



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

新たに対象になる人へ年金生活者支援給付金の請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、公的年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象になる人へ9月上旬頃から請求書が届きます。必要事項を記入して日本年金機構へ提出してください。すでに受け取っている人は、手続きは不要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

▼問合せ

・ 給付金専用ダイヤル
☎0570054092
・ 大牟田年金事務所
☎525294

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

エコサンプルクセンター 臨時休館のお知らせ

空調設備改修工事のため、センター内の施設（市民交流・学習センター）を臨時休館します。

▼期間 10月12日(火)～令和4年3月14日(月)（予定）

▼問合せ 産業振興課（☎412724）

人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。
安元洋子さん（再任）

景観はがき絵作品展示

「未来に残したい。大牟田市内の景観」をテーマに募集した、景観はがき絵の応募作品を展示します。投票で選ばれた作品は市の景観啓発グッズにする予定です。

▼とき ①9月13日(月)～27日(月)、②9月29日(水)～10月14日(木)

▼ところ ①市役所多聞ロビー、②えるる

▼問合せ 都市計画・公園課（☎412782）

講座・講演会

里山保全基礎講座

▼とき 9月18日(土)午前9時30分～11時50分（9時10分～受け付け）

▼ところ 橘香園（上内）

▼内容 刈払機の操作講習等

▼定員 先着10人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 有明・里山を守る会・近藤（☎080-1173-7299）

えるる市民活動サポート事業～NPO法人設立講座～

▼とき 9月18日(土)午後1時30分～3時30分

▼内容 NPO法人の設立要件や認証の手続き等について

▼講師 えるる館長

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼ところ・申込み・問合せ

えるる（☎525285）
431214 eruru@roukyougr.jp

先輩経営者による女性のための創業セミナー

「ママ、明日から社長になるけん」著者による体験談、扶養や社会保険の基礎知識など、創業に向けた実践的なノウハウを学びます。

▶とき 9月25日(土)午後1時30分～4時

▶内容・講師

「まず半歩、創業で広がるあなたの世界」

中小企業診断士・梅山 香里さん

「創業前後の本音トーク・やってみてわかったこと」

運動スクール経営・太刀山 美樹さん

▶対象 創業に興味のある人、創業して間もない人・20人（女性限定）

▶参加方法 Zoomによるオンライン

▶受講料 無料

■申込み・問合せ 創業+応援クラブFUKUOKA（☎092-643-3591）

詳しくは、
こちら→



腎臓疾患患者福祉給付金の支給について

▶対象 夜間（午後5時以降）に人工透析を1カ月に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人
※所得制限あり。

利用する交通手段ごとの要件

①自家用車…通院距離が片道10km以上

②公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上

③タクシー…1カ月の運賃負担が2,000円以上（領収書が必要）

▶助成額 令和3年4月～9月の通院に伴う交通費の一部月額2,000円

▶申込み 9月30日(木)までに福祉課障害福祉担当（☎41-2663）へ

■問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課 高齢・障がい福祉係（☎0943-22-6971 F0943-23-7044）

音訳・朗読ボランティア養成講座

あなたの声を、視覚障害等を持つ人々のために役立てませんか。

▼とき 9月30日～12月2日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全10回)

▼ところ えるる

▼内容 朗読の基礎とスキルアップ、パソコンによる録音図書作成

▼講師 朗読座おおむた

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 朗読座おおむた・荒木 (☎080・3972・9416)

**学習活動支援・推進事業
心も体も楽しく弾む！ケア・トランポリン講座**

誰でも安全に楽しく、簡単にできる、5分間の簡単エクササイズ！ケア・トランポリンを使って効果的に運動しませんか。

▼とき 10月6日～令和4年1月26日の毎週水曜日午前10時～正午(全15回)

※11月3日(祝)、12月29日(水)は除く

▼対象 一般成人・24人(抽選)

▼受講料 無料

▼申込期限 9月29日(水)

▼ところ・申込み・問合せ

電話または直接、吉野地区公民館(☎583479)へ



**大牟田ハイキングクラブ
登山教室**

ハイキング、登山で心と身体健康維持・向上を図りませんか。登山の基礎を学んで小岱山清掃登山、大間山から大塔山への登山を行います。

▼とき ①10月9日(土)午後1時～5時、②10月17日(日)午前9時～午後5時、③10月23日(土)午前9時～午後5時

▼ところ ①中央地区公民館、②小岱山、③大間山から大塔山

▼対象 成人・先着10人

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 9月2日(木)から、同ハイキングクラブ・吉田(☎329221)へ

一般成人事業 はじめてさんのパンづくり講座～ふわふわ手づくりおうちパン～

パンづくりに挑戦してみませんか。

▼とき 10月16日(土)・23日(土)・30日(土)午前9時30分～正午

▼対象 一般成人・10人(抽選)

▼受講料 500円(別途材料費3000円)

▼申込期限 10月12日(火)

▼ところ・申込み・問合せ

駿馬地区公民館(☎575443) ☒ehayame01@city.yamata.fukuoka.jp <



アクティブシニアデビュー塾

ボランティアデビュー編

心なごむハーモニー♪オカリナボランティア養成講座

あたたかくやわらかい音色のオカリナを基本から学び、みんなと一緒に奏でてみませんか。

▶とき 10月13日(水)・27日(水)、11月10日(水)・24日(水)、12月1日(水)・15日(水)午前10時～正午

▶ところ 三池地区公民館 ほか

▶対象 60歳以上・15人(抽選)

▶受講料 無料(別途材料費500円)

▶申込期限 10月5日(火)

■申込み・問合せ 三池地区公民館(☎53-8343)

☒e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp



ボランティアデビュー編

ちくちく裁縫ボランティア養成講座

裁縫で楽しくボランティアしてみませんか。小物を作ってサロンなどに届けます。初心者の方も大歓迎です。

▶とき 10月19日(火)・26日(火)、11月2日(火)・9日(火)午前10時～正午、11月15日(月)午後2時～4時

▶対象 原則60歳以上・10人(抽選)

▶受講料 無料(別途材料費800円)

▶持ってくる物 裁縫道具

▶申込期限 10月11日(月)

■ところ・申込み・問合せ 中央地区公民館

(☎53-1502 ☒e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp)



募 集

シルバー人材センター会員 募集・入会説明会

- ▼とき 9月16日(木)午前9時30分～11時30分
- ▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前予約)
- ▼ところ・問合せ 同センター
(☎532319)

小学校給食調理業務 委託事業者募集

- ▼業務場所 みなと小学校、天領小学校、駛馬小学校
- ▼委託期間 令和4年4月1日～9年3月31日
- 【説明会】
- ▼とき 9月29日(水)午後2時30分
- ▼ところ 中学校給食センター
- ▼募集期間 10月21日(木)～29日(金)
- ▼問合せ 学務課給食担当
(☎412865)

※関係資料は同センターで配布するほか、市HPからも入手できます。
※説明会後、現地見学会を開催します。説明会への参加は応募資格に含まれます。

大牟田市スポーツ推進審議 会市民委員募集

本市のスポーツ施策の推進に必要な意見交換や審議を行うスポーツ推進審議会を設置しています。施策に皆さんの意見を反映させるため市民委員を募集します。

- ▼任期 任命の日から2年
- ▼対象 次の全てに該当する人・2人①市内に居住、または勤務、通学する人で18歳以上の人、②本市のスポーツ振興に熱意をもって取り組める人、③平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる人(市職員、市議会議員、本市の審議会等の委員を3つ以上兼任している人を除く)
- ▼報酬 1回につき5300円(所得税がかかります)
- ▼選考方法 書類選考(結果は全員に通知)
- ▼提出書類 A4用紙(様式自由)に、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、生年月日、性別、スポーツに関する活動歴、4000字程度の作文(応募動機および大牟田市のスポーツ振興について)を記入したもの
- ▼申込期限 9月22日(水)

- ▼申込み・問合せ 提出書類を郵送、FAX、メールまたは直接、スポーツ推進室(〒836の0872 黄金町1の34 延命庁舎内)
☎531503 ☎4122
10 ☎e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp)へ

ガールスカウトへ届けよう！ 世界中の子どもたちに明るい未来を

アジア地域の子どもたちへの教育支援のため、次のものを集めています。

- ▼回収するもの ゲームソフト、DVD、CD、古本、書き損じはがき、未使用切手など

※百科事典、週刊誌、破れや汚れのあるものは回収不可。

- ▼とき 令和4年3月末日までの毎月第1日曜日午前10時～正午
- ▼ところ えるる
- ▼問合せ ガールスカウト福岡県第7団・持丸(☎500156)

市営住宅入居者随時募集

- 詳しくは、9月14日(火)以降に問い合わせください。
- ▼受付 9月24日(金)から、先

大牟田市公共事業評価監視委員会の委員募集

甘木周辺地区都市再生整備計画(手鎌南川河川改修事業)を市民の視点から評価してもらうため、同委員会の委員を募集します。

- ▶任期 任命日から委員会解散まで(開催は主に令和3年10月～12月)
 - ▶対象 市内に住む18歳以上で、平日の昼間開催の委員会に出席できる人・1人(市議会議員、市職員は除く)
 - ▶提出物 指定の応募用紙(提出書類は返却不可)
 - ▶選考方法 書類選考(結果は全員に通知)
 - ▶申込期限 9月16日(木)
 - 申込み・問合せ 提出書類を郵送、FAX、メールまたは直接、都市総務課(〒836-8666 住所不要 ☎41-2794 ☎41-2795 ☎e-toshisou mu01@city.omuta.fukuoka.jp)へ
- ※申込書は、同課または市HPから入手可。

子どもが運動・スポーツを好きになる親子運動セミナー

運動が好きな子も苦手な子も親子で楽しみながらできるセミナーです。気軽に参加してみませんか。

- ▶対象 3～6歳の小学校入学前の子どもとその保護者・先着40組
- ▶受講料 無料
- ▶持ってくる物 運動のできる靴、飲み物、マスク
- 申込み・問合せ 9月13日(月)から住所・名前(保護者と子ども)、電話番号、生年月日(子ども)を電話、FAXまたは直接、スポーツ推進室(☎53-1503 ☎41-2210)へ

	とき	ところ	内容	講師
1	9/26(日) 9:30～11:30	大正小学校体育館	保護者セミナー 体力測定	福岡女学院大学 高原 和子教授
2	10/31(日) 9:30～11:30		福岡子ども短期大学 瀧 信子教授	
3	11/14(日) 9:30～11:30	大正小学校運動場 (雨天時は体育館)	親子で運動遊び	アビスパ福岡 キッズスクールコーチ
4	12/12(日) 9:30～11:30	大正小学校体育館	体力測定	福岡子ども短期大学 矢野 咲子教授
5	12/19(日) 9:30～11:30			スポーツ推進委員

着順（初日のみ午前10時まで
に市営住宅管理センターに来
た人の受付順番は抽選で決定）

第3回県営住宅入居者募集

▼案内書配布期間 8月30日(月)～
9月14日(火)

▼申込期間 9月6日(月)～14日(火)

▼配布場所 県公社管理事務所
大牟田出張所、建築住宅課、
市営住宅管理センター

▼問合せ 県住宅供給公社県営
住宅管理部管理課(☎092・
781・8029)

※詳しくは、案内書を確認して
ください。

仕事・資格

福岡県外国人材受入企業講習会

▼とき ①9月15日(火)、②10月
20日(水)、③11月17日(水)、④12
月15日(水)いずれも、午後2時～
3時30分

▼ところ えるる小研修室

▼内容 ①不法就労助長罪に関
する注意喚起、②技能実習・
特定技能等の就労資格、③外
国人採用の実際、④留学生を
雇用するときの手続き等

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 福岡県行
政書士会(☎0120・8
6・2905)



詳しくはこちら↓

大牟田高等技術専門学校

訓練生募集

▼訓練コース パソコン中級
科②（短期間・短時間コー
ス）

▼訓練期間 11月から1カ月
（平日夜間と土曜日）

▼対象 求職中の人・20人
（要件あり）

▼受講料 無料（別途教科書
代等必要）

▼募集期限 10月6日(水)

▼ところ・申込み・問合せ
同校(☎540320)

Word講座

▼とき 10月23日～12月4日
の毎週土曜日午前10時～午
後1時（11月20日(土)は除く）

▼ところ 筑後市中央公民館

▼対象 ひとり親家庭の母、
父、または寡婦で講習会の
全日程に出席でき、終了後、
アンケートに協力できる人・
10人

▼受講料 無料（テキスト代

等の一部2200円は自己
負担）

▼託児 あり（事前申込み）

▼申込期限 10月11日(月)

▼申込み・問合せ 久留米ひ
とり親サポートセンター
（☎0942・32・11
40）

ビジネス文書検定3級

【資格取得】

▼とき 10月15日～11月16日
の火・金曜日午後6時～9
時

▼試験予定日 11月28日(日)

▼ところ クローバープラザ
（春日市）

▼対象 ひとり親家庭の母、
父、または寡婦・20人

▼受講料 無料（テキスト代
等の一部3000円は自己
負担）

▼託児 あり（事前申込み）

▼申込期限 9月24日(金)

▼申込み・問合せ 福岡県ひ
とり親サポートセンター
（☎092・584・39
31）

大牟田市立病院薬学生奨学金制度利用者募集

薬学生に対して、在学中の修学資金を貸し付けます。

▶**対象** 将来同病院で薬剤師の業務に従事しようとする人で、令和3年度に薬学部の第6学年に在籍する人・4人（他の団体で従事することを条件とした奨学金制度等を受けている人は除く）

▶**貸付金額** 月額10万円

▶**貸付期間** 貸付決定の翌月～卒業の月（正規の修学期間）

▶**返還免除条件** 要件あり

▶**受付期限** 12月28日(火)

■**申込み・問合せ** ①奨学金貸付申請書、②在学証明書、③住民票の写し、④履歴書、⑤大学が発行する成績証明書、⑥薬学共用試験（CBT）個人別成績表の写し（大学から開示されている場合のみ）を郵送または直接、同病院人事課（〒836-8567 宝坂町2-19-1 ☎53-1061）へ

※様式は同病院事務局人事課で配布するほか、HPからも入手可。詳しくはHPをご覧ください。

大牟田市立病院第4期中期目標（案）への意見募集

令和4年度からの4年間に達成すべき業務運営に関する目標である「第4期中期目標」の策定を進めています。同目標案について市民の皆さんから意見を募集します。

▶**募集期間** 9月6日(月)～10月1日(金)

▶**閲覧場所** 保健衛生課（笹林公園内保健センター仮事務室2階）、情報公開センター（市役所本庁舎2階）、各地区公民館、えるる、大牟田市立病院、市HP

▶**提出方法** 件名を「大牟田市立病院第4期中期目標（案）に対する意見」とし、意見、住所、氏名、電話番号を記入したもの（様式自由）を閲覧場所へ。下記には、郵送、FAX、メールでも提出できます。

■**問合せ** 保健衛生課（〒836-8666 住所不要 ☎41-2669 ☎41-2675 ✉e-hokeneisei01@city.omuta.fukuoka.jp）

※提出された意見は、市の考えをつけて、市HPで公開します。個別の回答は行いません。

福岡県緊急短期雇用創出事業

新型コロナウイルスの影響により、学生、留学生を含め働く場を失った人に福岡県が短期の雇用を創出します。

県庁および市町村の求人情報を随時掲載しています。

▼**問合せ** 福岡県福祉労働部労働局労働政策課 (☎092・643・35803)



相談

弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

▼**とき** 9月8日(水)・22日(水)午後6時30分～8時30分、10月6日(水)午後1時～3時

▼**ところ** クローバープラザ 春日(日市)

▼**対象** ひとり親家庭・1日先着4人

▼**相談時間** 1人約30分

▼**申込み・問合せ** 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・2・5884・39931)へ

養育費・ひとり親110番
相談は、匿名でも受け付けま

す。

▼**とき** 9月15日(水)午後1時～4時

▼**対象** ひとり親家庭・離婚を考えている人

▼**相談特設電話番号** ☎092・724・2644

▼**実施機関・問合せ** ひとり親サポートセンター(☎092・584・39931)

養育費無料電話相談

▼**とき** 9月25日(土)午前10時～午後4時

▼**相談受付電話番号** ☎0120・567・301(フリーダイヤル)

▼**問合せ** 福岡県青年司法書士協議会(☎093・282・2615)

法の日週間無料法律相談会(予約制)

▼**とき** 10月1日(金)午後1時～4時

▼**ところ** 筑後弁護士会館(久留米市)

▼**定員** 24組程度

▼**申込み** 9月13日(月)午前9時から筑後弁護士会(☎0942・30・0144)へ



ひじきと桜えびの炊き込みご飯

おいしく、健康に！
食改善おすすめ
簡単レシピ

材料(4人分)

- ・米……………240g
- ・酒……………10g
- ・しょうゆ…8g
- ・桜えび………8g
- ・芽ひじき…6g
- ・小ねぎ………4g

作り方

- ①米は洗い、ざるに上げておく。芽ひじきは水で戻しておく。小ねぎは小口切りにする。
- ②米と酒・しょうゆを入れ、定量の水を入れる。桜えびと芽ひじきを加えて混ぜ、表面を平らにし、スイッチを入れる。
- ③炊き上がったら、小口切りにした小ねぎを加えてさっくり混ぜ、器に盛る。

骨粗しょう症はカルシウムの不足などにより、骨の中がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。特に、若い世代の人はカルシウムの摂取量が不足しているため、積極的に補う必要があります。桜えびと芽ひじきにはカルシウムが豊富に含まれ、さらに芽ひじきは、ヨウ素や鉄、食物繊維、多くのビタミン類も含んでいます。お米と一緒に炊くことにより栄養を効率よく摂取できますので、ぜひ作ってみてください。

栄養成分 (1人分)	
エネルギー	226kcal
食塩相当量	0.4g
カルシウム	66mg

9月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

▲ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

◇市民相談

平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

◇消費生活相談

平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎41-2623

◇行政相談

9日(木) **中止**
30日(木) 駿馬地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）

7日(火) **中止**
21日(火) (予約は9/8～9/17)
午後1時～
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/5 (予約は9/22～)

◇法律相談（予約制）

8日(水) **中止**
22日(水) (予約は9/9～9/22正午)
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/13 (予約は9/24～)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）

11日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分

◇法テラスの法律相談会（予約制）

14日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会（予約制）

24日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
(予約は9/24正午まで)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

◇交通事故相談

15日(水) 午前10時～午後4時
(受付は午後3時まで) 市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)
※次回は11/17

◇社会福祉協議会

行政書士相談（予約制）
15日(水) (予約は9/14午後5時まで)
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター (☎32-8851)

◇人権なんでも相談

人権擁護委員が対応します。
14日(火) 午前10時～午後3時
えるる
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇住宅相談

平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）

1日(水) **中止**
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※次回は10/6

◇空き地・空家等の無料相談窓口

当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585
※9/12(日)も営業
(午前10時～午後3時)

健康

相談会場は、**労働福祉会館**です。

◇認知症なんでも相談室

1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます

◇こころの健康相談（予約制）

保健師が対応します。
15日(水)午後1時～3時 **中止**
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）

臨床心理士等が対応します。
7日(火)・21日(火)午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇排せつの困りごと相談（予約制）

10日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇性感染症検査（予約制）

- ①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
- ②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口

平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口

平常の開庁時間中
はくはく  ☎41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)

平日午前9時～午後5時
少年センター ☎41-2700

◇女性相談

平常の開庁時間中
男女共同参画センター(旧女性センター)
☎43-1012(中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談

平日午前9時～午後5時、第1・3日
曜日、毎週土曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931
※相談内容により弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行

働く

◇若者の就労相談（予約制）

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
午前10時～午後5時
労働福祉会館
※対象 **15歳～49歳**
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）

9日(木) 午前11時～午後3時
(予約は9/8正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)