

01

第74回成人式

■申込み・問合せ 生涯学習課 次世代育成担当（生涯学習支援センター内）

☎41-2864 FAX 41-2210 メール e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

- ▶とき 令和4年1月9日(日)
受付 午後2時～、式典開始 午後3時～(1時間程度)
- ▶ところ 文化会館 大ホール
- ▶対象 平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた人
※11月1日現在、市内に住民票のある人に案内はがきを送付します。
※式典には、なるべく平服で出席してください。
※観覧は、新成人の家族のみとします（1家族2人まで）。



専用サイトは
コチラから

新型コロナウイルスの影響等によりやむを得ず変更が生じる場合は、ホームページにて随時お知らせします。感染状況によっては、式典直前で判断する場合があります。

★市外居住者申込み 市内に住民票がない人で大牟田市の成人式に出席を希望する人は、12月10日(金)までに上記まで電話、または専用サイトから申し込んでください。上の専用サイトか、市ホームページから「大牟田市成人式」で検索すると、アクセスできます。申込み受付後、案内はがきを順次発送します。

02

雨水の流れにくい場所について情報を寄せてください

■問合せ 土木建設課 ☎41-2789

豪雨による浸水被害の軽減を目的とした大牟田市排水対策基本計画を令和3年度から令和4年度にかけて策定します。

皆さんが把握している雨水が流れにくい場所について、下記の方法にて情報を寄せてください。



▶情報提供の方法

各校区ごとに地図を作成し、次の箇所に掲示しています。内容ごとに色分けしたシールを準備していますので地図に貼ってください。

▶掲示箇所 各地区公民館(中央、三川、勝立、吉野、三池、手鎌、駛馬)

▶寄せていただきたい情報

- ・いつも溢れる水路(数回/年)
- ・たまに溢れる水路(1回/年)
- ・令和2年7月豪雨にて雨水が引かなかった箇所

▶掲示期間 11月2日(火)～16日(火)

03

中村哲さんの追悼行事を開催します

■問合せ 中村哲医師追悼二周年行事実行委員会・沖牟田 ☎090-7474-9413

中村哲医師が凶弾に倒れて2年が過ぎようとしています。中村医師は何を目指していたのか、どのように行動したのかを今一度学び直すための追悼行事を開催します。



①第4弾映像記録DVD「荒野に希望の灯をともし」鑑賞会

- ▶とき
12月4日(土) 10:00～11:40
12月5日(日) ①10:00～11:40、②13:00～14:40、
③15:30～17:10

▶ところ みきの国3階(栄町2-10-6)

▶参加費 300円(高校生以下無料)

②写真・資料展/DVD上映会(過去作品)

- ▶とき 12月4日(土)～5日(日)10:00～17:00
- ▶ところ みきの国2階

③追悼のための竹灯籠点灯

- ▶とき 12月4日(土)～5日(日)17:00～20:00
- ▶ところ みきの国周辺

※②、③は参加費無料

04 大牟田市保健センターの愛称を募集しています！

■申込み・問合せ 保健福祉総務課 ☎41-2660 FAX41-2675

保健センターは、市民の健康・栄養相談や健康診査等、市民の健康づくりを一体的に推進する拠点として、また、子ども、子育ての総合窓口として、令和4年4月1日、生まれ変わります。

1階は、子どものフロア。授乳室やキッズスペースもあります



現在、大牟田市保健センター（旧保健所）の大規模改修を行っています。エレベーターや授乳室の設置、各階には多目的トイレを配置するなど、使い勝手のよい施設になります。

保健センターは何をしたらいいところ？

- 1階** 妊娠期から子育て期にわたり、子育て家庭に寄り添った相談・支援を行います。また、子どもたちの健康、歯と口の健康づくりを進めます。手当や医療、保育所などの子どもに関する手続きも受け付けています。
- 2階** フレイル予防や各種がん検診、食育事業や特定健診、保健指導など、皆さんの健康づくりを全力で応援します。
- 3階** 健診コーナーでは、がん検診、母子健康手帳の交付、幼児歯科健診などを実施。調理室も完備、生活習慣病予防食や離乳食を実際にご自分で作って食べて、食生活の見直しができます。

