

令和5年
10月号

駿馬地区公民館だより

コロナは依然として感染者数の増減を繰り返していますが、私たちの生活は徐々に日常をとり戻しています。ただ、この夏は猛暑日続きで外出もままならず、コロナ禍と変わらず家庭で過ごす時間が多かったのではないのでしょうか。ようやく秋本番となり過ごしやすくなってきました。行楽やスポーツ・文化活動を楽しむには絶好の季節です。

近年は温暖化の影響なのか、夏が終わるとあっという間に冬になってしまい、秋が短くなっているように感じられます。季節は待ってくれません。この季節にしかできないことを思いっきり楽しみたいものです。

駿馬地区公民館においても、秋は様々なイベントや講座を予定しています。これまで家庭で過ごしてこられた方々が気軽に出かけることができる場所になればいいなと考えています。

皆さん、駿馬地区公民館にぜひお出かけください。

講座案内

令和5年度 アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編

竹で作ってみませんか ～未来に伝えたい！日本の宝～

竹で「竹とんぼ」などを作ってみませんか？

竹を使って作品をつくる技術を身につけ、未来へとつないでいきましょう！

◆と き 11月8日(水)～1月10日(水)
14時30分～16時30分〈全5回〉

◆ところ 駿馬地区公民館

◆対象 60歳以上

◆定員 8人(申込み多数の場合は抽選)

◆講師 昔遊びボランティアサークル「竹馬の会」

◆受講料 1,000円 ◆別途材料費 100円(全5回分)

◆申込み・問合せ 10月27日(金)までに電話、来館、メールにて

こちらからも申込み
ができます！



回	月 日	内 容
1	11月8日(水)	①開講式 ②「風車」作り
2	11月22日(水)	①「竹とんぼ」作り
3	12月6日(水)	①介護予防講座 ②「凧」作り
4	12月20日(水)	①「ミ二門松作り」
5	1月10日(水)	①社会参加活動の意義 ②昔遊び ③閉講式

お知らせ

令和5年度次世代育成事業(子ども体験事業)

諏訪川であそぼう！ ふれあいカヌーデー2023

お友達やご家族と一緒に、諏訪川でカヌー乗船を楽しみませんか。初心者大歓迎！ 乗り方を教えます。

- ・1人乗り艇は原則3年生以上が乗ることができます。
- ・2人乗り艇もあるので、お友達やご家族と一緒に楽しんでください。

★と き 10月28日(土)※悪天候の場合は中止
9時～12時(受付は8時30分から)

★ところ 駿馬地区公民館(諏訪川)

★定員 先着100人(当日受付。定員になり次第、終了します。)

参加費無料

第27回翔馬祭(文化祭)

主催 翔馬祭実行委員会

サークルや地域の皆さんによる演芸・
作品展示・バザーなどのイベントが盛り
だくさんです！

★と き 11月18日(土)9時30分～16時
11月19日(日)9時30分～15時

★ところ 駿馬地区公民館

※駐車場は駿馬小学校のグラウンドをご利用ください。
11月18日(土)9時～17時
11月19日(日)9時～16時

事業実施報告

まなびの継続事業

はじめてさんの陶芸講座in駿馬

7月21日(金)から8月18日(金)にかけて3回の講座を実施しました。1回目はお皿作り、2・3回目は自由作品作り。

各自思い思いに花瓶、カップやフォトフレームを作ったり、出来上がった作品は力作ばかり。皆さんのアイデアに脱帽です。受講生の和気あいあいと、常に笑い声の絶えない姿が印象的でした。乾燥、釉薬、焼成などにおよそ2か月。その素敵な作品たちは11月の翔馬祭で展示し、受講生たちも初対面となります。



公民館ESD事業 ボランティア活動支援事業

カヌーサポーター養成講座

8月26日(土)、「カヌーサポーター養成講座」を開催し、7名が受講しました。カヌーの知識や安全講習、カヌー乗船実習などを学びました。子どもたちのためにカヌーサポーターになろうと意欲的に取り組み、「水に対する対処、人命救助の知識をより深く知ることができた」、「実際にカヌーに乗るととても気持ちよく、子どもたちに体験してもらおうと大牟田をもっと好きになってくれそう」などの感想が聞かれました。すでに2名が活動中です。これからの活躍が楽しみです。



アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

簡単つくりおき料理 我が家流にアレンジを楽しもう!

7月21日(金)から9月1日(金)まで6回実施しました。いろいろなおかずに応用できる基となる料理を作りおきすることで、アレンジを楽しみながら時短にもつなげ、少し楽をすることで心も体も元気になることを目指しました。介護予防や社会参加活動、食と栄養についての講話をさみながら終始和やかな雰囲気の中で実習に取り組みました。受講後は「生活が楽しくなった」、「新たな事に挑戦したい」など前向きな気持ちになったようです。



カヌー体験活動支援事業

駿馬小学校「カヌー教室」(主催：駿馬小学校)

9月1日(金)に3年生、9月7日(木)に4年生のカヌー教室を開催しました。3年生は読み聞かせ、4年生は生物教室も行い、諏訪川を大切にしたいと思う心を育てます。「はやめカヌーサポーター会」、「夢ふうせん」、「はやめにここにこ会」の協力もあり、また、PTAの皆さんも陸上監視等のボランティアとして協力しました。カヌー教室では「こわかったけど、やさしく教えてもらって、楽しく乗れてよかった」など、みんな笑顔で話していました。



■ ■ 駿馬地区公民館だより 令和5年 10月号 ■ ■

発行 大牟田市駿馬地区公民館 〒836-0086 大牟田市馬込町1丁目20番地1

電話0944-57-5443 ファックス0944-57-5444

E-mail : e-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp