

「高額介護合算療養費制度」 令和2年8月～令和3年7月分

医療費・介護サービス費の自己負担額を軽減します

医療保険と介護保険の1年間の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超えた場合には、超えた金額を支給します。

対象者には、2月に通知書を郵送しますので、手続きをしてください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限り郵送で申請してください。窓口で申請する場合は、通知書が届いて一週間は大変混み合うため、時間に余裕を持って来てください。

※①、②に該当する人は、通知が来ない場合があります。
問い合わせてください。

令和2年8月～令和3年7月の間、

- ① 社会保険や国民健康保険、後期高齢者医療制度など、複数の医療保険に加入していた人
- ② 市外から転入した人



■問合せ

保険年金課 国民健康保険担当 (☎41-2606)
後期高齢者医療担当 (☎41-2665)
福祉課 介護保険担当 (☎41-2683)

もの忘れは早期発見が大切です

『脳の健康チェック』をしてみませんか？

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
参加時はマスクの着用をお願いします。

もの忘れを単に「年のせいだから仕方がない」「予防できない」と思っていませんか。
もの忘れはいろいろな脳の病気が原因となって起こり、早期に見つかれば治したり、進行を遅くしたりすることができます。まずは、一度チェックしてみませんか。

- ▶と き 2月21日(月)午後2時～4時
- ▶ところ 手鎌地区公民館
- ▶内 容 ミニ予防教室、もの忘れチェックカードを使った検査、相談

- ▶定 員 先着20人 ※要事前申込
- ▶参加費 無料
- 申込み・問合せ 2月4日(金)から福祉課 総合相談担当 (☎41-2672) へ

自宅で介護している皆さん必見！

介護者のための排せつケア講座を開催します

排せつに関する介護は、自宅での介護の中で、回数も多く、介護する人はもちろんのこと、介護される側の負担も大きいのではないのでしょうか。少しでも気持ちよく楽しく排せつの介護ができるよう、参加してみませんか。



- ▶と き 以下の日程の午後1時30分～3時
- ▶ところ 大牟田市役所 職員会館

第1回	2/16(水)	排尿ケア(おしっこのこと)
第2回	3/2(水)	排便ケア(おつうじのこと)
第3回	3/16(水)	排せつケア用品の使い方
第4回	3/29(火)	認知症の排せつケア
第5回	4月予定	皆で語ろう 介護のこと

- ▶対 象 主に自宅で介護をしていて、全講座を受講できる人・先着10人
※どうしても都合がつかない日程がある場合は、申込時に要相談。
- ▶受講料 無料
- 申込み・問合せ 2月10日(木)までに福祉課 総合相談担当 (☎41-2672) へ

今年度の健康診査は3月31日まで！

健康診査は、生活習慣病の発症や重症化の予防のために大切です。年に1回は必ず受けましょう。まだ受診していない人で受診を希望する人は、早めに医療機関に予約をし受診してください。

▶対象 大牟田市国民健康保険に加入している人
後期高齢者医療制度に加入している人

▶受診方法

●個別健診

事前に医療機関へ問い合わせてください。

※予約が必要な場合があります。

国保の医療機関一覧はこちら→



後期の医療機関一覧はこちら→



▶受診に必要なもの

- ・保険証
- ・受診券または受診票
- ・自己負担金（500円）

！
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関で受診する場合は、必ず医療機関に問い合わせの上、感染予防に注意して受診してください



●集団健診

日程は、保険年金課国民健康保険担当

（☎41-2606）に確認してください。

電子申請または、電話で申し込んでください
（定員になり次第締め切ります）。

国保の
電子申請はこちら→



実施医療機関がわからないとき、受診券または受診票を紛失したときは、下記問合せ先まで。
受診券・受診票の再発行には1週間程度かかります。

■問合せ

国保…保険年金課国民健康保険担当
（☎ 41-2606）

後期…福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
（☎ 092651-3111 FAX 092651-3901）

国民健康保険加入の皆さんへ

11月と12月診療分の「医療費のお知らせ」を2月末に郵送

確定申告に
使えます

健康や医療に対する理解を深めてもらうために、「医療費のお知らせ（医療費通知）」を世帯主宛に2カ月に1回郵送しています。確定申告で医療費控除の手続きをする場合に利用してください。

なお、通知（11月と12月診療分）が届く前に確定申告をする場合は、医療機関の領収書等を基に申告してください。また、通知に記載のない医療機関についても、領収書等を基に申告してください。

■問合せ 保険年金課国民健康保険担当（☎41-2606）

女性のための排便トラブル予防教室

女性向けの教室です。気持ち良い毎日を送るためにお通じは重要です。
お通じの話と、便秘・便失禁予防の体操を行ないます。

▶と き 2月28日(月)午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 大牟田市役所 職員会館3階

▶定 員 先着20人 ※要事前申込

■申込み・問合せ 2月4日(金)から福祉課
総合相談担当（☎41-2672）へ



新成人の皆さんの協力をお願いします

みんなで行こう！「はたちの献血」

あなたの一歩が大きな力

病気やけがの治療のため、血液を必要とする多くの人がいます。福岡県では**毎日約600人の献血が必要**です。検査から採血、休憩までの約40分間のボランティアで、多くの人が救われています。

