

おおむた食育セミナー

～おいしく食べるには心を健康に～

生きる上での基本となる「食」。今回は、心と食事の関係についての講演を行います。この機会に、食育について考えてみませんか。

- ▶ **と き** 2月6日(土)
午後1時30分～3時30分 (1時開場)
- ▶ **ところ** 中央地区公民館
- ▶ **内 容**

第1部 基調講演『おいしく食べるには心を健康に』

講師 吉田 卓生先生 (静光園第二病院)

第2部 食育活動について

- ・大牟田市食生活改善推進員協議会
- ・南筑後農業協同組合

▶ **定 員** 先着50人

▶ **参加費** 無料



講師：吉田 卓生先生

■ **申込み・問合せ**

1月12日(火)から、電話、FAXまたはメールで福祉課 健康対策担当 (☎41-2668 FAX 41-2675
メール e-fukushi01@city.omuta.fukuoka.jp)
へ

メールはこちらへ



排せつケア市民向け公開講座

「オシッコやウンチのトラブルで困らないために」

いつまでも笑顔で自分らしく元気で過ごすためには、オシッコやウンチが気持ちよく出ていることも大切です。

今お困りの人だけでなく、将来のために、健康維持・改善に役立つオシッコやウンチの講座をぜひ受けてみませんか。

来場者に排せつケア用品の
サンプルをプレゼント！



- ▶ **と き** 1月17日(日) 午後2時～4時 (1時30分開場)
- ▶ **ところ** 文化会館 2階展示室
- ▶ **内 容**

第1部 講演会「オシッコ・ウンチで困らないために
知っておきたいこと」

第2部 Q&Aコーナー

皆さんからの疑問・質問に全部答えます

▶ **定 員** 50人程度 (要事前予約)

▶ **参加費** 無料

■ **申込み・問合せ**

氏名、参加人数、連絡先を電話、FAX
または直接、福祉課 総合相談担当
(☎41-2672 FAX41-2662) へ

※参加時はマスクの着用をお願いします。

女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。

早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

- ▶ **と き** 1月26日(火)午後2時～4時
(1時30分開場)
- ▶ **ところ** 美さとひろば (南船津町2-9)

▶ **定 員** 先着20人

■ **申込み・問合せ** 1月12日(火)から福祉課
総合相談担当 (☎41-2672) へ

今年度の特定健診・20代30代健診は3月12日まで！

「特定健診」は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病は、ある程度進行するまで自覚症状が無く、発症すると、脳卒中、心臓病、腎臓病などを引き起こす大変恐ろしい病気です。

医療機関で治療中の人でも、健診で新たな病気が発見される場合があります。年に一度は必ず受診し、健康状態をチェックしましょう。

！ 緊急事態宣言が出た場合は、健診の受診はできません。



▶対象 ※市国保に加入している人

●特定健診 40～74歳までの人

●20代30代健診 20～39歳までの人

▶健診項目

問診、身長・体重測定、腹囲測定、医師診察、
血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・糖代謝・
腎機能）、尿検査、心電図、貧血検査

※一定基準に該当する人は、眼底検査も実施

▶受診に必要なもの

- ・受診券
(特定健診：ピンク、20代30代健診：水色)
- ・保険証
- ・自己負担金500円

▶受診方法

●個別健診 3月12日(金)まで

各医療機関に電話か窓口で予約。

実施医療機関一覧はこちら →

※健診から約1週間後、医師から
結果の説明を受け取ります。



●集団健診

保険年金課（☎41-2606）に電話か
電子申請で予約。

健診日の約1週間前に受付時間の案内
が届きます

電子申請は
こちら↓



▶日程 ①2月20日(土) 保健センター

②3月6日(土) 三池小学校

③3月7日(日) 駿馬小学校

※健診から約1カ月後、結果説明会の
案内または結果が届きます。

大牟田市の特定健診受診率の推移

令和元年度の福岡県平均受診率は34.2%で、
大牟田市は県平均以下の状況です。

年度	受診率	県内60市町村 中の順位
H29	30.4%	47位
H30	30.7%	50位
R1	33.2%	47位

特定健診の受診率が低い大牟田市では、脳血管疾患や虚血性心疾患の新規患者数が県平均よりも高い状況です。重症化を防ぐために、必ず健診を受けましょう。

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。コロナ禍でも健診や持病の治療、予防接種などの健康管理は重要です。医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしています。

