令和4年度

食育アドバイザー講座日程表

回数	日 程	内　　容	講　　師	会　　場
1	10月5日(水) 9:30～12:00	開 講 式		大牟田市 保健センター 会議室
		・オリエンテーション ・大牟田市の健康づくり・食育の取り組みと課題 ・ボランティア活動について ・食中毒予防について(手洗い教室)	健康づくり課 健康づくり課　主査 生涯学習課担当職員 健康づくり課	
2	10月12日(水) 10:00～14:00	調理実習 ～おいしくバランスのとれた食事～	健康づくり課 管理栄養士	大牟田市 保健センター 調理室・会議室
		栄養の基礎知識 ～バランスのとれた食事～	健康づくり課 管理栄養士	
3	10月19日(水) 10:00～14:00	調理実習 ～子どもの体と心をのばす食事～	管理栄養士　内村　律子	大牟田市 保健センター 調理室・会議室
		子どもの食育について	管理栄養士　川口　朋子	
4	10月26日(水) 10:00～14:00	調理実習 生活習慣病を予防する食事① ～骨粗鬆症予防～	管理栄養士 川口　朋子	大牟田市 保健センター 調理室・会議室
		簡単にできる運動・ストレッチ	スポーツインストラクター 上田　祥子	
5	11月2日(水) 10:00～14:00	大牟田の農産物について 調理実習～エコクッキング～	農林水産課　担当職員 大牟田市食生活改善 推進員協議会　会長 平山　隆子	大牟田市 保健センター 調理室・会議室
		食品ロスについて	環境業務課	
6	11月11日(金) 10:00～14:00	調理実習 生活習慣病を予防する食事② ～高血圧予防～	健康づくり課 管理栄養士	大牟田市 保健センター 調理室・会議室
		生活習慣病予防としての 健康増進活動	福岡女子大学 太田　雅規先生	
7	11月16日(水) 10:00～14:00	調理実習 生活習慣病を予防する食事③ ～糖尿病予防～	管理栄養士 川口　朋子	大牟田市 保健センター 調理室・会議室
		歯科保健と食育	歯科衛生士 井上　了子	
8	11月24日(木) 10:00～12:00	・がんを知って予防しよう ・ボランティア登録について ・食生活改善推進員と地区組織活動	健康づくり課　看護職 生涯学習課担当職員 大牟田市食生活改善推進員 協議会会長	大牟田市 保健センター 会議室
		閉講式		

※10月26日は、動きやすい格好での受講と、**タオル**・水分の準備をお願いします。