

第2章 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

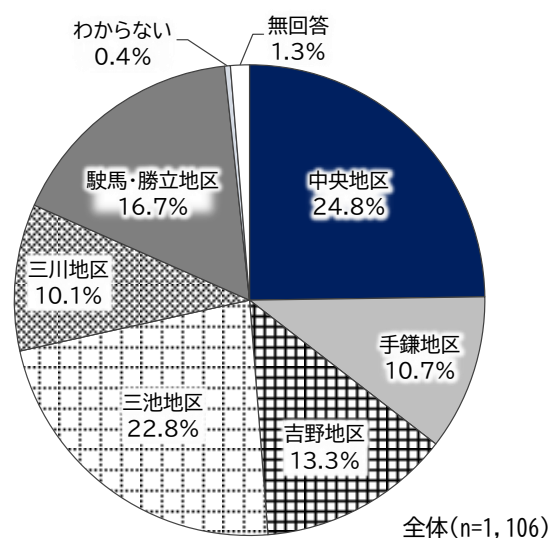
I. アンケート調査結果

1. 回答者について

問1 (1) 各地区地域包括支援センターエリア（6包括）

各地区地域包括支援センターエリアについては、「中央地区」が24.8%で最も高く、次いで「三池地区」（22.8%）、「駿馬・勝立地区」（16.7%）が続いている。

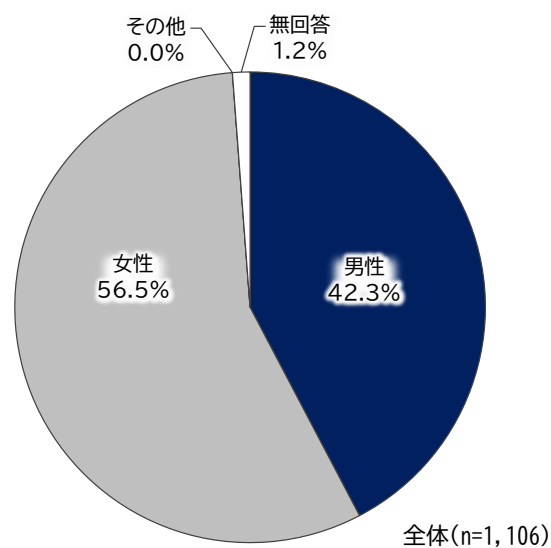
選択肢	回答者数	割合(%)
1 中央地区	274	24.8
2 手鎌地区	118	10.7
3 吉野地区	147	13.3
4 三池地区	252	22.8
5 三川地区	112	10.1
6 駿馬・勝立地区	185	16.7
7 わからない	4	0.4
無回答	14	1.3
全体	1,106	100.0



問1 (2) 性別

性別については、「女性」が56.5%、「男性」が42.3%となっている。

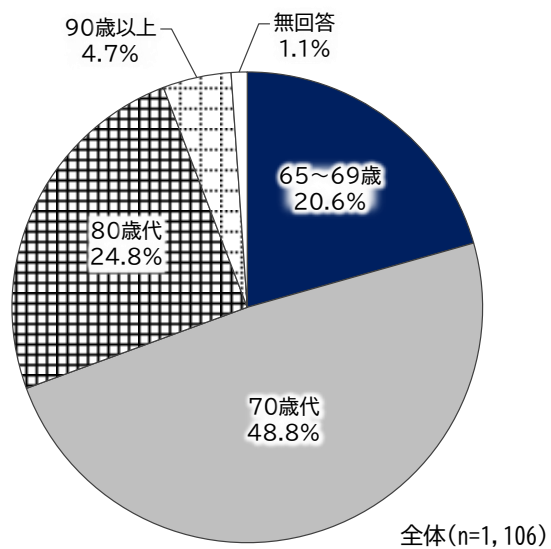
選択肢	回答者数	割合(%)
1 男性	468	42.3
2 女性	625	56.5
3 その他	—	—
無回答	13	1.2
全体	1,106	100.0



問 1 （3） 年齢

年齢については、「70 歳代」が 48.8%で最も高く、次いで「80 歳代」（24.8%）、「65～69 歳」（20.6%）が続いている。

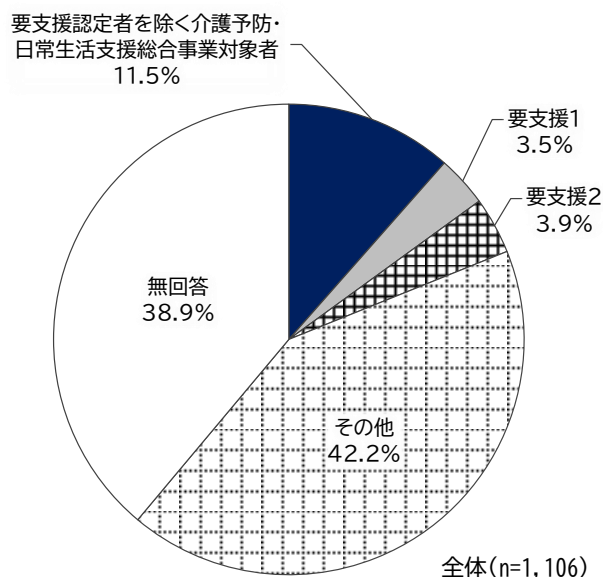
	選択肢	回答者数	割合(%)
1	65～69歳	228	20.6
2	70歳代	540	48.8
3	80歳代	274	24.8
4	90歳以上	52	4.7
	無回答	12	1.1
	全体	1,106	100.0



問 1 (4) 要介護状態区分

要介護状態区分については、「その他」が 42.2%で最も高く、次いで「要支援認定者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者」（以下、「総合事業対象者」）（11.5%）、「要支援 2」（3.9%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 要支援認定者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	127	11.5
2 要支援 1	39	3.5
3 要支援 2	43	3.9
4 その他	467	42.2
無回答	430	38.9
全体	1,106	100.0



性別でみると、男性の方が「総合事業対象者」の割合が高い（男性：14.3%、女性：9.4%）。

年齢別でみると、「要支援 1」「要支援 2」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90 歳以上では「要支援 2」が 19.2%と高い。

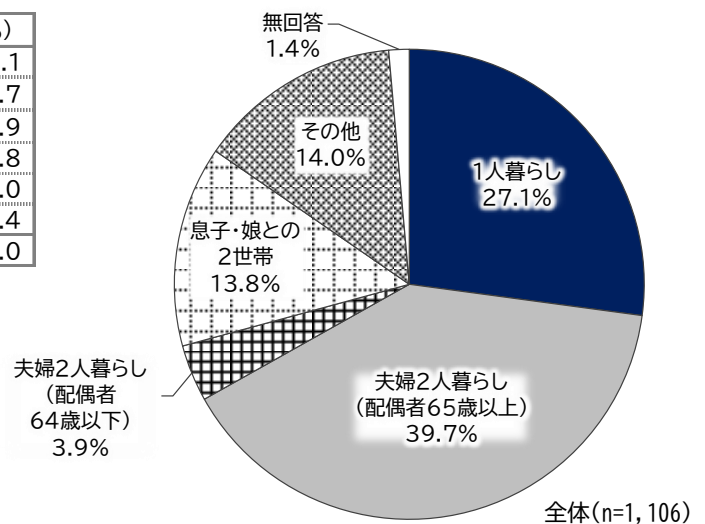
		全体 (人)	要支援認定者を除く 総合事業・日常生活 支援対象者	要 支 援 1	要 支 援 2	そ の 他	無 回 答
全体		1,106	11.5	3.5	3.9	42.2	38.9
性別	男性	468	14.3	2.8	2.8	43.2	37.0
	女性	625	9.4	4.2	4.8	42.4	39.2
年齢別	65～69歳	228	17.5	1.8	—	50.9	29.8
	70歳代	540	12.2	1.3	0.9	44.8	40.7
	80歳代	274	6.2	7.3	10.2	33.9	42.3
	90歳以上	52	7.7	15.4	19.2	28.8	28.8

2. あなたのご家族や生活状況について

問2（1）家族構成をお教えてください

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が39.7%で最も高く、次いで「1人暮らし」（27.1%）、「その他」（14.0%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 1人暮らし	300	27.1
2 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	439	39.7
3 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	43	3.9
4 息子・娘との2世帯	153	13.8
5 その他	155	14.0
無回答	16	1.4
全体	1,106	100.0



各地区地域包括支援センターエリア別でみると、中央地区では「1人暮らし」の割合が30.7%と他のエリアと比べて最も高く、3割を超えている。

性別でみると、「1人暮らし」の割合は女性の方が男性より15.2ポイント高くなっている。

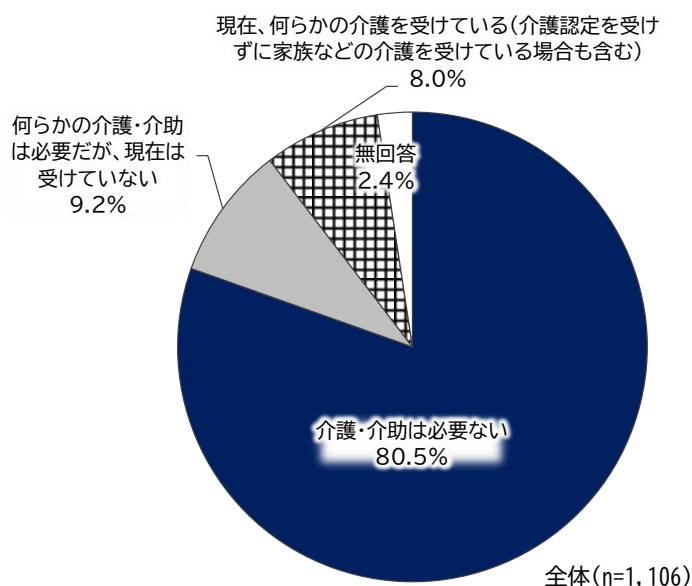
性・年齢別でみると、80歳以上の女性では「1人暮らし」が4割を超えている。

		全体 (人)	1人 暮らし	上 夫婦2人 暮らし (配偶者 65歳以 上)	下 夫婦2人 暮らし (配偶者 64歳以 下)	息子・ 娘との 2世帯	その他	無回 答
全体		1,106	27.1	39.7	3.9	13.8	14.0	1.4
地域 包括 支援 セン ター エリ ア別	中央地区	274	30.7	37.2	4.7	11.7	15.0	0.7
	手鎌地区	118	24.6	46.6	4.2	11.9	12.7	—
	吉野地区	147	23.8	40.8	2.7	15.0	17.7	—
	三池地区	252	28.6	36.5	5.6	15.1	12.3	2.0
	三川地区	112	25.0	42.9	2.7	16.1	11.6	1.8
	駿馬・勝立地区	185	25.9	42.2	1.6	15.7	14.1	0.5
	わからない	4	50.0	—	25.0	—	25.0	—
性別	男性	468	18.6	47.6	8.1	10.5	14.3	0.9
	女性	625	33.8	34.2	0.8	16.5	13.8	1.0
性・ 年齢 別	男性・65～69歳	105	22.9	29.5	20.0	5.7	21.9	—
	男性・70歳代	238	16.0	53.8	6.3	10.9	12.2	0.8
	男性・80歳代	101	18.8	50.5	2.0	12.9	14.9	1.0
	男性・90歳以上	21	28.6	52.4	—	14.3	—	4.8
	女性・65～69歳	122	18.9	45.9	0.8	13.1	20.5	0.8
	女性・70歳代	301	30.9	39.5	1.0	15.6	12.0	1.0
	女性・80歳代	171	47.4	21.1	—	18.1	12.9	0.6
	女性・90歳以上	31	45.2	9.7	3.2	29.0	9.7	3.2

問 2（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が 80.5%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」（9.2%）、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」（8.0%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 介護・介助は必要ない	890	80.5
2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	102	9.2
3 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	88	8.0
無回答	26	2.4
全体	1,106	100.0



年齢別でみると、「介護・介助は必要ない」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にある。また、80歳代、90歳以上では「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が他の年齢と比べて高くなっており、90歳以上では約3割が「現在、何らかの介護を受けている」状態である。

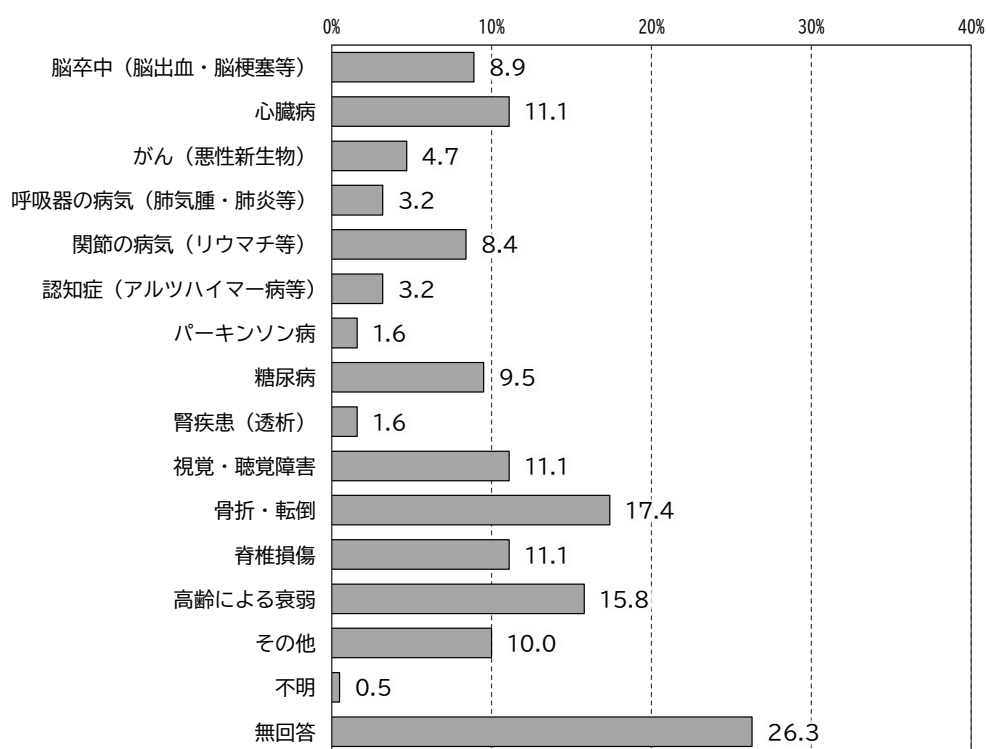
	全体（人）	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体	1,106	80.5	9.2	8.0	2.4
年齢別					
65～69歳	228	93.4	1.3	3.9	1.3
70歳代	540	87.4	7.4	3.3	1.9
80歳代	274	67.2	15.3	15.0	2.6
90歳以上	52	36.5	28.8	32.7	1.9

問2【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

介護が必要になった原因については、「骨折・転倒」が17.4%で最も高く、次いで「高齢による衰弱」(15.8%)、「心臓病」「視覚・聴覚障害」「脊椎損傷」(各11.1%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	17	8.9
2 心臓病	21	11.1
3 がん（悪性新生物）	9	4.7
4 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	6	3.2
5 関節の病気（リウマチ等）	16	8.4
6 認知症（アルツハイマー病等）	6	3.2
7 パーキンソン病	3	1.6
8 糖尿病	18	9.5
9 腎疾患（透析）	3	1.6
10 視覚・聴覚障害	21	11.1
11 骨折・転倒	33	17.4
12 脊椎損傷	21	11.1
13 高齢による衰弱	30	15.8
14 その他	19	10.0
15 不明	1	0.5
無回答	50	26.3
全体	190	100.0



全体(n=190)

性別でみると、「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」、「がん（悪性新生物）」、「その他」の割合は男性の方が女性より 5 ポイント以上高くなっている。「骨折・転倒」、「脊椎損傷」、「高齢による衰弱」の割合は女性の方が男性より 5 ポイント以上高くなっている。

		全体（人）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病
			(%)							
全体		190	8.9	11.1	4.7	3.2	8.4	3.2	1.6	9.5
性別	男性	79	15.2	10.1	8.9	5.1	7.6	2.5	2.5	11.4
	女性	108	3.7	12.0	1.9	1.9	9.3	3.7	0.9	7.4

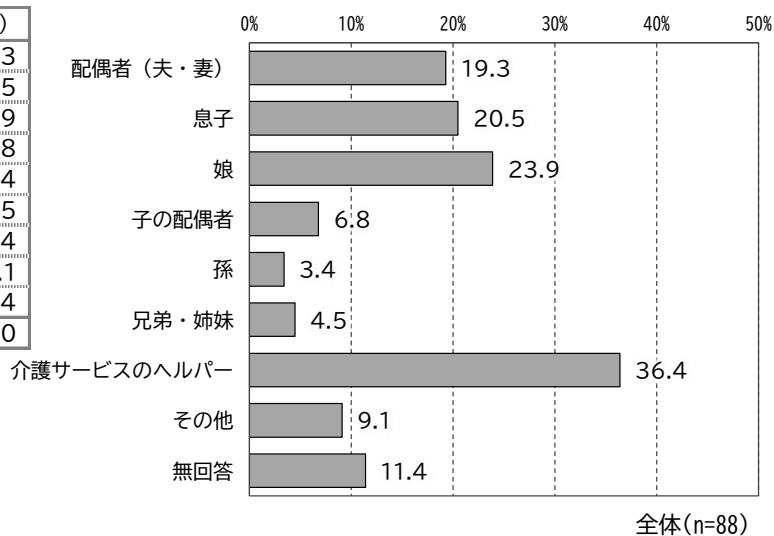
		全体（人）	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体		190	1.6	11.1	17.4	11.1	15.8	10.0	0.5	26.3
性別	男性	79	2.5	10.1	5.1	5.1	7.6	13.9	1.3	30.4
	女性	108	0.9	11.1	26.9	15.7	22.2	7.4	—	24.1

問2【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

主な介護者については、「介護サービスのヘルパー」が36.4%で最も高く、次いで「娘」（23.9%）、「息子」（20.5%）である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 配偶者（夫・妻）	17	19.3
2 息子	18	20.5
3 娘	21	23.9
4 子の配偶者	6	6.8
5 孫	3	3.4
6 兄弟・姉妹	4	4.5
7 介護サービスのヘルパー	32	36.4
8 その他	8	9.1
無回答	10	11.4
全体	88	100.0



性別でみると、「息子」「娘」「介護サービスのヘルパー」の割合は女性の方が男性よりも約20～25ポイント高くなっている。

年齢別でみると、90歳以上では「配偶者（夫・妻）」が0.0%になり、「介護サービスのヘルパー」が47.1%と高くなっている。

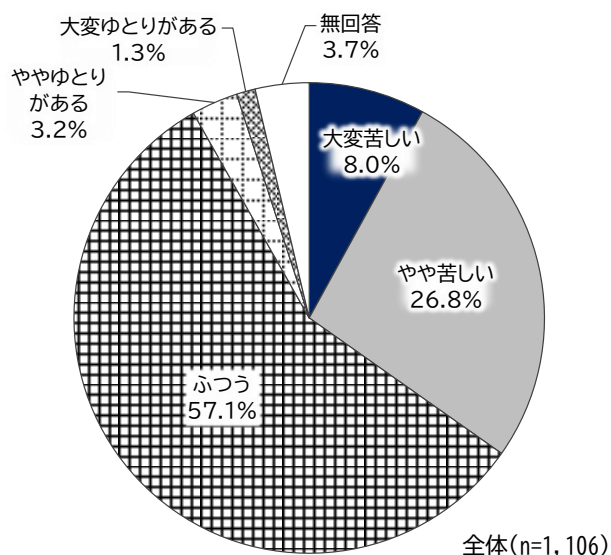
		全体（人）	（%）								
			配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体		88	19.3	20.5	23.9	6.8	3.4	4.5	36.4	9.1	11.4
性別	男性	35	28.6	8.6	8.6	5.7	—	5.7	22.9	11.4	17.1
	女性	50	12.0	28.0	34.0	8.0	6.0	4.0	44.0	8.0	8.0
年齢別	65～69歳	9	11.1	—	—	—	—	11.1	22.2	22.2	33.3
	70歳代	18	27.8	16.7	22.2	—	—	11.1	22.2	16.7	11.1
	80歳代	41	24.4	24.4	26.8	4.9	7.3	2.4	39.0	—	7.3
	90歳以上	17	—	23.5	29.4	23.5	—	—	47.1	17.6	11.8

問2（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の暮らしの経済的状況については、「ふつう」が57.1%で最も高く、次いで「やや苦しい」(26.8%)、「大変苦しい」(8.0%)が続いている。また、『苦しい』（＝「大変苦しい」＋「やや苦しい」）は34.8%、『ゆとりがある』（＝「ややゆとりがある」＋「大変ゆとりがある」）は4.5%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 大変苦しい	88	8.0
2 やや苦しい	296	26.8
3 ふつう	632	57.1
4 ややゆとりがある	35	3.2
5 大変ゆとりがある	14	1.3
無回答	41	3.7
全体	1,106	100.0

『苦しい』	『ゆとりがある』
34.8%	4.5%



性別でみると、大きな差異はみられない。

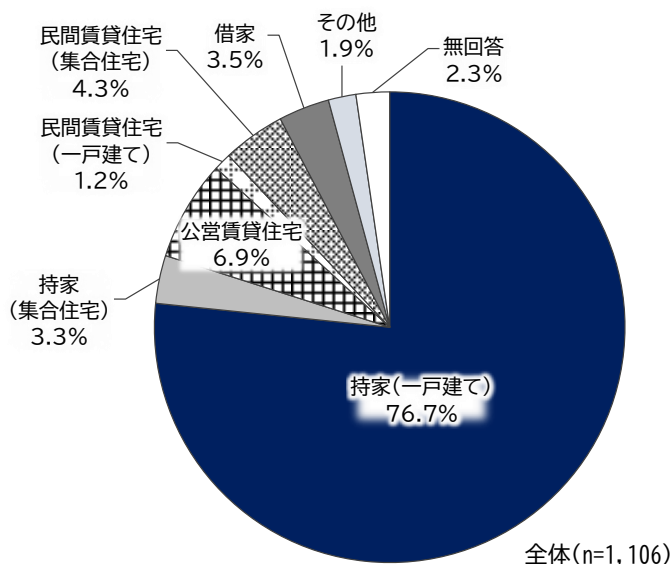
年齢別でみると、『苦しい』の割合が70歳代では38.0%と最も高くなっている一方、90歳以上では23.0%と約2割にとどまっており、「ふつう」の割合が65.4%と6割を超えている。

		全体(人)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	『苦しい』	『ゆとりがある』
全体		1,106	8.0	26.8	57.1	3.2	1.3	3.7	34.8	4.5
性別	男性	468	7.5	28.8	56.4	3.2	1.1	3.0	36.3	4.3
	女性	625	8.0	25.1	58.2	3.2	1.3	4.2	33.1	4.5
年齢別	65～69歳	228	7.9	25.9	59.6	3.1	0.9	2.6	33.8	4.0
	70歳代	540	7.6	30.4	54.8	3.1	1.3	2.8	38.0	4.4
	80歳代	274	8.8	21.9	59.1	3.3	1.1	5.8	30.7	4.4
	90歳以上	52	3.8	19.2	65.4	3.8	1.9	5.8	23.0	5.7

問2（4）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

住居形態については、「持家（一戸建て）」が 76.7%で最も高く、次いで「公営賃貸住宅」（6.9%）、
「民間賃貸住宅（集合住宅）」（4.3%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 持家（一戸建て）	848	76.7
2 持家（集合住宅）	36	3.3
3 公営賃貸住宅	76	6.9
4 民間賃貸住宅（一戸建て）	13	1.2
5 民間賃貸住宅（集合住宅）	48	4.3
6 借家	39	3.5
7 その他	21	1.9
無回答	25	2.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

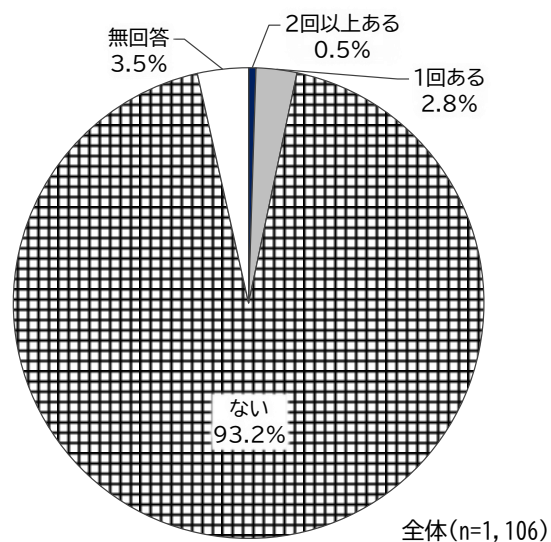
年齢別でみると、90歳以上は「持家（一戸建て）」が 90.4%と 9 割を超えている。