健康に不安がある時は、
まずはかかりつけ医に相談
しましょう。

大牟田医師会理事 鈴木先生



特定保健指導を活用しましょう

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された人には、特定保健指導の案内ハガキを送っています。保健師や管理栄養士などの専門職が、生活習慣改善のためにできることを本人や家族と一緒に考えます。費用は無料です。手遅れになる前に、できることから始めませんか。

今年度の歯周病検診は2月28日まで！

歯周病や口腔内が気になる人は、この機会に受診しましょう。

▶対象 以下の①、②のいずれかに該当する人

- ①元年度に特定健診または20代30代健診を受診した人のうち、2年度も継続して市国保に加入している20～74歳の人
- ②市国保に加入者のうち、今年度40・50・60・70歳になる人

▶受診に必要なもの 受診券（黄色）、保険証

受診前に
必ず電話を

受診券は6月頃郵送しています。
紛失した場合は再発行しますので、
保険年金課に連絡してください。

▶**受診方法** 市指定の歯科医院に事前に
電話予約のうえ、受診

▶**受診料** 無料

■**問合せ** 保険年金課（☎41-2606）

高齢者の皆さんへ

インフルエンザ予防接種の助成は1月31日まで！

▶対象 ①、②のいずれかに該当する人

- ①接種日当日、65歳以上で市内に住民登録(外国人登録)をしている人
- ②60歳以上65歳未満の人で一定の障害を持っている人

▶接種方法 市内・荒尾市の実施医療機関に事前に予約のうえ接種

※詳しくは、「広報おおむた10月1日号」
を確認するか、問い合わせてください。

■**問合せ** 保健衛生課（☎41-2669）

くらしの情報 OMUTA Information

おおむた お知らせコーナー

お知らせ

新型コロナウイルスに係る傷病手当 金の適用期間延長

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者の新型コロナに係る傷病手当金の適用期間が3月31日まで延長されました。

▼**問合せ** 保険年金課 国民健康保険担当（☎41-2606）、
後期高齢者医療担当（☎41-2665）

償却資産（固定資産税）の 申告は2月1日(月)まで

1月1日時点で、市内で事業を営んでいる法人や個人は、構築物、機械および装置、工具、器具および備品などの事業用資産について申告してください。

新型コロナウイルスの影響で事業収入が減少している中小事業者等が固定資産税・都市計画税の特例措置を受けるときにも

！ 水道管の防寒対策は済んでいますか？

凍結防止のため、水道管の防寒対策をお願いします。また、水道管が凍結して破裂した場合でも、慌てずに対応しましょう。詳しくは『広報おおむた』12月15日号や企業局ホームページを確認してください。

■**問合せ** 上水道工務課（☎41-2843）



☑ 露出している水道管を保温チューブで覆っていますか

☑ 自宅の止水栓の位置を事前に確認していますか



直結止水栓
(メーターボックス)



甲止水栓
(止水栓キーが必要です)

事前に確認を
お願いします！

破れたり古くなったりした保温チューブは、すぐに取り替えましょう！

償却資産の申告が必要です。

【具体例】舗装・外構工事、

看板、事業用機械、太陽光発

電設備、船舶、構内運搬車両、

医療機器、理美容機器、陳列

ケース、エアコン、パソコン

など

▼**提出先** 税務課償却資産担
当(14番窓口)

