

災害への備え、できていますか

令和2年7月6日、観測史上最大の豪雨が大牟田市を襲い、市内各地に甚大な被害をもたらしました。雨季を迎え、再び起こりうる災害への備えを見直しましょう。

1 備える

～災害時にすぐ行動できるように



ハザードマップ

大牟田市防災ハザードマップを活用し、自分の地域の災害リスクを知りましょう。地域にどんな災害の危険性が潜んでいるか、家の周囲や避難所、避難所までの避難ルートなどに危険な場所がないか確認しておくことが大切です。

令和2年6月に全戸配布した防災ハザードマップを、ぜひ活用してください。



危険箇所を
チェック！

設置場所

防災危機管理室／地区公民館／市民課など

※市ホームページからもダウンロードできます。

避難所の把握

いざという時にどこに避難したらよいか、ハザードマップを活用し、避難所や避難ルートを確認しておきましょう。また、避難所一覧表(P12～13)から、多目的トイレの設置、ペット同伴避難の可否、過去の避難者数などの避難所情報を確認しておきましょう。

非常持出袋

自宅が被災したときなどは、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものや食料、飲料水、毛布などの備蓄品を準備しておきましょう。非常持出袋には、マスクや消毒液などの感染症予防グッズも入れておきましょう。



自宅が浸水の危険がある場合は、安全な場所に住む親戚や知人宅への避難、自宅や近隣の建物の2階以上などへの避難（垂直避難）も考えておきましょう。

令和2年7月豪雨浸水マップを配布しています！

令和2年7月豪雨における浸水区域を示した市内全域のマップを、広報おむたの今月号と同時に配布しています。防災ハザードマップと併せて、自宅や避難所の位置、避難ルートなどを確認し、避難行動に役立てましょう。



コロナ禍における防災訓練

水害を想定した災害情報伝達一斉訓練を行います

豪雨災害から11カ月となる6月6日(日)午後2時15分に、避難情報を配信します。



避難情報を見聞きしたら、ご自身や家族の身を守る行動、地域やご家庭での災害時の備えなど、各自、できる範囲で訓練しましょう。

訓練の例

- ・ 家族やご近所で避難場所等を話し合う
- ・ 事前に決めておいた避難場所に各自避難する
- ・ 地域の連絡網を確認する
- ・ 非常持出袋の中身を確認する
- ・ ハザードマップを確認する
- ・ 地域の危険箇所を点検する

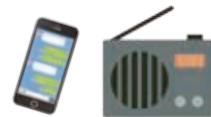
情報を配信する手段

防災行政無線 / 愛情ねっと / 市公式SNS (ツイッター、フェイスブック、ライン) / 災害情報FAX / Yahoo!防災速報 / FMたんと



2 情報を得る

～さまざまな手段で情報収集を！



防災リアルタイム情報

(大牟田市 防災専用ホームページ)

画面のイメージ

※6月1日からアクセス可能です



災害時には、災害時のリアルタイムの緊急情報（浸水等の被害発生箇所や避難所の開設状況など）が、平常時には、浸水想定区域、土砂災害警戒区域などが確認できます。災害時の情報収集や災害が発生する前の備えとして、ぜひ活用してください。

！ 災害時は、市からさまざまな伝達手段で情報を発信します（6～7ページを参照）。
さまざまな手段で情報を入手するようにしましょう。



その他の情報収集手段



防災メール・まもるくん



- 災害自動音声ダイヤル 0800-805-1407 広報車や防災無線の内容が確認できます。放送が聞こえにくいときに利用してください。通話料は無料です。
- 災害情報テレホン・FAX 登録すると避難所の開設や避難情報を電話・FAXで案内します。申込みは、市ホームページや地区公民館等にある申込書を防災危機管理室まで送ってください。

避難勧告が廃止されました。

これからは、**警戒レベル4 避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

- ※1 「緊急安全確保」は、災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ず発令される情報ではありません。
- ※2 「避難指示」は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 「高齢者等避難」は、高齢者等以外の人も避難の準備を行い、危険を感じたら自主的に避難を。

