



ひまわり会 (よかば〜い体操)



活動日

毎週火曜日 午前10時~11時30分

会場

視聴覚室

会費

500円/月 (入会金500円)

会の代表

西村 徳之 さん

▼入会したい・見学したいと思ったら
活動日に気軽に会場へお越しください。

ひまわり会の楽しいところ・おすすめポイント(会員さんの声)

「和気あいあい、みんなと色々な話をしながら、楽しんでやっています」

「よかば〜い体操をすると、終わった後、体が軽くなるんですよ。若返りのひけつです」

「やさしく無理なく自宅でもできる体操です」「もう10年以上も続いています」

「みんなで集って、一緒にできるところがいいですね」

「火曜日に来るのが楽しみで仕方ないです」