▼**問合せ** 税務課（☎41-2609）

都市計画審議会の開催

審議会の傍聴ができます。

▼**とき** 1月14日(木)午前10時

▼**ところ** 市役所北別館第1

会議室

▼**議案** 筑後都市圏都市計画

区域の整備、開発及び保全の

方針の変更

▼**定員** 市民・20人(抽選)
▼**傍聴受付** 午前9時30分

9時50分に会場で
▼**問合せ** 都市計画・公園課
(☎41-2782)

大牟田市緑のまちづくり審議会

審議会の傍聴ができます。

▼とき 2月2日(火)午後2時30分

▼ところ 市役所北別館第1会議室

▼議案 ①緑の基本計画の改定について、②延命公園基本計画の改定について

▼定員 市民・20人(抽選)

▼傍聴受付 午後2時～2時20分に会場で

▼問合せ 都市計画・公園課 (☎412782)

講座・講演会

「居住支援と生活支援」

触法者支援における機関の役割と実際について

▼とき 1月23日(土)午前10時30分～午後0時30分(10時開場)

▼ところ イオンモール大牟田 イオンホール

▼内容 基調講演：触法者支援が抱える生きづらさ・再犯について～先駆者として気づくこと～、パネルディスカッション：それぞれの機関の役割と現状と抱える課題

▼入場料 無料(申込不要)

▼問合せ 大牟田市居住支援協議会 (☎572527)、大

牟田ライフサポートセンター (☎529797)

えるる市民活動サポート事業「ボランティア入門講座」

▼とき 1月30日(土)午後1時30分～3時30分

▼講師 えるる市民活動コーディネーター・江島裕之さん

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼ところ・申込み・問合せ えるる (☎525285 FA X431214 メール eurus@roukyou.gr.jp)

福岡県中小企業家同友会 2021新春講演会

▼とき 2月16日(火)午後6時～

▼ところ ホテルニューガイア オームタワーデン

▼テーマ 新型コロナで変わる社会と医療と経営環境

▼講師 日本医師会名誉会長・横倉義武さん

▼参加費 2000円

▼問合せ 同会事務局 (☎092・686・1234)

おむたまちゼミ



↑詳しくはこちら

昨年大好評を博した「おおむたまちゼミ」を今年も開催します。詳細は、広報おおむたと同時に配布しているチラシを見てください。

パソコン①入門②Word基礎③Excel基礎講習会

▼とき ①2月18日(木)・19日(金)・22日(月)、②2月24日(水)・26日(金)、③3月3日(水)・4日(木)・5日(金)・9日(火) いずれも、午後1時～5時

▼ところ クローバープラザ(春日市)

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦で講習会終了後、アンケートに協力できる人・各20人

▼受講料 無料

▼託児 あり(要事前予約)

▼申込期限 ①2月1日(月)、②2月6日(土)、③2月13日(土)

▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター (☎092・584・3931)

むたまちゼミ」を今年も開催します。詳細は、広報おおむたと同時に配布しているチラシを見てください。

▼受講料 無料(ただし、材料費等が必要な講座あり)

▼申込み 各店舗

▼問合せ 大牟田全市商店連合会・山田 (☎090・3071・9098)

1月23日(土)～31日(日)は学校給食週間です

学校給食について理解を深めてもらい、食生活の改善や子どもたちが望ましい食習慣を身に付けることを目的に、給食に関するさまざまな取り組みを行います。

ふぐの素人調理は大変危険です！

ふぐは、ふぐ毒(テトロドトキシン)という猛毒をもっています。ふぐ毒は、ふぐの種類や部位などによって含まれる量に違いがあります。有毒部位を食べると、しびれやおう吐などの中毒症状をおこし、最悪の場合死亡することもあります。ふぐ食中毒のほとんどは、ふぐを自家調理し食べたことが原因です。

- ★自家調理は絶対にやめましょう。
- ★適正に処理されたふぐを食べましょう。

●ふぐによる食中毒事件発生数(全国)
事件数：平成30年…14件、令和元年…15件
死者数：平成30年…0人、令和元年…1人(うち家庭で発生した死者数は1人)

