

国民健康保険加入の皆さんへ

国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に郵送します

世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。納付書や口座振替で支払う人は、7月以降の毎月、年9回払いです。

令和3年度 大牟田市の国民健康保険税の税率等

	所得割率	被保険者均等割額 (1人当たり)	世帯別平等割額 (1世帯当たり)	課税限度額
基礎課税分	9.30%	19,900円	22,400円	63万円
後期支援金分	2.95%	6,200円	7,000円	19万円
介護納付金分	3.15%	14,200円	—	17万円

新型コロナの影響による国保税の減免制度があります。詳しくは、「広報おおむた」8月1日号でお知らせします。

新しい保険証を7月末までに郵送します

現在の保険証（桃色）の有効期限は、7月31日です。8月1日からの新しい保険証（水色）を世帯主宛てに簡易書留郵便で郵送します。不在の場合は連絡票を確認してください。

7月1日から歯周病検診が始まります

対象者には、6月下旬に「歯周病検診受診券」を郵送しています。費用は無料です。有効期限は令和4年2月28日までです。内容を確認のうえ、受診してください。

- ▶ **対象者** 国保に加入している人のうち、令和3年度の特定健康診査の対象（40歳以上）となる人
- ▶ **受診方法** 直接医療機関に予約のうえ、「歯周病検診受診券」を持参してください

■問合せ 保険年金課 国民健康保険担当 (☎41-2606)

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

後期高齢者医療保険料の決定通知書兼納入通知書を7月中旬に郵送します

納付書払い（普通徴収）の人

スマートフォンアプリやクレジットカードでも支払いができるようになりました。昨年度より納付書が期別ごとの1枚ずつのものに変わりましたので、納期限に注意して納付をお願いします。

※年金からの天引き（特別徴収）の人は、スマートフォンアプリやクレジットカードは利用できません。

保険料の減免制度があります

震災、風水害、火災などの災害や、失業（新型コロナの影響に伴う収入減少含む）等で保険料の納付が困難になったときは、申請により減免される場合があります。まずは、相談してください。

新しい保険証を7月末までに郵送します

現在の保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日からの新しい保険証を特定記録郵便で郵送します。

- ※現在の保険証（水色）は8月以降は使用できませんので、破って処分してください。
- ※職員が保険証の回収のために訪問することはありません。



今年は
紫色です

■問合せ 保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎41-2665)

医療費が高額になる場合は 手続きをしましょう

■申請・問合せ 保険年金課
国民健康保険担当 (☎41-2606)
後期高齢者医療担当 (☎41-2665)

「限度額適用認定証」の申請

医療機関に支払う医療費は、実際にかかる費用の1割～3割ですが、保険証と「限度額適用認定証」を提示すると、同じ月、同じ医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。

●申請が必要な人

医療費が高額になる人で、表の②③⑤⑥に該当する人および70歳未満の人

▶申請に必要なもの

保険証、世帯主および対象者のマイナンバーがわかるもの

●申請がいない人

表の①④に該当する人

保険証のみの提示で自己負担限度額までの支払いになるため、事前の申請は不要です。

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

●国民健康保険に加入している人

現在の認定証の有効期限は7月31日です。

8月1日以降も使用する場合は申請が必要です。

▶申請に必要なもの

保険証、世帯主および対象者のマイナンバーがわかるもの（郵送の場合、申請書に記入すれば保険証・マイナンバーのコピーの添付は不要）

※新型コロナの感染拡大防止のため、できるだけ郵送で申請してください。
申請書は市ホームページへ →



※新しい認定証は7月下旬以降郵送します。

●後期高齢者医療に加入している人

すでに認定証を持っている人には、新しい認定証を7月下旬に郵送します。申請は不要です。

表 70歳以上の人の自己負担限度額（月額）

負担区分		外来のみ (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	事前の申請 (認定証の名称)
現役並み所得者(注1)	①現役並みⅢ (課税所得 690万円以上)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【4回目以降 140,100円】(注2)		不要
	②現役並みⅡ (課税所得 380万円以上 690万円未満)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【4回目以降 93,000円】(注2)		必要 (限度額適用認定証)
	③現役並みⅠ (課税所得 145万円以上 380万円未満)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【4回目以降 44,400円】(注2)		
④一般	18,000円 <年間限度額 144,000円>(注3)	57,600円 【4回目以降 44,400円】(注2)	不要	
⑤非課税Ⅱ・区分Ⅱ(注4)	8,000円	24,600円	必要 (限度額適用・ 標準負担額減額認定証)	
⑥非課税Ⅰ・区分Ⅰ(注4)		15,000円		

(注1) 保険証の自己負担割合が3割の人

(注2) 過去12カ月に、同一世帯で高額療養費の支給が4回以上ある場合

(注3) 令和2年8月以降の診療分で、対象期間は毎年8月～翌年7月までの1年間

(注4) 非課税Ⅰ・非課税Ⅱ、区分Ⅰ・区分Ⅱの基準は、以下に記載

70歳以上の人(後期高齢者医療加入者を除く)

