付期間を延長します。災害救助法が適用された市町村で、期限までに特別定額給付金を申請することが困難な場合が想定されるため、国において期間の延長が認められたものです。

▶申請方法 郵送または窓口（市役所南別館1階特別定額給付金対策室）に申請書類を提出

▶申請に必要な物 ①運転免許証や健康保険証など世帯主の身分証明書の写し、②振込先口座通帳の写し、③印鑑

※世帯主本人以外の口座への振込の場合は、別途必要なものがあります。

■問合せ 大牟田市特別定額給付金コールセンター（☎41-2868 F A X 41-2552）

5月に世帯主あて申請書類一式を郵送していますが、届いていない場合や紛失された場合は、連絡してください。

柳河特別支援学校「たんぽぽ教室」「やなっこクラブ」

見えにくさや身体の動きのぎこちなさ、言葉の遅れ等による学習の困難への対応や子育てのポイントなどを学びませんか。

●たんぽぽ教室

▶とき 9月～令和3年3月の毎月第3木曜日午前10時～正午 ※10月は、10月22日(水)に行います

▶内容 歌遊びやリトミック、保護者同士の情報交換等

▶対象 見えにくさのある乳幼児とその保護者

●やなっこクラブ

▶とき ①10月27日(火)、②3年3月16日(火) 各午後2時～3時30分

▶内容 運動遊び、感覚遊び、保護者同士の情報交換等

▶対象 発達が気になる乳幼児とその保護者

いずれも、

▶参加費 無料

■ところ・申込み・問合せ 柳河特別支援学校・吉松（☎73-2263 F A X 73-6291）

えるる (☎525285 FAX431214 メールeruru@roukyou.gr.jp)

音訳・朗読ボランティア養成講座

朗読の基礎やパソコンでの録音図書作成を学びます。

▼とき 10月1日～11月5日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全6回)

▼ところ えるる

▼受講料 無料

▼問合せ 朗読座おおむた・長崎 (☎090・5728・0798)

第23回後期ふれあい軽スポーツ講座

スポーツを通して、障害のある人となんい人の交流を深めます。

▼とき 10月17日(土)・24日(土)・31日(土)、11月7日(土)午後2時～3時30分

▼内容 レクリエーション、ブランドゴルフなど

▼定員 20人程度

▼参加費 無料

▼持ってくる物 上靴、汗拭きタオル、飲み物

▼申込期限 9月30日(水)
▼ところ・申込み・問合せ

サン・アビリティーズおおむた (☎510876 FAX510875 メールsun-abi@sun-abi.jp)

Excel講座(初級～中級)

▼とき 9月26日～11月14日の毎週土曜日午前10時～午後1時 ※10月17日(土)は除く

▼ところ 筑後市中央公民館

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・10人

▼受講料 無料(教材費2000円)

▼託児 あり(要事前予約)

▼申込期限 9月16日(水)

▼申込み・問合せ 久留米ひとりと親サポーターセンター (☎0942・32・1140)

催し

令和2年度大牟田市市民女子フットベースボール大会

▼とき 9月13日(日)午前8時30分～開会 ※雨天予備日9月20日(日)

▼ところ 大牟田港緑地運動公園運動広場

▼出場種目 親子の部、女性の部、ヤングの部

▼問合せ 市民体育館 (☎536003)

募集

子ども大牟田検定受検者募集

子どもたちが挑戦している「子ども大牟田検定」を受けてみませんか。希望者に問題と解答を渡します。

▼受験日 9月3日(木)～11日(金)

▼参加費 無料

▼申込期限 9月8日(火)

▼申込み・問合せ 学校教育課指導室 (☎412861)

シルバー人材センター会員募集・入会説明会

▼とき 9月17日(木)、10月1日(木)午前9時30分～11時30分

▼対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前予約)

▼ところ・問合せ 同センター (☎532319)

市営住宅入居者随時募集

詳細は、9月15日(火)以降に問い合わせてください。

▼受付 9月25日(金)から、先着順(初日のみ午前10時まで)

に市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定

▼問合せ 同センター (☎410123)

自衛官募集

▶募集種目 防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校医学科学生、同看護学科学生

▶応募資格 18歳以上21歳未満(3年4月1日現在)

■申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所 (☎52-3810)

※詳細は、自衛官募集ホームページで確認を。

学童保育所の指定管理者、学童クラブの業務委託者を募集します

▶資料配布期間 9月1日(火)～10月16日(金)(土・日、祝日を除く)に子ども育成課で配布。市のホームページからも入手可。

▶説明会 9月18日(金) 平原学童クラブ、天の原学童クラブ…午前9時～ 羽山台学童保育所…午前10時30分～

▶ところ 市役所職員会館2・3会議室

■問合せ 子ども育成課 (☎41-2248)

