

くらしの情報

OMUTA
Information

おおむた お知らせコーナー

！
新型コロナウイルスの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

お知らせ

特定不妊治療費助成の申請は3月31日まで！

詳しくは、子ども家庭課（☎412661）へ。なお、4月1日から、窓口が南筑後保健福祉環境事務所健康増進係（☎722185）に変更となります。

暮らしに役立つ情報誌

「暮らしのてびき」配布

市役所の手続きや行政情報、地域の情報などを盛り込んだ「暮らしのてびき」を株式会社サイネックスと協働制作・発行しました。同社が、市内各世帯へ、順次無料配布します。また、転入者には、市民

課窓口で配布します。

▼配布期間 3月1日(月)～31日(水)

▼配布方法 原則、郵便受けへの直接投函

▼問合せ 広報課（☎412505）



令和2年度大牟田市レシピコンテスト入賞作品集配布

同コンテストで入賞した3つのレシピをまとめました。日々の食事の参考にしてください。※郵送は行いません。

▼配布数 先着100冊

▼配布場所・問合せ 福祉課健康対策担当（保健センター3階 ☎412668）



市有地を購入しませんか

市有地（12物件）を先着順で売ります。

▼申込期間 3月10日(水)～10月29日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分

▼問合せ 公共施設マネジメ

ント推進課（☎412557）

水道水質検査計画を策定

令和3年度の水道水質検査計画を策定しました。3月15日から、情報公開センター、企業局のホームページで閲覧できます。

▼問合せ 水質管理課（☎570665）

企業局ホームページはこちら↓



労働力調査を実施します

雇用・失業の実態を明らかにするため、実施します。調査対象の世帯には、知事が任命した調査員が訪問します。

▼期間 3月～7月

▼問合せ 福岡県企画・地域振興部調査統計課（☎092・651・1111）

講座・講演会

えるる市民活動サポート事業～労働者協同組合法って何？～

▼とき 3月14日(日)午前10時30分～午後0時30分

▼内容 地域課題を解決するための非営利の法人の新たな形態である労働者協同組合の

腎臓疾患患者福祉給付金の支給

▶対象 夜間（午後5時以降）に人工透析を1カ月に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人 ※所得制限あり。

▶助成額 通院に伴う交通費の一部月額2,000円

▶申込み 3月31日(水)までに、福祉課障害福祉担当（☎41-2663）へ

■問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課高齢・障がい福祉係（☎0943-22-6971）

利用する交通手段ごとの要件

自家用車…通院距離が片道10km以上
公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上

タクシー…1カ月の負担が2,000円以上（領収書必要）

子ども医療からひとり親家庭等医療への切り替えは忘れずに！

平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子ども医療受給者で、ひとり親家庭等医療の受給要件を満たす児童は、3月31日(水)までに切り替えの手続きが必要です。該当する児童には案内を郵送しますので、期限までに申請してください。申請が遅れると、医療費の助成を受けられない期間が生じる場合があります。

■問合せ 子ども家庭課（☎41-2661）

令和3年4月1日からの公共施設の指定管理者が決定しました

施設名	指定管理者名	期間	担当課
大牟田市動物園	西日本メンテナンス株式会社	3年	観光おもてなし課
・大牟田市営駐車場（大牟田駅前駐車場、新大牟田駅前駐車場、大牟田駅西口自転車整理場） ・大牟田市自転車等駐車場（大牟田駅西口自転車等駐車場、大牟田駅東口自転車等駐車場、新大牟田駅自転車等駐車場）	株式会社NKSコーポレーション九州支店	5年	生活安全推進室

役割と法律のポイントを分かりやすく解説

▼講師 日本労働者協同組合連合会センター事業団・高橋弘幸さん

▼定員 30人

▼受講料 無料

▼ところ・申込み・問合せ
えるる (☎525285 FA
X431214 メールeruru@roukyou.gr.jp)

えるる市民活動フォーラム
〜カードゲームに参加して
防災力を磨こう〜

▼とき 3月20日(祝)午前10時
30分〜午後0時30分

▼内容 クロスロード(阪神・淡路大震災の体験談から生まれた防災カードゲーム)で学ぶ災害時の問題と対応策

▼講師 NPO法人つなぎて
おおむた

▼定員 30人

▼参加費 無料

▼ところ・申込み・問合せ
えるる (☎525285 FA
X431214 メールeruru@roukyou.gr.jp)

