

ミニSL、楽しかったよ♪



掲載情報は8月24日時点のものです。新型コロナウイルスの影響で、掲載内容から変更となる場合があります。事前に問合せ先やホームページで確認してください。



大牟田市
公式LINE



新型コロナ
特設サイト

7月のデータ

8月1日現在 ()内は前月比

●人のうごき

人口	110,890人 (-100)
男性	51,460人
女性	59,430人
出生	40人
死亡	133人
転入など	203人
転出など	210人
世帯数	56,164世帯 (-19)

●火災など

火災 2件 / 救急 551件 /
交通事故 25件

9月の納税期限 9月30日(木)

- ・国民健康保険税 3期分
- ・後期高齢者医療保険料 3期分

ごみ・リサイクルなど

- ※9月20日(祝)のごみ収集、資源物回収および、し尿収集は休みです。
- ※9月23日(祝)のごみ収集、資源物回収および、し尿収集は実施します。

新型コロナに関する相談・受診方法

～ 受診前に必ず電話相談を ～

- 1 まずは、かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話相談
- 2 相談した医療機関で診療・検査ができない場合や相談する医療機関に迷った場合等
以下に問い合わせてください。診療・検査ができる医療機関を案内しますので、案内された医療機関に電話相談したうえで受診してください。

受診・相談センター (南筑後保健福祉環境事務所)

平日 ☎68-5224 FAX 72-3035

夜間・休日 ☎092-643-3288

大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>
開庁日時 平日 8:30～17:15 (土日・祝日休み)
※紙面では、市外局番(0944)を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

人が育ち、人でのびにぎわい、人を大切にするまち

SDGs 未来都市 大牟田



目次 contents

2021.9.1 No.1277

- 3 未来を担う“おおむたっ子”手鎌小学校
- 4 8月の観測史上最大の大雨に
- 5 プラスチック製容器包装の出し方
- 6 新型コロナワクチン接種
- 7 おおむた PR 隊が始動
- 8 大牟田市動物園 80 周年&ともだちや絵本美術館開館
- 9 love おおむた
- 10 まちかどレポート
- 12 市からのお知らせ (01～05)
住民票などはコンビニで! ほか
- 15 おおむたまちなか新聞
- 16 すこやか健康
健康診査を受けましょう ほか
- 20 暮らしの情報/食改善おすすめ簡単レシピ
- 25 9月の無料相談
- 26 おでかけガイド
おおむたまち歩き定時ツアー ほか
- 30 子育てひろば
- 32 動物園へ行こう! /市民のひろば
- 33 休日当番医・平日時間外小児急患診療当番医
- 34 輝き人/柔道強国! ジョージアの魅力

● 今月の休日窓口 9月12日(日)

時間 午前8時30分～午後0時30分

開設 市民課、保険年金課、税務課、
納税課、子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。 →



次回の『広報おおむた』は10月1日号

10月1日～3日にお届けします



今号の表紙



7月31日、8月1日に石炭産業科学館で、「鉄道deあそぼう♪」が開催されました。怖がる子もいましたが、多くの子どもたちは、本物の石炭を燃やして走るミニSLの乗車を楽しんでいました。ジャー坊も一瞬でしたが、無事に乗車することができました。



①1年生の芋苗植え ②2年生の野菜の種まき ③3年生の海苔すき体験 ④4年生の漧いね踊り ⑤5年生の稲刈り

第42回 未来を担う“おおむたっ子”

農業や食文化体験を通じた食育に 取り組んでいます 手鎌小学校

手鎌小学校では、平成29年度から学年ごとに、食への関心を高める活動や農業体験など、さまざまな食育に取り組んでいます。

1・2年生は、地域の人から教えてもらいながら、芋苗植えや野菜の種まきを行い、収穫までみんなで大切に世話をし、農作業に携わる人々への感謝の心を育みます。3年生では、校区の海苔生産者から海苔づくりの話を聞き、前日に摘んだばかりの海苔の香りを感じながら、昔ながらの方法で海苔すき体験を行います。4年生は、干拓工事が行われていた頃、工事の仕事をしていた人々の様子や気持ちを表現した踊り「漧いね踊り」を地域の保存会の人に教えてもらいます。昨年はコロナの影響で行えませんでした。例年、手鎌地区公民館で開催される「ふれあい文化祭」で地域の人に発表しています。5年生は、地域の方の田んぼで田植えや稲刈りを体験し、自分たちで収穫した米を使い、干拓工事や農作業の合間に食べられていた「黒崎串だご」作りに挑戦します。6年生は、日本の伝統的な食文化の中でよく使われており、大牟田でも生産されている大豆について自分たちで調べ、学んだことをパンフレットにまとめ、廊下に掲示して発表しました。

コロナの影響で、例年どおりの活動ができないこともありますが、地域の人と一緒に工夫しながら地域の伝統文化や食文化を学んでいます。



明治8年に創立。西に有明海、北に県立公園を持つ、自然豊かな地域です。広大な干拓地が広がり、独自の歴史や文化が宿っています。



6年生は大豆からできる納豆や醤油などについて調べました

ようこそ！文化財の裏側へ Vol.5

「発掘調査」その2 遺構の掘り下げ



遺構の半分を掘り、土の堆積状態を確認し写真や図面をとります。
(赤で囲ったところは土器です)

8月1日号で紹介した、ショベルカーによる「表土剥ぎ」と、手作業による「遺構検出」で遺構（生活の痕跡）を確認できれば、いよいよ遺構の掘り下げを行います。遺構は、竪穴住居など建物の跡や溝、ものを捨てた穴など。これらを一気に掘ってしまうのではなく、遺構がどのように埋もれたのかを確認するために、一部をスコップ（移植ゴテ）で丁寧に少しずつ掘っていきます。コツと硬いものに当たり、土器のかけらや石器などが出てきた時は、喜びもひとしおです。

8月の観測史上最大の大雨に

8月11日から18日にかけて記録的な大雨に襲われた九州北部。大牟田市は、8月の観測史上最大の豪雨に見舞われ、道路の冠水やがけ崩れなどの被害が発生しました。
被災された皆さまにお見舞い申し上げます。同時に、当時の状況を報告します。



1 隈川の水が溢れ、隣接する市道は通行止めに（倉永） 2 流木で橋脚が損壊した諏訪川にかかる臼井橋（神田） 3 住宅地で発生したがけ崩れ（吉野）

警報・避難情報等の経過

（抜粋）

8月11日(水)

- 13時37分 大雨警報（土砂災害）
水防本部設置
- 14時55分 洪水警報
- 16時30分 災害対策本部設置
- 18時30分 自主避難所24カ所開設

8月12日(木)

- 11時31分 土砂災害警戒情報
- 11時35分 大雨警報（浸水害）
- 11時55分 3校区へ高齢者等避難（警戒レベル3）発令
- 12時30分 高齢者等避難市内全域へ自主避難所から指定避難所へ
- 16時30分 避難指示（警戒レベル4）発令

8月14日(土)

- 10時10分 大雨特別警報（土砂災害）
- 10時15分 緊急安全確保（警戒レベル5）発令
- 11時15分 大雨特別警報（浸水害）

8月16日(月)

- 18時 避難所を追加し、指定避難所32カ所開設

8月19日(木)

- 9時 避難指示等解除、すべての避難所閉鎖

リアルタイムで情報を提供しました

大雨が降り続いた期間、道路や河川、避難所の状況などを、さまざまな手段を使い、リアルタイムで情報提供を行いました。

大牟田市公式 LINE に登録を！

約10,000人の登録者がいる大牟田市公式LINE。今回の大雨でも効果的に活用しました。登録がまだの人は早めに登録しましょう！



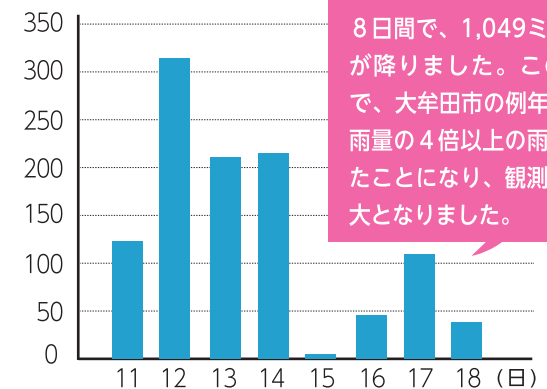
登録は
こちらから！

パソコンやスマートフォンを利用しない人も、テレビやラジオで災害情報をチェック！

KBCテレビのデータ放送「**dボタン広報誌**」でも、最新の大牟田市の情報を見ることができます。手続きや利用料は不要です。また「**FMたんと**」でも、現場中継を含め災害情報を随時発信しています。

大牟田市の降水量の推移（8/11～8/18）

（ミリ） 気象庁（アメダス・大牟田）



8日間で、1,049ミリの雨が降りました。この期間で、大牟田市の例年の8月雨量の4倍以上の雨が降ったことになり、観測史上最大となりました。

大牟田市の主な被害状況（R3.8.24時点）

住家被害	床下浸水	1棟（※）
道路被害	損壊	13カ所
	埋没	3カ所
橋りょう	損壊	1カ所
河川	溢水	2カ所
	施設設備損壊	6カ所
土砂災害	がけ崩れ	5カ所

（※）調査中

倉永・上内・高取・平原・天領・天の原・中友校区で

プラスチック製容器包装の収集を

10月から開始します



市では、プラスチック製容器などをリサイクルすることで、燃えるごみを減らすため、令和2年4月から4校区でモデル収集を開始し、現在では12校区で行っています。10月からは、対象校区を全校区へと広げ実施します。

開始時期 令和3年10月～


追加校区 倉永・上内・高取・平原・天領・天の原・中友

※現在行っている銀水・羽山台・大牟田中央・玉川・吉野・三池・みなと・大正・手鎌・白川・駿馬・明治校区も継続して行います。



プラスチック製容器包装の出し方

対象となる品目

プラスチック製の「容器」や「包装」に「」マークが表示してあるもの

＜品目例＞

- ・シャンプー、洗剤の容器
- ・弁当の容器、色つきトレイ、カップめんの容器
- ・豆腐、卵などのパック
- ・お菓子の包み、ペットボトルのラベル・キャップなど
- ・電化製品等を保護する発泡スチロール



対象とならないもの

タッパー、バケツ、洗面器など、それ自体が商品であるもの

※今までどおり「燃えるごみ」に出してください。

出す場所

リサイクルの日に、地域の集積所に出してください。



ネット状の袋の中へ

出す時の注意事項

- ・よく洗って、乾かしてから出してください。
- ・透明または半透明のビニール袋（レジ袋可）に入れて口を結んで出してください。
- ・集積所では、専用の回収容器（ネット状の袋）へ袋のまま入れてください。
- ・汚れが取れないものや中身が残っているものは、「燃えるごみ」に出してください。

●燃えるごみの減量化・資源化に向けて、「できることから、できるだけ」分別していただき、リサイクルへのご協力をお願いします。

家庭でのマスクなどの捨て方

※感染者を増やさないために必ず守ってください。

ウイルスに感染した人やその疑いがある人が家庭にいる場合、鼻水などが付いたマスクやティッシュなどを捨てる場合は、下記のとおり、「**ごみに直接触れない**」「**ごみ袋はしっかり縛って封をする**」そして、「**ごみを捨てた後は手をしっかり洗う**」ことを心掛けましょう。