警戒レベル	新たな避難情報等
5 災害発生 又は初期	緊急安全確保※1 さんきゆうあんぜんかくほ
～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～	
4 災害の おそれあり	避難指示※2 ひなんじし
3 災害の おそれあり	高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん
2 避難所が 開設された	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 避難所が 開設された	早期注意情報 (気象庁)

3 避難する

～早めの避難を心がけましょう

注意すること

- 避難のときは、けがをしないよう、長そで・長ズボン（動きやすい服装）で、運動靴を着用しましょう。長靴は水が入ると危険です。
- 豪雨時の屋外の移動は車も含め大変危険です。避難の際には、基本的に徒歩で移動しましょう。やむを得ず車を使う場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認しましょう。

新型コロナに関して

- 感染リスクを減らすため、人が少ない避難所への避難も検討しましょう。防災リアルタイム情報や各種SNS、FMたんなどですぐ避難者数をお知らせします。
- 避難所では受付で検温、マスクの常用、手洗いと消毒の徹底をお願いします。受付で時間がかかる場合もありますので、避難情報が出たら余裕をもって早めに避難しましょう。



！ 避難所の備蓄品は、数が不足する場合があります。長期間の避難となる可能性もありますので、避難のときは、各自、災害用の備蓄品（非常持出袋）を持参していただくようお願いします。

避難所での新型コロナウイルス感染症の予防対策

避難所は、大勢の人が避難すると「密閉空間」「密集場所」「密接場面」のいわゆる3密の状態になる可能性があるため、新型コロナへの感染リスクが高まります。感染予防のため、次のような避難所運営を行います。避難される皆さんの協力をお願いします。



- 避難所に入るときは、必ずマスクを着用し、手指の消毒を行ってください。マスクや消毒液などは、全ての避難所に準備します。
- 受付時および、その後は毎日、検温・問診を行います。
- 発熱の症状などがある方は、他の避難者と部屋、トイレを分けます。
- ソーシャルディスタンスを確保するため、避難者同士の間隔を2m以上離します。小さな子どもがいる場合などを除き、原則、間仕切りで作った1区画(2m×2m)を1世帯2名で使用していただきます。
- 定期的な換気等を行います。

※避難者数が多い場合は、密を防ぐために、やむを得ず他の避難所を案内する場合があります。
※各避難所に段ボール製ベッドやマットなどを用意していますが、数に限りがありますので寝起しが難しい人や高齢者等を優先して配る場合があります。

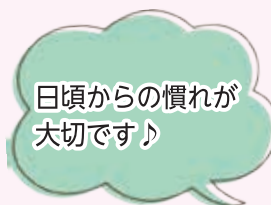


お願い 避難者が多い場合、感染予防対応のため、避難所運営の人手が足りなくなることが予想されます。避難された方に間仕切りの設置などをお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

ペットを飼っている皆さんへ

！ 日頃からしつけと健康管理等をしっかり

- 狂犬病予防などのワクチン接種やノミなどの寄生虫の駆除など、健康面のチェックを定期的に行いましょう。
- ペットを連れて避難しようとしても、ペットがパニックになることがあります。日頃からケージに慣らしたり、むやみに吠えたりしないよう最低限のしつけを行いましょう。



- 鑑札、迷子札、マイクロチップなどにより所有者を明示しましょう。
- ケージ、ペットフード、トイレシートなどペットの避難セットを準備しましょう(避難所では準備していません)。

！ 災害が起こったら

- 災害時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないように注意しましょう。
- 飼い主が無事でなければ、ペットの安全を守ることはできません。ご自身の安全を確保してペットと一緒に避難しましょう。
- 避難所では動物が苦手な人やアレルギーを持っている人などさまざまな避難者が共同生活を送ることになります。他の避難者に配慮して、衛生管理を行いましょう。

