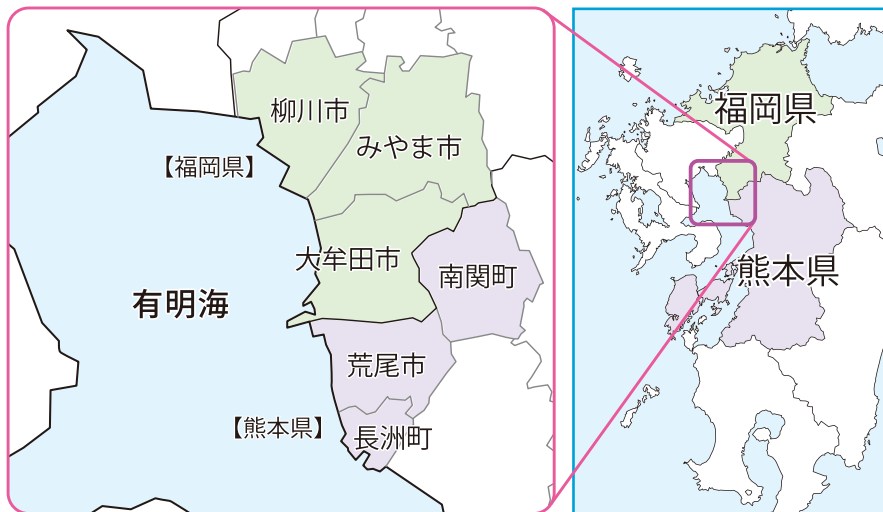


有明圏域定住自立圏とは？



有明海沿岸から山沿いまで広がる4市2町は、県は違えど、1つの生活圈を形成し、さまざまな分野で相互に連携し、協力しています。

圏域内の自治体同士がそれぞれ地域の資源を活かしながら、魅力ある圏域を創り出し「人が住み、自然とやさしさあふれる活気ある圏域」を目指します。



本紙ドライブスポットの地図情報は、別冊の『有明ドライブマップ』でご覧いただけます。

「有明ドライブマップ」のデータ(PDF)はコチラ →



← 全スポットを入力した GoogleMapマイマップはコチラ



掲載施設の営業時間や定休日は、感染症対策、社会情勢などの影響で予告なく変更する可能性があります。来店・来場前に施設への確認のご連絡をお願いいたします。

■発行：有明圏域定住自立圏推進協議会広域観光振興部会 発行年月 2023年3月
(事務局)大牟田市観光おもてなし課 TEL.0944-41-2750

- 柳川市 観光課
- みやま市 商工観光課
- 大牟田市 観光おもてなし課
- 荒尾市 産業振興課
- 南関町役場 まちづくり課
- 長洲町役場 まちづくり課

有明ドライブ

ガイド



柳川 みやま 大牟田
荒尾 南関 長洲

《長洲～荒尾～大牟田を走る!》

世界遺産と有明海沿岸を巡る旅

かつて日本の近代産業の発展を支えた石炭産業の遺構は、世界遺産に登録され、地域の観光資源となっています。また、有明海の干潟には多くの水鳥や魚たちが集まり、自然の恵みや感動を沿岸の人々にもたらしています。

さあ、有明海沿岸地域の歴史と自然を巡る旅にでかけましょう。

ARIAKE



- 🚐 ①金魚と鯉の郷広場 → 🚐 ②長洲港と国道389号線 →
- 🚐 ③荒尾干潟水鳥・湿地センター → 🚐 ④お好み焼 源ちゃん → 🚐 ⑤万田坑 →
- 🚐 ⑥路面電車204号 → 🚐 ⑦三池港 → 🚐 ⑧三井港倶楽部

DRIVE!

⑦三池港の「光の航路」11月と1月にそれぞれ10日間だけ見られる絶景です。

1 金魚と鯉の郷広場

全国有数の金魚生産地である長洲町には、金魚や鯉にまつわる施設も充実しています。鯉が泳ぐ池や広大な芝生、珍しい金魚が見られる金魚の館など癒し要素いっぱい。金魚すくいやスーパーボールすくいを楽しんだら、さあドライブへと出発しましょう!

玉名郡長洲町大字長洲3150 ☎0968-78-3866 (金魚の館)
🕒9:00～17:00



🚐 移動
約6分



2 長洲港と国道389号線

金魚と鯉の郷広場を出発したら荒尾方面へ。長洲港フェリーターミナルから先は、2019年に開通した国道389号線へ。左に有明海を見ながら、心地よい潮風を感じましょう。歩道も整備されているので、ウォーキングコースにもぴったりですよ!