詳しくは環境省ホームページへ

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいにならないようにしましょう！

②ごみに直接触れることのないよう、しっかり縛って出しましょう！

③ごみを捨てたあとは、しっかり手を洗いましょう！



いっぱいになる前に早めに出しましょう！



ごみは空気を抜いてからしっかり縛りましょう。



石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。





12歳以上の全ての人に ワクチン接種の予約を始めます

市では、ワクチン接種を着実に実施するために、ワクチンの納入状況に合わせて、予約を受け付けています。

年齢に合わせて、予約の開始時期が異なりますので、注意してください。

年 齢	生年月日	予約可能日
30歳以上	平成4（1992）年4月1日以前生まれ	予約受付中
12～29歳	平成4（1992）年4月2日～ 平成21（2009）年8月31日生まれ	9月6日 9：00から予約可

※今後12歳になる人（平成21年9月1日以降に生まれた人）は、誕生月の翌月に、接種券をひと月ごとに発送します。

※12～15歳の人々が接種する場合は、予診票の署名欄に保護者の氏名が必要となります。

●接種券は届いていますか？

接種券は予約や接種の際に必要です。届いていない人は、下記まで問い合わせてください。

新型コロナワクチン接種推進室 ☎41-2651 FAX41-2675



※予約はWEBサイトや
コールセンターで。
予約 WEB サイト
<https://v-yoyaku.jp/402028-omuta>



コールセンター
0120-950-122
午前9時～午後8時

❗電話がつながりにくい場合があります。また、かけ間違いのないように、十分注意してください。

個別接種（医療機関での接種）について

★かかりつけ医などで接種を希望する場合は、接種医療機関であるかどうかをコールセンターや市ホームページで確認してください。市内約70の医療機関で接種することができます。

集団接種会場

日程	接種会場	開場時間
9月 5日(日)	労働福祉会館(中ホール・研修室)	午後1時 ～ 午後4時30分
9月12日(日)	大牟田文化会館(小ホール)	
9月19日(日)	労働福祉会館(中ホール・研修室)	
9月26日(日)	大牟田文化会館(小ホール)	
10月 3日(日)	労働福祉会館(中ホール・研修室)	
10月10日(日)	労働福祉会館(中ホール・研修室)	
10月17日(日)	大牟田文化会館(小ホール)	
10月24日(日)	労働福祉会館(中ホール・研修室)	
10月31日(日)	労働福祉会館(中ホール・研修室)	

※10月31日は、イオンモールの代わりに、手鎌小学校で実施します。

※接種会場は変更する場合があります。予約する前に、ホームページなどで確認してください。

接種をするか悩んでいる皆さんへ

「副反応が心配」「いろいろな情報を聞くけど本当なの？」など、接種について気になることはありませんか。まずは、正しい情報を得ることから始めましょう。

厚生労働省のワクチンQ&Aでは「ワクチンの効果」や「安全性と副反応」「これは本当ですか？」など、ワクチン接種に関するさまざまな疑問に答えています。

ぜひ参考にしてみてください。

Q&A

新型コロナワクチンについて
知りたいことを選択してください



ワクチンの仕組み



ワクチンの効果



ワクチンの安全性
と副反応

厚生労働省のホームページは
こちらから！



Q ワクチンを受けた後に熱が出たら、
どうすればよいですか。

A ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に
起こることが多く、水分を十分に摂取し、必
要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、
様子をみていただくことになります。

Q 年齢によって、ワクチンの効果や副
反応に違いはありますか

A 今回のワクチンは高齢者に対しても高い発症
予防効果があります。一方、若年者に比べて
高齢者の方が少し副反応が出にくいことが分
かっています。

ワクチンに関する正しくない情報やデマに惑わされず、正しい情報を得たうえで、接種するかどうかを判断しましょう

市民目線で大牟田をPR



おおむたPR隊が始動！

大牟田市に住んでいても、気付いていないま
ちの魅力がまだまだあるはず！素敵な風景、楽
しそうなイベント、自慢したくなる人やお店…
そんな大牟田の魅力を市民目線で発信する「お
おむたPR隊」が8月に発足しました。

積極的に活動するワーキンググループ 「大牟田ホットスポット情報部」

PR隊の中に、より積極的に活動するワーキンググ
ループ「大牟田ホットスポット情報部」を置きました。
グループのまとめ役であるフォトクリエーター・北島
圭悟さん（裏表紙・輝き人参照）のもと、20代、30
代の男女8人で構成され、市内各地に取材に出向き、
Instagramや広報おおむたなどで大牟田の魅力を
発信していきます。

情報部員をまちで見かけたときは、声をかけてくだ
さいね！



「大牟田ホットスポット情報部」の部員の皆さん



Instagramをフォローしてください！

情報部の人たちが選んだ魅力的な
スポットを紹介しています。

癒しの空間を提供してくれるお店
やいつもと違った表情を見せる旧三
池海水浴場など、「これって大牟田
なの？」と思わず叫んでしまいそう
な素敵な写真が満載です！



アカウントはこちら！

大牟田ホットスポット情報部
【おおむたPR隊】

@hotspot.omuta



大牟田市動物園80周年

& ともだちや絵本美術館開館



大牟田市動物園は、令和3年10月1日に開園80周年を迎えます。また、同日、園内に「ともだちや絵本美術館」がオープンします。日本で初めての「動物園にある絵本美術館」として、魅力あふれる癒しの空間が誕生します。

大牟田市動物園

昭和16年に開園した大牟田市動物園(当時は「延命動物園」)は、10月1日に開園80周年を迎えます。これまで、多くの方からご支援をいただき、1年1年歩んできたことができましたことを改めてお礼申し上げます。

これからも動物の生活の質の向上に尽力し、皆さんに楽しんでいただける動物園になれるよう努力を重ねてまいります。皆さんのご来園をお待ちしています。

80周年を記念して、今年80歳を迎える人(昭和16年1月1日～昭和17年3月31日に生まれた人)は、10月1日(金)～3日(日)の入園料を無料とします!

※本人および家族10人まで無料です。



80周年記念トークショー&「いのちスケッチ」上映会

- とき **10月2日(土)** 12:30開場 13:30開演 (16:30終了予定)
- ところ 文化会館 大ホール
- 入場料 無料(入場はチケット制(先着500人)です。希望する人は9月17日(金)までに観光おもてなし課まで連絡してください)

※トークショーには手話通訳および要約筆記があります。映画には日本語字幕がつきます。
※イベントの中止等については、動物園のホームページでお知らせします。

いのちスケッチ
出演者
参加予定!



動物園のホームページはコチラから!

ともだちや絵本美術館

誕生祭

- とき **10月2日(土)** 10月1日(金)12:00から一般開放します
- 1部 11:00～12:30
内田麟太郎さんトークショーほか
- 2部 14:00～15:00
絵本の読み聞かせとアコーディオンライブ

- とき **10月3日(日)** 10:00～15:00
絵本とアートえことばのマルシェ

※雨天の場合、一部内容が変わることがあります。

開館記念展示～ともだちやができるまで

大牟田市出身の絵詞作家・内田麟太郎さん作の「ともだちや」の原画やどうぶつ家具の展示などを行います。



絵本美術館では、絵本原画の展示や、動物園ならではのさまざまな企画展、絵本の読み聞かせなどを開催していきます。また、ワークショップや講演会なども行う予定です。

10月1日から、動物園の入園料を改定します

今後も持続的に魅力ある動物園を維持するために、10月1日から料金区分の見直しと入園料を改定します。

改定前（9月30日まで）

区分	入園料	
	個人	団体（30人以上）
小人	80円	1人につき 66円
中人	220円	1人につき 176円
大人	380円	1人につき 308円

小人…4歳以上の幼児、小学生および中学生

中人…高等学校（これに準じるものを含む）の生徒および15歳以上18歳未満の者（小人を除く）

大人…中人以外の18歳以上の者

改定後（10月1日から）

区分	入園料	
	個人	団体（30人以上）
小人	100円	1人につき 80円
大人	500円	1人につき 400円

小人…小学生および中学生

大人…小人以外の15歳以上の者

※未就学児は無料となります。

※高等学校（これに準じるものを含む）の生徒および15歳以上18歳未満の者（小人を除く）の土曜日、日曜日および国民の祝日の料金は「小人」扱いとなります。

loveおおむたプロジェクト

「おおむたを元気にしたい」という思いから、大牟田市と民間団体が連携して取り組んでいるプロジェクトです。本市では、人口減少が進む中、出会いの場の支援やセミナーの開催等を行っています。

- ▶とき 10月30日(土) 13:45～19:00
- ▶ところ モーリアクラシック大牟田迎賓館
- ※当日は、大牟田駅からバス送迎あり。
- ▶対象 将来を真剣に考えている25～45歳位の
独身男女・各20人
- ▶内容 13:45～セミナー「印象キラリ～より魅力ある自分になるために」、15:00～カップリングパーティー
- ▶参加費 男性5,000円、女性3,000円
- ▶申込期限 9月30日(休)
- ▶主催・問合せ 西翔会（西日本シティ銀行大牟田支店内 ☎54-8381）
- ※電話対応時間…平日の9:00～17:00
- 申込み 申込用紙に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは直接、西日本シティ銀行大牟田支店へ（〒836-0807 旭町1-1-7）
- ※申込用紙は、同支店などで配布しています。
- ※持参の場合は、平日の9:00～15:00に対応します。

西翔会…大牟田地域を中心に西日本シティ銀行大牟田支店、店周に拠点を置く約100社の企業で構成された地域経済発展に寄与する会です。

★セミナーのみの参加も可能です。詳しくは、10月1日号の広報おおむたでお知らせします。

loveおおむた Nisshokai presents カップリングパーティー 2021

参加者
大募集!!



2019年12月開催
「De愛フェス」
で出会いました!

船田 悠輔さん・輝代さん

Q1.参加した感想

A1.知人の誘いで初めて参加。多くの方とお会いし、話げたのはとってもよかったです。

Q2.マッチングの決め手は?

A2.悠輔さん…ビビっときて、初めから決めていました。
輝代さん…気さくな感じで話がしやすい人でした。

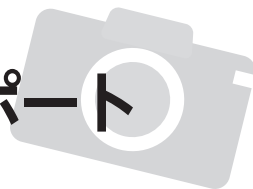
Q3.新たな出会いを目指す皆さんへメッセージを!

A3.積極的に参加して、たくさん会いましょう! イベント開催前のコミュニケーションセミナーもとってもよかったです。皆さんも素敵な出会いを!