アクティブシニアデビュー塾 「サロンに癒しを届けよう～“中国茶”でボランティア～」

ボランティアデビュー編

心身ともにリラックス効果が得られる中国茶。楽しみながらお茶をふるまい、サロンに癒しを届けるボランティアを始めてみませんか。

▶とき 10月2日(金)・16日(金)・30日(金)、11月10日(火)・20日(金)各午前10時～正午

▶講師 坪井 麻貴さん

▶対象 60歳以上・15人(抽選)

▶受講料 無料(別途材料費2,500円)

▶申込期限 9月23日(水)

■ところ・申込み・問合せ 手鎌地区公民館 (☎56-6008 FAX56-6824 メールe-tegama01@city.omuta.fukuoka.jp)

文化体験講座「バイオリンを弾いてみよう」参加者募集

楽器に触れて、本物の音色や響きを体感してみませんか。

- ▼とき 10月4日(日)、11月8日(日)
- ▼対象 小学生～高校生・先着20人、一般・先着7人
- ▼講師 菅原文子さん
- ▼参加費 小学生～高校生500円、一般1000円(申込み後の返金不可)
- ▼募集期間 9月5日(土)～20日(日)
- ▼ところ・申込み・問合せ 文化会館(☎553131)

南ちっご遊び隊ボランティア募集

南筑後地域を中心に、子ども達と一緒に遊んだり、学んだりしながら、青少年を支援していく青年ボランティアグループです。志を持った学生や社会人の皆さんの参加を待っています。

- ▼定例会 毎月第2木曜日午後6時～7時
- ▼内容 子ども達の体験活動支援、研修会の企画・運営等
- ▼ところ・申込み・問合せ 南筑後教育事務所社会教育室(筑後市☎0942・53・7524)

相談

- ▼とき 9月12日(土)午前10時～午

後4時

相談受付電話番号 ☎0120・567・301(フリーダイヤル)

- ▼問合せ 福岡県青年司法書士協議会(☎0949・28・9755)

弁護士による無料法律相談

- ▼とき 9月9日(水)・23日(水)午後6時30分～8時30分、10月7日(水)午後1時～3時
- ▼ところ クローバープラザ(春日市)
- ▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人
- ▼相談時間 1人約30分
- ▼申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ

養育費・ひとり親110番

- 相談は、匿名でも受け付けます。
- ▼とき 9月16日(水)午後1時～4時
- ▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
- ▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644
- ▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

鶏むね肉の甘酢おろし

分量(4人分)

- ・鶏むね肉(皮なし)……320g
- ・塩……少々
- ・小麦粉……適宜
- ・卵……1個
- ・オリーブ油……大さじ1
- ・大根おろし……80g
- ・きゅうり……20g
- ・レタス……120g
- ・プチトマト……8個
- ・レモン……1/2個
- A調味料(甘酢)
- ・酢……大さじ2・小さじ1
- ・しょうゆ……大さじ1・小さじ1/2
- ・砂糖……大さじ2・小さじ1
- ・みりん……大さじ1・小さじ1と1/2

作り方

- ①鶏むね肉はそぎ切りし、斜めに浅く切り込みを入れて塩をふり、小麦粉をまぶし、溶き卵をつける。
- ②フライパンを熱し、オリーブ油をひき①を焼く。
- ③大根はおろして水気をきっておく。レモンは薄切りにする。
- ④Aの調味料を合わせて火にかけ、沸騰したら火を止め、焼きあがったむね肉を漬け込む。
- ⑤器に④のむね肉を盛り、大根おろしを上のにせる。プチトマト、レタスときゅうりは好みの大きさに切って添える。



鶏むね肉は柔らかく、脂肪の少ない部分で、疲労回復に優れた効果のある栄養素を含んでいると言われています。鶏むね肉は淡泊な味ですが、この料理は漬けこむことでしっかりと味が付き、甘酢でさっぱりと食べることができる夏バテ予防におすすめの1品です。

栄養成分(1人分)	
エネルギー	172kcal
たんぱく質	20.9g
食塩相当量	0.9g

9月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
 *土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552



新型コロナの影響で、掲載している相談会が中止や延期となる場合があります。
 詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

◇市民相談
 平常の開庁時間中
 市民生活課 ☎41-2601

◇消費生活相談
 平日午前9時30分～午後4時
 消費生活センター ☎41-2623

◇行政相談
 10日(木) 市民生活課
 24日(木) 市民生活課
 午前10時～正午
 (市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談 (予約制) **中止**
 市民生活課 ☎41-2601
 ※10月初回は10/6 (予約は9/16～)

