

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

健康診査を受けましょう

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

コロナ禍で健診を控えていませんか？

ずっと元気であるためには定期的な健康チェックが重要です。早めに予約しましょう。

<集団健診の日程>

実施日	会場	申込期限	備考
12/5(日)	大正小学校	11/8(月)	がん検診合同
12/12(日)	労働福祉会館	11/29(月)	歯周病検診合同

▶ **対象** 国保に加入している20～74歳の市民、後期高齢者医療制度に加入している市民

※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

▶ **受診に必要なもの** 受診券、保険証(国保・後期)、自己負担金(500円)

▶ **申込み** 申込期限までに電子申請または電話で保険年金課へ

※定員になり次第締め切ります。

※「健診のみ」「がん検診のみ」「歯周病のみ」の申込みもできます。

※がん検診の申込みは、福祉課健康対策担当(☎41-2668)へ。

※歯周病検診の申込みは、電子申請または保険年金課(☎41-2606)へ。

電子申請はこちら→



■問合せ 保険年金課(☎41-2606)

一口メモ

＼ 特定健診を受けて、市販薬も控除に！／

知っていますか？セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

セルフメディケーション税制とは、健康の増進や病気の予防のために特定健康診査やがん検診等の健康診断を受けている人が、自分や家族のために特定の市販薬(約2,400品目)を年間1万2,000円を超えて購入した場合に、超えた金額(上限8万8,000円)について所得控除を受けることができる制度です。

※セルフメディケーション…自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当すること

詳しくはこちらへ



厚生労働省
ホームページ

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

歯科健診を受けましょう

歯の健康を保つことは、全身の健康に繋がります。

定期的に歯科健診を受けましょう。対象者には5月に受診券を郵送しています。

まだ受診されていない人は早めに受診しましょう。

▶ **対象** 後期高齢者医療制度の加入者で、今年度76歳になる人(昭和20年4月1日～21年3月31日生まれ)

※長期入院・施設入所の人等を除く

▶ **受診期間** 12月末まで(医療機関の休診日を除く)

▶ **受診方法** 受診券に同封の実施医療機関に事前予約のうえ受診

▶ 受診に必要なもの

- ・受診券(記入して実施医療機関へ)
- ・保険証
- ・受診料(300円)

●77歳以上の人へ

3年12月までに限り、歯科健診を受診できません。希望者は問合せ先へ連絡してください。

※昨年度までに受診した人は受診できません。

■問合せ

福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター(☎092651-3111)



がん検診を受けましょう

新型コロナ感染拡大による受診控えが増えたことで、がんの早期発見が遅れています。
がんの発見には定期的な受診が大切です。

と き	ところ
12/ 5 日(日) ◆	大正小学校
12/11 日(土) ★	瓦町総合福祉センター

◆…国保の集団健診、後期高齢者健診と
合同実施

詳しくは、保険年金課 (☎41-2606) へ

★…子育て応援デー&レディースデー

- ・受診中、就学前児童を預かり (予約時要申込み)
- ・女性医師、女性技師が対応 (受診は男女問いません)

▶ 検診項目 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳

▶ 対 象 子宮頸がんは20歳以上、その他のがん
は40歳以上の市民

■ 申込み・問合せ 福祉課健康対策担当 (☎41-2668)

11月7日～11月13日

「いいな、いい歯。」週間
11.7 11.8



早期発見・早期治療のためにも
歯科医院で定期健診を受けましょう

歯周病は細菌感染症

歯みがきが不十分だと、歯の表面にネバネバした歯垢
(プラーク) がつくられます。この歯垢は細菌のかたまりで、
歯周病菌も歯垢の中で増え続け、炎症を起こして
歯を支える組織 (歯周組織) を破壊していきます。

全身に影響をあたえる歯周病

歯周病の怖さは、歯を失うことだけではありません。
歯周病の細菌が血流にのって全身に運ばれることにより、
糖尿病をはじめ、全身の病気に影響を与えます。歯周病
を予防することは、体の病気を予防することにもつなが
っているのです。



【歯周病菌が影響する病気の一例】



歯周病セルフチェック

※該当する項目があるときは早めに歯科受診しましょう。

- | | |
|--|--|
| ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする。 | ☐ 口臭が気になる。 |
| ☐ 歯をみがくときに出血する。 | ☐ 歯と歯の間にもものがつまりやすい。 |
| ☐ 歯ぐきがときどき腫れる。 | ☐ 歯がぐらぐらする。 |