大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

※撮影の時だけ一時的にマスクを外していただいています。

まちかどレポート



共生社会への思いを込めて～パラリンピック聖火採火式・聖火ビジット開催

パラリンピック聖火採火式・聖火ビジットが8月13日、労働福祉会館で行われました。石炭に火をおこした炉に、障害のある子どもたちが書いたメッセージや絵を入れ、その火をランタンに採火しました。火は東京都に届けられ、東京2020パラリンピックの聖火となります。大雨の影響で職員のみでの式となりましたが、子どもたちの思いは、しっかりと東京へ届けられました。



親子で大牟田の空襲跡をめぐりました

市内に残る空襲遺跡をめぐり、平和について考える「親子でめぐる大牟田の空襲遺跡フィールドワーク」が7月25日に行われました。参加した親子は、大牟田の空襲を記録する会の案内のもと、市役所屋上にある防空監視哨や宮浦公園高射砲陣地跡、藤田町被爆戦没者之碑などをめぐり、戦争の悲惨さや平和の大切さを学びました。参加者からは「市内に多くの空襲跡があることに驚いた。もっと多くの人に知ってほしい」などの声が聞かれました。



市役所屋上にある防空監視哨



被爆で破壊した狛犬（藤田町）

ホストタウン・ジョージアとオンラインで交流



東京2020オリンピックのジョージアのホストタウンとなっている大牟田市・石川県志賀町・徳島県が、ジョージアへまちの魅力をPRする「オンライン・トリップ」が8月6日に行われました。大牟田市は宮原坑から中継し、JALのキャビンアテンダント・倉本真理子さんが市の世界遺産・文化財室担当職員らと一緒に大牟田をPRしました。

中継にはジャー坊も駆け付け、日本のキャラクター文化などを紹介しました。



押し花はがきづくり

夏休み期間中、地区公民館等で押し花はがきづくりのワークショップが行われました。子どもたちは、きれいな押し花を使って黙々と作品づくりに励んでいました。参加した子どもの中には「毎日つくりたい!」と話す子もいて、とても好評でした。



草花でたたき染め

7月31日、エコサクセンターで親子わくわく環境講座が開催され、草花を使ったたたき染め体験が行われました。子どもたちは草花の形や彩りを考えながら布に好きな草花を並べ、木づちを使って布を染めていました。



天の原校区の取り組みが環境大臣表彰

地域環境美化功績者環境大臣表彰で、令和2年度に受賞した笹原町三丁目公民館（栗原重行館長）と3年度に受賞した東萩尾団地公民館（荒木正雄館長）が7月19日に市役所を訪れ、関市長へ受賞報告しました。

2年連続で表彰を受けた天の原校区の皆さんは「地域みんなで取り組んでおり、表彰は活動の励みになります」と喜びを語りました。



子どもたちの安心安全のために

子どもたちの安心安全に役立ててほしいと、大牟田商工会議所女性会から、寄付金の贈呈がありました。これは女性会の創立10周年を記念して行われたものです。子どもたちが安心して暮らせるまちづくりに活用していきます。



防災対策のより一層の充実へ

公益社団法人大牟田法人会から、より一層防災対策を充実させてほしいと、防災情報システム活用のための専用機材等が寄贈されました。寄贈された機材は、8月の大雨で災害対策本部が設置された際に大いに活躍しました。

01

住民票などはコンビニで！コンビニ交付サービスを利用しませんか

■問合せ 市民課 ☎41-2602

大牟田市では、マイナンバーカードを利用して住民票などの各種証明書がコンビニで取得できる、コンビニ交付サービスを実施しています。自宅や勤務先などの近くのコンビニで、市役所窓口より50円

安く取得できます。申請書も不要で、待ち時間もほとんどありません。

簡単・便利でお得なコンビニ交付サービスを、ぜひ利用してください。

●コンビニ交付サービスの内容

- ▶とき 午前6時30分～午後11時(戸籍関係は、平日の午前9時～午後5時 ※12/29～1/3とメンテナンス時を除く)
- ▶交付手数料 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書…1通 250円
戸籍全部(個人)事項証明書…1通 400円
- ▶ところ セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソンの、各マルチコピー設置店

●マイナンバーカードを持っていない人へ

市民課で、申請書の受付を行っています。申請に必要な顔写真の無料撮影サービスも実施中です。本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証、通知カードなど)を持ってきてください。なお、マイナンバーカードは、出来上がるまで2カ月ほどかかります。



02

マイナポイントの対象期間が令和3年12月末まで延長に

■問合せ マイナポイント専用電話 ☎41-2244

マイナポイントの
予約・申込みは
4月末までに
マイナンバーカードの
申請をされた人



●マイナンバーカードを受け取ったら

マイナポイントを申し込みましょう

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントの対象となります。カードを受け取り後、マイナポイントを申し込み、12月末までにチャージまたは買い物をする、上限5,000円分のポイントを受け取ることができます。

付与率
25%
上限 5,000円相当

マイナポイントの付与の時期等については、ポイント事業者によって異なるため、各事業者に尋ねてください。

■問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声案内5番を選択)
平日：午前9時30分～午後8時 土日祝：午前9時30分～午後5時30分



労働ニュース

03

大牟田市雇用問題協議会からのお知らせ

■発行 大牟田市雇用問題協議会事務局（福祉課 障害福祉担当内 ☎41-2663）

県立大牟田高等技術専門学校 令和4年度訓練生を募集します

県立大牟田高等技術専門学校では、令和4年4月入校生を募集します。新たな技能や資格の取得を目指して、1年間の訓練を受けてみませんか。



▶募集期間 10月8日(金)～11月5日(金)（第1回目募集）

▶募集科目・人員 ①電気設備科：7人（※）、②〇A事務科：10人、③ロボット溶接技術科：5人（※）

（※）募集人員が増加する可能性があります。

▶対象者 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関連職種への就職を希望する人。

▶入校料・受講料 無料（ただし、教科書、工具代等は自己負担）

■問合せ 大牟田高等技術専門学校 訓練第2課（☎54-0320）

・入校選考日：11月16日(火)

・合格発表日：11月25日(木)

令和2年度修了生の就職率は、97.1%です。

令和3年度「業務改善助成金」の案内

『業務改善助成金』は、生産性を向上させ、「事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）」の引上げを図る中小事業・小規模事業者を支援する助成金です。

▶助成金の概要

事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資（機械投資、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練）などを行った場合に、その費用の一部を助成します。

※助成上限額や申請期限などは下記まで問い合わせてください。

▶相談窓口：福岡県働き方改革推進支援センター（☎0800-888-1699）

技能功労者・青年技能優秀者を募集します

▶推薦の条件

次の全てに当てはまる人について、地元の各事業所・各技能職種団体から技能功労者・青年技能優秀者各1人の推薦をお願いします。

▶技能功労者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和3年4月1日現在で、同じ技能職に通算で25年以上従事している人（同一事業所でなくてもよい）
- ・優れた技能を持ち、ほかの人の模範と認められる人

▶青年技能優秀者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和3年4月1日現在で、同じ技能職に5年以上従事している39歳以下の人
- ・優れた技能を持ち、技能の向上、職種の発展に努め、将来を期待される人
- ・全国規模の技能大会の入賞者およびそれに準ずる人

●推薦方法および表彰日

同協議会事務局または大牟田商工会議所（☎55-1111）にある推薦書に記入し、9月15日(水)までに同協議会事務局へ郵送または直接、提出してください。なお、表彰日は11月中旬を予定しています。

04 こどもアレルギー教室を開催します

■問合せ 子ども家庭課 (☎41-2661 FAX41-2664)

食物アレルギーや小児ぜん息、アトピー性皮膚炎等のアレルギー疾患を予防・克服することを目的とした教室です。今年度は県内で唯一アレルギー疾患医療拠点病院に指定された国立病院機構福岡病院よりアレルギー専門医や小児アレルギーエドゥケーターを講師に迎えます。

子どものアレルギー疾患で悩んでいる保護者の皆さん、気軽に参加してみませんか。

※新型コロナ感染状況により、中止・変更する場合があります。



①	9月29日(水) 13:30～16:00	1. こどものアレルギー 正しい予防と対策 国立病院機構福岡病院 医師 松崎寛司さん 2. こどものアレルギー予防のためのスキンケア講座 国立病院機構福岡病院 小児アレルギーエドゥケーター 池田奈央さん	労働福祉課会館 中ホール 先着 30人
②	10月8日(金) 10:00～12:30	アレルギーのこどものための除去食調理実習 管理栄養士 川口朋子さん	手鎌地区公民館 先着 15人 ※エプロン持参

▶**申込み** 各回、事前予約が必要です。9月3日(金)～9月24日(金)に子ども家庭課へ

※講演会終了後、希望者には個別相談を行います。

※各回、保育士による託児を行います。

参加費
無料!

05 令和2年7月豪雨で被災された事業者の皆様へ なりわい再建支援補助金 11次公募（最終公募）

令和2年7月豪雨で被災された事業者の施設や設備の復旧を支援する「福岡県なりわい再建支援補助金」の11次公募が実施されます。今回の公募が最終となりますので、申請が未了の事業者の皆さんは早めに申請してください（完全予約制。申請書類は窓口へ提出）。

▶**対象** 令和2年7月豪雨で被災した中小企業者等

▶**公募期間** 8月23日(月)～10月1日(金) 11次公募（最終）

▶**申請受付・相談窓口**

・大牟田窓口（大牟田商工会館内）

・県庁窓口（福岡県商工部中小企業振興課）

■**予約申込・問合せ**

福岡県商工部中小企業振興課 被災事業者支援チーム

☎092-643-3795（平日午前9時～午後5時）

詳しくは福岡県
ホームページへ



まちなかおむた新聞

第13号

企画・発行
大牟田市中心市街地
活性化協議会

まろごとまちなか
@おむた

まちなか
最新情報
発信中!



Pick Up
OWNER

まちなか店主 vol.13

まちなかではたらく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

美味しいスパイスカレーのお店が
大牟田にあるってことを
もっと皆さんに知って欲しいです。



色味豊かなスパイスチキンカレー。
見た目からして食欲をそそりますね♪

スパイスの奥深い香りと
辛さと旨みがクセになる
絶品スパイスカレーのお店
カレーSAKABANuke

銀座通り商店街内の堤ビル2階にある、大牟田ではちょっと珍しいスパイスカレーのお店『カレーSAKABANuke』。
人気ナンバーワンメニューのスパイスチキンカレーは、スパイスのイイ香りと深い味わいの虜になるカレーで、インスタ映えする彩り豊かな見た目も魅力です。
オーナーの片山清二さんは、元々はシューティングバーを経営していましたが、たまたま食べたスパイスカレーに衝撃を受け、スパイスカレーの店『カレーSAKABANuke』として2019年1月にリニューアルオープン。今や様々なメディアに取り上げられる人気店となっています。



カレーSAKABA Nuke

福岡県大牟田市
本町1丁目3-15
堤ビル2F
☎090-9722-7708



カレーSAKABA Nuke
Instagram

DATA

まちなか店主 vol.13

片山 清二さん
(かたやま せいじ)

- 得意技
すぐに酔っぱらえます。
- 最近のマイブーム
健康のための、2日に1度のウォーキング。
- 大牟田の好きなお店
『光華園』の餃子と『蕎麦心地ぶんろく』のお蕎麦が大好きです!