子育て支援のための講演会

子育てのコツ、子どもへの声掛けの大切さなどを学ぶた

めの講演会です。

▼とき 3月19日(金)午前10時〜
正午

▼ところ 文化会館 3階研
修室

▼演題 困らせる子は困って
いる子ども

▼講師 子ども家庭支援セン
ターあまぎやまセンター長・
坂口明夫さん

▼入場料 無料

▼問合せ 大牟田区更生保護
女性会 中村 (☎090・4
343・9030)

生ごみ堆肥化容器の上手な
使い方講習会

生ごみや庭の落ち葉、雑草
などを堆肥にして家庭菜園に
活用してみませんか。

▼とき 3月22日(月)午後1時
30分〜3時30分

▼ところ 三池地区公民館

▼講師 NPO法人循環生活
研究所

▼定員 20人程度

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 環境業務
課 (☎412723)

三池の太祖・高橋紹運〜宗茂
と直次を生んだ戦国の名将〜

立花宗茂と直次の父親、高

橋紹運の生き方を知り、戦国
時代に思いを馳せてみませ
んか。

▼とき 3月21日(日)午前10時〜
正午

▼講師 公益財団法人古都大
宰府保存協会学芸員・田中健
一さん

▼対象 成人・30人(抽選)

▼受講料 無料(別途資料代
100円)

▼申込期限 3月15日(月)

▼ところ・申込み・問合せ
三池地区公民館 (☎53834
3 メールer-milke01@city.o
muta.fukuoka.jp)

福岡県中小企業家同友会

2021新春講演会日程変更

1月1日号でお知らせして
いた同講演会の日程が変更と
なりました。

▼とき 3月23日(火)午後6時〜
9時

▼ところ ホテルニューガイ
アオームタワーデン

▼テーマ 新型コロナウイルスで変わ
る社会と医療と経営環境

▼講師 日本医師会名誉会長・
横倉義武さん

▼問合せ 同会事務局 (☎0
92・686・1234)

知っておきたい選挙の知識 第100回白ばらクイズ

令和3年中に行われる衆議院議員総選挙は、衆議院議員の全員を選ぶために行われる選挙のことです。小選挙区選挙と比例代表選挙が同じ投票日に行われます。また、最高裁判所裁判官国民審査も同時に行われます。総選挙は、衆議院議員の任期満了(4年)によるものと、衆議院の解散によるものがあります。衆議院議員の定数は、465人で、うち289人が小選挙区選出議員、176人が比例代表選出議員です。

【投票方法】

○小選挙区選挙

全国289の選挙区ごとに行われ、有権者は候補者名を記載して投票します。

○比例代表選挙

全国11の選挙区(ブロック)ごとに行われ、政党名を記載して投票します。

○最高裁判所裁判官国民審査

裁判官ごとに行われ、有権者は、辞めさせたい意志があれば×印を、なければ何も記載せずに投票します。

問題

衆議院議員総選挙の比例代表選挙で投票用紙に書くのは、次のうちどれでしょう。

①候補者名 ②政党名 ③×印

▶応募要領 3月19日(金)(当日消印有効)までに、答えの番号、住所、氏名を、はがきで選挙管理委員会(〒836-8666 住所不要)へ。正解者の中から抽選で記念品をプレゼントします(応募は一人一通まで)。

■問合せ 選挙管理委員会事務局 (☎41-2882)

緑化講習会

盆栽の基礎知識を実技を交えながら学習します。

▼とき 3月20日(祝)午前9時30分～正午

▼定員 先着10人

▼受講料 3000円(材料費)

▼ところ・申込み・問合せ

福岡県緑化センター(久留米市田主丸町 ☎0943・72・1193 FAX0943・72・1558)

催し

ふれあい映画会

▼とき・ところ ①3月13日(土)午前10時～中央地区公民館、

②3月14日(日)午前10時～勝利地区公民館

▼内容 日本の昔ばなし「ヤマトノオロチ」、わらわづの神様 ほか

▼参加費 無料(申込不要)

▼問合せ 中央地区公民館(☎531502)

令和2年度アクティブシニアデビュー塾7地区公民館合同展示発表会

今年度7地区公民館で実施した講座風景や受講生の作品を展示します。

▼とき 3月15日(月)正午～28日(日)午後5時

▼ところ 三池地区公民館

1階まちかどギャラリー

▼問合せ 地域コミュニティ推進課(☎412614)