◇調停相談会
 25日(金) 午後1時30分～4時
 中央地区公民館
 金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など
 (大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

◇法律相談 (予約制)
 9日(水) (予約は8/27～9/9正午)
 23日(水) (予約は9/10～9/23正午)
 午後1時～、それぞれ先着14組
 市民生活課 ☎41-2601
 ※10月初回は10/14 (予約は9/24～)

◇遺言等公証法律相談会 (予約制)
 19日(土) 午前9時～午後5時
 大牟田公証役場 ☎52-5944
 遺言、相続、高齢者等の財産管理、
 金銭・不動産の貸借、離婚、
 尊厳死宣言など
 相談時間は1組50分

◇法テラスの法律相談会 (予約制)
 8日(火) 午後1時～4時
 福岡法務局柳川支局
 対象は収入等が一定額以下の人
 先着6組、相談時間は1組30分
 (法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇社協の法務相談 (予約制)
 16日(水) (予約は9/16午前中まで)
 午後1時30分～午後3時30分
 先着10人
 総合福祉センター (☎32-8851)

◇人権なんでも相談
 人権擁護委員が対応します。
 8日(火) 午前10時～午後3時
 えるる
 (福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇住宅相談
 平常の開庁時間中
 建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談 (予約制)
 2日(水) 午後1時～3時
 (予約は前日正午まで)
 市民生活課
 (宅建協会県南支部 ☎85-7308)
 ※10月は10/7

◇空き地・空家等の無料相談窓口
 当面の間、平日午前10時～午後3時
 ありあけ不動産ネット協同組合
 ☎55-3585
 ※9/13(日)も営業
 (午前10時～午後3時)

法の日週間無料法律相談会 (予約制)

- ▶とき 10月2日(金)
 午後1時～4時
- ▶ところ 筑後弁護士会館 (久留米市)
- ▶定員 24組程度
- 申込み・問合せ 筑後弁護士会
 (☎0942-30-0144)
- ※9月23日(水)午前9時より受付

健康

相談会場は大牟田市保健センター
 (旧保健所) です。

◇認知症なんでも相談室
 第1・2水曜日午後1時30分～4時30分
 (福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)
 ※電話での相談もできます

◇こころの健康相談 (予約制)
 16日(水)午後1時30分～2時30分
 (南筑後保健福祉環境事務所☎72-2176)

◇こころリフレッシュ相談 (予約制)
 1日(火)・15日(水)午後1時～3時
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇排せつの困りごと相談 (予約制)
 18日(金)午前10時～正午
 (福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇性感染症検査 (予約制・無料)
 ①毎週火曜日午前10時～11時
 南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
 ②毎週月曜日午後2時～3時
 同事務所八女分庁舎
 (同事務所保健衛生課感染症係
 ☎72-2812)

福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口
 平常の開庁時間中
 福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
 平常の開庁時間中
 はくはく ☎41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)
 平日午前9時～午後5時
 少年センター ☎41-2700

◇女性相談
 平常の開庁時間中
 男女共同参画センター (旧女性センター)
 ☎43-1012 (中央地区公民館内)
 ※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談
 平日午前9時～午後5時、第1・3日
 曜日、毎週土曜日午前9時～午後4時
 ひとり親サポートセンター
 ☎092-584-3931
 ※相談内容により弁護士相談クーパー
 ン (1時間無料相談券) を発行

働く

◇若者の就労相談 (予約制)
 毎週土曜日午前10時～午後5時
 労働福祉会館
 (筑後若者サポートステーションサ
 テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談 (予約制)
 10日(水) 午前11時～午後3時
 (予約は前日正午まで)
 労働福祉会館
 (福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)



新型コロナの影響で、掲載しているイベントなどが中止となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

※参加する時は、感染拡大防止対策（マスクの着用、手洗い・消毒液の利用等）をお願いします。

文化会館 ☎55-3131 FAX52-8651

●子供たちの音楽会♪

子どもたちとプロの演奏家との共演です。

- ▶と き 9月6日(日)13:30～開演
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ ブランシュ・松尾 (☎080-3379-9255)

●プレミアムアンサンブルコンサート

昨年度ありあげジュニアピアノコンクール上位三賞受賞者のピアノと、プロの音楽家の弦楽器によるアンサンブルコンサートです。

- ▶と き 9月22日(祝)14:00開演 (13:30開場)
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶出演 九州交響楽団・大山 佳織さん、原田 哲男さん他
- ▶定員 先着200人 (要整理券)
- ▶入場料 無料