☎0968-78-3219 (長洲町 まちづくり課)

🚐 移動
約11分



3 荒尾干潟水鳥・湿地センター

荒尾干潟に飛来する水鳥や、干潟の生物を紹介する有明海の情報発信施設。観光はもちろん、環境学習や研究者たちの交流の場として利用されるなど、荒尾の新しい活動拠点として注目されています。荒尾干潟が一望できる眺望ゾーンは、自然の雄大さを堪能できます。

荒尾市蔵満20-1
☎0968-57-7444
🕒9:00～17:00《月曜日定休》

🚐 移動
約14分



4 お好み焼 源ちゃん

粉モノ大好きな荒尾っ子たちの心を捉えて離さないのがここ「源ちゃん」。フワフワの生地に香ばしいソースが絡み合う関西風お好み焼と、野菜たっぷりの広島風お好み焼の両方が味わえます。鉄板焼や焼きそば、一品メニューも人気です。

荒尾市宮内573-3 ☎0968-63-0588
🕒11:00～15:00/17:00～21:00
《水曜日定休》

🚐 移動
約11分



5 万田坑 世界遺産

日本の近代産業の象徴として、世界文化遺産に登録された炭鉱跡。レンガ造りの重厚な建物や炭鉱マンたちが地底と地上を行き来した坑口、当時使っていたヘルメットなども無造作に置かれたままで、石炭が産業振興を支えた全盛期の賑わいを偲ばせてくれます。
【入場料】大人 410円 / 高校生 310円 / 小中学生 210円
荒尾市原万田200-2 ☎0968-57-9155
🕒9:30～17:00 (有料区域の入場は16:30まで)
《月曜日定休》



移動
約15分



大牟田市久保田町2-300 (大牟田駅西口駅前広場)
☎0944-57-2042 🕒9:00～18:00 《火曜日定休》

6 路面電車204号

大牟田駅西口にあるちよびりレトロな路面電車が204号です。昭和27年まで実際に大牟田市内を走っていた車両を整備し、大牟田の新たな観光スポット・情報発信基地として生まれ変わりました。美味しくて写真映えも!と大人気のコーヒーやフルーツサンドを、ぜひ味わってみて!



移動
約12分

7 三池港 世界遺産

有明海に面した三池港は、石炭積出の重要拠点として1908年(明治41年)に整備されました。築港にあたった團琢磨の「百年の基礎となる」という言葉のとおり大牟田発展の礎となりました。日本で唯一の閘門式ドックは、現在も当時の姿で稼働しています。

大牟田市新港町
☎0944-41-2750
(大牟田市 観光おもてなし課)



8 三井港倶楽部

三池港の開港に合わせて開館した三井港倶楽部は、外国高級船員の宿泊や接待、皇族や政財界の迎賓館・社交場として利用されました。2018年には「フレンチの巨匠」坂井宏行シェフによる監修でメニューを一新。明治の趣を残すレトロな洋館で極上のひとときを。

大牟田市西港町2-6 ☎0944-51-3710 《火曜日定休》
【レストラン】🕒11:30～15:00 / 17:30～21:00 ※夜は当日15:00までに要予約 【館内見学】🕒10:00～17:00



《 みやま～南関～柳川を走る! 》 露天風呂と散策癒やしの旅

有明エリア内陸は悠久の大自然。まるで自分が自然と同化したような錯覚さえ覚える竹林や、大地がもたらす水資源や光景は、まさに神宿る自然からの贈り物なのかもしれません。やがて有明海へと注ぎ込む水が生まれるこの地を散策し、時に疲れた心と体を休める。大地に力をもらったら、再び有明の海へ。水の一滴となったような癒しの旅の始まりです。

ARIAKE



🚗 ⑨長田鉱泉場 → 🚗 ⑩九州オルレみやま・清水山コース“神宿る竹林” →
🚗 ⑪ルフランカフェ → 🚗 ⑫豊前街道南関御茶屋跡 →
🚗 ⑬ホテルセキアリゾート&スパ → 🚗 ⑭ムトー商店 → 🚗 ⑮三柱神社 → 🚗 ⑯本吉屋

DRIVE!



⑩神々しい木漏れ日が注ぐ「九州オルレみやま・清水山コース」“神宿る竹林”



移動
約11分

9 長田鉱泉場

新船小屋温泉郷のレトロな建物が目印。天然ミネラル・イオンが豊富に含まれた炭酸湧水で、炭酸の含有量は日本一といわれています。1.5Lのペットボトル3本ほどの量が20円と格安。近くの『ふれあい館』では、この鉱泉が原料のオリジナル炭酸飲料『コガ・コーラ』も販売中です。

みやま市瀬高町長田2633-1
☎0942-52-3224 ☺7:00～19:00



10 九州オルレみやま・清水山コース “神宿る竹林”

自然を五感で感じ、自分のペースで自分の足で散策するオルレ。女山史跡森林公園から清水寺を經由して道の駅みやまへ向かうコースは、桜や紅葉など四季折々の景観や、神宿る竹林など絶景のスポットでいっぱい。

スタート地点（八楽会）みやま市瀬高町大草1086
☎0944-64-1523（みやま市商工観光課）



移動
約17分

11 ルフランカフェ

地元の方々に愛されながらも廃校となった山川南部小学校の跡地を利用して生まれ変わった「ルフラン」。ステキやサンドイッチ、マフィンやスイーツなど、日替わりでお店が変わるユニークなスタイル。調べてから行くか偶然の出会いを求めるかはアナタ次第です！

みやま市山川町重富121
☎0944-32-8575 ☺11:30～15:00

移動
約15分



12 豊前街道南関御茶屋跡

江戸時代、藩主細川家が参勤交代や領内の巡検などの際に利用したのが御茶屋。往時の姿を保存しており、貴重な史跡として国に指定されています。殿様や姫様も眺めたであろう美しい庭園を前に、お抹茶と茶菓子で休憩してはいかがでしょうか。