三池高等学校吹奏楽部

第41回定期演奏会

▼とき 3月21日(日)午後3時～5時

▼ところ 文化会館 大ホール

▼入場料 無料

▼問合せ 同校・酒井(☎532172)

募集

シルバー人材センター会員

募集・入会説明会

▼とき 3月18日(木)、4月1日(土)午前9時30分～11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前予約)

▼ところ・問合せ 同センター(☎532319)

三池カルタ・歴史資料館 教養講座受講生追加募集

現在開講中の3講座の受講生を若干名募集します。

①講座『源氏物語』の光と影を読む

▼とき 4月～4年3月の原則第1・3日曜日午前10時～11時30分

▼受講料 月2500円

▼講師 九州大谷短期大学・吉田隆治さん、中島美代子さん

②かな文字講座

▼とき 4月～4年3月の原則第1・3金曜日午前10時～正午

▼受講料 月2000円(材料費等別途自己負担あり)

▼講師 日本書藝院会員・澤谷霞呂さん

③古文書講座

▼とき 4月～4年3月の原則第1・3金曜日午後2時～3時30分

▼受講料 月1000円

▼講師 同館館長・梶原伸介さん

▼申込期限 3月21日(日)

▼ところ・申込み・問合せ

同館(☎538780 FAX 538781 メールinfo@karuta-rekishi.com)

こいのぼりを寄贈してください

三川坑に飾るこいのぼりを募集します。引き取りに行きますので、連絡してください。

▼募集期限 3月26日(金)

自衛隊幹部候補生募集

募集種目		募集人数(予定)	
一般	大卒程度試験	陸上	約185人(うち女子約22人)
		海上	約80人(うち女子約15人)
		航空	約59人(男女区分なし)
一般	院卒者試験	陸上	約24人
		海上	約10人
		航空	約10人
歯科・薬剤科	院卒者試験	陸上	約13人
		海上	約9人
		航空	約6人

▶受付期限 4月28日(木)

■申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所(☎52-3810)

※応募資格や募集人数、試験日等詳細は、自衛官募集ホームページを確認を。



会計年度任用職員(補助的な職)を募集します

▶募集職種 ①学校管理図書事務員、②スクールバス添乗員

▶業務内容 ①小中学校での事務、図書業務等、②特別支援学校でのスクールバス添乗業務、事務等

▶報酬 ①日額6,454円程度、②日額6,877円程度

▶任用期間 3年4月1日～4年3月31日(夏・冬・春休みは研修等を除き勤務なし)

▶採用 面接の上決定

▶申込期限 3月5日(金)午後5時15分

■申込み・問合せ 市販の履歴書に写真を貼り、郵送または直接、教育委員会総務課(〒836-8666 住所不要 ☎41-2860)へ

※郵送の場合は、受験票の返信用として84円切手を貼り、宛先を記入した封筒を同封すること。

▼問合せ NPO法人三池港
未来のまちづくり会・入江（☎
090・2393・9512）

仕事・資格

大牟田高等技術専門学校

令和3年度入校生追加募集

▼募集科目・定員 ①電気設
備科・24人、②OA事務科・
7人、③ロボット溶接技術科・
23人

▼対象 ハローワークの受講
あっせんを受けて関連職種へ
の就職を希望する人

▼選考日 3月24日(水)

▼合格発表 3月31日(水)

▼受講料 無料（別途教科書
代など必要）

▼募集期限 3月16日(火)

▼申込み・問合せ 同校（☎
540320）

相談

弁護士による無料法律相談

▼とき 3月10日(水)・24日(水)
午後6時30分～8時30分

▼ところ クローバープラザ
(春日市)

▼対象 ひとり親家庭・1日
先着4人

▼相談時間 1人約30分

▼申込み・問合せ 相談日前
日までにひとり親サポートセ

ンター（☎092・584・
3931）へ

養育費・ひとり親110番

▼とき 3月17日(水)午後1時～
4時

▼対象 ひとり親家庭・離婚
を考えている人（匿名可）

▼相談特設電話番号 ☎09
2・724・2644

▼実施機関・問合せ ひとり
親サポートセンター（☎09
2・584・3931）

返済にお困りの方のための 電話相談

多重債務（借金）に関する
問題について司法書士が無料
で相談に応じます。相談日以
降も、同じ電話番号で平日午
後6時～8時に相談ができま
す。

▼とき 3月27日(土)午前10時～
午後4時

▼相談受付電話番号 司法書
士総合相談センター（☎05
70・783・544）

▼問合せ 福岡県司法書士会
事務局（☎092・722・
4131）

おいしく、健康に
食改善おすすめ
簡単レシピ

アジのカレー風炒め煮



分量（4人分）

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| ・アジ……………280g（35g×8切れ） | ・コンソメ顆粒…小さじ1/2 |
| ・小麦粉……………大さじ1弱 | ・ケチャップ…大さじ1弱 |
| ・玉ねぎ……………140g（小1個） | ・カレー粉……………小さじ1強 |
| ・ピーマン、赤ピーマン…各35g
（各小1個） | ・しょうゆ……………小さじ2 |
| ・ニンニク……………1かけ | ・水……………140ml |
| ・サラダ油……………小さじ2 | |

A



アジは体を作るもとになるタンパク
質を多く含んでいます。また、DHA（
ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサ
ペンタエン酸）も豊富に含み、動脈硬
化や血栓を予防する働きがあります。
カレー風味なので魚が苦手な人にも食
べやすく、さっぱり味わうことができ
ると思います。

作り方

- ①アジはさっと洗い、ペーパータオルで水けをふく。玉ねぎは1cmのくし型に切り、ピーマンは薄切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
- ②Aの調味料を合わせておく。
- ③アジに小麦粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を熱してアジを入れ、両面に焼き色がつくまで焼き、取り出す。
- ④同じフライパンに、ニンニクを入れてさっと炒め、玉ねぎ、ピーマンを加えて1分程炒め合わせ、Aの合わせ調味料を入れて少し煮る。
- ⑤アジを入れて、汁けがなくなるまで煮からめる。

栄養成分（1人分）
エネルギー 143kcal
食塩相当量 1.0g

3月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎41-2222 FAX 41-2552

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

- ◇市民相談
平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601
- ◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎41-2623
- ◇行政相談
11日(木) 市民生活課
25日(木) 駿馬地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)
- ◇司法書士相談（予約制）
2日(火) (予約は3/1まで)
16日(火) (予約は3/3～3/15)
午後1時～ 先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※4月初回は4/6 (予約は3/17～)

- ◇法律相談（予約制）
10日(火) (予約は3/10正午まで)
24日(火) (予約は3/11～3/24正午)
午後1時～、それぞれ先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※4月初回は4/14 (予約は3/25～)
- ◇遺言等公証法律相談会（予約制）
13日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分
- ◇法テラスの法律相談会（予約制）
9日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入等が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)
- ◇交通事故相談
8日(月) 午前10時～午後4時
(受付は午後3時まで) 市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)
※次回は5/28

- ◇人権なんでも相談
人権擁護委員が対応します。
2日(火) 午前10時～午後3時
えるる
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)
- ◇社会福祉協議会
行政書士相談（予約制）
17日(火) (予約は3/16午後5時まで)
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター (☎32-8851)
- ◇住宅相談
平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787
- ◇宅建協会の不動産相談（予約制）
3日(火) 午後1時～3時
(予約は3/2正午まで)
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※4月は4/7
- ◇空き地・空家等の無料相談窓口
当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585
※3/14(日)も営業
(午前10時～午後3時)

健康

- 相談会場は大牟田市保健センター
(旧保健所) です。
- ◇認知症なんでも相談室
3日(火)・10日(火)午後1時30分～4時30分
(福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます
 - ◇こころの健康相談（予約制）
精神科医が対応します。
17日(火)午後1時30分～2時30分
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)
 - ◇こころリフレッシュ相談（予約制）
臨床心理士等が対応します。
2日(火)・16日(火)午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
 - ◇排せつの困りごと相談（予約制）
12日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
 - ◇性感染症検査（予約制・無料）
①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

福祉・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口
平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672
- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平常の開庁時間中
はくはく ☎41-2260
- ◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)
平日午前9時～午後5時
少年センター ☎41-2700
- ◇女性相談
平常の開庁時間中
男女共同参画センター(旧女性センター)
☎43-1012 (中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を
- ◇養育費の電話相談
平日午前9時～午後5時、第1・3日
曜日、毎週土曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931
※相談内容により弁護士相談クー
ン(1時間無料相談券)を発行

働く

- ◇若者の就労相談（予約制）
6日(土)・13日(土)・27日(土)
午前10時～午後5時
労働福祉会館
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)
- ◇子育て女性等就業相談（予約制）
11日(木) 午前11時～午後3時
(予約は3/10正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