石炭産業科学館 ☎53-2377 FAX53-2340

●クリーン・コール・デー 石炭館無料公開

石炭の役割を広く知ってもらうために制定された「クリーン・コール・デー」(9月5日)にちなみ、無料公開します。当日はさまざまなイベントも行います。

●石炭館名誉館長連続講座 「石炭の開発・利用が 社会にどのような影響を及ぼしたか？」

- ▶と き 9月26日(土)14:00～15:30
- ▶ところ 同館 オリエンテーション室
- ▶テーマ 産業の近代化～鉱害・公害と後悔～
- ▶講師 九州大学名誉教授・松井 紀久男さん
- ▶定員 35人 (申込不要。当日整理券を配布)
- ▶参加費 無料

●第21回葦ペン画展

素朴で優しいタッチで描かれた作品を楽しんでください。

- ▶と き 9月5日(土)～13日(日)9:30～17:00
(最終日は16:00まで)
- ▶ところ 同館 企画展示室
- ▶入場料 無料 (常設展示室観覧は有料)

ふれあい映画会

- ▶とき・ところ ①9月12日(土)10:00～中央地区公民館
②9月13日(日)10:00～勝立地区公民館
- ▶内容 赤い靴、おばけの運動会ほか
- ▶参加費 無料 (申込不要)
- ▶主催 大牟田視聴覚教育クラブ
- 問合せ 中央地区公民館 (☎53-1502)

地域教育文化事業・歴史探訪 「大牟田再発見2～大牟田のお宝巡り～」

宗繁神社～吉ヶ谷堤～明行寺～早鐘眼鏡橋～紹運寺～岩本眼鏡橋をバスで巡ります。

- ▶と き 10月1日(休)
- ▶集合 8:50に「粋魚がく(笹原町)」前
- ▶定員 先着30人
- ▶参加費 500円(昼食付)
- ▶申込方法 はがきに歴史探訪参加希望、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月10日(休)必着
- 申込み・問合せ 福岡県退職教職員協会大牟田支会・野中 (〒836-0862 原山町1-5 ☎51-6938)

おおむたまち歩き定時ツアー ～宮浦石炭記念公園と石炭コンビナート(2.5km)～ かつての日本を支えた石炭はここから！

観光プラザ～笹林公園～宮浦石炭記念公園を巡ります。

- ▶と き 9月19日(土)
- ▶集合 9:40に大牟田観光プラザ
- ▶定員 先着10人
- ▶参加費 無料
- 申込み・問合せ 9月4日(金)から大牟田観光協会 (☎52-2212) へ



エコサックセンター ☎41-2735 FAX41-1552

エコサックセンターの環境教室

毎月、さまざまな種類の地球にやさしい環境教室を開催しています。ぜひ参加してみませんか。



■申込み 9月5日(土)8:30から電話またはホームページで同センターまで

各教室	開催日	定員	参加費
①布ぞうりづくり ※昼食持参	10/4(日)10:00~15:00	先着8人	600円
②レジンアクセサリー教室~素敵なネクタイピンづくり~	10/8(木)10:00~12:00	先着8人	1,000円
③つまみ細工教室~上品なカメラのブローチ編~	10/9(金)10:00~12:00	先着10人	1,000円
④親子パンクッキング	10/11(日)10:00~13:00	先着・親子4組	1人300円

動物園 ☎56-4526 FAX56-9551

●一日飼育員体験

一日限定で動物園の飼育員を体験してみませんか。

▶とき 9月12日(土)

▶対象 小学4年生以上・先着10人

(小学生は保護者同伴。要事前予約)

▶持ってくる物 汚れてもよい服装、長靴、帽子、軍手、タオル、飲み物、虫よけスプレー(必要に応じて)、昼食

●国際レッサーパンダデースペシャルイベント

レッサーパンダに関するガイドやネパールと当園をつないでのトーク等、盛りだくさん!野生のレッサーパンダを守るための募金も行います。募金額に応じてこの日だけのスペシャルグッズをプレゼントします。

▶とき 9月19日(土)13:30~(予約不要)

▶ところ レッサーパンダ舎前

図書館 ☎55-4504 FAX43-1167

●キツネとオオカミのブロンズ像を見に行こう! 「ともだちや」おはなし会

カルタックスおおむた正面階段前にある、内田 麟太郎さん作の絵本「ともだちや」に登場するキツネとオオカミのブロンズ像前でおはなし会を開催します。

▶とき 9月27日(日)10:30~11:30

▶参加費 無料

■問合せ 絵本・児童文学で大牟田を元気にする会
田中(☎090-5297-2587)

リフレスおおむた ☎58-7777 FAX41-7300

(受付時間は8:30~21:30)

和の物づくり教室

紺や和柄の布を使い、リュックサックをつくります。

▶とき 10月1日~10月29日の毎週木曜日
13:00~16:00(全5回)