■問合せ 南筑後保健福祉環境事務所保健衛生課 (☎69-5406)

1月23日(土)～31日(日)は学校給食週間です

学校給食について理解を深めてもらい、食生活の改善や子どもたちが望ましい食習慣を身に付けることを目的に、給食に関するさまざまな取り組みを行います。

児童生徒のポスター・標語展

▶とき 1月23日(土)～31日(日)
▶ところ ゆめタウン大牟田 2階わくわく広場
※学校給食レシピコンテストの入賞作品も展示

■問合せ 学務課給食担当 (☎41-2865)

新春経済講演会

▶とき 1月29日(金)午後1時30分～3時
▶ところ 大牟田商工会館
▶テーマ コロナ禍での大牟田経済の課題と展望
▶講師 ㈱日本総合研究所主席研究員・藻谷浩介さん
▶定員 先着60人 ▶入場料 無料
■申込み・問合せ 大牟田商工会議所 (☎55-1111)

催し

第4回おおむた認知症カフェエフエスタ

認知症カフェのパネル展示や当事者との対談映像の上映、専門医による相談コーナーなど内容盛りだくさんです。

▼とき 1月16日(土)午後1時～3時

▼ところ ゆめタウン大牟田新館わくわく広場

▼問合せ 同連絡協議会 (☎090・4511・5707)

募集

市営住宅入居者随時募集

2年11月の定期募集で空きがある場合のみ行います。詳細は、1月15日(金)以降に問い合わせてください。

▼受付 1月26日(火)から、先着順(初日のみ午前10時まで)

に市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定

▼問合せ 同センター (☎410123)

シルバー人材センター会員募集・入会説明会

▼とき 1月21日(木)、2月4日(木)午前9時30分～11時30分

▼対象 市内在住の60歳以上

で、健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前予約)

▼ところ・問合せ 同センター (☎532319)

地元企業と学校の情報交換会 参加企業募集

大牟田・荒尾の企業と周辺地域の高校等の進路指導担当者等との交流を図り、理解を深めるための情報交換会です。

▼とき 2月17日(水)午後2時～2時間程度

▼ところ 荒尾総合文化センター

▼対象 製造業またはサービス業で、新卒採用の予定がある市内企業・8社程度(荒尾市の企業も同程度参加予定)

※申込多数の場合は、抽選

▼参加費 無料

▼申込期限 1月15日(金)

▼申込み・問合せ 産業振興課 (☎412724 FAX412751 メール e-kigyoushi-en02@city.onuma.fukuoka.jp)

※申込書は、市ホームページで入手可。

仕事・資格

甲種防火管理新規講習会

▼とき ①2月9日(火)・10日

(水)、②2月18日(木)・19日(金)

1日目：午前9時～午後5時
2日目：午前9時～正午

▼ところ エコサンクセンター

▼対象 収容人員10人以上(グループホーム等)、収容人員30人以上(百貨店・遊技場・飲食店・旅館・病院等)または、収容人員50人以上(共同住宅・学校・工場・事務所等)

の建物の管理・監督的立場にある人・各回先着50人

▼教材費 4000円

▼申込期限 2月8日(月)

▼申込み・問合せ 教材費と申込書を消防本部予防課指導係 (☎533527)へ

※申込書は、消防本部で配布する他、同ホームページからも入手可。

大牟田高等技術専門学校

3月開始訓練生募集

▼訓練コース名 一般事務実践科②

▼訓練期間 3月から5カ月間

▼対象 就職希望者・20人

▼受講料 無料(別途教科書代等必要)

▼募集期限 1月27日(水)
▼問合せ 同専門学校 (☎540320)

外国人や関係企業のための出張相談会

～日本語の他、18カ国の言葉で相談ができます～

福岡県国際交流センターの主催により、地域に住む外国人や外国人と関係する企業などからの相談に対応するため、行政書士や社会保険労務士などの専門家による出張相談会が開催されます(要事前予約)。