【申込み方法】

はがきまたは、市の施設に置いている応募用紙（市ホームページからダウンロードも可）に、①愛称、②愛称に込めた思い、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号を記入し、11月19日（金）までに、郵送・ファクス・メール、または直接持参（笹林公園内仮事務室）で応募してください（郵送の場合は、当日消印有効）。応募は一人一点のみです。

【応募対象】 市内に居住または通勤・通学する人

【応募先】 〒836-8666 大牟田市有明町2-3 大牟田市保健福祉総務課
E-mail e-hokensoumu01@city.omuta.fukuoka.jp

※最優秀賞1点（採用された人）、優秀賞若干名を選考し、賞状と副賞を贈呈します。

05 奨学金の返還をしている人・これから返還が始まる人へ 市内の中小企業等に就職した人の奨学金返還を支援します

■問合せ 産業振興課 ☎41-2724

「おおむた100 若者未来応援事業」

市内に居住する若者が、市内の中小企業等に就職した場合に、在学時に貸与を受けた奨学金の返還額の一部を補助します。

●補助額 1年間の奨学金の返還額または10万円のいずれか低い方の額（最大3年間）

市内に居住する若者（35歳未満）が市内の中小企業等に正規雇用で就職した場合（※就職日の要件があります）に補助します。対象になる場合は、登録の手続きが必要です。就職日や奨学金返還開始日に応じて、申請期間がありますので、期限までに申請してください。

※詳しくは、市ホームページを見るか、問い合わせてください。 →



市ホームページは
こちらから

06 おうち時間 家族で点検 火の始末 (2021年全国統一標語)

11月9日から15日は、秋季火災予防運動です

■問合せ 消防本部予防課 ☎53-3527

今置いている消火器は大丈夫ですか？

平成22年に消火器の規格省令改正があり、製造年が2011年までのものは2021年12月31日を過ぎると、適正な消火器として認められなくなります。現在設置されている消火器を確認しましょう。また、古くなった消火器は正常に作動しなかったり、容器が破裂したりする可能性があるため注意が必要です。



⚠️ 見分けるポイント

適正な消火器と適正ではない消火器の区別は、製造年以外に**消火器の適応火災マーク**でも確認することができます。旧規格の消火器は、適応火災マークが「普通火災用」「油火災用」「電気火災用」と文字だけの標記のものです。しかし、新規格の消火器はマークが文字とイラストによる標記に変更して、より分かりやすくなったものとなっています。

消火器を確認して、旧規格の消火器は処分しましょう。



⚠️ 消防署では、消火器の処分を行っていません

古くなった消火器や型式が失効してしまった消火器を取替え処分する場合は、「特定窓口」（消火器販売店）または「指定取引場所」（メーカー営業所等）へお持ちください。受け取り窓口は消火器リサイクル推進センターのホームページでご確認ください。消防署での処分は行っていませんので注意してください。



⚠️ 不要になった消火器の回収を行います

11月9日(火)に旧勝立中学校で消火技術大会を開催します。会場に、不要になった消火器を持ってくれば、有料にて回収いたします。

- 場所：旧勝立中学校（勝立282-2）
- 時間：13：30～15：30
- 回収料金：1本1,000円（消費税込）
※雨天は中止します。

07 ～夢の実現への一步、踏み出しませんか～

おおむた創業塾受講者募集

■主催・申込み・問合せ 大牟田商工会議所 ☎55-1111

- ・今、創業を考えている人など、誰でも受講できます。
- ・創業を実現するための基礎から実践的なノウハウを学べます。
- ・本講座を修了し、市内で創業する場合、市の起業家支援事業費補助金の申込要件等を得ることができます。

▶と き 11月27日・28日、12月4日・5日（全4日間）

いずれも、午前10時～午後5時

▶ところ 大牟田商工会館 3階ホール

▶講師 中小企業診断士・千葉真弓さん

▶定員 20人

▶受講料 5,000円

▶締切日 11月17日(水)

▶共催 大牟田市・日本政策金融公庫・福岡県信用保証協会

★創業塾講座内容(特定創業支援事業)

11月27日 (土)	創業の心構え / ビジネスアイデアを磨く / 創業時の経営戦略
11月28日 (日)	マーケティングの考え方 / ビジネスモデルの考え方 / 経営に必要な経理知識 / 従業員の雇用と人材育成の考え方
12月4日 (土)	まち歩きで創業のイメージを膨らませよう / お金をかけない情報発信・集客 / 行動計画・数値計画の立て方
12月5日 (日)	資金調達、支援制度 / 開業手続き / 事業計画プレゼンテーション