「スパイスカレーに出会って『これだ!』』と思い、それからは様々なお店を食へ歩き、スパイスの勉強をしました。スパイスの配合は難しく最初は失敗ばかりでしたが、試行錯誤を重ね、今の味にたどり着きました。3種のカレーと副菜がひとつのプレートの中に集合したスパイスカレーは、単体で食べても味わい深く、混ぜて食べると美味しさが融合され、味のハーモニーが楽しめますよ。」
たまにユーモアを交えながら話してくれる片山さんは、サービス精神が溢れるちょっとお茶目で気さくな人柄が魅力的な方でした。
ココナッツミルクがまろやかなグリーンカレーなどの月替わりカレーも好評です。最新情報はインスタグラムでチェックして、美味しいスパイスカレーを食へに行ってください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

健康診査を受けましょう

⚠️ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

ずっと元気であるために、定期的な健康チェックが重要です。早めに予約しましょう。

<集団健診の日程>

実施日	会場	申込期限	備考
10/21(木)	米の山病院	10/7(木)	夜間健診 (17~20時)
10/24(日)	労働福祉会館	10/11(月)	歯周病検診合同
11/21(日)	羽山台小学校	10/25(月)	がん検診合同
11/27(土)	明治小学校	10/29(金)	
11/28(日)	天領小学校		

※定員になり次第締め切ります。
 ※「健診のみ」「がん検診のみ」「歯周病のみ」の申込みもできます。
 ※がん検診の申込みは、福祉課健康対策担当 (☎41-2668) へ。
 ※歯周病検診の申込みは、電子申請または保険年金課 (☎41-2606) へ。

- ▶ **対象** 国保に加入している20~74歳の市民、後期高齢者医療制度に加入している市民
 ※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。
- ▶ **受診に必要なもの** 受診券、保険証(国保・後期)、自己負担金(500円)

- ▶ **申込み** 申込期限までに電子申請または電話で保険年金課へ

電子申請はこちら→



- **問合せ** 保険年金課 (☎41-2606)

一口メモ

＼ 特定健診を受けて、市販薬も控除に！／

知っていますか？セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

セルフメディケーション税制とは、健康の増進や病気の予防のために特定健康診査やがん検診等の健康診断を受けている人が、自分や家族のために特定の市販薬(約2,400品目)を年間1万2,000円を超えて購入した場合に、超えた金額(上限8万8,000円)について所得控除を受けることができる制度です。

※セルフメディケーション…自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること

詳しくはこちらへ



厚生労働省ホームページ

がんの早期発見・早期治療のために

がん検診を受けましょう

⚠️ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

新型コロナ感染拡大による受診控えが増えたことで、がんの早期発見が遅れています。がんの発見には定期的な受診が大切です。

とき	ところ
11/21(日)	羽山台小学校
11/27(土)	明治小学校
11/28(日)	天領小学校

- ▶ **検診項目** 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳

- ▶ **対象** 子宮頸がんは20歳以上、その他のがんは40歳以上の市民

- **申込み・問合せ** 福祉課健康対策担当 (☎41-2668)

※全日程、国保の特定健診・20代30代健診、後期高齢者検診と合同開催

9月10日～16日は「自殺予防週間」

大切にしよう いのち



9月10日は、WHO（世界保健機関）が定める世界自殺予防デーです。日本でも、毎年自殺予防週間を設け、自殺予防の啓発活動を行っています。豪雨災害や新型コロナの影響、その他さまざまなことで悩んでいて苦しい時、周りに悩んでいる人がいて心配な時は、相談窓口を利用してみませんか。

相談機関（窓口・電話）

- ▶ **福祉課 総合相談担当** ☎41-2672
平日の午前8時30分～午後5時15分
- ・ **こころリフレッシュ相談** ※要予約
毎月第1・3火曜日午後1時から、労働福祉会館で臨床心理士などが相談を受けます
- ▶ **南筑後保健福祉環境事務所** ☎72-2176
平日の午前8時30分～午後5時15分
- ・ **こころの健康相談** ※要予約
毎月第3水曜日午後1時から、労働福祉会館で精神科医などが相談を受けます

電話相談

- ・ **ふくおか自殺予防ホットライン**
☎092-592-0783 24時間365日対応
- ・ **福岡いのちの電話**
☎092-741-4343 24時間365日対応

SNS相談

「厚生労働省 SNS相談」で検索

厚生労働省
ホームページ



福岡県内の相談窓口

「福岡県 自殺予防」で検索

福岡県
ホームページ



秋のスポーツ教室に参加しませんか

9月28日～12月7日の毎週火曜日に、各教室、全10回開催されます

教室名	時間	ところ	対象	内容
健康体操教室	10:00～12:00	市民体育館アリーナ	男女50人	体調チェックと無理なく楽しい体操で健康づくり
親子リズム体操教室	10:00～12:00	市民体育館柔道室	1～4歳児とその親・30組	親子で楽しむ歌と踊りとリズム体操
健美操教室	10:00～12:00	第二市民体育館アリーナ	男女50人	呼吸と五臓六腑、精神を整えます
ソフトテニス教室	13:30～15:30	市民体育館アリーナ	男女50人	軟式ボールを使用するテニスです
バドミントン教室	19:00～21:00	市民体育館アリーナ	男女50人	バドミントンの基礎から実践までを指導します

参加費2,000円を添えて申し込んでください。申込みは、9月6日(月)～13日(月)の午前9時～午後8時に市民体育館で受け付けます。各教室とも、先着順です。※電話での申し込みはできません。

■申込み・問合せ 市民体育館 (☎53-6003)

「スポーツ2021市民の祭典」参加者募集

参加資格は、市内に居住または勤務している小学4年生以上の人です

競技名	部門	とき	ところ
ソフトバレーボール大会 (4人制)	トリムの部：18歳以上男女／ファミリーの部：小学生と大人／フレンズの部：年齢男女問わず	10月9日(土) 9:00～受付	第二体育館
ミニサッカー大会 (6人制)	小学1・2年生の部 (ゴールキーパーなし) / 小学3・4年生の部 / 小学5・6年生の部	10月9日(土) 8:30～受付	諏訪公園多目的広場
グラウンドゴルフ大会 (個人競技)	—	10月17日(日) 8:30～受付	諏訪公園イベント広場

9月17日(金)までに、市民体育館にある所定の申込書に記入し、郵送またはFAXで同祭典実行委員会事務局 (市民体育館内 〒836-0861 宝坂町2の86 ☎53-6003 FAX 59-0186) へ

私たちの健康は私たちの手で

食育アドバイザー講座を開催します

託児あり

食を通じた健康づくりのボランティア「食育アドバイザー（食生活改善推進員）・おおむた食育応援隊」になるための講座です。

食と健康づくりをテーマに、医師・管理栄養士・歯科衛生士などによる講話、調理実習、簡単にできる運動などを行います。



ふりかけ作り体験コーナー（食育フェア）

▶対象 原則、全日程に参加できる市内居住の成人・先着20人（男女問わず）

▶参加費 1,500円（調理実習材料費、保険料）

■申込み・問合せ 9月6日(月)から、福祉課健康対策担当（☎41-2668）へ

食育アドバイザーの主な活動

- ・大牟田みんなの健康展・食育フェア等のイベントコーナー出展
- ・郷土料理の継承、市主催の料理教室での調理指導
- ・親子料理、男性料理教室、エコクッキング
- ・研修会の自主参加 など

回	とき	時間	ところ	主な内容
1	10月6日(水)	9:30~12:00	中央地区公民館 (料理室ほか)	開講式、ボランティア活動、食中毒予防
2	10月13日(水)	10:00~14:00		調理実習、栄養の基礎知識
3	10月20日(水)			調理実習、子どもの食育
4	10月27日(水)			調理実習、簡単にできる運動・ストレッチ
5	11月4日(木)			調理実習、大牟田の農産物、生活習慣病予防
6	11月10日(水)			調理実習、食品ロス
7	11月17日(水)			調理実習、歯科保健と食育
8	11月24日(水)	10:00~12:00		がんを知って予防しよう、閉講式

400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血への協力者が減っています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき	ところ
9月 5日(日)	イオンモール大牟田
9月19日(日)	
9月 24日(金)	グッデイ倉永店駐車場

▶対象 男性は17歳~69歳、女性は18歳~69歳。いずれも体重50キログラム以上の人

※65歳以上は、60~64歳に献血経験のある人。

※服薬等により献血ができない場合もあります。

▶持ってくる物 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▶注意 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■問合せ 福祉課 障害福祉担当（☎41-2663）

アクティブシニアデビュー塾

コロナ太りを吹き飛ばそう！いきいき健康エクササイズ

コロナ禍で運動不足になっていませんか？身体をほぐしながら、筋肉を動かし日頃の運動不足を解消しましょう！

- ▶と き 10月6日～11月10日（11月3日を除く）
毎週水曜日午後1時30分～3時30分（全5回）
- ▶ところ 手鎌地区公民館
- ▶対 象 60歳以上・15人（抽選）
- ▶受講料 1,000円

- 申込み・問合せ 9月27日(月)までに電話、メールまたは直接窓口へ（☎56-6008、メール e-tegama01@city.omuta.fukuoka.jp）



アクティブシニアデビュー塾

健やか太極拳講座 ～ココロとカラダのバランスを整えよう！～

ゆっくりとした太極拳の動きを実践して、心と身体の健康づくりをしませんか。

- ▶と き 10月11日・18日・25日、11月8日・
15日 月曜日午前10時～正午（全5回）
- ▶ところ 中央地区公民館
- ▶対 象 60歳以上・15人（抽選）

- ▶受講料 500円
- 申込み・問合せ 9月30日(木)までに電話または直接窓口へ（☎53-1502）

オストメイト健康教室

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を有している人)やその家族のQOL(生活の質)の向上の場として、研修会(健康教室)や相談会を開催します。

- ▶と き 9月12日(日)午後1時30分～4時
- ▶ところ 総合福祉センター（瓦町）
- ▶テーマ 年齢に応じたストーマのケアとコロナウイルスの感染予防

- ▶講師 皮膚・排泄ケア認定看護師
竹下 裕子さん
- 問合せ 日本オストミー協会福岡県支部
(☎・FAX 092-572-7788)、
同支部・鈴木 (☎080-1215-1021)

女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

- ▶と き 9月29日(水) 午後2時～4時
(1時30分開場)
- ▶ところ 勝立地区公民館 ふれあいルーム
- ▶定 員 先着20人

- 申込み・問合せ 9月6日(月)から福祉課
総合相談担当 (☎41-2672) へ





新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

新たに対象になる人へ年金生活者支援給付金の請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、公的年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象になる人へ9月上旬頃から請求書が届きます。必要事項を記入して日本年金機構へ提出してください。すでに受け取っている人は、手続きは不要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

▼問合せ

・ 給付金専用ダイヤル
☎0570054092
・ 大牟田年金事務所
☎525294

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

エコサンプルクセンター 臨時休館のお知らせ

空調設備改修工事のため、センター内の施設（市民交流・学習センター）を臨時休館します。

▼期間 10月12日(火)～令和4年3月14日(月)（予定）

▼問合せ 産業振興課（☎412724）

人権擁護委員の委嘱

7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。
安元洋子さん（再任）

景観はがき絵作品展示

「未来に残したい。大牟田市内の景観」をテーマに募集した、景観はがき絵の応募作品を展示します。投票で選ばれた作品は市の景観啓発グッズにする予定です。

▼とき ①9月13日(月)～27日(月)、②9月29日(水)～10月14日(木)