▶とき 1月26日(火)午後1時～4時

▶ところ 市役所職員会館2階第6会議室

▶対象 市内在住の外国人や外国人と関係する企業

▶使用可能な言語 英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、モンゴル語

▶相談時間 通訳の時間を入れて最大60分間

▶申込期限 1月20日(水)午後1時

■申込み・問合せ 総合政策課 (☎41-2501)

※市外での相談会も利用できます。



↑詳しくはこちら

県立久留米聴覚特別支援学校幼稚部入学者選考

▶対象 以下の全てに該当する人

- ・両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上
- ・補聴器等を使用しても通常の話声を解することが不可能または著しく困難な人
- ・原則として県内に在住する人
- ・次の①または②の人

①3歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)で入学を希望する人

②4・5歳児(平成27年4月2日～29年4月1日生まれ)で編入学を希望する人

▶募集期間 1月29日(金)～2月5日(金)

▶選考日 2月12日(金)

午前9時45分～11時30分

▶合格発表 3月2日(火)

■申込み・問合せ 同校・都 (☎0942-44-2304 FAX0942-45-0139)

相談

空き家所有者向け無料相談会

空き家の売却、解体、相続問題等に、福祉・不動産・建築・法律の専門家がアドバイスします。事前申し込みが必要です（先着順）。

▼とき 1月31日(日)午前10時～正午

▼ところ 総合福祉センター

▼対象 市内にある空き家等の所有者

▼問合せ 大牟田市居住支援協議会（社会福祉協議会内） ☎572527

※所有する空き家の納税通知書があれば、持ってきてください。

弁護士による無料法律相談

▼とき 1月13日(水)・27日(水)午後6時30分～8時30分、2月3日(水)午後1時～3時

▼ところ クローバープラザ（春日市）

▼対象 ひとり親家庭・先着4人

▼相談時間 1人約30分

▼申込み・問合せ ひとり親サポートセンター（☎092・584・3931）

養育費・ひとり親110番

相談は、匿名でも受け付けます。

▼とき 1月20日(水)午後1時～4時

▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人

▼相談特設電話番号 ☎092・7

24・2644

▼問合せ ひとり親サポートセンター（☎092・584・3931）

消費者トラブルの相談は消費生活相談窓口へ

消費生活相談窓口では、商品の購入や契約に関するトラブルなど、消費生活全般の相談を受け付けています。大牟田市、荒尾市、長洲町、南関町では連携して対応しています。4力所いずれの窓口でも相談ができます。一人で悩まず、気軽に相談してください。

▼各相談窓口

・大牟田市消費生活センター（大牟田市役所内 ☎412623）、対応時間：平日午前9時30分～午後4時

・荒尾市消費生活センター（荒尾市役所内 ☎0968・63・1173）、対応時間 月・火・水・金曜

日午前10時～午後4時

・南関町消費生活相談窓口（南関町役場内 ☎0968・57・8500）、対応時間：木曜日午前9時～午後4時

・長洲町消費生活相談窓口（長洲町役場内 ☎0968・78・3113）、対応時間：木曜日午前10時～午後4時

・長洲町消費生活相談窓口（長洲町役場内 ☎0968・78・3113）、対応時間：木曜日午前10時～午後4時

肉団子のミネストローネ



毎日の食事では、さまざまな食材から栄養素をバランスよくとることが大切です。今回紹介しているスープでは、牛ミンチ、チーズ、卵などでたんぱく質や脂質を、そして、セロリや玉ねぎ、人参などの野菜からビタミン、ミネラルをとることができます。味付けが単調になりがちであれば、調味料や香辛料、ハーブ類などを使ってバリエーションを変えると飽きのこない食事になりますよ。