▶ところ リフレスおおむた 研修室

▶対象 18歳以上・先着15人程度

▶持ってくる物 裁縫道具、
黒の木綿糸、30cmものさし

▶参加費 5,200円

■申込み 9月4日(金)より電話または窓口にて受け付け



新着図書この一冊

世界の郷土料理事典

青木 ゆり子 著

図書館から一言

さまざまな国の伝統料理や郷土料理のレシピを紹介。各国の風習や食文化等も合わせて解説します。

一般書	著者・編者	児童書	著者・編者
空海の哲学	竹村 牧男 著	10代から考える生き方選び	竹信三恵子 著
22世紀を見る君たちへ	平田オリザ 著	虫のしわざ図鑑	新開孝写真・文
カビの取扱説明書	浜田信夫 著	読解力を身につける	村上慎一 著
野球帽大図鑑	綱島理友 著	きつねのしっぽ	おくはらゆめ 作
自宅でキャンプ	柘 出版社	ヒゲタさん	山西ゲンイチ 作・絵

◆図書館9月の休館日…7日(月)、14日(月)、23日(水)、24日(木)、28日(月)

◆三池カルタ・歴史資料館9月の休館日…7日(月)、14日(月)、23日(水)、24日(木)、28日(月)~30日(水)

※29日(火)、30日(水)は展示替えのため臨時休館。

子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが
集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？

※新型コロナの影響で中止となる場合があります。
出掛ける前に各問合せ先に確認してください。

今月の一枚



● つどいの広場（えるる内） ☎52-5656

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、
親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て
世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、年末年始は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時間	内容
9月	5日(土)	10:30～11:30	パパと遊ぼう（運動会ごっこ）
	10日(木)	10:30～12:00	講座「ママのリラックスタイム」 ※予約制9/1(火)～
	11日(金)	利用時間中	身体測定／13:30～15:00 育児相談
	17日(木)	10:00～11:00	リズム遊び
	23日(水)	10:00～12:00	講座「ベビーマッサージ」 対象：3カ月～7カ月 ※予約制9/8(火)～
	25日(金)	利用時間中	身体測定

● 子育てふれあい広場

親子で集う広場を開放しています。新型コロナウイルス感染
防止のため、時間および内容を変更して開催しています。

詳しくは、以下の地区公民館へ問い合わせてください。

れもんぐらす（手鎌地区公民館） ☎56-6008

月	日	時間	内容
9月	4日(金)	10:00～11:30	自由遊び
	11日(金)	10:00～11:30	自由遊び
	18日(金)	10:00～11:30	自由遊び



じゃじゃり子み～け（三池地区公民館） ☎53-8343

月	日	時間	内容
9月	14日(月)	10:00～11:30	自由遊び
	28日(月)	10:00～11:30	自由遊び



★ マタニティ&ママのほっとスペース

- ・対象 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
- ・とき 9月1日(火) 10:00~ (要事前予約)
- ・ところ 市保健センター 1階 (旧保健所)

育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。赤ちゃんに触れてみたい、先輩ママの話を聞いてみませんか？

★ 赤ちゃん広場

- ・対象 生後5~12カ月の乳児と保護者
- ・とき 9月23日(火) 13:30~ (要事前予約)
- ・ところ 市保健センター 1階 (旧保健所)

絵本の読み聞かせ、自由遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。育児相談もできます。

★問合せ **はくはく**  (☎41-2260)

● 今月のおはなし会 大牟田市立図書館 (☎55-4504)

各おはなし会	開催日	時間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)	11:00~(約15分)	カルタックス3階集会室
②乳幼児のためのおはなし会	3日(木)、10日(木)、17日(木)	11:00~(約15分)	
③おはなし会 (おおむね小学生まで)	5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)	14:30~(約30分)	

▶定員 ①先着8組、②先着4組、③子ども・先着10人 (いずれも、申込不要)

※①②に参加する人は、布遊び用のハンカチを持ってきてください。

※参加するときは、マスクの着用をお願いします。

※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

図書館
オススメ

今月の絵本



『しっぽがびん』

「しっぽがびん」「しっぽがたらし」
きつねに続いて、ねことかめのしっぽも「びん たらし」
「びんびん たらし びん たらし」くりかえしのリズムが愉快的な絵本です。

おくはら ゆめ/作

ふうとう
風濤社

ジャー坊と
あそぼう

毎月第3日曜日はジャー坊と触れ合える日!

秋のゲームまつり

ジャー坊といっしょにゲームを楽しもう!