ペットと避難するときは次のルールを守りましょう

- ペットをケージに入れる
 - 施設を汚さない
 - 各避難所が定めたルールに従い、糞尿、エサなどの対応は飼い主の責任で
- ※ペットの受け入れができない避難所もあるため、事前に12~13ページの表で確認しておきましょう。



避難所一覧 [自主避難所・指定避難所・指定緊急避難場所]

施設名	種別	地震		津波警報	一番多い時の避難者数 (R2年度)	多目的 トイレ ※3	浸水想定 区域内 施設	ペット避難 ※4
		震度4	震度5弱以上					
みなと小	自・指・緊	○	○	○	72	◎	⊖	△
天領小	自・指・緊	○	○	○	216	◎	⊖	△
駛馬小	指・緊		○	○	139	◎		△
天の原小	自・指・緊	○	○		115	◎		△
玉川小	自・指・緊	○	○		22			△
大牟田中央小※2	自・指・緊	○	○	○	148	◎		△
大正小	自・指・緊	○	○	○	103	○	⊖	△
中友小	自・指・緊	○	○	○	81		⊖	△
明治小	自・指・緊	○	○	○	99	○	⊖	△
白川小	自・指・緊	○	○	○	74	○	⊖	△
平原小	自・指・緊	○	○		123	◎		△
高取小	自・指・緊	○	○		48			△
三池小	指・緊		○		46	○		△
羽山台小	自・指・緊	○	○		102			△
銀水小	自・指・緊	○	○		74			△
上内小	自・指・緊	○	○		6			×
吉野小	指・緊		○		67	○		△
倉永小	自・指・緊	○	○	○	83	○		△
手鎌小	指・緊		○	○	87	◎	⊖	△
宅峰中	指・緊		○	○	38	◎	⊖	△
宮原中	指・緊		○	○	82	○		△
松原中	指・緊		○	○	12		⊖	△
白光中	指・緊		○	○	49	○	⊖	△
歴木中	指・緊		○		78			△
田隈中	指・緊		○		65	○		△

避難所の開設基準

風水害 大雨・洪水警報が発表され、その後も大雨が降り続く可能性があるときは、早めに自主避難所を開設します。指定避難所・指定緊急避難場所は、被害の規模・場所にに応じて開設します。

地震 震度4で自主避難所、震度5弱以上で○の指定避難所を開設します。

津波 津波警報発表時に○の指定避難所を開設します。他の施設も、通常の潮位や予想される津波高によって開設します。

遠隔地で発生した地震による津波警報発表時は、津波の到着に時間がかかるので、津波の到着時間や各地の潮位観測状況を踏まえ、開設を判断します。

- ※1 震度4以上を観測した時は、津波警報発表時であっても、開設しません。
- ※2 中央地区公民館は、地震の時は開設しません。震度4の時は、最寄りの大牟田中央小を自主避難所として開設します。
- ※3 ◎…オストメイト対応トイレの設置あり。
- ※4 「ペット避難」○…受け入れ可 △…避難者が多い場合などは対応不可 ×…対応不可
- ※5 第二体育館は一階部分が広い土間になっているため、中型犬以上の避難が可能です。ただし、ペット用の避難用品は、自分で準備してください。



密を避けるため、表の「一番多い時の避難者数」を参考に、可能な限り避難者の少ない避難所へ避難しましょう。



自…自主避難所：台風接近などに伴い、自主的に避難する人のために開設。食事などは持参してください。
 指…指定避難所：避難指示などを発令するときに、被害の状況に応じて開設。
 緊…指定緊急避難場所：一時的に身を守る場所として、指定避難所と同時に開設。

避難所一覧 [自主避難所・指定避難所・指定緊急避難場所]