玉名郡南関町関町1141-2
☎0968-53-0859
☺9:30～16:30《火曜日定休》

移動
約15分



13 ホテルセキアリゾート&スパ

緑に囲まれた丘をのぼると現れる欧州のリゾートホテルのような佇まい。夏は野外プール、冬は温泉と季節を問わず楽しめるホテルで森のマイナスイオンを浴びてリフレッシュ。60種類以上の和洋中伊とシェフの料理パフォーマンスが楽しめるバイキングも人気。玉名郡南関町関村1556 ☎0968-69-6111（代表）



移動
約4分

16 本吉屋

柳川名物といえば「うなぎのせいろ蒸し」。タレをまぶしたご飯と蒲焼きをもう一度蒸す独特の製法を世に送り出したのが本吉屋。初代秘伝といわれるタレと製法を忠実に継承してきたせいろ蒸しは、まさに300年の歴史の味。柳川的情緒と一緒に召し上がりを。柳川市旭町69 ☎0944-72-6155
☺10:30～21:00（O.520:30）《月曜日定休》



15 三柱神社

柳川藩主立花宗茂公・間千代姫及び岳父である道雪公を祀ったことから「三柱」と名付けられた神社。毎年3月末には春季大祭期間に参道において流鏝馬が奉納されます。また、一度は野に下りながら復活した宗茂公にあやかった復活・成就の御守りでよく知られています。

柳川市三橋町高畑323-1
☎0944-72-3883 ☺9:00～17:00

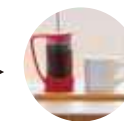
移動
約8分



14 ムトー商店

本格コーヒーが飲めて、柳川土産の購入もできるユニークなお店。店内には川下りやさげもんなど柳川がモチーフの雑貨でいっぱい。また、柳川やその周辺のお店のスイーツやパンなども定期的に販売しており、次のスポットに向かう前に立ち寄ってみては？

柳川市新町37
☎080-4280-6107 ☺10:00～19:00《不定休》



移動
約35分

有明“王道”スポットに組み合わせて楽しみたい！



17 大牟田市動物園

「動物福祉を伝える動物園」がコンセプトの大牟田市動物園。動物が精神的にも肉体的にも健康で、環境と調和する生活ができるよう取り組む動物園として、注目を浴びています。動物たちがリラックスして過ごす姿をみると、動物園スタッフの愛情と工夫が伝わってくるでしょう。

大牟田市昭和町163 ☎0944-56-4526
 ☎9:30~17:00 ※入場は閉園1時間前まで(12月~2月の冬期は9:30~16:30)《休園日:第2・第4月曜日》

組み合わせで楽しむならコチラ！



18 Rooth 2-3-3

米蔵として使われていたレンガ造りの建物を大胆に改装。ミニドーナツとコーヒーを楽しみながら、お洒落な空間で心を満たそう。
 大牟田市不知火町2-3-3 ☎092-984-1131
 ☎12:00~18:00(平日)/12:00~19:00(土日祝)《水曜日定休》



19 パン工房OZAKI

20種類以上のパリエティあふれるパンがリーズナブルに買えることから、地元の人はもちろん観光客にも人気のパン屋さん。
 玉名郡南関町小原2211-1 ☎0968-53-1885
 ☎10:00~なくなり次第《日・祝日定休》



20 しずく屋

秘伝のタレと具材の旨みが詰まった小籠包に、大きき4倍+熊本のあか牛が入った大籠包。手包みのモチモチ食感がクセになる！
 玉名郡南関町小原886-1 ☎0968-57-7695
 ☎9:00~17:00《不定休》



21 水郷柳川川下り

情緒ある四季折々の景色を眺めながら日常から離れたゆったりとした時間を過ごすことができる川下り。旧城下町を巡るコースの掘割沿いには、柳川の歴史や文化を感じる見所や記念碑が多くあります。船会社によって乗船場や所要時間は異なりますが、水郷柳川の舟旅をゆるりとお楽しみください。

柳川市内各所(乗船場)
 ☎0944-73-2145 (一社) 柳川市観光協会

組み合わせで楽しむならコチラ！



22 夜明茶屋

柳川でしか食べられない新鮮な有明海料理や、地元のお土産物を使った郷土土産を販売。有明特有の珍名産魚?の購入も可能です！
 柳川市稲荷町94-1 ☎0944-73-5680
 ☎11:00~15:00/17:00~22:00《火曜日定休》



23 筑後広域公園スケートボード場

東京オリンピックで脚光を浴びたスケートボード専用施設がみやま市に誕生。自由に楽しむ若者の姿から元気を貰いましょう！
 みやま市瀬高町本郷1676 ☎0942-53-4600
 ☎9:00~21:00 ※年末年始は休館



24 下庄八幡神社「愛成の木」

境内にある桜の木の下から桜を守るように育った楠(クスノキ)の姿から、恋愛成就や家庭円満のご利益があるといわれています。
 みやま市瀬高町下庄1397 ☎0944-62-3562
 ☎9:00~17:00は参拝可



25 グリーンランド

総面積300万平方メートルの広大な敷地に、遊園地やゴルフ場、ホテルや温泉まで完備した九州最大のリゾート&アミューズメント施設。定番の絶叫系のほか、有明海が一望できる絶景系アトラクションがおすすめです。季節ごとに花火やキャラクターイベント等多数開催！思い出作りにびびったり！