非課税Ⅰ 世帯主および国保の加入者全員が市民税非課税で、かつ、その全員の所得が0円となる人
※年金収入の場合は、80万円までが所得0円
遺族年金や障害年金などは、全て所得0円

非課税Ⅱ 世帯主および国保の加入者全員が市民税非課税の人(非課税Ⅰ以外)

後期高齢者医療加入者

区分Ⅰ 世帯全員が市民税非課税で、かつ、その世帯全員の所得が0円となる人
※年金収入の場合は80万円までが所得0円
遺族年金や障害年金などは、全て所得0円

区分Ⅱ 世帯全員が市民税非課税の人(区分Ⅰ以外)

ずっと元気であるために

健康診査、がん検診を受けましょう

⚠️ 新型コロナウイルス感染の影響によって中止・延期になる場合があります。必ず問い合わせてください。

生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療を行うために、年に1度は必ず健康チェックをしましょう。個別の医療機関または、集団健康診査・集団がん検診のいずれかを受けることができます。

健康診査（特定、20代・30代、後期高齢者医療）

▶対象 国保に加入している20～74歳の市民、後期高齢者医療に加入している市民

※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

▶受診に必要なもの 受診券、保険証（国保・後期）、自己負担金（500円）

がん検診（胃、肺、大腸、子宮頸、乳）

▶対象 子宮頸^{けい}がん検診は20歳以上、その他のがん検診は40歳以上の市民

※胃（内視鏡）、乳、子宮頸は2年度に1回受診、それ以外は1年度に1回受診できます。

個別の医療機関で受ける

お近くの医療機関やかかりつけ医で、健康診査やがん検診を受けることができます。詳しくは、以下のホームページで確認してください。

▶受診方法 事前に医療機関へ電話で予約後、受診してください

■健康診査
ホームページ



■がん検診
ホームページ



集団健康診査・集団がん検診で受ける

▶とき・ところ

	実施日	会場	備考
①	8/28(土)	済生会大牟田病院健診センター	—
②	9/12(日)	労働福祉会館	がん検診あり
③	9/25(土)	吉野小学校	

※「健康診査のみ」「がん検診のみ」の申し込みもできます。
※定員になり次第申込みを締め切ります。
※9/12(日)の会場は、文化会館から労働福祉会館に変更しています。

▶申込方法 実施日の3週間前までに電話で予約

■ 集団健康診査の申込み・問合せ

保険年金課 国民健康保険担当（☎41-2606）
※電子申請もできます。詳しくはホームページへ

■ 集団がん検診の申込み・問合せ

福祉課 健康対策担当（☎41-2668）

女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

▶とき 7月29日(木)午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 地域交流施設「さいせい」
(田隈599番地18)

▶定員 20人

■申込み・問合せ 7月5日(月)から福祉課
総合相談担当（☎41-2672）へ

がん検診無料クーポン券の引換はがきを郵送しています

女性特有のがんの早期発見のため、対象となる人に無料でがん検診が受診できるクーポン券の引換はがきを郵送しています。有効期限は令和4年3月31日までです。早めに受診しましょう。

検診名	対 象
子宮頸がん	平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの女性
乳がん	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの女性

●医療機関で受診する場合

事前に無料クーポン券への引き換えが必要です。

・窓口での引き換え

引換はがきと身分証明書を持参し、福祉課健康対策担当へ（市保健センター仮事務室1階〈笹林公園内〉）

・郵送での引き換え

電話、または市ホームページで電子申請

●集団がん検診で受診する場合

事前の引き換えは不要です。

検診日に引換はがきを持参してください。

■問合せ 福祉課 健康対策担当(☎41-2668)

7月は「愛の血液助け合い運動月間」

病気やケガの治療のため、血液製剤を必要とする人たちがたくさんいます。その血液製剤の多くは、皆さんからの善意の血液により造られており、その結果、血液を必要とする多くの人々が日々救われています。血液は人工的につくることも、長期保存もできません。年間を通じて、継続的に血液を確保するために、皆さんの協力が必要です。

400ミリリットル献血に
協力をお願いします



いのちへとだけ

受付から採血後の休憩までの約40分で、大切ないのちを救うことができます。皆さんの一歩が大きな力になります。

コロナ禍の献血

新型コロナウイルス感染防止のため企業、大学などでの献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。感染防止対策を行った上で、地域や商業施設などでの献血会に協力をお願いします。

今月の献血会

と き		と ころ
7月8日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	道の駅おおむた駐車場
7月11日(日)	午前10時30分～正午、午後1時15分～4時	イオンモール大牟田
7月16日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	総合福祉センター(瓦町)
7月25日(日)	午前10時30分～正午、午後1時15分～4時	イオンモール大牟田
7月29日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	三池地区公民館

▶対 象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人、服薬などで献血ができない場合もあります。

▶持ってくる物 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▶注 意 風邪などの症状がある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします

■問合せ 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

STOP！熱中症！！ 熱中症から身を守ろう！！

暑さでさまざまな体の不調が現れる熱中症。これから暑くなり、熱中症の発生がピークの時期を迎えます。市内でも毎年100人前後の人が熱中症で救急搬送されています。熱中症を正しく理解し、予防することが大切です。

