第３４号 令和８年９月１日発行

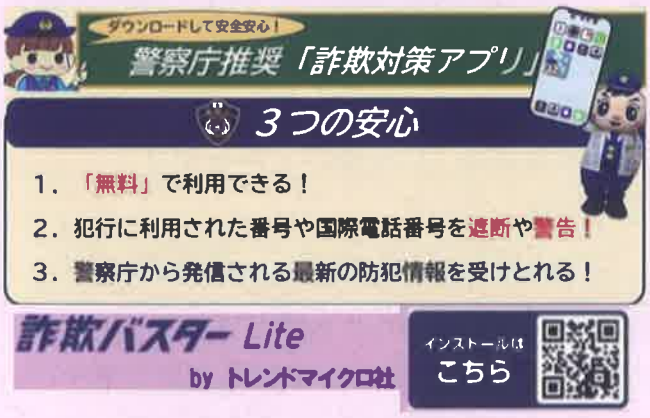
三池校区まちづくりだより

発行者　三池校区まちづくり協議会



５月２４日（日）１０時～１１時、三池地区公民館にて、講師に大牟田警察署生活安全課の原さんを招き、「防犯講習会～特殊詐欺の近況報告～」を、３１名の参加者で開催しました。

大牟田署管内では、特殊詐欺被害が昨年秋までに２億円余り（令和７年度暫定値）と、右肩上がりで増えているとのことでした。



特に、４０～６０代の男性に被害が多い「SNS 型投資詐欺」、SNS やマッチングアプリで関係性を深めてだまし取る「SNS 型ロマンス詐欺」は著しく増えているそうです。

その他、ニセ警官から捜査の名目で送金を要求される「ニセ警察詐欺」、＋１や＋４４から始まる国際電話の被害が７割にもなる「ニセ電話詐欺」と、詐欺の内容も多岐にわたり、あらゆる手段を使いだまし取ろうと、進化しています。

生涯をかけて築き上げた資産と、大事な個人情報をだまし取られないように、電話やスマホでの通話中、相手からお金の話が出たら、一度通話を切り、周囲に相談するようにしましょう！



＜安心安全部会主催＞

新たな警戒レベルを５段階に変更



簡易トイレ組立て中

５月１６日（土）に、大牟田市防災危機管理室の３名より、今年５月下旬から運用が始まった「新しい防災気象情報」について、参加者１７名に講習して頂きました。

新たな避難情報は５段階の警戒レベルに整理され、判断がしやすくなったのですが、注意として気象庁が発表する警戒レベルと、市が発令する避難情報は、必ずしも一致するものではありません。両方の情報に留意して、避難行動してくださいとの事でした。「命が守れる安全な場所に避難しましょう！」

最後に、災害時のトイレの話しがあり、簡易トイレ作り等も実施し、排泄の大切さや災害時のトイレの利用の仕方が学べました。

＜防災部会主催＞

震度７の疑似体験！

―熊本市広域防災センターを見学―



震度７を疑似体験中

７月５日（日）に、参加者１０名で、１０年前の大地震で被災した益城町、今では素晴らしい街並みに復興している姿を視察し、熊本市広域防災センターへと向かいました。

当センターでは、地震、火災の疑似体験にて、震度７の揺れの恐ろしさを感じました。

職員の方の話しで、台風、大雨等は予測可能だがＡＩが発達した現代でも地震は予測ができない。災害がおきたら、まずは自分自身の身を守ることを考えて下さい（自助）。そしてご近所と助け合いましょう（共助）。大規模な災害が発生した時、消防等が対応できる迄には、３日程かかります（公助）。公民館等の実施する防災訓練や、災害に備えたコミュニティ活動への参加で、ご近所の方々と顔見知りになっておく事がもっとも大切ですとの事でした。

そして、７月２８日（火）に震度７の大地震が再び熊本で発生し、大きな災害となりました。今回の研修が、より身近となり、大切な体験だったと改めて実感しました。

＜防災部会主催＞

「お口」の中の健康は 健康寿命を伸ばす！

７月１２日（日）、歯科衛生士の蓮田さんと田中さんを講師に迎え、参加者３１名で口腔内ケアを学びました。口の中の健康はお口の衛生度をキープすることで、虫歯・歯周病・口臭などのトラブルだけでなく、誤嚥性肺炎の予防にも効果があるそうです。