施設名	種別	地震		津波警報	一番多い時の避難者数 (R2年度)	多目的 トイレ ※3	浸水想定 区域内 施設	ペット避難 ※4
		震度4	震度5弱以上					
橋中	指・緊		○	○	36		⊖	△
甘木中	指・緊		○	○	19	○		△
特別支援学校	指・緊		○		19	○		△
旧駛馬南小	自・指・緊	○	○	○	59		⊖	○
旧上官小	指・緊			○ ※1	34			○
旧勝立中	指・緊		○		7			○
旧船津中	指・緊			○ ※1	119		⊖	×
旧延命中	指・緊		○	○	-			×
三川地区公民館	自・指・緊	○	○	○	149	◎	⊖	×
駛馬地区公民館	自・指・緊	○	○		1	○	⊖	×
勝立地区公民館	自・指・緊	○	○		58	◎		×
中央地区公民館 ※2	自・指・緊			○ ※1	74	○		×
三池地区公民館	自・指・緊	○	○		143	◎	⊖	×
吉野地区公民館	自・指・緊	○	○		57	◎		×
手鎌地区公民館	自・指・緊	○	○	○	155	○	⊖	×
リフレスおおむた	自・指・緊	○	○		60	○		△
市民体育館	指・緊			○ ※1	125	○		×
第二市民体育館	指・緊			○ ※1	20			○ ※5
三池高	指・緊		○	○	136	○		×
三池工業高	指・緊		○	○	60			×
ありあけ新世高	指・緊		○	○	41			×
大牟田北高	指・緊		○	○	135	○		×
有明高専	指・緊		○		54	○		×
えるる	緊		○	○	100	◎	⊖	×
第二清掃事務所	緊		○	○	17		⊖	×

配慮が必要な人は福祉避難所（高齢者施設等）を利用しましょう

福祉避難所とは、介護認定を受けた高齢者や障害者など要配慮者のための避難所です。現在、施設入居者への新型コロナ感染予防のため、以下の施設のみ受け入れが可能です。

- ・総合福祉センター（瓦町）・美さと（南船津町）・サンファミリー（甘木）・大牟田ライフケア院（田隈）
- ・ぶらいえ（田隈）・くろさき苑（岬）・さんぽ（三池）・ハッピーランド（宮部）

一般の避難所に避難する場合は、表の「多目的トイレ」の有無などを確認し、避難先を決めてください。なお、避難所開設時に介護福祉士などの専門職の配置は困難です。できるだけ介助する人も同行してください。

垂直避難を前提とした避難所があります（表の⊖の施設が該当します）

洪水や高潮の浸水想定区域内に建つ避難所は、1階部分等が浸水する可能性がある場合、2階以上に誘導します（垂直避難）。

避難所では、最低限の備蓄品は準備していますが、一時的に孤立する場合がありますので、あらかじめ非常持出袋を準備し、避難時に持参してください。該当する避難所は、表の「浸水想定区域内施設」で確認してください。

最大限の警戒態勢で

昨年の豪雨災害からあと1カ月で1年を迎えることとなります。改めて、災害でお亡くなりになられた2名の方のご冥福をお祈りするとともに、被害を受けられた市民や事業者の皆様、さらに今なお避難生活を余儀なくされている皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。

これまで本市では、市民の皆様をはじめ、事業者、ボランティアの皆様、さらには国、県、他市町など、多くの皆様との御協力をいただきながら、被災者の皆様の支援と災害復旧事業に当たってまいりました。御協力をいただいている皆様に心より感謝申し上げます。

んで参ります。

今年、例年になく早さで梅雨入りとなりました。市民の皆様におかれましても、自分自身の身を守るため、ハザードマップによる自宅や地域の災害リスクの確認、避難場所の確保、非常持出袋の準備などに取り組んでいただくようお願いいたします。また、各地域におかれましては、地域の連絡網や避難の際に援助を必要とする方の確認などを行っていただき、命を守る備えを進めていただきますようお願いいたします。