栄養成分（1人分）	
エネルギー	212kcal
たんぱく質	17.8g
食塩相当量	1.3g

おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

分量（4人分）

・牛ミンチ……………240g	・ベーコン（角切り）…20g	・マジックソルト……………4g
・パルメザンチーズ…20g	・セロリ……………40g	・パセリ（みじん切り）…少々
・卵……………40g	・玉ネギ……………80g	・チーズ（刻み）……………少々
・牛乳……………60ml	・ニンジン……………40g	
・パン粉……………20g	・あらごしトマト……………40g	
・塩……………0.8g	・ケチャップ……………大さじ1/2	
・オリーブ油……………小さじ2	・かつお節……………8g	
・ニンニク……………1かけ	・水……………800ml	】だし汁

作り方

- ①かつお節でだしをとる。
- ②ボウルにパン粉を入れ、その後、牛乳を入れて浸す。別のボウルに牛ミンチ、塩を入れて粘りが出るまでよく練り、パルメザンチーズ、卵、牛乳に浸したパン粉を加えさらにこねる。
- ③②の肉団子を丸く形成し、沸騰しただし汁に入れて約7分茹でる。肉団子を取り出し、スープはペーパーでこす。
- ④ニンニクはみじん切り、セロリ・玉ネギ・ニンジンは薄切りにする。
- ⑤鍋にオリーブ油とニンニクのみじん切りを入れ、火にかけ、香りが出てきたらベーコンを加えて炒める。玉ネギ、セロリ、ニンジンを加えて炒め、塩少々を加えてさらに炒める。
- ⑥⑤にケチャップを加え炒めたら、あらごしトマトを加え炒め、③のスープを加えて沸騰させる。
- ⑦次に、肉団子を入れ、マジックソルトを加えて味を調える。
- ⑧器に盛り、パセリのみじん切りとチーズを散らす。

1 月後半の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

- ◇市民相談
平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

- ◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎41-2623

- ◇交通事故相談
18日(月) 午前10時～午後4時
(受け付けは午後3時まで)
市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)

- ◇司法書士相談（予約制）
19日(火) (予約は1/18まで)
※2月初回は2/2 (予約は1/20～)
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601

- ◇行政相談
14日(木) 市民生活課
28日(木) 三池地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

- ◇法律相談（予約制）
13日(水) (予約は1/13正午まで)
27日(水) (予約は1/14～1/27正午)
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※2月初回は2/10(予約は1/28～)

- ◇調停相談会
22日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係など
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

- ◇社会福祉協議会
行政書士相談（予約制）
20日(水) (予約は1/19午後5時まで)
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター (☎32-8851)

- ◇人権なんでも相談
人権擁護委員が対応します。
12日(火) 午前10時～午後3時
えるる
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)
※2月は、2/2(火)に実施

- ◇住宅相談
平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

- ◇空き地・空家等の無料相談窓口
当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585
※1/10(日)も営業
(午前10時～午後3時)

健康

- 相談会場は大牟田市保健センター
(旧保健所) です。

- ◇認知症なんでも相談室
第1・2水曜日午後1時30分～4時30分
(福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます

- ◇こころの健康相談（予約制）
20日(水) 午後1時30分～2時30分
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)

- ◇こころリフレッシュ相談（予約制）
19日(火) 午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

- ◇排せつの困りごと相談（予約制）
8日(金) 午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
※2月は、2/12(金)

- ◇性感染症検査（予約制・無料）
①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

福祉・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口
平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平常の開庁時間中
はくはく ☎41-2260

- ◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)
平日午前9時～午後5時
少年センター ☎41-2700

- ◇女性相談
平常の開庁時間中
男女共同参画センター(旧女性センター)
☎43-1012 (中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を

- ◇養育費の電話相談
平日午前9時～午後5時、毎週土曜日、
第1・3日曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931
※相談内容により弁護士相談クー
ポン(1時間無料相談券)を
発行

働く

- ◇若者の就労相談（予約制）
労働福祉会館
毎週土曜日午前10時～午後5時
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

- ◇子育て女性等就業相談（予約制）
14日(木) 午前11時～午後3時
(予約は前日正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

