



久保なのはさん、福祉体験作文で
内閣総理大臣表彰を受賞！



祝・ライン登録者1万人突破！

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。
災害時にも有効に活用できるラインにぜひ登録してください。



大牟田市
公式 LINE

11月のデータ

12月1日現在（ ）内は前月比

●人のうごき

人口	110,395 人 (-67)
男性	51,277 人
女性	59,118 人
出生	55 人
死亡	131 人
転入など	189 人
転出など	180 人
世帯数	56,021 世帯 (-18)

●火災など

火災 1 件 / 救急 496 件 /
交通事故 36 件

1月の納税期限 1月31日(月)

- ・市県民税 4 期分
- ・国民健康保険税 7 期分
- ・後期高齢者医療保険料 7 期分

ごみ・リサイクルなど

1 月 10 日(祝)のごみ収集、資源物
回収およびし尿収集は実施します。

人が育ち、人のにぎわい、人を大切にするまち

SDGs 未来都市 大牟田



目次 contents

2022.1.1

No.1283

- 3 未来を担う“おおむたっ子”天領小学校
- 4 新年のあいさつ／大牟田市 10 大ニュース
- 6 「心の輪を広げる体験作文」で最優秀賞を受賞
- 7 映画「向田理髪店」のロケが行われました
- 8 まちかどレポート
- 10 新型コロナ／災害関連
- 11 市からのお知らせ (01 ～ 06)
令和3年度子育て世帯への臨時特別給付の案内 ほか
- 14 すこやか健康
キレイと健康を手に入れよう！腸活講座 ほか
- 15 おおむたまちなか新聞
- 16 暮らしの情報
- 20 おでかけガイド
おおむたまち歩きツアー ほか
- 22 子育てひろば
- 24 教育委員会だより
- 26 動物園へ行こう！／市民のひろば
- 27 おおむた PR 隊部員の取材日誌／食改善おすすめ簡単レシピ
- 28 1 月後半の無料相談
- 29 休日当番医・平日時間外小児急患診療当番医
- 30 輝き人／2022 年もアフガニスタンとジョージアを応援

d ボタン広報誌

- ①テレビでKBC (1ch) を視聴
- ②テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- ③「dボタン広報誌」を選び、「決定ボタン」を押す

※お使いのリモコンにより、位置は異なります。

今回の『広報おおむた』は
2月1日号

2月1日～3日にお届けします

大牟田市

住所 大牟田市有明町 2 丁目 3 番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>
開庁日時 平日 8:30 ～ 17:15 (土日・祝日休み)
※紙面では、市外局番 (0944) を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

今号の表紙



福祉体験作文で内閣総理大臣表彰を受けた手鎌小 2 年生の久保なのはさんが、12 月 8 日に市役所を訪れ、関市長へ受賞報告しました。久保さんは手話で自己紹介した後、表彰された作文を朗読しました。6 ページに作文を紹介しています。



第46回 未来を担う“おおむたっ子”

海洋教育とオリ・パラ教育を通して ESD を推進しています

天領小学校

天領小学校では、海洋教育とオリンピック・パラリンピック教育（以下、オリ・パラ教育）を中心にESDを推進しています。

海洋教育では、体験活動を通して自分で課題を設定し、その解決に向けて学習を進めていきます。まずはパソコンや本で調べたり、現地調査を行ったりしますが、時にはゲストティーチャーからアドバイスをもらうこともあります。以前から海洋教育で繋がっている東京大学や九州・沖縄地域の学校とは、コロナ禍でもZoomを使った交流を続けています。

オリ・パラ教育では、大牟田市が東京2020大会でホストタウンを務めたジョージアの国歌を歌った動画に応援メッセージを添え、選手に送るなどしました。11月に在日ジョージア臨時代理大使が来校されたときには、ジョージア国歌を歌ってお迎えし、ジョージアについて学んできたことやオリ・パラに関するさまざまな取り組みを紹介しました。また、東京パラリンピック大会の車いすラグビーで銅メダルを獲得した乗松聖矢選手との交流会では、周りの人への感謝の気持ちを改めて見直し、今後の生き方について考えるきっかけにもなりました。

このような取り組みを通して、ふるさとの海や川をより良い形で残すために何ができるかを自分で考え行動できる子、そして、人との出会いから自己の生き方を考えられる子の育成に力を入れています。



児童数 472 人
(令和3年12月1日現在)

平成22年、川尻小と諏訪小の統合により開校。校区内の宅地整備が進んでいることから、市内で児童数が一番多い学校です。



カヌー体験を楽しみながら、川の水の濁りなどの課題を自ら見つけ、その解決策を自分たちで考えています

ようこそ！文化財の裏側へ Vol.9

「整理作業」その1 出土した遺物の水洗い



発掘した遺物（土器など）をブラシを使って水洗いしている様子

これまで紹介してきた発掘調査において出土した遺物（土器など）は、付着している土を落とし、破片同士を接合して図面化する「整理作業」を行います。

まず、発掘した遺物は土がついて汚れているので、ブラシを使って丁寧に水洗いします。ゴシゴシ洗うと土器によっては文様が消えたり、溶けてしまったりするため、力加減に注意しながら、ブラシをトントンと当てるように洗っていきます。

安心・安全で魅力あるまちづくりへ、 全力で取り組みます



市長 関好孝

新年明けましておめでとございます。
皆様方におかれましては、輝かしい新春
をお迎えのこととお慶び申し上げます。

市では、「新型コロナウイルス感染症
対策と地域経済の活性化」および「災害からの復旧・復興と
災害に強いまちづくり」を最優先課題とし、全力を挙げて取
り組んでまいりました。

新型コロナウイルス感染症対策については、感染防止に向
けさまざまな対策を講じるとともに、ワクチン接種について、
医師会等の協力を得ながら取り組みを進め、接種を希望され
る市民の皆様の2回目の接種をほぼ終えることができました。

災害からの復旧・復興については、発災直後から被災箇所
の応急復旧を行うとともに、被災された皆様の生活再建に向
けた支援に取り組んでまいりました。また、みなと校区にお
いて、排水路の拡張とともに、三川ポンプ場の耐水化と機能
増強を行ったことをはじめ、市内の防災力の強化に取り組ん
できたところです。

併せて、「若者が夢をもって働くまちづくり」、「子育て
世代に魅力的なまちづくり」、「安心して元気に暮らせるま
ちづくり」の3つのまちづくりに取り組んでいます。

ITやAIなどに携わる若者や企業が分野の垣根を越えて
交流し、新たな連携やチャレンジを生みだすため、イノベー
ション拠点の創出を進めるとともに、新大牟田駅南側産業団
地の整備により、駅周辺がさらに魅力ある交通結節点となる
よう取り組んでいます。また、後継者の育成につながる農業、
水産業等の振興や「学童保育所の待機児童ゼロに向けたパッ
ケージ」などの取り組みを推進していきます。

今年はいよいよ、(仮称)総合体育館が着工となります。
延命公園全体の整備と併せて、誰もが安心して安全に、楽し
く利用していただける拠点づくりに取り組んでまいります。
市民の皆様の引き続きのご支援とご協力を心よりお願い申
し上げます。皆様にとりまして、本年が健やかで幸多き年で
ありますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶と致します。

春



令和三年

大牟田市10大ニュース

新たな年を迎えるに当たり、令和三年の
出来事を10大ニュースとして振り返ります。

一 大牟田市動物園80周年&ともだちや絵本美
術館オープン

二 新型コロナウイルスワクチン接種他、新
型コロナウイルスへの対策続く

三 令和3年8月大雨災害 24時間降水量が
8月の観測史上最大を記録

四 市民念願の浪川会本部事務所撤去解体。
跡地は市の所有へ

五 令和2年7月豪雨災害から1年
復旧復興と災害に強いまちづくりを目指
した取り組みが進む

六 東京2020オリンピック アフガニス
タン選手が事前キャンプで大牟田入り

七 本市初の女性副市長、女性教育長が誕生

魅力あふれるまち大牟田のため、
今年も全力で取り組みます



市議会議長 光田 茂

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、希望あ
ふれる輝かしい新年をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

昨年はコロナ禍の影響により、私たちの地域社会でも会食
やイベントの自粛も状況に応じて実施されましたが、新たな
変異ウイルスの出現など今後も感染拡大が危惧されており、依
然として予断を許さない状況でございます。また、災害につ
きましても、令和2年7月豪雨に続き、昨年8月に豪雨に見
舞われております。

このような本市を取り巻く厳しい状況におきまして、コ
ロナ禍を乗り越えるべく、地域経済の活性化とともに、災害から
の復旧・復興に向けた取り組みの推進が求められております。

そして、まちづくりへの歩みをとめることなく、いつまで
も住み続けたいと思える大牟田のまちづくりに今後も取り組
んでいく必要があります。

市議会としましては、昨年の議会報告会において、地域コ
ミュニティ組織の代表者の方々から、地域に関する切実なご
意見・ご要望などをいただきますとともに、新たな試みとして、
より一層若者世代の声を市政運営に反映させたいという思い
から、高校・高専・大学の学生との意見交換会を行いました。

また、学生の皆さんが政治への関心を高め、議会を身近な
存在として理解してもらえよう議会の役割等も交えながら、
魅力あるまちをとともに考える機会としたところです。

若い皆さん方の自由で柔軟な発想力には、改めて気づかさ
れるものがあり、今後の議会活動に生かしてまいる所存です。

愛する郷土大牟田を未来に誇りを持って引き継ぐことがで
きるよう、市議会議員全員で、「豊かなまちづくり」に全力
で取り組んでまいりますので、今後ともご支援・ご協力をよ
ろしく願います。

結びに、本年が皆様方にとって幸多き年となりますことを
心から祈念申し上げ、新年のご挨拶と致します。

迎

本年もよろしく

お願い申し上げます

江上 しほり
大野 哲也
北岡 あや
桑原 誠
境 公司
崎山 恵子
塩塚 敏郎
島野 知洋
城後 徳太郎
徳永 春男
中原 誠悟
平嶋 慶二
平山 伸二
平山 光子
古庄 和秀
松尾 哲也
光田 茂
三宅 智加子
森 遵
森 竜子
森田 義孝
山口 雅夫
山田 修司
山田 貴正

(50音順)