▼ところ ①市役所多聞ロビー、②えるる

▼問合せ 都市計画・公園課
☎412782

講座・講演会

里山保全基礎講座

▼とき 9月18日(土)午前9時30分～11時50分（9時10分～受け付け）

▼ところ 橘香園（上内）

▼内容 刈払機の操作講習等

▼定員 先着10人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 有明・里山を守る会・近藤（☎080-1173-7299）

えるる市民活動サポート事業～NPO法人設立講座～

▼とき 9月18日(土)午後1時30分～3時30分

▼内容 NPO法人の設立要件や認証の手続き等について

▼講師 えるる館長

▼定員 20人

▼参加費 無料

▼ところ・申込み・問合せ

えるる（☎525285）
431214 eruru@roukyougr.jp

先輩経営者による女性のための創業セミナー

「ママ、明日から社長になるけん」著者による体験談、扶養や社会保険の基礎知識など、創業に向けた実践的なノウハウを学びます。

▶とき 9月25日(土)午後1時30分～4時

▶内容・講師

「まず半歩、創業で広がるあなたの世界」

中小企業診断士・梅山 香里さん

「創業前後の本音トーク・やってみてわかったこと」

運動スクール経営・太刀山 美樹さん

▶対象 創業に興味のある人、創業して間もない人・20人（女性限定）

▶参加方法 Zoomによるオンライン

▶受講料 無料

▶申込み・問合せ 創業+応援クラブFUKUOKA
☎092-643-3591

詳しくは、
こちら→



腎臓疾患患者福祉給付金の支給について

▶対象 夜間（午後5時以降）に人工透析を1カ月に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人
※所得制限あり。

利用する交通手段ごとの要件

①自家用車…通院距離が片道10km以上

②公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上

③タクシー…1カ月の運賃負担が2,000円以上（領収書が必要）

▶助成額 令和3年4月～9月の通院に伴う交通費の一部月額2,000円

▶申込み 9月30日(木)までに福祉課障害福祉担当（☎41-2663）へ

▶問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課
高齢・障がい福祉係（☎0943-22-6971）F0943-23-7044

音訳・朗読ボランティア養成講座

あなたの声を、視覚障害等を持つ人々のために役立てませんか。

▼とき 9月30日～12月2日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(全10回)

▼ところ えるる

▼内容 朗読の基礎とスキルアップ、パソコンによる録音図書作成

▼講師 朗読座おおむた

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 朗読座おおむた・荒木 (☎080・3972・9416)

**学習活動支援・推進事業
心も体も楽しく弾む！ケア・トランポリン講座**

誰でも安全に楽しく、簡単にできる、5分間の簡単エクササイズ！ケア・トランポリンを使って効果的に運動しませんか。

▼とき 10月6日～令和4年1月26日の毎週水曜日午前10時～正午(全15回)

※11月3日(祝)、12月29日(水)は除く

▼対象 一般成人・24人(抽選)

▼受講料 無料

▼申込期限 9月29日(水)

▼ところ・申込み・問合せ

電話または直接、吉野地区公民館(☎583479)へ



ここからも
申込みできます↓

**大牟田ハイキングクラブ
登山教室**

ハイキング、登山で心と身体健康維持・向上を図りませんか。登山の基礎を学んで小岱山清掃登山、大間山から大塔山への登山を行います。

▼とき ①10月9日(土)午後1時～5時、②10月17日(日)午前9時～午後5時、③10月23日(土)午前9時～午後5時

▼ところ ①中央地区公民館、②小岱山、③大間山から大塔山

▼対象 成人・先着10人

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 9月2日(木)から、同ハイキングクラブ・吉田(☎329221)へ

一般成人事業 はじめてさんのパンづくり講座～ふわふわ手づくりおうちパン～
パンづくりに挑戦してみませんか。

▼とき 10月16日(土)・23日(土)・30日(土)午前9時30分～正午

▼対象 一般成人・10人(抽選)

▼受講料 500円(別途材料費3000円)

▼申込期限 10月12日(火)

▼ところ・申込み・問合せ

駿馬地区公民館(☎575443) ☒ehayame01@city.yamuta.fukuoka.jp <



アクティブシニアデビュー塾

ボランティアデビュー編

心なごむハーモニー♪オカリナボランティア養成講座

あたたかくやわらかい音色のオカリナを基本から学び、みんなと一緒に奏でてみませんか。

▶とき 10月13日(水)・27日(水)、11月10日(水)・24日(水)、12月1日(水)・15日(水)午前10時～正午

▶ところ 三池地区公民館 ほか

▶対象 60歳以上・15人(抽選)

▶受講料 無料(別途材料費500円)

▶申込期限 10月5日(火)

■申込み・問合せ 三池地区公民館(☎53-8343)

☒e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp



ボランティアデビュー編

ちくちく裁縫ボランティア養成講座

裁縫で楽しくボランティアしてみませんか。小物を作ってサロンなどに届けます。初心者の方も大歓迎です。

▶とき 10月19日(火)・26日(火)、11月2日(火)・9日(火)午前10時～正午、11月15日(月)午後2時～4時

▶対象 原則60歳以上・10人(抽選)

▶受講料 無料(別途材料費800円)

▶持ってくる物 裁縫道具

▶申込期限 10月11日(月)

■ところ・申込み・問合せ 中央地区公民館

(☎53-1502 ☒e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp)



募 集

シルバー人材センター会員 募集・入会説明会

- ▼とき 9月16日(木)午前9時30分～11時30分
- ▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前予約)
- ▼ところ・問合せ 同センター
(☎532319)

小学校給食調理業務 委託事業者募集

- ▼業務場所 みなと小学校、天領小学校、駛馬小学校
- ▼委託期間 令和4年4月1日～9年3月31日
- 【説明会】
- ▼とき 9月29日(水)午後2時30分
- ▼ところ 中学校給食センター
- ▼募集期間 10月21日(木)～29日(金)
- ▼問合せ 学務課給食担当
(☎412865)

※関係資料は同センターで配布するほか、市HPからも入手できます。
※説明会後、現地見学会を開催します。説明会への参加は応募資格に含まれます。

大牟田市スポーツ推進審議 会市民委員募集

本市のスポーツ施策の推進に必要な意見交換や審議を行うスポーツ推進審議会を設置しています。施策に皆さんの意見を反映させるため市民委員を募集します。

- ▼任期 任命の日から2年
- ▼対象 次の全てに該当する人・2人①市内に居住、または勤務、通学する人で18歳以上の人、②本市のスポーツ振興に熱意をもって取り組める人、③平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる人(市職員、市議会議員、本市の審議会等の委員を3つ以上兼任している人を除く)
- ▼報酬 1回につき5300円(所得税がかかります)
- ▼選考方法 書類選考(結果は全員に通知)
- ▼提出書類 A4用紙(様式自由)に、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、生年月日、性別、スポーツに関する活動歴、4000字程度の作文(応募動機および大牟田市のスポーツ振興について)を記入したもの
- ▼申込期限 9月22日(水)

- ▼申込み・問合せ 提出書類を郵送、FAX、メールまたは直接、スポーツ推進室(〒836の0872 黄金町1の34 延命庁舎内)
☎531503 ☎4122
10 ☎ e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp)へ

ガールスカウトへ届けよう！ 世界中の子どもたちに明るい未来を

アジア地域の子どもたちへの教育支援のため、次のものを集めています。

- ▼回収するもの ゲームソフト、DVD、CD、古本、書き損じはがき、未使用切手など

※百科事典、週刊誌、破れや汚れのあるものは回収不可。

- ▼とき 令和4年3月末日までの毎月第1日曜日午前10時～正午
- ▼ところ えるる
- ▼問合せ ガールスカウト福岡県第7団・持丸(☎500156)

市営住宅入居者随時募集

- 詳しくは、9月14日(火)以降に問い合わせください。
- ▼受付 9月24日(金)から、先

大牟田市公共事業評価監視委員会の委員募集

甘木周辺地区都市再生整備計画(手鎌南川河川改修事業)を市民の視点から評価してもらうため、同委員会の委員を募集します。

- ▶任期 任命日から委員会解散まで(開催は主に令和3年10月～12月)
 - ▶対象 市内に住む18歳以上で、平日の昼間開催の委員会に出席できる人・1人(市議会議員、市職員は除く)
 - ▶提出物 指定の応募用紙(提出書類は返却不可)
 - ▶選考方法 書類選考(結果は全員に通知)
 - ▶申込期限 9月16日(木)
 - 申込み・問合せ 提出書類を郵送、FAX、メールまたは直接、都市総務課(〒836-8666 住所不要 ☎41-2794 ☎41-2795 ☎ e-toshisou mu01@city.omuta.fukuoka.jp)へ
- ※申込書は、同課または市HPから入手可。

子どもが運動・スポーツを好きになる親子運動セミナー

運動が好きな子も苦手な子も親子で楽しみながらできるセミナーです。気軽に参加してみませんか。

- ▶対象 3～6歳の小学校入学前の子どもとその保護者・先着40組
- ▶受講料 無料
- ▶持ってくる物 運動のできる靴、飲み物、マスク
- 申込み・問合せ 9月13日(月)から住所・名前(保護者と子ども)、電話番号、生年月日(子ども)を電話、FAXまたは直接、スポーツ推進室(☎53-1503 ☎41-2210)へ

	とき	ところ	内容	講師
1	9/26(日) 9:30～11:30	大正小学校体育館	保護者セミナー 体力測定	福岡女学院大学 高原 和子教授
2	10/31(日) 9:30～11:30		福岡子ども短期大学 瀧 信子教授	
3	11/14(日) 9:30～11:30	大正小学校運動場 (雨天時は体育館)	親子で運動遊び	アビスパ福岡 キッズスクールコーチ
4	12/12(日) 9:30～11:30	大正小学校体育館	体力測定	福岡子ども短期大学 矢野 咲子教授
5	12/19(日) 9:30～11:30			スポーツ推進委員

着順（初日のみ午前10時まで
に市営住宅管理センターに来
た人の受付順番は抽選で決定）

第3回県営住宅入居者募集

▼案内書配布期間 8月30日(月)～
9月14日(火)

▼申込期間 9月6日(月)～14日(火)

▼配布場所 県公社管理事務所
大牟田出張所、建築住宅課、
市営住宅管理センター

▼問合せ 県住宅供給公社県営
住宅管理部管理課(☎092・
781・8029)

※詳しくは、案内書を確認して
ください。

仕事・資格

福岡県外国人材受入企業講習会

▼とき ①9月15日(火)、②10月
20日(水)、③11月17日(水)、④12
月15日(水)いずれも、午後2時～
3時30分

▼ところ えるる小研修室

▼内容 ①不法就労助長罪に関
する注意喚起、②技能実習・
特定技能等の就労資格、③外
国人採用の実際、④留学生を
雇用するときの手続き等

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 福岡県行
政書士会(☎0120・8
6・2905)