歯周病と生活習慣病の予防

毎日の生活習慣を見直し、歯周病を予防することで、全身の生活習慣病も予防しましょう。

- 食習慣 三度の食事をしっかりと、主食・主菜・副菜とバランスの良い食事をよく噛んで食べましょう。
- 禁 煙 タバコはお口の中だけでなく、全身にも影響があることは明らかです。禁煙を心がけましょう。
- お口のケア 毎日の歯みがき (セルフケア) と定期的メンテナンス (プロフェッショナルケア) を受けて、お口の中の状態を健康に保ちましょう。

■ 問合せ 福祉課健康対策担当 (☎41-2668)

小児・若年者がん患者在宅療養生活支援事業を始めました

令和3年10月1日より、40歳未満のがん患者が、住みなれた自宅で自分らしく安心して生活を送れるように、在宅介護サービスにかかる利用料の一部を助成し、患者とその家族の負担を軽減する制度を開始しました。



▶対象 以下の①～④すべてに該当する人

- ①大牟田市に住民票を有する40歳未満の人
- ②介護保険における特定疾病としての「がん」の定義および診断基準に該当する人
- ③在宅での療養において、生活支援または介護が必要な人
- ④他の事業において、同様のサービス利用を受けることができない人

詳しい事業内容や申請方法などは福祉課健康対策担当まで問い合わせてください。

■問合せ 福祉課健康対策担当 (☎41-2668)

スロージョギング教室参加者募集

スロージョギングとは、通常のジョギングよりさらに遅く、歩く速さでゆっくり走る有酸素運動です。普通に走るよりもきつなく、歩くよりカロリーを消費でき、運動が苦手な人でも気軽に始めることができます。また、生活習慣病の改善やダイエット、脳の活性化に効果的です。

全2回の教室で学んで、スロージョギングを始めてみませんか。

【第1回目 講義・実技】

と き 11月7日(日) 午前10時～正午
ところ 駿馬小学校体育館および運動場
※雨天時は駿馬小学校体育館

【第2回目 実技】

●と き 12月5日(日) 午前10時～正午
●ところ 駿馬小学校運動場
※雨天時は駿馬小学校体育館

講師の先生



第1回・第2回
永山 寛さん
九州大谷短期大学准教授、(一社)日本スロージョギング協会認定アドバイザー



第2回
松田 拓朗さん
福岡大学病院健康運動指導士、(一社)日本スロージョギング協会認定アドバイザー

- ▶対象 市内在住の人および勤務・通学している人
- ▶定員 先着50人
- ▶受講料 無料
- ▶持ってくる物 マスク(指示がある場合を除き要着用)、屋外用運動靴、体育館シューズ、飲み物、タオル等
- ▶申込み開始日 10月20日(水) 午前8時30分～

■申込み・問合せ

住所・氏名・電話番号・生年月日を、電話・FAX・メールまたは直接、スポーツ推進室へ

(延命庁舎内 ☎53-1503 FAX41-2210 メール e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp)



地域の救急医療をみんなで守りましょう

■問合せ 保健衛生課 (☎41-2669)

市では、休日や夜間などの急な病気やけがなどに対応するために、「休日当番医」「平日時間外小児急患診療当番医」の救急医療体制を整備しています。しかし、医師や医療機関の減少や不適切な利用の増加等により、これらの体制を維持することが難しくなっているのが現状です。本当に必要なときに救急医療が受けられるように一人ひとりが適正な受診を心がけるなど私たちにできることを考えてみましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近で頼りになる医師のことです。いざという時にでも適切な診断を受けられます。



診療時間内での受診を心がけましょう

救急医療機関は、緊急性の高い患者を受け入れるためのものです。しかし、緊急性のない軽症患者が救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」が全国的に増えています。

「仕事が休めない」「学校を休ませたくない」などの個人的理由での受診は控えましょう。

あわてて病院に行く前に、まずは電話相談を利用しましょう

休日や夜間に急な病気やけがをした時に、受診の必要性や対処方法などを電話で相談することができます。急な症状に慌てずに対応するために、電話相談を利用しましょう。ただし、これらの電話は診断や治療を行うものではありません。重篤な症状が見られる場合は、迷わず119番に連絡しましょう。

小児救急医療電話相談

幼い子どもの病気やけがの相談、薬や応急手当処置の問い合わせに看護師や小児科医が対応します。

- ▶ **電話番号** プッシュ回線 **#8000** (全国対応)
一般電話 0942-37-6116
- ▶ **利用時間** 平日…19時～翌朝7時、土曜…正午～翌朝7時、日祝…7時～翌朝7時

福岡県救急医療電話相談

救急車を呼ぶか、病院に行くか判断に迷った時、看護師が症状に応じたアドバイスを行います。

- ▶ **電話番号** プッシュ回線 **#7119**
一般電話 092-471-0099
音声案内に沿って「2」を選択
- ▶ **利用時間** 24時間受付・年中無休