		全体 (人)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無 回答
全体		1,106	76.7	3.3	6.9	1.2	4.3	3.5	1.9	2.3
性別	男性	468	77.6	3.6	5.1	1.5	4.9	2.6	2.8	1.9
	女性	625	76.5	3.0	8.2	1.0	3.8	4.0	1.3	2.2
年齢別	65～69歳	228	73.7	6.6	5.3	0.9	5.7	4.4	2.2	1.3
	70歳代	540	76.9	3.3	7.2	1.7	3.7	3.1	2.2	1.9
	80歳代	274	77.0	1.1	8.8	0.7	4.7	3.6	1.1	2.9
	90歳以上	52	90.4	—	—	—	1.9	1.9	1.9	3.8

問 2（5）過去 1 年間に、住み慣れた場所から転居した経験がありますか

過去 1 年間の転居経験については、「ない」が 93.2%で最も高く、次いで「1 回ある」（2.8%）、「2 回以上ある」（0.5%）である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 2回以上ある	5	0.5
2 1回ある	31	2.8
3 ない	1,031	93.2
無回答	39	3.5
全体	1,106	100.0



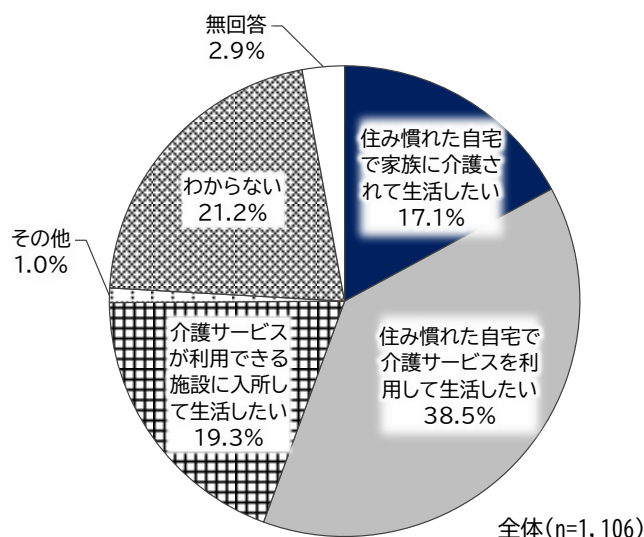
性別・年齢別でみると、大きな差異はみられない。

		全体 (人)	2 回 以上 ある	1 回 ある	ない	無 回 答
全体		1,106	0.5	2.8	93.2	3.5
性別	男性	468	0.4	2.8	92.7	4.1
	女性	625	0.5	2.9	93.8	2.9
年齢別	65～69歳	228	0.9	2.6	94.7	1.8
	70歳代	540	—	3.1	94.3	2.6
	80歳代	274	1.1	2.9	90.9	5.1
	90歳以上	52	—	—	90.4	9.6

問2（6）将来、介護が必要になった場合、もしくは今後も介護を必要とする場合、どこで生活したいと思いますか

介護が必要な場合に生活したい場所については、「住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい」が38.5%で最も高く、次いで、「介護サービスが利用できる施設に入所して生活したい」(19.3%)、「住み慣れた自宅で家族に介護されて生活したい」(17.1%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 住み慣れた自宅で家族に介護されて生活したい	189	17.1
2 住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい	426	38.5
3 介護サービスが利用できる施設に入所して生活したい	214	19.3
4 その他	11	1.0
5 わからない	234	21.2
無回答	32	2.9
全体	1,106	100.0



性別でみると、「住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい」の割合は男女ともに4割前後となっている。また、「住み慣れた自宅で家族に介護されて生活したい」の割合は男性の方が女性より12.1ポイント高く24.1%となっている。

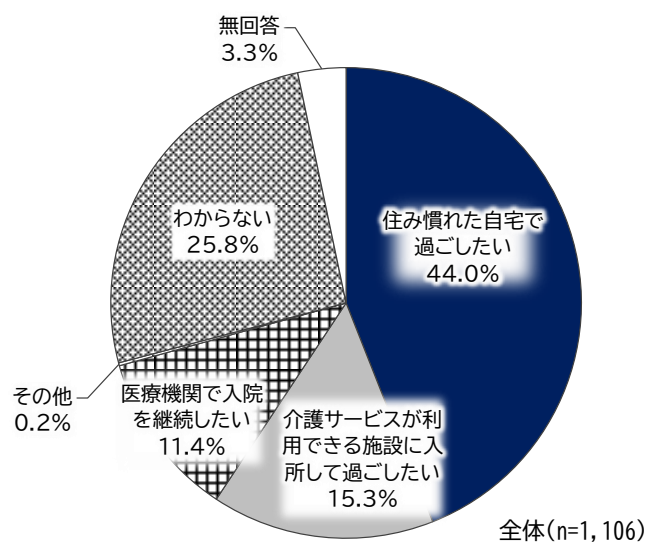
年齢別でみると、「住み慣れた自宅で家族に介護されて生活したい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にある。一方、「住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にある。

		全体(人)	住み慣れた自宅で家族に介護されて生活したい	住み慣れた自宅で介護サービスを利用して生活したい	介護サービスが利用できる施設に入所して生活したい	その他	わからない	無回答
全体		1,106	17.1	38.5	19.3	1.0	21.2	2.9
性別	男性	468	24.1	35.0	16.7	0.6	20.9	2.6
	女性	625	12.0	41.0	21.6	1.3	21.1	3.0
年齢別	65～69歳	228	10.5	43.0	22.8	1.3	20.2	2.2
	70歳代	540	17.0	38.5	18.1	0.6	23.7	2.0
	80歳代	274	21.2	36.1	19.0	1.1	19.3	3.3
	90歳以上	52	23.1	34.6	21.2	1.9	7.7	11.5

問2（7）人生の最期を迎えるとき、どこで過ごしたいですか

人生の最期を迎えたい場所については、「住み慣れた自宅で過ごしたい」が44.0%で最も高く、次いで「わからない」(25.8%)、「介護サービスが利用できる施設に入所して過ごしたい」(15.3%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 住み慣れた自宅で過ごしたい	487	44.0
2 介護サービスが利用できる施設に入所して過ごしたい	169	15.3
3 医療機関で入院を継続したい	126	11.4
4 その他	2	0.2
5 わからない	285	25.8
無回答	37	3.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、「住み慣れた自宅で過ごしたい」の割合は男性の方が女性より13.1ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「住み慣れた自宅で過ごしたい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では47.1%、90歳以上では48.1%となっている。

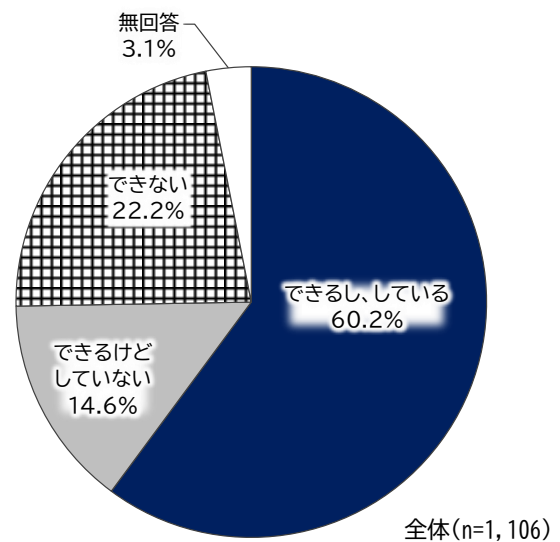
		全体(人)	住み慣れた自宅で過ごしたい (%)	介護サービスが利用できる施設に入所して過ごしたい (%)	医療機関で入院を継続したい (%)	その他 (%)	わからない (%)	無回答 (%)
全体		1,106	44.0	15.3	11.4	0.2	25.8	3.3
性別	男性	468	51.5	13.5	9.8	0.2	22.9	2.1
	女性	625	38.4	16.5	12.8	0.2	28.0	4.2
年齢別	65～69歳	228	36.4	18.9	10.1	0.4	31.6	2.6
	70歳代	540	45.2	14.1	12.8	0.2	25.9	1.9
	80歳代	274	47.1	15.7	9.9	—	23.4	4.0
	90歳以上	52	48.1	9.6	13.5	—	13.5	15.4

3. からだを動かすことについて

問3（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が 60.2%で最も高く、次いで「できない」（22.2%）、「できるけどしていない」（14.6%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	666	60.2
2 できるけどしていない	161	14.6
3 できない	245	22.2
無回答	34	3.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より 11.5 ポイント高く、26.9%となっている。

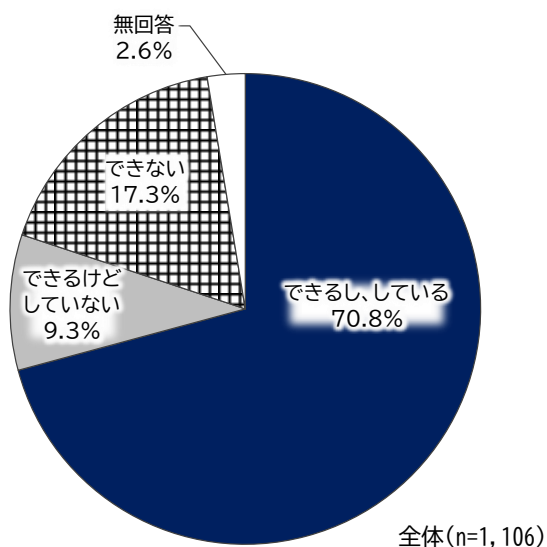
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80 歳代では 38.0%、90 歳以上では 53.8%となっている。

		全体（人）	できるし、している (%)	できるけどしていない (%)	できない (%)	無回答 (%)
全体		1,106	60.2	14.6	22.2	3.1
性別	男性	468	67.5	14.1	15.4	3.0
	女性	625	55.5	14.9	26.9	2.7
年齢別	65～69歳	228	79.4	13.6	6.1	0.9
	70歳代	540	63.3	16.7	17.6	2.4
	80歳代	274	45.6	12.0	38.0	4.4
	90歳以上	52	28.8	11.5	53.8	5.8

問3（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が70.8%で最も高く、次いで「できない」（17.3%）、「できるけどしていない」（9.3%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	783	70.8
2 できるけどしていない	103	9.3
3 できない	191	17.3
無回答	29	2.6
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より9.8ポイント高く、21.3%となっている。

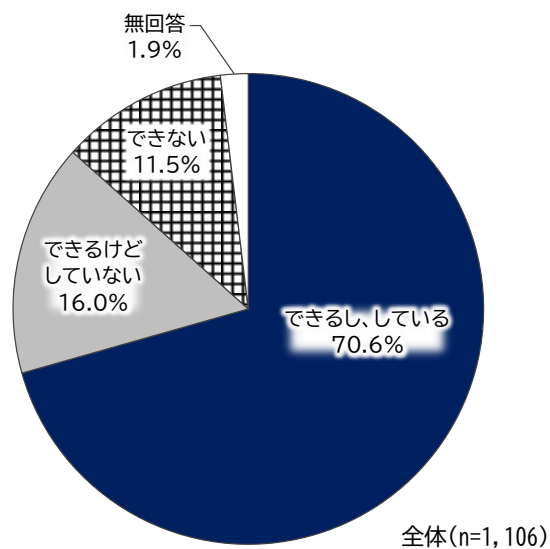
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代で31.8%、90歳以上で46.2%となっている。

		全体（人）	（%）			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		1,106	70.8	9.3	17.3	2.6
性別	男性	468	77.8	8.1	11.5	2.6
	女性	625	66.2	10.1	21.3	2.4
年齢別	65～69歳	228	87.3	5.7	5.7	1.3
	70歳代	540	74.8	11.1	11.9	2.2
	80歳代	274	55.1	9.1	31.8	4.0
	90歳以上	52	44.2	7.7	46.2	1.9

問3 (3) 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が70.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(16.0%)、「できない」(11.5%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	781	70.6
2 できるけどしていない	177	16.0
3 できない	127	11.5
無回答	21	1.9
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より3.0ポイント高く、12.8%となっている。

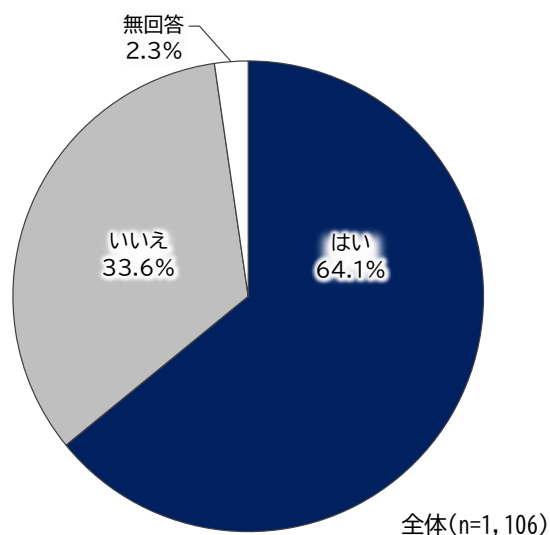
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では17.9%、90歳以上では48.1%と大幅に増加している。

		全体(人)	できるし、している (%)	できるけどしていない (%)	できない (%)	無回答 (%)
全体		1,106	70.6	16.0	11.5	1.9
性別	男性	468	71.4	17.5	9.8	1.3
	女性	625	70.1	14.9	12.8	2.2
年齢別	65～69歳	228	76.8	19.3	3.5	0.4
	70歳代	540	76.9	14.3	8.0	0.9
	80歳代	274	62.0	15.3	17.9	4.7
	90歳以上	52	30.8	19.2	48.1	1.9

問3（4）以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

以前と比べて歩く速度が遅くなったかについては、「はい」が 64.1%、「いいえ」が 33.6%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	709	64.1
2 いいえ	372	33.6
無回答	25	2.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より 4.0 ポイント高く、65.8%となっている。

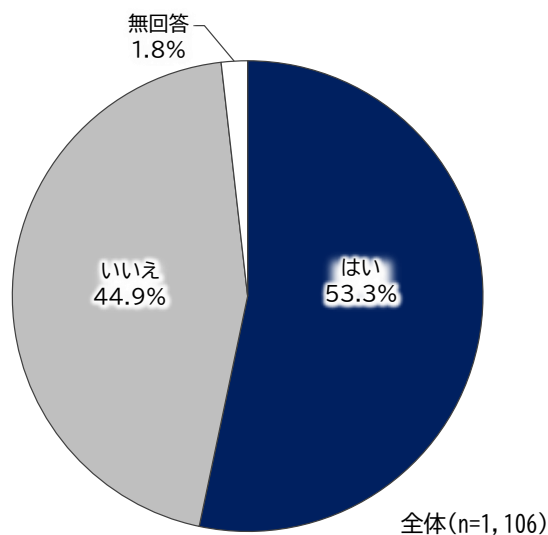
年齢別でみると、「はい」の割合は 90 歳以上でやや減少するものの、80 歳代までは年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80 歳代では 8 割を超えている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	64.1	33.6	2.3
性別	男性	468	61.8	35.7	2.6
	女性	625	65.8	32.5	1.8
年齢別	65～69歳	228	40.8	58.3	0.9
	70歳代	540	63.9	34.6	1.5
	80歳代	274	81.8	16.1	2.2
	90歳以上	52	73.1	13.5	13.5

問3（5）ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか

ウォーキング等の運動を週に1回以上しているかについては、「はい」が53.3%、「いいえ」が44.9%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	589	53.3
2 いいえ	497	44.9
無回答	20	1.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は、男性の方が女性より9.2ポイント高く58.8%となっている。

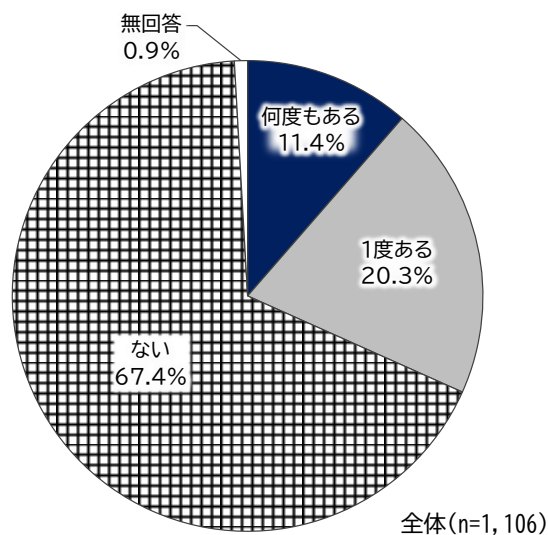
年齢別でみると、「はい」は70歳代が57.6%と最も高く、年齢が高くなるほど割合は減少しており、90歳以上では32.7%となっている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	53.3	44.9	1.8
性別	男性	468	58.8	39.5	1.7
	女性	625	49.4	48.8	1.8
年齢別	65～69歳	228	57.0	42.5	0.4
	70歳代	540	57.6	40.7	1.7
	80歳代	274	47.1	51.1	1.8
	90歳以上	52	32.7	59.6	7.7

問3（6）過去1年間に転んだ経験がありますか

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が67.4%で最も高く、次いで「1度ある」(20.3%)、「何度もある」(11.4%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 何度もある	126	11.4
2 1度ある	225	20.3
3 ない	745	67.4
無回答	10	0.9
全体	1,106	100.0



性別でみると、「何度もある」、「1度ある」は女性の方が男性より高くなっている。

年齢別でみると、「何度もある」、「1度ある」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にある。「何度もある」は、80歳代では15.7%、90歳以上では28.8%となっている。

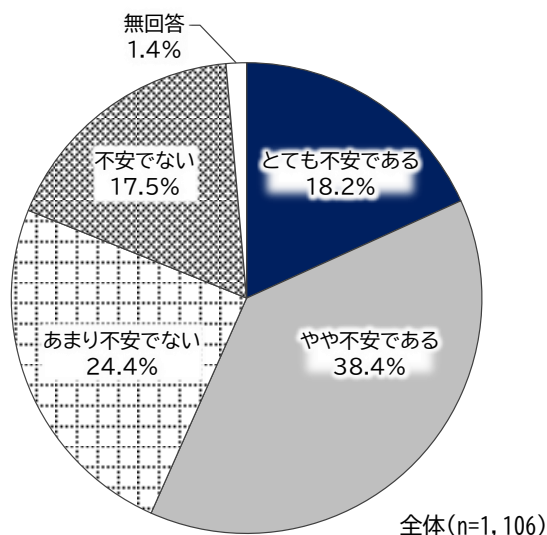
		全体 (人)	割合(%)			
			何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		1,106	11.4	20.3	67.4	0.9
性別	男性	468	10.3	18.6	69.4	1.7
	女性	625	12.3	21.6	65.9	0.2
年齢別	65～69歳	228	7.0	18.4	74.1	0.4
	70歳代	540	9.4	18.9	71.1	0.6
	80歳代	274	15.7	23.7	59.1	1.5
	90歳以上	52	28.8	26.9	42.3	1.9

問3（7）転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安は大きいかについては、「やや不安である」が38.4%で最も高く、次いで「あまり不安でない」(24.4%)、「とても不安である」(18.2%)が続いている。また、『不安』（＝「とても不安である」＋「やや不安である」）は56.6%、『不安でない』（＝「あまり不安でない」＋「不安でない」）は41.9%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 とても不安である	201	18.2
2 やや不安である	425	38.4
3 あまり不安でない	270	24.4
4 不安でない	194	17.5
無回答	16	1.4
全体	1,106	100.0

『不安』	『不安でない』
56.6%	41.9%



性別でみると、『不安』の割合は女性の方が男性より14.4ポイント高くなっている。

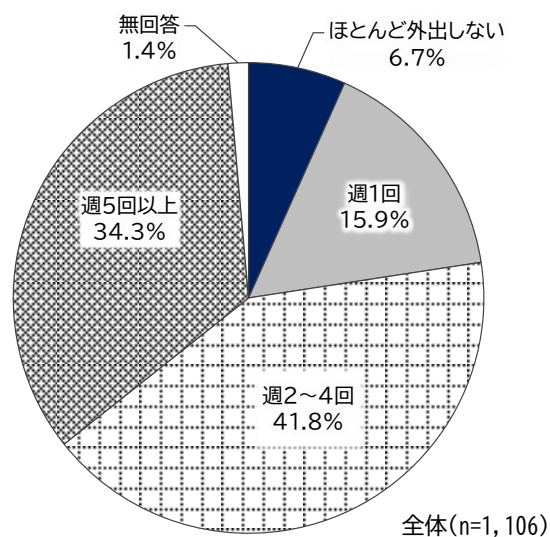
年齢別でみると、『不安』の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では70.1%、90歳以上では76.9%となっている。

		全体(人)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	『不安』	『不安でない』
全体		1,106	18.2	38.4	24.4	17.5	1.4	56.6	41.9
性別	男性	468	11.8	36.5	26.3	23.9	1.5	48.3	50.2
	女性	625	22.9	39.8	23.2	12.8	1.3	62.7	36.0
年齢別	65～69歳	228	7.9	34.2	31.6	25.4	0.9	42.1	57.0
	70歳代	540	16.1	37.6	27.6	18.0	0.7	53.7	45.6
	80歳代	274	27.0	43.1	16.1	11.7	2.2	70.1	27.8
	90歳以上	52	36.5	40.4	7.7	9.6	5.8	76.9	17.3

問3（8）週に1回以上は外出していますか

週に1回以上は外出しているかについては、「週2～4回」が41.8%で最も高く、次いで「週5回以上」(34.3%)、「週1回」(15.9%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 ほとんど外出しない	74	6.7
2 週1回	176	15.9
3 週2～4回	462	41.8
4 週5回以上	379	34.3
無回答	15	1.4
全体	1,106	100.0



性別でみると、「週5回以上」は男性の方が女性より5.4ポイント高くなっている。一方、「週2～4回」の割合は女性の方が男性より7.0ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「ほとんど外出しない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上では26.9%となっている。

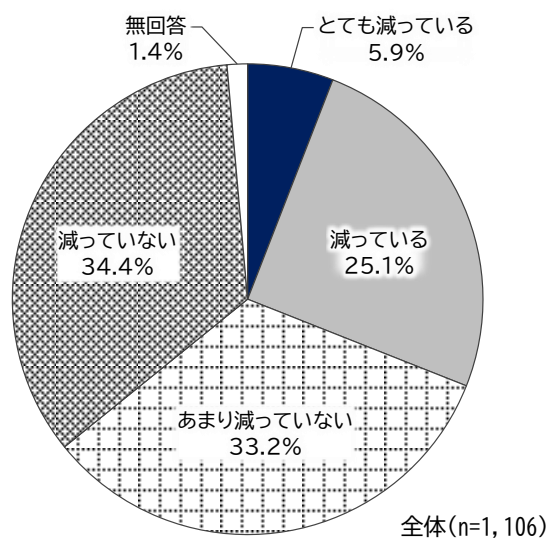
		全体(人)	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
	全体	1,106	6.7	15.9	41.8	34.3	1.4
性別	男性	468	6.4	16.5	37.8	37.4	1.9
	女性	625	6.7	15.7	44.8	32.0	0.8
年齢別	65～69歳	228	3.1	12.7	36.8	46.5	0.9
	70歳代	540	4.8	13.3	42.4	38.9	0.6
	80歳代	274	8.4	22.3	46.4	20.4	2.6
	90歳以上	52	26.9	25.0	36.5	9.6	1.9

問3（9）昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が34.4%で最も高く、次いで「あまり減っていない」(33.2%)、「減っている」(25.1%)が続いている。また、『減っている』(=「とても減っている」+「減っている」)は31.0%、『減っていない』(=「あまり減っていない」+「減っていない」)は67.6%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 とても減っている	65	5.9
2 減っている	278	25.1
3 あまり減っていない	367	33.2
4 減っていない	380	34.4
無回答	16	1.4
全体	1,106	100.0

『減っている』	『減っていない』
31.0%	67.6%



性別でみると、『減っている』は女性34.1%、男性27.0%で女性の方が高くなっている。

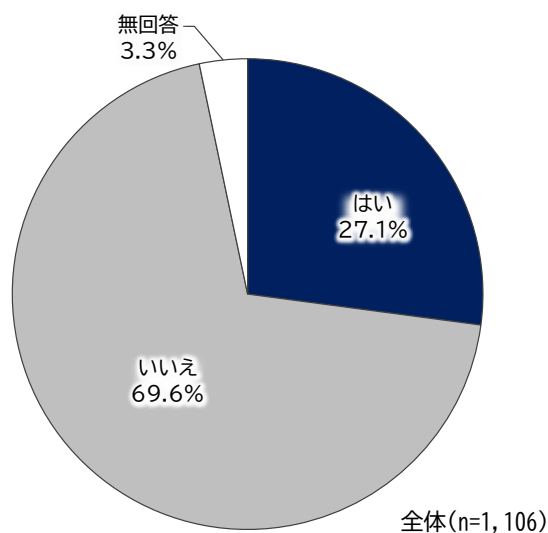
年齢別でみると、『減っている』の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では43.4%、90歳以上では51.9%となっている。

		全体(人)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	『減っている』		『減っていない』	
								『減っている』	『減っていない』		
全体		1,106	5.9	25.1	33.2	34.4	1.4	31.0	67.6		
性別	男性	468	4.1	22.9	32.9	38.5	1.7	27.0	71.4		
	女性	625	7.4	26.7	33.1	31.7	1.1	34.1	64.8		
年齢別	65～69歳	228	1.8	15.4	33.8	48.7	0.4	17.2	82.5		
	70歳代	540	4.4	23.5	36.1	35.6	0.4	27.9	71.7		
	80歳代	274	10.2	33.2	30.3	23.4	2.9	43.4	53.7		
	90歳以上	52	15.4	36.5	19.2	21.2	7.7	51.9	40.4		

