

01 海外渡航予定者を対象とした 新型コロナワクチン接種証明書を発行します

■受付・問合せ 市民課 ☎41-2602

新型コロナワクチン接種証明書は、海外渡航をする人を対象に、ワクチン接種を公的に証明するものです。海外ではこの証明書により、入国時の防疫措置の一部緩和が認められる場合があります。証明書が必要な人は市民課に申請してください。



市ホームページ
はこちらから↑

※証明書の交付には1日から2日要する予定のため、期日に余裕をもって申請してください。

▶申請できる人 次の①～③全てに該当する人

- ①海外渡航を予定している人
- ②海外渡航時に有効なパスポートを持っている人
- ③大牟田市が発行した接種券を用いて
ワクチン接種を受けた人

▶手数料 無料

※代理申請や郵便での申請などは追加の書類が必要となります。詳しくは市民課へ問い合わせるか、市ホームページを確認してください。

▶持ってくるもの

- ・パスポート
- ・接種券のうち「予診のみ」部分
- ・接種済証または接種記録書

■新型コロナワクチン接種証明書全般に関する問合せ
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770(受付時間9:00～21:00)

02 児童扶養手当の現況届およびひとり親家庭等医療の 更新手続きは8月26日までに

■問合せ 子ども家庭課 ☎41-2661

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に現況届が必要です。該当する人には7月中旬に案内を送付しています。なお、届けは受給者本人のみ受け付けます。

❗ 届を提出しないと、引き続き受給資格があっても、11月分以降の手当の支給を受けられなくなりますので必ず提出してください。

ひとり親家庭等医療の更新手続き

ひとり親家庭等医療を受給している人は、毎年更新手続きが必要です。該当する人には7月下旬に案内を送付していますので、期限までに手続きをしてください。

❗ 現在の医療証は、有効期限が9月30日までです。手続きが遅れると、医療費の助成が受けられない期間が生じる場合があります。

いずれも、

- ▶受付期間 8月3日(火)～26日(木) ※土・日、祝日を除く 午前8時45分～11時45分、午後1時～5時
- ▶ところ 市役所本館1階 中央階段横の現況届受付会場



03

大牟田文化会館 開館35周年記念 「新・BS 日本のうた」が大牟田にやってきます！

NHK BSプレミアムの人気番組「新・BS日本のうた」が大牟田にやってきます！素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷり届けます。観覧を希望する方は、次の要領で申し込んでください。

- と き **9月23日** (木・祝)
 - ところ **文化会館 大ホール**
 - 入場料 **無料**
 - 申込み 8月24日(火)までに、NHK福岡放送局のホームページから (<http://nhk.jp/fukuoka>)
 - 出 演 石原詢子、市川由紀乃、エドアルド、大江裕、福田こうへい、細川たかし、前川清、山本リンダ ほか (五十音順) 【司会】田村直之アナウンサー
 - 問合せ NHK福岡放送局 ☎092-724-2266 (平日/10:00~18:00) 文化会館 ☎55-3131 (10:00~18:00)
- ※周りの方を含め、インターネットの利用が困難な人は、NHK福岡放送局へ問い合わせてください。



※往復はがきでの応募はできません。

※抽選の結果、当選者には9月7日(火)頃に希望人数(2人まで)の座席指定当選ハガキを発送し、落選者には落選通知メールを9月8日(水)午後3時以降に送ります。

※当選は1人1件に限ります(1歳以上から人数に含む)。

※新型コロナウイルス感染状況、荒天等により中止する場合があります。

※入力内容に不備があった場合は無効となります。

※インターネット売買サイトやSNS等において、入場整理券の偽造および架空出品に伴うトラブルが発生しておりますので、注意してください。

※応募時の情報は、NHK受信契約者情報や受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

04 モラルール通信

モラルを高め ルールを守ろう

■問合せ 大牟田市ごみ散乱防止協議会事務局 (環境業務課内 ☎41-2723)

市では、全市的な散乱ごみの清掃と地域の環境美化を推進するために、春と秋に「環境美化の日」を設定し、キャンペーンの開催(6月6日のクリーンキャンペーンは新型コロナウイルスの影響により中止)や校区・地域などでの美化活動呼びかけています。



● 市内各地域での清掃活動

市内の各地域では、春の「環境美化の日」6月6日(日)に合わせて、公民館や自治会、隣組などの多くの人たちにより、3密に留意してもらい公園や周辺道路などのポイ捨てごみの回収や、雑草等の除去活動が行われました。各地域での清掃実績は次のとおりとなっています。