※講座内容は、前後する場合があります

市ホームページでは、創業塾の詳細や先輩からのメッセージも紹介しています



08 スマートフォン専用アプリを使って市内でお得にお買い物 おおむたキャッシュレス商品券（電子商品券）を発売します

■問合せ おおむたミライ Pay コールセンター ☎0120-610-088
(受付時間：9:00～19:00 12/31～1/3を除く) ※11月1日開設

大牟田商工会議所は、大牟田市内の対象店舗でお得に使える
キャッシュレス商品券「おおむたミライPay」を発売します。

発行総額
2億4千万円

商品券内訳（1万円あたり）

- ・中小登録店用：6,000円分
 - ・大型店含む全登録店用：6,000円分
- 合計12,000円

- ▶購入金額 1人あたりの限度額10万円
(プレミアム率20%) ※購入単位1万円
- ▶利用期間 12月1日(水)～令和4年2月28日(月)
- ▶購入申込期間 11月24日(水)～11月30日(火)
- ▶当選者向け販売期間 12月1日(水)～12月10日(金)
※抽選販売後、売れ残り分は12月11日(土)より先着販売となります。
- ▶購入方法 コンビニエンスストアで現金チャージ



購入申込方法

おおむたキャッシュレス商品券専用アプリで、申込みをする必要があります。アプリは、11月24日(水)までにダウンロードできるようになり、利用できる店舗一覧も掲載します。詳しくは、大牟田商工会議所ホームページにてお知らせしていきますので、確認してください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

すこやか健康

健康診査を受けましょう

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

コロナ禍で健診を控えていませんか？

ずっと元気であるためには定期的な健康チェックが重要です。早めに予約しましょう。

<集団健診の日程>

実施日	会場	申込期限	備考
1/16(日)	三川地区公民館	12/10(金)	がん検診合同
1/23(日)	白川小学校	12/17(金)	がん検診合同

※定員になり次第締め切ります。

※「健診のみ」「がん検診のみ」の申込みもできます。

※がん検診の申込みは、福祉課健康対策担当(☎41-2668)へ。

▶対象 国保に加入している20～74歳の市民、後期高齢者医療制度に加入している市民

※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

▶受診に必要なもの 受診券、保険証(国保・後期)、自己負担金(500円)

▶申込み 申込期限までに電子申請または電話で保険年金課へ

電子申請はこちら→

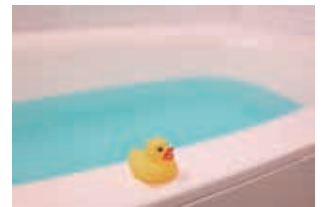


■問合せ 保険年金課 (☎41-2606)

高齢者や高血圧・心臓病の人は要注意！

正しい入浴で、ヒートショックを防ぎましょう

これからの季節は、熱いお湯で長時間温まる人も多いのではないのでしょうか。しかし、寒い時期の入浴は、ヒートショックが原因となる浴室内の事故が多発します。ヒートショックを予防する3つのポイントに注意し、安全に入浴しましょう。

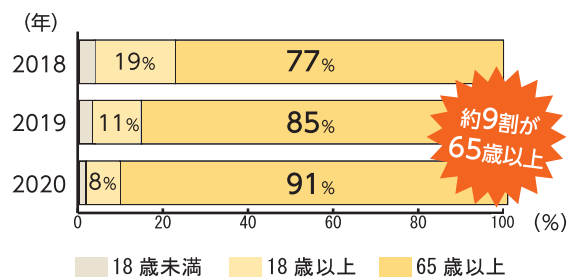


ヒートショックとは？

暖かい部屋から寒い浴室などへ移動する時の急な温度変化によって、急激に血圧が上がったり、下がったりすることなどが原因で起こる健康被害のことです。

脳卒中や心筋梗塞など、命に関わる深刻な病気を引き起こす危険性があります。

【市内の浴室内での急病による救急出動件数】



高齢者や持病がある人は要注意


市内の入浴中の急病による救急出動件数は、2020年で66件あり、その9割以上が65歳以上の高齢者です。高齢者をはじめ、高血圧や心臓病など持病のある人は、ヒートショックを起こしやすいため、特に注意が必要です。