問3（10）外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「いいえ」が69.6%、「はい」が27.1%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	300	27.1
2 いいえ	770	69.6
無回答	36	3.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より5.7ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では42.3%、90歳以上では51.9%となっている。

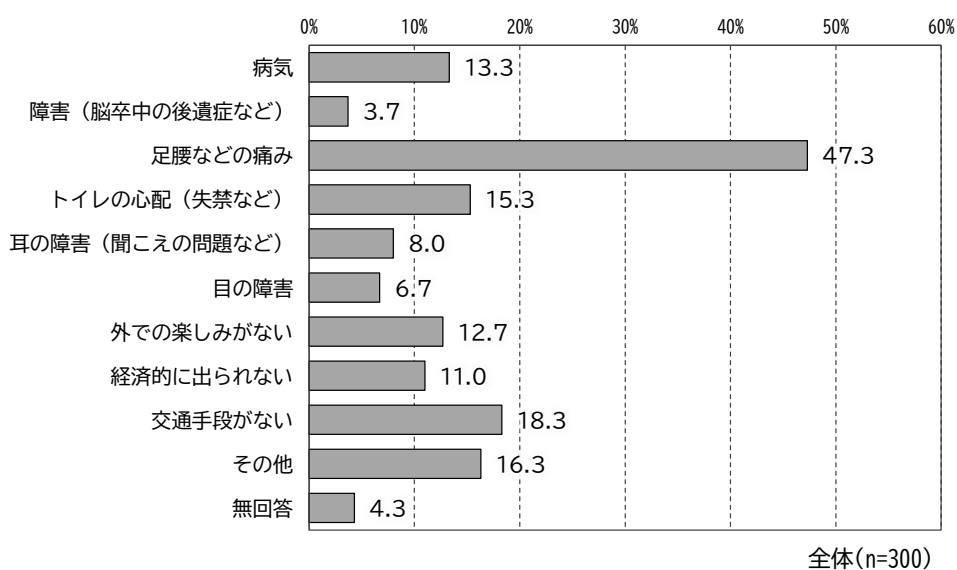
		(%)			
		全体 (人)	はい	いいえ	無回答
全体		1,106	27.1	69.6	3.3
性別	男性	468	23.7	73.3	3.0
	女性	625	29.4	67.5	3.0
年齢別	65～69歳	228	15.8	82.9	1.3
	70歳代	540	21.1	76.1	2.8
	80歳代	274	42.3	52.9	4.7
	90歳以上	52	51.9	44.2	3.8

問3 【(10)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が47.3%で最も高く、次いで「交通手段がない」(18.3%)、「その他」(16.3%)が続いている。なお、「その他」の具体的内容については「新型コロナウイルス」関連の理由が多くなっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 病気	40	13.3
2 障害(脳卒中の後遺症など)	11	3.7
3 足腰などの痛み	142	47.3
4 トイレの心配(失禁など)	46	15.3
5 耳の障害(聞こえの問題など)	24	8.0
6 目の障害	20	6.7
7 外での楽しみがない	38	12.7
8 経済的に出られない	33	11.0
9 交通手段がない	55	18.3
10 その他	49	16.3
無回答	13	4.3
全体	300	100.0



性別でみると、「足腰などの痛み」の割合は女性の方が男性より 25.0 ポイント、「交通手段がない」は 12.4 ポイント高くなっている。

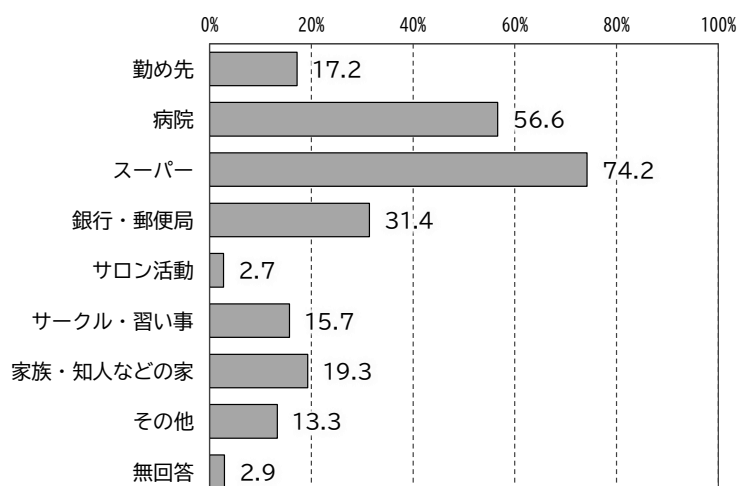
年齢別でみると、「足腰などの痛み」の割合は 80 歳代が 60.3%と最も高くなっており、「トイレの心配（失禁など）」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にある。一方、「外での楽しみがない」「経済的に出られない」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にある。

			(%)										
		全体（人）	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体		300	13.3	3.7	47.3	15.3	8.0	6.7	12.7	11.0	18.3	16.3	4.3
性別	男性	111	17.1	8.1	31.5	14.4	5.4	6.3	13.5	10.8	9.9	18.9	5.4
	女性	184	11.4	1.1	56.5	15.2	9.8	6.5	12.0	10.9	22.3	15.2	3.8
年齢別	65～69歳	36	16.7	2.8	25.0	11.1	2.8	—	22.2	19.4	2.8	36.1	11.1
	70歳代	114	13.2	6.1	41.2	15.8	4.4	6.1	15.8	12.3	16.7	21.1	3.5
	80歳代	116	9.5	2.6	60.3	13.8	12.9	10.3	7.8	8.6	22.4	7.8	2.6
	90歳以上	27	22.2	—	51.9	22.2	11.1	—	7.4	—	22.2	11.1	7.4

問3（11）外出する際の主な行き先は何ですか（3つまで選択可）

外出する際の主な行き先については、「スーパー」が74.2%で最も高く、次いで「病院」（56.6%）、「銀行・郵便局」（31.4%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 勤め先	190	17.2
2 病院	626	56.6
3 スーパー	821	74.2
4 銀行・郵便局	347	31.4
5 サロン活動	30	2.7
6 サークル・習い事	174	15.7
7 家族・知人などの家	213	19.3
8 その他	147	13.3
無回答	32	2.9
全体	1,106	100.0



全体(n=1,106)

性別でみると、「勤め先」「その他」の割合は男性の方が女性より高くなっているが、それ以外の項目の割合は女性の方が男性より高くなっている。

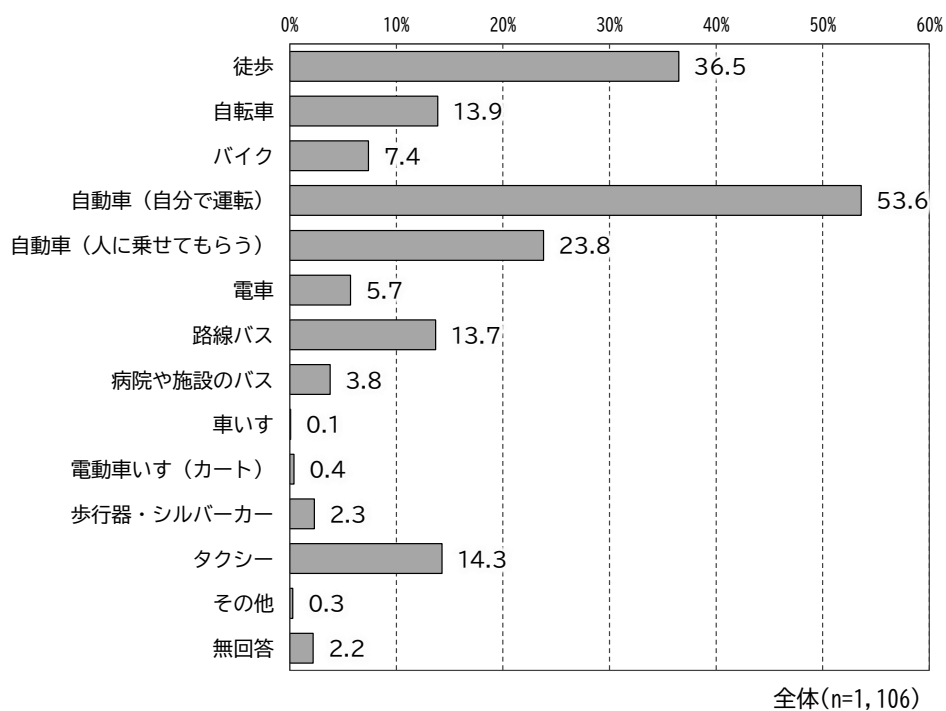
年齢別でみると、「病院」「銀行・郵便局」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあるが、「勤め先」「スーパー」「サークル・習い事」「家族・知人などの家」の割合は、一部例外はあるものの、年齢が高くなるほど減少傾向にある。

		全体（人）	勤め先	病院	スーパー	銀行・郵便局	サロン活動	サークル・習い事	家族・知人などの家	その他	無回答	(%)
全体		1,106	17.2	56.6	74.2	31.4	2.7	15.7	19.3	13.3		2.9
性別	男性	468	21.6	55.1	67.1	27.4	1.3	11.1	17.3	18.6		3.2
	女性	625	13.8	58.1	79.2	34.7	3.8	19.2	20.6	9.3		2.6
年齢別	65～69歳	228	36.8	40.4	78.9	28.9	1.8	18.9	20.2	15.8		1.8
	70歳代	540	17.4	53.3	75.2	30.0	2.8	18.3	21.7	14.8		2.2
	80歳代	274	3.3	73.0	73.0	36.1	3.3	10.9	15.3	9.1		3.6
	90歳以上	52	1.9	75.0	50.0	36.5	3.8	3.8	11.5	9.6		9.6

問3（12）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

外出する際の移動手段については、「自動車（自分で運転）」が 53.6%で最も高く、次いで「徒歩」（36.5%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（23.8%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 徒歩	404	36.5
2 自転車	154	13.9
3 バイク	82	7.4
4 自動車（自分で運転）	593	53.6
5 自動車（人に乗せてもらう）	263	23.8
6 電車	63	5.7
7 路線バス	151	13.7
8 病院や施設のバス	42	3.8
9 車いす	1	0.1
10 電動車いす（カート）	4	0.4
11 歩行器・シルバーカー	25	2.3
12 タクシー	158	14.3
13 その他	3	0.3
無回答	24	2.2
全体	1,106	100.0



各地区地域包括支援センターエリア別でみると、中央地区は「徒歩」の割合が45.6%と最も高く、手鎌地区は「自転車」の割合が23.7%と最も高い割合を占めている。吉野地区は「電車」の割合が10.9%と最も高い一方、「自転車」の割合が6.1%と他の地区と比べて最も低くなっている。

性別でみると、「自動車（自分で運転）」の割合は男性の方が女性より27.3ポイント高くなっているが、「自動車（人に乗せてもらう）」の割合は女性の方が男性より19.6ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「徒歩」「自転車」「バイク」「自動車（自分で運転）」「電車」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあるが、「自動車（人に乗せてもらう）」「病院や施設のバス」「タクシー」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にある。

		全体（人）	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		1,106	36.5	13.9	7.4	53.6	23.8	5.7	13.7	3.8	0.1	0.4	2.3	14.3	0.3	2.2
地域包括支援センターエリア別	中央地区	274	45.6	15.7	7.3	51.8	20.4	6.6	14.2	2.6	0.4	0.4	1.5	15.3	—	3.6
	手鎌地区	118	30.5	23.7	6.8	56.8	23.7	4.2	10.2	5.1	—	0.8	4.2	13.6	1.7	—
	吉野地区	147	32.7	6.1	8.2	57.1	26.5	10.9	15.0	2.7	—	0.7	2.0	8.2	—	0.7
	三池地区	252	40.9	10.7	6.0	59.5	21.8	6.0	13.9	3.2	—	—	1.6	11.9	0.4	1.2
	三川地区	112	29.5	18.8	1.8	48.2	26.8	2.7	11.6	3.6	—	0.9	3.6	18.8	—	2.7
	駛馬・勝立地区	185	28.6	12.4	13.5	48.6	27.0	2.2	14.6	4.9	—	—	2.7	18.4	—	2.7
	わからない	4	—	—	—	25.0	25.0	—	25.0	—	—	—	—	50.0	—	25.0
性別	男性	468	33.3	16.0	10.5	69.4	12.6	6.2	9.6	1.3	—	0.6	0.4	9.8	0.4	2.6
	女性	625	38.9	12.5	5.3	42.1	32.2	5.4	16.8	5.3	0.2	0.2	3.7	17.6	0.2	1.8
年齢別	65～69歳	228	38.6	14.9	10.1	78.1	15.8	7.5	7.9	0.4	0.4	—	—	3.9	0.4	1.8
	70歳代	540	36.9	14.8	9.3	60.6	22.4	7.0	13.7	2.4	—	—	0.7	11.3	0.2	1.3
	80歳代	274	36.1	12.0	2.9	30.3	29.9	2.6	18.2	7.7	—	0.7	4.7	25.5	—	2.9
	90歳以上	52	28.8	11.5	1.9	1.9	38.5	1.9	17.3	9.6	—	3.8	15.4	32.7	1.9	7.7

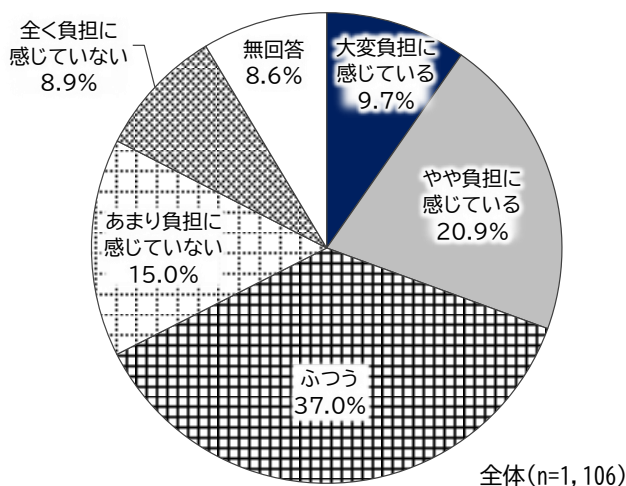
問3（13）現在の暮らしの状況において、交通費は負担に感じていますか

現在の暮らしの状況における交通費の負担感については、「ふつう」が37.0%で最も高く、次いで「やや負担に感じている」（20.9%）、「あまり負担に感じていない」（15.0%）が続いている。

また、『負担に感じている』（＝「大変負担に感じている」＋「やや負担に感じている」）は30.6%、『負担に感じていない』（＝「あまり負担に感じていない」＋「全く負担に感じていない」）は23.9%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 大変負担に感じている	107	9.7
2 やや負担に感じている	231	20.9
3 ふつう	409	37.0
4 あまり負担に感じていない	166	15.0
5 全く負担に感じていない	98	8.9
無回答	95	8.6
全体	1,106	100.0

『負担に感じている』	『負担に感じていない』
30.6%	23.9%



性別でみると、男女ともに『負担に感じている』の割合は約3割となっている。

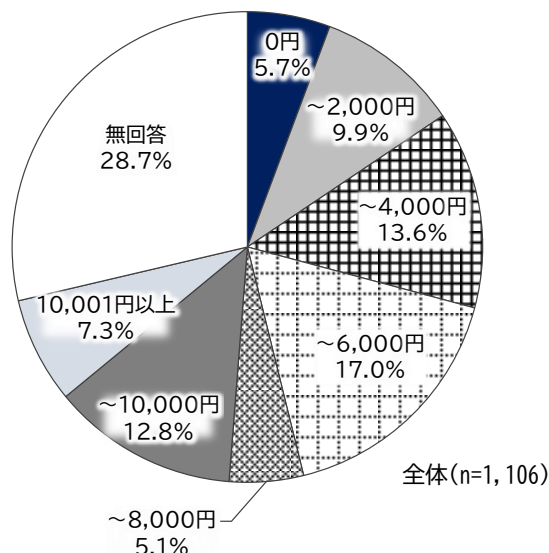
年齢別でみると、『負担に感じている』の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では「大変負担に感じている」の割合が13.5%と最も高くなっている。

		全体(人)	大変負担に感じている	やや負担に感じている	ふつう	あまり負担に感じていない	全く負担に感じていない	無回答	『負担に感じている』	『負担に感じていない』
全体		1,106	9.7	20.9	37.0	15.0	8.9	8.6	30.6	23.9
性別	男性	468	8.3	22.4	40.2	13.0	8.5	7.5	30.7	21.5
	女性	625	10.2	19.7	35.2	16.6	9.0	9.3	29.9	25.6
年齢別	65～69歳	228	7.0	20.2	44.3	14.0	11.0	3.5	27.2	25.0
	70歳代	540	8.5	22.2	37.6	16.1	8.0	7.6	30.7	24.1
	80歳代	274	13.5	17.9	33.6	14.6	8.0	12.4	31.4	22.6
	90歳以上	52	7.7	26.9	23.1	13.5	11.5	17.3	34.6	25.0

問3（14）1か月あたりの交通費はいくらぐらいですか

1か月あたりの交通費については、「～6,000円」が17.0%で最も高く、次いで「～4,000円」(13.6%)、「～10,000円」(12.8%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 0円	63	5.7
2 ～2,000円	109	9.9
3 ～4,000円	150	13.6
4 ～6,000円	188	17.0
5 ～8,000円	56	5.1
6 ～10,000円	142	12.8
7 10,001円以上	81	7.3
無回答	317	28.7
全体	1,106	100.0



性別でみると、「～10,000円」の割合は男性の方が女性より7.9ポイント高く、1か月の交通費の平均金額は男性が約8,384円であるのに対し、女性は約5,444円である。

年齢別でみると、「0円」の割合は90歳以上では他の年齢階級に比べ15.4%と最も高くなっている。1か月の交通費の平均金額は年齢が高くなるほど低くなり、90歳以上では約4,717円となっている。

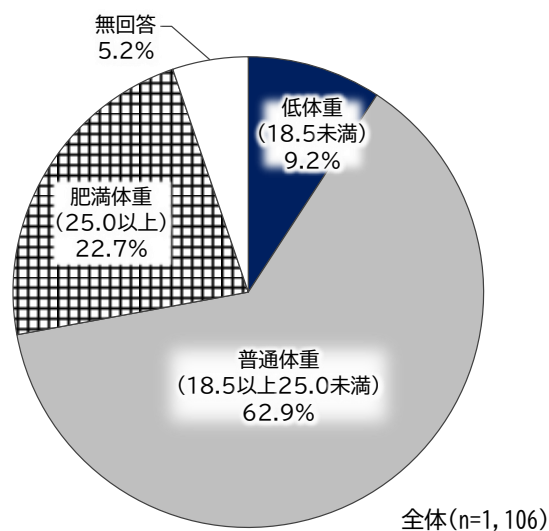
		全体 (人)	0円	～2,000円	～4,000円	～6,000円	～8,000円	～10,000円	10,001円以上	無回答	(%)	(平均/円)
全体		1,106	5.7	9.9	13.6	17.0	5.1	12.8	7.3	28.7		6,771.1
性別	男性	468	6.4	6.4	11.3	19.2	5.1	17.5	10.7	23.3		8,383.6
	女性	625	5.0	12.3	15.5	15.4	5.0	9.6	4.8	32.5		5,443.5
年齢別	65～69歳	228	3.9	9.6	17.1	15.4	6.6	16.2	10.5	20.6		9,559.7
	70歳代	540	4.1	8.7	14.1	19.1	5.6	13.7	7.8	27.0		6,463.0
	80歳代	274	7.7	10.9	10.9	16.4	3.6	9.9	4.0	36.5		5,153.7
	90歳以上	52	15.4	15.4	9.6	7.7	1.9	7.7	7.7	34.6		4,717.4

4. 食べることについて

問4（1）身長・体重

BMI（区分）については、「普通体重（18.5以上25.0未満）」が62.9%で最も高く、次いで「肥満（25.0以上）」（22.7%）、「低体重（18.5未満）」（9.2%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 低体重（18.5未満）	102	9.2
2 普通体重（18.5以上25.0未満）	696	62.9
3 肥満体重（25.0以上）	251	22.7
無回答	57	5.2
全体	1,106	100.0



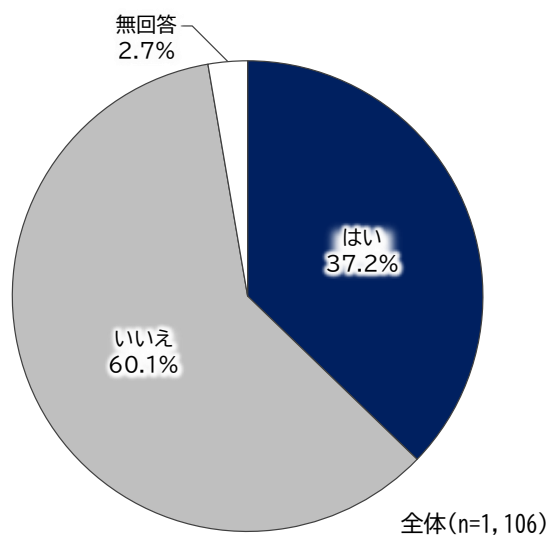
性・年齢別でみると、一部例外はあるものの、「低体重」の割合は男女ともに年齢が高くなるほど増加傾向にある。特に女性は「低体重」の割合が男性より高く、すべての年代において、「低体重」が男性より5ポイント以上、高くなっている。

		全体 (人)	(低 体 重 1 8 ・ 5 未 満)	(普 通 体 重 1 8 ・ 5 以 上 2 5 ・ 0 未 満)	(肥 満 体 重 2 5 ・ 0 以 上)	(無 回 答)	(平 均 ／ B M I 値)
全体		1,106	9.2	62.9	22.7	5.2	22.7
性・年齢別	男性・65～69歳	105	4.8	60.0	33.3	1.9	23.7
	男性・70歳代	238	4.6	61.3	31.1	2.9	23.3
	男性・80歳代	101	5.9	71.3	17.8	5.0	23.0
	男性・90歳以上	21	9.5	66.7	9.5	14.3	21.8
	女性・65～69歳	122	10.7	67.2	18.0	4.1	22.5
	女性・70歳代	301	12.6	62.8	20.6	4.0	22.3
	女性・80歳代	171	11.7	59.1	19.3	9.9	22.3
	女性・90歳以上	31	22.6	61.3	6.5	9.7	20.8

問4（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「いいえ」が 60.1%、「はい」が 37.2% となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	411	37.2
2 いいえ	665	60.1
無回答	30	2.7
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

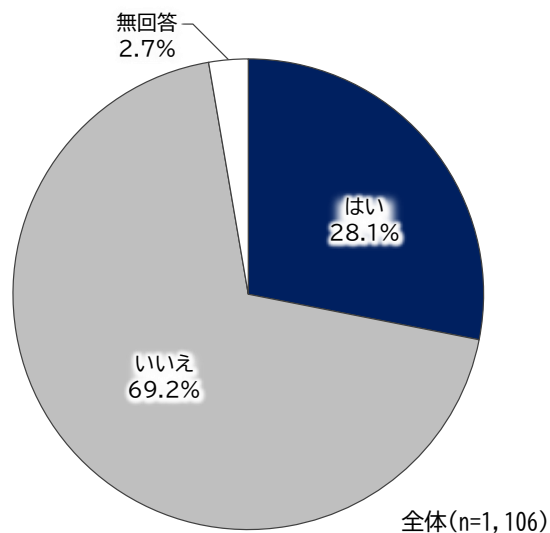
年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80 歳代以上では全体の約 5 割を占めている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	37.2	60.1	2.7
性別	男性	468	37.2	59.6	3.2
	女性	625	37.4	60.3	2.2
年齢別	65～69歳	228	25.4	74.1	0.4
	70歳代	540	34.3	63.9	1.9
	80歳代	274	49.6	45.6	4.7
	90歳以上	52	51.9	38.5	9.6

問4（3）お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が 69.2%、「はい」が 28.1%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	311	28.1
2 いいえ	765	69.2
無回答	30	2.7
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

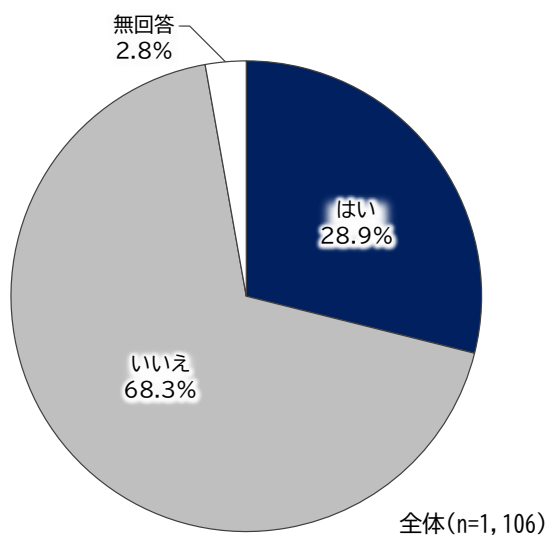
年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上では 42.3%と 4 割を超えている。