荒尾市緑ヶ丘 ☎0968-66-1112
 ☎10:00~16:00 ※営業時間は変更となる場合がございます。

組み合わせで楽しむならコチラ！



26 焼肉ヌルボンガーデン荒尾

厳選焼肉や本格韓国料理など106種食べ放題の「ヌルボン極みコース」4,378円(税込)が人気。食べ放題コースは3,058円(税込)より。
 荒尾市本井手1518-90 ☎0968-65-5333
 ☎16:00~22:00(土・日・祝日11:30~23:00)



27 長洲港みなと憩い広場《喜望の鐘》

航路の視界が悪い時などに鳴らされた鐘を長洲港みなと憩い広場に設置。明るく未来と希望を込めて鐘を鳴らしましょう。
 玉名郡長洲町長洲3334
 ☎0968-78-3219 (長洲町まちづくり課)



28 ル プライエ

本格手打ち蕎麦と、蕎麦粉をつかったガレットをランチ&カフェで満喫できる。2日前までに予約をすれば18時以降も来店可。
 玉名郡長洲町長洲1472 ☎080-6451-1472
 ☎11:30~15:00(土曜日~14:00)《不定休》

有明 CALENDER



荒尾 | 梨の花 — 3月下旬~4月上旬
 みやま | ②桜 (清水寺三重塔) — 3月下旬~4月上旬
 南関 | ⑩桜 (大津山公園) — 3月下旬~4月上旬
 大牟田 | 桜まつり — 3月下旬~4月上旬
 柳川 | ⑪中山大藤まつり — 4月中旬~4月下旬
 長洲 | 火の国ながす金魚まつり — 5月3日~4日

春



長洲 | 金魚と鯉の郷まつり — 10月第3日曜日
 柳川 | ⑬白秋祭水上パレード — 11月1日~11月3日
 南関 | ふるさと関所まつり — 11月第3日曜日
 大牟田 | 炭鉱 (やま) の祭典 — 11月3日
 みやま | ⑫紅葉 (清水寺本坊) — 11月下旬~12月上旬
 荒尾 | ⑭荒尾梨 — 8月上旬~10月上旬

秋



みやま | 線香花火 — 7月~8月
 柳川 | 柳川ひまわり園 — 7月中旬~8月上旬
 大牟田 | ⑯おおむた「大蛇山」まつり — 7月第4土・日曜日
 長洲 | ⑬のしこら祭 — 8月下旬 (土曜日)
 南関 | なんかん夏まつりぎおんさん — 8月第1土曜日
 荒尾 | ⑭マジック釣り — 5月~9月中旬
 ※7月にマジック釣り大会を開催

夏



柳川 | 冬の風物詩こたつ舟 — 12月1日~2月末日
 長洲 | ⑮釣ばかい — 1月第3日曜日
 みやま | 御座敷梅 — 2月中旬~3月上旬
 大牟田 | ⑰臥龍梅 — 2月下旬~3月上旬
 南関 | ⑱寒そうめん — 冬期
 荒尾 | 渡り鳥 (荒尾干潟) — 秋~春

冬



41 立花家伯爵農園 橘香園
 開墾当時の石垣が今も残る園内には、樹齡80年を超える老木も。爽やかなみかんはもちろん、濃厚な味わいのジュースも販売中!
 大牟田市上内2987
 ☎0944-58-0102 ☺ 10:00~16:00



42 宮原坑 世界遺産
 1898年 (明治31年) 開坑。現存する日本最古の堅坑槽や赤レンガの巻揚機室が残ります。
 大牟田市宮原町11-86-3 ☎0944-41-2750
 ☺ 9:30~17:00 (最終入場16:30) 《月曜日定休》



43 柳川ひまわり園
 有明海の干拓地にひろがる、50万本の大輪のひまわり。青い空と黄色の花が息をのむような光景を演出。夜間はライトアップも。
 柳川市橋本町
 ☎0944-72-0819 (一柳) 柳川むつころう会



44 柳川雛祭り「さげもんめぐり」
 春の訪れと共に市内各所に彩りを添える雛飾りとさげもん。さげもんは縁起物の飾りとしてお子様の健やかな成長を願います。
 柳川市内各所
 ☎0944-74-0891 (柳川市観光案内所)



45 高田濃施山公園
 四季折々の花や木々に囲まれた自然豊かな公園。郷土資料館やキャンプ場もあるのでおいしい空気の中、ゆっくりと過ごせます。
 みやま市高田町下楠田480番地外
 ☎0944-22-4886 (高田濃施山公園管理事務所)



46 荒尾干潟の夕陽
 有明海の彼方に沈む夕陽、浮かび上がる島原半島のシルエット…言葉に尽くせない絵画のような幻想風景をお楽しみください!
 荒尾市蔵満地先 (蔵満海岸)
 ☎0968-57-7444 (荒尾干潟水鳥・湿地センター)



47 大津山阿蘇神社のつつじ
 築400年の楼門をくぐると、拝殿へと続く階段の両脇には鮮やかなつつじ。約2,000本のつつじが参拝者を楽しませてくれます。
 玉名郡南関町大字関東958
 ☎0968-53-0625