公職選挙法により、本紙をもって
新年のご挨拶とします。

八

ごみ固形化燃料(RDF)発電事業の継続
が決定 第3セクター「大牟田リサイクル
発電株式会社」と「JFEエンジニアリ
ング株式会社」が事業承継に係る契約締結

九

近代化産業遺産「丁工場」の解体が決定

十

映画「向田理髪店」制作発表。大牟田で
約2週間にわたるロケ



「心の輪を広げる体験作文」で “久保なのは”さんが、最優秀賞を受賞しました



「心の輪を広げる体験作文」は、毎年、障害者週間にあわせて内閣府が募集しているもので、今年度は全国で1,971人の応募（小学生336人）があり、手鎌小学校2年生の久保なのはさんの作品が、小学生区分の最優秀賞（内閣総理大臣表彰）に選ばれました。

久保さんはアニメーション映画「^{こえ}聲の形」を見て手話に興味を持ち、昨年の夏休みに総合福祉センターで行われている手話の会の会議に参加し、その時の体験や思いを作文につづりました。



内閣総理大臣からの賞状を手に

表彰式（東京で行われ、代表で作文を朗読）は緊張したけど、うれしかったです。手話は耳が聞こえない人に、自分の気持ちを伝えられるところが楽しいです。もっと上手になって、たくさん友達を作りたいです。

えがおをつなぐ手話

手鎌小学校2年

久保なのは

わたしは、夏休みにずっと気になっていた手話についておべんきょうをしました。

おべんきょうをしていくうちに、手話を体けんしたいなという気もちがふくらんできて、おかあさんにさがしてもらいました。

コロナウイルスであつまるイベントがすくなく、やっと見つかったのが社会ふくしそうごうセンターでひらかれる手話の会の方の会ぎの日でした。いっぱい本を読んで、本にのつていなかったことや、気になった手話のことをメモして、社会ふくしそうごうセンターに行きました。

「ちゃんとしつもんできるかな。」

と、しんぞうがドキドキしてたまりませんでした。おへやに入ると、ちょうど手話の会がはじまっていた。ホワイトボードに、

「きょうは、見学しゃの方がいます。小学校2年生です。」

と、書かれていました。しばらくして、休けいじかんになりました。おへやの中があつくてタオルであせをふいていたら、一人のおじいさんが、えがおでせんすをもってきてくれました。耳が聞こえない人と気づいたので、わたしはおべえた手話で

「ありがとうございます。」

と言いました。すると、おじいさんが

「どうぞ、どうぞ。」

と手話をされました。なんだかこころが、ホワッとしてうれしい気もちになりました。

休けいじかんがおわると、いよいよしつものじかんです。

「小学2年生の久保なのはさんから、しつもんがあるそうです。どうぞ。」

と、しょうかいがあり、前にではっぴょうをしました。この日は、耳が聞こえない方が六名、目の見えない方が一名さんかされていました。目が見えない方は、手話を手でさわり読みとつていました。ふしぎだなと思っていると、手話の会の方から

「しよく手話というのよ。」

と教えていただきました。しつもんをしているときには、となりに立たれている方が、内ようを手話になおして下さいました。手話をわたしに通やくして下さる方もいてドキドキしたけれど、とてもたのしいじかんでした。

さいごに、おべえた手話でじこしょうかいをしました。みなさんにたくさんはく手をしていただけて、うれしかったです。

今は、マスクをしていて口もとが見えなくて、ひようじょうもわかりにくいです。手話で会話をする人たちにとって、とてもたいへんなことだなと思いました。

手話で耳の聞こえない方とお話しして、手話がかえってくると、とてもたのしいです。手話で通やくをしている方は、かっこいいなと思います。わたしは、目が見えて、耳が聞こえることを、しあわせだなと思います。でも、せかいには、いろいろなしょうがいをもつ方たちがたくさんいます。

わたしは、手話をおべえて、耳が聞こえない人に、いろいろな音やこえをつたえられるような人になりたいと思いました。



映画「向田理髪店」のロケが行われました

2022 年秋～冬
全国ロードショー

原作は直木賞作家・奥田英朗さんの「向田理髪店」。元炭鉱で栄えた小さな町を舞台に、理髪店の親子の葛藤を軸に、過疎化、少子高齢化、結婚問題など、地方が抱える社会問題をユーモラスに描いたヒューマンドラマです。

映画のイメージに合っていると、監督の森岡利行さんが、大牟田を舞台にと決定。商工会議所青年部や地域の皆さんなどの協力のもと、12月1日から約2週間、宮原坑や三池港、市庁舎など、市内のさまざまな場所で撮影が行われ、延べ約600人の市民エキストラが参加するなど、盛り上がったロケとなりました。映画は2022年、秋～冬に公開予定です。

市内のさまざまな
場所でロケが
行われました！

延べ約600人の
エキストラ
が参加！



左／上内の橘香園で行われた公開ロケ。慣れない方言で熱演する高橋克実さんと白洲迅さん
右／宮原坑でのロケは、約100人のエキストラが集まり、盛り上がりしました



豪華キャストが揃いました



高橋克実さん
(主人公)



富田靖子さん
(主人公の妻)



白洲迅さん
(主人公の息子)



近藤芳正さん
(主人公の友人)



板尾創路さん
(主人公の友人)



地域の人が見守る中で行われた理髪店での撮影

主人公の向田康彦を演じるのは、映画初主演の高橋克実さん。東京から帰郷し「会社を辞めて店を継ぐ」と宣言する息子役に、現在ドラマ出演が相次いでいる白洲迅さん。2人のやり取りを優しく見守る妻役に富田靖子さん。主人公の友人役として、板尾創路さんと近藤芳正さんらが脇を固め、豪華出演陣でベストセラー小説の映画化を彩ります。



大牟田での撮影を終えて

高橋さん

商工会議所青年部の皆さんをはじめ、市民の皆さんの協力が素晴らしかったです。映画では何気ない日常や人の温かさを感じてほしい。

富田さん

大牟田の皆さんの笑顔がとても素敵で、楽しいロケでした。映画の中で描かれているふるさとを思う若者の姿をみていただければ。

森岡監督

宮原坑や三池港、自然の風景など、大牟田の魅力に引き寄せられるように撮影しました。キャストも豪華で、キャリア最高の作品になるようがんばります。



クランクアップ後。笑顔で記者会見する高橋さんら

大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

まちかどレポート

被災したみなと学童保育所が、新築2階建てで生まれ変わりました

令和2年7月豪雨で被災したみなと学童保育所の建て替え工事が完了し、11月13日に落成式が行われました。基礎部分を従来より30センチ高くし、浸水しても避難できるように2階建てとなっています。児童を代表して4年生の平島永華さんが「みなさんの応援のおかげで新しい学童保育所ができました。毎日楽しんで過ごします」と感謝の言葉を述べました。



三池港から見える期間限定の絶景「光の航路」



三池港で航路の先端から閘門を通してほぼ一直線に光が差す「光の航路」。11月16日～25日は1番岸壁が開放され、延べ2,249人が訪れました。見学者は、夕日がゆっくりと沈んでいく様子をカメラやスマートフォンなどで撮影していました。次の機会は1月18日～27日です（詳細は21ページを参照）。

安田前教育長が文部科学大臣表彰など3つの賞を受賞

本市の教育長を7年余り務め、本市の教育の特色である「持続可能な開発のための教育（ESD）」の発展に貢献した安田前教育長が、文部科学大臣表彰の「地方教育行政功労者表彰」、九州都市教育長協議会表彰の「教育功労表彰」、福岡県教育委員会表彰の「福岡県教育文化表彰」の3つを受賞しました。12月2日に市役所で行われた受賞報告では「多くの方の協力のもと、ユネスコスクール・ESDの取り組みにまい進してきました。これからも大牟田の子どもたちの学びの姿を発信していきたい」と笑顔で話されました。



表彰状をもつ安田前教育長（右から3番目）



©円谷プロ

ウルトラヒーローがやって来た

ウルトラマンゼットとウルトラマントリガーが令和2年7月豪雨で被災した不知火保育園を訪問しました。これは「ウルトラマン基金」の活動として行われ、子どもたちはウルトラマン体操などでウルトラヒーローたちと触れ合いました。



自分で採ったみかんの味は格別♪

地元農業への理解と食育推進を目的とした「みかん収穫体験」が11月26日、大間山にある石橋農園で行われ、明治幼稚園の園児たちがみかん狩りを楽しみました。自分で採ったみかんを試食した園児たちは「甘くておいしい!」と喜んでいました。



自分たちの技術を動物のために

三池工業高校電気科の3年生が、猛獣用自動給餌器を製作し、12月8日に動物園へ納品しました。タイマーをセットし、設定した時刻になると自動的に餌が出てくる仕組みで、トラ舎に設置されました。



大牟田高校マーチングバンド全国大会へ

12月1日、大牟田高校吹奏楽部がマーチングバンド全国大会に出場することを関市長に報告しました。部員からは「金賞を目指します」という力強いコメントが出ていました。

上空から宮原坑の夜景を堪能



「景観発見! 熱気球係留体験」が11月14日、宮原坑で行われました。約150人の参加者は、バーナーの炎の勢いに感激しながら、地上15メートルの高さからライトアップされた宮原坑やぐらの眺めを楽しみました。



メダリスト・陸上 高平慎士さんが橘中に

JOCオリンピック教室が橘中学校で開催されました。2008年北京大会の銀メダリスト高平さんが講師を務め、バスケットボールなどを使ったユニークな指導で、生徒たちは体育館の中でもおもいきり身体を動かしていました。



新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）を実施します

2回目接種から原則8カ月以上経過した人に、順次接種券を送付し、追加接種（3回目接種）を行います。追加接種（3回目接種）を希望する人は、接種券が送付された後にコールセンターで予約を行い、接種会場で接種を行います。1月は集団接種会場のみで接種を行い、2月から医療機関での個別接種を開始する予定です。



▶ **予約方法** コールセンターに電話で予約してください（☎0120-950-122 9:00～20:00）

※接種会場や接種実施日は接種券に同封のチラシで確認を。また、市ホームページ等でも随時お知らせします。

※市内の医療機関に勤めている人は、勤務先で接種できる場合があります。勤務先に確認してください。

● 新型コロナに係る傷病手当金の適用期間が延長されました

国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者で、新型コロナウイルス感染症に感染した被用者等に対する傷病手当金の支給適用期間が、令和4年3月31日まで延長されました。