		全体 (人)	はい	いいえ	無回答
全体		1,106	28.1	69.2	2.7
性別	男性	468	26.7	70.3	3.0
	女性	625	29.4	68.3	2.2
年齢別	65～69歳	228	23.7	75.4	0.9
	70歳代	540	25.2	72.4	2.4
	80歳代	274	34.7	62.4	2.9
	90歳以上	52	42.3	48.1	9.6

問4（4）口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が68.3%、「はい」が28.9%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	320	28.9
2 いいえ	755	68.3
無回答	31	2.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

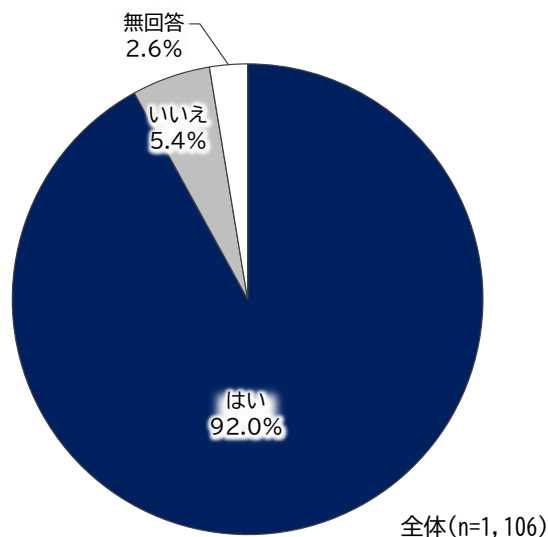
年齢別でみると、「はい」の割合は90歳以上で減少するものの、80歳代までは年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では36.5%と最も高くなっている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	28.9	68.3	2.8
性別	男性	468	27.6	69.4	3.0
	女性	625	30.1	67.4	2.6
年齢別	65～69歳	228	24.6	75.0	0.4
	70歳代	540	27.0	70.4	2.6
	80歳代	274	36.5	59.9	3.6
	90歳以上	52	30.8	59.6	9.6

問4（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が92.0%、「いいえ」が5.4%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	1,017	92.0
2 いいえ	60	5.4
無回答	29	2.6
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より4.6ポイント高くなっている。

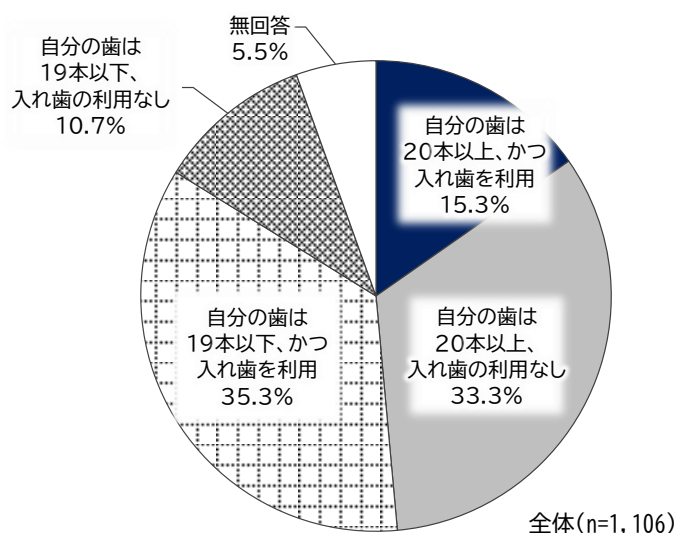
年齢別でみると、「はい」の割合は70歳代で93.1%と最も高くなり、90歳以上では88.5%となっている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	92.0	5.4	2.6
性別	男性	468	89.3	8.1	2.6
	女性	625	93.9	3.5	2.6
年齢別	65～69歳	228	93.0	5.7	1.3
	70歳代	540	93.1	5.6	1.3
	80歳代	274	90.1	4.7	5.1
	90歳以上	52	88.5	5.8	5.8

問4 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 35.3%で最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」(33.3%)、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」(15.3%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	169	15.3
2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	368	33.3
3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	390	35.3
4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	118	10.7
無回答	61	5.5
全体	1,106	100.0



性別でみると、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合は女性の方が男性より 6.5 ポイント高くなっている。

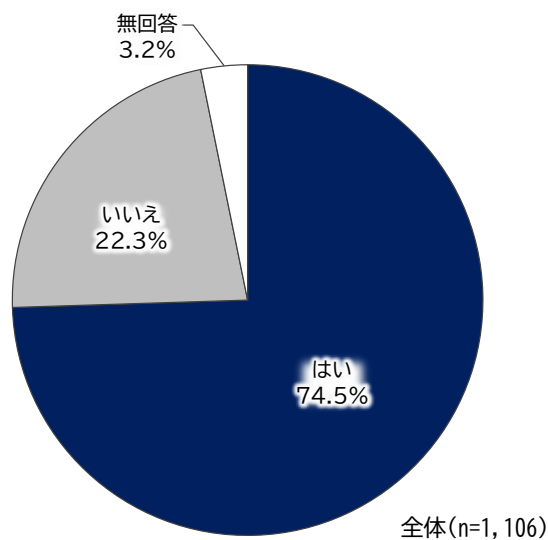
年齢別でみると、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、90 歳以上では 9.6%である。一方、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80 歳代では 51.1%、90 歳以上では 67.3%となっている。

		全体 (人)	自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 (%)	自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし (%)	自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 (%)	自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし (%)	無回答 (%)
全体		1,106	15.3	33.3	35.3	10.7	5.5
性別	男性	468	17.7	32.7	31.4	12.8	5.3
	女性	625	13.8	33.9	37.9	9.1	5.3
年齢別	65～69歳	228	12.7	52.6	17.1	15.8	1.8
	70歳代	540	16.1	36.5	31.7	11.1	4.6
	80歳代	274	16.8	16.1	51.1	7.7	8.4
	90歳以上	52	11.5	9.6	67.3	1.9	9.6

問4（7）噛み合わせは良いですか

噛み合わせは良いかについては、「はい」が74.5%、「いいえ」が22.3%となっている。

選択肢		回答者数	割合(%)
1	はい	824	74.5
2	いいえ	247	22.3
	無回答	35	3.2
全体		1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

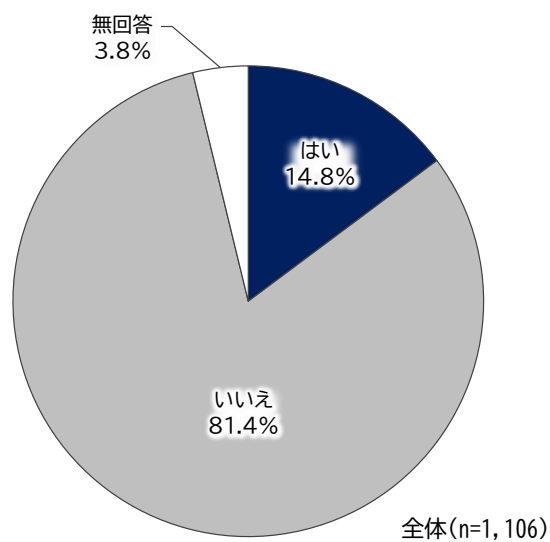
年齢別でみると、「はい」の割合は、70歳代で78.7%と最も高くなるが、80歳代以降年齢が高くなるほど減少し、90歳以上では55.8%となっている。

		全体 (人)	割合(%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		1,106	74.5	22.3	3.2
性別	男性	468	73.7	22.9	3.4
	女性	625	75.0	22.2	2.7
年齢別	65～69歳	228	75.4	23.7	0.9
	70歳代	540	78.7	19.3	2.0
	80歳代	274	69.7	25.2	5.1
	90歳以上	52	55.8	34.6	9.6

問4（8）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「いいえ」が81.4%、「はい」が14.8%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	164	14.8
2 いいえ	900	81.4
無回答	42	3.8
全体	1,106	100.0



性別・年齢別でみると、大きな差異はみられない。

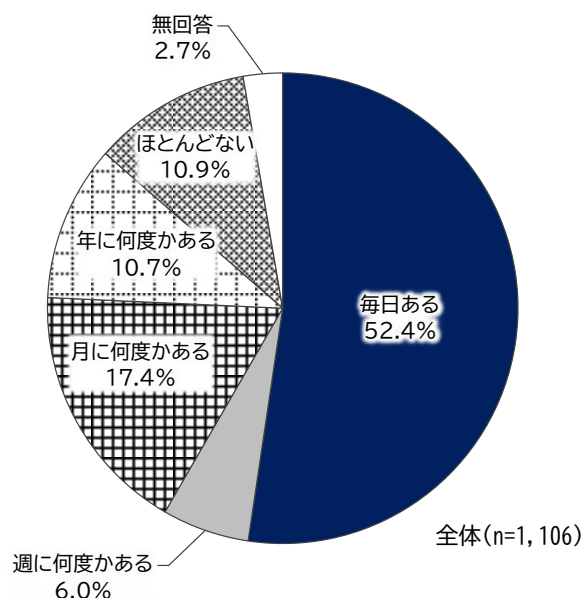
		全体 (人)	はい	いいえ	無回答
全体		1,106	14.8	81.4	3.8
性別	男性	468	15.6	81.4	3.0
	女性	625	14.4	81.3	4.3
年齢別	65～69歳	228	14.5	84.6	0.9
	70歳代	540	14.3	82.6	3.1
	80歳代	274	15.7	78.1	6.2
	90歳以上	52	15.4	75.0	9.6

問4（9）どなたかと食事をとにもする機会がありますか

どなたかと食事をとにもする機会があるかについては、「毎日ある」が52.4%で最も高く、次いで「月に何度かある」(17.4%)、「ほとんどない」(10.9%)が続いている。「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた『月に1度以上』は75.8%である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 毎日ある	579	52.4
2 週に何度かある	66	6.0
3 月に何度かある	192	17.4
4 年に何度かある	118	10.7
5 ほとんどない	121	10.9
無回答	30	2.7
全体	1,106	100.0

『月に1度以上』
75.8%



性別でみると、「ほとんどない」の割合は男性の方が女性より7.0ポイント高くなっている。

年齢別でみると、『月に1度以上』の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、90歳以上では61.5%と最も低くなっている。

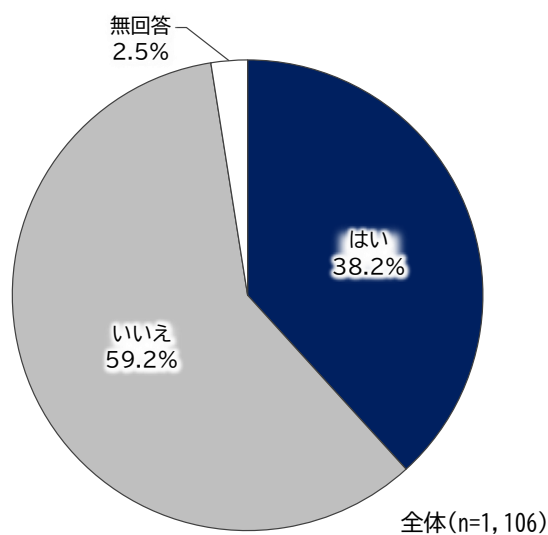
		全体(人)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	『月に1度以上』
全体		1,106	52.4	6.0	17.4	10.7	10.9	2.7	75.8
性別	男性	468	55.3	4.3	10.9	11.3	15.0	3.2	70.5
	女性	625	49.8	7.4	22.2	10.4	8.0	2.2	79.4
年齢別	65～69歳	228	61.8	5.3	14.5	8.3	9.2	0.9	81.6
	70歳代	540	55.4	5.2	16.5	10.9	10.0	2.0	77.1
	80歳代	274	38.3	9.1	23.4	11.7	13.5	4.0	70.8
	90歳以上	52	50.0	1.9	9.6	15.4	13.5	9.6	61.5

5. 毎日の生活について

問5（1）物忘れが多いと感じますか

物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」が59.2%、「はい」が38.2%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	423	38.2
2 いいえ	655	59.2
無回答	28	2.5
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より5.0ポイント高く、40.5%である。

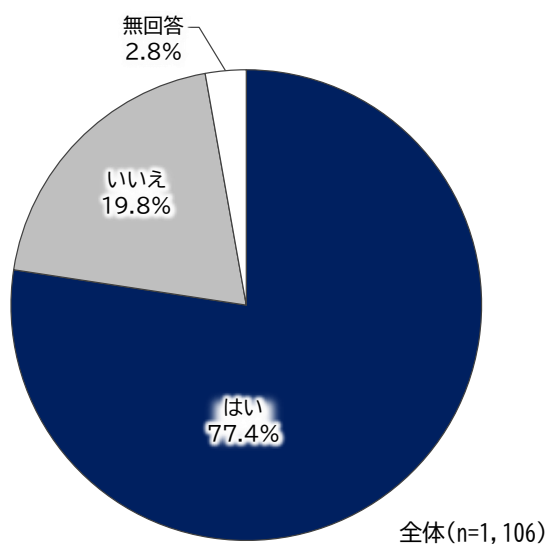
年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では49.6%、90歳以上では67.3%となっている。

		全体 (人)	割合(%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		1,106	38.2	59.2	2.5
性別	男性	468	35.5	62.4	2.1
	女性	625	40.5	56.8	2.7
年齢別	65～69歳	228	28.5	69.3	2.2
	70歳代	540	33.7	64.4	1.9
	80歳代	274	49.6	47.8	2.6
	90歳以上	52	67.3	23.1	9.6

問5（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」が77.4%、「いいえ」が19.8%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	856	77.4
2 いいえ	219	19.8
無回答	31	2.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より6.6ポイント高くなっている。

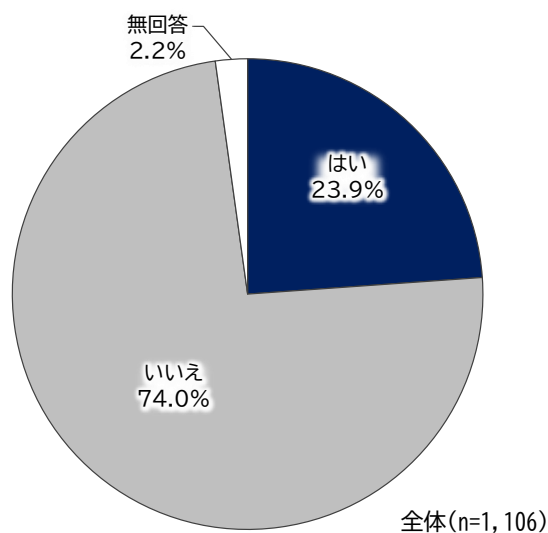
年齢別にみると、「はい」の割合は90歳以上では69.2%となっており、他の年齢と比べて低くなっている。

		全体 (人)	割合(%)		
			はい	いいえ	無回答
全体		1,106	77.4	19.8	2.8
性別	男性	468	73.7	23.5	2.8
	女性	625	80.3	17.1	2.6
年齢別	65～69歳	228	74.6	23.2	2.2
	70歳代	540	79.1	19.1	1.9
	80歳代	274	78.8	17.2	4.0
	90歳以上	52	69.2	25.0	5.8

問5（3）今日が何月何日かわからない時がありますか

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「いいえ」が 74.0%、「はい」が 23.9%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	264	23.9
2 いいえ	818	74.0
無回答	24	2.2
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

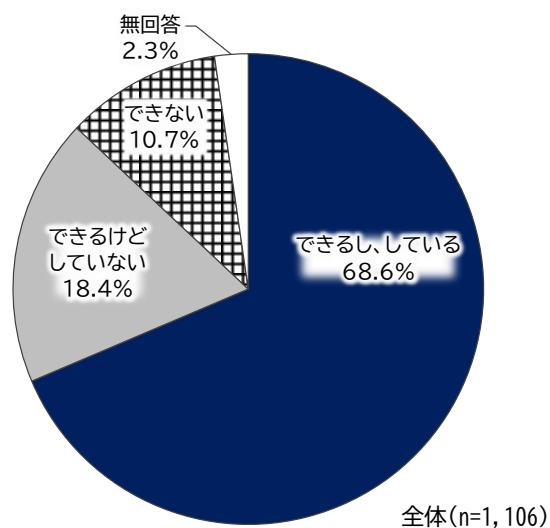
年齢別でみると、「はい」の割合は90歳以上では53.8%と5割を超えている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	23.9	74.0	2.2
性別	男性	468	23.9	73.5	2.6
	女性	625	23.4	74.7	1.9
年齢別	65～69歳	228	19.3	78.5	2.2
	70歳代	540	17.4	80.6	2.0
	80歳代	274	33.6	65.0	1.5
	90歳以上	52	53.8	38.5	7.7

問5（4）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が68.6%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（18.4%）、「できない」（10.7%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	759	68.6
2 できるけどしていない	204	18.4
3 できない	118	10.7
無回答	25	2.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できない」は女性の方が男性より4.9ポイント高くなっている。

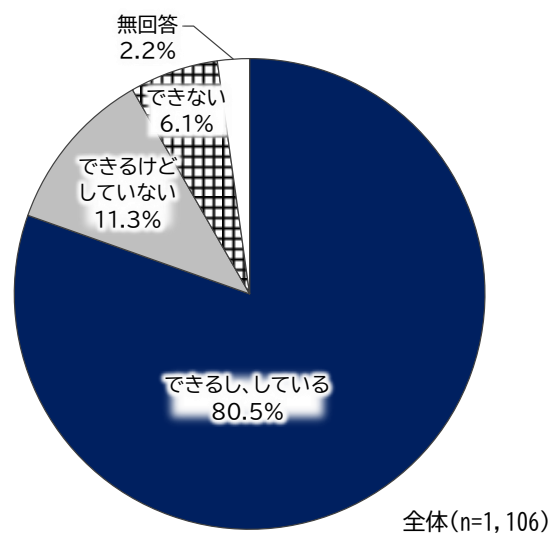
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代で19.3%、90歳以上で40.4%となっている。

		全体（人）	（%）			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		1,106	68.6	18.4	10.7	2.3
性別	男性	468	71.4	18.4	7.7	2.6
	女性	625	66.7	18.7	12.6	1.9
年齢別	65～69歳	228	78.9	15.4	3.1	2.6
	70歳代	540	75.0	17.4	6.3	1.3
	80歳代	274	55.8	22.6	19.3	2.2
	90歳以上	52	32.7	19.2	40.4	7.7

問5（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が80.5%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(11.3%)、「できない」(6.1%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	890	80.5
2 できるけどしていない	125	11.3
3 できない	67	6.1
無回答	24	2.2
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できるけどしていない」の割合は男性の方が女性より14.9ポイント高くなっている。

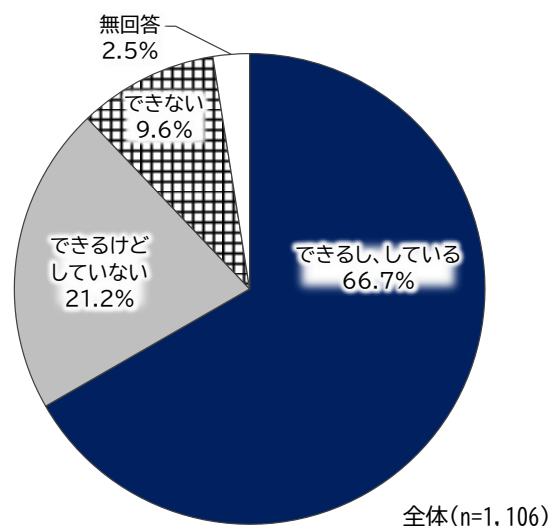
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上で32.7%と大幅に増加している。

		全体(人)	(%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		1,106	80.5	11.3	6.1	2.2
性別	男性	468	72.6	19.7	5.1	2.6
	女性	625	86.6	4.8	6.7	1.9
年齢別	65～69歳	228	88.2	6.6	2.2	3.1
	70歳代	540	84.4	10.7	3.3	1.5
	80歳代	274	74.1	14.6	9.5	1.8
	90歳以上	52	46.2	15.4	32.7	5.8

問5（6）自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が66.7%で最も高く、次いで「できるけどしていない」(21.2%)、「できない」(9.6%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	738	66.7
2 できるけどしていない	234	21.2
3 できない	106	9.6
無回答	28	2.5
全体	1,106	100.0



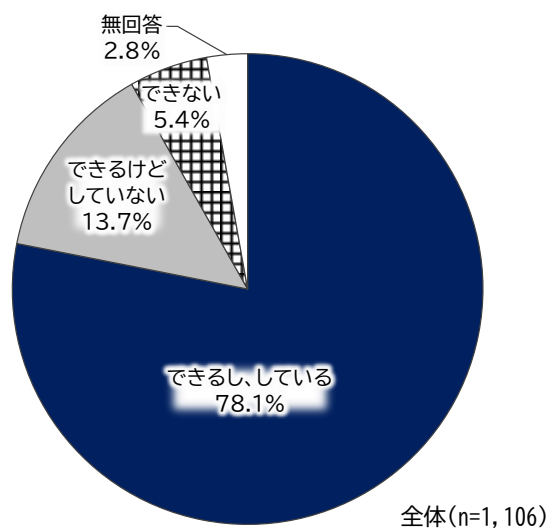
性別でみると、「できるけどしていない」「できない」の割合は男性の方が女性より高くなっている。
 年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上では34.6%と大幅に増加している。

		全体(人)	(%)			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体		1,106	66.7	21.2	9.6	2.5
性別	男性	468	37.2	42.9	17.5	2.4
	女性	625	88.8	4.8	3.8	2.6
年齢別	65～69歳	228	69.7	21.1	5.7	3.5
	70歳代	540	68.1	22.0	8.5	1.3
	80歳代	274	66.8	19.3	10.6	3.3
	90歳以上	52	42.3	19.2	34.6	3.8

問5（7）自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が78.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（13.7%）、「できない」（5.4%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	864	78.1
2 できるけどしていない	151	13.7
3 できない	60	5.4
無回答	31	2.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できるけどしていない」の割合は男性の方が女性より18.1ポイント高くなっている。

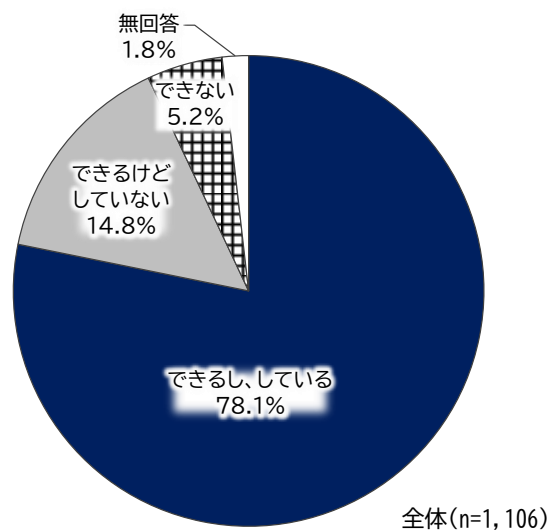
年齢別でみると、「できない」の割合は90歳以上が25.0%となっており、他の年齢と比べて最も高くなっている。

		全体（人）	（%）			
			できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体		1,106	78.1	13.7	5.4	2.8
性別	男性	468	66.9	23.7	6.4	3.0
	女性	625	87.0	5.6	4.8	2.6
年齢別	65～69歳	228	82.5	11.8	3.1	2.6
	70歳代	540	81.7	13.5	3.0	1.9
	80歳代	274	74.5	14.2	8.4	2.9
	90歳以上	52	51.9	13.5	25.0	9.6

問5（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が78.1%で最も高く、次いで「できるけどしていない」（14.8%）、「できない」（5.2%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できるし、している	864	78.1
2 できるけどしていない	164	14.8
3 できない	58	5.2
無回答	20	1.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できるけどしていない」の割合は男性の方が女性より17.0ポイント高くなっている。

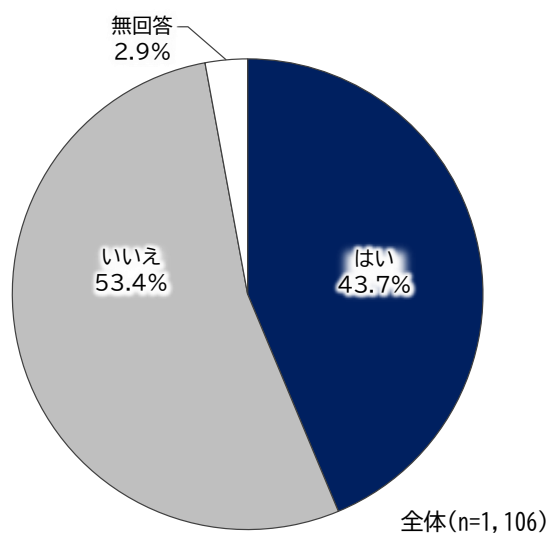
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上では19.2%となっている。

		全体(人)	割合(%)			
			できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		1,106	78.1	14.8	5.2	1.8
性別	男性	468	67.1	24.4	6.8	1.7
	女性	625	86.9	7.4	4.0	1.8
年齢別	65～69歳	228	84.2	11.0	2.2	2.6
	70歳代	540	82.0	13.7	3.3	0.9
	80歳代	274	72.6	17.2	8.0	2.2
	90歳以上	52	48.1	28.8	19.2	3.8