実施団体	110
実施箇所	188
ボランティア 清掃袋回収数	4,456
剪定枝数	268

清掃活動等は新型コロナ対策をとりながら安全に気をつけて

地域活動するときには、安全に気を付けましょう。特に、薄暗い時間帯は、まわりにも気付けられるような明るい服装を心がけましょう。また、「3つの密の回避」や「手洗い・手指消毒」をはじめとした「新しい生活様式」の実践による感染防止に努めてください。

05 あんしん介護相談員を募集します

■問合せ 福祉課 介護保険担当 ☎41-2683

あんしん介護相談員は、市内の介護保険施設（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、小規模多機能型居宅介護施設など）を訪問し、利用者やその家族の話に耳を傾けることで、悩みや不安の解消に努めています。

また、日頃抱えている要望等を利用者の代わりに施設へ伝えるなど、介護サービスの質の向上につながる活動を行っています。



▶**応募資格** ①～④全ての条件を満たす人

- ①市内または大牟田市近郊に居住の、介護に関心のある20歳以上の人
- ②月に4回程度（1回当たり2～3時間）市内の介護保険施設への訪問活動ができること
- ③月に1回（毎月第2水曜日）の介護相談員連絡会議（定例会）に出席できること
- ④介護相談員養成研修（約40時間程度）を受講できること

▶**募集人員** 若干名

▶**選考方法** 書類審査および面接

▶**選考結果** 応募者全員に文書で通知

▶**申込み** 福祉課介護保険担当で配布している応募用紙に記入し、8月31日(火)までに郵送または直接、福祉課介護保険担当（〒836-8666 住所不要）へ。

※応募用紙は、市ホームページからも入手できます。



市ホームページ

国民健康保険・後期高齢者医療加入の皆さんへ

すこやか健康

■ 集団健診を実施します

ずっと元気であるためには、定期的な健康チェックが重要です。早めに受診しましょう。

◆**受診に必要なもの**

受診券、保険証（国保・後期）、自己負担金（500円）

右表の日程で、受診ができます。

▶**申込方法**

9月3日(金)までに電子申請または電話で保険年金課へ

※電子申請はこちら→



※**次の人は対象外です**

- ・受診日に国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していない人
- ・今年度すでに健康診査を受診した人
- ・今年度の大牟田市国保人間ドックを受けた人、今後受ける予定の人

<集団健診の日程>

実施日	会場	備考
10/2(土)	明光学園	がん検診同時実施
10/3(日)	恵愛園	

※「健診のみ」「がん検診のみ」の申込みもできます

※がん検診の申込みは福祉課健康対策担当（☎41-2668）へ



■問合せ 保険年金課国保保健事業担当（☎41-2606）

集団がん検診を受けましょう

がんを早期発見・早期治療するためには、定期的な検診が重要です。集団検診だけでなく、指定の医療機関で受診する検診もあります。詳しくはホームページか『広報おおむた6月15日号』で確認してください。

検診の種類	対象（市民）	自己負担金	市の助成がない場合の検査費用額（目安）	検査の内容
胃がん	40歳以上	500円	約 15,000円	問診、胃部エックス線撮影（バリウム検査）
大腸がん		400円	約 4,300円	問診、便潜血検査（自宅で2日採取）
肺がん 65歳以上は結核検診も兼ねる		500円 ※65歳以上は無料	約 6,820円	問診、胸部エックス線撮影 ※喀痰検査は問診の結果、必要な場合のみ
乳がん	50歳以上	1,000円	約 8,500円	問診、マンモグラフィ1方向
	40～49歳	1,000円	約 8,500円	問診、マンモグラフィ2方向
子宮頸がん ^{けい}	20歳以上	500円	約 4,700円	問診、内診、細胞診

⚠️ 受診回数には制限があります

※重複受診の場合の検査費用は全額受診者負担になります

- ・胃がん（バリウム検査）、大腸がん、肺がん検診は、1年度（4月から翌年の3月までの間）に1回。
- ・乳がん、子宮頸がん検診は2年度に1回（受診回数は集団がん検診および医療機関がん検診を含む）。
- ・今年度、胃がん検診の胃カメラ検査を医療機関で受けた人はバリウム検査を受けることができません。

集団がん検診（下半期） ※11月以降の地域での集団がん検診の日程は後日お知らせします

とき	ところ
9月	12日(日) ◆ 労働福祉会館
	25日(土) ◆ 吉野小学校
10月	2日(土) ◆ 明光学園
	3日(日) ◆ 恵愛園
	6日(水)
	20日(水) ★ 労働福祉会館
11月	10日(水)
12月	11日(土) ★ 総合福祉センター
2月	2日(水) ★ 労働福祉会館
3月	25日(金) ★ 労働福祉会館