お口の周りの筋力アップ

★『お口の周りの筋力アップ』のために、あいうべ体操や唇と ほほの体操

★『かむ力の元気アップ』では、舌のストレッチと３つの唾液腺のマッサージ

★『飲み込みの元気アップ』では、食事前に行う準備体操（口を開けて声を出す）等を体験しました。

どの内容も分かりやすく、興味深いもので、継続していきたいと思いました。

＜女性部会主催＞

三池の街を ごみのない街へ

今年も開催します！ 第3回チーム対抗ごみ拾い大会



今年３回目になるチーム対抗ごみ拾い大会を、三池小学校を会場に開催します。

今回からチームワークが取りやすいように、チーム人数も５名から３名に変えました。ただ、保険の関係で、当日の参加はできませんのでご理解ください。

参加される皆さん全員に、参加賞があります。多くの皆さんの参加で、三池の街をきれいにしましょう。

ルール説明

① １時間の間に、燃えるごみや燃えないごみをより多く集めたチームが優勝です。（豪華？賞品有ります）
② 集めたごみは、ポイント計算され、たばこの吸い殻が一番高く、次が燃えるごみ、最後が燃えないごみです。しかし、違反行為があった場合は減点もあります。
③ 子どもの参加は OK ですが、１人は成人の方が参加してください。

日　時：11 月 22 日（日）
９時集合
雨天時：翌 23 日（月祝）
集合場所：三池小学校
グランド

＜交流・親睦部会主催＞
問い合せ等は、河野博信
（090-8664-4315）へ

認知症になっても 安心なまちづくり



三池校区の安心なまちづくりに頑張っています。

日頃の多くの皆さんのご協力に感謝します。

今年も右記の取り組みに、皆さんの積極的参加をお願いします。

＜安心安全部会主催 ＞

○認知症勉強会（認知症の理解等）
日時：10 月 28 日（水）19 時～20 時
三池地区公民館 研修室 A

○認知症ほっとあんしんネットワーク
模擬訓練（声かけ訓練等）
日時：11 月８日（日）９時～12 時
三池校区一円

市民が安心安全に 暮らせるために

頑張ってます！
大牟田市安心安全
まちづくり推進協議会

安心 ∞ 安全

大牟田市では、犯罪、事故、災害を未然に防止するため、平成 19 年 12 月に「安心安全まちづくり推進条例」を制定し、その趣旨に基づき、防犯、防災、交通安全などの、地域の安全活動の全市的な展開を図る推進組織として、平成 20 年 10 月に同協議会が設立されました。

― 具体的な事業紹介 ―
- 暴力団追放市民総決起大会
- 防犯・防災出前講座、防災訓練
- 防災士の養成、スキルアップ等

＜三池校区安心安全まちづくり推進協議会　代表 藤井将也 ＞

消防団三池分団 小型ポンプの部で見事優勝

６月７日（日）に、イオンモール大牟田北側駐車場で、大牟田市消防団ポンプ操法大会が開催されました。「自動車の部」が８分団、「小型ポンプの部」が１１分団出場したなかで、三池分団は「小型ポンプ」の部で見事優勝しました。

週に３回、仕事が終わった後に三池小学校運動場で、２１時過ぎまで訓練したことが報われて、とても嬉しかったです。次回２年後、自動車の部での優勝を目指して頑張ります。　＜消防団 三池分団＞





大会参加者（敬称略）

監　督	森　岳敏	１番員	西山　将平
指導員	堤　隆弘	２番員	鳥口　学
指導員	吉田　祐輝	３番員	田上　和尊
指揮者	吉田　尚博	補助員	原　伸太朗

楽しみいっぱい三池祭

＜三池小学校 PTA＞

１１月８日（日）に、三池小学校体育館でPTA主催「三池祭」を開催します毎回、ゲームコーナーや食べ物コーナーが設けられ、多くの子どもたちが列を作り大変好評です。今回はどのような催しがあるのか、楽しみに待っていてください。お父さん、お母さん、お友だちと誘い合って来てください。



＜大牟田市健康づくり課＞

けんしんは健康への近道



１２月１３日（日）に、三池小学校体育館で「特定健診とがん検診」が実施されます。前回は１１５名〈内三池校区住民は７９名〉の方が受診されました。健康管理のために、今年も受診されてはいかがですか。三池校区まちづくり協議会も、会場の準備等で協力します。

編　集　後　記

コミュニティセンターでの編集会議は「暑か」の第一声から始まります。毎回「あーでもない、こーでもない」と暑い中みんなで頑張っています。　T・I