問5（9）友人の家を訪ねていますか

友人の家を訪ねているかについては、「いいえ」が53.4%、「はい」が43.7%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	483	43.7
2 いいえ	591	53.4
無回答	32	2.9
全体	1,106	100.0



性別でみると、「いいえ」の割合は男性の方が女性より16.0ポイント高くなっている。

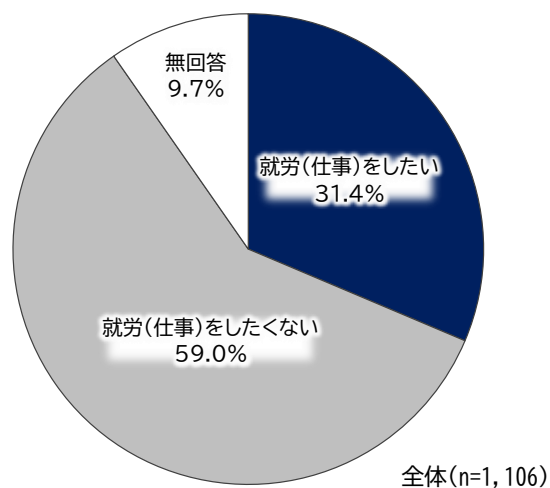
年齢別でみると、「いいえ」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90歳以上では82.7%となっている。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	43.7	53.4	2.9
性別	男性	468	34.6	62.6	2.8
	女性	625	50.6	46.6	2.9
年齢別	65～69歳	228	46.1	51.3	2.6
	70歳代	540	46.5	51.3	2.2
	80歳代	274	43.4	52.9	3.6
	90歳以上	52	11.5	82.7	5.8

問5 (10) あなたは、就労（仕事）の意向がありますか

就労（仕事）の意向があるかについては、「就労（仕事）をしたくない」が59.0%、「就労（仕事）をしたい」が31.4%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 就労（仕事）をしたい	347	31.4
2 就労（仕事）をしたくない	652	59.0
無回答	107	9.7
全体	1,106	100.0



性別でみると、「就労（仕事）をしたい」の割合は男性の方が女性より 11.6 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「就労（仕事）をしたい」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、65～69 歳で 48.7%であるのに対し、90 歳以上で 1.9%となっている。

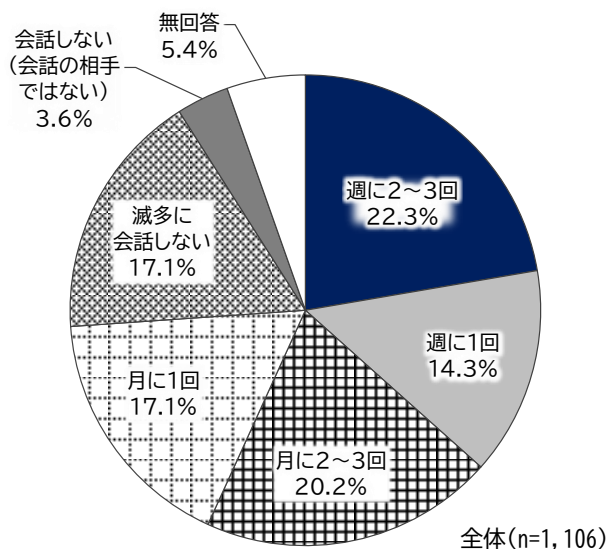
		全体 (人)	就労 (仕事) をし たい 31.4	就労 (仕事) をし たくない 59.0	無 回 答 9.7
全体		1,106			
性別	男性	468	38.0	53.6	8.3
	女性	625	26.4	63.2	10.4
年齢別	65～69歳	228	48.7	41.7	9.6
	70歳代	540	33.7	58.5	7.8
	80歳代	274	18.2	70.8	10.9
	90歳以上	52	1.9	76.9	21.2

問5 (11) 別居の家族や親戚（子供、親、親戚）と対面で会話する頻度はどれくらいですか

別居の家族や親戚と対面で会話する頻度については、「週に2～3回」が22.3%で最も高く、次いで「月に2～3回」(20.2%)、「月に1回」「減多に会話しない」(各17.1%)である。「月に1回」「減多に会話しない」「会話しない」を合わせた『月に1回以下』は37.8%である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 週に2～3回	247	22.3
2 週に1回	158	14.3
3 月に2～3回	223	20.2
4 月に1回	189	17.1
5 減多に会話しない	189	17.1
6 会話しない (会話の相手ではない)	40	3.6
無回答	60	5.4
全体	1,106	100.0

『月に 1回以下』
37.8%



性別でみると、『月に1回以下』は男性の方が女性より15.5ポイント高くなっている。

年齢別でみると、『月に1回以下』は、80歳代までは年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代で40.2%と最も高くなっている。

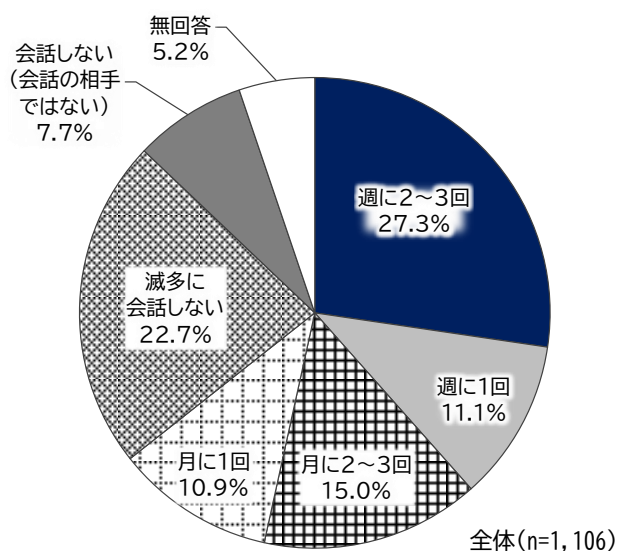
		全体 (人)	週に 2～ 3回	週に 1回	月に 2～ 3回	月に 1回	減多 に会 話し ない	会 話 し な い (会 話 の 相 手 で は な い)	無 回 答	(%) 『月に 1回以下』
全体		1,106	22.3	14.3	20.2	17.1	17.1	3.6	5.4	37.8
性別	男性	468	17.9	12.2	17.9	19.7	22.9	4.1	5.3	46.7
	女性	625	25.9	15.8	21.9	15.2	12.8	3.2	5.1	31.2
年齢別	65～69歳	228	21.9	13.2	22.8	15.4	14.9	5.7	6.1	36.0
	70歳代	540	22.6	14.6	20.0	16.3	18.7	3.1	4.6	38.1
	80歳代	274	22.6	15.0	16.8	21.2	16.4	2.6	5.5	40.2
	90歳以上	52	23.1	11.5	26.9	11.5	15.4	3.8	7.7	30.7

問5 (12) 友人と対面で会話する頻度はどれくらいですか

友人と対面で会話する頻度については、「週に2～3回」が27.3%で最も高く、次いで「滅多に会話しない」(22.7%)、「月に2～3回」(15.0%)となっている。「月に1回」「滅多に会話しない」「会話しない」を合わせた『月に1回以下』は41.3%である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 週に2～3回	302	27.3
2 週に1回	123	11.1
3 月に2～3回	166	15.0
4 月に1回	121	10.9
5 滅多に会話しない	251	22.7
6 会話しない(会話の相手ではない)	85	7.7
無回答	58	5.2
全体	1,106	100.0

『月に1回以下』
41.3%



性別でみると、『月に1回以下』は男性の方が女性より16.7ポイント高くなっている。

年齢別でみると、『月に1回以下』は90歳以上が55.7%と他の年齢階級に比べ高くなっている。

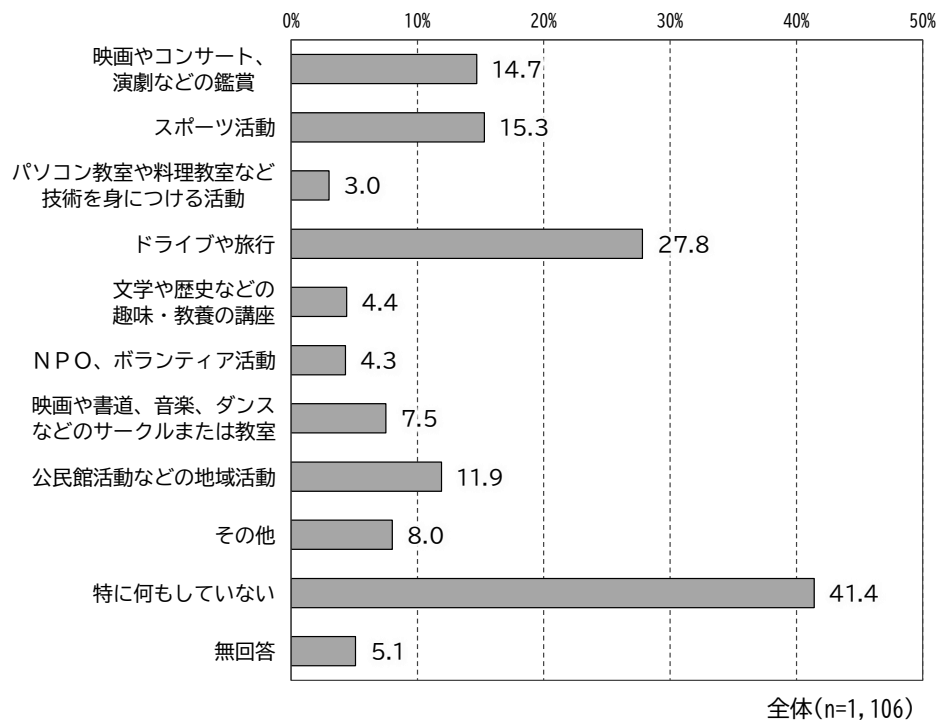
		全体(人)	週に2～3回	週に1回	月に2～3回	月に1回	滅多に会話しない	会話しない(会話の相手ではない)	無回答	『月に1回以下』
全体		1,106	27.3	11.1	15.0	10.9	22.7	7.7	5.2	41.3
性別	男性	468	20.7	10.0	12.8	11.3	30.1	9.6	5.3	51.0
	女性	625	32.0	12.0	16.8	10.9	17.3	6.1	5.0	34.3
年齢別	65～69歳	228	22.4	9.6	14.0	15.4	25.4	7.5	5.7	48.3
	70歳代	540	30.9	11.3	16.3	10.2	21.1	6.7	3.5	38.0
	80歳代	274	27.4	12.4	15.0	9.5	21.5	8.0	6.2	39.0
	90歳以上	52	13.5	9.6	7.7	9.6	34.6	11.5	13.5	55.7

6. 余暇活動や社会参加活動について

問6（1）あなたは、次のような活動をおこなっていますか（いくつでも）

下記のような余暇活動や社会参加活動の実施状況については、「特に何もしていない」が41.4%で最も高く、次いで「ドライブや旅行」(27.8%)、「スポーツ活動」(15.3%)と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 映画やコンサート、演劇などの鑑賞	163	14.7
2 スポーツ活動	169	15.3
3 パソコン教室や料理教室など技術を身につける活動	33	3.0
4 ドライブや旅行	307	27.8
5 文学や歴史などの趣味・教養の講座	49	4.4
6 NPO、ボランティア活動	48	4.3
7 映画や書道、音楽、ダンスなどのサークルまたは教室	83	7.5
8 公民館活動などの地域活動	132	11.9
9 その他	89	8.0
10 特に何もしていない	458	41.4
無回答	56	5.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「ドライブや旅行」の割合は男性の方が女性より 7.8 ポイント高く、「映画や書道、音楽、ダンスなどのサークルまたは教室」の割合は女性の方が男性より 9.6 ポイント高くなっている。

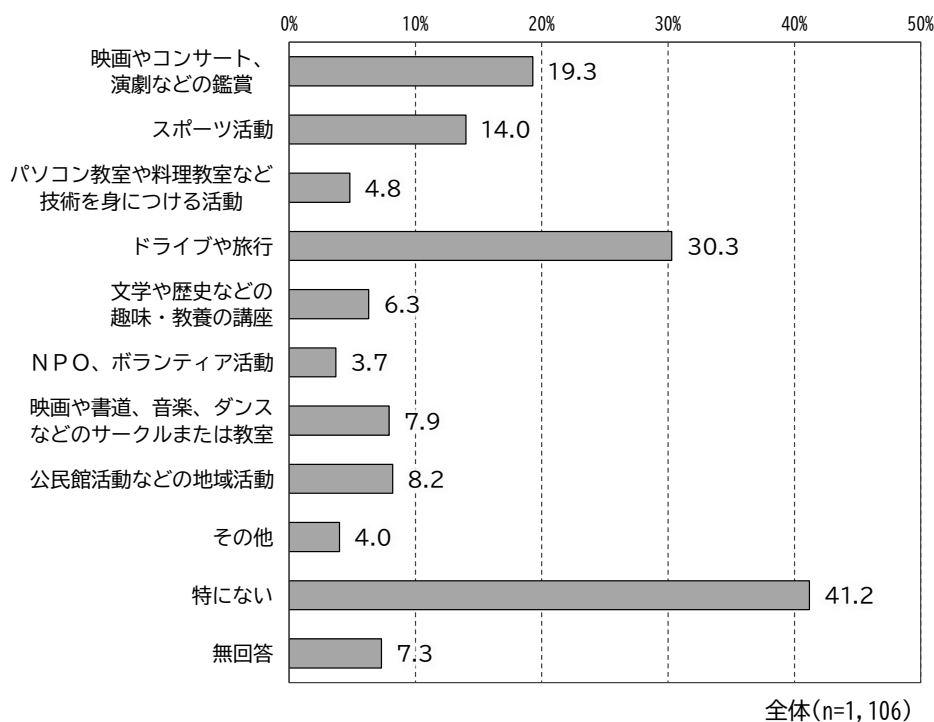
年齢別でみると、「ドライブや旅行」をはじめ多くの活動で年齢が高くなるほど減少傾向にある。また、「特に何もしていない」は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80 歳代では 53.3%、90 歳以上では 69.2%である。

		全体（人）	映画や書道、音楽、ダンスなどのサークルまたは教室	スポーツ活動	パソコン教室や料理教室など技術を身につける活動	ドライブや旅行	文学や歴史などの趣味・教養の講座	NPO、ボランティア活動	映画や書道、音楽、ダンスなどのサークルまたは教室	公民館活動などの地域活動	その他	特に何もしていない	(%) 無回答
全体		1,106	14.7	15.3	3.0	27.8	4.4	4.3	7.5	11.9	8.0	41.4	5.1
性別	男性	468	12.4	17.1	3.4	32.3	4.1	4.3	2.1	11.5	10.0	39.5	4.1
	女性	625	16.5	13.8	2.7	24.5	4.6	4.5	11.7	12.3	6.6	42.6	5.6
年齢別	65～69歳	228	27.6	19.7	3.9	38.6	6.1	6.1	9.6	10.5	7.9	32.5	3.1
	70歳代	540	15.2	17.8	3.0	32.2	5.2	5.0	8.7	14.4	8.0	35.9	3.9
	80歳代	274	6.2	9.5	2.6	15.7	1.8	2.6	4.4	10.2	8.0	53.3	7.7
	90歳以上	52	1.9	3.8	1.9	1.9	3.8	—	3.8	3.8	9.6	69.2	7.7

問6（2）あなたは今後、どのような活動を行いたいと思いますか（いくつでも）

下記のような余暇活動や社会参加活動を今後、行いたいかについては、「特にない」が41.2%で最も高く、次いで「ドライブや旅行」(30.3%)、「映画やコンサート、演劇などの鑑賞」(19.3%)と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 映画やコンサート、演劇などの鑑賞	213	19.3
2 スポーツ活動	155	14.0
3 パソコン教室や料理教室など技術を身につける活動	53	4.8
4 ドライブや旅行	335	30.3
5 文学や歴史などの趣味・教養の講座	70	6.3
6 NPO、ボランティア活動	41	3.7
7 映画や書道、音楽、ダンスなどのサークルまたは教室	87	7.9
8 公民館活動などの地域活動	91	8.2
9 その他	44	4.0
10 特にない	456	41.2
無回答	81	7.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、「ドライブや旅行」の割合は男性の方が女性より 7.2 ポイント高く、「映画やコンサート、演劇などの鑑賞」の割合は女性の方が男性より 10.2 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「ドライブや旅行」をはじめ多くの活動で年齢が高くなるほど減少傾向にある。また、「特になし」は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90 歳以上では 73.1%となっている。

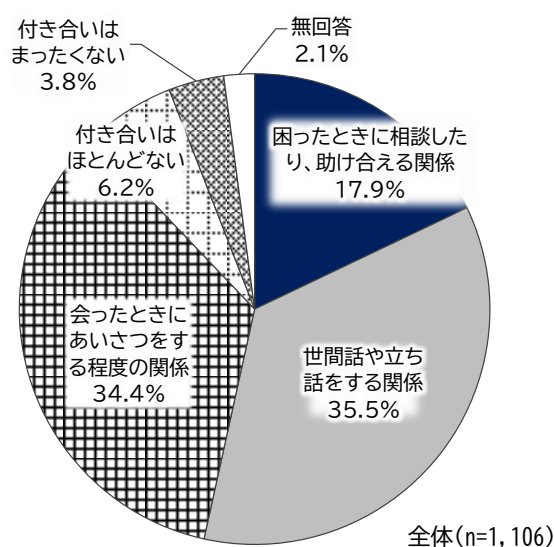
		全体（人）	映画やコンサート、演劇などの鑑賞	スポーツ活動	パソコン教室や料理教室など技術を身につける活動	ドライブや旅行	文学や歴史などの趣味・教養の講座	NPO、ボランティア活動	映画や書道、音楽、ダンスなどのサークルまたは教室	公民館活動などの地域活動	その他	特になし	無回答
全体		1,106	19.3	14.0	4.8	30.3	6.3	3.7	7.9	8.2	4.0	41.2	7.3
性別	男性	468	13.5	15.8	3.4	34.4	7.5	3.8	3.0	7.9	4.7	41.7	5.8
	女性	625	23.7	12.5	5.8	27.2	5.3	3.5	11.7	8.5	3.5	40.8	8.3
年齢別	65～69歳	228	36.0	18.0	5.7	44.3	7.0	6.1	12.7	6.6	4.4	30.3	3.5
	70歳代	540	18.7	16.3	5.6	32.6	7.2	4.3	8.1	9.1	4.3	38.3	6.1
	80歳代	274	10.6	8.0	3.3	20.1	4.7	1.5	5.1	9.9	4.0	49.3	11.3
	90歳以上	52	1.9	7.7	—	3.8	3.8	—	—	—	—	73.1	11.5

7. 地域での活動について

問7（1）あなた自身は、隣近所の人とどのような関係を築いていますか

隣近所との関係性については、「世間話や立ち話をする関係」が35.5%で最も高く、次いで、「会ったときにあいさつをする程度」の関係（34.4%）、「困ったときに相談したり、助け合える関係」（17.9%）となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 困ったときに相談したり、助け合える関係	198	17.9
2 世間話や立ち話をする関係	393	35.5
3 会ったときにあいさつをする程度	381	34.4
4 付き合いはほとんどない	69	6.2
5 付き合いはまったくない	42	3.8
無回答	23	2.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「会ったときにあいさつをする程度」の割合は男性の方が女性より高く、「困ったときに相談したり、助け合える関係」「世間話や立ち話をする関係」の割合は女性の方が男性より高くなっている。

年齢別でみると、「困ったときに相談したり、助け合える関係」の割合は80歳代が22.6%で、他の年齢階級に比べやや高くなっている。

		全体(人)	困ったときに相談したり、助け合える関係	世間話や立ち話をする関係	会ったときにあいさつをする程度	付き合いはほとんどない	付き合いはまったくない	無回答
			(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
全体		1,106	17.9	35.5	34.4	6.2	3.8	2.1
性別	男性	468	13.0	27.8	43.4	7.9	5.3	2.6
	女性	625	21.6	41.4	28.0	4.6	2.7	1.6
年齢別	65～69歳	228	11.0	35.5	38.2	8.3	4.4	2.6
	70歳代	540	18.7	35.7	34.6	5.6	4.1	1.3
	80歳代	274	22.6	37.2	31.0	4.4	2.9	1.8
	90歳以上	52	15.4	28.8	40.4	5.8	1.9	7.7

問7（2）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

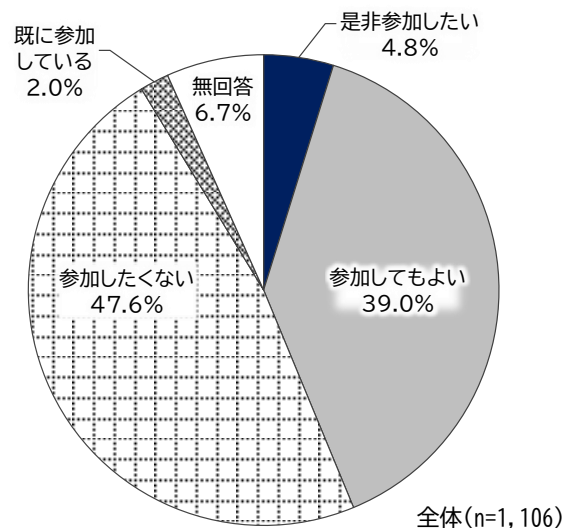
地域での活動については、すべての地域活動で「参加していない」の割合が約7割以上となっている。
「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」を合わせた『月1回以上』で参加している地域活動については、「⑧収入のある仕事」が19.8%で最も高く、次いで「②スポーツ関係のグループやクラブ」（16.0%）、「③趣味関係のグループ」（15.2%）が続いている。

	全体 (人)	週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参加 して い ない	無 回 答	(%) 『月1回以上』
Q7(2)①ボランティアのグループ	1,106	1.1	0.8	1.3	3.5	3.5	77.7	12.1	6.7
Q7(2)②スポーツ関係のグループやクラブ	1,106	3.0	6.1	3.9	3.0	1.5	71.8	10.8	16.0
Q7(2)③趣味関係のグループ	1,106	1.5	3.3	4.5	5.9	4.2	69.8	10.7	15.2
Q7(2)④学習・教養サークル	1,106	0.1	0.7	0.8	2.5	1.6	81.5	12.7	4.1
Q7(2)⑤よかばーい体操等	1,106	0.4	0.7	1.4	1.6	0.5	83.0	12.3	4.1
Q7(2)⑥老人クラブ	1,106	—	—	0.4	1.4	1.0	85.1	12.2	1.8
Q7(2)⑦町内会・自治会	1,106	—	0.4	0.6	5.5	15.0	67.2	11.3	6.5
Q7(2)⑧収入のある仕事	1,106	13.2	4.3	0.7	1.6	1.6	67.6	10.8	19.8

問 7 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

地域グループ活動への参加者としての参加意向については、「参加したくない」が 47.6%で最も高く、次いで「参加してもよい」(39.0%)、「是非参加したい」(4.8%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 是非参加したい	53	4.8
2 参加してもよい	431	39.0
3 参加したくない	526	47.6
4 既に参加している	22	2.0
無回答	74	6.7
全体	1,106	100.0



性別でみると、「参加したくない」の割合は男性の方が女性より 3.5 ポイント高く、49.6%となっている。

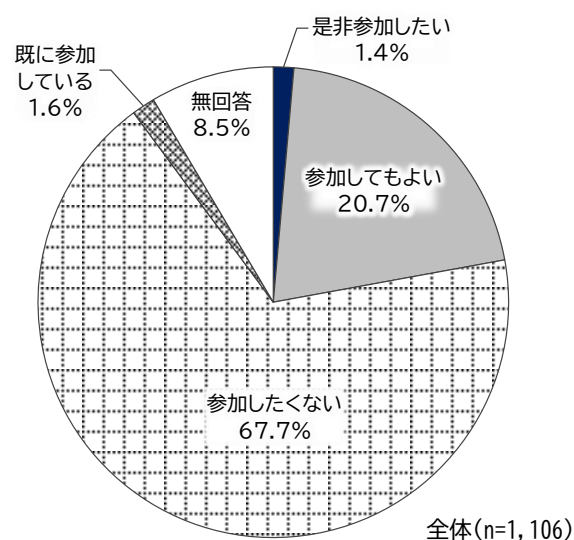
年齢別でみると、「参加したくない」の割合は 90 歳以上で 57.7%と他の年齢階級に比べ高くなっている。

		全体(人)	(%)				
			是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		1,106	4.8	39.0	47.6	2.0	6.7
性別	男性	468	2.4	41.5	49.6	1.5	5.1
	女性	625	6.6	37.6	46.1	2.4	7.4
年齢別	65～69歳	228	3.5	44.7	49.1	1.8	0.9
	70歳代	540	4.4	42.4	45.6	2.4	5.2
	80歳代	274	7.3	32.8	47.8	1.5	10.6
	90歳以上	52	1.9	17.3	57.7	1.9	21.2