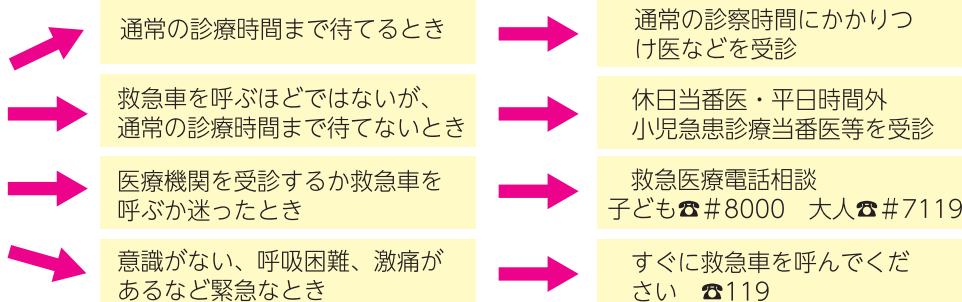
大牟田市の医療体制 (令和3年10月1日現在)

	昼間帯	19:00～22:00
月～金	かかりつけ医	平日時間外小児急患診療当番医
土		平日時間外小児急患診療当番医 (14:00～22:00)
日・祝	休日当番医 内科・外科・小児科 9:00～18:00 眼科・歯科 9:00～17:00 ※一部眼科は10:00～18:00	

※当番医療機関・診療時間は、広報おおむた1日号、市ホームページ、ふくおか医療情報ネットで確認できます。

この時間帯以外の急患は必要に応じ、救急病院で診療を行います。

休日や夜間の急病で困ったら



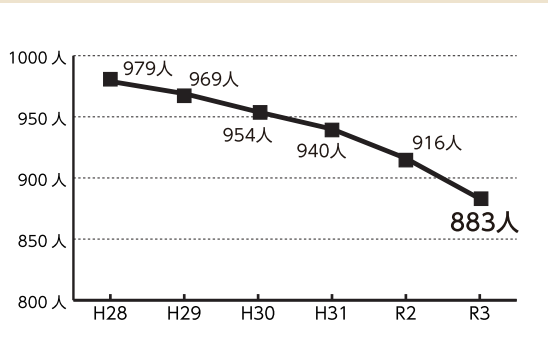
市職員の職員数と給与の状況

人事行政の公平性・透明性を高めるため、「大牟田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、本市の職員数や給与の状況などを公表します。

職員数

市職員（特別職、非常勤職員および再任用短時間勤務職員を除く）の数は、令和3年4月1日現在で883人です。

職員数の状況(各年4月1日現在)



給与水準（ラスパイレス指数）

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(令和2年4月1日現在)

	令和2年度
大牟田市	98.8
県内市平均	99.2
全国市平均	98.9

県内市平均および全国市平均は、指定都市を除きます。

問合せ

人事課

(☎412550)

詳しい内容は、情報公開センター（市役所2階）や各地区公民館、市ホームページで見ることができます。

「職員配置適正化方針2020」における令和3年4月の消防部門および病院部門を除く目標職員数764人に対し、実職員数は754人となりました。今後も引き続き、職員数の適正化を図っていくとしています。

1 職員数の状況(各年4月1日現在 単位：人)

(1) 部門別職員数の状況と主な増減内容

区 分 部 門		職 員 数		対前年 増減数	主な増減内容
		令和2年	令和3年		
普通会計部門	議会総務	9	9	0	【減員理由】 保健所設置主体の変更 退職不補充 など
	一般行政	169	162	▲7	
	税務	48	45	▲3	
	民生	115	111	▲4	
	衛生	130	124	▲6	
	労働	1	1	0	
	農林水産	22	19	▲3	
	商工	26	26	0	計
	土木	94	94	0	
	計	614	591	▲23	【減員理由】 退職不補充 など
小計	教育部門	67	63	▲4	
	消防部門	130	129	▲1	
	小計	811	783	▲28	【減員理由】 退職不補充 など
公営企業等会計部門	病院	0	0	0	
	水道	32	30	▲2	
	下水道	33	32	▲1	
	その他	40	38	▲2	
	小計	105	100	▲5	合計
	合計	916 [1,145]	883 [1,145]	▲33 0	