動画で学ぼう出前講座 予防救急編


転倒による怪我や熱中症、ヒートショックなど、家庭内の事故等の予防救急に関する動画を市公式YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」で配信しています。ぜひ見てください。




ヒートショックを予防する3つのポイント

① 脱衣所や浴室を暖めましょう！ 

脱衣所や浴室を暖房器具で温めたり、シャワーを使ったお湯張りや入浴前に浴槽のふたをあけることも効果的です。

② お湯の温度は41℃以下に設定しましょう！ 

熱いお風呂を避け、入浴時に手足の末端部分にかけ湯をしながら湯船に入ることによって体への負担がかかりません。

③ 食事直後・飲酒時は入浴を控えましょう！ 

食後や飲酒の後2時間以内は血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えましょう。

■問合せ 福祉課健康対策担当 (☎41-2668) 消防本部警防課救急救助係 (☎53-3542)

がんの早期発見・早期治療のために

がん検診を受けましょう

新型コロナ感染拡大による受診控えが増えたことで、がんの早期発見が遅れています。がんの発見には定期的な受診が大切です。

⚠️ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

とき	ところ
令和4年1月16日(日) ◆	三川地区公民館
令和4年1月23日(日) ◆	白川小学校

◆…国保の集団健診、後期高齢者健診と合同実施
詳しくは、保険年金課 (☎41-2606) へ

▶ 検診項目 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳

▶ 対象 子宮頸がんは20歳以上、その他のがんは40歳以上の市民

■申込み・問合せ 福祉課健康対策担当 (☎41-2668)

排せつケア市民向け公開講座参加者募集！！

～オシッコやウンチのトラブルで困らないために～

参加
無料

いつまでも笑顔で自分らしく元気であるためには、「オシッコやウンチ」が気持ちよく出ていることも大切です。「オシッコやウンチ」のことを、共に考え、共に学び、元気になるイベントです。皆さんの疑問や質問を専門の先生がわかりやすく答えてくれます。当日は、排せつケア用品の試供品の配布もあります。友人や家族と一緒に参加しませんか。



感染症の発生状況により中止になる場合もあります。
参加時はマスクの着用をお願いします。

▶と き 12月5日(日)午後2時～4時(1時30分開場)

▶ところ 手鎌地区公民館 3階 研修室 A

【第1部】講演会

「オシッコで困らないために、知っておきたいこと」

「ウンチで困らないために、知っておきたいこと」

【第2部】Q&Aコーナー

当日や事前に集めた、普段は聞けないオシッコ、ウンチに関する
皆さんからの疑問・質問にわかりやすく答えます。

▶定員 先着50人(要事前申込)

■申込み・問合せ 11月4日(木)から、氏名、参加人数、連絡先を直接、電話
またはFAXで、福祉課 総合相談担当 (☎41-2672、FAX41-2662) へ



女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

▶と き 11月24日(水) 午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 勝立地区公民館 ふれあいルーム

▶定員 先着20人(要事前申込)

■申込み・問合せ 11月4日(木)から福祉課
総合相談担当 (☎41-2672) へ

「スロージョギングオンラインセミナー」に参加しませんか？

県が取り組みを進める「ふくおか健康づくり県民運動」の一環として、「スロージョギングオンラインセミナー」を開催します。

今回のオンラインセミナーは、講師によるスロージョギングの効果の説明のあと、インストラクターの指導のもと、実際にスロージョギングを体験できる内容となっています。

コロナ禍で在宅時間が増え運動不足が心配になる今、このセミナーに参加してスロージョギングを始めてみましょう！

▶と き 12月3日(金) 午後2時～4時

▶開催方法 オンライン開催 (Zoom)

▶定員 500人(要事前申込)

■申込み・問合せ 11月24日(水)までに、県HPから、福岡県保健医療
介護部健康増進課 健康づくり係へ
(☎092-643-3269、FAX 092-643-3271、メール kenkodukuri
@pref.fukuoka.lg.jp)