問 7 (4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

地域グループ活動へのお世話役としての参加意向については、「参加したくない」が 67.7%で最も高く、次いで「参加してもよい」(20.7%)、「既に参加している」(1.6%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 是非参加したい	16	1.4
2 参加してもよい	229	20.7
3 参加したくない	749	67.7
4 既に参加している	18	1.6
無回答	94	8.5
全体	1,106	100.0



性別でみると、「参加してもよい」の割合は男性の方が女性より 4.4 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「参加してもよい」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向になっており、80 歳代では 17.2%、90 歳以上では 3.8%となっている。一方、「参加したくない」の割合は 65～69 歳が 71.1%と最も高い割合を占めている。

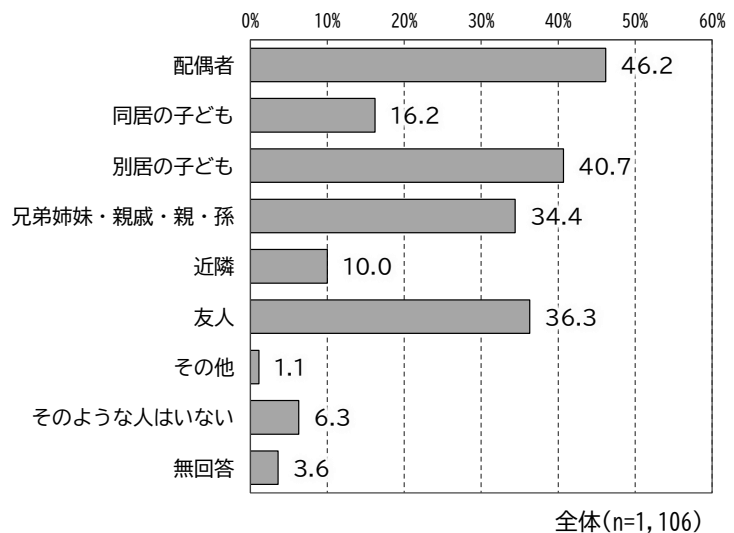
		全体(人)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		1,106	1.4	20.7	67.7	1.6	8.5
性別	男性	468	1.1	23.3	67.9	1.7	6.0
	女性	625	1.8	18.9	67.8	1.6	9.9
年齢別	65～69歳	228	0.9	25.0	71.1	0.9	2.2
	70歳代	540	1.9	22.6	66.7	1.9	7.0
	80歳代	274	1.5	17.2	67.5	1.5	12.4
	90歳以上	52	—	3.8	67.3	3.8	25.0

8. たすけあいについて

問8（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が46.2%で最も高く、次いで「別居の子ども」（40.7%）、「友人」（36.3%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 配偶者	511	46.2
2 同居の子ども	179	16.2
3 別居の子ども	450	40.7
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	381	34.4
5 近隣	111	10.0
6 友人	402	36.3
7 その他	12	1.1
8 そのような人はいない	70	6.3
無回答	40	3.6
全体	1,106	100.0



性別でみると、男性では「配偶者」が60.9%を占めており、次いで「別居の子ども」（28.6%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（27.4%）が続いている。女性では「別居の子ども」が50.1%を占めており、次いで「友人」（47.4%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（40.2%）が続いており、男女によって違いが見られる。

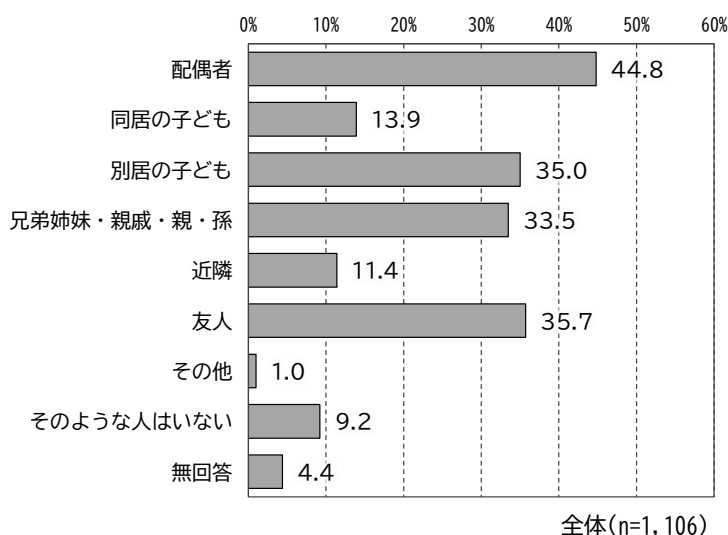
年齢別でみると、「配偶者」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向になっている一方、「同居の子ども」「別居の子ども」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向になっている。

		全体（人）	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,106	46.2	16.2	40.7	34.4	10.0	36.3	1.1	6.3	3.6
性別	男性	468	60.9	11.5	28.6	27.4	5.3	21.8	1.3	9.6	4.1
	女性	625	35.2	19.7	50.1	40.2	13.6	47.4	1.0	3.8	2.7
年齢別	65～69歳	228	56.1	14.9	36.8	39.0	8.8	39.0	1.8	6.6	0.4
	70歳代	540	52.6	15.4	40.0	34.3	9.8	40.9	0.7	5.9	2.4
	80歳代	274	29.9	17.5	44.2	31.8	12.0	30.7	0.7	6.6	5.5
	90歳以上	52	23.1	25.0	50.0	32.7	7.7	13.5	1.9	7.7	11.5

問8（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が44.8%で最も高く、次いで「友人」（35.7%）、「別居の子ども」（35.0%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 配偶者	495	44.8
2 同居の子ども	154	13.9
3 別居の子ども	387	35.0
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	371	33.5
5 近隣	126	11.4
6 友人	395	35.7
7 その他	11	1.0
8 そのような人はいない	102	9.2
無回答	49	4.4
全体	1,106	100.0



性別でみると、男性では「配偶者」が61.5%を占めており、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（28.6%）、「別居の子ども」（27.6%）が続いている。女性では「友人」が45.4%を占めており、次いで「別居の子ども」（40.8%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（37.6%）が続いている。

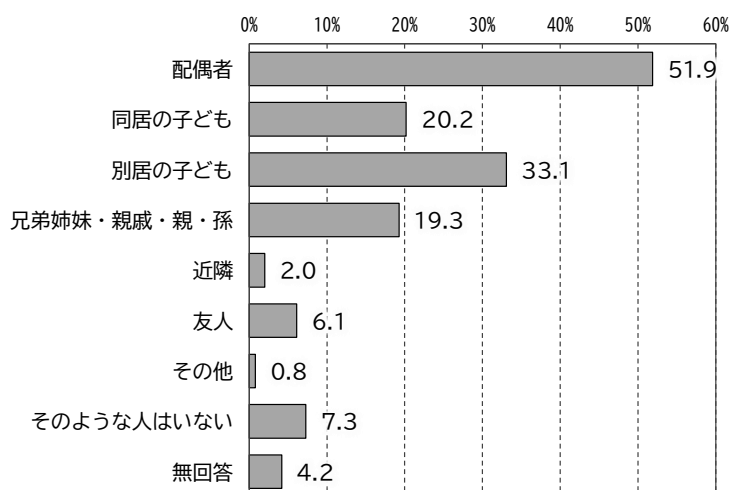
年齢別でみると、65～69歳では「配偶者」が56.1%と最も高く、90歳以上では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.7%で最も高いなど年齢階級によって相手が異なっている。

		全体（人）	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,106	44.8	13.9	35.0	33.5	11.4	35.7	1.0	9.2	4.4
性別	男性	468	61.5	9.4	27.6	28.6	5.8	23.1	0.6	12.4	3.6
	女性	625	32.2	17.4	40.8	37.6	15.8	45.4	1.3	6.9	4.3
年齢別	65～69歳	228	56.1	14.9	35.1	40.8	10.1	37.3	1.8	8.3	0.9
	70歳代	540	49.8	12.6	35.7	34.1	12.4	41.1	0.7	8.0	3.0
	80歳代	274	29.9	15.7	35.0	27.4	11.7	29.6	1.1	9.5	7.7
	90歳以上	52	19.2	15.4	30.8	32.7	7.7	11.5	—	25.0	9.6

問 8 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

あなたの看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が 51.9%で最も高く、次いで「別居の子ども」(33.1%)、「同居の子ども」(20.2%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 配偶者	574	51.9
2 同居の子ども	223	20.2
3 別居の子ども	366	33.1
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	214	19.3
5 近隣	22	2.0
6 友人	68	6.1
7 その他	9	0.8
8 そのような人はいない	81	7.3
無回答	47	4.2
全体	1,106	100.0



全体(n=1,106)

性別でみると、「配偶者」の割合は男性の方が女性より 29.8 ポイント高くなっている。また、「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合は女性の方が男性より高くなっている。

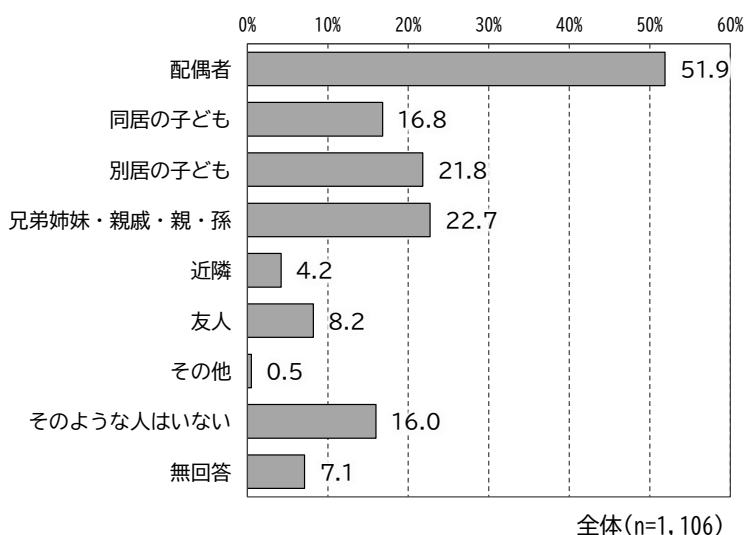
年齢別でみると、「配偶者」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向がみられる。一方、「同居の子ども」「別居の子ども」は年齢が高くなるほど増加傾向がみられ、特に「別居の子ども」は 90 歳以上で 42.3% となっている。

		(%)									
		全体（人）	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		1,106	51.9	20.2	33.1	19.3	2.0	6.1	0.8	7.3	4.2
性別	男性	468	69.0	15.4	22.2	16.0	1.1	3.2	0.6	9.4	3.4
	女性	625	39.2	23.8	41.6	22.1	2.7	8.3	1.0	5.9	4.3
年齢別	65～69歳	228	60.5	18.9	23.7	20.2	0.9	7.0	0.9	10.5	3.1
	70歳代	540	59.6	18.9	32.6	19.6	1.7	6.5	0.9	6.5	2.2
	80歳代	274	35.8	23.0	40.5	19.0	3.3	5.8	0.4	6.6	6.6
	90歳以上	52	17.3	26.9	42.3	15.4	3.8	1.9	1.9	7.7	11.5

問 8 （４） 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

あなたが看病や世話をしあける人については、「配偶者」が 51.9%で最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（22.7%）、「別居の子ども」（21.8%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 配偶者	574	51.9
2 同居の子ども	186	16.8
3 別居の子ども	241	21.8
4 兄弟姉妹・親戚・親・孫	251	22.7
5 近隣	47	4.2
6 友人	91	8.2
7 その他	6	0.5
8 そのような人はいない	177	16.0
無回答	78	7.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「配偶者」の割合は男性の方が女性より 22.8 ポイント高くなっている。また、「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」などの項目では、女性の方が男性より高くなっている。

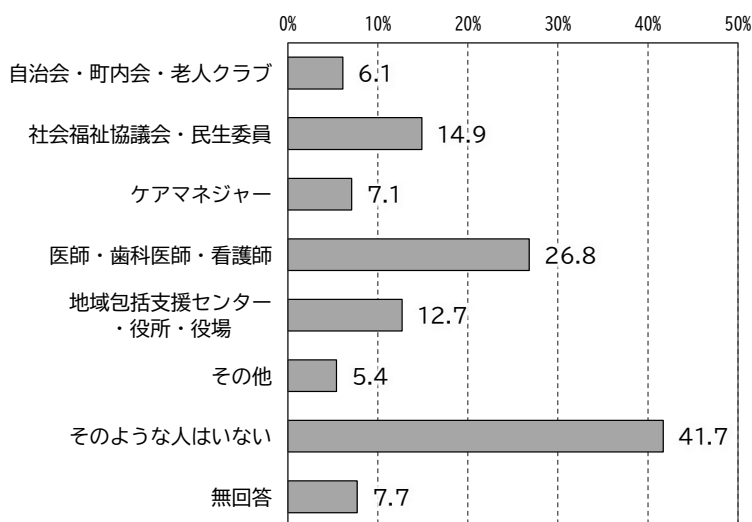
年齢別でみると、多くの項目において年齢が高くなるほど減少傾向がみられる。一方、「そのような人はいない」は年齢が高くなるほど増加傾向がみられ、80 歳代では 20.1%、90 歳以上では 38.5%となっている。

		(%)									
		全体 (人)	配偶者	同居の 子ども	別居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	近 隣	友 人	そ 他	その ような 人はい ない	無 回 答
全体		1,106	51.9	16.8	21.8	22.7	4.2	8.2	0.5	16.0	7.1
性別	男性	468	65.0	13.0	17.5	19.7	2.4	3.8	0.2	15.4	5.3
	女性	625	42.2	19.8	25.1	25.0	5.8	11.7	0.8	16.3	7.8
年齢別	65～69歳	228	62.3	17.1	27.6	33.8	3.1	9.6	—	13.2	3.5
	70歳代	540	57.8	17.0	22.4	23.3	4.6	8.9	0.4	13.1	5.2
	80歳代	274	36.5	16.8	18.6	15.7	5.5	7.7	1.5	20.1	10.2
	90歳以上	52	25.0	15.4	9.6	5.8	—	—	—	38.5	19.2

問 8 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」が 41.7%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」(26.8%)、「社会福祉協議会・民生委員」(14.9%)が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 自治会・町内会・老人クラブ	68	6.1
2 社会福祉協議会・民生委員	165	14.9
3 ケアマネジャー	79	7.1
4 医師・歯科医師・看護師	296	26.8
5 地域包括支援センター・役所・役場	140	12.7
6 その他	60	5.4
7 そのような人はいない	461	41.7
無回答	85	7.7
全体	1,106	100.0



全体(n=1,106)

性別でみると、「そのような人はいない」の割合は男性の方が女性より 4.7 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「ケアマネジャー」の割合は 90 歳以上では 34.6%と最も高くなっている。「そのような人はいない」は年齢が高くなるほど減少傾向がみられ、80 歳代で 27.0%、90 歳以上で 15.4%である。

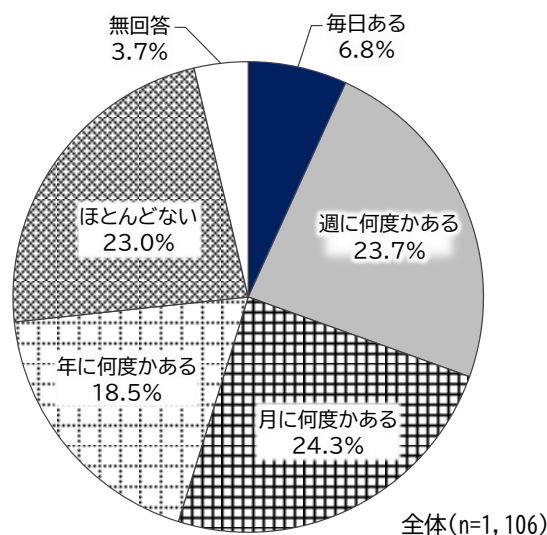
		(%)									
		全体（人）	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		1,106	6.1	14.9	7.1	26.8	12.7	5.4	41.7	7.7	
性別	男性	468	6.6	14.1	4.9	25.9	10.9	5.6	44.7	6.8	
	女性	625	5.9	15.7	9.0	27.4	13.8	5.1	40.0	7.8	
年齢別	65～69歳	228	7.0	6.6	4.4	23.7	10.5	7.5	52.6	4.4	
	70歳代	540	5.9	15.6	3.7	24.8	12.4	5.7	47.4	6.1	
	80歳代	274	5.8	19.3	11.3	31.8	13.9	3.6	27.0	12.0	
	90歳以上	52	7.7	23.1	34.6	34.6	19.2	1.9	15.4	9.6	

問 8 （6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が 24.3%で最も高く、次いで「週に何度かある」(23.7%)、「ほとんどない」(23.0%)が続いている。「毎日ある」「週に何度かある」「月に何度かある」を合わせた『月に1度以上』は 54.8%である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 毎日ある	75	6.8
2 週に何度かある	262	23.7
3 月に何度かある	269	24.3
4 年に何度かある	205	18.5
5 ほとんどない	254	23.0
無回答	41	3.7
全体	1,106	100.0

『月に 1度以上』
54.8%



性別でみると、『月に1度以上』の割合は女性の方が男性より 16.8 ポイント高くなっている。

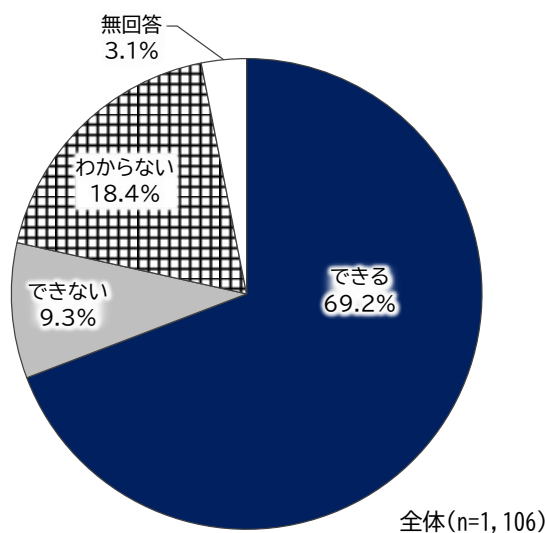
年齢別でみると、『月に1度以上』は 70 歳代で 60.6%と最も高くなり、その後、年齢が高くなるほど減少し、90 歳以上では 32.7%となっている。

		全体 (人)	毎日 ある	週に 何度か ある	月に 何度か ある	年に 何度か ある	ほと んど ない	無 回 答	『月に 1度 以上』 (%)
全体		1,106	6.8	23.7	24.3	18.5	23.0	3.7	54.8
性別	男性	468	5.8	17.7	21.8	22.6	28.6	3.4	45.3
	女性	625	7.5	28.2	26.4	15.8	18.7	3.4	62.1
年齢別	65～69歳	228	6.1	19.7	24.1	24.6	23.2	2.2	49.9
	70歳代	540	7.6	26.7	26.3	19.1	18.0	2.4	60.6
	80歳代	274	6.9	24.8	21.5	13.1	28.1	5.5	53.2
	90歳以上	52	1.9	9.6	21.2	19.2	40.4	7.7	32.7

問 8（7）あなたは、火事や地震等の災害時に一人で避難できますか

火事や地震等の災害時に一人で避難できるかについては、「できる」が 69.2%で最も高く、次いで「わからない」（18.4%）、「できない」（9.3%）と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 できる	765	69.2
2 できない	103	9.3
3 わからない	204	18.4
無回答	34	3.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「できない」の割合は女性の方が男性より 5.8 ポイント高くなっている。

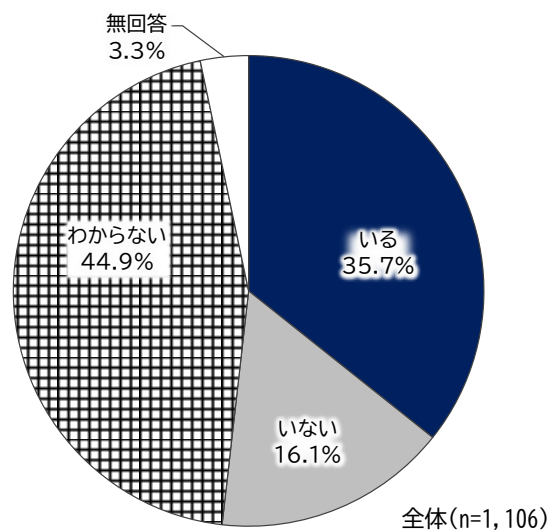
年齢別でみると、「できない」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90 歳以上では 32.7%となっている。

			(%)			
		全体（人）	できる	できない	わからない	無回答
全体		1,106	69.2	9.3	18.4	3.1
性別	男性	468	78.0	6.0	13.2	2.8
	女性	625	63.2	11.8	21.9	3.0
年齢別	65～69歳	228	82.0	3.9	13.6	0.4
	70歳代	540	76.3	5.2	15.6	3.0
	80歳代	274	54.0	17.2	24.1	4.7
	90歳以上	52	28.8	32.7	34.6	3.8

問 8 （8）助けが必要になった場合、近所にあなたを助けてくれる人はいますか

助けが必要になった場合、近所に助けてくれる人がいるかについては、「わからない」が 44.9%で最も高く、次いで「いる」(35.7%)、「いない」(16.1%)と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 いる	395	35.7
2 いない	178	16.1
3 わからない	497	44.9
無回答	36	3.3
全体	1,106	100.0



性別でみると、「いる」の割合は女性の方が男性より 8.0 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「いる」の割合は 90 歳以上で 46.2%と他の年齢階級に比べて高くなっている。

		全体 (人)	割合(%)			
			いる	いない	わからない	無回答
全体		1,106	35.7	16.1	44.9	3.3
性別	男性	468	31.4	18.6	46.4	3.6
	女性	625	39.4	14.2	43.7	2.7
年齢別	65～69歳	228	37.3	17.5	44.3	0.9
	70歳代	540	35.6	18.5	43.3	2.6
	80歳代	274	33.6	11.7	49.6	5.1
	90歳以上	52	46.2	9.6	36.5	7.7

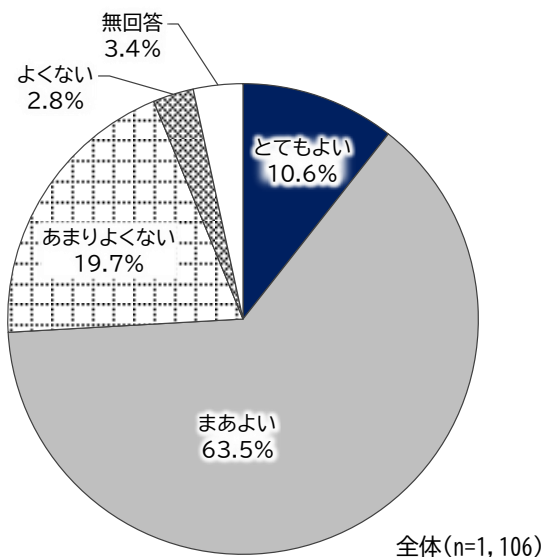
9. 健康について

問9（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態については、「まあよい」が63.5%で最も高く、次いで「あまりよくない」(19.7%)、「とてもよい」(10.6%)が続いている。また、『よい』(=「とてもよい」+「まあよい」)は74.1%、『よくない』(=「あまりよくない」+「よくない」)は22.5%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 とてもよい	117	10.6
2 まあよい	702	63.5
3 あまりよくない	218	19.7
4 よくない	31	2.8
無回答	38	3.4
全体	1,106	100.0

『よい』	『よくない』
74.1%	22.5%



性別でみると、『よい』の割合は女性の方が男性より3.0ポイント高くなっている。

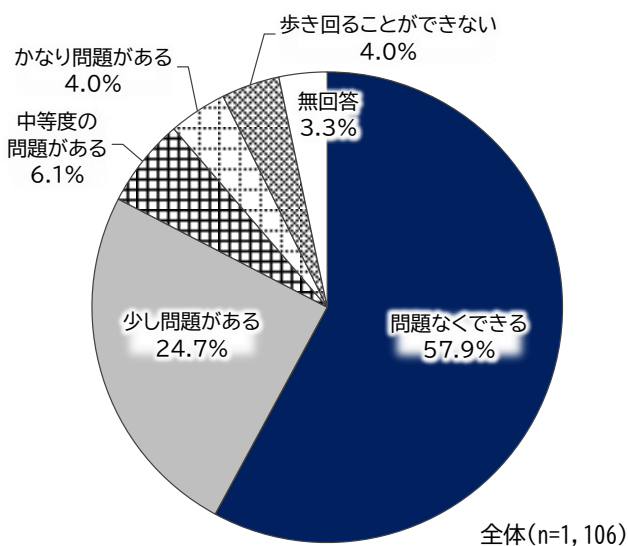
年齢別でみると、『よい』の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、90歳以上では55.8%となっている。

		全体(人)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	『よい』『よくない』 (%)	
全体		1,106	10.6	63.5	19.7	2.8	3.4	74.1	22.5
性別	男性	468	10.5	62.2	21.6	3.0	2.8	72.7	24.6
	女性	625	10.7	65.0	17.9	2.7	3.7	75.7	20.6
年齢別	65～69歳	228	14.0	72.4	11.4	0.9	1.3	86.4	12.3
	70歳代	540	11.1	67.0	16.3	2.2	3.3	78.1	18.5
	80歳代	274	6.9	53.6	29.9	4.7	4.7	60.5	34.6
	90歳以上	52	9.6	46.2	32.7	7.7	3.8	55.8	40.4