詳しくは保険年金課へ尋ねてください。

■ 問合せ 保険年金課

国民健康保険担当 ☎41-2606

後期高齢者医療担当 ☎41-2665



● 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 支給対象者を追加しました

令和4年1月以降、3月31日までに自立支援金を申請することができる対象者が追加されました。

＜追加された対象者＞

都道府県社会福祉協議会における緊急小口資金および総合支援資金（初回）の特例貸付をいずれも受けた人で、①または②に該当する人

①申請日の属する月の前月までに当該貸付の最終借入月が到来している人

②申請日の属する月が当該貸付の最終借入月である人

＜申請期限＞

令和4年3月31日(木)まで

新たに支給対象となる可能性がある世帯には、市より随時申請書類等を郵送します。支給には資産要件や収入要件などに基づく審査がありますので、必要書類を添付のうえ同封している返信用封筒にて郵送してください。原則、郵送での申請ですが、予約者のみ会場での窓口申請を受け付けています。

■ **予約・問合せ** 自立支援金コールセンター ☎050-3000-7979

受付時間 9:00～17:00（土、日・祝日を除く）

● 令和3年8月の大雨により被災したがけ地の復旧を支援します

激甚災害の指定を受けた令和3年8月の大雨により被災したがけ地（人工がけ地を含む）のうち、国・県の支援の対象とならないがけ地について、市独自に復旧工事費用の一部を支援します。

▶ 対象となるがけ地

勾配が30度を超え、かつ崩壊箇所の垂直高さが3メートルを超えるがけ地で、がけの下端から、がけの高さの2倍の範囲内に居宅または市が管理する道路などがあるもの

▶ 対象者

- ・がけ地の所有者
- ・隣接する被災宅地等の所有者で、がけ地の所有者から工事の施工について委任を受けた人

▶ 対象となる工事

法面保護に係る工事や擁壁の設置および補強に係る工事などで、補助金交付決定日から1年以内に完了する工事

▶ 補助額

工事などに要する費用の50/100
※200万円を限度とします。

▶ 申請期限

令和4年8月31日(木)まで

■ **問合せ** 災害復旧対策室 ☎41-2738 FAX41-2795 ※詳しくはホームページをご覧ください。

01 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付の案内

■問合せ 子ども家庭課 ☎41-2661

子育て世帯を支援するために現金10万円を支給します。

▶支給対象者

- ①令和3年9月分の児童手当を受給した人
- ②令和3年9月分の児童手当を受給した公務員
- ③令和3年9月30日時点で、高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童のみを養育している人
（保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合）
- ④令和3年9月に生まれた児童を養育し、児童手当の受給者となる人
- ⑤令和3年10月1日以降令和4年3月31日までに生まれた児童（新生児）を養育し、児童手当の受給者となる人

※特例給付を受給している人はこの給付金の対象となりません。

▶申請の要否

- ①④の人 … 申請不要
- ②③の人 … 申請**必要**（対象と思われる人へ案内通知を送付しています）
- ⑤の人 … 申請**必要**（出生届提出後に子ども家庭課で申請を受け付けています）

申請方法 原則、郵送での提出

送付先 〒836-8666 大牟田市役所 子ども家庭課 子育て支援担当（※住所不要）
※持参される場合は、市役所1階 受付会場（中央階段横会議室～福岡銀行詰所そば）へ

▶申請期限 令和4年3月31日(木)まで

▶支給額 児童1人あたり10万円

▶支給時期 ①④の人 … 令和3年12月24日(金)に支給済み（児童手当登録口座を確認してください）
②③⑤の人 … 申請時期に応じ、随時支給予定



詳しくは、市ホームページを



02 会計年度任用職員を募集します

■問合せ 人事課（市役所本庁舎3階） ☎41-2550

大牟田市では、令和4年4月1日付採用の会計年度任用職員を募集します。主な募集職種、募集期間、第1次試験の日程は次のとおりです。なお職種によっては、受験に資格や免許が必要です。応募方法・試験内容等の詳細は、試験案内で確認してください。

▶募集職種

- ・行政事務（障害者採用あり） ・公民館主事 ・保育所保育士
- ・介護保険および障害支援区分認定調査等業務 ・学校管理図書事務員 ・小学校栄養士 など

▶募集期間 令和4年1月21日(金)まで

▶第1次試験日 令和4年1月29日(土)もしくは1月30日(日) ※職種によっては第2次試験あり



詳しくは、市ホームページを

03 大牟田市保健センターの愛称が“らふる”に決まりました

■問合せ 保健福祉総務課 ☎41-2660

大牟田市保健センターの愛称につきましては、78作品の応募があり、選考の結果、次のとおり決定しました。

【最優秀賞】

● 愛称 **らふる**

古賀 佐知子さん（市内在住）

Laugh（ラフ・笑い声）+ Full（フル・いっぱい）で「らふる」。

「訪れた人たちが、帰るときには笑顔になれるような施設になってほしい」という思いが、短く響きのよい言葉の中に表現されています。

たくさんの応募
ありがとうございました！



【優秀賞】 うえるこむ
亀澤 秀美さん（市内在住）

04 令和3年度 大牟田市総合防災訓練を開催します

■問合せ 防災危機管理室 ☎41-2894 FAX 41-2893

- と き 1月23日(日) 午前10時30分～正午 ※少雨決行
- ところ 手鎌小学校、手鎌校区

▶訓練内容 ライフライン復旧訓練、火災建物消火訓練、ドローンによる被害状況調査訓練、特別救助隊による救出救護訓練など

※手鎌校区では、手鎌校区まちづくり協議会が主体となり、住民による避難訓練や手鎌小学校体育館で避難所設置運営訓練を実施します。

▶その他 防災用品展示、煙テント体験などの展示・体験コーナー
自衛隊や警察、消防の車両もやってきます

★見学者の駐車場は、ホームページを確認してください。

ただし、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用して来場してください。

★新型コロナウイルス感染症予防のため、例年実施している自衛隊による給食訓練と試食は実施しません。
また、感染状況により、訓練は中止となる場合があります。



会場には、防災の
ことを楽しみながら
学べる催しがたくさん！



《おうちでできる！「一斉防災行動訓練」に参加してみませんか》

スマートフォン専用の「地震防災訓練アプリ」を使用して、事前に訓練日時「1月23日午前10時00分（予定）」を設定すると、緊急地震速報の訓練ブザー音が鳴ります。ブザーが鳴ったら、身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」を行ってみましょう。

【訓練への参加方法】

①スマートフォンで「地震防災訓練アプリ」をダウンロード。



②地震防災訓練アプリを起動し、右のQRを読み取り、参加訓練を登録。



05 大牟田市消防本部【公式】Instagram が開設しました

■問合せ 消防本部 総務課人事企画係 ☎53-3521

大牟田市消防本部に関する情報を、Instagram（インスタグラム）を活用して発信することで各種イベントや訓練等の様子を視覚的情報（写真）として広く市民に周知するなど、消防行政への理解を深める契機とします。

▶公開開始日 令和4年1月1日(祝)

▶使用するソーシャルメディアの種類
Instagram（インスタグラム）

▶公式アカウント名

「大牟田市消防本部【公式】」



フォロー
してくだ
さい！

06 介護保険に関する税控除

確定申告で税控除になる場合があります

■問合せ 福祉課 介護保険担当 ☎41-2683

●介護保険料…社会保険料控除の対象

▶確定申告時に必要な物

令和3年中の介護保険料の納付金額は、窓口で発行する納付済確認書か、次の書類で確認できます。

- ・特別徴収（年金天引き）の人…公的年金等の源泉徴収票（1月に年金保険者から送付）
- ・納付書で納めた人…納付時の領収書
- ・口座振替で納めた人…納付済確認書（1月下旬に市から送付）

●おむつ代…医療費控除の対象

▶対象 おおむね6カ月以上寝たきりの状態にあり、治療上おむつの使用が必要な人

▶確定申告時に必要な物

- ・おむつ代の領収書
- ・おむつ使用証明書（医師が発行）

※2年目以降は市が発行する「主治医意見書確認書」で控除を受けることができます。

●介護保険サービス利用料…医療費控除の対象

▶確定申告時に必要な物

- ・自己負担額が表示された領収書

※対象となる介護サービスは、国税庁のホームページで確認できます。

●心身の状態…障害者控除の対象

障害者手帳がなくても、障害者控除を受けることができる場合があります。

▶確定申告時に必要な物

- ・障害者控除対象者認定書（大牟田市が発行）

※身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、障害者控除の対象になります。手帳を提示してください。



◆「納付済確認書」「主治医意見書確認書」「障害者控除対象者認定書」の交付申請をするとき

証明書等の名称	申請に必要な物	対 象	申請場所
納付済確認書	申請者の身分証明ができる物	介護保険料納付対象者	福祉課 介護保険担当 (本庁舎1階)
主治医意見書確認書	・申請者の印鑑 ・申請者の身分証明ができる物	①令和3年12月31日現在、要介護・要支援認定を受けている ②介護認定時の主治医意見書で次の内容が確認できる ・意見書の記入日が令和3年中、または有効期間の最終日が令和3年以降の日付 ・寝たきり状態、尿失禁の状態が確認できる	
障害者控除対象者認定書	・申請者の印鑑 ・申請者の身分証明ができる物	①令和3年12月31日現在65歳以上で、要介護認定を受けている ②介護認定時の主治医意見書でア、イのいずれかが確認できる ア、身体障害者手帳1～6級に準ずる状態にある イ、重度または中程度の認知症がある	

※代理申請の場合は対象者の本人確認ができる物を持参。

一般成人事業「キレイと健康を手に入れよう！腸活講座」

身体の中からキレイになって、代謝や免疫力を高めましょう！

▶ **と き** 2月10日～2月24日 毎週木曜日
午前10時～正午（全3回）

▶ **ところ** 吉野地区公民館

▶ **内 容** 体操や調理実習、講義を通した「腸活」の実践（☎58-3479）へ

▶ **対 象** 一般成人・16人（抽選）

▶ **受講料** 500円（別途材料費700円）

■ **申込み・問合せ** 2月1日(火)までに電話、下記の申込みリンクまたは直接、吉野地区公民館

申込みリンクはこちら→



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

集団健診を実施します

ずっと元気であるためには、定期的な健康チェックが重要です。早めに予約しましょう。

▶ **と き** 2月27日(日)

▶ **ところ** 米の山病院

▶ **対 象** 国民健康保険に加入している20～74歳の市民、後期高齢者医療制度に加入している市民

※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける（た）人は対象外です。

▶ **申込方法** 2月14日(月)までに電子申請または電話で保険年金課へ（定員になり次第締め切ります）

電子申請はこちら→



■ **問合せ** 保険年金課（☎41-2606）

◆受診に必要なもの

受診券、保険証（国保・後期）、自己負担金（500円）

400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血への協力者が減っています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。

服薬等により献血ができない場合もあります

と き		ところ
1月9日(日)、23日(日)	10:30～12:00、13:15～16:00	イオンモール大牟田

▶ **対 象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。いずれも体重50キログラム以上の人

※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。

▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

▶ **注 意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当（☎41-2663）

女性のための排尿トラブル予防教室

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

▶ **と き** 1月19日(水) 午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ **ところ** 三池地区公民館

▶ **定 員** 先着20人（要事前申込）

■ **申込み・問合せ** 福祉課総合相談担当（☎41-2672）へ

おおむた まちなか新聞

第15号

企画・発行
大牟田市中心市街地
活性化協議会

まろごとまちなか
@おおむた

まちなか
最新情報
発信中!