- とき 9月20日(日) 11:00~11:30
- ところ 石炭産業科学館 円形ホール
- 内容 ジェスチャーゲーム、
じゃんけん大会、写真撮影ほか
- 参加費 無料
- 問合せ 広報課 (☎41-2505)

※内容は変更となる場合があります。
詳細や開催の有無については、ジャー坊の公式サイト、公式Twitter、大牟田市公式Facebook「大牟田ちようどよ課」でお知らせします。



ジャー坊のサイト



Twitter



大牟田ちようどよ課



おおむた まちなか新聞

第7号

企画・発行
大牟田市中心市街地
活性化協議会

まちごとまちなか
@おおむた

まちなか
最新情報
発信中!



特別ではなく、多くの人に親しんでほしい
『LIMCA(リムカ)』という名に
私の想いを込めました。



Pick Up
OWNER

まちなか店主 vol.7

まちなかではたらく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

女性も男性も

初心者も経験者も

ヨガで自身を慈しめる場所

「YOGA LIMCA」

築町公園のすぐ隣、ビルの3Fにある「YOGA LIMCA」。2019年1月にオープンしたヨガスタジオです。

オーナーの甲斐由美さんは、23歳でヨガと出会い、27歳から本格的にヨガを学び始め、現在も2年に一度は南インドへ渡り、ヨガとヨガ哲学を深く学んでいるのだそう。

「もともと体を動かすことに興味はありませんでしたが、第一子を出産後『やってみよう!』と思い立ちヨガをはじめました。ヨガを通じて自分を見つめ、人に感謝し、自分自身



清潔感あふれる広々としたスタジオ。初心者から経験者まで心身ともにリラックスしてヨガができます。



YOGA LIMCA

福岡県大牟田市
築町2-1
☎080-3379-0229
yogalimca.com



リムカ Instagram

のいろんなことに気づかされました。とにかくヨガは面白い!大好き!スタジオに来る皆さん、これからヨガを始めてみたい皆さんと一緒に呼吸をし、身体をほぐし、ヨガの良さをシェアできたらと思っています。」そう語る甲斐さんは、とにかくキラキラと笑顔が眩しい女性でした。「LIMCAというスタジオオーナーは、インドの国民的炭酸ライムジュースから取ったんです。いろんな人に親しまれるヨガスタジオでいたいんです。」そのジュース、ちよっと飲んでみたくまりました。

現在YOGA LIMCAでは、しっかりとコロナ対策をして営業されています。こんな時だからこそ、ヨガを始めてみてはいかがでしょうか。

Let's try Yogali!

DATA

まちなか店主 vol.7

甲斐 由美さん
(かい ゆみ)

- 得意技
超田舎暮らしの経験で習得した火起こし!
- 最近のマイブーム
チーズケーキづくり
- 大牟田の好きなお店
『やきとり二番』
ベジタリアンでお肉食べられないけど大好きです。

私たちは世界で一番の成形メーカーを目指します

大宝工業(株) 九州カンパニー 大牟田工場 (西宮浦町)

「宮浦石炭記念公園」前、青い芝生と白い壁が印象的な工場ですが、中ではどのようなものが作られているのでしょうか。同社常務の坂口英幸さんに、製品はもちろん、人材育成や社員を大切にする社風など、会社の魅力を伺いました。

Vo 1.13



↑品質の高い製品づくりには、ハイテクな機器と人の熟練の技どちらも欠かせません。
←自動車のドリンクホルダーなど、実は大牟田工場でも身近にあるものを作っています。

創業から83年、物づくりの一貫体制でさまざまプラスチック製品を

大宝工業は昭和12年に大阪で操業開始しました。現在の会長は大牟田市出身です。生産拠点は国内各地のほかアジア、ヨーロッパ、アメリカにあります。製品は家電、自動車、OA機器、住宅関連、医療関係と空調ダクトなどさまざまなものを作っています。大牟田市には昭和63年に進出し、現在は自動車のドリンクホルダーやシートベルト部分の部品を作っています。

グループ工場では4社共同開発で世界初の環境にやさしい紙カップセルを実現しました。ガチャガチャ用のプラスチック製カップセルを紙製のカップセルに順次移行していく予定です。環境にやさしい物づくりとしてプラスチックの代わりとなる製品開発にも力を入れています。このように製品を作るだけでなく、開発、設計など一貫した体制で物づくりができることが当社の強みですね。



恒例の駅伝大会。国内外の社員同士の交流も日々の仕事に活かされます

「一人前、一流、一番」若手が活躍できる環境に

「企業ハ人ナリ」と言いますが、当社も「人が育たないと会社の成長、発展はない」と考えていて、社員の挑戦を支援する仕組みがあります。40代でグループ会社の社長を任される社員もいるなど、若手が活躍しています。

一人前…初めは素人。教えてもらい、一人前に。

一流…一生懸命努力を積み重ね、必ずトップに。

一番…誰にも負けない、一番に。

という創業以来の合言葉をもとに、社員全員で「世界で一番の成形メーカー」になれるようこれからも日々の業務に励んでいきたいと思えます。

イチョシ! 社員!!