詳しくは
こちら↓

大牟田高等技術専門学校

訓練生募集

▼訓練コース パソコン中級
科②（短期間・短時間コー
ス）

▼訓練期間 11月から1カ月
（平日夜間と土曜日）

▼対象 求職中の人・20人
（要件あり）

▼受講料 無料（別途教科書
代等必要）

▼募集期限 10月6日(水)

▼ところ・申込み・問合せ
同校(☎540320)

▼Word講座

▼とき 10月23日～12月4日
の毎週土曜日午前10時～午
後1時（11月20日(土)は除く）

▼ところ 筑後市中央公民館

▼対象 ひとり親家庭の母、
父、または寡婦で講習会の
全日程に出席でき、終了後、
アンケートに協力できる人・
10人

▼受講料 無料（テキスト代

無料（テキスト代

等の一部2200円は自己
負担）

▼託児 あり（事前申込み）

▼申込期限 10月11日(月)

▼申込み・問合せ 久留米ひ
とり親サポートセンター
（☎0942・32・11
40）

ビジネス文書検定3級

【資格取得】

▼とき 10月15日～11月16日
の火・金曜日午後6時～9
時

▼試験予定日 11月28日(日)

▼ところ クローバープラザ
（春日市）

▼対象 ひとり親家庭の母、
父、または寡婦・20人

▼受講料 無料（テキスト代
等の一部3000円は自己
負担）

▼託児 あり（事前申込み）

▼申込期限 9月24日(金)

▼申込み・問合せ 福岡県ひ
とり親サポートセンター
（☎092・584・39
31）

大牟田市立病院薬学生奨学金制度利用者募集

薬学生に対して、在学中の修学資金を貸し付けます。

▶対象 将来同病院で薬剤師の業務に従事しようとする人で、令和3年度に薬学部の第6学年に在籍する人・4人（他の団体で従事することを条件とした奨学金制度等を受けている人は除く）

▶貸付金額 月額10万円

▶貸付期間 貸付決定の翌月～卒業の月（正規の修学期間）

▶返還免除条件 要件あり

▶受付期限 12月28日(火)

■申込み・問合せ ①奨学金貸付申請書、②在学証明書、③住民票の写し、④履歴書、⑤大学が発行する成績証明書、⑥薬学共用試験（CBT）個人別成績表の写し（大学から開示されている場合のみ）を郵送または直接、同病院人事課（〒836-8567 宝坂町2-19-1 ☎53-1061）へ

※様式は同病院事務局人事課で配布するほか、HPからも入手可。詳しくはHPをご覧ください。

大牟田市立病院第4期中期目標（案）への意見募集

令和4年度からの4年間に達成すべき業務運営に関する目標である「第4期中期目標」の策定を進めています。同目標案について市民の皆さんから意見を募集します。

▶募集期間 9月6日(月)～10月1日(金)

▶閲覧場所 保健衛生課（笹林公園内保健センター仮事務室2階）、情報公開センター（市役所本庁舎2階）、各地区公民館、えるる、大牟田市立病院、市HP

▶提出方法 件名を「大牟田市立病院第4期中期目標（案）に対する意見」とし、意見、住所、氏名、電話番号を記入したもの（様式自由）を閲覧場所へ。下記には、郵送、FAX、メールでも提出できます。

■問合せ 保健衛生課（〒836-8666 住所不要 ☎41-2669 ☎41-2675 ✉e-hokeneisei01@city.omuta.fukuoka.jp）

※提出された意見は、市の考えをつけて、市HPで公開します。個別の回答は行いません。

福岡県緊急短期雇用創出事業

新型コロナウイルスの影響により、学生、留学生を含め働く場を失った人に福岡県が短期の雇用を創出します。

県庁および市町村の求人情報を随時掲載しています。

▼**問合せ** 福岡県福祉労働部労働局労働政策課 (☎092・643・35803)



相談

弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

▼**とき** 9月8日(水)・22日(水)午後6時30分～8時30分、10月6日(水)午後1時～3時

▼**ところ** クローバープラザ 春日(日市)

▼**対象** ひとり親家庭・1日先着4人

▼**相談時間** 1人約30分

▼**申込み・問合せ** 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・2・5884・39931)へ

養育費・ひとり親110番
相談は、匿名でも受け付けま

す。

▼**とき** 9月15日(水)午後1時～4時

▼**対象** ひとり親家庭・離婚を考えている人

▼**相談特設電話番号** ☎092・724・2644

▼**実施機関・問合せ** ひとり親サポートセンター(☎092・584・39931)

養育費無料電話相談

▼**とき** 9月25日(土)午前10時～午後4時

▼**相談受付電話番号** ☎0120・567・301(フリーダイヤル)

▼**問合せ** 福岡県青年司法書士協議会(☎093・282・2615)

法の日週間無料法律相談会(予約制)

▼**とき** 10月1日(金)午後1時～4時

▼**ところ** 筑後弁護士会館(久留米市)

▼**定員** 24組程度

▼**申込み** 9月13日(月)午前9時から筑後弁護士会(☎0942・30・0144)へ



ひじきと桜えびの炊き込みご飯

おいしく、健康に！
食改善おすすめ
簡単レシピ

材料(4人分)

- ・米……………240g
- ・酒……………10g
- ・しょうゆ…8g
- ・桜えび………8g
- ・芽ひじき…6g
- ・小ねぎ………4g

作り方

- ①米は洗い、ざるに上げておく。芽ひじきは水で戻しておく。小ねぎは小口切りにする。
- ②米と酒・しょうゆを入れ、定量の水を入れる。桜えびと芽ひじきを加えて混ぜ、表面を平らにし、スイッチを入れる。
- ③炊き上がったら、小口切りにした小ねぎを加えてさっくり混ぜ、器に盛る。

骨粗しょう症はカルシウムの不足などにより、骨の中がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。特に、若い世代の人はカルシウムの摂取量が不足しているため、積極的に補う必要があります。桜えびと芽ひじきにはカルシウムが豊富に含まれ、さらに芽ひじきは、ヨウ素や鉄、食物繊維、多くのビタミン類も含んでいます。お米と一緒に炊くことにより栄養を効率よく摂取できますので、ぜひ作ってみてください。

栄養成分 (1人分)	
エネルギー	226kcal
食塩相当量	0.4g
カルシウム	66mg

9月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

◇市民相談

平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

◇消費生活相談

平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎41-2623

◇行政相談

9日(木) **中止**
30日(木) 駿馬地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）

7日(火) **中止**
21日(火) (予約は9/8～9/17)
午後1時～
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/5 (予約は9/22～)

◇法律相談（予約制）

8日(水) **中止**
22日(水) (予約は9/9～9/22正午)
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/13 (予約は9/24～)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）

11日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分

◇法テラスの法律相談会（予約制）

14日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会（予約制）

24日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
(予約は9/24正午まで)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

◇交通事故相談

15日(水) 午前10時～午後4時
(受付は午後3時まで) 市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)
※次回は11/17

◇社会福祉協議会

行政書士相談（予約制）
15日(水) (予約は9/14午後5時まで)
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター (☎32-8851)

◇人権なんでも相談

人権擁護委員が対応します。
14日(火) 午前10時～午後3時
えるる
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇住宅相談

平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）

1日(水) **中止**
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※次回は10/6

◇空き地・空家等の無料相談窓口

当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585
※9/12(日)も営業
(午前10時～午後3時)

健康

相談会場は、**労働福祉会館**です。

◇認知症なんでも相談室

1日(水)・8日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます

◇こころの健康相談（予約制）

保健師が対応します。
15日(水)午後1時～3時 **中止**
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）

臨床心理士等が対応します。
7日(火)・21日(火)午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇排せつの困りごと相談（予約制）

10日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇性感染症検査（予約制）


- ①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
- ②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

福祉・子育て

◇福祉の総合相談窓口

平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口

平常の開庁時間中
はくはく  ☎41-2260

◇ヤングテレホンおおむた(少年相談)

平日午前9時～午後5時
少年センター ☎41-2700

◇女性相談

平常の開庁時間中
男女共同参画センター(旧女性センター)
☎43-1012(中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を

◇養育費の電話相談

平日午前9時～午後5時、第1・3日
曜日、毎週土曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931
※相談内容により弁護士相談クー
ン(1時間無料相談券)を発行

働く

◇若者の就労相談（予約制）

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
午前10時～午後5時
労働福祉会館
※対象 **15歳～49歳**
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）

9日(木) 午前11時～午後3時
(予約は9/8正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

「緊急事態措置」を受け、9月12日(日)まで各公共施設は臨時休館となります。

また、新型コロナの影響で、各イベントが中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。
※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。参加する時は、感染症対策（マスク着用、手指消毒等）をお願いします。

おでかけガイド

中央地区公民館 ☎53-1502 FAX59-0614

ふれあい映画会 中止

▶とき・ところ

- ①9月11日(出)10:00～中央地区公民館
- ②9月12日(日)10:00～勝立地区公民館

▶内 容 青い鳥、プーさんとはちみつ、スーパーマリオの交通安全 ほか

▶参加費 無料（申込不要）

▶主 催 大牟田視聴覚教育クラブ

大牟田観光協会 ☎52-2212 FAX43-0100
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

おおむたまち歩き定時ツアー

メタセコイアの諏訪公園巡り

～涼しい木陰並木をゆっくり歩きます(約2km)～

メタセコイア・南京ハゼ並木道～諏訪公園（ガタガタ橋・展望台・郷土の丘）～イオンモールを巡ります。

▶と き 9月18日(出)

▶集 合 9:30までに大牟田観光プラザ
※イオンモールで現地解散

▶定 員 先着10人

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料（バス代170円は自己負担）

■申込み・問合せ 9月4日(出)から大牟田観光協会へ

石炭産業科学館 ☎53-2377 FAX53-2340
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

石炭館名誉館長連続講座 バラ色の脱炭素社会の実現を目指して —石炭の開発・利用は許されるのか?—

脱炭素社会を目指した取り組みの中で、石炭の今後の開発・利用について検討し、新たなエネルギー資源としての利用方法等について学びます。

▶と き 9月25日(出) 14:00～15:30

▶と ころ 同館 オリエンテーション室

▶テーマ 石炭の利用と開発がもたらしたもの

▶講 師 同館名誉館長、九州大学名誉教授・
松井 紀久男さん

▶定 員 30人（当日12:00から整理券配布）

▶参加費 無料

動物園 ☎56-4526 FAX56-9551
休 13日(月)、27日(月)

国際レッサーパンダデー スペシャルイベント

レッサーパンダに関するガイドや野生のレッサーパンダを守るための募金活動を行います。

▶と き 9月18日(出) 13:30～

▶と ころ レッサーパンダ舎前



大牟田市民文化のつどい 日本舞踊幸若流 第11回チャリティ発表会

幸若流の会員が、日頃のお稽古の成果を発表します。幸若舞の伝統を生かしながら独特の芸を加味した、華やかな日本舞踊を見てください。

▶とき 9月19日(日) 9:30～

▶ところ 同館 大ホール

▶定員 700人

▶入場料 無料

■問合せ 日本舞踊幸若流・幸若 (☎63-2553)