心の悩み、身体の悩み、
何でも相談してほしい。
あきらめたくない健康の悩みを持つ人に寄り添い、
サポートして行きたいんです。



Pick Up
OWNER

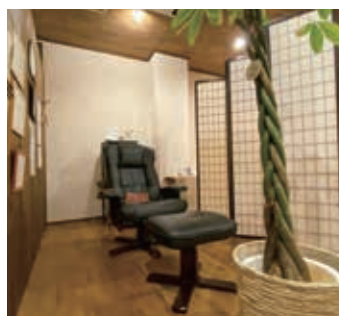
まちなか店主 vol.15

まちなかではたらく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

心や身体の状態にあわせて
多角的に健康をサポートする
心身療術院 プラズマサロン
心の癒し堂

重厚感ある立派な扉が目印、
2021年5月にオープンした「心
身療術院 プラズマサロン 心の癒し
堂」。その扉を開くと、ブラウンウッ
ドを基調とした木の温もりを感じ
る空間が存在し、優しい笑顔のオー
ナーさんが迎えてくれます。

オーナーの堺純孝さんは、介護
職を経験したあと、作業療法士の
資格を取得し、10年間医療の現場
で活躍してきました。その医療の現
場で見てきた患者さんへの想い、ま
た自らは大病による後遺症の長年
の苦しみから、健康を取り戻した
こと。その経験を活かして多角的
な視点から人々の心と身体をサ
ポートしていきたいと、この分野で
の創業を決めました。



心落ちつく施術空間で、ゆっくりと心や身体
を健康な状態へと導きます。

DATA

まちなか店主 vol.15

堺 純孝 さん
(さかい すみたか)

- 得意技
DIYですね。院内入
口正面の棚もDIY
によるものです。
- 最近のマイブーム
健康の知識を追求
すること。
- 大牟田の好きなお店
『ひよこ食堂』、『粋魚
がく』の魚料理が大
好きです。

笑顔で語る堺さんの言葉は、と
ても心地良く、そして、心強さも感
じました。
院内には、古いものが好きな堺さ
んこだわりの古時計や雑貨などが
飾っており、そういったアイテムも癒
しの空間を演出してくれています。

「長く医療の現場にいましたが、
38歳の時に脳梗塞を患い、一時は胃
ろうで寝たきり状態、数々の後遺
症で絶望したことがあります。けれ
ど病気が治る希望を失いたくない。
生きることを諦めたくない。そんな
気持ちで治療方法を探したとき
に、現在の施術方法に出会いまし
た。長年苦しんでいた心の不調、健
康の悩み、もしかすると私のように
解決できるかもしれません。新しい
健康との向き合い方を、ぜひ、体験
しに来ていただきたいです。」



心身療術院 プラズマサロン
心の癒し堂

福岡県大牟田市
新栄町17-13
エビスビル1階
☎0944-55-3155



心の癒し堂HP



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

令和2年7月豪雨がけ地等 復旧支援制度の申請期間を 延長しました

大牟田市では、令和2年7月豪雨によって被災したがけ地（人工がけ地を含む）のうち国・県の支援の対象とならないがけ地について、市独自に復旧工事費用の一部を支援しています。当初、令和3年12月28日までとしていた申請期間を次のとおり延長しました。

- ▼申請期間 12月28日(火)まで
→令和4年3月31日(木)
- ▼問合せ 災害復旧対策室（☎412738）

償却資産（固定資産税）の 申告は1月31日(月)まで

1月1日時点で、市内で事業を営んでいる法人や個人は、構築物、機械および装置、工具、

器具および備品などの事業用資産について申告してください。

【具体例】舗装・外構工事、看板、事業用機械、太陽光発電設備、船舶、構内運搬車両、医療機器、理美容機器、陳列ケース、エアコン、パソコンなど

- ▼提出先 税務課償却資産担当（14番窓口）
- ▼問合せ 税務課（☎412609）

確定申告をする人のための スマホ申告説明会

スマホを使って自宅で簡単にできる申告の操作説明会です。

- ▼とき 1月17日(月)①午前10時～、②午後1時30分～（各1時間程度）
- ▼ところ 市役所北別館第1会議室
- ▼対象 給与、年金収入の人・各回40人（要事前申込）
- ▼申込み・問合せ 大牟田税務署個人課税第1部門（☎523246）または、税務課（☎412608）

講座・講演会

聞こえのサポーター講座 （第3回）

聞こえのしくみを知り、聴覚障がいを理解して、コミュニケーション方法も体験しながら学びませんか。スマホ、パソコン等を使い、その場で、また遠隔からの文字支援もできます。字幕付きNICOや音声認識アプリの体験もあります。難聴の人も歓迎します。

- ▼とき 1月15日(土)午前10時～正午
- ▼ところ えるる
- ▼定員 30人
- ▼受講料 無料
- ▼申込み・問合せ 要約筆記の会のぞみ・田中（☎・F540725）

人権学習会

炭鉱のまち大牟田の発展に奮闘し、懸命に働き、生き抜いたと論島の人たちの生き方から、人権について考えてみませんか。

- ▼とき・ところ 1月19日(水) 中央地区公民館、1月21日(金)吉野地区公民館、1月25日(火)中友小学校、2月2日

1月22日(土)～30日(日)は、学校給食週間です

学校給食について理解を深めてもらい、食生活の改善や子どもたちが望ましい食習慣を身につけることを目的に、給食に関するさまざまな取り組みを行います。

児童生徒のポスター・標語展

- ▶とき 1月22日(土)～30日(日)
- ▶ところ ゆめタウン大牟田2階 わくわく広場

※学校給食レシピコンテストの入賞作品も展示



- 問合せ 学務課給食担当（☎41-2865）

第十一回特別弔慰金の申請手続きは済んでいますか

- ▶支給内容 額面25万円（5年償還）
- ▶申請期限 5年3月31日(金)
- ▶請求窓口・問合せ 福祉課障害福祉担当（☎41-2663）

詳しくは、
こちら↓



！ 水道管の防寒対策は済んでいますか？

凍結防止のため、水道管の防寒対策をお願いします。また、水道管が凍結して破裂した場合でも、慌てずに対応しましょう。詳しくは『広報おおむた』12月15日号や企業局HPを確認してください。

- 問合せ 上水道課（☎41-2843）

- ☑ 露出している水道管を保温チューブで覆っていますか



- ☑ 自宅の止水栓の位置を事前に確認していますか



直結止水栓
（メーターボックス）



甲止水栓

（止水栓キーが必要です）

破れたり、古くなった保温チューブは
すぐに取り替えましょう。

詳しくは、
こちら↓



- ▼(水)勝立地区公民館 各午後7時〜8時30分(6時30分〜受け付け)
- ▼演題 炭鉱と人権と論議から来て大牟田の礎を築いた人たち
- ▼講師 市人権・同和教育研究協議会研究員
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 人権・同和教育課 (☎412869)
- ▼とき 1月20日(木)午後1時30分〜3時
- ▼ところ 大牟田商工会館3階ホール
- ▼テーマ リーダーの本義その時、リーダー達はどうか決断したのか
- ▼講師 作家・ジャーナリスト・門田隆将さん
- ▼定員 来場50人、Zoomによるオンライン配信(定員無制限)
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 大牟田商工会議所経営支援課 (☎551111)

大牟田市立病院 市民公開ラジオ講座

- 今回は、当院の医師が「救急医療」について話します。
- ▼とき 1月28日(金)午前10時30分〜11時 FMたんと内「た〜んと守り隊!」コーナー
- ▼問合せ 同病院経営企画課 (☎531061)

大牟田薬剤師会100周年記念事業 市民向け講演会

- ▼とき 2月5日(土)午後4時〜5時30分
- ▼ところ ホテルニューガイアオームタガーデン2階鳳凰の間
- ▼演題 「何のために」〜薬を介して伝えたいこと〜
- ▼講師 有限会社クロフネカンプニー代表・中村文昭さん
- ▼定員 先着130人
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 大牟田薬剤師会事務局 (☎512100)

催し

おおむた認知症カフェ・フェスタ

見て、聞いて、知って、感

じて。楽しい体験型の企画を通して、認知症への理解を深めるイベントです。

※新型コロナウイルスの拡大により、緊急事態宣言が発令された場合は、展示のみ開催。

- ▼とき 1月8日(土)午後1時〜3時
- ▼ところ ゆめタウン大牟田2階わくわく広場
- ▼問合せ おおむた認知症カフェ連絡協議会 (☎090・4511・5707)



募集

市営住宅入居者 随時募集

詳しくは、1月14日(金)以降に問い合わせてください。

- ▼受付 1月26日(水)から、先着順(初日のみ午前10時までに市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定)
- ▼問合せ 同センター (☎410123)

シルバー人材センター会員募集・入会説明会

- ▶とき 1月20日(木)、2月3日(木)
各午前9時30分〜11時30分
- ▶対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前申込)
- ところ・問合せ 同センター (☎53-2319)

おおむたまちゼミ

昨年も大好評を博した「おおむたまちゼミ」を今年も開催します。お店の人が講師となり、プロならではの専門的な知識やテクニックなどを受講者に無料で伝える少人数制のコミュニケーション型の講座です。詳しくは、広報おおむたと同時配布しているチラシを見てください。

- ▶とき 2月1日(火)〜3月6日(日)
- ▶受講料 無料(ただし、材料費等が必要な講座あり)
- ▶申込み 各店舗
- 問合せ 同実行委員会・山田 (☎090-3071-9098)