新型コロナの影響で、**10代・20代の若い献血協力者が減少**しています。

社会貢献をしたいと思っている新成人の皆さん、献血にご協力をお願いします。

- ▶ **対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合もあります。

風邪等症状のある人は参加を控えてください。
マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

【献血会の日程】

	と き	ところ
2月4日(金)	午前10時～正午、 午後1時～3時30分	マミーズ今山店
2月11日(祝) 19日(土)	午前10時30分～正午 午後1時15分～4時	イオンモール大牟田
2月28日(月)	午前10時～ 午後3時30分	ゆめタウン大牟田 (大牟田3ライオンズクラブ主催)

- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当（☎41-2663）

気軽に！楽しく！健康づくり！

「おおむた＋Walking」と一緒に歩こう♪

楽しく歩いて健康になる「おおむた＋Walking」アプリを活用したイベントを開催中です。この機会に、アプリを使って健康づくりを楽しみながら、キャンペーンにも応募してみませんか。

■ **問合せ** 福祉課 健康対策担当(保健センター仮事務室1階) ☎41-2668

抽選で大牟田産米(5Kg)が当たる！ 「おおむた＋Walking」プレゼントキャンペーン

アプリを使って600ポイントためて応募した人の中から、抽選で10人に大牟田産米(5Kg)をプレゼントします。

- ▶ **応募条件** ①市民もしくは大牟田市に通勤・通学している人
②応募締切日時時点で600ポイントたまっている人
▶ **応募期限** 2月28日(月)まで

詳細はこちら



いっきに500ポイント獲得できるチャンス！ 「まちなかARスタンプラリー」も同時開催中！

「おおむた＋Walking」のAR機能を使ったwithコロナ時代の非接触型スタンプラリーです。

- ▶ **期 限** 2月28日(月)まで
▶ **と ころ** ARスタンプスポット全8カ所
※場所はアプリ内の「地図」で確認。
▶ **賞 品** ①アプリの500ポイント（達成時に自動付与）
②オリジナル缶バッジ（1人1個限り）
→ 達成画面を福祉課健康対策担当の窓口で提示するか、メールで送信してください

詳細はこちら



5種類の缶バッジから
1つ選べます！





～歯の健康を考えよう～ 歯の健康フェアを開催します

完全
予約制

大牟田市民であれば、誰でも参加できます(要事前申込)。
歯と口の健康を守るためには、毎日のケアや定期的な健診が大切です。
この機会に家族みんなで歯の健康について考えてみませんか？

- ▶と き 3月6日(日)午前9時30分～午後1時
- ▶ところ 文化会館2階 展示室を中心に
- ▶参加費 無料
- ▶定 員 歯の健診250人、口腔がん検診40人
(いずれも先着順)

■申込み・問合せ

2月4日(金)から2月18日(金)午後5時まで、市ホームページからの電子申請または電話で保険年金課(☎41-2606)へ

※申込者は、事前に届く書類を当日持ってきてください。

↓ホームページ



↓電子申請



参加する皆さんへのお願い・注意

- ・マスクの着用をお願いします
- ・熱や咳などの症状がある場合は、来場を控えてください
- ・郵送する受診券に記載されている指定の時間に来場してください
- ・駐車場が混雑する場合があります

健診コーナー

- ・歯の健診
- ・歯並び相談
- ・口腔がん検診、顎関節の相談

【がん検診担当医】 久留米大学医学部
歯科口腔医療センター教授 楠川先生

指導コーナー

- ・歯磨き指導
 - ・フッ化物(フッ素)の塗布
- ※必ず歯の健診を先に受けてください

口臭測定コーナー

- ・検査機による数値測定

健口体操コーナー

- ・口の中が潤う体操
- ・口の悩み相談

実演コーナー

- ・石こうの人形プレゼント
- ・指の型をとってみませんか

展示コーナー

- ・歯の健康パネル

歯や口の悩みを
何でも相談



指の型どり
体験も！



※各コーナーの利用は歯の健診または口腔がん検診の申込者に限る。

歯と口の健康は、感染症予防に役立ちます

新型コロナウイルスによる感染症のまん延で中止していた歯の健康フェアを、今年度は感染症対策に留意し開催することになりました。

口腔は身体の入りの口であり、歯と口の健康を守るとは、命を守る事につながります。ところが、自分では口の中が見えないために手遅れになってしまいます。

この健康フェアで、ご自身の口の状態を知り、皆さんのより健康で楽しい生活に役立てていただくことを祈っております。



大牟田歯科医師会
松田 宏一 会長

▶主 催

大牟田歯科医師会
大牟田市国民健康保険

▶協 力

久留米大学医学部歯科口腔医療センター
福岡県南部地区歯科技工士会
福岡県歯科衛生士会南支部



新型コロナの状況によっては、急ぎで中止する場合があります。
開催の有無は、市ホームページで確認してください。