※9/12(日)の会場が、文化会館から労働福祉会館に変更になりました

◆…国保の特定健診・20代30代健診、後期高齢者健診と合同実施

詳しくは、保険年金課（☎41-2606）へ

★…子育て応援デー＆レディースデー

- ・受診中、就学前児童を預かり（予約時要申込み）
- ・女性医師、女性技師が対応（受診は男女問いません）

⚠️ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

▶受付時間 午前9時～11時

※3/25(金)のみ午前9時～11時、午後1時～2時。
午後は胃がん検診のみ受診できません。

▶申込方法 ※検診日の25日前までに要予約

- ①窓口（保健センター仮事務室〈笹林公園内〉）で予約
- ②電話で福祉課 健康対策担当へ予約
- ③電子申請（市ホームページ）で予約

※検診日の4～5日前に、検診案内・検診票などを自宅に送付します



▶減免制度 次の人は、証明書を検診日当日に持参すると料金が半額になります。詳しくは問い合せてください。

- ①後期高齢者医療被保険者（保険証持参）
 - ②市民税非課税世帯（税務課で発行）
 - ③生活保護世帯（保護課で発行）
- ※②・③は発行から3カ月以内のものに限る

■申込み・問合せ 福祉課 健康対策担当（☎41-2668）

一生に一回！肝炎ウイルス検査を受けましょう！！

肝炎ウイルス検診無料クーポン券を郵送しています

今年度より、肝臓がんの原因の9割にあたる肝炎ウイルスの早期発見のため、対象となる人に「無料クーポン券」を郵送しています。有効期限は令和4年3月31日までです。検査は採血のみです。この機会にぜひ早めに受診しましょう。

- ▶ **対象** 昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。
- ▶ **申込方法** クーポン券に同封している医療機関リストの中から選び、事前に予約してください。

■ **問合せ** 福祉課 健康対策担当 (☎41-2668)



400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血への協力者が減っています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき		ところ
8月8日(日)	10:30～12:00	イオンモール大牟田
8月29日(日)	13:15～16:00	

- ▶ **対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合もあります。

- ▶ **注意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

男性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、男性特有の悩みに対処できるような予防教室です。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。



- ▶ **とき** 8月20日(金)午後2時～4時
(1時30分開場)

- ▶ **定員** 20人

- ▶ **ところ** 市役所 職員会館3階 第2・3会議室

- **申込み・問合せ** 8月4日(水)から福祉課 総合相談担当 (☎41-2672)

コツコツ貯筋体操で健康元気！

イスを使って簡単にできる筋力トレーニングです。筋肉をコツコツ貯筋して、転倒しにくい体をつくりましょう。

- ▶ **と き** 9月13日(月)・27日(月)、10月18日(月)・
25日(月)、11月8日(月) (全5回)
午前10時～11時30分 ※9月13日のみ正午まで
- ▶ **ところ** 勝立地区公民館
- ▶ **対象** 原則として60歳以上・20人(抽選)

- ▶ **受講料** 1,000円
- **申込み・問合せ** 9月1日(水)までに電話、メール
または直接、同館 (☎51-0393、メール
e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp) へ

ダニや蚊による感染症に注意しましょう

病原体を持っている蚊に刺されたり、マダニに咬まれると、日本脳炎等の感染症を発症することがあります。屋外で作業する場合などは、蚊やダニの被害にあわないように次のことに注意しましょう。

予防のポイント

- ・肌の露出を少なくし、虫よけスプレーを使用する等、蚊に刺されないようにしましょう。
- ・野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。
- ・ダニに咬まれた場合は、無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科)で処置してもらいましょう。
- ・ダニに咬まれていた場合は、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が出た場合は、医療機関で診察を受けましょう。

■ **問合せ** 県南筑後保健福祉環境事務所 感染症係
(☎72-2812)

夏場の食中毒に注意しましょう

○157等の食中毒は、気温が高くなる初夏から初秋にかけて多発します。約3～5日の潜伏期をおいて、主に腹痛や水のような下痢、血便などの症状が見られます。乳幼児や高齢者が感染すると、重症化し、死に至る場合もあります。食中毒を正しく理解し、予防することが大切です。



食中毒かも
と思ったら…

食中毒を防ぐための3原則

1. **菌をつけない**
手指や調理器具の洗浄、消毒を徹底する。
2. **菌を増やさない**
食材は購入後、帰宅してすぐに冷蔵・冷凍保存し、早めに消費する。
3. **菌をやっつける**
肉や魚は中心部まで十分に加熱する。

家庭内での感染を防ぐためにできること

- ・ 早めの受診
- ・ 十分な水分補給
- ・ 菌がつきやすい場所の消毒(トイレの取っ手、ドアノブ等)
- ・ 共用タオルは使わない
- ・ 手洗いの徹底(トイレ後、食事前等)

■ **問合せ** 県南筑後保健福祉環境事務所 感染症係
(☎72-2812)