

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	https://www.ainimoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio	○		食塩	99.1g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋20g入箱、6gスティック5本入袋	13.5g		60%	https://www.ainimoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi		○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個入箱、5個入箱	25.1g		40%	https://www.ainimoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme		○	「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	丸鶏がらスープ<塩分ひかえめ>	40g袋、5gスティック5本入袋	26.7g		40%	https://www.ainimoto.co.jp/products/detail/?ProductName=marudorigara		○	丸鶏がらスープ	48.3g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	300mlボトル	4.6g		50%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261	○		めんつゆ 三倍濃厚	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g		30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260	○		めんつゆ 二倍濃厚	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g		25%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=271		○	うま味際立つ白だし粉末	46.1g	
8	ヤマキ(株)	粉末うどんだし	減塩うどんだし	(8g袋×8)箱		2.2g	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171		○	粉末うどんだし		3.6g
9	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.2g		25%	https://www.family.co.jp/goods/salad/1250169.html	○		分離液状ドレッシング和風ドレッシング分離液状	3.5g	
10	(株)ファミリーマート	米菓	大きな柿の種	60g袋	0.94g		40%	https://www.family.co.jp/goods/snack/4823025.html		○	(製造者) 亀田の柿の種100%	1.58g	
11	(株)みずすコーポレーション	味つけ油あげ	減塩いなり名人	4枚×2パック(144g)	0.86g		25%	https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/seasoning/inari/detail/did152/		○	いなり名人	1.4g	
12	(株)みずすコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g		30%	https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/souya-toufu/detail/did151/		○	ひとくちさん	5.4g	
13	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨みを引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	1.4g		30%	https://www.koumisavoko.co.jp/product/sozaihakusai/	○		はくさい塩漬(2020版)	2.1g	
14	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 柚子白菜	200g袋	1.37g		30%	http://www.koumisavoko.co.jp/product/himigonen-yuzuhakusai/	○		はくさい塩漬(2015版)	2.3g	
15	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨みを引き出す きゅうり漬	130g袋、1kg袋	1.3g		30%	https://www.koumisavoko.co.jp/product/sozaikvuri/	○		きゅうり塩漬	2.5g	
16	(株)丸越	のさわな漬	美味減塩 野沢菜漬	120g袋、1kg袋	1.4g		30%	https://www.koumisavoko.co.jp/product/nozawana-2/	○		のさわな調味漬	2.4g	
17	(株)丸越	はくさいキムチ	ごはんに合う うま味キムチ	200gパック	2.3g		25%	https://www.koumisavoko.co.jp/product/gohanniaikumuchi/		○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
18	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g		25%	http://www.marukoshi.co.jp/item/erbu25percentoff-rausukobuhakusai/		○	羅臼昆布白菜	2.53g	
19	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩ごま昆布	50g袋	5.1g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
20	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩しそ昆布	50g袋	5.3g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
21	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩椎茸昆布	50g袋	4.8g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
22	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩あさりつくだ煮	45g袋	3.2g		30%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2020/08/31-1000001.html	○		あさりつくだ煮	7.4g	
23	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	50g/パック	1.4g		50%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu50g.html	○		しらす干し 微乾燥品	4.2g	
24	ジョイフーズ(株)	塩鮭	減塩銀鮭	2切(140g)パック	0.61～1.25g		30%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2p.html	○		しろさけ 塩ざけ	1.8g	
25	ジョイフーズ(株)	真あじ開き干し	減塩真あじ開き干し	2枚(160g)パック	0.6～1.0g		40%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmaai2p-2.html	○		まあじ 開き干し生	1.7g	
26	ジョイフーズ(株)	真ほっけ開き干し	減塩真ほっけ開き干し	2枚(220g)パック	0.54～1.01g		40%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahokke2p.html	○		ほっけ 開き干し生	1.8g	
27	ジョイフーズ(株)	塩さば	減塩塩さば	2切(150g)パック	0.69g		50%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenhihosaba2p-2.html	○		さば類 加工品 塩さば	1.8g	
28	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋、200mlボトル	3.9g		25%	http://mos.jp/cp/dressing/		○	～2016年3月販売品対比(切替)	5.6g	
29	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen.120_hachimitsu.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
30	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen.120_shiso.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
31	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen.120_usushio.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
32	中田食品(株)	調味梅肉	おいしい減塩梅にく しそ風味	90gパウチ	3.7g		60%	http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html		○	彩り梅にく	10.9g	
33	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほり 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/kyu_umekahonor.100.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
34	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 はちみつ 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-hachimitsu-100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
35	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-siso-100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
36	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-usushio-100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
37	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅減塩 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/1048_hachimitsu-y.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
38	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/1049_hachimitsu-y.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
39	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	3.8g		40%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen.1.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
40	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 「パリキュー」 減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html		○	「パリキュー」(きゅうり漬)	4.3g	
41	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 つぼ漬 減塩	90g袋	3.0g		25%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tubo01.html		○	つぼ漬	4.6g	
42	(株)新進	酢漬	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html		○	しば漬	5.1g	
43	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html		○	「食べたかな～」(からし高菜)	4.6g	
44	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html	○		福神漬	5.1g	
45	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html	○		福神漬	5.1g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
46	(株)新進	ふくじん漬	特級福神漬	100g袋	3.8g		25%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html	○		福神漬	5.1g	