大牟田市民文化のつどい ふるさと大牟田の歴史と文化2021

“三池藩の誕生400年”にちなみ、第1回は「三池藩の成立と展開」、第2回は「草創期の三池藩（天草・島原の乱と紀行文を中心として）」と題した講座を開催します。

▶とき 第1回…10月9日(土)、第2回…10月16日(土)
いずれも、13:30～（13:00～受け付け）

▶ところ 同館 研修室

▶講師 第1回…三池カルタ・歴史資料館長・梶原伸介さん、第2回…福岡女学院大学講師・半田隆夫さん

▶定員 35人

▶入場料 無料

■問合せ 三池史談会・永井 (☎58-7112)

令和3年度戦略的芸術文化創造推進事業 チャイコフスキー3大バレエハイライト～ 「眠れる森の美女」「白鳥の湖」「くるみ割り人形」

バレエを初めて鑑賞する人にもなじみ深い、有名な作品のハイライトが上演されます。国内外で輝かしい実績を誇るバレエ団による、華やかで楽しい世界を楽しんでください。

▶とき 11月21日(日) 13:00開演

▶ところ 同館 大ホール

▶入場料 1階席6,000円、2階席4,000円

■問合せ バレエシャンブルウエスト事務局
(☎042-624-4037 FAX042-624-4027)



憩いのmori スペシャルコンサート

毎月お届けする音楽のミニプログラム。今回は「夜空の音楽会」をテーマに、1時間のスペシャルバージョンでお届けします。

▶とき 9月19日(日) 13:30～

▶ところ 同館 憩いのmori

▶定員 40人程度

▶入場料 無料

▶出演 大牟田音楽家協会

We Love クラシック 大牟田音楽家協会定期演奏会 ～至高のクラシック～

大牟田音楽家協会の定期演奏会です。格調高い音色をお楽しみください。

▶とき 10月24日(日) 14:00～

▶ところ 同館 小ホール

▶定員 250人

▶入場料 一般2,000円（当日2,500円）、
学生1,000円

■問合せ 大牟田音楽家協会・
三宅 (☎090-4510-2665)



図書館 ☎55-4504 FAX43-1167
🗓毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、30日(木)

大牟田市三池炭鉱歴史資料 デジタルアーカイブ公開記念パネル展

図書館および三池カルタ・歴史資料館で所蔵する資料を一部デジタル化しました。公開を記念し、パネル展を開催します。

▶と き 9月14日(火)～ ▶ところ 図書館内

ともだちやブロンズ像前おはなし会

8月15日号でお知らせしていましたが、日程が変更となりました。

▶と き 9月26日(日) 10:00～12:00
▶集 合 カルタックスおおむた駐輪場横
ともだちやブロンズ像前
▶対 象 幼児～小学生・先着10人
▶主 催 絵本・児童文学で大牟田を元気にする会

三池カルタ・歴史資料館 ☎53-8780 FAX53-8781
✉ info@karuta-rekishu.com
🗓毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、30日(木)

歴史講座② 三池街道と宿場町

三池街道の成り立ち・宿駅の特徴を学び、街道を通った人々の記録などからその歴史を紐解きます。

▶と き 9月26日(日) 14:00～15:30
▶講 師 福岡女学院大学講師・半田 隆夫さん
▶と ころ カルタックスおおむた 集会室
▶定 員 先着20人（要事前申込）
▶受講料 300円（資料代込）
■申込み・問合せ 9月4日(土)から電話、FAX、メールまたは窓口へ

リフレスおおむた ☎58-7777 FAX41-7300
🗓6日(月)、21日(火)

手提げづくり教室

緋の布を主に使い、オリジナル手提げをつくります。

▶と き 10月7日(休)・14日(休)・21日(休)、
11月4日(休)・11日(休) 13:00～16:00（全5回）
▶と ころ 同施設 研修室
▶対 象 18歳以上・先着16人
▶参加費 5,500円（材料代込）
■申込み・問合せ 9月4日(土)から電話または窓口へ

どうぶつ愛護おはなし会

どうぶつの「いのち」と「こころ」について、考えてみませんか。

▶と き 9月20日(祝) 14:30～（約30分）
▶と ころ カルタックスおおむた 3階集会室
▶対 象 小学生・先着10人（申込不要）
▶共 催 大牟田市保健衛生課

理科読

理科読とは、理科実験とおはなし会を組み合わせたイベントです。今回のテーマは「光」です。

▶と き 10月17日(日) 14:30～
▶と ころ カルタックスおおむた 3階集会室
▶対 象 小学生・12人（抽選）
▶参加費 無料
■申込み・問合せ 9月1日(火)～29日(火)に
電話または窓口へ

第29回三池カルタ・歴史資料館杯 九州新人かるた競技大会 参加者募集

小倉百人一首競技かるたの大会を開催します。

▶と き 10月24日(日) 9:00～17:15
（8:50～受け付け）
▶と ころ 大牟田中央小学校 体育館
▶部 門 ①個人戦（無段者のみ）、②源平戦（3人1
チーム）(1)有段者の部（有段者が1人以上。ただし
A級は各組1人まで）、(2)無段者の部
▶参加費 個人700円、チーム 2,100円
▶表 彰 各部門 3位まで
※入賞したチーム名・個人名等は報道機関へ公表。
▶申込期限 10月10日(日)
■申込み・問合せ ホームページまたは窓口で配布の
参加申込書をFAXまたはメールで同館へ

音楽室の利用再開について

ミーティング、楽器の練習などに利用しませんか。
営利や勧誘目的の利用はできません。

▶仕 様 洋室約40㎡（カーペット張り）、定員15
人、土足飲食不可
▶利用時間 9:00～21:50
▶利用料 1時間330円（冷暖房料1時間165円）
■申込み・問合せ 詳しくは、電話または窓口で
同施設へ

企画展示コーナー「SDGsブース」

館内の常設展示ホール、企画展示コーナーに「SDGsブース」ができました。すごろくやクイズを通して、楽しくSDGsについて学ぶことができます。

▶と き 9月14日(火)～ ▶開館時間 9:00～17:00

▶入場料 無料

■問合せ 電話またはホームページで同センターまで
※見学を希望する時は、受付カウンターまで声を掛けてください。



その他

野原みどり ピアノリサイタル

日本を代表するピアニストの圧巻の演奏を楽しんでください。

▶と き 9月10日(金) 18:30～

▶ところ ひまわりホール

▶定員 50人

▶入場料 一般3,000円、学生（中学生以下）2,000円
※当日各500円増

▶主催 ソレイユ（ひまわりホール）

■問合せ 中尾（☎56-2747）

地域教育文化芸術事業・歴史探訪 大牟田再発見2～大牟田のお宝巡り～

宗繁神社～吉ヶ谷堤～明行寺～三池陣屋の眼鏡橋～紹運寺～岩本眼鏡橋をバスで巡ります。

▶と き 10月6日(火)

▶集合 8:50までに大牟田郵便局前

▶定員 20人（申込多数の場合は抽選）

▶参加費 500円（昼食付き）

▶申込方法 はがきに歴史探訪参加希望、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月10日(金)必着

■申込み・問合せ 福岡県退職教職員協会大牟田支会
（〒836-0862 原山町1-5 ☎53-1661）
または、野中（☎51-6938）へ

「大牟田押し花アートフェスタ」 展覧会 表彰式中止のお知らせ

8月15日号でお知らせしていた同展覧会のうち、ゆめタウン大牟田で開催の「押し花まごころはがきコンテスト」表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。展覧会は、感染防止対策をとり、入場制限等を設け開催する予定です。

▶入場料 無料

■問合せ 同実行委員会事務局（生涯学習課内 ☎41-2864）

詳しくは
こちら→



と き	ところ	展示内容
9月3日(金)～5日(日) 10:00～17:00 (最終日のみ15:00まで) ※コンテスト表彰式は中止	ゆめタウン大牟田 2階わくわく広場	ゆめタウンおおむたや各地区公民館で開催した押し花ワークショップで作成した押し花はがきや押し花作家・杉野宣雄さんや地元で活躍する押し花アーティストたちの作品
9月2日(木)～5日(日) 12:00～17:00	ROOTH2-3-3 (不知火町)	押し花作家・杉野宣雄さんの作品
9月2日(木)～5日(日)	ホテルニューガイアオームタ ガーデン 1階ロビー	

今月の一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？

「緊急事態措置」を受け、9月12日(日)まで各公共施設は臨時休館となります。
また、新型コロナの影響で中止となる場合があります。
出掛ける前に各問合せ先に確認してください。

● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、年末年始は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時間	内容
9月	14日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	15日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとほっとタイム
	16日(木)	10:00～11:00	リズム遊び
	17日(金)	13:00～15:00	離乳食教室（後期）／14:00～15:00 栄養士相談
	18日(土)	10:30～11:30	防災訓練
	21日(火)	10:30～11:30	産後 de バラボ 対象：3～7カ月の子どもと保護者 ※予約制9/14(火)～
	24日(金)	利用時間中	身体測定

● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が安心して気軽集える広場です。
詳しくは、下記の地区公民館へ問い合わせてください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時間	内容
9月	17日(金)	10:00～11:30	自由遊び



じゃじゃり子み～け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時間	内容
9月	13日(月)	10:00～11:30	自由遊び、読み聞かせ
	27日(月)	10:00～11:30	自由遊び



● **今月のおはなし会** 大牟田市立図書館 (☎55-4504)

◆**休館日** 9月1日(水)～12日(日) (臨時休館)
13日(月)、21日(火)、27日(月)、30日(木)

各おはなし会	開催日	時間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	14日(火)、28日(火)	11:00～(約15分)	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	16日(木)	11:00～(約15分)	
③おはなし会 (おおむね小学生まで)	18日(土)、25日(土)	14:30～(約30分)	

▶**定員** ①先着8組、②先着4組、③子ども・先着10人 (いずれも、申込不要)

※①②に参加する人は、布遊び用のハンカチを持ってきてください。

※参加する時は、マスクの着用をお願いします。発熱等症状がある場合等は、参加を控えてください。

図書館
オススメ

今月の絵本



『だっぴ!』

いきものたちが、もぞもぞしているよ。じっと見ていると…脱皮している! ダンゴムシやセミにイモリ、そして人間も? 生きものたちが「もぞもぞ」して「だっぴ」をする。
繰り返しがリズムカルで楽しい絵本です。

北村 直子/作 こぐま社

★ **マタニティ&ママのほっとスペース**

- ・**対象** 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
- ・**とき** 9月7日(火)、10月5日(火)
10:00～(要事前予約)
- ・**ところ** 労働福祉会館 講習室

育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか?