48 豊前街道南関御茶屋跡の紅葉
 御茶屋跡庭園の紅葉は11月下旬が見頃。また「白秋誕生祭」「ひなまつり」「観月祭」「バラ展」など四季折々の催しも。
 玉名郡南関町関町1141-2 ☎0968-53-0859
 ☺ 9:30~16:30 《火曜日定休》



49 ゴライアスクレーンと夕日
 日中は長洲町の産業を支える巨大クレーンも、陽が沈む時間帯になると「映える」姿に変身。ライトアップも一見の価値あり!
 長洲町総合スポーツセンター駐車場付近
 ☎0968-78-3219 (長洲町まちづくり課)

みやま市
観光キャンパーン隊
さくらちゃん
地元野菜が美味しいし、前菜からメイン、デザートまでセットになっているので満足感が◎!!




みやま市
50 さくらテラス

みやま市の大地の恵みを堪能できるお野菜たっぷりランチ。メイン料理はバスタ、ピザ、ローストビーフ丼から選べます。
みやま市瀬高町小川115-1 ☎0944-85-8139
🕒ランチ 11:30~13:30《日曜日定休》



長友 仍世
歌手・DJ
門外不出・高級豚骨100%の秘伝スープの濃さ&清々しさ。ラーメン1種類のメニューで勝負して来た潔さが魅力です!




大牟田市
52 光華園

パンチのある豚骨臭に、塩気の強いとろりとした茶褐色のスープ。70年以上の歴史を誇る、大牟田市民に愛される老舗ラーメン店です。
大牟田市東新町1-5-15 ☎0944-52-4573
🕒11:00~15:00/17:00~21:00《月曜日定休》

小雪
タレント・DJ
みんな大好き!家族とよく行きました。柔らかい麺と出汁が最高!私の定番はえび天うどんと故郷の味を思い出すませめしです。



柳川市
54 立花うどん

「食べ歩き3年」「試食5年」を経て辿り着いたという味は、柳川市民に絶大な人気。立花定食は平日のみ数量限定なのでお早め!
柳川市三橋町高畑191 ☎0944-73-1011
🕒9:00~21:00《火曜日定休》



関島 秀樹
シンガー・ソングライター
笑顔のお出迎えに心が和みます。おすすめは阿蘇のあか牛。リースナブルでランチタイムは申し訳ないくらいお得です!




荒尾市
56 焼肉 TONBO.

荒尾市内で唯一、阿蘇のあか牛を食べられる焼肉店。あか牛ははじめ様々な部位がセットになった赤TONBOコースがおすすめ。
荒尾市東屋形3-1-10
☎0968-62-2915
🕒11:00~14:00/17:00~22:00《火曜日定休》

大里 桃子
プロゴルファー
ボリューム満点!だご汁めっちゃおいしい!店舗名に「秋」がないのは「飽き(秋)ない」ってことらしいです!!



南関町
58 だご汁 春夏秋冬

南関町ふるさとセンターに併設されたお食事処の名物。根菜もだごもたっぷり入った椎茸出汁のだご汁は、まさに「飽き」なし!
玉名郡南関町上長田654-1
☎090-8833-0306
🕒11:00~15:00《月曜日定休、年末年始》



池上 丈二
(Jリーグ・レノファ山口)
ランチで2種類メインのおかずが選べます。何を選んでもおいしくって満腹になります!




長洲町
60 えるもんど

日替わりで2品メインを選べるランチはボリュームたっぷり。充実のカフェメニューやダイニングタイムの馬刺など名物揃い!
玉名郡長洲町大字長洲2934-2
☎0968-78-4800
🕒11:00~15:00/18:00~23:00《月曜日定休》

有明 “ゆかり” の人に聞いた「最高」の有明グルメ。

サンシャイン
お笑い芸人
500円で幸せが手に入る日本の美味さと安さ。オススメはカレーうどんにおにぎり。もしくは、肉そばに海老天。




みやま市
51 大かうどん

かけうどん1杯210円(税込)。安さはもちろん味にもこだわった大かうどんは、みやま市民のソウルフードとして親しまれています!
みやま市瀬高町坂田873-1 ☎0944-63-5158
🕒10:00~20:30《水曜日定休》

諸岡 なほ子
キャスター・タレント
子どもの頃から「せいろ蒸し」にお世話になっています。食事としてももちろん、お酒のアテにもなる危険な食べ物です!



大牟田市
53 増田うなぎ

ごはん全体にしっかりと甘辛のタレ、蒸すことで蒲焼の余分な脂が落ちふくら仕上がったせいろ蒸しが人気のうなぎ料理店。
大牟田市新町44 ☎0944-53-5619
🕒11:00~20:00《木曜日定休、ほか不定休》



秀ノ山親方
(元大関 琴奨菊)
小学生時代から食べている手羽先は、衣はサクッ、お肉は肉厚でジューシー。帰省して食べると、柳川に帰ってきたなと実感します。




柳川市
55 肉の伊藤 沖の端支店

衣に独自のスパイスを加え香ばしく揚げた手羽先の唐揚げは、先代の味を引き継ぐ。たれ焼きカルビも人気の一品。
柳川市沖端町91-1 ☎0944-72-4694
🕒9:00~19:00《水曜日定休》

西村 赤音
タレント
出来立てバスタをストップ!というまでお血に持ってきてくれる「わんこバスタ」が楽しいバスタ食べ放題のお店です!