47	(株)新進	ふくじん漬	カレー福神漬	100g袋	3.8g		25%	https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html	○		福神漬	5.1g	
48	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	3.3g		35%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&category_id=	○		からしめんたいこ	5.6g	
49	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのが 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g		25%	http://www.fukunova.net/low_salt/fukunova_genen.html	○		からしめんたいこ	5.6g	
50	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	3.3g		25%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=1415&category_id=		○	明太子のり	4.5g	
51	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 赤	80g	1.6g		30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1044	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
52	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 白	80g	1.6g		30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1045	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
53	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g		30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1054	○		焼き竹輪	2.1g	
54	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚げ	6枚入り袋	1.0g		40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1061	○		さつま揚げ	1.9g	
55	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚げ	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g		40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1062	○		さつま揚げ	1.9g	
56	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g		40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1056	○		はんぺん	1.5g	
57	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.1g		50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1047	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
58	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ビュアふぶき	110gトレーパック	1.3g		30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1046	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
59	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミー	52gパック	1.3g		30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=1076	○		かに風味かまぼこ	2.2g	
60	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.1g		50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=855	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
61	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.1g		50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?i=856	○		蒸しかまぼこ	2.5g	
62	(株)阿部蒲鉾店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パック	1.5g		30%	https://www.abekama.co.jp/reduced_salt/	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g	
63	(株)ささき	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空パック	1.17g		40%	https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g	
64	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	173g袋(6袋詰)、57g袋	0.85g		30%	https://www.kamedasaka.co.jp/cs/?p=itemDetail&id=1378		○	亀田の柿の種	1.28g	
65	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターン	95g袋	1.00g		30%	https://www.kamedasaka.co.jp/cs/?p=itemDetail&id=1575		○	ハッピーターン	1.46g	
66	三幸製菓(株)	米菓	ぱりんこ減塩	124g袋(36枚)	1.30g		25%	https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/		○	ぱりんこ	1.75g	
67	稲葉ビーナツ(株)	豆菓子	おいしい減塩バタピー	110g袋	0.29g		50%	https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html		○	バタピー(ロレーヌ岩塩使用)	0.6g	
68	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.2～0.7g	非表示	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/yusui/008503/		○	～2014年2月発売品対比(切替)		0.2～1.1g
69	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用		0.0g	無塩	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006127/		○	～2013年9月発売品対比(切替)		0.3～1.5g
70	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健美麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g袋)、3食用		0.0g	無塩	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006639/		○	「健美麺」糖質カット 本そば		0.1～0.5g
71	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	2.2g		40%	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/196583/		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g	
72	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)		4.2g	非表示	http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_20.php		○	～2014年8月発売品対比		5.3g
73	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)		4.0g	非表示	http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php		○	～2015年3月発売品対比		6.1g
74	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	逸品素材 浅漬けの素	(小袋9.7g×3)袋	30.5g		非表示	https://www.sugakiya.co.jp/products/tuyu/tuyu_k_1148.html?i=1148		○	うどんスープの素	45.7g	
75	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん お吸いもの	86gカップめん		2.0g	30%	https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?i=6349		○	だし名人関西風うどん		4.6g
76	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん 梅じそ	85gカップめん		2.0g	30%	https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?i=6350		○	だし名人関西風うどん		4.6g
77	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん わかめ	86gカップめん		2.1g	30%	https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?i=6352		○	だし名人関西風うどん		4.6g
78	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん とろろ昆布	86gカップめん		2.0g	30%	https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?i=6351		○	だし名人関西風うどん		4.6g
79	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	1.5g		25%	https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000601/	○		ハム類 ロースハム ロースハム	2.3g	
80	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	1.3g		25%	https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000602/	○		ベーコン類 ベーコン	2.0g	
81	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	140g瓶、55g瓶×2本、110g瓶	2.5g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/aragohogusake/aragohogusake.html		○	荒ほぐし鮭	3.8g	
82	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)無着色	55g瓶	2.5g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/aragohogusake/genen-muchohogusake.html		○	荒ほぐし鮭	3.8g	
83	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼鯖ほぐし	68g瓶	2.4g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/yakisabohogusake.html		○	焼鯖ほぐし	3.8g	
84	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	30g袋	4.0g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sakika.html	○		いか加工品 さきいか	6.9g	
85	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	48g袋	3.6g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html	○		いか加工品 くん製	6.1g	
86	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	54g袋	3.8g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html	○		いか加工品 くん製	6.1g	