子ども未来デッサン

～あなたは自分の未来を想像したことがありますか?～

憧れの職業で活躍されている人々を講師に招き、夢を叶えるために頑張ったことや夢を見つけたきっかけなどの話を聞く講座です。

今回の講座の職業は「モデル」で、本物のモデルのようなファッションショーも体験できます。

- ▶とき 2月20日(日)午後1時〜2時45分
- ▶ところ えるる
- ▶対象 市内の小学校4〜6年生・20人(抽選)
- ▶受講料 無料
- ▶申込期間 1月11日(火)〜25日(火)午後5時まで
- 申込み・問合せ ①氏名(ふりがな)・性別、②学校名・学年、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレスを生涯学習課次世代育成担当 (☎41-2864 F41-2210)へ

こちらからも
申込みできます→



県立久留米聴覚特別支援学校 校幼稚部入学者選考

- ▼対象 以下の全てに該当する人
- ・両耳の聴力レベルがおおむね60デシベル以上
 - ・補聴器等を使用しても通常の話を解することが不可能または著しく困難な人
 - ・原則として県内に在住する人
 - ・次の①または②の人
- ① 3歳児（平成30年4月2日～31年4月1日生まれ）で入学を希望する人
- ② 4・5歳児（平成28年4月2日～30年4月1日生まれ）で編入学を希望する人
- ▼募集期間 1月28日（金）～2月4日（金）
- ▼入学選考日 2月14日（月）午前9時45分～11時30分
- ▼合格発表 3月2日（水）
- ▼申込み・問合せ 同校・田中（☎0942・44・2304 ㊟0942・45・0139）

仕事・資格

甲種防火管理新規講習会

- ▼とき ①2月1日（火）・2日（水）
②2月3日（木）・4日（金）
- ①②いずれも、同じ内容で、1日目：午前9時～午後5時

2日目：午前9時～正午

▼ところ 大牟田市消防本部

▼対象 収容人員10人以上（グループホーム等）、収容人員30人以上（百貨店・遊技場・飲食店・旅館・病院等）または、収容人員50人以上（共同住宅・学校・工場・事務所等）の建物の管理・監督的立場にある人・各先着50人

▼教材費 4000円

▼申込期限 1月31日（月）

▼申込み・問合せ 教材費と申込書を直接、消防本部予防課指導係（☎533528）へ

※申込書は、消防本部で配布する他、同HPからも入手可。

危険物取扱者試験

- ▼とき 2月23日（祝）、3月6日（日）
- ▼ところ 筑後地区会場なし。詳しくは、消防試験研究センターHPで確認を。
- ▼試験種類 全種類
- ▼願書受付 消防本部・各出張所で配布する願書と同センターへ。インターネットによる申請もできます。

若者自立支援のための 家族セミナー

▼とき 1月22日（土）午後2時～4時30分

▼ところ まいピア高田

▼対象 仕事に就けずに悩んでいる若者（15歳～49歳）とその家族・先輩20人

▼内容 筑後若者サポートステーションの支援内容と相談事例紹介、利用者の体験談、家族交流会

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 筑後若者サポートステーション（☎0942・30・0087）

エクセル講座

▼とき 1月29日～3月5日の毎週土曜日午後1時～4時

▼ところ 小都市生涯学習センター

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦で、全日程に出席でき、終了後、電話や紙によるアンケートに協力できる人・10人

▼受講料 無料（テキスト代等の一部2200円は自己負担）

▼託児 あり（要事前申込）

▼申込期限 1月19日（水）

「第46回ちびっこ探検学校ヨロン島」 参加者募集

- ▶と き 3月27日（日）～4月2日（土）（6泊7日）
- ▶ところ 鹿児島県大島郡与論町
- ▶内 容 イカダ作り&体験、海遊び、鍾乳洞探検などの野外活動
- ▶対 象 小学2～6年生・90人
- ▶参加費 13万2,000円（福岡空港出発の場合）
- ▶オンライン説明会 1月20日（木）・26日（水）、2月1日（火）・7日（月）・18日（金）
各午後7時～8時
- ※希望者はメールで問合せを。Zoomの案内メールが届きます。
- ▶申込期限 3月7日（月）
- 資料請求・問合せ 公益財団法人国際青少年研修協会（☎03-6825-3130 ㊟info@kskk.or.jp）

子どもアートスクールツアー小学生参加者募集

- 「子どもアートスクールツアー」は子どもたちが劇場や美術館等に行き、文化芸術に直接ふれる体験ツアーです。
- 今回は、劇団四季のミュージカル「キャッツ」を鑑賞します。
- ▶対 象 市内在住の4～6年生・40人
- ▶申込期限 1月31日（月）
- ※定員を超えた場合は、抽選。なお、1月31日時点で定員に満たなかった場合は、2月1日以降に先着順で受け付けします。
- ▶申込先 山一観光大牟田営業所（☎51-3255 ㊟51-3257 ㊟omuta@yamaichi-kanko.co.jp）
- ▶申込方法 氏名、連絡先等必要事項をFAXまたはメールで申込先へ
- ▶ツアー実施日 3月25日（金）
- ▶集 合 午前9時15分までに市延命庁舎（黄金町1丁目34）
- ※解散は午後6時15分（予定）。集合および解散場所は同じ。
- ※貸し切りバス2台で移動。
- ▶ところ キャナルシティ劇場（福岡市）
- ▶参加費 2,000円 ※昼食あり。
- 問合せ 生涯学習課文化芸術担当（☎41-2864 ㊟41-2210）

詳しくはこちら→





新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

- ▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター(☎0942・32・1140)
- 大牟田高等技術専門学校 3月開始訓練生募集**
- ▼訓練コース名 パソコン初級・中級連続養成科⑤
- ▼訓練期間 3月～5月
- ▼対象 就職希望者・30人
- ▼受講料 無料(別途教科書代等必要)
- ▼募集期限 2月2日(水)
- ▼ところ・申込み・問合せ 同校(☎540320)
- 久留米地域職業訓練センター 受講生募集**
- ①JW・CAD講座Ⅰ
- ▼とき 2月4日(金)・8日(火) 午後6時30分～9時
- ▼内容 JW・CADの基本操作、環境設定など
- ▼対象 パソコン基本操作ができる人・15人
- ▼受講料 5000円
- ②初めてのかんたん動画編集
- ▼とき 2月6日(日)午前10時～午後4時
- ▼内容 フリーソフトを利用した動画編集とDVD作成
- ▼対象 パソコン基本操作ができる人・15人

- ▼受講料 5000円
- ③低圧電気特別教室
- ▼とき 2月5日(土)・6日(日) 午前8時45分～午後5時
- ▼内容 労働安全衛生法第59条による特別教育
- ▼対象 充電回路の敷設・修理等の業務をする人・20人
- ▼受講料 1万3200円
- いづれも、
- ▼ところ・申込み・問合せ 同センター(☎0942・44・5201)
- 相談**
- 全国一斉生活保護電話相談会**
- 生活困窮者のための生活保護に関する相談に司法書士が無料で応じます。
- ▼とき 1月30日(日)午前10時～午後4時
- ▼相談受付電話番号 ☎0120・052・088(フリーダイヤル)
- ▼問合せ 福岡県青年司法書士協議会(☎092・324・0162)
- 弁護士による無料法律相談会(予約制)**
- ▼とき 2月4日(金)午後1時



- 15分～3時45分
- ▼ところ 大牟田法律相談センター(不知火町)
- ▼相談時間 1組30分
- ▼申込み・問合せ 1月24日(月)から久留米法律相談センター(☎0942・30・0144)へ
- 弁護士による無料法律相談**
- 養育費に関する相談に応じます。
- ▼とき 1月12日(水)・26日(水) 午後6時30分～8時30分、2月2日(水)午後1時～3時
- ▼ところ クローバープラザ(春日市)
- ▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人
- ▼相談時間 1人約30分
- ▼申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ

養育費・ひとり親110番(匿名可)

- ▶とき 1月19日(水)午後1時～4時
- ▶対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
- ▶相談特設電話番号 ☎092-724-2644
- 実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092-584-3931)

難病を疑われながら専門医へ たどり着けていない人への相談窓口(無料)

早期に適切な診断が受けられるよう専門医のいる医療機関の情報を提供します。

- ▶とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
※祝日、年末年始を除く。
- ▶相談方法 電話または面談(面談は要事前予約)
- ところ・申込み・問合せ 九州大学病院内
未診断・未指定難病相談支援センター
(福岡市 ☎092-642-4864)



詳しくは
こちら→

ひとり親家庭休日相談窓口を開設します

仕事などで平日の相談が難しいひとり親家庭の母、父の相談に子ども家庭課と久留米ひとり親サポートセンター、生活支援相談室の相談員が応じます。生活全般のこと、子どものこと、仕事のことなど、困っていること、不安に思っていることをひとりで悩まず相談してください。相談員と一緒に考えて解決の道を探しましょう。必要に応じて専門窓口も案内します。

- ▶とき 1月23日(日)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
- ▶ところ 中央地区公民館
- ▶対象 ひとり親家庭の母、父(要事前申込)
- ▶申込期限 1月14日(金)
- 申込み・問合せ 子ども家庭課(☎41-2661)

新型コロナの影響で、施設の休館や各イベントが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。
※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。参加する時は、感染症対策（マスク着用、手指消毒等）をお願いします。



石炭産業科学館

☎53-2377 FAX53-2340

休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

★12月15日号でお知らせした「炭都写真展」について、掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

（誤）常設展示観覧は無料

（正）常設展示観覧は**有料**

石炭館ファミリーデー

この日は家族割引料金で入場できます。

▶と き 1月16日(日) 9:30～17:00

▶観覧料 家族で2人以上の常設展示室観覧の場合…大人・高校生320円、4歳～中学生160円

▶関連イベント

11:00～ ジャー坊とあそぼう♪

14:00～ ファミリーコンサート

15:00～ 石炭館劇場～みんなのおはなし会～

※関連イベントは参加費無料、申込不要です。

石炭館名誉館長連続講座

バラ色の脱炭素社会の実現を目指して —石炭の開発・利用は許されるのか?—

▶と き 1月22日(土) 14:00～15:30

▶ところ 同館 オリエンテーション室

▶講師 同館名誉館長・松井紀久男さん

▶テーマ 産業と生活システムの変革-脱炭素社会を目指して-

▶定 員 30人（当日12:00から整理券配布）

▶参加費 無料

リフレス

☎58-7777 FAX41-7300

おおむた

休 毎月第1・3月曜日（祝日の場合は翌日）

冬の星空観察会

冬の星座や環境について学んだ後、実際に天体望遠鏡を使って観察を行います。雨天時は、星座や環境の話のみ。未成年は保護者同伴で参加してください。

▶と き 2月5日(土) 18:15～20:15（18:00～受け付け）

▶対 象 小学生以上・先着15人程度

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 1月4日(火)から電話または窓口で

中央地区公民館

☎53-1502 FAX59-0614

ふれあい映画会

▶とき・ところ

①1月8日(土) 10:00～中央地区公民館

②1月9日(日) 10:00～三池地区公民館

▶内 容 ごんぎつね、わらしべ長者、
たろうのともだち ほか

▶参加費 無料（申込不要）

▶主 催 大牟田視聴覚教育クラブ

大牟田観光協会

☎52-2212 FAX43-0100

休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

おおむたまち歩き

十日市めぐり～大牟田の商店街、昭和の思い出～

築町商店街～栄町商店街～新栄町商店街～銀座通り商店街を巡ります。

▶と き 1月10日(祝)

