

目 次

第1章 調査の概要	2
1. 調査の目的	2
2. 調査設計と回収結果	2
3. 調査結果の見方	3
第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	4
I. アンケート調査結果	4
1. 回答者について	4
（1）各地区地域包括支援センターエリア（6包括）	4
（2）性別	4
（3）年齢	5
（4）要介護状態区分	6
2. あなたのご家族や生活状況について	7
3. からだを動かすことについて	17
4. 食べることについて	34
5. 毎日の生活について	43
6. 余暇活動や社会参加活動について	55
7. 地域での活動について	59
8. たすけあいについて	63
9. 健康について	71
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について	86
11. 高齢者施策について	91
II. リスク判定	93
1. 運動器機能の低下	93
2. 転倒リスク	95
3. 閉じこもり傾向	97
4. 低栄養傾向	99
5. 咀嚼機能の低下	101
6. 口腔機能の低下	103
7. 認知機能の低下	105
8. IADLの低下	107
9. うつ傾向	109
10. 前回調査との比較	111
第3章 参考資料	112
1. 集計表	112
2. 挨拶状	202
3. 調査票	203