★**問合せ** はくはく ☺ omufa (☎41-2260) ※**いずれも、場所が変更となっています**

★ **赤ちゃん広場**

- ・**対象** 生後5～12カ月の乳児と保護者
- ・**とき** 9月22日(水) 13:30～(要事前予約)
- ・**ところ** 労働福祉会館 講習室

絵本の読み聞かせ、自由遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。育児相談もできます。



毎月第3日曜日は
ジャ-坊と触れあえる日

秋のお楽しみ会

- とき** 9月19日(日) 11:00～11:30
- ところ** 石炭産業科学館 円形ホール
- 内容** ジャ-坊体操、クイズ、ゲームなど
- 参加費** 無料
- 問合せ** 広報課 (☎41-2505)

※詳しくは、ジャ-坊
公式Webサイトなどで
お知らせします。



Webサイト



Twitter



はあとふる子育て講座～自分らしい子育ての見つけ方～

①**子育てほっとプログラム**

参加者同士で抱えている悩みや関心事を毎回テーマごとに話し合い、知恵や気づきから自分らしい子育てを見つけていきます。ファシリテーター(進行役)がお手伝いするので安心です。

②**講演「子育て順調よ!自分らしい子育てを」**

熊丸みつ子さんによる、元気づけられる講演会です。

- とき** ①10月22日(金)・29日(金)、11月12日(金)・19日(金)
②11月22日(月) いずれも、10:00～12:00 (全5回)

※10月15日(金)午前中に進行役との顔合わせ(10分程度)あり。

- 対象** 乳幼児(1～3歳)を子育て中の保護者・15人(抽選)
- 受講料** 無料(お茶代100円) ●**託児** あり
- 申込期限** 10月7日(木)

- ところ・申込み・問合せ** 電話、メール
または直接、勝立地区公民館 (☎51-0393
メール e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp) へ





動物園へ行こう！

開園時間 9:30～17:00
 休園日 9月13日(月)・27日(月)
 電話 56-4526
 FAX 56-9551
 E_mail info@omutacityzoo.org

動物園
ホームページ



※「緊急事態措置」を受け、9月12日(日)まで
臨時休園とします。

レッサーパンダのために私たちが
できることを一緒にやってみませんか



©Kiyoshi Nakamura

レッサーパンダ担当 河野さん

9月の第3土曜日は 国際レッサーパンダデー

国際レッサーパンダデーは、ネパールで野生のレッサーパンダの保全活動を行っている「Red Panda Network (レッドパンダネットワーク)」が提唱した、レッサーパンダのことをより多く知ってもらう日です。

これにちなんで、世界各地でレッサーパンダに関するイベントが行われます。当園でも9月18日(土)に開催します。

レッサーパンダについてのガイドや、レッドパンダネットワークに寄付をするための募金活動を行います。ぜひ参加してください。



(左) 雄のレン



(右) 昨年のガイドの様子

※イベントの詳細は、26ページをご覧ください。

市民のひろば

新型コロナウイルスの影響により、各施設の休館や日程の中止、延期となる場合があります。参加や入会を希望する人は、問い合わせてください。

参加してみませんか

PC・20

マウス操作から教えるパソコン初級講座を開催します。気軽に参加してください。

★とき 9月22日(水)、10月13日(水)・27日(水)、11月10日(水)午後1時30分～2時30分

★ところ 中央地区公民館

★定員 10人

★受講料 無料(別途資料代500円)

★申込期限 9月21日(火)

★申込み・問合せ 堀上(☎090・8414・1951)

※パソコンを持って来てください。

サークル会員募集

山茶花会

日常使う筆ペン、ボールペンで書の練習を楽しく、和気あいあいと行って

います。皆さん、気軽に参加してみませんか。

●とき 毎週金曜日午後1時30分～3時30分

●ところ 三川地区公民館

●会費 月2000円

●問合せ 相澤(☎510031)

柳の会

ツボ押しや呼吸法のストレッチで体調を整える体操です。

●とき 毎月第1・2・3木曜日午前10時30分～11時45分

●ところ 手鎌地区公民館

●会費 1回500円(入会金なし)

●問合せ 奥園(☎080・6419・7886)

健康ダンス しおさい・みいけ

近年、人生100年と言われていきます。健康維持に最も効果がある、健康ダンスを輪になって楽しく踊りましょう！

●とき 毎月第1・3火曜日午前10時～正午

●ところ 三池地区公民館

●会費 月1500円(入会月は無料)

●問合せ 柿原(☎090・5925・4323)

休日当番医

【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時

眼科・歯科：9時～17時

※ひまわり眼科のみ、10時～18時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

*荒尾市(市外局番：0968)



内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

9月5日

内 永江医院 中町 53-5921
 吉岡クリニック 曙町 43-6027
 大牟田中央病院 歴木 53-5111
 小 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
 外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
 眼 ふくやま眼科 倉永 50-1666
 歯 はすだ歯科 三川町 41-5678

9月12日

内 重藤医院 日出町 57-2211
 二宮医院 倉永 50-0246
 済生会大牟田病院 田隈 53-2488
 小 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
 外 済生会大牟田病院 田隈 53-2488
 大牟田天領病院 天領町 54-8482
 眼 向坂眼科 上町 52-5560
 歯 多々隈歯科 真道寺町 52-4066

9月19日

内 村尾在宅クリニック 橋口町 85-0401
 山下医院 手鎌 52-5077
 ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
 小 やまかわクリニック 中白川町 52-2705
 外 ありあけクリニック 船津町 52-5245
 ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
 眼 石塚眼科 荒尾市荒尾 64-2780*
 歯 大岸歯科 三川町 59-0888

9月20日

内 いまいずみ医院 高田町江浦町 22-2255
 たくまクリニック 久福木 85-0581
 杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
 小 こが小児科医院 岬 53-1150
 外 吉田(浩)医院 通町 52-8095
 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
 眼 ひまわり眼科 岬町 32-8831
 歯 アルファ歯科 鳥塚町 85-8733

9月23日

内 向坂クリニック 三池 51-7585
 早川医院 本町 54-6600
 ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
 小 原医院 三川町 57-3301
 外 ありあけクリニック 船津町 52-5245
 ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
 眼 佐藤眼科 上屋敷町 55-1100
 歯 津留歯科 吉野 58-0100

9月26日

内 西内科循環器科医院 白川 53-8341
 南大牟田クリニック 臼井町 57-3300
 杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
 小 石崎医院 四ヶ 58-0117
 外 福島医院 宮部 51-0555
 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
 眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
 歯 古閑歯科 浄真町 56-3377

平日時間外 小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～22時

土曜日：14時～22時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

※小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

9/1(水) 日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
 2(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 3(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
 4(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 6(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
 7(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
 8(水) 和田医院 歴木 55-1529
 9(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 10(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
 11(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 13(月) 平田小児科内科医院 歴木 52-4195
 14(火) 和田医院 歴木 55-1529
 15(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
 16(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 17(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
 18(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 21(火) 和田医院 歴木 55-1529
 22(水) 中山内科・小児科医院 吉野 58-0025
 24(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
 25(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 27(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
 28(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
 29(水) 和田医院 歴木 55-1529
 30(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
 10/1(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
 2(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061

救急電話相談・医療機関案内

急な病気やけがに関する相談などに対して、医療機関受診の緊急度をアドバイスします。

- 相談電話 プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099
- 対応時間 24時間対応

小児救急医療電話相談

夜間・休日に子どもの急な病気やけがについての相談に対応します。

- 相談電話 プッシュ回線 #8000(全国対応) ☎0942-37-6116
- 対応時間 月～金…19時～翌朝7時
土…12時～翌朝7時
日祝…7時～翌朝7時

(★)…大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

小児急患については、平日・休日とも、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。ただし、小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)
 米の山病院(歴木 ☎51-3311)
 杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)
 ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)



休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ(<http://omupha.org/>)を確認してください。



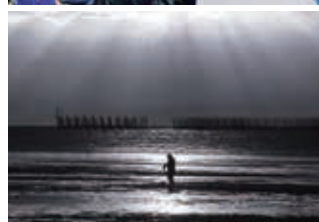
←ホームページはこちら

おおむた PR 隊ディレクター
KG PHOTO CREATOR
NiSi フィルター オフィシャルアドバイザー
社会福祉法人 美さと

北島 圭悟 さん



スキルを生かして
まちづくりに貢献を



上 / カメラ映像機器ショーでの
トークショー (横浜市)
下 / 少しの工夫で有明海も違った
光景に

● おおむたPR隊に関する問合せ
大牟田市広報課
☎41-2505 F 41-2552

もともと趣味で風景写真を撮って
いましたが、最近では依頼されること
が増え、風景から人物、建物、食品
まであらゆるものを撮影し、また、
動画の編集なども手がけています。
いくつか賞をいただいたおかげで、
写真展や撮影技法などについてのセ
ミナーを開催したり、企業のアドバ
イザーなどもやらせてもらっています。
写真をはじめたおかげで仲間が増
え、世界も広がりました。

活動範囲が広がる一方で、生まれ
育った大牟田のために何かやりたい
とずっと思っていました。写真を始
めた頃、近代化遺産や有明海、手鎌
干拓の麦畑など、大牟田の風景を撮
り続け発信していたのも、多くの入
にその魅力を伝えられなかったからな
んです。そのため今回、「おおむたP
R隊」の話がきたときは、二つ返事
で引き受けました。情報発信に興味
がある若い人たちが集まってくれた
ので、さまざまなノウハウを学べる
セミナーや研修会などを開催し、皆
さんのスキルアップに繋げていきたく
と思います。写真や動画はちよつ
とした工夫や技でぐっと魅力的な作
品になるので、隊の皆さんにはその
面白さに気付いてほしいですね。

PR隊は当面、インスタグラムと
「広報おおむた」での情報発信に取
り組む予定です。隊員の皆さんが、
いろいろな場所に出向き取材するの
で、市民の方には気さくに対応して
いただけるとうれしいです。

小さなスタートですが、まちづく
りに関わることになった縁を大切に
したいです。そのため、今までに培
ってきた技術や人脈などを生かして
少しずつ活動の幅を広げ、ゆくゆく
は大牟田の発展のために貢献できる
ようになればと考えています。

柔道強国！ ジョージアの魅力



Vol.10

ジョージア柔道、過去最多メダル数！

東京2020オリンピックでは、ジョージア柔道選手団が金メダル1個、銀メダル3個と大奮闘！ 柔道でのメダル数は日本に次ぎ2位の結果となり、過去最多のメダルを獲得しました！
メダルを獲得した選手は以下のとおりです。

- ・金メダル 90kg級 ラシャ・ベカウリ選手
- ・銀メダル 66kg級 バジャ・マルグベラシビリ選手
- ・銀メダル 73kg級 ラシャ・シャフダトウアシビリ選手
- ・銀メダル 100kg超級 グラム・トウシビリ選手

Facebookで
情報発信中



これからもジョージアの応援を
よろしくお願いします！

大牟田市は、柔道ジョージア代表のホストタウンです

編集後記

▼ 賛否両論あった東京
オリンピック。アスリ
ートの皆さんの熱い競
技に何度となく胸を打
たれ、手放しに喜べな
いものの開催されてよ
かったと実感。あつと
いう間の2週間でした
▼ その後も、メジャー
リーグの大谷選手の活
躍や2年ぶりの甲子園
など、まだまだスポー
ツ観戦が続きそう。も
ちろんパラリンピック
も！ ▼ しかし、巢ごも
り鑑賞の運動不足がた
たり、体のなまりが凄
いことに… (真)