▶集 合 9:50までに大牟田観光プラザ

▶定 員 先着10人

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 大牟田観光協会へ

おおむたまち歩きツアー

新春神社めぐり（約2.5km）

新春の熊野神社～三笠神社～草木八幡神社を参拝します。

▶と き 1月15日(土)

▶集 合 9:40までに大牟田観光プラザ

▶定 員 10人

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料（バス代往復400円は自己負担）

■申込み・問合せ 大牟田観光協会へ

文化会館

☎55-3131 FAX52-8651
休 毎月第2・4月曜日（祝日の場合は翌日）

憩いのmori午後のミニコンサート ～音楽のさんぽみち～

- ▶と き 1月23日(日) 13:30開演
- ▶ところ 同館 憩いのmori
- ▶定 員 50人程度
- ▶出 演 大牟田音楽家協会
- ▶入場料 無料

サロンdeアート ザ・ブックエンズwithクルール リサイタル

地元で活躍するアマチュアフォークデュオ「ザ・ブックエンズ」が女性ボーカル「クルール」と共に、演歌や昭和歌謡など幅広い音楽を届けます。

- ▶と き 2月6日(日) 14:00開演
- ▶ところ 同館 憩いのmori
- ▶入場料 無料（整理券は文化会館ほかで配布中）

第30回大牟田高等学校吹奏楽部 記念定期演奏会

「あなたの街のブラスバンド」をモットーに活動する吹奏楽部の日頃の練習の成果を楽しんでください。

- ▶と き 2月11日(祝) 14:00開演（13:30開場）
- ▶ところ 同館 大ホール
- ▶入場料 指定席…1,500円、自由席…大人1,000円、学生500円
- 問合せ 同校・川口（☎53-5011）



その他

光の航路を見に行きませんか？

日没の方位が西南西となる約10日間、三池港の航路先端から閘門を抜けて一直線となる光の航路を見ることが出来ます。

- ▶期 間 1月18日(火)～27日(休) ※日没は17:30前後
- ▶ところ 三池港1番岸壁（16:45～18:00）、三池港展望所（新港町1） ▶駐車場 三池港展望所
※24日(月)は三池港展望所が休みのため、駐車場は16:15から開場。
- 問合せ 観光おもてなし課（☎41-2750）



動物園

☎56-4526 FAX56-9551
休 11日(火)、24日(月)

今年は何年？！～寅年スペシャルガイド～

野生のトラの現状や、当園で暮らすホワイティへの日々の取り組みなどについて、飼育員が話します。

- ▶と き 1月9日(日) 13:30～ ▶ところ トラ舎前

YouTubeライブ配信 対州馬とおさんぽ

対馬に暮らす対州馬と一緒ににおさんぽに出かけませんか。対馬市役所の吉原知子さんに、対州馬について話してもらいます。

- ▶と き 1月15日(土) 13:30～

詳しくは、
こちら→



大型ネコ科動物にイノシシまるごとプレゼント

イノシシやシカ等の駆除された動物たちの命を少しでも無駄にしないように、大型ネコ科動物にプレゼントをします（対象個体は当日発表）。

- ▶と き 1月22日(土) 13:30～
- ▶ところ 大型ネコ科動物獣舎前

図書館

☎55-4504 FAX43-1167
休 毎週月曜日、毎月最終木曜日
（祝日の場合は翌日）

雑誌のふろくが当たる！ 2022年運試し抽選会

期間中に図書館で本を借りた人に抽選券を渡します。

- ▶と き 抽選券配布・応募期間…1月10日(祝)まで
当選発表・受け渡し期間…1月18日(火)～30日(日)
- ▶対 象 同館の貸出カウンターで本を借りた人
- ▶参加費 無料

どうぶつ愛護おはなし会

どうぶつの「いのち」と「こころ」について、考えてみませんか。

- ▶と き 1月10日(祝) 14:30～（約30分）
- ▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室
- ▶対 象 小学生・先着10人（申込不要）
- ▶共 催 市保健衛生課

今月の一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？

新型コロナの影響で、各施設の休館やイベントが中止・延期となる場合があります。
出掛ける前に各問合せ先に確認してください。

● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対 象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、年末年始は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時 間	内 容
1月	5日(水)	10:30～11:30	親子で元気体操
	11日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	12日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのおはなし会 ※先着順
	13日(木)	10:30～12:00	講座「ママのためのストレッチ」※予約制1/4(火)～
	14日(金)	利用時間中	身体測定／13:30～15:00 育児相談
	19日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとおどろきタイム
	20日(木)	10:00～11:00	リズム遊び
	21日(金)	13:00～15:00	離乳食教室（初・中期）※予約制1/11(火)～／14:00～15:00 栄養士相談
	28日(金)	利用時間中	身体測定
	29日(土)	10:30～11:30	パパと遊ぼう（節分遊び）

● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が安心して気軽に集える広場です。詳しくは、下記へ問い合わせてください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時 間	内 容
1月	7日(金)	10:00～11:30	自由遊び、読み聞かせ
	14日(金)	10:00～11:30	自由遊び
	21日(金)	10:00～11:30	自由遊び



じゃじゃり子み〜け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時 間	内 容
1月	17日(月)	10:00～11:30	自由遊び
	24日(月)	10:00～11:30	リズム遊び



● 今月のおはなし会 大牟田市立図書館 (☎55-4504)

◆休館日 毎週月曜日、毎月最終木曜日
(祝日の場合は翌日)、年末年始

各おはなし会	開催日	時 間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	18日(火)、25日(火)	11:00～(約15分)	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	13日(木)、20日(木)	11:00～(約15分)	
③おはなし会 (おおむね小学生まで)	8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)	14:30～(約30分)	

▶定 員 ①先着8組、②先着4組、③子ども・先着10人 (いずれも、申込不要)

※①②に参加する人は、布遊び用のハンカチを持ってくるください。

※参加する時は、マスクの着用をお願いします。発熱等症状がある場合等は、参加を控えてください。

図書館
オススメ

今月の絵本

『ぼったくん』



おさんぽに出かけたぼったくん。窓から「ぴょーん」と家の中に迷い込んでしまいます。ピアノの上を「ぽん ぽろ ぴろ ぽろ」、ベッドの上を「ぽよーん ぽよーん」。

小さなぼったくんの初めての世界を表情豊かに描きます。

五味 太郎／さく 福音館書店

★ マタニティ&ママのほっとスペース

- ・対 象 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
- ・と き 2月1日(火)、3月1日(火)
10:00～(要事前予約)
- ・ところ 労働福祉会館 講習室

育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか？

★ 赤ちゃん広場

- ・対 象 生後5～12カ月の乳児と保護者
- ・と き 1月26日(水) 13:30～(要事前予約)
- ・ところ 労働福祉会館 講習室

絵本の読み聞かせ、自由遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。育児相談もできます。

★問合せ はぐはぐ ☺ omuta (☎41-2260)



毎月第3日曜日は
ジャー坊と触れあえる日

新春！かるたであそぼう

- と き 1月16日(日) 11:00～11:30
- ところ 石炭産業科学館 円形ホール
- 内 容 ジャンボカルタを使ってみんなでかるた取り、写真撮影
- 参加費 無料
- 問合せ エーフレーム
(☎090-1363-6338)

※詳しくは、ジャー坊公式Webサイトなどでお知らせします。

Webサイト



Twitter



「つどいの広場子育てサポーター」

「ファミリー・サポート・センター協力会員」合同養成講座

「やれるときに、やれるだけ」無理をせずに、子育て中の保護者の応援をしませんか。

- ★つどいの広場…子育て中の保護者の相談相手、スタッフの補助、行事等の見守り、室内飾りの制作等
- ★ファミリーサポートセンター…保護者の急な残業や用事等で子どもの面倒を見ることができない時の託児や送迎

- と き 1月25日(火)・27日(木)、2月1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木) 10:00～12:00 (8日(火)は10:00～12:00と13:00～15:00の2回開催) 全7回
- ところ えるる 小研修室または中研修室
- 対 象 市内在住で、子どもが好きな人、ボランティア活動に興味がある人・15人 (託児あり。要申込み)
- 受講料 無料 ●申込期限 1月22日(出)
- 申込み・問合せ つどいの広場 (☎52-5656) または、おおむたファミリー・サポート・センター (☎55-3660)

教育委員会だより

私たちの大切な宝である子どもたちが、夢や希望を持ち、持続可能な社会の創り手となるよう、教育委員会や各学校はさまざまな取り組みを行っています。その「今」を紹介します。

未来の大牟田について語り合い、学び合う

ユネスコスクール・SDGs/ESD交流会

教育委員会と各学校は、世界遺産、環境、福祉、まちづくりなど、地域の特色を生かして、ESD（持続可能な開発のための教育）を進めています。

11月20日に「未来の大牟田について語り合い、学び合い、つながろう」をテーマに、今年度の教育委員会の重点事業の一つである未来を創るESD推進事業の取り組みとして「ユネスコスクール・SDGs/ESD交流会」を開催しました。

昨年度までは、この交流会は主に学校関係者による実践発表を行っていましたが、今年度は、平成23年度に全ての市立小・中・特別支援学校がユネスコスクールに加盟しESDに取り組み始めて10年が経つことから、更にステップアップ