問9（2）①移動（歩き回ること）の程度について

移動の程度については、「問題なくできる」が57.9%で最も高く、次いで「少し問題がある」(24.7%)、「中等度の問題がある」(6.1%)と続いている。

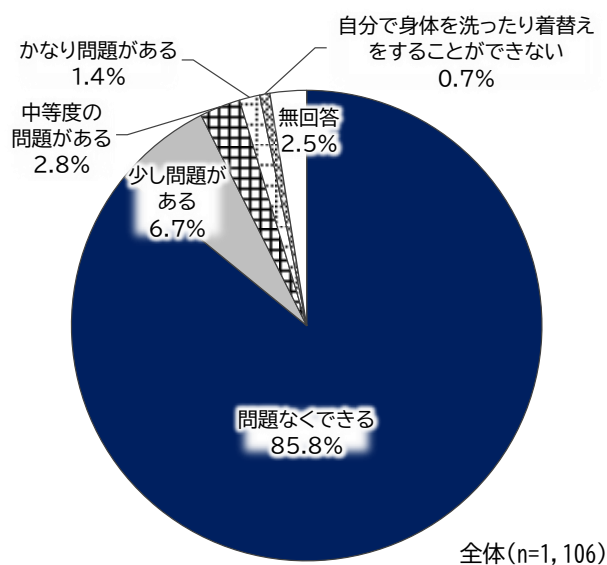
選択肢	回答者数	割合(%)
1 問題なくできる	640	57.9
2 少し問題がある	273	24.7
3 中等度の問題がある	68	6.1
4 かなり問題がある	44	4.0
5 歩き回ることができない	44	4.0
無回答	37	3.3
全体	1,106	100.0



問9（2）②身の回りの動作（自分で身体を洗ったり、着替えること）について

身の回りの動作については、「問題なくできる」が85.8%で最も高く、次いで「少し問題がある」(6.7%)、「中等度の問題がある」(2.8%)と続いている。

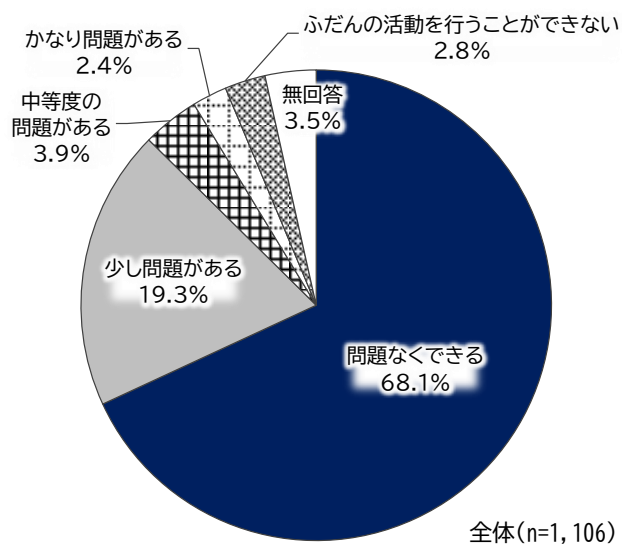
選択肢	回答者数	割合(%)
1 問題なくできる	949	85.8
2 少し問題がある	74	6.7
3 中等度の問題がある	31	2.8
4 かなり問題がある	16	1.4
5 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない	8	0.7
無回答	28	2.5
全体	1,106	100.0



問9（2）③ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事・余暇活動）について

ふだんの活動については、「問題なくできる」が68.1%で最も高く、次いで「少し問題がある」(19.3%)、「中等度の問題がある」(3.9%)と続いている。

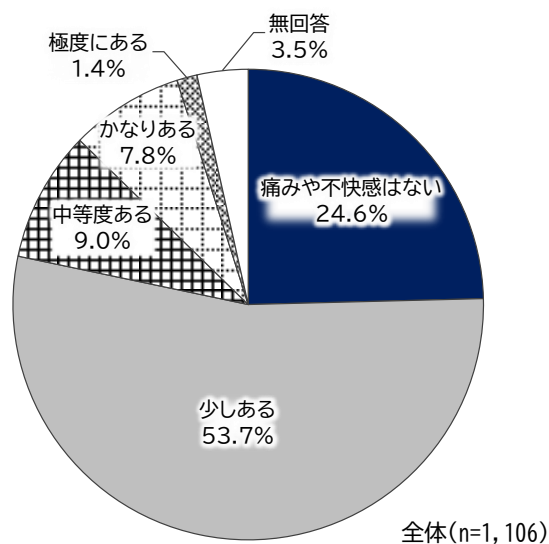
選択肢	回答者数	割合(%)
1 問題なくできる	753	68.1
2 少し問題がある	214	19.3
3 中等度の問題がある	43	3.9
4 かなり問題がある	26	2.4
5 ふだんの活動を行うことができない	31	2.8
無回答	39	3.5
全体	1,106	100.0



問9（2）④痛みや不快感について

痛みや不快感については、「少しある」が53.7%で最も高く、次いで「痛みや不快感はない」(24.6%)、「中等度ある」(9.0%)と続いている。

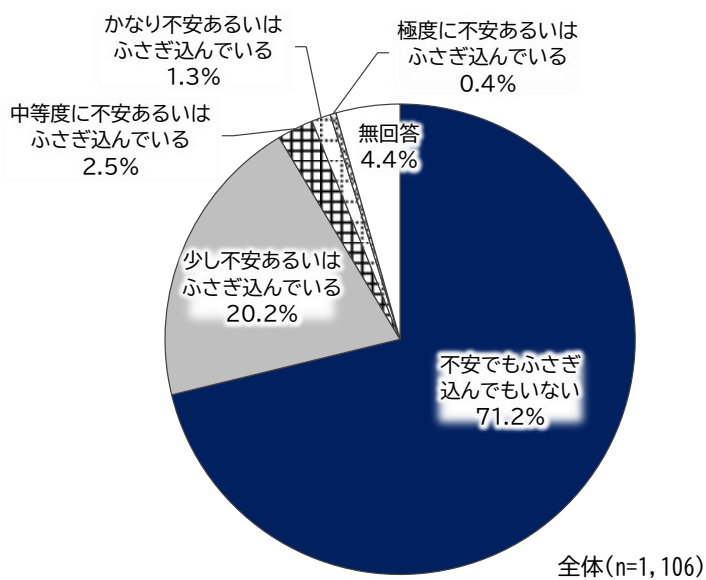
選択肢	回答者数	割合(%)
1 痛みや不快感はない	272	24.6
2 少しある	594	53.7
3 中等度ある	100	9.0
4 かなりある	86	7.8
5 極度にある	15	1.4
無回答	39	3.5
全体	1,106	100.0



問9（2）⑤不安やふさぎ込みについて

不安やふさぎ込みについては、「不安でもふさぎ込んでもいない」が71.2%で最も高く、次いで「少し不安あるいはふさぎ込んでいる」（20.2%）、「中等度に不安あるいはふさぎ込んでいる」（2.5%）と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 不安でもふさぎ込んでもいない	788	71.2
2 少し不安あるいはふさぎ込んでいる	223	20.2
3 中等度に不安あるいはふさぎ込んでいる	28	2.5
4 かなり不安あるいはふさぎ込んでいる	14	1.3
5 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる	4	0.4
無回答	49	4.4
全体	1,106	100.0



問 9 （2）①～⑤各種活動・問題の状況について

ここまでみてきた各種活動の可否や、身体的痛み、不安感等（①移動、②身の回りの動作、③ふだんの活動、④痛みや不快感、⑤不安やふさぎ込み）について、各選択肢に点数を割り振り、各項目の平均点を算出した。選択肢への配点方法は以下の通りである。

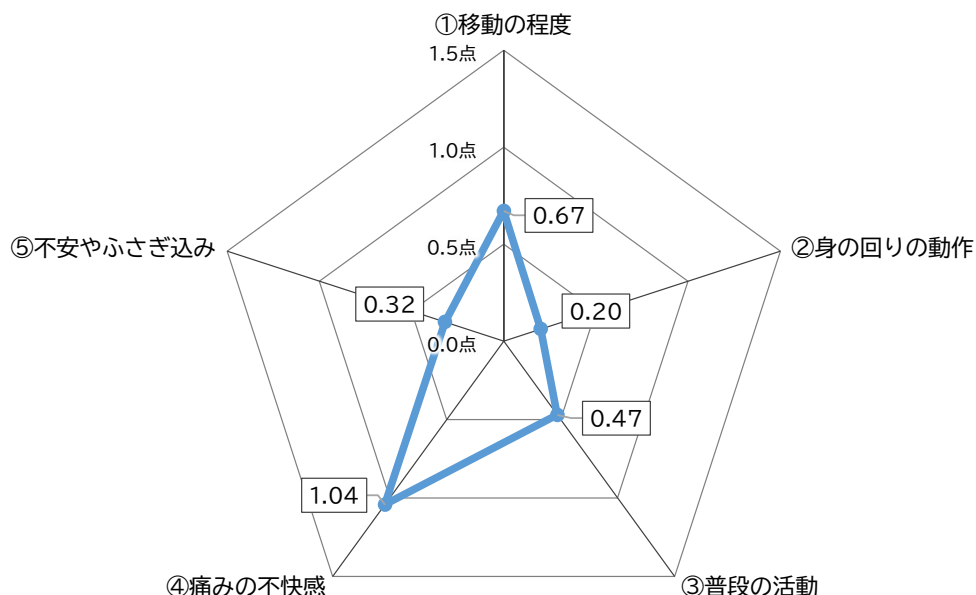
※平均点が大きいほど各項目の状態が悪いことを意味している（最大4点）。

全体では最も点数が大きい（状態が悪い）のは「痛みや不快感」の1.04点であり、多くの人が「痛みや不快感が少しある」と感じている状態である。

一方、最も低い（状態が良い）のは「身の回りの動作」の0.20点である。

概ねすべての項目が0点（「問題ない」）から1点（少し問題がある）の間に位置している。

選択肢	配点
問題なくできる 痛みや不快感はない 不安でもふさぎ込んでもない	0点
少し問題がある 少しある 少し不安あるいはふさぎ込んでいる	1点
中等度の問題がある 中等度ある 中等度に不安あるいはふさぎ込んでいる	2点
かなり問題がある かなりある かなり不安あるいはふさぎ込んでいる	3点
歩き回ることができない 自分で身体を洗ったり着替えをすることができない ふだんの活動を行うことができない 極度にある 極度に不安あるいはふさぎ込んでいる	4点



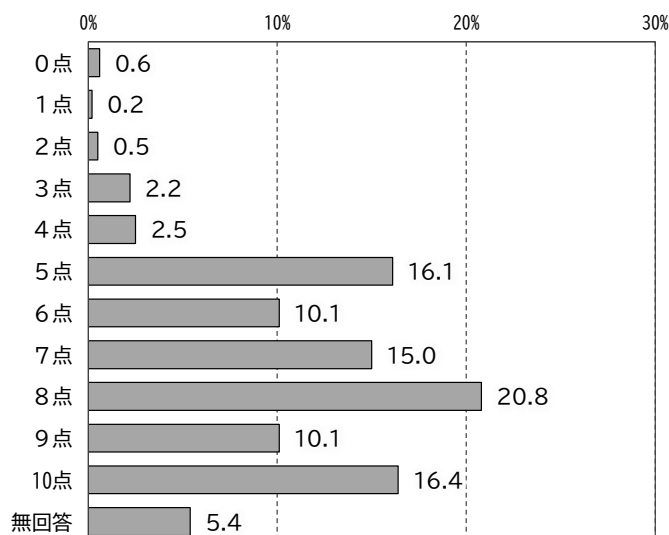
問9（3）あなたは、現在どの程度幸せですか

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

現在の幸福感については、「8点」が20.8%で最も高く、次いで「10点」（16.4%）、「5点」（16.1%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 0点	7	0.6
2 1点	2	0.2
3 2点	6	0.5
4 3点	24	2.2
5 4点	28	2.5
6 5点	178	16.1
7 6点	112	10.1
8 7点	166	15.0
9 8点	230	20.8
10 9点	112	10.1
11 10点	181	16.4
無回答	60	5.4
全体	1,106	100.0

平均点
7.25点



全体(n=1,106)

性別でみると、女性は男性より幸福度の平均点がやや高く、男性 7.00 点、女性 7.43 点である。

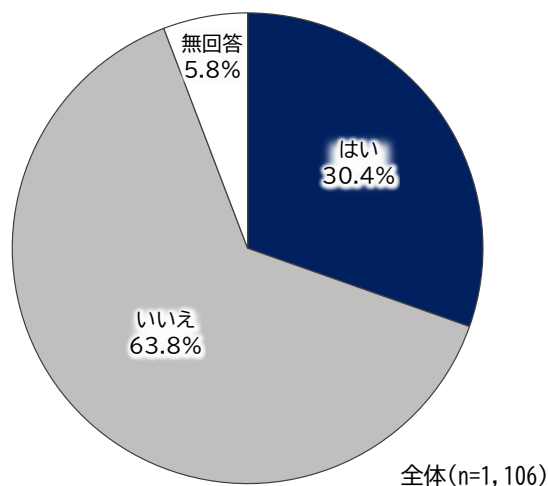
年齢別でみると、80 歳代では平均点が他の年齢階級に比べやや低く、7.04 点である。

		全体 (人)	(%)												無回答	(点) 平均点
			0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点			
全体		1,106	0.6	0.2	0.5	2.2	2.5	16.1	10.1	15.0	20.8	10.1	16.4	5.4		7.25
性別	男性	468	0.6	—	1.1	2.8	3.4	19.0	12.4	13.9	17.9	8.5	15.4	4.9		7.00
	女性	625	0.6	0.3	0.2	1.8	1.9	13.9	8.6	15.8	22.9	11.4	17.1	5.4		7.43
年齢別	65～69歳	228	0.4	—	0.4	2.2	2.6	15.8	10.5	15.8	24.1	12.3	14.0	1.8		7.27
	70歳代	540	0.7	0.4	0.6	2.0	2.0	14.1	10.6	16.7	20.7	10.2	18.1	3.9		7.34
	80歳代	274	0.7	—	0.7	2.6	3.6	20.1	8.8	12.4	18.6	8.8	15.3	8.4		7.04
	90歳以上	52	—	—	—	1.9	1.9	15.4	11.5	7.7	19.2	9.6	15.4	17.3		7.35

問9（4）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

この1か月間、気分が沈んだことがあったかについては、「いいえ」が63.8%、「はい」が30.4%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	336	30.4
2 いいえ	706	63.8
無回答	64	5.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より3.8ポイント高くなっている。

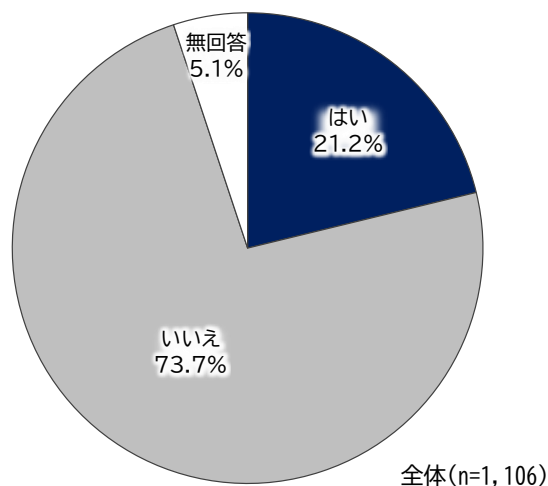
年齢別でみると、「はい」の割合は90歳以上でやや減少するものの、80歳代までは年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代で38.7%、90歳以上で34.6%である。

		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	30.4	63.8	5.8
性別	男性	468	28.4	65.6	6.0
	女性	625	32.2	62.6	5.3
年齢別	65～69歳	228	27.2	69.3	3.5
	70歳代	540	27.6	67.0	5.4
	80歳代	274	38.7	54.4	6.9
	90歳以上	52	34.6	57.7	7.7

問9（5）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

この1か月間、物事に対して興味がわからないことがよくあったかについては、「いいえ」が73.7%、「はい」が21.2%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	235	21.2
2 いいえ	815	73.7
無回答	56	5.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より3.2ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代では27.4%、90歳以上では36.5%である。

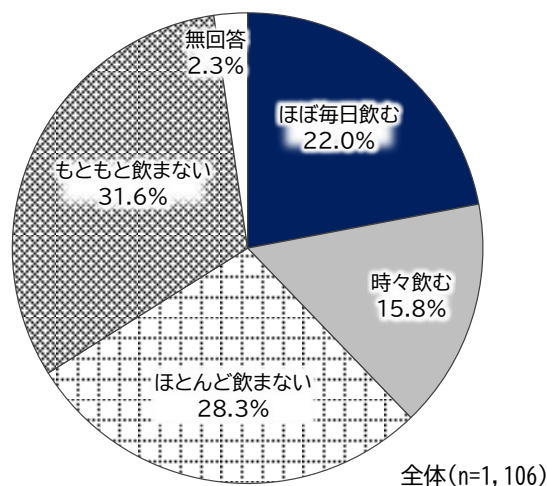
		全体 (人)	はい	いいえ	無回答
全体		1,106	21.2	73.7	5.1
性別	男性	468	19.4	75.0	5.6
	女性	625	22.6	73.0	4.5
年齢別	65～69歳	228	17.1	81.1	1.8
	70歳代	540	18.5	77.2	4.3
	80歳代	274	27.4	65.0	7.7
	90歳以上	52	36.5	53.8	9.6

問9（6）お酒は飲みますか

飲酒状況については、「もともと飲まない」が31.6%で最も高く、次いで「ほとんど飲まない」(28.3%)、「ほぼ毎日飲む」(22.0%)が続いている。また、『飲む』（＝「ほぼ毎日飲む」＋「時々飲む」）は37.8%、『飲まない』（＝「ほとんど飲まない」＋「もともと飲まない」）は59.9%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 ほぼ毎日飲む	243	22.0
2 時々飲む	175	15.8
3 ほとんど飲まない	313	28.3
4 もともと飲まない	350	31.6
無回答	25	2.3
全体	1,106	100.0

『飲む』	『飲まない』
37.8%	59.9%



性別でみると、『飲む』の割合は男性の方が女性より29.0ポイント高く、男女によって大きな差がみられる。

年齢別でみると、『飲む』の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、65～69歳では46.9%であるのに対し、90歳以上では17.3%となっている。

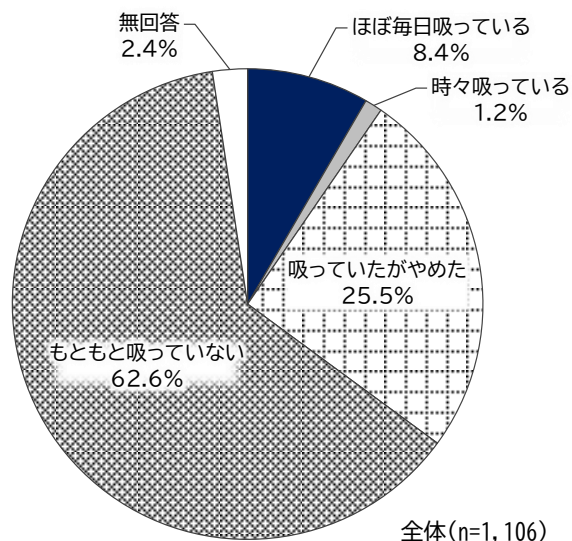
		全体(人)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	『飲む』	『飲まない』
全体		1,106	22.0	15.8	28.3	31.6	2.3	37.8	59.9
性別	男性	468	39.5	14.7	26.1	16.7	3.0	54.2	42.8
	女性	625	8.6	16.6	30.1	43.2	1.4	25.2	73.3
年齢別	65～69歳	228	30.7	16.2	25.9	27.2	—	46.9	53.1
	70歳代	540	23.1	18.3	28.7	27.8	2.0	41.4	56.5
	80歳代	274	15.7	10.9	30.7	40.1	2.6	26.6	70.8
	90歳以上	52	3.8	13.5	25.0	50.0	7.7	17.3	75.0

問9（7）タバコは吸っていますか

喫煙状況については、「もともと吸っていない」が62.6%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(25.5%)、「ほぼ毎日吸っている」(8.4%)が続いている。また、『吸っている』(=「ほぼ毎日吸っている」+「時々吸っている」)は9.6%、『吸っていない』(=「吸っていたがやめた」+「もともと吸っていない」)は88.1%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 ほぼ毎日吸っている	93	8.4
2 時々吸っている	13	1.2
3 吸っていたがやめた	282	25.5
4 もともと吸っていない	692	62.6
無回答	26	2.4
全体	1,106	100.0

『吸っている』	『吸っていない』
9.6%	88.1%



性別でみると、『吸っている』の割合は男性の方が女性より12.1ポイント高くなっている。

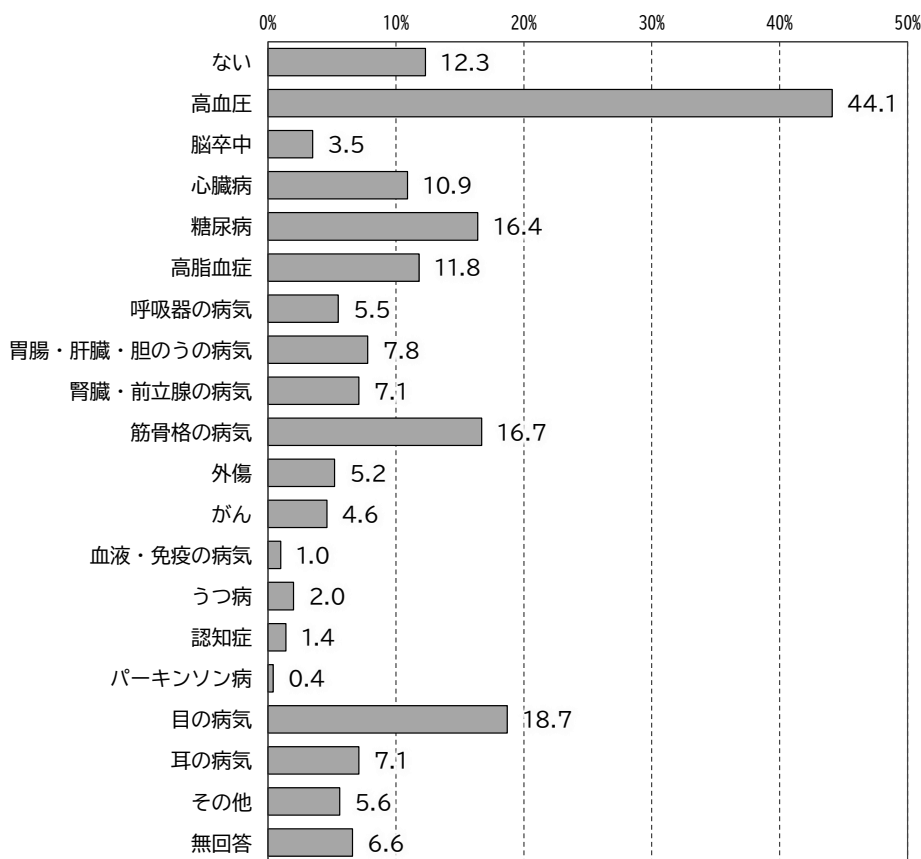
年齢別でみると、『吸っている』の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、65～69歳では16.3%であるのに対し、90歳以上では0.0%となっている。

		全体(人)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	『吸っている』	『吸っていない』
全体		1,106	8.4	1.2	25.5	62.6	2.4	9.6	88.1
性別	男性	468	14.3	2.1	53.4	27.8	2.4	16.4	81.2
	女性	625	3.8	0.5	4.6	89.0	2.1	4.3	93.6
年齢別	65～69歳	228	15.4	0.9	26.8	56.6	0.4	16.3	83.4
	70歳代	540	9.6	1.5	25.6	61.5	1.9	11.1	87.1
	80歳代	274	2.2	1.1	24.8	69.0	2.9	3.3	93.8
	90歳以上	52	—	—	19.2	71.2	9.6	—	90.4

問9（8）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

現在治療中、または後遺症のある病気については、「高血圧」が44.1%で最も高く、次いで「目の病気」（18.7%）、「筋骨格の病気」（16.7%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 ない	136	12.3
2 高血圧	488	44.1
3 脳卒中	39	3.5
4 心臓病	121	10.9
5 糖尿病	181	16.4
6 高脂血症	131	11.8
7 呼吸器の病気	61	5.5
8 胃腸・肝臓・胆のうの病気	86	7.8
9 腎臓・前立腺の病気	78	7.1
10 筋骨格の病気	185	16.7
11 外傷	58	5.2
12 がん	51	4.6
13 血液・免疫の病気	11	1.0
14 うつ病	22	2.0
15 認知症	15	1.4
16 パーキンソン病	4	0.4
17 目の病気	207	18.7
18 耳の病気	78	7.1
19 その他	62	5.6
無回答	73	6.6
全体	190	100.0



全体(n=1, 106)

