

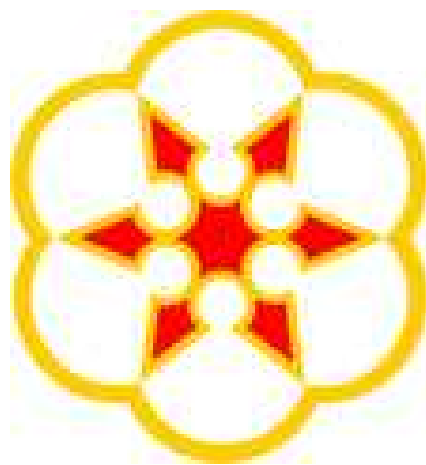
50年のあゆみ

大牟田市食生活改善推進員協議会

スローガン

「私達の健康は私達の手で」

～のばそう 健康寿命
つなごう 郷土の食～



目を細めれば、白色は頭を真ん中に寄せ、手をつないでスクラムを組んでいる姿が見えるでしょう。食生活改善推進員の養成講座をとおして知識や技術を身につけた者が集い、足もとは無限に広がりをもって地域に向かっております。赤色は6つの花弁をもつ花に見えます。これは愛情と「6つの基礎食品」を意味しております。

地域活動をとおして、食生活の改善・運動の普及推進を図っている、私達食生活改善推進員の共通の目的を表現したのが、このシンボルマークです。

<大牟田市食生活改善推進員協議会のあゆみ>

- ◎ 設立の目的 . . . 食生活による市民の健康増進
- ◎ 設立年月日 . . . 昭和 4 7 年 5 月
- ◎ 活動年数 5 0 年
- ◎ 会員数 4 5 名 (令和 3 年度)
- ◎ 表彰 . . .
 - 平成 1 5 年度 栄養関係功労賞
(知事感謝状)
 - 平成 2 0 年度 栄養関係功労賞
(知事表彰)
 - 令和元年度 栄養関係功労賞
(厚生労働大臣賞)

<活動状況>

日本食生活協会事業

- おやこの食育教室
- 男性のための料理教室
- 生涯骨太クッキング
- 健康寿命延伸プロジェクト
 - ・若者世代
 - ・働き世代
 - ・シニアカフェ

＜活動状況＞

福岡県委託事業

- 麦を食べよう料理講習会
- 国産鶏肉を使った料理教室
- 県産ノリを使用した料理教室
- 県水産物消費拡大事業
- ふくおかヘルシーメニューを使用した料理教室

県産ノリを使用した 料理教室



県水産物消費 拡大事業



<活動状況>

大牟田市委託事業

- 保険年金課
おためしクッキング
健康展
- 健康づくり課
食育アドバイザー講座
出張ミニミニ食育フェスタ2021
出前講座
広報おおむた「おいしく、健康に、
食改善おすすすめ簡単レシピ」掲載

大牟田みんなの健康展・ 健やか住みよか食育フェア①



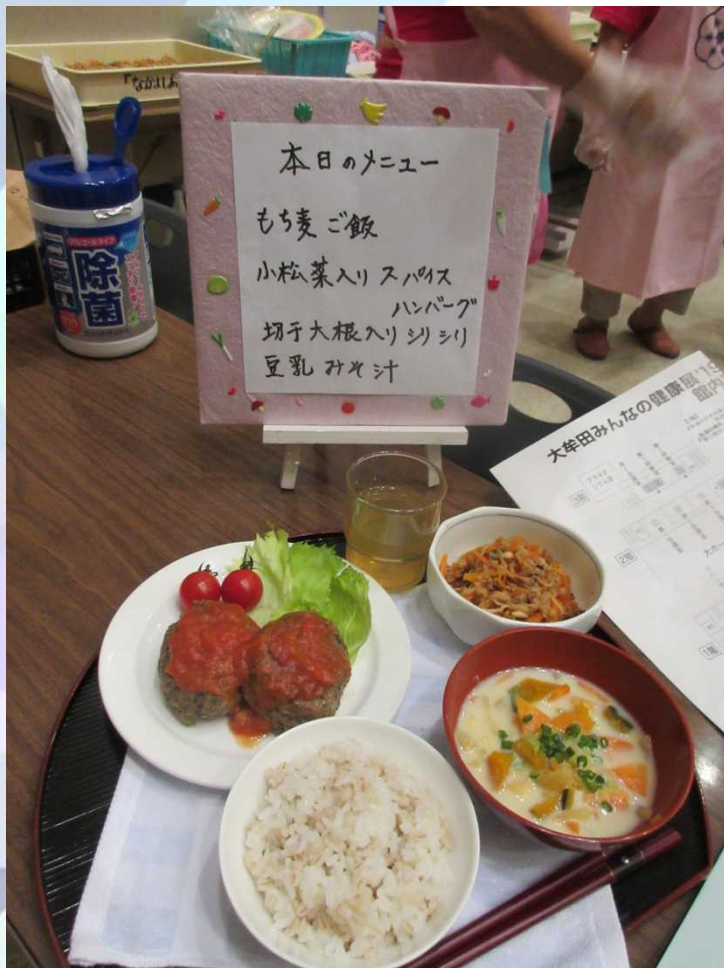
大牟田みんなの健康展・ 健やか住みよか食育フェア②



大牟田みんなの健康展・ 健やか住みよか食育フェア③



大牟田みんなの健康展・ 健やか住みよか食育フェア 試食コーナー



減塩レシピ 動画撮影風景



<春献立>



- ・もち麦ごはん
- ・鶏肉のトマト煮 春野菜添え
- ・春雨サラダ
- ・春のお味噌汁
- ・デザート

<秋献立>



- 麦ごはん
- 和風グラタン
- きのこのおろし和え
- 根菜の雷汁
- 果物

<冬献立>



- 野菜たっぷりだんご汁

街づくり交付金事業 倉永校区の料理教室



大牟田市保健センター（らふる） オープニングイベント



小松菜・じゃこ・大豆の混ぜご飯

<活動状況>

その他

- 生涯学習ボランティア登録
- 社協ボランティア登録
- サロン
- 子ども食堂

生涯学習ボランティア登録



<会員研修の様子>

講師を招いて勉強



調理実習



これからも頑張ります！！