荒尾市
57 スパイスコットンDUE

バスタだけでなくサラダやデザートも充実したバイキング形式のイタリアン。お気に入りのわんこバスタをリクエストすることも可能。
荒尾市宮内1092-26 ☎0968-63-0432
🕒11:30~15:00/18:00~22:00《火曜日定休》



浦田 理恵
ゴールボール女子メダリスト
少し太めのもちもち麺とお出汁が美味しいホツとします。小籠包も一口大でジューシーなのでついバクッと…!




南関町
59 麦の花

釜揚げうどん特有の太麺は、ふわふわ&もちもち食感、お出汁との相性もパッチリ。蒸し立てを食べられる小籠包も人気の一品。
玉名郡南関町小原1890-1 ☎0968-69-9585
🕒11:00~20:00《年中無休(元旦を除く)》

酒井 崇一
(Jリーグ・サスノックス群馬)
小さいころに両親に連れて行ってもらった。ハンバーグが美味しいです!



長洲町
61 ハントマイム

ジャンボチーズハンバーグに大盛りナポリタン、ライスもついたジャンボスペシャルは多くの長洲町民が食べてきた看板メニュー。
玉名郡長洲町清源寺3039-1 ☎0968-78-3896
🕒10:00~14:30(平日)/10:00~15:00(土日祝)《火曜日定休》





62 福龍軒

濃厚豚骨&太麺、昔ながらの大牟田ラーメンを受け継ぐ福龍軒。自慢のスープはガスより火力の強い灯油バーナーで炊きあげる。
大牟田市不知火町1-6-10 ☎0944-52-8756
🕒11:00~19:00《月曜・第2日曜・第4火曜日定休》



70 ぎんびしゃ

3代続く老舗精肉屋さん直営の焼肉店。他店では食べられない絶品焼肉はもちろん、シメにぴったりの和風石焼ビビンバがおススメ。
みやま市瀬高町下庄2219-1 ☎0944-62-7833
🕒17:00~22:00《木曜日定休・水曜日不定休》



71 お食事処いきいき

名物・南関あげの上にトロトロ卵がたっぷりとのった南関あげ丼は、お出汁の効いたあっさり味ながらボリューム満点です！
玉名郡南関町関町419-1 ☎0968-53-0388
🕒11:00~15:00《12/30~1/6店休》



72 おふくろ弁当

長洲港ターミナル入り口近くにある大人気のお弁当屋さん。看板メニューのとり唐揚げ弁当はフタが開まらないほどボリューム満点！
玉名郡長洲町大字長洲2168-41 ☎0968-78-1938
🕒10:00~14:00《水・日・祝日定休》

有明 ガッツリメシ

64 大宝

豚骨スープの匂いだけでパワーをもらえそうな長洲ラーメンの代表格。長年のファンイチオンは、これまた絶品のチャーハン。
玉名郡長洲町長洲229-1 ☎0968-78-3524
🕒11:00~20:00《水曜は15:30まで》
《木曜日定休》



63 七福ラーメン

もともとは出前中心の営業だったことから最初から紅しょうがが乗ってくるスタイル。久留米ラーメンの系譜に連なる本流豚骨！
柳川市大和町徳益86-4 ☎0944-72-3788
🕒11:00~21:30 O.S《木曜日定休》



65 天照 みやま本店

自家製麺に15時間炊いて作るスープ。具材の海苔まで徹底的にこだわる。豚骨ラーメンはお好みであっさりとかっこりを選ぶ。
みやま市瀬高町瀬高町坂田1186
☎0944-62-7123 🕒11:00~15:00/17:00~22:00



66 武蔵ラーメン

荒尾市民にはお馴染みの人気店。見た目よりもあっさり豚骨スープが食べやすいと評判。無料のにんにくチップで味変も楽しめる。
荒尾市一部1409-1 ☎0968-68-6162
🕒11:00~22:00《月曜日定休》



73 うどん処関所亭

ふるさとセンター関所村に隣接するうどん処。しっかり味のお出汁によくからむ、細めのうどん。むっちり感がクセになります！
玉名郡南関町上長田654 ☎0968-53-6288
🕒11:00~14:00《土・日曜日定休》



74 ドライブイン竜瀬

温かい人柄の経営者ご夫妻とお店の雰囲気魅かれて地元の人も集うドライブイン。野菜たっぷりちゃんぽんとホルモン定食が名物。
玉名郡南関町関町1552-4 ☎0968-53-1160
🕒11:30~20:00《不定休》



75 高専ダゴ 新みつや 荒尾本店

高専に通う学生にお腹いっぱいになってほしいとの願いで誕生したお好み焼き店。鉄板いっぴいを使って焼く大きさは、もはや説明不要…！
荒尾市下井手495 ☎0968-66-1911
🕒11:00~21:00《木曜日定休》



67 火の国

創業40年。ラーメン・焼きそば・お好み焼きで始まったメニューはニーズに応えて拡大。定食や半ちゃんラーメンでガッツリ満腹！
みやま市瀬高町坂田951-2 ☎0944-63-5572
🕒11:30~14:00/17:00~21:00《定休日:月・木の夜営業》