性別でみると、「高血圧」の割合が男女ともに最も高く、「ない」は1割程度である。「腎臓・前立腺の病気」の割合は男性の方が女性より12.9ポイント高くなっている。一方、「筋骨格の病気」の割合は女性の方が男性より17.9ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「脳卒中」「心臓病」「呼吸器の病気」「筋骨格の病気」「目の病気」などの項目は年齢が高くなるほど増加傾向にある。併せて、「ない」は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、90歳以上では1.9%である。

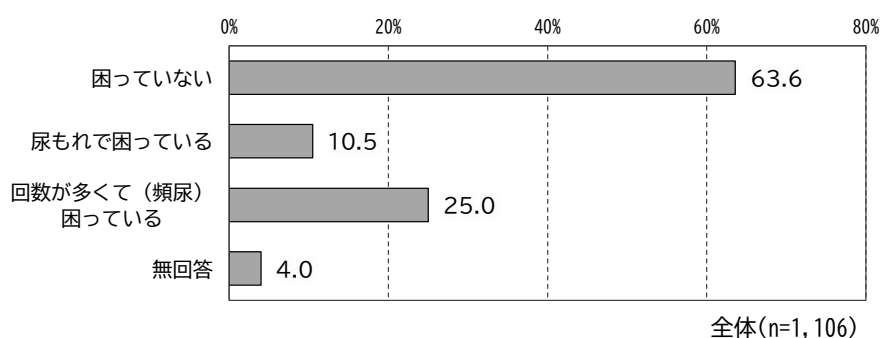
		全体 (人)	ない	高血圧	脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気
全体		1,106	12.3	44.1	3.5	10.9	16.4	11.8	5.5	7.8	7.1	16.7
性別	男性	468	11.3	47.9	5.1	14.7	19.9	9.2	6.4	6.0	14.3	6.6
	女性	625	13.1	41.8	2.1	7.8	13.4	14.1	4.6	9.3	1.4	24.5
年齢別	65～69歳	228	21.1	35.5	1.8	7.9	13.2	16.2	3.1	6.6	3.9	10.5
	70歳代	540	12.6	44.3	3.0	9.1	18.3	13.0	4.8	7.6	7.8	17.2
	80歳代	274	6.9	50.7	5.1	14.2	15.7	6.9	7.7	9.9	8.4	20.1
	90歳以上	52	1.9	50.0	5.8	23.1	9.6	9.6	9.6	3.8	5.8	25.0

		全体 (人)	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病	認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		1,106	5.2	4.6	1.0	2.0	1.4	0.4	18.7	7.1	5.6	6.6
性別	男性	468	4.1	6.0	1.1	1.1	1.3	0.6	15.2	5.1	5.8	5.8
	女性	625	6.1	3.7	1.0	2.7	1.4	0.2	21.3	8.2	5.6	7.0
年齢別	65～69歳	228	3.1	3.5	1.3	3.5	0.4	0.4	13.2	3.5	7.9	7.5
	70歳代	540	4.6	5.6	0.4	1.7	1.1	0.4	15.2	5.6	5.4	5.6
	80歳代	274	7.7	4.4	1.5	1.8	2.9	0.4	27.7	12.4	4.7	6.2
	90歳以上	52	7.7	1.9	3.8	—	—	—	30.8	7.7	3.8	13.5

問9 (9) 排尿（おしっこ）について困っていることはありますか（いくつでも）

排尿について困っていることについては、「困っていない」が63.6%で最も高く、次いで「回数が多くて（頻尿）困っている」（25.0%）、「尿もれで困っている」（10.5%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 困っていない	703	63.6
2 尿もれで困っている	116	10.5
3 回数が多くて（頻尿）困っている	276	25.0
無回答	44	4.0
全体	1,106	100.0



性別でみると、「尿もれで困っている」の割合は女性の方が男性より高く、「回数が多くて（頻尿）困っている」の割合は男性の方が女性より高くなっている。

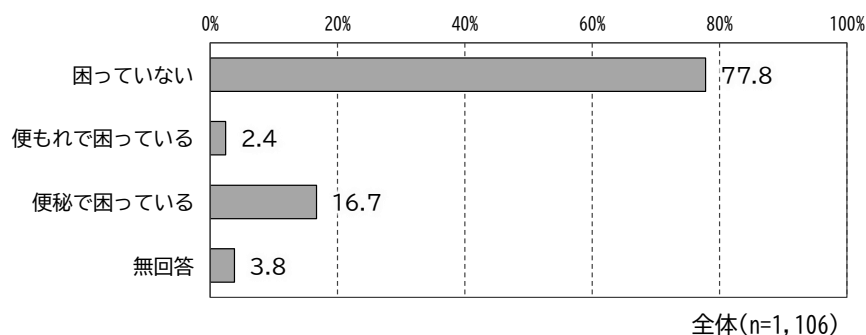
年齢別でみると、「困っていない」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、「尿もれで困っている」は増加傾向にある。また、「回数が多くて（頻尿）困っている」の割合は90歳以上でやや減少するものの、80歳代までは年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代で33.9%、90歳以上で30.8%となっている。

		全体 (人)	困 っ て い な い	尿 も れ で 困 っ て い る	回 数 が 多 く て （ 頻 尿 ） 困 っ て い る	無 回 答
全体		1,106	63.6	10.5	25.0	4.0
性別	男性	468	60.7	8.3	28.8	4.3
	女性	625	66.2	12.2	21.9	3.4
年齢別	65～69歳	228	77.6	9.2	14.0	1.3
	70歳代	540	64.8	10.0	24.4	3.3
	80歳代	274	53.6	10.9	33.9	5.1
	90歳以上	52	46.2	21.2	30.8	9.6

問9 (10) 排便（うんち）について困っていることはありますか（いくつでも）

排便について困っていることについては、「困っていない」が77.8%で最も高く、次いで「便秘で困っている」（16.7%）、「便もれで困っている」（2.4%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 困っていない	860	77.8
2 便もれで困っている	26	2.4
3 便秘で困っている	185	16.7
無回答	42	3.8
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

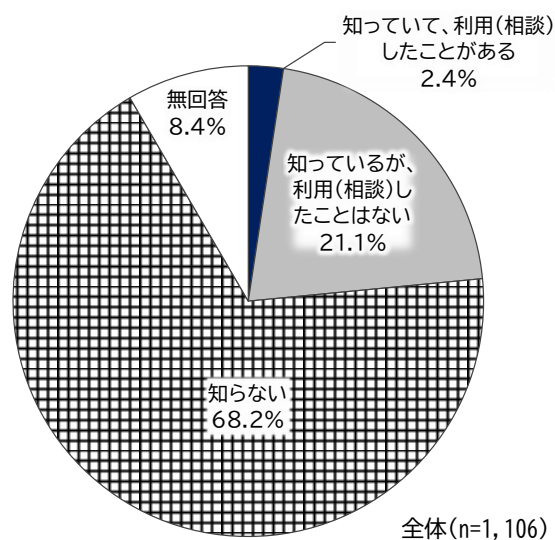
年齢別でみると、「困っていない」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、「便秘で困っている」の割合は90歳以上でやや減少するものの、80歳代までは年齢が高くなるほど増加傾向にあり、80歳代で25.9%、90歳以上で25.0%となっている。また、「便もれで困っている」の割合は90歳以上で9.6%と他の年齢階級に比べて高くなっている。

		全体 (人)	困 っ て い な い	便 も れ で 困 っ て い る	便 秘 で 困 っ て い る	無 回 答
全体		1,106	77.8	2.4	16.7	3.8
性 別	男性	468	77.6	1.9	16.2	4.7
	女性	625	78.1	2.6	17.1	3.0
年 齢 別	65～69歳	228	88.6	2.6	8.8	1.3
	70歳代	540	80.9	1.7	14.3	3.5
	80歳代	274	67.9	2.2	25.9	4.4
	90歳以上	52	53.8	9.6	25.0	13.5

問9 (11) 排尿（おしっこ）や排便（うんち）で困っていることを気軽に相談できる
「排泄ケア相談窓口」が大牟田市役所にあることを知っていますか

「排泄ケア相談窓口」が大牟田市役所にあることを知っているかについては、「知らない」が 68.2%で最も高く、次いで「知っているが、利用（相談）したことはない」（21.1%）、「知っていて、利用（相談）したことがある」（2.4%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 知っていて、利用（相談）したことがある	26	2.4
2 知っているが、利用（相談）したことはない	233	21.1
3 知らない	754	68.2
無回答	93	8.4
全体	1,106	100.0



性別でみると、「知らない」の割合は男性の方が女性より 10.1 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「知らない」の割合は 90 歳以上で他の年齢階級より低く、55.8%となっている。

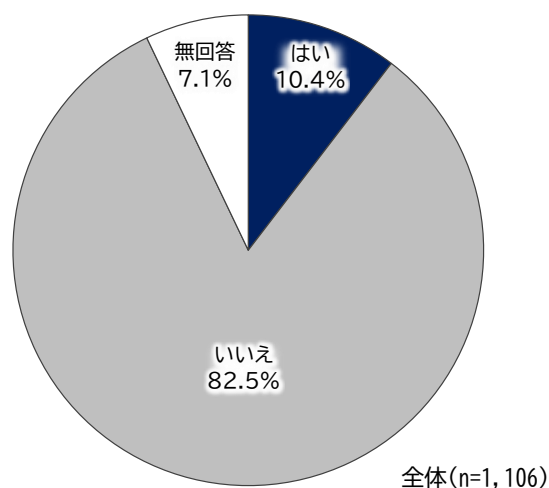
		全体 (人)	知 っ て い て、 利 用 （ 相 談 ） し た こ と が あ る	知 っ て い る が、 利 用 （ 相 談 ） し た こ と は な い	知 ら な い	無 回 答
全体		1,106	2.4	21.1	68.2	8.4
性別	男性	468	1.7	15.6	74.1	8.5
	女性	625	2.9	25.4	64.0	7.7
年齢別	65～69歳	228	2.2	22.4	69.3	6.1
	70歳代	540	2.6	22.0	68.3	7.0
	80歳代	274	1.8	17.9	69.7	10.6
	90歳以上	52	3.8	26.9	55.8	13.5

10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 10（１）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「いいえ」が 82.5%、「はい」が 10.4%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	115	10.4
2 いいえ	912	82.5
無回答	79	7.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、大きな差異はみられない。

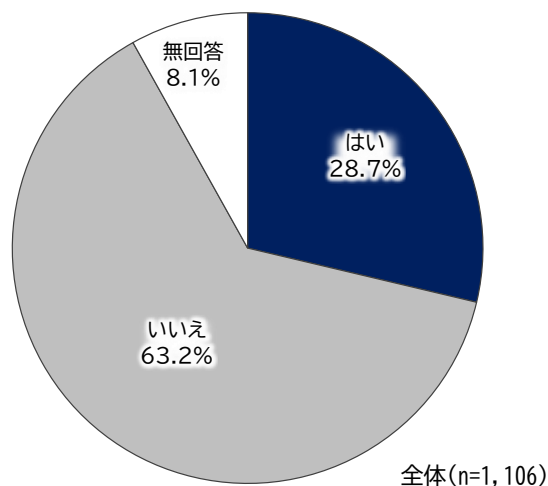
年齢別でみると、「はい」の割合は 90 歳以上で他の年齢階級より高く、25.0%となっている。

		全体 (人)	はい	いいえ	無 回 答
全体		1,106	10.4	82.5	7.1
性別	男性	468	10.7	82.5	6.8
	女性	625	10.2	82.9	6.9
年齢別	65～69歳	228	12.7	82.9	4.4
	70歳代	540	7.2	87.2	5.6
	80歳代	274	11.7	78.5	9.9
	90歳以上	52	25.0	59.6	15.4

問 10（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知度については、「いいえ」が 63.2%、「はい」が 28.7%である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	317	28.7
2 いいえ	699	63.2
無回答	90	8.1
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より 6.2 ポイント高くなっている。

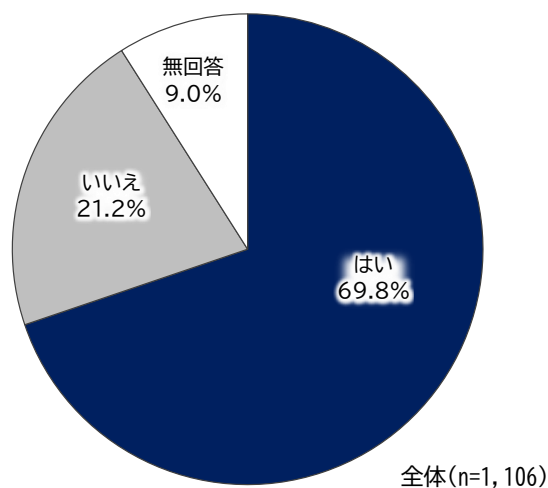
年齢別でみると、「はい」は 65～69 歳では 36.4%と高くなっている一方、80 歳代では 22.6%と他の年齢階級より低くなっている。

		(%)			
		全体 (人)	はい	いいえ	無回答
全体		1,106	28.7	63.2	8.1
性別	男性	468	25.2	66.9	7.9
	女性	625	31.4	60.8	7.8
年齢別	65～69歳	228	36.4	59.2	4.4
	70歳代	540	28.5	64.4	7.0
	80歳代	274	22.6	66.1	11.3
	90歳以上	52	30.8	55.8	13.5

問 10（3）自分が認知症になった場合、周りに認知症であることを話せますか

自分が認知症になった場合、周りに認知症であることを話せるかについては、「はい」が 69.8%、「いいえ」が 21.2%である。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はい	772	69.8
2 いいえ	234	21.2
無回答	100	9.0
全体	1,106	100.0



性別でみると、「はい」の割合は女性の方が男性より 3.6 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「はい」の割合は年齢が高くなるほど減少傾向にあり、80 歳代では 66.8%、90 歳以上では 65.4%となっている。

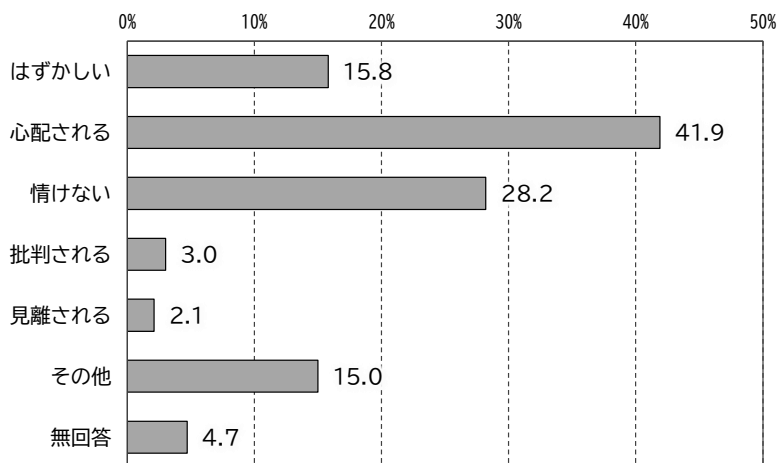
		全体 (人)	はい (%)	いいえ (%)	無回答 (%)
全体		1,106	69.8	21.2	9.0
性別	男性	468	67.9	23.3	8.8
	女性	625	71.5	19.7	8.8
年齢別	65～69歳	228	74.6	19.7	5.7
	70歳代	540	70.4	21.7	8.0
	80歳代	274	66.8	21.5	11.7
	90歳以上	52	65.4	19.2	15.4

問10【(3)において「2. いいえ」の方のみ】

①なぜ、話せないと思いましたか

認知症であることを話せない理由については、「心配される」が41.9%で最も高く、次いで「情けない」(28.2%)、「はずかしい」(15.8%)と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 はずかしい	37	15.8
2 心配される	98	41.9
3 情けない	66	28.2
4 批判される	7	3.0
5 見離される	5	2.1
6 その他	35	15.0
無回答	11	4.7
全体	234	100.0



全体(n=234)

性別でみると、「心配される」の割合は女性の方が男性より12.2ポイント高くなっている。

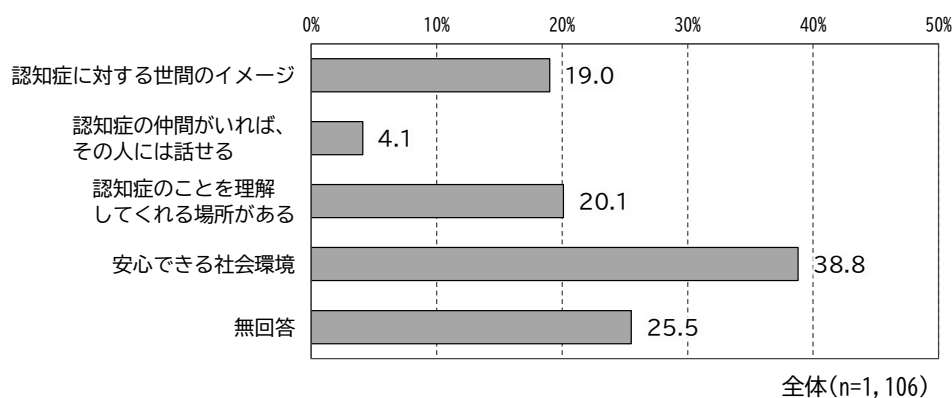
年齢別でみると、全ての年齢階級で「心配される」の割合は他の理由に比べて最も高くなっている。

		全体(人)	はずかしい	心配される	情けない	批判される	見離される	その他	無回答
全体		234	15.8	41.9	28.2	3.0	2.1	15.0	4.7
性別	男性	109	16.5	35.8	30.3	1.8	—	19.3	4.6
	女性	123	15.4	48.0	26.8	4.1	4.1	11.4	3.3
年齢別	65～69歳	45	20.0	48.9	24.4	—	2.2	17.8	—
	70歳代	117	13.7	38.5	29.9	0.9	1.7	17.9	4.3
	80歳代	59	16.9	40.7	32.2	10.2	3.4	8.5	5.1
	90歳以上	10	20.0	70.0	10.0	—	—	10.0	—

問 10（４）「話せる」ようになるためには何が必要だと思いますか

認知症であることを「話せる」ようになるために必要なことについては、「安心できる社会環境」が 38.8%で最も高く、次いで「認知症のことを理解してくれる場所がある」（20.1%）、「認知症に対する世間のイメージ」（19.0%）と続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 認知症に対する世間のイメージ	210	19.0
2 認知症の仲間がいれば、その人には話せる	45	4.1
3 認知症のことを理解してくれる場所がある	222	20.1
4 安心できる社会環境	429	38.8
無回答	282	25.5
全体	1,106	100.0



性別でみると、「認知症のことを理解してくれる場所がある」の割合は女性の方が男性より 12.3 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「安心できる社会環境」の割合は 90 歳以上で 28.8%と他の年齢階級より低くなっている。

		全体 (人)	認知症に対する世間のイメージ (%)	認知症の仲間がいれば、その人には話せる (%)	認知症のことを理解してくれる場所がある (%)	安心できる社会環境 (%)	無回答 (%)
全体		1,106	19.0	4.1	20.1	38.8	25.5
性別	男性	468	19.9	3.8	13.0	41.2	26.7
	女性	625	18.7	4.0	25.3	37.0	24.3
年齢別	65～69歳	228	22.4	5.7	21.9	45.6	18.4
	70歳代	540	19.8	2.0	20.0	37.8	24.6
	80歳代	274	16.1	5.5	18.6	37.6	30.3
	90歳以上	52	15.4	7.7	21.2	28.8	34.6

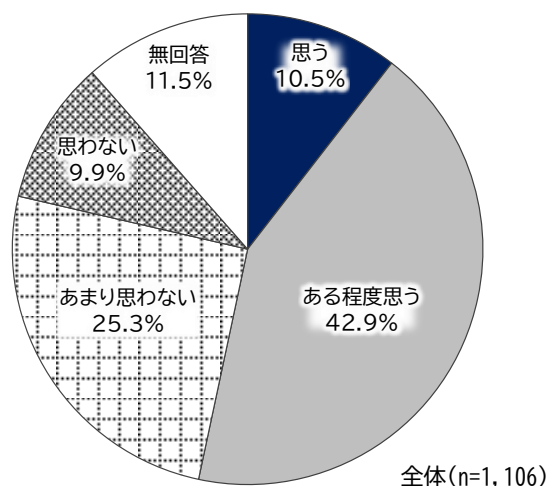
11. 高齢者施策について

問 11（１）本市が高齢者にとって暮らしやすいまちだと思いますか

大牟田市が高齢者にとって暮らしやすいまちだと思うかについては、「ある程度思う」が 42.9%で最も高く、次いで「あまり思わない」(25.3%)、「思う」(10.5%)である。また、『思う』（＝「思う」＋「ある程度思う」）は 53.4%、『思わない』（＝「あまり思わない」＋「思わない」）は 35.2%となっている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 思う	116	10.5
2 ある程度思う	474	42.9
3 あまり思わない	280	25.3
4 思わない	109	9.9
無回答	127	11.5
全体	1,106	100.0

『思う』	『思わない』
53.4%	35.2%



性別でみると、『思う』の割合は女性の方が男性より 5.1 ポイント高くなっている。

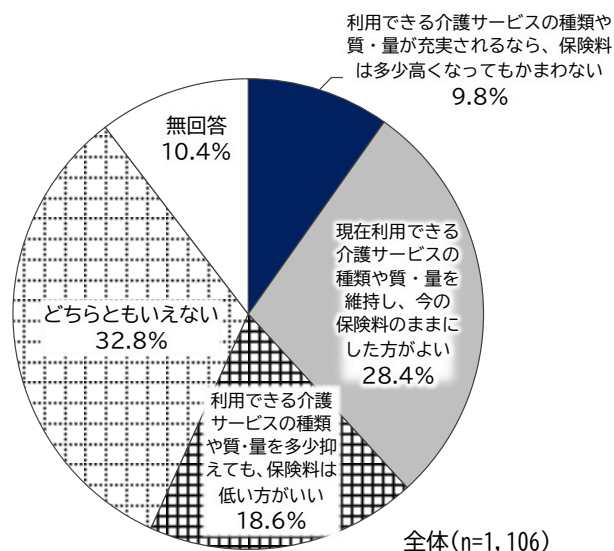
年齢別でみると、『思う』の割合は年齢が高くなるほど増加傾向にあり、90 歳以上では 65.4%となっている。

		全体(人)	割合(%)					『思う』		『思わない』	
			思う	ある程度思う	あまり思わない	思わない	無回答				
全体		1,106	10.5	42.9	25.3	9.9	11.5	53.4		35.2	
性別	男性	468	9.4	41.2	26.9	11.3	11.1	50.6		38.2	
	女性	625	11.4	44.3	24.0	9.0	11.4	55.7		33.0	
年齢別	65～69歳	228	9.6	40.4	28.1	13.2	8.8	50.0		41.3	
	70歳代	540	8.5	43.3	27.2	10.9	10.0	51.8		38.1	
	80歳代	274	13.1	43.8	21.5	6.6	15.0	56.9		28.1	
	90歳以上	52	21.2	44.2	15.4	3.8	15.4	65.4		19.2	

問 11（２）介護保険料と介護サービスのあり方について、どのようにお考えですか

介護保険料と介護サービスのあり方についての考え方については、「どちらともいえない」が 32.8%で最も高く、次いで「現在利用できる介護サービスの種類や質・量を維持し、今の保険料のままにした方がよい」（28.4%）、「利用できる介護サービスの種類や質・量を多少抑えても、保険料は低い方がいい」（18.6%）が続いている。

選択肢	回答者数	割合(%)
1 利用できる介護サービスの種類や質・量が充実されるなら、保険料は多少高くなってもかまわない	108	9.8
2 現在利用できる介護サービスの種類や質・量を維持し、今の保険料のままにした方がよい	314	28.4
3 利用できる介護サービスの種類や質・量を多少抑えても、保険料は低い方がいい	206	18.6
4 どちらともいえない	363	32.8
無回答	115	10.4
全体	1,106	100.0



性別でみると、「利用できる介護サービスの種類や質・量を多少抑えても、保険料は低い方がいい」の割合は男性の方が女性より 8.6 ポイント高くなっている一方、「どちらともいえない」の割合は女性の方が男性より 9.6 ポイント高くなっている。

年齢別でみると、「利用できる介護サービスの種類や質・量が充実されるなら、保険料は多少高くなってもかまわない」は 90 歳以上で 28.8%と他の年齢階級より高くなっている。

		全体（人）	高れの利くる種用な類でつらやきても保・質か陰量サは充！な多実ビい少さス	に持ビ現しした、の今種方がよ保質料・介の量をサま維！	がえの利いて種用いも、やける保質・介料量をサは多！少ビ方抑ス	どちらともいえない	無回答
全体		1,106	9.8	28.4	18.6	32.8	10.4
性別	男性	468	10.7	27.8	23.5	27.4	10.7
	女性	625	9.3	29.1	14.9	37.0	9.8
年齢別	65～69歳	228	8.3	32.5	20.2	33.8	5.3
	70歳代	540	8.1	28.3	18.5	35.7	9.3
	80歳代	274	10.9	27.0	17.9	28.8	15.3
	90歳以上	52	28.8	25.0	11.5	23.1	11.5