申込みはこちら→



気軽に！楽しく！健康づくり！

「おおむた＋Walking」と一緒に歩こう！

楽しく歩いて健康になる「おおむた＋Walking」アプリを活用したイベントを開催中です。この機会にアプリを使って、キャンペーンに応募しよう。



抽選でAmazonギフト券が当たる！ 「おおむた＋Walking」プレゼントキャンペーン

アプリを使って700ポイントをためて応募した人の中から抽選で30人にAmazonギフト券500円分をプレゼントします。

- ▶ **応募条件** ①市民もしくは大牟田市に通勤・通学している人
②応募締切日時時点で700ポイントたまっている人
- ▶ **応募期限** 12月10日(金)まで

プレゼントキャンペーンはこちらから →



まちなかARスタンプラリーはこちらから →



一気に500ポイント獲得できる！ 「まちなかARスタンプラリー」同時開催中！

「おおむた＋Walking」のAR機能を使ったwithコロナ時代の非接触型スタンプラリーです。

- ▶ **期限** 12月10日(金)まで
- ▶ **ところ** ARスタンプスポット全8カ所
※場所はアプリ内の「地図」で確認。
- ▶ **賞品** ①アプリの500ポイント (達成時に自動付与)
②オリジナル缶バッジ (1人1個限り)
→ 達成画面を福祉課健康対策担当の窓口に提示するか、メールで送信してください

■ **問合せ** 福祉課 健康対策担当 (☎41-2668)
〈保健センター仮事務室1階〉

400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血への協力者が減少しています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき		ところ
11月2日(火)	午前10時～午後3時30分	ゆめタウン大牟田 駐車場 (ライオンズクラブ主催)
11月4日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	ローソン大牟田唐船店 駐車場
11月13日(土)	午前10時～午後4時	イオンモール大牟田 (青年会議所主催)
11月14日(日)	午前10時30分～正午、午後1時15分～4時	イオンモール大牟田
11月16日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	マルキョウ船津店 駐車場
11月19日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	マルシヨク吉野店 駐車場

- ▶ **対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合もあります。

- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの (運転免許証、健康保険証など)

- ▶ **注意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

足腰に不安のある高齢者の皆さんへ

転倒予防体操教室に参加しませんか？

負担の少ない筋刺激や脳刺激の運動を中心に、日常生活における基礎体力を維持・向上させる運動教室です。

▶と き 11月16日(火)

午前10時30分～11時20分

▶ところ リフレスおおむた

▶対 象 20歳以上・先着10人

▶持ってくる物 タオル、飲み物、マスク

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 11月4日(休)から、電話または
窓口でリフレスおおむた (☎58-7777) へ

※電話受付は、午前8時30分～午後9時30分

※11月1日(月)、15日(月)は休所日です。

お口の相談受け付けます

口腔管理推進室を大牟田歯科医師会館内に開設しました

「お口は健康の入り口」です。口を清潔に保つことは、誤嚥性肺炎やさまざまな病気の予防になります。さらに、口の働きを保ち、よく噛んで食べると栄養の吸収がよくなり免疫力がアップします。

「お口の健康」を保つために、口腔管理推進室を利用してみませんか。

こんなお悩みがあるときは、
口腔管理推進室を利用してください

- 歯医者に行ったほうがよいか迷っている
- 食事中や食後にむせる
- 入れ歯があていない
- 車いすで通える歯医者はある？
- 認知症があって、歯医者者の待合室で待ってられない

…など

お口のお悩み何でも
ご相談ください。
まずはお気軽にお電話
ください。



大牟田口腔管理推進室キャラクター
「みんなのお口守り隊」

口腔管理推進室の仕組み

無料

電話相談

歯科医院に行けない人の
歯科治療や口腔ケアに関
する相談を受け付けます
(※1)



無料

訪 問

歯科衛生士が訪問し、口
の状態をみて相談にのり
ます (※2)



無料

歯科医院との連携

訪問歯科診療をしている
歯科医院を紹介します



有料

訪問歯科診療

歯科医師等が訪問診療を
行います



※1 訪問歯科診療は歯科医院へ行けない人が対象ですが、相談はどなたでも受け付けます。

※2 口腔管理推進室の歯科衛生士が訪問します。訪問は希望の日時で調整します(無料)。

問合せ

一般社団法人大牟田歯科医師会 口腔管理推進室

☎ 88 - 8730 (不知火町2丁目149)

電話受付時間：月～金 10時～16時(祝祭日は除く)

受付時間に間に合わない人はメールでも受け付めます
メール：koukukanri@outlook.jp

相談無料
秘密厳守