※ [] 内の数字は、条例定数の合計です。

(2) 部門別職員数の推移

区 分 部 門		平成28年	29年	30年	31年	令和2年	3年	28年～3年
一般行政	職員数	651	650	643	634	614	591	▲60
	増減		▲1	▲7	▲9	▲20	▲23	▲60
教育	職員数	86	81	73	69	67	63	▲23
	増減		▲5	▲8	▲4	▲2	▲4	▲23
消防	職員数	130	130	127	129	130	129	▲1
	増減		0	▲3	2	1	▲1	▲1
公営企業等会計	病院	0	0	0	0	0	0	0
	増減		0	0	0	0	0	0
	病院以外	112	108	111	108	105	100	▲12
	増減		▲4	3	▲3	▲3	▲5	▲12
計	職員数	979 (849)	969 (839)	954 (827)	940 (811)	916 (786)	883 (754)	▲96
	増減		▲10	▲15	▲14	▲24	▲33	▲96

※ () 内の数字は、消防部門および病院部門を除く職員数です。
※増減は、対前年比の職員増減数を示しています。

2 人件費の状況（2年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（3年1月1日現在）	111,967人
歳 出 額 A	691億 566万円
実 質 収 支	5,813万円
人 件 費 B	91億6,164万円
人 件 費 率 B/A	13.3%
元年度の人件費率	15.8%

※人件費には、市長や議員などの特別職の職員に支給される給料や報酬、一般職の職員に支給される給料や諸手当、共済組合負担金、退職手当、災害補償費などを含みます。

4 給料月額状況（3年4月1日現在）

（1）平均給料月額

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	34万5,131円	46歳 2月
技能労務職	32万5,393円	46歳 1月

※一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護保健職、福祉職、技能労務職、消防職、企業職、教育職を除いた職種のことです。

（2）経験年数別・学歴別平均給料月額（一般行政職）

区 分	大学卒	高校卒
10年以上15年未満	28万2,221円	25万3,211円
15年以上20年未満	33万6,059円	29万3,967円
20年以上25年未満	36万9,896円	32万6,870円
25年以上30年未満	38万3,186円	36万6,958円
30年以上35年未満	39万9,932円	37万9,877円
35年以上	40万 22円	39万 836円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は採用後の年数を、採用前に民間会社などに勤務した経験がある場合はその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数のことです。

6 一般行政職の行政職給料表級別職員数の状況（3年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	33人	5.9%
2級	主事	30人	5.3%
3級	主任主事	86人	15.3%
4級	主査・主任	306人	54.5%
5級	副課長	18人	3.2%
6級	課長	63人	11.2%
7級	部長・副部長	26人	4.6%
計		562人	100%

7 特別職の報酬等の状況（3年4月1日現在）

区 分	支給月額	期末手当
給 料	市 長	90万6,000円
	副市長	72万5,000円
	教育長	66万1,000円
報 酬	議 長	56万6,000円
	副議長	49万8,000円
	議 員	45万3,000円
		6月期…1.675月分 12月期…1.675月分 計…3.35月分

3 職員給与費の状況（2年度普通会計決算）

職員数（2年4月1日現在） A		811人（61人）
給 与 費	給 料	34億 200万円
	職 員 手 当	7億6,533万円
	期末・勤勉手当	13億8,505万円
	計 B	55億5,238万円
一人当たり給与費 B/A		685万円

※職員数は、公営企業等会計職員を除いた人数です。
 ※職員手当には、退職手当、児童手当を含みません。
 ※給与費には、再任用短時間勤務職員の給与費を含み、職員数には当該職員（61人）は含みません。

5 手当の状況（3年4月1日現在）

（1）期末・勤勉手当

区 分	支給割合		
	期末手当	勤勉手当	合 計
6月期	1.275月分	0.95月分	2.225月分
12月期	1.275月分	0.95月分	2.225月分
合 計	2.55月分	1.9月分	4.45月分

※期末・勤勉手当とは、民間の賞与に相当する給与のことです。

（2）退職手当

区 分	退職手当	
	自己都合	定年・定年前早期
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高月数	47.709月分	47.709月分

（3）時間外勤務手当（2年度普通会計決算）

支 給 総 額	4億4,049万5,485円
一人当たり年間平均支給額	58万4,987円

※一人当たり年間平均支給額を算出する際の職員数は、2年4月1日現在の職員数（管理職員を除く）であり、再任用短時間勤務職員を含みます。

（4）その他の手当

扶養手当	扶養親族に応じた額を職員へ支給。 満22歳の年度末までの子1万円、それ以外の扶養親族6,500円。 ※満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算。
住居手当	借家に居住している職員に2万8,000円を上限として支給。
通勤手当	通勤距離が片道2キロ以上の職員に支給。 交通機関利用者は、運賃相当額を、自動車等利用者は、距離に応じて2,000円から区分を設け、定額で支給。
管理職手当	管理職員に4万3,600円から7万5,200円を定額で支給。