68 担々麵家 はまたんたん

痺れるような辛さと、見た目よりあっさりスープの旨味を感じながらすすめる担々麵。辛さは調節できるので苦手な方もご安心を。
玉名郡長洲町長洲2573-40 ☎070-6597-8031
🕒11:30~13:30/19:00~22:00《日・祝日定休》



69 九州つるや

運ばれる前からわかってしまうニンニクの強烈な香り！もっちり生地の絶品餃子、しっかりニオイ対策してがっつりいただきます！
大牟田市吉野1638-4 ☎0944-41-7090
🕒11:00~14:00/17:00~22:00《火曜日定休》

76 幸楽

地域に尽くし地域に愛される食堂がモットーの幸楽。古き良き時代の味とボリュームをかたくなに守ったちゃんぽんは必食！
柳川市有明町745-1 ☎0944-72-7203
🕒11:30~13:30《火曜日定休》
※営業時間は変更する可能性あり



カフェ



リラクスの基本はお腹から。大都会にはない個性あふれるカフェでホットひと休み。



77 チョコレートハウスココロ

チョコレートだけでなく焼き菓子、生菓子、クレープやソフトクリームまで揃う洋菓子店。季節限定商品は早めに情報収集して逃さないように！

みやま市瀬高町長田755-1 ☎0944-63-3006
☎10:00~20:00《火曜日定休》

78 cafe&bar Leaves

落ち着いた雰囲気とおしゃれなアイテムに囲まれた隠れ家的カフェ。実家をリノベーションした店舗で、夜はクラフトビールなども提供している。

大牟田市橋721 ☎0944-58-2698 ☎11:30~17:00/18:00~22:00《水・木曜日定休》

79 MAKIcafe

手作りにこだわったクレープが人気。オーダーしてから焼くクレープで巻くのは、熊本産メロンや地元・荒尾産の梨や桃などの新鮮でおいしい果物。

荒尾市宮内827-2 ☎070-5400-7654
☎12:00~17:00《火曜日定休》

有明エリアは知る人ぞ知る温泉充実エリア。本格的な温泉から手軽な足湯まで楽しめます。



スパ



80 長田天然鉱泉足湯

鉱泉水を太陽熱で温めた地球にも体にも優しい足湯。加熱中に炭酸が抜けないよう工夫されており、入ると細かな泡が皮膚を刺激し血流を促します。

みやま市瀬高町長田2662-1 ☎0942-52-3224
☎10:00~17:00《土・日曜のみ》

81 柳川温泉ホテル 輝泉荘

柳川では数少ない天然温泉。2つの大浴場と露天風呂では地下から湧き出す源泉でしっとりすべすべに。会席料理やせいろ蒸しがいただける食事も評判。

柳川市三橋町柳河874
☎0944-73-3182 ☎8:00~24:00

82 大牟田天然温泉 最高の湯

露天風呂やサウナもあり食事も美味しいとあって、日帰り温泉で大人気の施設。開放的な露天風呂から見上げる月はまさに「最高」のひとつです！

大牟田市新勝立町6-37 ☎0120-668-126
☎10:00~23:00《最終入館22:30《第2水曜日定休》

RELAXATION ARRIAKE



83 作陶体験 (三池焼)

辰砂釉(しんしゃゆう)とよばれる釉薬が表現する赤色が作品の主色となる三池焼。約2時間の陶芸体験は手びねり・ロクロ両方に対応しています。

玉名郡南関町大字関外目1446-4
☎0968-53-2011 ☎9:00~20:00《不定休》



84 金魚すくい体験 (金魚の館)

お祭りや縁日でついムキになってしまふ金魚すくい。金魚の町・長洲では平日でも楽しめるので、子どもだけでなく、大人の頑張る姿も！

玉名郡長洲町大字長洲3150
☎0968-78-3866(金魚の館) ☎9:00~17:00



85 くもで網

有明海の干満差を利用して網で魚をすくいとる伝統漁法・くもで網漁。体験は満潮時のみ行われるので、(一社)柳川むつごろう会HPをご確認のうえお申し込みを。(4月~10月)

柳川市橋本町389 ☎0944-72-0819
☎9:00~17:00《月曜日定休》



86 四王子神社

コロナ禍で苦しむ参拝者に少しでも心を癒していただきたいという思いで始めた花手水。色とりどりの季節の花が月変わりで手水を飾っています。

玉名郡長洲町長洲1274 ☎0968-78-0426/
090-8623-9687 ☎8:00~17:00



87 古小代の里公園

江戸時代の登り窯跡が保存されており周辺には4軒の窯元があります。3月上旬には150本の梅の花の香りが漂い、ゆっくり自然散策も楽しめます。

玉名郡南関町宮尾479-1
☎0968-57-8501(南関町役場まちづくり課)



88 日吉神社

柳川総鎮守の日吉神社。境内には魔除けの家徴となる三猿が安置されている。年末から4月3日まで、社前に幸福を願う巨大なお多福面が登場します。

柳川市坂本町6-1
☎0944-72-3357 ☎9:00~17:00

体験



地元のベテランに教わりながら楽しむ様々な体験は、いつまでも心に残る旅の思い出に。

思いがけない景色と出会えるのが散策の醍醐味。自分のペースで、新しい有明を発見してみてください。



散策



大牟田高菜めんべい(野口食品)
三池高菜発祥の地として知られる大牟田市。博多名産からし明太子と大牟田産三池高菜を使用し、風味豊かなおせんべいを作りました。ぜひ一度ご賞味ください。

