

国民健康保険・後期高齢者医療に加入の皆さんへ

入院時の食事代の減額制度を知っていますか？

入院したときの食事代は、医療費とは別に定額（標準負担額）の自己負担が必要です。また、65歳以上の方が療養病床（★）に入院したときは、食費と居住費の自己負担が必要です。

（★）療養病床とは…急性期の治療を終え、長期の療養を必要とする人のための医療機関の病床



市県民税非課税世帯の皆さんへ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、食事代や食費が減額されます（以下の表）。入院する前に保険年金課へ申請してください。

▶申請に必要な物 ①保険証

②対象者（国保は世帯主も）のマイナンバー（個人番号）がわかるもの

※すでに区分Ⅱ、非課税Ⅱの減額認定証の交付を受けている人で、過去12カ月以内に90日を超える入院がある場合は、入院期間を確認できる領収書等

標準負担額【食事代・食費（1食当たり）、居住費（1日当たり）】

負 担 区 分		一般病床	療養病床（★）			
			右に該当しない人		入院医療の必要性の高い人	
		食事代	食 費	居住費	食 費	居住費
市県民税課税世帯		460円 （※3）	460 円	370 円	460円 （※3）	370 円 （指定難病 患者は0円）
70歳未満の市県民税 非課税世帯、区分Ⅱ、 非課税Ⅱ（※1）	90日までの入院	210円	210 円		210円	
	90日を超える入院	160円			160円	
区分Ⅰ、非課税Ⅰ（※2）		100円	130 円		100円	0 円
老齢福祉年金受給者			100 円	0 円		

※1 世帯全員（国保は世帯主と国保加入者のみ）が市県民税非課税の人（※2以外）。

※2 世帯全員（国保は世帯主と国保加入者のみ）が市県民税非課税で、所得が0円（年金収入のみの場合は80万円以下）の人。

※3 指定難病患者等は260円（要件あり）。

■問合せ 保険年金課 国民健康保険担当（☎41-2606）
後期高齢者医療担当（☎41-2665）

認知症家族介護の会を開催します

『介護についての悩み』『病気について知りたい』『同じ悩みを持つ人と一緒に悩みを共有したい』等、家族同士の交流ができ、介護の先輩からの助言や、治療や薬、ケアのことなどについて専門家への相談等もできます。本音の話ができ、明日の介護への勇気を養える場です。

本人を同伴しての参加や、介護や認知症に興味のある人などの参加もできます。

▶とき 毎月第3水曜日 13:30～15:00

▶ところ 総合福祉センター（瓦町9-3）

▶参加費 200円

■申込み・問合せ

開催日前日までに電話で、おおむた認知症カフェ連絡協議会（☎090-4511-5707）へ

！ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

健康診査を受けましょう

コロナ禍で健康診査を控えていませんか？
ずっと元気であるためには定期的な健康チェックが重要です。
早めに予約しましょう。

<集団健診の日程>

実施日	会 場	申込期限	備 考
4年3/5(土)	三池小学校	4年2/4(金)	がん検診合同
4年3/6(日)	駿馬小学校		

▶**対 象** 国民健康保険に加入している20～74歳の市民、後期高齢者医療制度に加入している市民
※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

▶**受診に必要なもの** 受診券、保険証(国保・後期)、自己負担金(500円)

※定員になり次第締め切ります。
※「健診のみ」「がん検診のみ」の申込みも可。
※がん検診の申込みは、福祉課健康対策担当(☎41-2668)へ。

▶**申込み** 申込期限までに電子申請または電話で保険年金課へ

電子申請はこちら→



■**問合せ** 保険年金課(☎41-2606)

早期発見・早期治療を！

年に一度は、がん検診を受けましょう

新型コロナ感染拡大による受診控えが増えたことで、がんの早期発見が遅れています。
がんの発見には定期的な受診が大切です。

！ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

▶とき・ところ

- ①4年3月5日(土) 三池小学校
- ②4年3月6日(日) 駿馬小学校

※市国保の特定健診・20代30代健診を同時開催。
詳しくは保険年金課(☎41-2606)へ。

▶**検診項目** 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳

▶**対 象** 子宮頸がん検診…20歳以上の市民
その他のがん検診…40歳以上の市民
※今年度に受診済みの人は同じ項目は受診できません。

■**申込み・問合せ** 検診日の25日前までに電話で福祉課 健康対策担当(☎41-2668)へ

！ がん検診無料クーポン券を持っている皆さんへ

今年度の子宮頸がん、乳がん検診の「無料クーポン券引換えはがき」の有効期限は、4年3月31日(木)までです。まだ受診していない人は、早めに受診してください。
なお、無料で受診できる検診内容は、市が実施する検診内容です。

3/31
まで

▶**対 象** (年齢は令和3年4月1日現在)
子宮頸がん…20歳女性
乳がん…40歳の女性

▶受診方法

①**集団がん検診で受診**
検診日に引換えはがきを持参。
今年度最後の集団がん検診の申込みは2月25日(金)までです。

②医療機関で受診

事前に市窓口か郵送で無料クーポン券へ引き換え後、直接医療機関に予約してください。
3月31日(木)までの受診が対象です。

■**問合せ** 福祉課 健康対策担当(☎41-2668)