製造部 組立グループリーダー

馬田 涼平さん



市内の高校を卒業して入社3年目になります。

今年から、リーダーとして組立グループ全員の作業計画を立てたり、作業の問題改善に取り組んでいます。リーダーと言っても、先輩方に教えられることが多い毎日なので、監督者として今後も自分のレベルを上げていきたいです。



動物園へ行こう！

開園時間 9:30 ~ 17:00
 休園日 9月14日(月)・28日(月)
 電話 0944-56-4526
 FAX 0944-56-9551
 E_mail info@omutacityzoo.org

動物園
ホームページ



イベントでお会いできることを
楽しみにしています。



レッサーパンダ担当 河野さん

国際レッサーパンダデー

9月の第3土曜日は、国際レッサーパンダデーです。
 レッサーパンダの保全活動を行っている「レッドパンダネットワーク」が制定したこの日には、世界各地でレッサーパンダの魅力や野生での現状などを知っていただくためのイベントが行われます。
 当園では、今年もレッサーパンダについてのお話や、レッドパンダネットワークに寄付をするための募金活動など、スペシャルイベントを行います。ぜひ参加してください！



(左) レッサーパンダ募金箱
(右) レッサーパンダのレンくん

※イベントの詳細は、29ページをご覧ください

市民のひろば

サークル会員募集

三味線 吉野会

民謡や歌謡曲を楽しく弾いています。見学にいらっしやいませんか。みんな待っています。
 ●とき 毎週木曜日午後1時～2時 間30分程度

●ところ 吉野地区公民館
 ●会費 年2000円(2年目から5000円。入会金10000円)
 ●問合せ 岡部 (☎0990・2853・7336)



すばるハーモニカ

吹き、吸いで音を出すハーモニカは健康にも良いと言われています。
 ●とき 毎週金曜日午前9時30分～正午

●ところ 手鎌地区公民館
 ●会費 月500円(入会金500円)
 ●問合せ 伊藤 (☎0990・5734・3675)

三川デジタルカメラクラブ

講師による作品批評や撮影指導、会員同士で評価し合うなど楽しみな

から、デジタルカメラの技術向上を目指しています。

●とき 毎月第3金曜日午後1時～3時

●ところ 三川地区公民館
 ※現在三川地区公民館が使用不可のため、他の公民館などで開催
 ●会費 月600円(入会金600円)

●問合せ 多田隈 (☎080・1775・6446)

ラウンドダンス中央会

フォークダンスと社交ダンスのステップを使い、安全に踊りを楽しんでいます。

●とき 毎月第1～4水曜日午前10時～正午

●会費 月1500円
 ●ところ・問合せ 中央地区公民館 (☎531502)

市民のひろばに掲載するには…

前月の7日までに原稿を広報課へ提出してください。掲載対象は、市の施設などを生涯学習のために利用しているサークルや団体などです。掲載は、1団体につき年度中1回です。

休日当番医



急な病
気やけがも
慌てず
に！

診療時間は、9時～18時
(眼科当番医と歯科当番医は9時～17時)
※ひまわり眼科は、10時～18時
受診するときは、当番医に電話をかけてから出掛けましょう。
※荒尾市(市外局番：0968)

内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

9月6日

内 曾我病院 吉野 58-1234
林田クリニック 東新町 57-2105
大牟田中央病院 歴木 53-5111
小 和田医院 歴木 55-1529
外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 まつお眼科 青葉町 55-3088
歯 なかしま歯科 草木 52-5151

9月13日

内 白川病院 上白川町 53-4173
升永医院 田隈 52-3798
杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
小 辻(裕)クリニック 藤田町 55-2481
外 松島医院 黄金町 52-7315
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 小野眼科 浄真町 52-7705
歯 永田仁歯科クリニック 上内 50-1200

9月20日

内 日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
三里(平嶋)医院 三里町 56-5018
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
小 友永医院 青葉町 52-2523
外 吉田(浩)医院 通町 52-8095
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
歯 はすだ歯科 三川町 41-5678

9月21日

内 永江医院 中町 53-5921
丸山医院 草木 51-2395
杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
小 やまかわクリニック 中白川町 52-2705
外 村上スポーツクリニック 高田町江浦町 22-6555
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 向坂眼科 上町 52-5560
歯 あつさか歯科クリニック 本町 51-1620