プするために、さまざまな分野の皆さんによる交流会としました。

交流会のメインであるワークショップでは、学校関係者、市職員、企業、各種団体、学生など130人の参加者が混合で6人ずつのグループに分かれて、

- ◆ まちづくり ◆ 川・海・環境
 - ◆ 世界遺産 ◆ 防災・減災
 - ◆ 福祉 ◆ 食 ◆ キャリア
- というテーマごとに、

- ① 2030の大牟田を描こう
 - ② 思い描く未来の主役となる子どもたちに必要なこと
 - ③ わたしたちができることは
- 手を取り合ってできることは
- について、それぞれの思いや考え、これまでに取り組んできたことなどを語り合いました。

ワークショップでの主な意見

- ◆ さまざまな人と関われる、文化の豊かなまちにしたい
- ◆ 多様な価値観を認め合うまちにしたい
- ◆ 人々と地域社会をつなぐコーディネートターが大事
- ◆ 子どもたちが興味を持てることを発信していきたい

今回の交流会では、未来を拓く子どもたちにとどのような力を育みたいか、そのためにどのような学びが必要かなどについて参加者同士で協議し、課題を共有することができました。また、子どもたちの学びを支えるネットワークの基礎を築く機会とすることができました。



若い世代の代表として、多くの学生も参加し、積極的な発言がありました

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



福岡教育大学の石丸哲史教授による全体総括
「子どもたちに育みたい力と大人の関わり方」

小中一貫教育制度の導入に向けて

教育委員会では、市立小・中学校に小中一貫教育制度を導入することを検討しています。

小中一貫教育とは

小・中学校の教職員が、教育目標と目指す児童生徒像を共有し、義務教育9年間を見通した教育課程（カリキュラム）を編成して、系統的・連続的な指導を目指す教育です。

制度導入で目指すもの

- ◆ 学力の向上や心身の健全な育成「中一ギャップ」や不登校の解消
 - ◆ 教職員の指導力の向上
 - ◆ 「地域とともにある学校づくり」や「学校を核とした地域づくり」
- 令和5年度から順次、学校再編を終えた小・中学校を、原則として併設型（※）の小中一貫校とするよう検討しています。

◆ 令和5年度 宮原中学校区

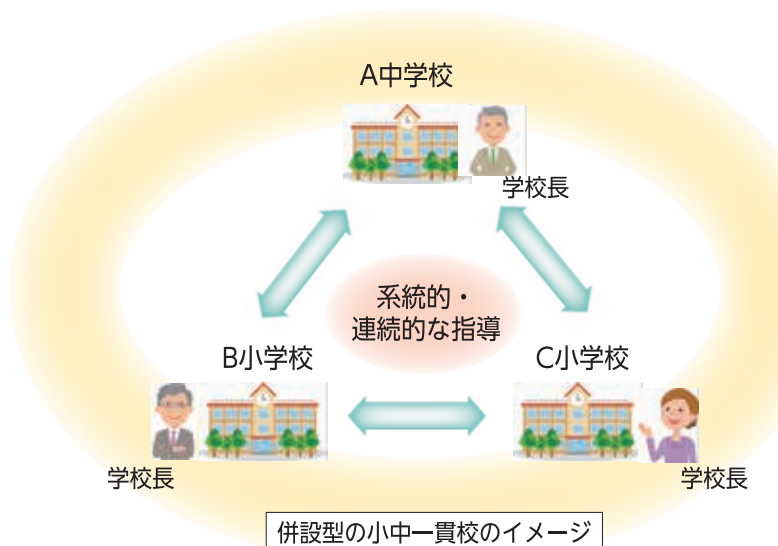
◆ 令和7年度 松原・宅峰中学校区

◆ 令和9年度 白光・歴木・橘中学校区

※「併設型」では、現在の小・中学校の位置や教職員組織は変更しません。



小・中学校がお互いの良さを取り入れた共通の取り組みを行います



自ら考え、判断し、行動する力の育成

第2回防災・減災教育研修会

子どもたちが自然災害について学び、自ら考えて的確に行動するための力をはぐくむ防災・減災教育に取り組んでいます。

安心・安全で持続可能なまちづくりを目指して

近年の自然災害や令和2年7月豪雨を教訓に、今年度から、安心・安全で持続可能なまちづくりを目指し、子どもたちの発達段階や地域の実情に応じた防災・減災教育の充実に取り組んでいます。

令和2年7月豪雨で特に大きな被害を受けたみなと小学校では、豪雨が起こった7月6日を「防災・減災を考える日」と定め、子どもたちが災害から身を守るための方法を学んだり、具体的な避難行動を身に付けたりするための取り組みを行っています。

11月29日には、同小学校で第2回防災・減災教育研修会を開催し、市立学校の教職員42人が参加しました。「みなと校区の未来を考えよう」と題した公開授業などを通して、災害が起きたときに自ら考え、判断し、行動するためにはどうしたらよいか、子どもたちと教職員が学びを深めました。



本市の防災・減災教育にご支援をいただいている東京大学の及川幸彦さんの指導・助言



みなと小学校6年生の公開授業「みなと校区の未来を考えよう」

問合せ 教育委員会事務局総務課
教育みらい創造室（☎412867）



動物園へ行こう！

開園時間 9:30～16:30
 休園日 1月11日(火)・24日(月)
 電話 56-4526
 FAX 56-9551
 E_mail info@omutacityzoo.org

動物園
ホームページ



今年も動物たちの幸せのためにいろいろなことに衷(トラ)イします！



トラ担当 古賀さん

今年の干支は「トラ」です

当園の「ホワイティ」は1月で21歳になります(トラの平均寿命は20～25歳です)。ホワイティは高齢で、足腰が弱くなっており、歩いている時にたまにふらつくこともあります。冬の時期は奥の寝室でゆっくり休むことが多く、見ることができない場合もありますが、暖かい日には、陽当たりのいいところで気持ち良さそうに日なたぼっこをする様子が見られます。お昼寝をしている時は、静かに寝姿を観察してみてくださいね。

1月9日(日)に開催予定の「今年は何年?!～寅年スペシャルガイド～」では、飼育員が知るホワイティのとおきおきの話や、野生におけるトラの現状について話します。

ぜひ遊びに来てください！



市民のひろば

新型コロナウイルスの影響により、各施設の休館や日程の中止、延期となる場合があります。参加や入会を希望する人は、問い合わせてください。

参加してみませんか

サタデーパソコンExcel初級講座

初心者向けの講座です。パソコンの基本操作からグラフ作成まで詳しく学びます。

★とき 2月5日(土)・12日(土)・19日(土)
 (午後7時～8時30分)

★ところ 手鎌地区公民館

★定員 8人

★持ってくる物 筆記用具

★受講料 500円

★申込み・問合せ サタデーパソコン・矢野(☎583811)

吉野フォトクラブ写真展

「生活の様子」をテーマに撮影した作品27点を展示します。

★とき 1月11日(火)～24日(月)午前9時～午後9時30分(初日は、午後1時～、最終日は午後4時まで。)

日曜日は、午前9時～午後5時

★ところ 吉野地区公民館

★問合せ 吉野フォトクラブ・三小

田(☎090・8833・9409)

サークル会員募集

楽しいヨガ

初心者大歓迎！楽しくヨガを学びませんか。まずは体験しませんか。

★とき 毎週火曜日午後7時～8時10分

★ところ 勝立地区公民館

★会費 月2000円

★問合せ 永松(☎090・8912・9708)

グリーンサークル

音楽にあわせた体操で楽しく「脳」も「体」もイキイキ健康アップ！

★とき 毎月第1～4金曜日午後1時30分～2時30分

★ところ 三川地区公民館

★会費 月2000円

★問合せ 砥上(☎090・4486・0376)

ニュースポーツ金曜会

一言でいえば生涯スポーツ。ゴルフのパターのようなボウリングのようないろいろな種目があります。スタートしたばかりのサークルです。

★とき 毎月第2・4金曜日午前10時～正午

★ところ 駿馬地区公民館

★会費 月500円(入会金なし)

★問合せ 山下(☎090・3331・7851)

部員の取材日誌 Vol.3

テイクアウトフェス in お花見広場 大牟田市動物園

わたしたちが
取材しました！



境さん／左 中川さん／右



インスタグラムで情報発信中！

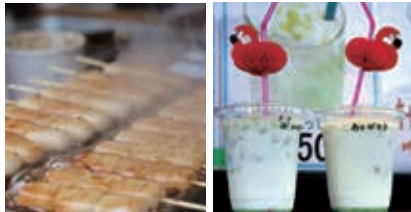


今回は中川と境が、11月に開催された「テイクアウトフェスinお花見広場」と「大牟田市動物園」について紹介します。

フェスの会場には、屋台や大牟田の特産物、スイーツやドリンクのキッチンカーなどが並び、動物園帰りの人などがたくさん寄られていました。フェスは期間限定でしたが、今後も定期的に開催されるとつれいすね。

皆さんご存知の大牟田市動物園は、動物たちの生活の質を向上さ

せる取り組みや飼育方法など、さまざまな工夫がされ「動物福祉を伝える」というコンセプトを掲げている動物園です。この園では「Amazon 欲しいものリスト」を公開しており、支援者が購入した商品を動物たちに届けることもできるそうです。最近動物園に行く機会が減った人も、新しい視点で動物を観察するのも面白いかもしれません。久しぶりに動物園に足を運んでみませんか。



詳しくは、
動物園の
ホームページへ



● 問合せ ☎56-4526



おいしく、健康に！

食改善おすすめ 簡単レシピ



材料(4人分)

- | | | |
|------------------------|--------------------------------|-----|
| ・鶏もも肉……………1/2枚 (150g) | ・油……………大さじ1 (12g) | } A |
| ・里芋……………4個 (200g) | ・濃口しょうゆ…大さじ1・小さじ1/2 (22g) | |
| ・レンコン……………2節 (200g) | ・みりん……………小さじ1強 (7g) | |
| ・ゴボウ……………1本 (100g) | ・砂糖……………大さじ2・1/2 (22g) | |
| ・ニンジン……………1本 (100g) | ・だし汁 (カツオ・昆布) ……1/2カップ (100cc) | |
| ・干しシイタケ…4枚 (30g) | ・シイタケの戻し汁…1/4カップ (50cc) | |
| ・コンニャク……………1/2枚 (150g) | | |
| ・絹さや……………5～6個 (16g) | | |