87	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	42g袋	3.0g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-shiyamohiki.html		○	子持ち焼きししゃも	6.1g	
88	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋、145g袋	1.4g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikansuatake.html		○	いかの姿あげ	2.5g	
89	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g		25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yawarakikaeten.html		○	ソフトいかフライ	2.5g	
90	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	20g袋	4.6g		40%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yakiebi.html		○	焼きえび	10.4g	
91	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.5g		25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-drysausages10900.html	○		ドライソーセージ	3.6g	
92	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g		25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-jerky.html	○		ビーフジャーキー	4.8g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
93	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 ソースカツ	4枚(53.6g)袋	2.0g		25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-katsu.html		○	ソースカツ	2.8g	
94	(株)合食	魚肉加工品	おいしい減塩 焼かまぼこ	35g袋	2.8g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yakikamaboko.html		○	肴名人 焼かまぼこ	4.4g	
95	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 チーズサンド	32g袋	1.9g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-cheesсанд.html		○	チーズサンド	3.3g	
96	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	110g(55gカップ×2)	4.0g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-takowasabi.html		○	たこわさび	6.4g	
97	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	135g(45gカップ×3)	3.8g		30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikashiohara.html	○		いか塩辛	6.9g	
98	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g		40%	https://www.yamamori.co.jp/products/genen-sonomame2.html	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
99	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしき醤油	200mlボトル	9.6g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genen-sashimi2.html	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
100	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g		30%	http://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/	○		めんつゆ ストレート	3.3g	
101	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g		30%	http://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/	○		めんつゆ ストレート	3.3g	
102	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
103	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 国産五目釜めしの素	218g箱	3.0g		30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genenkomoku/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
104	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.4g		25%	https://www.yamamori.co.jp/products/ijidori2019ss/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
105	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.2g		25%	https://www.yamamori.co.jp/products/sansaikomoku2019ss/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g	
106	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g		35%	https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/	○		こいくちしょうゆ	14.5g	
107	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	300ml紙パック、5ml袋	7.5g		30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/		○	昆布、椎茸しょうゆ	11.5g	
108	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	500gパウチ	7.1g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02263_1/		○	だし入りみそ 赤だし	10.4g	
109	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	500gパウチ	8.0g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02273_1/		○	だし入りみそ あわせ	11.9g	
110	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.4g		30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02330_1/		○	献立いろいろみそ	4.2g	
111	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩赤だし10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g		1.3/1.1/1.2g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45502_1/		○	即席みそ汁 赤だし10食		2.2/2.0/2.0g
112	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩あわせ10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g		1.3/1.2/1.2g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45512_1/		○	即席みそ汁 あわせ10食		2.3/2.1/2.2g
113	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/		○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.7g	
114	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/		○	おふくろの味 ひじき煮	1.3g	
115	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/		○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g	
116	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮っころがし	75g袋	0.7g		25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/		○	おふくろの味 里いもの煮っころがし	1.0g	
117	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g		30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664_1/	○		焼き肉のだれ	8.3g	
118	(有)萩原チキンセンター	味付鶏肉	萩屋ケイちゃん しょうゆ味G	230g袋	1.27g		非表示	http://www.k-chan.co.jp/products/genen		○	萩屋ケイちゃん しょうゆ味S	1.63g	
119	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g		50%	https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/		○	お好みソース	4.8g	
120	オタフクソース(株)	濃厚ソース	焼そばソース 塩分オフ	200gチューブ	4.4g		30%	https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113		○	焼そばソース	6.6g	
121	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g		30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html		○	旅行の友	12.4g	
122	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g		30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html		○	わかめごはん	45.7g	
123	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g		30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html		○	赤しそ	45.0g	
124	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g		30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html		○	鰹みりん焼	12.7g	
125	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g		30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html		○	のりたまご	14.2g	
126	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlボトル	7.1g		50%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?ehouhin_id=K052005		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g	
127	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g		40%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?ehouhin_id=K052020		○	しょうゆ	14.5g	

(注1)上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2)上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3)上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。