市としましては、今年の大雨シーズン中、最大限の警戒態勢で防災・減災に取り組んで参ります。市民の皆様の御協力を重ねてお願い申し上げます。

令和3年6月1日

大牟田市長 関 好孝

令和2年7月豪雨災害発生以降の主な市の取り組み

- ・三川ポンプ場の増強
- ・三川地区の排水路拡張
- ・河川、水路、側溝および調整池の浚渫^{しゅんせつ}
- ・浸水状況把握のための監視カメラの設置
- ・消防本部のボートの追加配備
- ・災害用ドローンの購入
- ・テレビの文字データ放送やラインを活用した新たな広報手段の実施
- ・令和2年7月豪雨浸水マップの作成
- ・災害対策本部設置運営訓練の実施
- ・防災専用ネットワークシステムの導入
- ・地域の防災活動の支援



ポンプが増強された三川ポンプ場



諏訪川と船津新川の合流地点に設置された水位計



災害用ドローン



追加配備されたボート



防災専用ネットワークシステム



地域住民による避難所運営訓練

災害後のこころのケア

～節目の時期を
迎えるにあたって～



まもなく令和2年7月豪雨災害から1年目の節目を迎えます。ここ最近、「災害のことを思い出すことが増えたなあ」と思ったり、「なんだかどきどきする」「悲しい気持ちがよみがえってきた」と感じたりすることはありますか。

これは、「アニバーサリー反応（記念日反応）」といって、節目の時期になると、誰にでも起こりうる当たり前の反応です。つまり、一度おさまっていた心身の反応が、節目の時期になると再び振り返してくることがあるのです。

思い出すことや怖くなることは確かに嫌なことですが、人間のこころのメカニズムとしては、体験に繰り返し触れることで怖さやショックがだんだんと和らいでいくものでもあります。

こころやからだに不調をきたしても多くの場合は自然に回復していきますが、いくつもの症状があり、長引く場合は無理をせずに『こころリフレッシュ相談』や『こころの健康相談』など気軽に利用してください。

こころとからだの変化

- ・頭痛、めまい、吐き気、下痢、胃痛、動悸、しびれ
- ・あの時の光景が繰り返し目に浮かぶ、夢に出てくる
- ・寝付けなくてつらい、朝早く目が覚める
- ・涙もろくなってしまった ・集中できない
- ・何をしてもおもしろくない ・不安で落ち着かない

少しでも不安をなくすために

- ・十分な睡眠と休息をとみましょう。
- ・適度な運動を心がけましょう。
- ・つらい気持ちは「治す」というより「支え合う」ことが大切です。心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話しましょう。
- ・お酒の飲みすぎに注意しましょう。



こころリフレッシュ相談

臨床心理士等があなたの悩みを聴いてストレスを軽減していくお手伝いをします。6月～8月は、定期の相談に加え下記の地域でも開催します。豪雨災害のこと以外のさまざまな悩みにも対応していますので、気軽に相談してください。

とき 火曜日 13:00～15:00（予約時に受付時間を案内）
1人 30分程度

費用 無料

- 予約制です。事前に電話で申し込んでください。
- お住まいの地域以外の会場でも相談できます。

日	場所	日	場所
6月1日	労働福祉会館	7月13日	三川地区公民館
6月8日	吉野地区公民館	7月20日	労働福祉会館
6月15日	労働福祉会館	7月27日	駛馬地区公民館
6月22日	手鎌地区公民館	8月3日	労働福祉会館
6月29日	三川地区公民館	8月10日	三池地区公民館
7月6日	労働福祉会館	8月17日	労働福祉会館

■申込み・問合せ 福祉課 総合相談担当（☎41-2672）



こころの健康相談

精神科の専門医師や保健師が、不安や病気に対する相談を受けます。他の市町の会場でも相談日を設けていますので、電話で確認してください。

日時 いずれも 13:00～15:00

精神科医…偶数月の第3水曜日
保健師…奇数月の第3水曜日

場所 労働福祉会館 3F 会議室

費用 無料

- 予約制です。事前に電話で申し込んでください。

■申込み・問合せ

南筑後保健福祉環境事務所
健康増進課精神保健係
（☎72-2176）