作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切る。里芋は皮をむいて半分に切り塩でもみ、水洗いし、ぬめりを取る。レンコン、ゴボウは乱切りにして水にさらす。ニンジンも乱切りにする。干しシイタケは、水に浸けて戻し半分に切る。コンニャクは一口大にちぎり、下ゆでする。絹さやは筋をとり、下ゆでしておく。
- ②鍋に油をひいて熱し、鶏肉を皮から炒める。肉の色が変わったら、レンコン、ゴボウ、ニンジン、里芋、干しシイタケ、コンニャクの順に加えて炒める。
- ③油が全体にまわったらAを加える。煮立ったらアクを取り除き、落しぶたをして中火で30分程煮る。
- ④器に盛り付けて、絹さやを散らす。



がめ煮(筑前煮)は、博多の郷土料理で正月や祝いの席に欠かせない一品です。博多の方言である『がめ繰り込む』(いろいろな材料を混ぜる)という言葉が短くなってがめ煮といわれるようになったという説があります。がめ煮に欠かせない根菜類の多くは、冬に旬を迎え、よりおいしくなります。根菜類には腸内環境を改善し、活発にする働きがある食物繊維を特に多く含んでいます。ぜひ作ってみてください。

栄養成分 (1人分)

エネルギー	279kcal
たんぱく質	15.0g
食塩相当量	0.9g
食物繊維	17.4g

1 月後半の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

- ◇市民相談
平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601
- ◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター ☎41-2623
- ◇行政相談
13日(木) 市民生活課
27日(木) 三池地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)
- ◇司法書士相談（予約制）
18日(火)（予約は1/17まで）
午後1時～ 先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※2月初回は2/1（予約は1/19～）
- ◇法律相談（予約制）
12日(水)（予約は1/12正午まで）
26日(水)（予約は1/13～1/26正午）
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※2月初回は2/9（予約は1/27～）

- ◇遺言等公証法律相談会（予約制）
15日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分
- ◇法テラスの法律相談会（予約制）
11日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)
- ◇調停相談会（予約制）
28日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
(予約は当日正午まで)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

- ◇交通事故相談
19日(水) 午前10時～午後4時
(受付は午後3時まで) 市民生活課
(福岡県巡回相談 ☎092-643-3168)
- ◇社会福祉協議会
行政書士相談（予約制）
19日(水)（予約は1/18午後5時まで）
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター（☎32-8851）
- ◇人権なんでも相談
人権擁護委員が対応します。
11日(火)
えるる 午前10時～午後3時
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)
- ◇住宅相談
平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

福祉・教育・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口
平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672
- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平常の開庁時間中
はぐはぐ ☎41-2260
- ◇教育相談
子どものことや子育ての相談に応じます。
平日午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室（生涯学習
支援センター2階 ☎52-4113）
※来訪の場合は、事前に予約を
- ◇子ども若者相談おおむた
24時間365日対応します。
24時間子どもSOSダイヤル
☎0120-0-78310

- ◇宅建協会の不動産相談（予約制）
※次回は2/2（予約は前日正午まで）
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
- ◇空き地・空家等の無料相談窓口
当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585
※1/9(日)も営業
(午前10時～午後3時)

健康

相談会場は、**労働福祉会館**です。

- ◇認知症なんでも相談室
12日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課総合相談担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます
- ◇こころの健康相談（予約制）
保健師が対応します。
19日(水)午後1時～3時
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)
- ◇こころリフレッシュ相談（予約制）
臨床心理士等が対応します。
18日(火)午後1時～3時
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
- ◇排せつの困りごと相談（予約制）
14日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
- ◇性感染症検査（予約制）
①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

- ◇女性相談
平常の開庁時間中
男女共同参画センター(旧女性センター)
☎43-1012（中央地区公民館内）
※来訪の場合は、事前に予約を
- ◇養育費の電話相談
平日午前9時～午後5時、第1・3日
曜日、毎週土曜日午前9時～午後4時
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931
※相談内容により弁護士相談クー
ン（1時間無料相談券）を発行

働く

- ◇若者の就労相談（予約制）
8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
午前10時～午後5時
労働福祉会館
※対象 15歳～49歳
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)
- ◇子育て女性等就業相談（予約制）
13日(木) 午前11時～午後3時
(予約は1/12正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

休日当番医



【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時
眼科・歯科：9時～17時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

1月9日

内 山下医院 手 鎌 52-5077
村尾在宅クリニック 橋口町 85-0401
済生会大牟田病院 田 隈 53-2488
小 原 医院 三川町 57-3301
外 済生会大牟田病院 田 隈 53-2488
大牟田天領病院 天領町 54-8482
眼 諸岡眼科 船津町 51-9100
歯 やまもと歯科 中白川町 52-0030

1月10日

内 いまいずみ医院 高田町江浦町 22-2255
たくまクリニック 久福木 85-0581
杉循環器科内科病院 田 隈 56-1119
小 やまかわクリニック 中白川町 52-2705
外 植田医院 倉 永 58-0314
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 向坂眼科 上 町 52-5560
歯 川口歯科 下白川町 53-8110

1月16日

内 西内科循環器科医院 白 川 53-8341
南大牟田クリニック 臼井町 57-3300
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
小 石崎医院 四ヶ 58-0117
外 えだみつ整形外科 天領町 41-2200
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
歯 ありあげデンタルクリニック 有明町 56-5700

1月23日

内 くさかべまきクリニック 宮 崎 41-6036
ひがしはら医院 田 隈 57-6636
杉循環器科内科病院 田 隈 56-1119
小 和田医院 歴 木 55-1529
外 おがた医院 三 池 53-7189
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 佐藤眼科 上屋敷町 55-1100
歯 久保田こころ歯科 末広町 56-3739

1月30日

内 くにさき医院 正山町 59-0775
むとうクリニック 岬 41-9610
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
小 井上内科クリニック 不知火町 52-4602
外 蓮田医院 三川町 54-1455
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 塩谷眼科 宮 部 52-5494
歯 山下歯科クリニック 正山町 55-0200

小児救急医療電話相談

夜間・休日に子どもの急な病気やけがについての相談に対応します。

●相談電話 プッシュ回線
#8000(全国対応)
☎092-731-4119

●対応時間 月～金…19時～翌朝7時
土…12時～翌朝7時
日祝…7時～翌朝7時

平日時間外 小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～22時
土曜日：14時～22時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

※小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

1/11(火) 和田医院 歴 木 55-1529
12(水) こが小児科医院 岬 53-1150
13(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
14(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
15(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
17(月) 平田小児科内科医院 歴 木 52-4195
18(火) 和田医院 歴 木 55-1529
19(水) 中山内科・小児科医院 吉 野 58-0025
20(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
21(金) 吉野こどもクリニック 宮 崎 58-3132
22(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
24(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
25(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
26(水) 和田医院 歴 木 55-1529
27(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
28(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
29(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
31(月) こが小児科医院 岬 53-1150
2/1(火) 和田医院 歴 木 55-1529
2(水) 日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
3(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061

(★)…大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

小児急患については、平日・休日とも、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。ただし、小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)
米の山病院(歴木 ☎51-3311)
杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)
ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)

休日当番医・平日時間外小児急患診療当番医は市ホームページからも見ることができます。

●パソコンから
トップページ左側→「当番医情報」
(くらしのガイド)
●スマートフォンから
トップページ下部「くらしのガイド」
→「当番医情報」



休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ(<http://omupha.org/>)
を確認してください。



←ホームページは
こちら

かかりつけ医・歯科医をもちましょう

かかりつけ医・歯科医は、医療のことを相談できる大切な存在です。かかりつけがあれば、日常的な健康管理の相談ができ、病気の早期発見・治療につながります。

医療機関は「ふくおか医療情報ネット」や「一般社団法人大牟田医師会」のホームページで検索できます。

■問合せ 保健衛生課(☎41-2669)

おおむた

輝人き

大牟田商工会議所女性会 副会長
まちゼミ実行委員会 委員
おおむた移住定住サポート会議 会長
大福商事株式会社 執行役員

江戸 久美子 さん



すべての人に感謝を



昨年のまちゼミでは、オリーブ
オイルアンバサダーとして、座
学と調理実習を行いました

●ご縁結びパーティー「D-style+」
に関する問合せ
☎53-3333

高校2年生の時に大牟田へ転入して以来、就職、結婚、出産とずっと拠点は太牟田です。縁あって地元のお舗菓子店に就職し、お客様に支えられ続けていることもあり、太牟田へ貢献したいという気持ちから、仕事以外の活動にも積極的に取り組んでいます。長く続けているのは商工会議所女性会で、女性起業家の支援を基本に、子どもたちを見守る活動や被災地支援などを行っています。男女共同を意識しすぎず、お互いの強みや得意分野を自然に生かせるようなまちになればと思っています。

昨年からは「おおむたまちゼミ」の実行委員もやっています。それぞれの店舗でプロならではの技や知識などを学び体験できることから、市民の皆さんにとっても好評で、80以上の店で展開されましたが、ほとんどの店が定員いっぱい盛況ぶりでした。店を知っていただくことがその後につながるから、参加店にも収穫のある事業になっており、今年は参加店舗数がさらに増えそううれしいです。

また、今年は婚活パーティーにも取り組むこととし、さまざまな企業や団体で行われている「Loveおおむた」の事業に、当社も参加します。「D-style+」として2月11日に開催するので、興味のある人はぜひ参加してほしいです。

太牟田は住むのにちょうど良く、心地よく過ごせるため、この魅力をもっと多くの人に知ってもらい、居住地として選んでほしいですね。最近よく言われるように、地方都市にも大きなチャンスが来ていると思います。育てていただいたまちに少しでも恩返しできるように、これからも東奔西走していきたいです。

2022年もアフガニスタンとジョージアを応援します！

昨年はオリンピックイヤーで、本市がホストタウンを務めるアフガニスタンからは、陸上競技選手団の事前合宿を受け入れました。さらに、7月には駐日アフガニスタン大使、11月には駐日ジョージア大使が本市を訪問されました。

今年も引き続き、両国のホストタウンとして、スポーツをはじめさまざまな分野で、交流・応援をしていく予定です。



駐日アフガニスタン大使
シャイダ・モハマド・アブダリ氏



駐日ジョージア大使
ティムラズ・レジャバ氏

大牟田市はアフガニスタン、ジョージアのホストタウンです

編集後記

▼運動不足解消にと、時折通勤に自転車を使うことに。いろいろな場所に子ども見守り隊の皆さんの姿があり、皆さん気持ちのいいあいさつをされるので、朝からとてもいい気分♪

▼あいいさつしか交わしませんが、心の中は「子どもたちのために、いつもありがとうございます！」と、感謝の気持ちでいっぱいなんです。▼今年自分も人から感謝される立場になれるようながんばりたいなあ（真）