！こんなときは、すぐに119番！

- ・受け答えがおかしい
- ・けいれんしている
- ・異常な行動がある
- ・意識がない



こんな症状が出たら…

日陰など涼しい場所で、衣服を緩めて安静に。首や脇の下、太ももの付け根など大きい血管が通っている場所を冷やし、水分補給をしましょう。

熱中症の予防のポイント

- 部屋の温度が28℃、湿度が70%を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 喉が渇く前に、スポーツドリンクなどでこまめに水分と塩分の補給をしましょう。
- 外出時には帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。
- 暑い日は無理をせずに、こまめに休憩をとりましょう。

高齢者と子どもは特に要注意

- 高齢者は体温の調節機能が落ちてくるため、暑さを感じにくく汗もかきにくくなり、自覚がないまま熱中症になる危険があります。
- 子どもは大人と比べて体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすくなります。



■問合せ 消防本部警防課 救急救助係 (☎53-3542)
福祉課 健康対策担当 (☎41-2668)

『脳健康チェック』をしてみませんか？

もの忘れを単に「年のせいだから仕方がない」、「予防できない」と思っていないですか。もの忘れは、いろいろな脳の病気が原因となって起こり、早期発見することで、治療することや進行を遅くすることもできます。ぜひ気軽に参加してください。

日時	会場	定員
7/30(金) 10:00～12:00	三池地区公民館 (三池629-2)	15人
8/2(月) 14:00～16:00	地域交流センターしらかわ (上白川町1-246)	20人
8/31(火) 10:00～12:00	三川地区公民館 (上屋敷町1-12-3)	10人
9/10(金) 14:00～16:00	リビングアエル小浜 (小浜町1-1-8)	20人
10/19(火) 10:00～12:00	集いの場わたせ (倉永1652-1)	10人
11/26(金) 14:00～16:00	駿馬地区公民館 (馬込町1-20-1)	10人
2/21(月) 14:00～16:00	手鎌地区公民館 (手鎌1300-42)	20人

▶内容 ・ミニ予防教室
・もの忘れチェックカード
・相談

▶所要時間 2時間程度

▶参加費 無料 ※要申し込み

■申込み・問合せ

福祉課 総合相談担当 (☎41-2672)

気軽に！楽しく！健康づくり！

はじめよう！「おおむた＋Walking」

楽しく歩いて健康になる「おおむた＋Walking」アプリを活用したイベントに参加して、「大牟田産のシャインマスカット」と「運動習慣」をゲットしましょう。



まちを歩けばシャインマスカットが当たる！ 「おおむた＋Walking」プレゼントキャンペーン

アプリを使って600ポイントを貯めて応募した人の中から抽選で10人に大牟田産シャインマスカットをプレゼントします。

- ▶ **応募条件** ①市民もしくは大牟田市に通勤・通学している人
②応募締切日時時点で600ポイントたまっている人
- ▶ **応募期限** 7月31日(出)まで

プレゼントキャンペーンはこちらから →



まちなかARスタンプラリーはこちらから →



一気に500ポイント獲得できる！ 「まちなかARスタンプラリー」同時開催中！

「おおむた＋Walking」のAR機能を使ったwithコロナ時代の非接触型スタンプラリーです。

- ▶ **期限** 7月31日(出)まで
- ▶ **ところ** ARスタンプスポット全8カ所
※場所はアプリ内の「地図」で確認。
- ▶ **賞品** ①アプリの500ポイント
(達成時に自動付与)
②オリジナル缶バッジ (1人1個限り)
→ 達成画面を福祉課健康対策担当の窓口に提示するか、メールで送信してください

■ **問合せ** 福祉課 健康対策担当 (☎41-2668)
〈保健センター仮事務室1階〉

D-style+

～おいしい食事とJazz Liveと～



家族になろう♡ご縁結びパーティー



おいしい料理と心地よいジャズライブや楽しいゲームを通して素敵なパートナーを探しませんか。

- ▶ **とき** 8月28日(出) 15:00～18:30 (14:30～受付)
- ▶ **ところ** レストランだいふく (本館3階)
- ▶ **対象** 25～45歳くらいの独身で結婚を望んでいる人
男性、女性各15人 (抽選)

※男性は市内に在住または通勤している人。

(女性は居住地・勤務地は問いません)

※男性は襟付シャツ着用のドレスコードあり。

▶ **参加費** 男性5,000円、女性3,000円 (税込)

▶ **申込期限** 7月31日(出)

■ **申込み・問合せ** 申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXでレストランだいふく (〒836-0842 有明町2-1-3

☎0944-53-3333 FAX0944-52-5450) へ

※申込みは10:00～16:00、水曜日は定休日です。

※申込用紙は、レストランだいふく、商工会議所などで配布。

当日のスケジュール (予定)

- 自己紹介タイム
- 乾杯
- フリータイム
- ジャズライブ
- 成立カップル発表



love おおむた

後援 大牟田市／大牟田商工会議所
大牟田・みやま地区私立幼稚園協会