9月22日

内 木村内科医院 手鎌 51-7680
長岡医院 倉永 58-0909
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
小 吉村医院 平原町 52-4427
外 ありあけクリニック 船津町 52-5245
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 ひまわり眼科 岬町 32-8831
歯 本多歯科 三里町 53-6190

9月27日

内 向坂クリニック 三池 51-7585
吉岡クリニック 曙町 43-6027
杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
小 江の浦(貴)医院 高田町江浦町 22-5050
外 吉田クリニック 三里町 53-6103
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 石塚眼科 荒尾市荒尾 64-2780
歯 まえだ歯科 天領町 57-0120

平日時間外 小児急患診療当番医

月～金曜日の診療時間は19時～22時。
土曜日の診療時間は14時～22時です。
受診するときは、当番医に電話をかけてから出掛けましょう。

※必ずしも小児科医が担当するとは限りません。

9/1(火) 和田医院 歴木 55-1529
2(水) 中山内科・小児科医院 吉野 58-0025
3(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
4(金) 平田小児科内科医院 歴木 52-4195
5(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
7(月) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000
8(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
9(水) 日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
10(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
11(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
12(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
14(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
15(火) 和田医院 歴木 55-1529
16(水) こが小児科医院 岬 53-1150
17(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
18(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
19(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
23(水) 坂西医院 内科・小児科 原山町 52-2025
24(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
25(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
26(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
28(月) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000
29(火) 和田医院 歴木 55-1529
30(水) こが小児科医院 岬 53-1150
10/1(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
2(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
3(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061

(★)…大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

当番時間外の小児急患診療については、次の医療機関が対応します。
ただし、小児科医ではない医師が診察を担当する場合があります。

大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)
米の山病院(歴木 ☎51-3311)
杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)
南大牟田病院(臼井町 ☎57-2000)
ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)

休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ(<http://omupha.org/>)を確認してください。



←ホームページはこちら

救急電話相談・医療機関案内

急な病気やけがに関する相談などに対して、医療機関受診の緊急度をアドバイスします。

- 相談電話 プッシュ回線
#7119
☎092-471-0099
- 対応時間 24時間対応

小児救急医療電話相談

夜間・休日に子どもの急な病気やけがについての相談に対応します。

- 相談電話 プッシュ回線
#8000(全国対応)
☎0942-37-6116
- 対応時間 月～金…19時～翌朝7時
土…12時～翌朝7時
日祝…7時～翌朝7時

～ 知ることは、防災の第一歩～ 大牟田市の情報を発信しています



市では災害時などの緊急情報はもちろん、暮らし、観光、イベント情報など生活に役立つ情報をさまざまな方法で発信しています。

特に災害時の緊急情報は、正しい情報をきちんと「知る」ことが、命を守ることに繋がります。**これからの台風シーズンや災害などの緊急時に備えるために、事前に確認・登録しておきましょう。**

大牟田市ホームページ

緊急情報や市政情報など大牟田市全般の情報を発信。災害や新型コロナウイルスの特設ページもあります。



メール配信システム「愛情ねっと」

緊急情報や市政情報などを配信。登録時に配信を希望する情報を選ぶことができます。



SNS (ソーシャルメディア)

Twitter「大牟田市災害等緊急情報」

緊急情報（災害や新型コロナウイルス関連）を配信。



Facebook「大牟田市ちようどよ課」

緊急情報や市の魅力などさまざまな情報を発信。



コミュニティ FM (ラジオ)

FMたん と (周波数79.3MHz)

市からのお知らせなど大牟田・みやま・荒尾の地域の情報を発信。ラジオだけでなく、スマートフォンからも聞くことができます。**災害時には、臨時放送を行い、市内のライフライン等の情報を発信。**



編集後記

▼コロナの影響で今までにない夏を迎えることになりました▼夏の恒例だった好きなアイティストのライブもなく、休日はSNSや動画サイトを漁るばかり。一日でも早く思い切り外出できる日常に戻っ

てほしいものです▼マスク生活も慣れてきたものの連日の猛暑にそろそろ限界が…。暑さで食欲もなくなり、暑さが、こんな時だからこそ体力と免疫力を上げ、残暑を乗り切りたいと思います(理)

柔道強国！ ジョージアの魅力



Vol.2

世界に誇る「力の王国」

ジョージアは1996年のアトランタオリンピック以降、過去6大会で、柔道やレスリング等の競技でメダルを獲得しています。力勝負が好きな国民性がジョージアを「力の王国」に築き上げました。

主な競技のメダル獲得数 (1996年～2016年)



ラグビーの世界ランクは12位、大相撲の栃ノ心関、^{がまる}臥牙丸、情報発信中
関が同国出身など、力のあるアスリートに恵まれています。



大牟田市は、柔道ジョージア代表のホストタウンです