購入できるお店

89 大牟田観光プラザ
大牟田市不知火町1-144-4
☎0944-52-2212
◎9:30~18:00《月曜日定休》



ありあけ土産

王道から通好みの 一品まで勢揃い！



こんにやく(石橋屋)
創業明治十年。職人が手間を惜みず昔ながらの製法でひとつづつ作り上げていくこんにやくは、手作りだけにちょっとふぞろい、だけどおいしいがモットー。

購入できるお店

90 道の駅 おおむた
大牟田市四箇新町2-1
☎0944-50-1187
◎9:00~18:00《第3水曜日定休》



ゆずすこ
2008年に発売されると、またたけ間に全国に広がったゆずすこは柳川生まれ。豆腐や Pasta、餃子と和洋中間わず料理の味を引き立てます。

購入できるお店

93 高橋総本舗
柳川市三橋町垂見1897-1
☎0944-73-6272
◎9:00~17:30



のり高菜天
ふんわり蒲鉾にたっぷり練り込まれた海苔と三池高菜はどちらも大牟田産。相性ばっちりの組み合わせの天ぷらは、お酒もご飯も進んで止まらなくなります！

購入できるお店

91 宮崎蒲鉾
大牟田市東新町1-5-7
☎0944-52-3666
◎11:00~18:00《日曜日定休》



百花撩乱
創業130年、柳川唯一の酒蔵の純米大吟醸。香り高く、しっかりした旨味が特徴。清酒のほか焼酎やリキュールも製造しており、酒蔵売店で試飲、購入できる。

購入できるお店

94 柳川酒造
柳川市三橋町百町766
☎0944-72-5254
◎8:30~17:00《土日10:00~16:00》



丸川海苔(福岡有明のり)
一番摘み的高级海苔から、ふりかけ海苔や佃煮まで。地元産の海苔はもちろん、自然調味料と独自の製法もこだわりポイントです。

購入できるお店

92 柳川よかもん館
柳川市京町13-1
☎0944-72-9510
◎9:00~18:00《年末年始休館》



山川みかん(9~12月)
甘味も酸味もたっぷりでジューシーな山川みかん。毎年9月には選果場内で贈答用の予約・販売、おトクな詰め放題が行われます。

購入できるお店

95 山川みかん直売所
みやま市山川町立山964
☎0944-67-1211 ◎9:00~16:00
《10月中旬までは日曜日定休》



線香花火
国産品の素晴らしさを知ってもらいたいとの思いが一本一本にこめられた線香花火。製造所ではワークショップも開かれています。

購入できるお店

96 筒井時正玩具花火製造所(株)
みやま市高田町竹飯1950-1
☎0944-67-0764 ◎13:00~17:00
《水・土・日・祝日定休》
※7~8月のみ11:00~17:30《水曜日定休》



メロンパン
和菓子屋さんから始まり、学校給食を機に地域のパン屋として愛されるようになった万幸堂。一番人気は100個もまとめ買いくほどのファンがいるというメロンパン！

購入できるお店

97 万幸堂
荒尾市四ツ山町3-2-10
☎0968-62-0323
◎10:00~18:00《日・祝日定休》



メロンパン
サクサク感が持続するビスケット生地が特長のメロンパンは、荒尾だけでなく全国からも注文殺到！ピーナツバタークリームをサンドした「ピーナツメロンパン」も人気。

購入できるお店

98 ふくやまベーカリー
荒尾市川登1777-13
☎0968-64-4300
◎8:00~18:30《日曜日定休》



竹のお箸
原材料の竹はすべて国産品を使用。加工技術の難しさを熟練の技で克服し作られるヤマチクの竹のお箸は、一度使うと手離せないと評判です。

購入できるお店

99 ヤマチク 第二工場 / 直売所
玉名郡南関町久重14
☎0968-53-3004
◎8:00~17:00《土・日・祝日定休》



小代焼
釉薬の深い美しさと自由奔放な流し掛けの模様は素朴な味わいがあり、ふだん使いのうつわとしてくらしの中で生きづき、その力強い作風は茶陶としても愛されています。

購入できるお店

100 小代焼伝平窯
玉名郡南関町宮尾470
☎0968-53-9245
◎10:00~16:00《不定休》



金魚もなか
50年の歴史をもつ金魚の町・長洲町の銘菓「金魚もなか」。黒あんと白あんがあり、贈答用の詰め合わせだけでなくバラ買いくもできるのでご自分用にもどうぞ！

購入できるお店

101 お菓子のよね村
玉名郡長洲町長洲303
☎0968-78-0102
◎9:30~18:30
《第1・3・5月曜日定休》



カマフィーユ
100年を超える老舗が販売するユニークな蒲鉾。海鮮パプリカ、サラミナッツ、欧風カレーチーズなどがすりに挟まったクセになる逸品。

購入できるお店

102 徳永蒲鉾店
玉名郡長洲町長洲833-1-1
☎0968-78-0007
◎10:00~18:00《日曜日定休》

